

Text Scan Input Form - Title Page

TBRC Volume Number	4989
TBRC Work Number (W)	21865
Title	སྟན་ངག་ལ་འཇུག་ཚུལ་ཆོག་གྱུར་རིག་པའི་སྒོ་འབྱེད། snyan ngag la 'jug tshul tshig rgyan rig pa'i sgo 'byed
Author	བློ་བཟང་འཕྲིན་ལས། blo bzang 'phrin las
Descriptor	
Original Publication	
Place	zi ling
Publisher	mtsho sngon mi rigs dpe skrun khang
Date	1982
Total Volumes	1
Current Volume (of Total)	1
Number of TBRC Introductory Pages	2
Number of Introductory Pages	14
Number of Text Pages	633
TBRC Scanning Information	scanned at m/s satluj infotech images, 63-f sujan singh park, new delhi 110003, india for the tibetan buddhist resource center, 150 w 17th st., new york city, ny 10011, usa 2005

Sñan nag la 'jug tshul tshig rgyan rig pa'i sgo 'byed / Dun-dkar...

LC Control Number: 97915977

Type of Material: Text (Book, Microform, Electronic, etc.)

Personal Name: Blo-bzan-'phrin-las, Dun-dkar.

Main Title: Sñan nag la 'jug tshul tshig rgyan rig pa'i sgo 'byed / Dun-dkar Blo-bzan-'phrin-las.

Variant Title: Chinese colophon title: Shi xue ming jian

Edition Information: Par thens 4.

Published/Created: Zi-lin : Mtsho-snon mi rigs dpe skrun khan, 1994.

Description: 14, 3, 633 p. ; 21 cm.

ISBN: 7542000624

Summary: Study on various aspects of Tibetan poetry.

Subjects: Tibetan poetry--History and criticism.

LC Classification: PL3717 .B55 1994

Overseas Acq. No.: Ch-Tib-97-915977; 24

Geog. Area Code: a-cc-ti

Quality Code: lcode

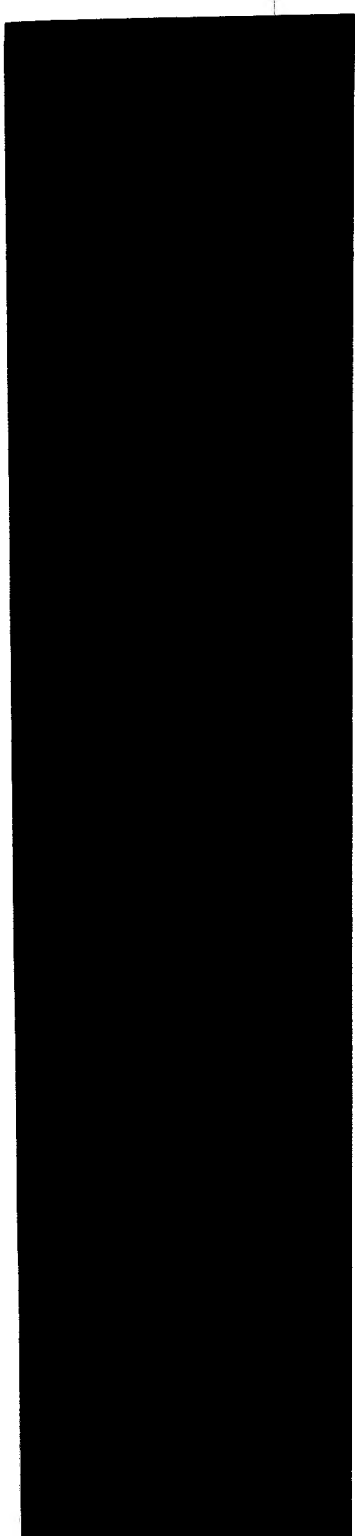
སྒྲུབ་དག་ལ་འཇུག་ཚུལ་ཚོས།

རྒྱལ་རིག་པའི་སྒྲོ་འབྱེད།

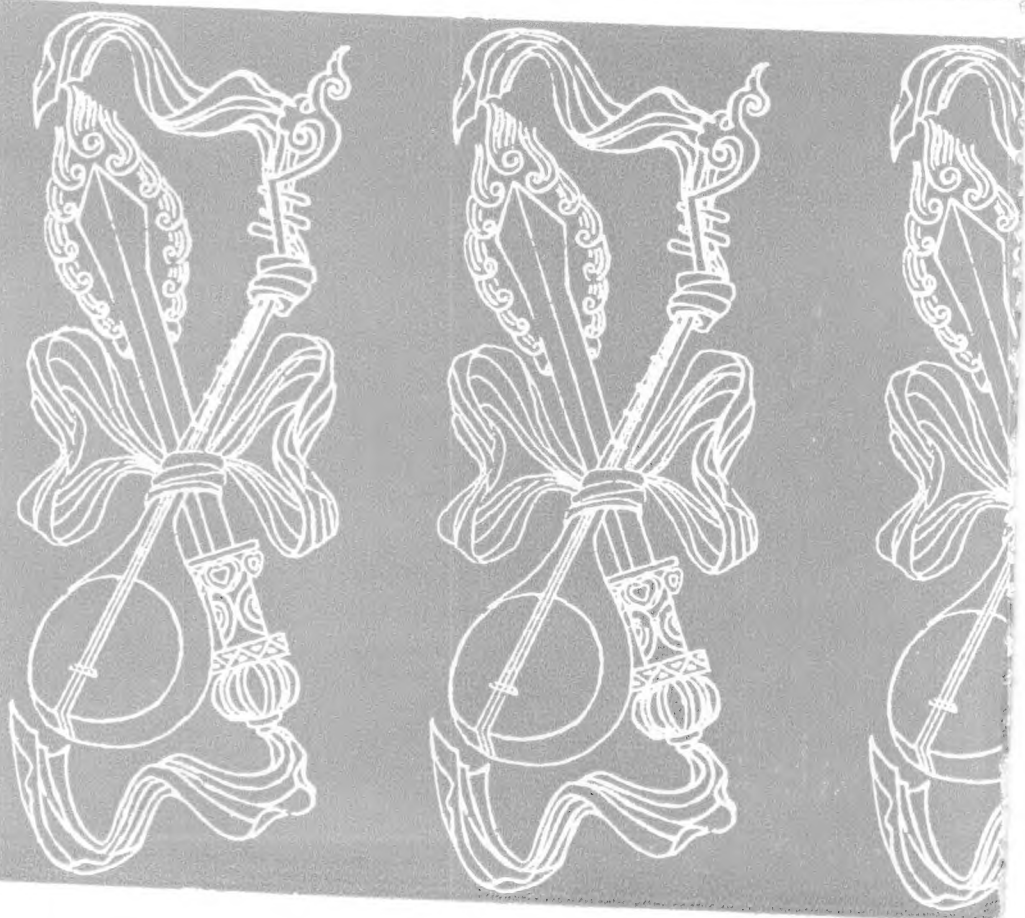
བྱང་དཀར་སྒྲོ་བཟང་འཕྲིན་ལས།

མཚོ་ལྷན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱབ་ཁང་།



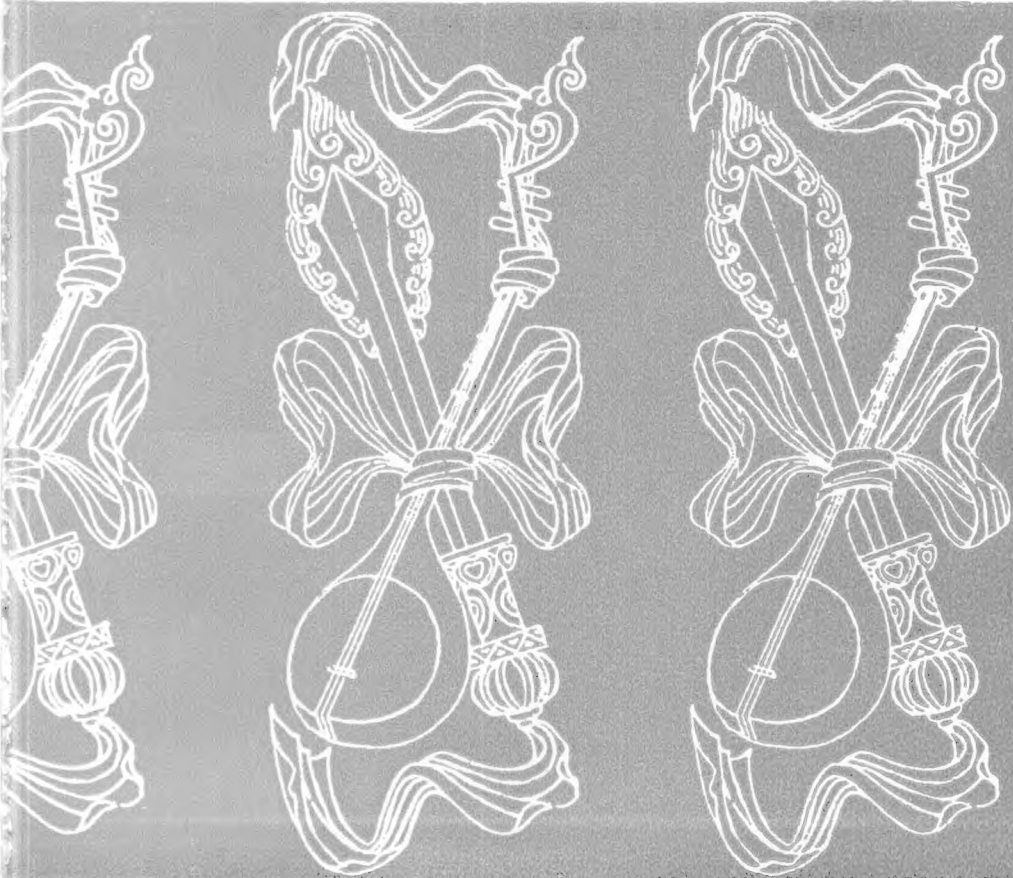


W 21865



སྒྲུབ་དག་ལ་འཇུག་ཚུ་པ་ཚོ་ག

ཀུན་རིག་པའི་སྒྲོ་འབྱེད།



图书在版编目 (CIP) 数据

诗学明鉴 / 东嘎·罗桑赤列著. —2 版. —西宁: 青海民族出版社, 2002. 12

ISBN 7-5420-0943-5

I. 诗... II. 东... III. 藏族—诗歌—文学理论—研究—藏语 IV. I052

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 002341 号

དཀར་ཆག

ལེའུ་དང་ཕ།

ས་བཅད་དང་ཕ། ལྷན་ངག་གི་ལྷན་འགྲ།(2)

(1) རིག་གནས་སྤྱི་ལོ་ལྷན་གནས་སྤྱི་ལོ་(2)

(2) བོད་ཏུ་ལྷན་ངག་གི་གཞུང་འདི་ཇི་ལྷན་དང་བའི་ལོ་རྒྱུ།(4)

(3) ལྷན་ངག་དེ་གཞུང་གང་ལ་བཞུགས་ནས་སྤྱོད་དགོས།(18)

(4) གཞུང་འདི་ལྷན་འགྲ་ཆེད་དང་ནང་དོན་དངོས་གཞི་སྤྱོད།(20)

(5) ལྷན་ངག་གིས་པའི་དགོས་མཆན།(22)

(6) ལྷན་ངག་གིས་པའི་སྤྱོད།(22)

(7) ལྷན་ངག་ལྷན་ལྷན་ཆོག་པའི་ལྷ།(23)

ས་བཅད་གཉིས་པ། ལྷན་ངག་གི་ལྷན་བཤད་པ།(26)

(1) ལྷན་ངག་གི་ལྷན་བཤད་པ།(26)

(2) ཆོག་ས་བཅད་ཀྱི་ཆོས་ཡིག་འདི་ཆོས་བཤད་པ།(27)

(3) ཆོག་ས་བཅད་ལྷན་ངག་གི་དབྱེ་བ་རིགས་བཞི་བཤད་པ།(38)

རིགས་དང་ཕ། ལྷན་པ།(39)

རིགས་གཉིས་པ། རིགས།(39)

རིགས་གསུམ་པ། མཛོད།(41)

རིགས་བཞི་པ། འདུས་པ།(44)

(4) ཆོགས་སྤྱ་བཅད་པའི་སྟན་ངག་ཆེན་པོའི་མཆན་ཉིད་གསུམ་བཤད་
པ། (46)

མཆན་ཉིད་དང་པོ་ཆོགས་སྤྱ་བཅད་པའི་སྟན་ངག་གི་སྒྲིབ་བཤད་པ།
..... (47)

མཆན་ཉིད་གཉིས་པ་སྟན་ངག་གི་སྒྲིབ་བཤད་པ། (47)

མཆན་ཉིད་གསུམ་པ་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་སྟན་ངག་རི་ལྟར་ཚུལ།
..... (59)

(5) ཆོག་སྤྱ་གི་སྟན་ངག་བཤད་པ། (67)

(6) སྤེལ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟན་ངག་བཤད་པ། (69)

(7) སྟན་ངག་གི་དབྱེ་བའི་ནམ་གངས་གཞན་སྟོན་པ། (70)

(8) སྐད་རིགས་བཞི་པོ་དེའི་རང་བཞིན་བཤད་པ། (70)

(9) སྐད་རིགས་བཞི་པོ་དེའི་སྟོན་ས་བཅས་པའི་སྟན་ངག་གི་མཆན་.....
གཞི་རིས་འཛིན་པ། (73)

ས་བཅད་གསུམ་པ། སྟན་ངག་གི་རྒྱན་བཤད་པ། (74)

(1) སྟན་ངག་གི་རྒྱན་གྱི་རོ་བོ་བཤད་པ། (74)

(2) རྒྱན་གྱི་དབྱེ་བ་རིས་འཛིན་བཤད་པ། (75)

(3) རྒྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱན་གྱི་གོ་དོན་བཤད་པ། (76)

(4) རྒྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱན་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། (76)

(5) རྒྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱན་བཅུ་དྲུག་གསེས་དང་པོ་སྐྱར་བའི་རྒྱན་
སྐྱར་བཤད་པ། (77)

(6) རྐྱར་བའི་རྒྱན་ལས་འཕྲོས་པའི་ཡི་གེ་ནམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཆེན་སྒྲིབ་རྒྱུད་གི་
ལྷན་པར་རིས་འཛིན་པ། (78)

- (7) ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་གཉིས་པ་རབ་རྒྱངས་.....
བཤད་པ། (83)
- (8) ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་གསུམ་པ་མཉམ་ཉིད་.....
བཤད་པ། (85)
- (9) ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་བཞི་པ་སྟན་པ་བཤད་
པ། (90)
- (10) ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་ལྔ་པ་ཤིན་ཏུ་གཞོན་པ་.....
བཤད་པ། (102)
- (11) ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་དྲུག་པ་དོན་གསལ་.....
བཤད་པ། (106)
- (12) ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་བརྒྱན་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་
བཤད་པ། (109)
- (13) ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་བརྒྱད་པ་བརྩིད་པ་
བཤད་པ། (112)
- (14) ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་དགུ་པ་མཛོས་པ་
བཤད་པ། (118)
- (15) ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་བརྒྱ་པ་ཉིང་འཛིན་.....
བཤད་པ། (123)
- (16) ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱན་གྱི་མཉམ་གསུལ་བ། (127)
- ལེའུ་གཉིས་པ།**
- (1) ཐུན་མོང་གི་རྒྱན་གྱི་དབྱེ་བ་སྒྲིབ་བསྟན་པ། (129)

- (2) འོན་ཀྱང་གྱི་དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན་པ།(130)
- (3) འོན་ཀྱང་སོ་ལཱའི་ནང་གསེས་སོ་སའི་དབྱེ་བ་སྣམ་ཙམ་བསྟན་པ།
.....(131)
- (4) འོན་ཀྱང་སོ་ལཱའི་ནང་གསེས་དང་སོ་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་
ཀྱན།(132)
- (1) རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་ཀྱན་གྱི་རོ་བོ་བཤད་པ།(133)
- (2) རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་ཀྱན་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།(133)
- (3) རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་ཀྱན་སོ་སའི་རོས་འཛིན་བཤད་པ།(133)
- (5) འོན་ཀྱང་སོ་ལཱའི་ནང་གསེས་གཉིས་པ་དཔེ་ཀྱན།(140)
- (1) དཔེ་ཀྱན་གྱི་རོ་བོ་སྤྱི་ཙམ་བཤད་པ།(140)
- (2) དཔེ་ཀྱན་སོ་གཉིས་ཀྱི་མིང་གི་ནམ་གངས་སྟོན་པ།(140)
- (3) དཔེ་ཀྱན་སོ་གཉིས་པོ་སོ་སའི་རོས་འཛིན་བཤད་པ།(141)
- (4) དཔེ་ཀྱན་གྱི་ཞར་བྱང་དཔེ་ཡི་སྟོན་ཡོན་དབྱེ་བ།(185)
- (5) དཔེ་ཀྱན་གྱི་ཞར་བྱང་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ནམ་
གངས་དང་དེ་ནམས་ཅི་ལྟར་སྟུར་ཚུལ།(186)
- (6) འོན་ཀྱང་སོ་ལཱའི་ནང་གསེས་གསུམ་པ་གཟུགས་ཙན་གྱི་ཀྱན།
.....(198)
- (1) གཟུགས་ཙན་གྱི་ཀྱན་གྱི་རོ་བོ་བཤད་པ།(198)
- (2) གཟུགས་ཙན་གྱི་ཀྱན་གྱི་ནམ་གངས་བཤད་པ།(198)
- (3) གཟུགས་ཙན་གྱི་ཀྱན་སོ་སའི་རོས་འཛིན་བཤད་པ།(199)
- (7) འོན་ཀྱང་སོ་ལཱའི་ནང་གསེས་བཞི་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཀྱན།(225)
- (1) གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཀྱན་གྱི་རོ་བོ་བཤད་པ།(225)

- (२) གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གྱི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ། (225)
- (३) གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་མི་མཐོང་མི་འཛིན་བཤད་པ། (226)
- (8) རྟོག་རྒྱ་མཚན་མི་མཐོང་མི་འཛིན་བཤད་པ། (242)
- (7) རྟོག་རྒྱ་མཚན་མི་མཐོང་མི་འཛིན་བཤད་པ། (242)
- (२) རྟོག་རྒྱ་མཚན་མི་མཐོང་མི་འཛིན་བཤད་པ། (242)
- (३) རྟོག་རྒྱ་མཚན་མི་མཐོང་མི་འཛིན་བཤད་པ། (243)
- (9) རྟོག་རྒྱ་མཚན་མི་མཐོང་མི་འཛིན་བཤད་པ། (247)
- (7) རྟོག་རྒྱ་མཚན་མི་མཐོང་མི་འཛིན་བཤད་པ། (247)
- (२) རྟོག་རྒྱ་མཚན་མི་མཐོང་མི་འཛིན་བཤད་པ། (247)
- (३) རྟོག་རྒྱ་མཚན་མི་མཐོང་མི་འཛིན་བཤད་པ། (248)
- (10) རྟོག་རྒྱ་མཚན་མི་མཐོང་མི་འཛིན་བཤད་པ། (281)
- (7) རྟོག་རྒྱ་མཚན་མི་མཐོང་མི་འཛིན་བཤད་པ། ... (282)
- (२) རྟོག་རྒྱ་མཚན་མི་མཐོང་མི་འཛིན་བཤད་པ། ... (282)
- (३) རྟོག་རྒྱ་མཚན་མི་མཐོང་མི་འཛིན་བཤད་པ། (282)
- (11) རྟོག་རྒྱ་མཚན་མི་མཐོང་མི་འཛིན་བཤད་པ། (294)
- (7) རྟོག་རྒྱ་མཚན་མི་མཐོང་མི་འཛིན་བཤད་པ། (294)
- (२) རྟོག་རྒྱ་མཚན་མི་མཐོང་མི་འཛིན་བཤད་པ། (295)
- (३) རྟོག་རྒྱ་མཚན་མི་མཐོང་མི་འཛིན་བཤད་པ། (296)
- (12) རྟོག་རྒྱ་མཚན་མི་མཐོང་མི་འཛིན་བཤད་པ། (312)

- (१) སྲིད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་གྱི་རྩོམ་སྦྱར་བཤད་པ།(312)
- (२) སྲིད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་གྱི་རྩོམ་གྲངས་བཤད་པ།(313)
- (३) སྲིད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་སོ་སོའི་རྩོམ་འཛིན་བཤད་པ།(313)
- (13) རྟོན་རྒྱན་སོ་སྦྱེའི་ནང་གསལ་བཅུ་པ་བསྟུན་བརྟུན་གྱི་རྒྱན།... (317)
- (१) བསྟུན་བརྟུན་གྱི་རྒྱན་གྱི་རྩོམ་སྦྱར་བཤད་པ།(317)
- (२) བསྟུན་བརྟུན་གྱི་རྒྱན་གྱི་རྩོམ་གྲངས་བཤད་པ།(318)
- (३) བསྟུན་བརྟུན་གྱི་རྒྱན་སོ་སོའི་རྩོམ་འཛིན་བཤད་པ།.....(318)
- (14) རྟོན་རྒྱན་སོ་སྦྱེའི་ནང་གསལ་བཅུ་གཅིག་པ་ལུལ་བྱུང་གི་རྒྱན།(325)
- (१) ལུལ་བྱུང་གི་རྒྱན་གྱི་རྩོམ་སྦྱར་བཤད་པ།(325)
- (२) ལུལ་བྱུང་གི་རྒྱན་གྱི་རྩོམ་གྲངས་བཤད་པ།(325)
- (३) ལུལ་བྱུང་གི་རྒྱན་སོ་སོའི་རྩོམ་འཛིན་བཤད་པ།(326)
- (15) རྟོན་རྒྱན་སོ་སྦྱེའི་ནང་གསལ་བཅུ་གཉིས་པ་རབ་རྟོག་གི་རྒྱན།
.....(331)
- (१) རབ་རྟོག་གི་རྒྱན་གྱི་རྩོམ་སྦྱར་བཤད་པ།(331)
- (२) རབ་རྟོག་གི་རྒྱན་གྱི་རྩོམ་གྲངས་བཤད་པ།(332)
- (३) རབ་རྟོག་གི་རྒྱན་སོ་སོའི་རྩོམ་འཛིན་བཤད་པ།(332)
- (༤) རབ་རྟོག་གི་རྒྱན་གྱི་ཁར་བྱུང་རབ་རྟོག་གསལ་བྱེད་གྱི་སྦྱེའི་
རྩོམ་གྲངས།(336)
- (16) རྟོན་རྒྱན་སོ་སྦྱེའི་ནང་གསལ་བཅུ་གསུམ་པ་རྒྱ་ཡི་རྒྱན།(341)
- (१) རྒྱ་ཡི་རྒྱན་གྱི་རྩོམ་སྦྱར་བཤད་པ།(341)
- (२) རྒྱ་ཡི་རྒྱན་གྱི་རྩོམ་གྲངས་བཤད་པ།(341)

- ལྷན།(400)
 གཤི་བརྒྱུད་ཅན་གྱི་ལྷན་གྱི་ངོས་འཛིན་དང་དཔེར་བརྗོད། ... (400)
- (23) རྟོན་ལྷན་སོ་ལྷའི་ནང་གསལ་ཉེ་ཤུ་པ་རྣམ་གྲངས་བརྗོད་པའི་
 ལྷན།(401)
 རྣམ་གྲངས་བརྗོད་པའི་ལྷན་གྱི་ངོས་འཛིན་དང་དཔེར་བརྗོད།
(401)
- (24) རྟོན་ལྷན་སོ་ལྷའི་ནང་གསལ་ཉེར་གཅིག་པ་ཀུན་པན་གྱི་ལྷན།
(402)
 ཀུན་པན་གྱི་ལྷན་གྱི་ངོས་འཛིན་དང་དཔེར་བརྗོད།(403)
- (25) རྟོན་ལྷན་སོ་ལྷའི་ནང་གསལ་ཉེར་གཉིས་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལྷན།
(404)
 (1) རྒྱ་ཆེ་བའི་ལྷན་གྱི་ངོ་སོ་སྦྱར་བཤད་པ།(404)
 (2) རྒྱ་ཆེ་བའི་ལྷན་གྱི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ།(404)
 (3) རྒྱ་ཆེ་བའི་ལྷན་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་བཤད་པ།(405)
- (26) རྟོན་ལྷན་སོ་ལྷའི་ནང་གསལ་ཉེར་གསུམ་པ་བསྟན་དོར་གྱི་ལྷན།
(408)
 (1) བསྟན་དོར་གྱི་ལྷན་གྱི་ངོ་སོ་སྦྱར་བཤད་པ།(408)
 (2) བསྟན་དོར་གྱི་ལྷན་གྱི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ།(408)
 (3) བསྟན་དོར་གྱི་ལྷན་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་བཤད་པ།(408)
- (27) རྟོན་ལྷན་སོ་ལྷའི་ནང་གསལ་ཉེར་བཞི་པ་སྦྱར་བའི་ལྷན། ... (412)
 (1) སྦྱར་བའི་ལྷན་གྱི་ངོ་སོ་སྦྱར་བཤད་པ།(412)
 (2) སྦྱར་བའི་ལྷན་གྱི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ།(413)

- (੧) ਸ਼ੁਰੂ ਵਿਚ ਕੁਝ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿਚ ਵੇਖੋ (413)
- (28) ਦੋ ਕੁਝ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿਚ ਕੁਝ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿਚ ਵੇਖੋ (434)
- (੧) ਦੋ ਕੁਝ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿਚ ਕੁਝ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿਚ ਵੇਖੋ (434)
- (੨) ਦੋ ਕੁਝ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿਚ ਕੁਝ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿਚ ਵੇਖੋ (434)
- (੩) ਦੋ ਕੁਝ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿਚ ਕੁਝ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿਚ ਵੇਖੋ (434)
- (29) ਦੋ ਕੁਝ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿਚ ਕੁਝ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿਚ ਵੇਖੋ (441)
- (੧) ਦੋ ਕੁਝ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿਚ ਕੁਝ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿਚ ਵੇਖੋ (441)
- (੨) ਦੋ ਕੁਝ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿਚ ਕੁਝ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿਚ ਵੇਖੋ (442)
- (੩) ਦੋ ਕੁਝ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿਚ ਕੁਝ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿਚ ਵੇਖੋ (442)
- (30) ਦੋ ਕੁਝ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿਚ ਕੁਝ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿਚ ਵੇਖੋ (444)
- (੧) ਦੋ ਕੁਝ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿਚ ਕੁਝ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿਚ ਵੇਖੋ (444)
- (੨) ਦੋ ਕੁਝ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿਚ ਕੁਝ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿਚ ਵੇਖੋ (445)
- (੩) ਦੋ ਕੁਝ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿਚ ਕੁਝ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿਚ ਵੇਖੋ (445)
- (31) ਦੋ ਕੁਝ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿਚ ਕੁਝ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿਚ ਵੇਖੋ (454)
- ਦੋ ਕੁਝ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿਚ ਕੁਝ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿਚ ਵੇਖੋ (454)
- (32) ਦੋ ਕੁਝ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿਚ ਕੁਝ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿਚ ਵੇਖੋ (455)
- (੧) ਦੋ ਕੁਝ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿਚ ਕੁਝ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿਚ ਵੇਖੋ (455)

- (༢) རྩོལ་བསྟོད་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ།(456)
- (༣) རྩོལ་བསྟོད་ཀྱི་རྒྱན་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་བཤད་པ།(456)
- (33) རྟོན་རྒྱན་སོ་ལྟའི་ནང་གསེས་སྤྲུལ་ཅུ་པ་རེས་བསྟན་གྱི་རྒྱན།
.....(461)
- (༡) རེས་བསྟན་གྱི་རྒྱན་གྱི་ངོ་བོ་སྦྱར་བཤད་པ།(461)
- (༢) རེས་བསྟན་གྱི་རྒྱན་གྱི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ།(461)
- (༣) རེས་བསྟན་གྱི་རྒྱན་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་བཤད་པ།(461)
- (34) རྟོན་རྒྱན་སོ་ལྟའི་ནང་གསེས་སོ་གཅིག་པ་ལྟན་ཅིག་བརྗོད་པའི་
རྒྱན།(464)
- (༡) ལྟན་ཅིག་བརྗོད་པའི་རྒྱན་གྱི་ངོ་བོ་སྦྱར་བཤད་པ།(464)
- (༢) ལྟན་ཅིག་བརྗོད་པའི་རྒྱན་གྱི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ།(464)
- (༣) ལྟན་ཅིག་བརྗོད་པའི་རྒྱན་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་བཤད་པ།(465)
- (35) རྟོན་རྒྱན་སོ་ལྟའི་ནང་གསེས་སོ་གཉིས་པ་ཡངས་བརྗོད་ཀྱི་
རྒྱན།(468)
- ཡངས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་ངོས་འཛིན་དང་དཔེར་བརྗོད།(468)
- (36) རྟོན་རྒྱན་སོ་ལྟའི་ནང་གསེས་སོ་གསུམ་པ་ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱན།
.....(470)
- ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་ངོས་འཛིན་དང་དཔེར་བརྗོད།(470)
- (37) རྟོན་རྒྱན་སོ་ལྟའི་ནང་གསེས་སོ་བཞི་པ་རབ་སྟེལ་གྱི་རྒྱན།
.....(471)
- (༡) རབ་སྟེལ་གྱི་རྒྱན་གྱི་ངོ་བོ་སྦྱར་བཤད་པ།(471)
- (༢) རབ་སྟེལ་གྱི་རྒྱན་གྱི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ།(471)

- (੧) རབ་སྒྲེལ་གྱི་རྒྱན་སོ་སོའི་རྩིས་འཛིན་བཤད་པ།(471)
- (38) རྩོན་རྒྱན་སོ་སྒྲེལ་ནང་གསེས་སོ་སྒྲེལ་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན།
.....(474)
- དགོངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་གྱི་རྩིས་འཛིན་དང་དཔེར་བརྗོད། ... (474)
- (39) རྩོན་དག་ལེའུ་གཉིས་པའི་མཚུག་བསྟུ་བ།(476)

ལེའུ་གསུམ་པ།

- ལུན་མོང་གི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་གཉིས་པ་སྟེ་རྒྱན་བཤད་པ།(479)
- (1) རྩོན་རྒྱན་གྱི་རྩིས་འཛིན་བཤད་པ།(479)
- (2) རྩོན་རྒྱན་གྱི་ཙུང་བའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།(479)
- (1) རྩོན་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་དང་པོ་ཡི་གེ་བསྐོར་བའི་བྱང་ལྡན། (480)
- (੨) རྩོན་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་གཉིས་པ་བྱ་དཀར་བའི་བྱང་པར་གཞན་
བསྟུ་བ།(493)
- (੧) རྩོན་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་གསུམ་པ་དབྱངས་སོགས་ངེས་པའི་བྱ་
དཀར་བ།(507)
- ལུན་མོང་གི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་གསུམ་པ་གཤམ་ཆོག་གི་རྒྱན་བཤད་
པ།(511)
- (1) གཤམ་ཆོག་གི་རྒྱན་གྱི་རྩིས་འཛིན་དང་དབྱེ་བ་བཤད་པ།(511)
- (2) གཤམ་ཆོག་གི་རྒྱན་སོ་སོར་བཤད་པ།(512)
- (1) གཤམ་ཆོག་གི་རྩིས་འཛིན་གཤམ་ཆོག(512)
- (੨) སྟེང་གི་གཤམ་ཆོག.....(513)
- (੧) རིམ་པ་བྲལ་བའི་གཤམ་ཆོག(515)

(༤) རབ་བཙམ་གྱི་གཤམ་ཆོག	(516)
(༥) མཐུན་པའི་གཟུགས་གྱི་གཤམ་ཆོག	(517)
(༦) རྩལ་མའི་གཤམ་ཆོག	(519)
(༧) གངས་གྱི་གཤམ་ཆོག	(520)
(༨) རབ་བཏགས་གྱི་གཤམ་ཆོག	(522)
(༩) མིང་དུ་འདུས་པའི་གཤམ་ཆོག	(523)
(༡༠) བསྐབས་པའི་གཤམ་ཆོག	(525)
(༡༡) མཐུན་པའི་སྤྲིའི་གཤམ་ཆོག	(526)
(༡༢) རྩལ་པའི་གཤམ་ཆོག	(528)
(༡༣) ཡངས་འཕྲོག་གི་གཤམ་ཆོག	(530)
(༡༤) གཅིག་བསྐབས་པའི་གཤམ་ཆོག	(531)
(༡༥) གཉིས་ཀ་བསྐབས་པའི་གཤམ་ཆོག	(532)
(༡༦) ཡངས་སུ་འདྲེས་པའི་གཤམ་ཆོག	(534)
(3) བོད་མ་རབས་གྱི་ལྷུ་དང་དེང་རབས་གྱི་གཤམ་ཆོག	(535)
ས་བཙད་བཞི་པ། རྩན་ངག་གི་རྩྱན་མེལ་བཤད་པ།	(538)
(1) རྩན་ངག་གི་རྩྱན་བཙུ་མྱིར་བཤད་པ།	(538)
(2) རྩན་ངག་གི་རྩྱན་བཙུ་འི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།	(538)
(3) རྩན་ངག་གི་རྩྱན་བཙུ་སྤོ་སྤོར་བཤད་པ།	(539)
(1) རྩན་ཉམས་པའི་རྩྱན།	(539)
(2) རྩན་འགལ་བའི་རྩྱན་དང་དེའི་དམིགས་བསལ།	(540)
(3) རྩན་གཅིག་པའི་རྩྱན་དང་དེའི་དམིགས་བསལ།	(541)

- (༤) བེ་ཚེམ་ཅན་གྱི་སྒྲོན་དང་དེའི་དམིགས་བསལ།(542)
- (༥) གོ་རིམ་ཉམས་པའི་སྒྲོན་དང་དེའི་དམིགས་བསལ།(544)
- (༦) སྒྲ་ཉམས་པའི་སྒྲོན་དང་དེའི་དམིགས་བསལ།(545)
- (༧) གཙོད་མཚམས་ཉམས་པའི་སྒྲོན་དང་དེའི་དམིགས་བསལ།
.....(547)
- (༨) རྩེབ་སྒྲར་ཉམས་པའི་སྒྲོན་དང་དེའི་དམིགས་བསལ།.....(548)
- (༩) མཚམས་སྒྲར་ཉམས་པའི་སྒྲོན་དང་དེའི་དམིགས་བསལ། (549)
- (༡༠) ལུལ་སྟགས་བྲག་དང་འགལ་བའི་སྒྲོན།(550)
- ཕྱར་བཀོད་དང་པོ། སྒྲན་ངག་གི་སྒྲུབ་ཚེག་འབྲལ་གྱི་ལྷེ་མིག་.....(561)
- ཕྱར་བཀོད་གཉིས་པ། རྩ་རབས་གྱི་མཁས་པ་ཚོས་བསྐྱར་བ་དང་བཅམས་
པའི་སྒྲན་ངག་གི་གཞུང་གང་ཆེད་གྱི་དྭགས་ཆག
.....(618)
- ཕྱར་བཀོད་གསུམ་པ། སྒྲན་ངག་གི་སྒྲོབ་ཁྱིད་རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱས་གསུམ་
རི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་གྱི་དཔེ་མཚན་དབྱེད་གཞི།(629)

ཚུམ་པ་པོའི་སྤྲོད་གཞི།

སྤྲོད་དེབ་འདི་ནི་1962 ལོར་ཁོ་པོས་བོད་ཡིག་བརྟག་དཔྱད་འཛིན་གྱི་
སྤྲོད་གཞིར་པ་རྣམས་ལ་སྤྲོད་ཁྲིད་བྱས་པའི་ཟིན་བྲིས་གཞིར་བཟུང་བ་ཡིན་ལ།
ཡོ་དེར་རྩམ་དཔར་ཏུ་བསྐྱོན་ནས་ནང་ཁྲུལ་དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་ཆར་སྤུལ་བ་……
ལས། དགོངས་འཆར་མི་འདྲ་བ་གཉིས་བྱུང་། 1. སྐྱན་ངག་མེ་ལོང་མའི་
གཞུང་ནི་རྒྱ་གར་མཁས་པས་བཅམས་པ་བོད་སྐད་ཏུ་བསྐྱར་བ་ཞིག་ཡིན་པས་
རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་འགའ་ཞིག་བོད་སྐད་ཀྱི་སྐྱན་ངག་དང་རྒྱར་ན་……
འཆམས་པོ་མེད་པ་དང་། དཔེར་བཞིན་མང་ཆེ་བ་བྱུང་མེད་མཛེས་མའི་བྱུང་
ཆོས་ལ་རྒྱར་སྐབས་རྒྱ་ཆེའི་གཞིན་ཏུ་སྤྲོད་གཞིར་པ་རྣམས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་རིག་……
གཞུང་ཐོག་མར་སྤྲོད་སྤྲོད་བྱེད་སྐབས་ཆོག་སྤྲོད་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་སྤྲོད་……
ཐོག་ཤན་ཞུགས་ངན་པ་ཐེབས་ཏེ་བྱ་ངན་སྤྲོད་ངན་བྱེད་པའི་ལམ་ཏུ་འབྲིད་……
སྲིད་པ། སྐྱན་ངག་གི་རྒྱན་འགའ་ཞིག་གནའ་རབས་ཀྱི་བཞིན་བྱའི་ནང་དོན་
དང་རྒྱར་ན་ཆོག་སྤྲོད་མཛེས་པའི་རྒྱན་ཏུ་འགྲོ་ཡང་། དེར་རབས་ཟྱི་ཆོགས་
གསར་པའི་བཞིན་བྱའི་ནང་དོན་དང་རྒྱར་སྐབས་ཆོག་སྤྲོད་མཛེས་པའི་རྒྱན་
ཏུ་མི་འགྲོ་བར་མ་ཟད། ཐ་ན་བསྟོད་པའི་ཚོལ་གྱིས་སྤྲད་པ་དང་། སྤྲད་པའི་
ཚོལ་གྱིས་བསྟོད་པ་སྟེ་བྱའི་རྣམ་པས་སྟོག་པ་པོ་འགའ་ཞིག་ལ་གོ་བ་ཡོག་པ་……
ཐེབས་སྲིད་སྟབས། སྐྱན་ངག་གི་ནང་ནས་དེར་སྐབས་བེད་སྤྲོད་ཐུབ་པ་རྣམས་

མ་གཏོགས་གཞུང་ཆ་ཆང་བའི་སློབ་བྲིད་བྱུང་དགོས་པ་ཆེན་པོ་མི་འདུག་
 གསུངས། 2. ཡང་དགོངས་འཆར་གཞན་ཞིག་ལ། སྐར་གསལ་གྱི་གནད་དོན་
 གསུམ་པོ་དེ་སློག་པ་པོ་འི་རིག་གཞུང་གི་རྒྱ་ཚད་དཔལ་བ་དང་། ཆབ་སྲིད་
 བསམ་སློབ་ཀྱི་ཉན་པ་ཆེན་པོ་མེད་པ། “མི་བཞི་ཤོག་ཁག”གི་གཡོན་ཐལ་
 བསམ་སློབ་རྒྱ་མཚད་ཆེན་པོ་བཅས་རྒྱ་རྒྱུ་འགའ་ཞིག་སྤང་བའི་
 དབང་གིས་བྱུང་བ་ཞིག་ལས། རྒྱ་ཆེའི་སློག་པ་པོ་མང་ཆེ་བར་མཆོན་ན་དེ་ལྟར་
 མིན་པ་དང་། བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་སློབ་སྦྱོང་སྐོར་མཐུན་ཕྱེད་མཁན་རང་དང་
 རང་མཉམ་གྱི་ལས་དང་པོ་བ་ནས་ལ་གཞུང་ཆ་ཆང་བའི་སློབ་བྲིད་དཔེ་དེ་བ་
 ཡོད་ན་ཆར་གཞི་འདིའི་སློག་ནས་སྐབས་བབ་དགོས་མཁོ་དང་བསྐྱུན་ཏེ་རྒྱས་
 བསྐྱུང་བརྒྱུད་བསྐྱུས་བྱས་ཆོག་པ་ཞིག་ཡོད་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་འདུག་པས་སྤར་……
 བཅའ་ས་ཟིན་པའི་སློབ་དེ་བ་འདིར་གཞུང་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་ཁ་སྤོབ་བྱེད་དགོས་
 པའི་རེ་འདུན་བཏོན་པ་རེད། དེར་བརྟེན་རྒྱ་ཆེའི་སློག་པ་པོ་འི་དགོངས་
 འཆར་སྤྲོ་ཆོགས་ཉན་པ་བརྒྱུད་མཐར་དགོངས་འཆར་རྩིས་མ་དེ་གཞིར་བཟུང་
 བས་བརྒྱུར་རྒྱ་ལེགས་བཅས་དང་ཁ་སྤོབ་བྱས་ཏེ་གཞུང་ཆ་ཆང་བའི་སློབ་དེ་བ་
 འདི་ཆོས་འབྲི་བྱས་པ་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། བར་སྐབས་ཡིན་པའོ་དང་
 “མི་བཞི་ཤོག་ཁག”གིས་ར་ཆོའི་ཏར་གི་མི་རིགས་སྲིད་རྒྱས་ལག་ལེན་རྒྱ་བསྐྱར་
 རྒྱུར་འགོག་རྒྱུ་ཆེད་ཆེད་བཟོས་པ་དང་རྒྱས་མཆོངས་སྤྱ་གངས་ཀྱི་མི་……
 རིགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་མཐའ་དག་སྤྲོ་རྩིས་ལྟས་ཀྱི་རིགས་ཤིག་རྒྱ་བཅིས་ནས་
 ཡོ་རྒྱས་འབྲེལ་སྤྲོད་ཁང་རྒྱ་སྤྱོད་འགོ་རྒྱུགས་ཤིང་། མི་རིགས་གཞན་དག་
 གིས་གངས་ཀྱི་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལ་མཐོང་རྒྱུ་དེ་ལྟར་བྱེད་པར་མ་……
 ཟད། གངས་ཀྱི་མི་རིགས་ནང་གི་མི་ཀྱང་ཤས་ཤིག་གིས་གྲང་རང་ཉིད་ཀྱི་

རིག་གཞུང་ལ་རང་གིས་མཛོང་ཆུང་བྱེད་པའི་ཆབས་ཆེད་ནོར་འཁྲུལ་གྱི་.....
 བསམ་འཆར་བཏོན་ཆུང་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ། རང་རིགས་ཀྱི་སློ་མཐུན་ཏུང་
 ཤས་ཤིག་གིས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་སྐྱོན་ངག་ནི་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་སྐྱོན་ངག་ལ་ལད་....
 རྒྱུས་བྱས་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་སྐབས་ནང་དོན་གསོན་ཉམས་ལྡན་པ་དང་ཆོག་.....
 རྒྱུར་སྐྱོན་ཞིང་ཉམས་འཐུར་ལྡན་པའི་བོད་ཀྱི་སྐྱོན་ངག་ནི་དབུལ་བོད་ཕྱེ་ཁུག་
 ནང་གི་ཕྱེ་ལས་དཀོན་པ་རེད་ཅེས་མངོན་སུམ་འཛེམ་མེད་ཀྱིས་བཤད་པའི་.....
 གཏམ་མང་པོ་ཞིག་ཁོ་བོས་ཐེངས་ཁ་ཤས་ལ་དངོས་སུ་ཐོས་པར་གཞིགས་ཏེ།
 གཞུང་ཆ་ཆང་བའི་སློབ་དེབ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རིགས་ཀྱི་མི་རབས་
 རྗེས་མ་ནམས་རབ་གསལ་སློ་གྲོས་ཀྱི་མིག་གི་མཛོང་རྒྱ་ཆེ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་.....
 ཆབས་ཅིག་ཆར་གཞི་འདིའི་ཐོག་ནས་སློབ་གཉེར་པའི་རིག་གཞུང་ཆུ་ཆད་.....
 དང་བསྐྱོན་པའི་རྒྱས་བསྐྱོན་བརྒྱུང་བསྐྱམ་བྱས་ཆོག་པའི་སློབ་བྲིད་དབྱེད་.....
 གཞིའི་ཟིན་བྲིས་སྟ། བེ་ཅིན་ཀྱང་དབྱང་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་དགེ་མིང་
 ཏུང་དཀར་སློ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། བོད་ཀྱི་རབ་བྱུང་བརྒྱ་དྲུག་པ་རི་ཡི་
 རྒྱུང་པོ་ཡལ་གའི་རི་དྲུགས་ཀྱིས་གང་བའི་(ལྷགས་སྟེལ)གནམ་ལོ་(1980)གསར་
 ཏུ་བཞད་སྐབས་སུ་བྲིས་པ་འདིར་གཟིགས་པ་པོ་ནམས་ཀྱིས་རིན་ཐང་བུལ་.....
 བའི་དགོངས་འཆར་ལྷག་པོར་འདོན་གནང་ཡོད་པར་བྱ།

1980. 1



ལེའུ་དང་པ།

བཟང་ཡས་མི་རིགས་སྤྱག་བཟུལ་སྤྱན་བ་ཀྱན།
ཀྱན་བཙམ་གཏན་བདེའི་ལམ་སྟན་སྟན་མེའི་འོད།
འོད་ཆགས་ཉི་མ་དམར་པོའི་དཔལ་ལ་འབྱན།
འབྱན་ཟླ་བལ་བའི་ཆུབས་ཆེན་གྱང་ཁྱན་ཏང་།
གསལ་གསལ་མར་ལེའི་རིང་ལྷགས་དགོངས་པའི་རོས།
མངོས་མངོས་མེས་རྒྱལ་གསར་བའི་གཟུགས་སྤང་འབུམ།
ལམ་ལམ་འགོད་མཁས་མཆོག་ཏུ་བཟུགས་པའི་དབྱངས།
སྟན་སྟན་མགོན་པར་འཁྱེལ་བ་མཐོ་ཀྱུ་ཞི།
ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་མཛད་རྗེས་དྲི་བསྐྱང་གིས།
ཡོངས་རྫོགས་གཙོ་འཛིན་འདུས་པའི་ཅན་དན་ནགས།
ཡོངས་སུ་མངོས་བྱེད་ཚུང་ལི་བཟང་པོ་ཞེས།
ཡོངས་ཀྱིས་སྟོང་ནས་བཀྱར་བ་ཀྲོའུ་ཨེན་ལེ།
གངས་རིས་ཡོངས་བསྐྱར་གངས་རྫོངས་མཁའ་དབྱིངས་སུ།
རིག་པའི་འོད་འཕྲོ་རིག་གནས་སྤིད་པའི་མིག།
སྟན་མེད་འདྲན་མཁས་སྟན་ཕྱོན་ལོ་རྩ་བ།
དྲིན་རྒྱུང་མ་ཡིན་དྲིན་ལན་གཞལ་བར་དཀའ།
སྐད་དང་ཡི་གེ་ཆ་ལྷགས་གོམས་གཤིས་སོགས།

ཐ་དད་མི་རིགས་ཀྱི་སྐར་ལྷ་པུའི་ཚོགས།
 ཏང་གི་སྲིད་བྱུས་ཆ་ཚོགས་སྐྱ་བའི་འོད།
 རྒྱལ་ལས་རིགས་མཐུན་འཆོ་བའི་རང་འོད་འབྱིན།
 ལྷག་པར་སྟོན་རབས་མཁས་པའི་ནམ་དཔྱད་ཀྱི།
 རྒྱུད་ཚལ་ལས་འོངས་རིག་གནས་སྐྱར་ཅིའི་གཏེར།
 ལྷན་ཅིག་བཞད་པའི་དགའ་སྟོན་འདི་ཙམ་ཡང་།
 རྒྱབས་ཆེན་རིང་ལུགས་གསར་བའི་བྱད་ཚོས་ཉིད།
 དེ་ཕྱིར་དེང་རབས་གསར་བཞེའི་གཞུང་ལམ་ཏུ།
 བཟོད་བྱེད་སྟོན་ཆོག་རིག་པའི་ཅང་ཤེས་ཏུ།
 རྩེབ་ལེགས་དོན་བཟང་དབྱུ་བྱས་སྐྱལ་བཞིན་ཏུ།
 རྒྱུད་པའི་ཆ་སྟོན་དམ་པར་འགྱུར་བའི་སྤྲད།
 བོད་རྒྱངས་གཙུག་ལག་རིག་གནས་ནོར་བུའི་མཛོད།
 རྒྱ་གཏེར་ཆེ་ལས་སྐྱ་ཅེའི་བྲིལ་ཐིགས་ཙམ།
 བདག་སློ་ཉམ་རྒྱང་ཇིང་བུར་འབྲིལ་བ་གང་།
 རང་མཉམ་སློ་ལྷན་དགུས་པའི་གཟིགས་མོར་སྟོ།

ས་བཅད་དང་པོ། ལྷན་རག་གི་སྟོན་འཕྲོ།

(1) རིག་གནས་རྒྱུའི་ནམ་གཞག་སྐོར།

དེ་ལ་འདིར་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ལྗང་མ། བརྒྱའི་ཡ་གྲུལ་སྐྱ་རིག་པའི་
 ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟོན་ཆོག་གི་རིག་པ་འདི་ནི། རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྡེའི་ནང་

བྱས་སྐྱ་རིག་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས། དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རིག་
 པའི་གནས་ལུ་ཞེས་པའི་ནང་ཚན་གྱི་སྐྱ་རིག་པའི་ཡན་ལག་གས། རིག་གནས་
 རྒྱུ་བ་ལྟར་བྲགས་པ། ལྷན་རག་ བཅོམ་བརྟུན། རྟེན་སྦྱར། ལྷས་གར། སྐར་
 ཅིས་བཅས་ཡོད་པའི་ནང་ནས། ཆོག་ཀྱན་ཤེས་ན་ལྷན་རག་ལ་མི་སྐྱོངས།
 བཅོམ་བརྟུན་ཤེས་ན་མིང་ལ་མི་སྐྱོངས། རྟེན་སྦྱར་ཤེས་ན་ཆོགས་བཅད་ལ་མི་
 སྐྱོངས། ལྷས་གར་ཤེས་ན་སྐད་རིགས་ལ་མི་སྐྱོངས། སྐར་ཅིས་ཤེས་ན་བྲངས་
 ལ་མི་སྐྱོངས་ཞེས་བསྟགས་པ་ལྟར། འདིར་ཆོག་ཀྱན་སྦྱར་ཚུལ་གྱི་ལྷན་རག་ནི་
 གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ལྷན་རག་ བཅོམ་བརྟུན།
 རྟེན་སྦྱར། ལྷས་གར་བཞི་ནི་སྐྱ་རིག་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། རྟེན་སྦྱར་དང་
 བཅོམ་བརྟུན་ནི་ལྷན་རག་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་དང་། ལྷས་གར་ཀྱང་ལྷན་རག་གི་
 ཉམས་དང་ལྷན་པར་གཞུང་འདིར་བཤད་པས། བརྟུན་རིག་པ་བསྟུབས་
 རིས་ལྷན་རག་ལ་སྦྱངས་ན་སྐྱ་ཅལ་གྱི་རང་བཞིན་ལྷན་པའི་ཚོམ་ཡིག་རང་གིས་
 འབྲི་བྱུང་བ་དང་། ལྷོག་བྱུང་པ། གོ་བ་ཡོན་བྱུང་བ་བཅས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་
 པོ་ཡོད་པས་ལྷན་རག་སྦྱང་བ་ལ་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་དོ། །འགྲེལ་བ་འགར།
 ལྷན་རག་སྐྱ་རིག་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ཐ་དད་ཡིན་
 པས་བཟོ་རིག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ན། ལྱ་རིག་
 པའང་བཟོ་རིག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཅུང་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །དེས་ན་
 འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། རྟོན་གང་དང་གང་ཞིག་ཤེས་པར་འདོད་ན་ཡང་རྟོན་གྱི་དང་
 ཆོག་གི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གོ་བར་བྱ་དགོས་པས། ལྱ་ཤེས་ན་དོན་ལ་མི་
 སྐྱོངས་ཞེས་བྲགས་པ་ལྟར། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐད་རིགས་མི་འདྲ་བ་གང་དང་
 གང་ཡིན་ཅུང་ཡུལ་སོ་སོའི་ལྷགས་གྱི་མིང་དང་། དེ་ལ་བརྟུན་དོན་གསལ་བར་

བྱེད་པའི་སྐྱོན་ནམ་དབྱེ་དང་ཆོག་པུན་སོགས་སྐྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྒྱད་.....
 བྱེད་དོན་ལེགས་པར་བརྟེན་འཕྲོད་པར་བྱེད་པའི་ངེས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཉིད་གཞིར་
 བཟུང་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་དེ་ལ་རང་རང་གི་.....
 ལུགས་ཀྱི་སྐྱ་རིག་པའི་བསྟན་བཅས་དང་ལུང་རྩ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་ཟེར་
 ཞིང་། བོད་སྐད་ཀྱི་དབང་རྩ་བྱས་ན་ཐོན་མི་སམ་རྩོ་ཏུ་ས་བཅམས་པའི་《 ལུ་མ་
 ཅུ་པ་ 》 དང་《 ཏུགས་ཀྱི་འཇུག་པ་ 》 སོགས་ནི་བོད་མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་
 གཞིར་བཟུང་ནས་བཅམས་པའི་སྐྱ་རིག་པའི་བསྟན་བཅས་ཡིན་ལ། དེ་འདྲའི་
 བརྟེན་ཀྱི་གཞུང་དེ་དང་མཐུན་པར་སྐྱར་བའི་རག་དེ་ལ་སྟན་པའི་ཉམས་.....
 དང་ལྡན་པས་ན་སྟན་རག་དང་། དེ་དག་མིང་གི་ནམ་གངས་མང་པོ་དང་ལྡན་
 པའི་ཆ་ནས་མངོན་བརྒྱུད་དང་། སྐད་རིགས་སྐྱ་ཆོགས་སྒྲེལ་བའི་ཆ་ནས་སྐྱ་ས་
 གར་དང་། དེ་གཞི་གངས་ངེས་པ་ཅན་གྱི་ཆོག་སྐྱར་དང་ལྡན་པའི་ཆ་ནས་སྒྲེབ་
 སྐྱར་ཞེས་མིང་རྩ་བཏགས་པ་ཡིན་པས། སྟན་རག་དང་མངོན་བརྒྱུད་སོགས་ལ་
 རང་རང་གི་བྱེད་ཆོས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་མོད། སྐྱར་བཏང་རྩ་སྐྱ་རིག་པའི་ཡན་
 ལག་རྩ་འདོད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་ཅིང་། སྐྱ་རིག་པའི་བསྟན་བཅས་ཞེས་
 པའང་མི་སྐྱ་ཏའི་སྐྱ་རིག་པ་དང་། རྒྱལ་སྐྱའི་སྐྱ་རིག་པ་ཁོ་ན་ལས་མེད་པ་མ་
 ཡིན་པར། དེ་གཞི་ཡོད་པའི་མི་རིགས་ཆང་མར་རང་རང་གི་སྐད་དང་མཐུན་
 པའི་སྐྱ་རིག་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།།

(2) བོད་རྩ་སྟན་རག་གི་གཞུང་འདི་ནི་ལྟར་དར་བའི་ལྷ་སྐྱས།

དེ་སྟོན་བོད་ཀྱི་སྟན་རག་གི་འགྲེལ་བ་མང་ཆེ་བར། ས་སྐུ་བརྟེན་ཏེ་ཆེན་པོ་
 ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་《 བཤམས་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱ་ 》 ཞེས་པའི་གསུང་.....
 ཆོས་ནང་རྩ་སྟོན་དཔོན་དཔྱེས་བཅམས་པའི་《 སྟན་རག་མེ་ཡོང་ 》 གི་ཆོག་.....

མང་ཙམ་ཞིག་ཀྱི་གར་སྐད་ནས་པོད་སྐད་ཏུ་བསྒྱུར་པ་དང་། འགྲོ་མགོན་ཚོས་
 རྒྱལ་འཕགས་པའི་རུས་ཤོད་ཡོ་རྩེ་བ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ས་སྐྱའི་གཙུག་ལག་
 ཁང་ཏུ་《སྟན་ངག་མེ་ཡོང་》གི་གཞུང་འདི་ཆ་ཆང་བར་བསྒྱུར་པའི་སྟན་ལ་.....
 པོད་ཏུ་སྟན་ངག་གི་ཡུགས་སྒྲིལ་མ་དར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་གསུངས་པ་དེ་ནི་《སྟན་
 ངག་མེ་ཡོང་》གི་གཞུང་འདི་པོད་སྐད་ཏུ་མ་བསྒྱུར་གོང་སྟན་ངག་རི་ལྟར་ཚུམ་
 རྒྱལ་གྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ཡུགས་མེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། དེའི་གོང་ཏུ་པོད་
 ལ་སྟན་ངག་ཙམ་བ་ནས་མེད་པ་དང་ཚུམ་མི་ཤེས་པའི་དོན་མིན་ཏེ། སྟན་ངག་
 གི་ཚུམ་ཡིག་ནི་ཐོག་མར་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཆོ་བ་དངོས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱུང་བ་དང་།
 སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཆོ་བ་དངོས་དེ་མི་རྣམས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོར་འཆར་བའི་རིག་ཆལ་གྱི་
 རྣམ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་གཏོགས། ཚུམ་པ་པོ་སུ་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིས་ཐོབ་
 ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོ་བྱུར་ཏུ་གསར་གཏོད་བྱས་པ་ཞིག་མིན། རིག་ཆལ་
 གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་སྟན་ངག་ནི། ཚུམ་པ་པོ་དེས་རང་ཉིད་གནས་པའི་
 ཁོར་ཡུག་གི་འཆོ་བ་དངོས་ཀྱི་སྤང་རྒྱལ་མང་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་སྒྲོར་འཆར་
 བ་དེ་གཟུགས་སུ་འགོད་པའི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་རྒྱལ་.....
 མཆོན་པར་བྱེད་པའི་ཚུམ་ཞིག་དང་། འཆོ་བ་དངོས་དེ་ལས་ཆད་མཐོ་ཞིང་
 གཅིག་བསྐྱས་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་རིག་ཆལ་ཞིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་སྟན་
 ངག་རི་ལྟར་ཚུམ་རྒྱལ་གྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ཡུགས་པོད་ཏུ་མ་དར་གོང་ཏུ་པོད་
 རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཚས་མཆོན་པའི་སྟན་ངག་ཡོད་པ་གསལ་བཤད་བྱེད་
 ཐུབ། དེ་ཡང་སྤྱི་ཡོད་རུས་རབས་བརྒྱན་པའི་མགོར་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་བཅན་སྐམ་
 པོའི་རུས་དེར་སྐབས་ང་ཚོས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་པའི་པོད་ཡིག་གསར་.....
 གཏོད་མང་དཔོན་མི་སམ་རྩེ་ལ་པོད་ཡིག་གི་བྱང་ཚས་དང་མཐུན་པར་.....

ཀྱུལ་པོ་སྤྱོད་བཅན་སྐམ་པོ་ལ་ཡིག་ཕུད་ཏུ་ཕུལ་བའི་བསྟོད་བསྐྱེད་གི་ཆོགས་
བཅད་ཁག་གཉིས་པོད་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མང་པོའི་ནང་ཏུ་འཁོད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ།

ཞལ་རས་གསལ་ལ་རང་མདངས་གང་བ་བཟང་།།

གདམས་ངག་ཟབ་ལམ་མ་ཆད་ཐ་དད་རང་།།

ལས་ངན་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་བསལ་མཛད་པ།།

འཕགས་པ་མ་ཐམ་ཡང་དག་དམ་པ་ལགས།།

བདེ་གཤེགས་བདེན་ངེས་ཡི་ཤེས་བརྟེས།།

ཏིང་འཛིན་ཞི་ཉིད་རིག་ཅིང་གཟིགས།།

ཉོན་མོངས་ཆོགས་བཅོམ་མགོན་པོ་མཆོག།

ཏུས་གསུམ་བདུད་འདུལ་ཀྱན་ཏུ་འབྱུལ།།

ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་འདིའི་ཤོ་ལོ་ཀ་དང་པོ་ནི་བྱ་དཀའ་བའི་སྟན་ངག་གི་……
ནང་ཚན་དབྱངས་ཨ་ངེས་པའི་བྱ་དཀའ་བ་ཟེར་ཞིང་། ཆོགས་བཅད་གཉིས་
པ་དེའི་ཆོག་རྒྱུད་དང་པོ་ནི་དབྱངས་ཨ་ངེས་པ། གཉིས་པ་དབྱངས་ཨ་ངེས་པ།
གསུམ་པ་དབྱངས་ཨ་ངེས་པ། བཞི་པ་ཟུ་ངེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་ནང་
དོན་གཏིང་ཟབ་ཅིང་ཆོག་སྦྱར་འབྲེལ་ཆགས་པོ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་
ཡང་ཏུན་ཏྲང་ནས་ཐོན་པའི་ཀྱུལ་པོ་གནམ་རི་སྤྱོད་བཅན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་……
གསལ་བར། ཀྱུལ་པོ་དེའི་སྟོན་པོ་ཁྱུང་པོ་སྤྱང་སད་བྱ་ཅེ་དང་། མང་པོ་རྩེ་
ཞང་སྤང་གཉིས་ཀྱུལ་པོའི་མདུན་ཏུ་སྤྱ་ཤགས་བྱས་པའི་ཆོ་ཁྱུང་པོ་སྤྱང་སད་བྱ་
ཅོས་སྤྱ་སྤངས་པ།

ན་ནིང་ནི་གཞེས་ནིང་སྟ།།

ཏི་ལེ་ནི་གངས་བྱང་ནས།།

ཤ་དང་ནི་རྒྱང་བྱེད་བའ(བ)॥

ཤམ་པོ་ནི་སྒྲ(ཙ)ལ་བྱེད॥

དེ་རིང་ནི་སང་ཉླ་ན॥

ཤམ་པོ་ནི་གཉན་གྱི་ཙ॥

ཤ་རྒྱང་ནི་ཚས་མ་ཉན་(ངན)॥

ཤ་རྒྱང་ནི་ཚས་ངན་ན॥

ཏི་མེ་ནི་གངས་ཀྱིས་(ཀྱི)བྱུན॥

ཞེས་པ་སོགས་བསྟུས་བཤེད་ཀྱི་རྒྱན་དང་། འགོག་པའི་རྒྱན་འདྲེས་པའི་ཉམས་
གསལ་པོ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ལན་དུ་མུང་མང་པོ་རྗེ་ཞང་སྒྲང་གིས་སྒྲ་བྲངས་
པར།

ན་ནིང་ནི་གཞིས་ནིང་སྟེ॥

ཆབ་ཆབ་ནི་པ་རོལ་ན॥

ཡར་ཆབ་ནི་པ་རོལ་ན॥

དགྲ་གྱི་ནི་བྱིང་པོ་རྗེ॥

ཉ་ལས་ནི་ཁམ་དུ་དཀོང་॥

ཁམ་ལས་ནི་ཆེག་དུ་བཏའ(བཏང)॥

སྒྱིན་ནི་ཉ་འདོན་པ॥

དབྱི་ཆབ་ནི་པངས་ཏི་རེ॥

ཞེས་པ་དཔེ་རྒྱན་དང་།

མོ་མའི་ནི་འགྲོང་བཀྲམ་པ॥

སྟོ་ཤིང་ནི་སྒྲག་མོ་རྒྱལ॥

ལྷགས་ཀྱིས་ནི་མ་དྲལ་(སྒྲེལ)ན།

ལྷག་གིས་ནི་རེ་མི་སྤྱགས་(སྤྱག)།

མོད་ཀྱིས་ནི་མ་བསྐྱོན་ན།

འགྲོང་ལ་ནི་ཕྱི་འི་འཛིན།

ངས་པོ་ནི་ར་ཡུལ་གྱི།

ཀོམ་ཅེ་ནི་གཟིག་མ་རྒྱལ།

ཁབ་ཀྱིས་ནི་མ་སྤྱག་(སྤྱག)ན།

རྒྱས་ཀྱིས་ནི་རེ་མི་སྤྱགས།

རྒྱས་ཀྱིས་ནི་མ་དྲངས་ན།

ཀོམ་ཅེ་(ནི)ཉིད་མི་འཛིན།

ཞེས་པ་ནི་བསྐྱུས་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱན་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱལ་པོ་སྤྲོང་བཅན་སྐམ་པའི་
སྤྲོང་མོ་སང་མར་ཀར་ཞང་ཁྱུང་རྒྱལ་པོ་ལི་ཕྱི་རྒྱལ་བག་མར་བཏང་རྗེས། དེས་
རྒྱལ་པོ་ལ་ཞང་ཁྱུང་མངའ་འོག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱས་ལ་བབས་པ་དང་། རྒྱས་
ལས་ཡོལ་ན་ཞང་ཁྱུང་དེ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དག་གི་མངའ་འོག་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཉིན་
ཁ་ཡོད་ལྷགས་ཀྱི་གསང་བར་སྤྲོ་སྤངས་པར།

མཆིལ་པའི་ནི་རུ་སྤྱབས་ལ།

ལྷག་གི་ནི་ཤ་བཏགས་ཤིང་།

གཡས་སུ་ནི་མ་ཡོ་ཤིག།

གཡོན་རུ་ནི་མ་རྒྱལ་ཆིག་(ཅིག)།

གཡས་སུ་ནི་ཡོ་བ་ན།

སྤྲོ་ནི་གེ་པོ་རྒྱུང་།

གཡོན་རུ་ནི་རྒྱལ་བ་ན།
 སྤམ་བུ་ནི་གོང་ཏེ་དདུལ།
 མར་གྱི་ནི་ཆང་ཆང་ལ།
 གཡུར་གྱིས་ནི་མ་བཞུགས་ན།
 སང་ཕྱི(ཕྱི)ནི་གནངས་སྤང་ན།
 སྤམ་གྱིས་ནི་འཆལ་ཏ་རེ།
 ཉ་མོ་ནི་མཐོང་ཆོལ་ཞིག།
 མཐོང་ཆོལ་ནི་མཐོང་ལ་ཆོལ།
 མཆིལ་པའི་ནི་སྤར་ཐོགས་ཤིག།
 སྤར་ཐོགས་ནི་སྤར་ལ་ཐོགས།

ཞེས་པའི་སྤྱི་ཆོག་འདི་ན་མས་བསྐྱས་བརྗོད་དང་འབྱུང་འཁྱུར་འགོག་པའི་རྒྱན་
 ཡིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་རྒྱལ་པོ་འདུས་སྤྱང་མང་པོ་རྗེའི་རུས་སུ་སྤྱོན་པོ་
 མགར་གྱི་བྱ་ཞིག་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤོ་ཡོག་པའི་སྐབས་རྒྱལ་པོས་སྤྱི་སྤྱངས་པའི་ཆོག་ལ།

བྱི(བྱི)དེ་རིང་ནི་སང་ལྟ་ན།
 རོག་སྤྱང་ནི་སྤྱར་བུ་འིས་(ཡིས)།
 བྱ་ལྟར་ནི་བཅས་བཅས་སྟེ།
 གནམ་རུ་ནི་འཕྱར་འདྲོད་ཀྱང་།
 འཕྱར་རུ་ནི་འདབ་མ་མཆིས།
 འཕྱར་རུ་ནི་འདབ་མཆིས་ཀྱང་།
 དགུང་སྟོ་ནི་འཕང་མཐོ་སྟེ།
 སྤྱོན་དཀར་ནི་གོང་མི་འདབ།

ཡ་ཅུ་ནི་དགུང་མ་སླེབས།

མ་ཅུ་ནི་དོག་མ་སླེབས།

མ་མཐོ་ནི་མ་དམའ་སྟེ།

ཁ་ཡི་ནི་གཟན་ཏུ་ལྱུང་ད།

ཅེས་པ་སོགས་སྒྲིབ་པའི་མཚུངས་སྒྱུར་གྱི་རྒྱན་ཡིན་པ་ལྟ་བུས་མཚོན། སྐབས་
དེར་བོད་ཏུ་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་སྒྲ་གཞས་ནང་ཏུ་སྟན་ངག་གི་རྒྱན་མང་པོ་ཡོད་
པ་མཐོང་བྱུང་བ་དང་།

གཞན་ཡང་བོད་ཀྱི་དམངས་ཁྲོད་སྒྲ་གཞས་ནང་ཏུ་འང་སྟན་ངག་གི་.....
ཉམས་འགྱུར་ལྡན་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་འདིར་དཔེར་མཚོན་ཁག་ཅིག་བཤོད་ན།

རི་བོ་འདྲ་བའི་གྲོང་ཁྱེ་དང་།

མེ་རྟོག་འདྲ་བའི་མི་དམངས་དང་།

གསེར་བཟང་འདྲ་བའི་ལོ་རྟོག་གསུམ།

ས་དོག་མོའི་སྟངས་གི་བཟང་གསུམ་རེད།

ཅེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམ་གངས་བརྗོད་པའི་རྒྱན་དང་།

སེམས་པ་སྒྱུ་བའི་སྐད་ཆ།

རི་མ་འདབས་སུ་བཤད་པས།

རི་བོ་ས་རྩོལ་ཡིན་ཀྱང་།

དབུ་ཡིས་ཚྭ་གཏེག་གནང་བྱུང་།

ཞེས་པ་འདི་དང་།

སྐགས་པ་སྒྱུ་སྒྲིག་ཟེར་བ།

སྒྲིབ་པའི་མི་གཅིག་ཡིན་ནམ།

གནམ་ལ་ལས་གཡོག་ལྷས་ནས།
 ས་ལ་སེར་བ་བརྒྱབ་སོང་།
 སོག་མ་ཤུས་མོ་བཅུགས་ནས།
 ལྷ་བ་འཐེན་གྱིན་བསྐྱད་ཡོད།
 རྩེ་མ་སྤྲོ་ལོ་བཅད་ནས།
 ལྟ་ཆས་བྱེད་གྱིན་ཟེར་གྱིས།
 སྤྲན་ཁྱང་རྩ་མོའི་གཞུང་ལ།
 ཀོ་བ་བཏང་ནས་ཆས་སོང་།
 ཕད་ཁ་རྩ་ལངས་ནས།
 མཆི་མ་གཏོང་གིན་བསྐྱད་འདུག།
 བྱ་དེ་ལྟོ་ཆས་དགོས་ན།
 ཁ་གསང་གཞུང་ལ་ཤོག་ཅིག།
 ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱན་ཡིན་པ་དང་།
 རྟེན་གྱི་བརྒྱ་ཡི་བྱ་ལོན།
 ཤ་ཁྲག་ལྷས་པོས་འཇལ་ཡོད།
 མི་ལོ་བརྩ་གཉིས་ཐམ་པ།
 སྤྲན་གཡོག་རྒྱག་དགོས་ཐུག་བྱུང་།
 ཞེས་པ་སྟོང་རྗེའི་ཉམས་དང་།
 རང་གི་གདོང་ལ་བལྟ་བར།
 རྒྱ་ནག་ཤེལ་སྟོ་མི་དགོས།
 གཞིས་ཀའི་ནང་གི་ཐུག་པ།

ཐུ་ནག་ཤེལ་ལས་དྲངས་པ།

ཞེས་པ་འདི་དང་།

ལས་ལ་ཨར་པོ་བཞོད་སྤང་།

སྟོ་ལ་སྐམ་སྐག་བཟས་ཡོད།

སྐམ་སྐག་བཟས་པའི་ལྷས་པོ།

བྱ་པོའི་སྒྲོ་ལས་ཡང་བ།

ས་རྩོ་སྐལ་པས་མ་འཁྱྱགས།

ཡུ་ཅེ་(བྱ་གག)འགྲོ་འགྲོ་བྱས་སྤང་།

ཞེས་པ་འདི་གཉིས་མྱོད་སྟོ་བའི་ཉམས་དང་།

སྟོ་སྒྲགས་སྒྲིན་པ་ནག་པོ།

བརྒྱབ་པའི་ལྷན་པ་མ་རེད།

ཉི་མ་སྒྲིན་པའི་འོག་ནས།

དྲངས་པའི་རྒྱས་ཅིག་ཤར་ཡོང་།

ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རེ་བ་དང་བཅས་པའི་དགའ་བའི་རྒྱན་དང་།

ཉི་མ་ཤར་བའི་དང་པོ།

བྲག་རི་ཡར་ལ་ཤར་སྤང་།

ང་ཅི་བྲག་རི་ཡ་གི་འི།

མྱོད་པོ་ཡིན་ན་དགའ་བ།

ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྐབས་མིན་བསྟོད་པའི་རྒྱན་དང་།

བདག་གི་རྒྱང་འདྲིས་བྲམས་པ།

ཇ་རི་འོག་གི་རྒྱ་རེད།

རྒྱ་སྐད་སྐད་མ་གཏོགས།
 རྒྱ་སྐད་མཐོང་རྒྱ་མི་འདུག།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཚོས་ཅན་འགྲག་པའི་རྒྱན་དང་།
 ཆོ་རིང་བྱུག་སྐར་ལྟ་བུའི།
 མ་ཤི་ཆོ་རིང་བྱང་ན།
 མཐུན་པ་མུན་བཞི་ལྟ་བུའི།
 རྒྱན་རིང་གནས་པར་ལྷན་ཆོག།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་དཔེ་རྒྱན་ནི་ཏ་ཅང་མང་པོ་དང་།
 རྒྱ་མགོ་ཁྲི་ཕྱག་མང་པོ།
 འདུས་ས་རྒྱ་མཚོ་གཅིག་རེད།
 མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས།
 རྒྱ་མེམས་གཏོད་ས་གཅིག་རེད།
 ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཟླ་པོ་དངོས་པོའི་དཔེ།
 ཁྱོད་གངས་རིའི་ཕྱོད་ནས་འོང་ཉིན་མོར།
 ཁྱོད་མ་རིག་མ་ལྷ་རིག་བྱུང་ངོ།
 སྤྱང་ཕྱེ་བར་མ་ལྷ་ལོས་ཡོད་དེ།
 ཁྱོད་མ་ལྷ་སྤྱོད་དམར་འཆུབ་འཆུབ་རེད།
 ཅེས་པ་ལྟ་བུ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་གཟུགས་ཅན་གྱི་
 རྒྱན་དང་། དཔེ་རྒྱན། རབ་བཏགས། བསྐྱས་བརྗོད། མཚུངས་སྦྱོར། ལྷག་པའི་
 རྒྱན་སྐྱེས་དམངས་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་གཞས་ནང་ཏུ་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པ་འདིར་རེ་
 རེ་བཞིན་དཔེར་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་།

གང་གསལ་གྱི་དཔེ་མཚན་དེ་དག་གི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ནམས་
 ལྷན་ངག་གི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་སྤངས་མ་ཚུངས་ཡང་ཉམས་འགྱུར་.....
 ལུན་ཞིང་ཚོགས་སྤྱོད་ཡིད་འཕྲག་པའི་སྤྱ་གནས་མང་པོ་ཚོས་ཤེས་པ་དང་། ལྷན་
 ངག་གི་ཚོམ་ཡིག་ནི་རང་ཉིད་གནས་པའི་འཆོ་བའི་ཁོར་ལུག་གི་སྤང་ཚུལ་.....
 རྣམས་ཚོས་པ་པོའི་བསམ་སྒྲར་འཆར་བ་དེ་ཉིད་སྤྱ་ཚལ་གྱི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་
 མཚན་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ལྷན་ངག་ཚོམ་ཚུལ་གྱི་རིགས་པའི་
 གཞུང་ལུགས་ནི། དམངས་ཁྲོད་ནས་བྱུང་བའི་ལྷན་ངག་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་
 ལ་གོ་རིམ་ལྷན་པའི་བརྟག་དབྱེད་བྱས་པ་བརྒྱད་དེས་ཅན་གྱི་ཉམས་འགྱུར་.....
 དང་ཚོས་ཉིད་ཡོད་པའི་ཚོམ་ཚུལ་རྣམས་སྤྱགས་བསྐྱེད་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་
 གསལ་བཤད་བྱེད་ཐུབ་པོ།

འོན་ཀྱང་། ལྷན་ངག་གི་ལྷན་ཚོམ་ཚུལ་གྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དེ་ཐོག་
 མར་ཚོམ་པ་པོ་སྤྱ་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱ་གར་ཏུ་ལྷན་ངག་གི་ལྷན་ཚོམ་ཚུལ་གྱི་རིགས་
 པའི་གཞུང་ལུགས་ཐོག་མར་ཚོམ་པ་པོ་ནི་སྤྱབ་དཔོན་དཔྱི་ཉེ་པོད་སྐད་ཏུ་སྤྱབ་
 དཔོན་དབྱུག་པ་ཅན་ཟེར་བ་དེ་ཡིན། སྤྱབ་དཔོན་འདི་ཏུས་རབས་གང་ཏུ་
 བྱུང་བ་ནི། མདོ་སྐད་པ་དག་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་བཅམས་པའི་《དཔ་ཐེར་
 དཀར་པོ་》ལས་བཤད་པ་ལྟར་ན། པོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱང་བཅན་སྐམ་པོ་དང་།
 རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་ཉ་རྟ་དང་། སྤྱབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྤྱགས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་།
 བཀ་མོའི་ཁོལ་དང་། དབྱུག་པ་ཅན་སོགས་ཏུས་མཚུངས་པར་བཤད། ཡང་
 ཞེན་ཁི་ཤེན་ཏ་དང་། ཞེ་ཁི་པན་ན་ཅི་གཉིས་ཀྱིས་བཅམས་པའི་《རྒྱ་གར་རྒྱལ་
 རབས་རིམ་བྱུང་གི་མ་རྒྱུས་》ཞེས་པའི་ནང་ཏུ། སྐད་གསལ་ལྷན་པའི་ལྷན་ངག་
 《མིའུ་ཐུང་དང་སྒྲོམ་ཆེན་》ཞེས་པ་དེ་ཚོམ་པ་པོ་སྤྱ་ར་མེ་ཟེར་བ་དེ་ཤིང་ཏ་པི་

ཤི་ཅུས་མྱིང་དབང་འཛིན་སྐབས་ཀྱི་པ་ལུ་མ་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མ་བྲང་
 གི་སྟན་ངག་མཁན་ཞིག་ཡིན་པར་བཤད། ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཁ་ཅིག་ཏུ།
 སྟན་ངག་མཁན་གྱི་ར་མི་ལ་རྒྱུང་མ་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་འབྲིང་པོ་ལ་མ་
 རོ་རྩ་ཐ་བེར། དེ་ལ་བུ་བཞི་བྱང་བའི་རྒྱུང་ཤོས་མི་ར་ད་ཀ་ཡིན། དེ་དང་རྒྱུང་མ་
 རོ་རི་གཉིས་ཀྱི་བུ་དམྱེ་ཡིན་པར་བཤད། པ་ལུ་མ་རྒྱལ་རབས་ནི་སྤྱི་ལོ་6—7
 བར་ཡིན་པར་བཤད་པས་གོང་གསལ་དགེ་འདུན་ཚོས་འཁེལ་གྱིས་《དེབ་ཐེར་
 དཀར་པོ་》ལས་བཤད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེར་ཁྱད་སྟངས་ཡོད་པར་སྟུང་ལ། ཡང་དགེ་
 འདུན་ཚོས་འཁེལ་གྱིས་བཅུམས་པའི་ངག་རྒྱས་གཞན་ཞིག་ཏུ། སློབ་དཔོན་
 དམྱེ་འདི་རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་ཕྱི་ཕྱི་མ་ཙམ་སྟེ་རྒྱུས་རབས་བཅུ་གཉིས་པའི་
 སྤྱི་ཙམ་རྒྱ་བྱང་བར་བཤད་པ་ནི་ཁྱད་སྟངས་བཙན་མིན་པར་གོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལས་
 གསལ་བཤད་ཕྱི་དུ་བྱ།

སློབ་དཔོན་དམྱེ་འདི་ཕྱི་པ་ལུ་སྟེགས་པ་དང་ནང་བ་གང་ཡིན་ལ་བཤད་
 སྤྱོད་མི་འདྲ་བ་མང་རྒྱ་མཆིས་ཀྱང་། ཕྱི་པ་ལུ་སྟེགས་པའི་པ་རྟེན་ཏེ་ཕྱི་ནང་གཉིས་
 ཀའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་མཁས་ཤིང་། བུ་མ་ཟེའི་རིགས་ཀྱི་ཆ་བྱད་ལག་ཏུ་དབྱ་བྱ་
 འཆང་བས་དབྱག་པ་ཙན་ཞེས་ཐོགས་པ་ཡིན་ནོ།

སློབ་དཔོན་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱ་གར་པའི་ངག་རྒྱས་དགེ་འདུན་ཚོས་འཁེལ་
 གྱིས་བཀོད་པ་ལྟར་ན། ཡབ་མེས་ཀྱི་རྒྱུད་ལྷ་མ་རྣམས་སུ་རྒྱ་གར་གྱི་རི་ཐའི་
 ཡུལ་ཀྱན་ཏེ་གོང་ཞེས་བྱ་བར་གནས་པ་ལས་རིམ་གྱིས་སྟོ་སྟེགས་ཀའི་ཡུལ་
 ཏུ་སོང་སྟེ་གཞི་ཆགས། རིགས་རྒྱུད་དེ་ལས་སྟོང་མེད་ཀྱི་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་མཁས་
 པ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་། དེའི་བུ་ནི་འབྲན་རྩ་མེད་པའི་སྟན་ངག་མཁན་ཆེན་པོ་
 རྩ་ར་མེའམ་མོ་དར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན། སློབ་དཔོན་འདི་ནི་བྱ་དཀའ་བའི་ཆོག་

སྒྱུར་ཚུལ་པ་ལ་ཀུན་གྱིས་སྒྱུར་མི་ཤོང་བའི་མཁས་པ་ཞིག་ཡིན། འདིས་རྒྱ་མ་
 རའི་གཞུང་ཞིག་བཅའ་ས་པ་དེ་མགོ་ནས་དབྱུང་སྤྱ་བསྐྱགས་པས་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མ་
 བའི་གཏམ་རྒྱུད་སྟོན་ཅིང་། མཇུག་ནས་བརྒྱུག་སྟེ་བསྐྱགས་པས་རྒྱ་ར་ཏའི་
 གཏམ་རྒྱུད་སྟོན་པ་དང་། དེ་ཡང་དོན་གོ་བདེ་ལ་ཆོག་སྒྱུར་སྟོན་པར་འབྱུང་བ་
 ལྟ་བུ་ཡིན། སྒྱུར་དཔོན་དཔྱེ་ནི་སྒྱུར་དཔོན་རྩ་ར་མེ་ནས་བཅེས་པའི་མི་རབས་
 གསུམ་པ་ཡིན། རྒྱུང་དུས་ནས་པ་མ་གཉིས་ཀ་འདས་ནས་དུ་སྤྱག་ཏུ་སྤྱར་ཏེ་
 གནས་ལེས་མེད་དུ་འབྱུངས། དེ་ཞིག་ནས་ཡུལ་དེར་རྒྱལ་པོ་དང་འབངས་མི་
 མཐུན་པའི་འབྲུགས་པ་བྱུང་བའི་རྒྱུན་བྱས་ནགས་ཁོད་དུ་བོས་ནས་ཡུན་རིང་
 བསྐྱད་སྐབས་རིག་གནས་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས། ཡུལ་གྱི་འབྲུགས་པ་ཞི་ནས་
 སྤར་འཁོར་ཏེ་རྒྱལ་པོ་པ་ལྷ་ལའི་སྟོན་པོར་སྤྱར། རྒྱལ་པོ་པ་ལྷ་ཀུ་ཤ་ཞེས་བྱ་
 བའི་སྤྱན་བྱུང་འཇུག་འཕེལ་དང་མཛའ་ཁྲོགས་སྤྱ་སྤྱར་པས། རྒྱལ་པོ་དེའི་བྱ་
 འགའ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་《སྟན་ངག་མེ་ལོང་》འདི་བཅའ་ས་པ་ཡིན་ཟེར། ཏ་ཏ་
 བ་པུ་སྤྱ་རི་སྟེ་གཞོན་ཏུ་ངག་བདག་ཅེས་བྱ་བས་བཅའ་ས་པའི་མེ་ལོང་མའི་……
 འབྲེལ་བའི་ཆོགས་བཅད་གྱི་གསལ་དུ་སྒྱུར་དཔོན་དབྱུག་པ་ཅན་ཉིད་རྒྱལ་པོ་
 པུ་ལ་ཀུ་ཤ་དང་རྩན་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་པར་བཤད། སྒྱུར་དཔོན་འདིས་འཇིག་
 ཉེན་ན་གྲགས་པའི་གཞུང་གསུམ་བཅའ་ས་ཞེས་འབྱུང་བས་གཅིག་ནི་《སྟན་……
 ངག་མེ་ལོང་》དང་། གཅིག་ནི་《གཞོན་ཏུ་བརྩའི་འཇུག་པ་》བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་།
 གཅིག་ནི་《བྱི་རྩྭ་ཀ་ཀི་ཤ་བྱ་བའི་སྒྱུར་གར་གྱི་བརྩན་བཅོས་》དེ་ཡིན་ནམ་ཟེར།
 གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་སྟོ་སྤྱགས་སྤྱ་སྤྱོད་ཆོས་ཡུགས་མ་ཞུགས་པའི་རྩན་གྱི་དཔེ་
 ཉིང་མང་དུ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཉེ་དུས་མ་ལ་ལ་རའི་ཡུལ་ནས་དུ་ལའི་ལ་མར་
 སྤེས་པའི་དཔེ་ཉིང་གཉིས་གསར་དུ་ཉིད་པར་གཅིག་ནི་《མཛེས་མ་ཨ་པི་འི་

ཚེགས་བཅད་» བྱ་བ་《གཞོན་ལུ་བཅུའི་འཇུག་པ་》དང་ཚེགས་སྦྱར་ཤིན་ཏུ་.....
 མཐུན་པ་མཛད་བྱང་མེད་པ་ཞིག་བྱང་བ་དེ་འགལ་ཞིག་གིས་དཔྱེད་གསུང་.....
 ཚུལ་ཡིན་ནོ་ཟེར། སྦྱར་《གཞོན་ལུ་བཅུའི་འཇུག་པ་》ནི་ཚེགས་སྦྱག་གྱེ། དེ་ལ་
 སྦྱོན་གྱི་ཐེ་དང་། དངོས་གཞིའི་ཐེ་དང་། ཕྱི་མའི་ཐེ་བཅས་ཏུ་མ་བྱ་གསུམ་དང་།
 སྦྱོན་གྱི་ཐེའི་ལེའུ་ལྷ་ལ་རྒྱལ་པོ་བ་ཏུ་ན་དང་མངོས་མ་ཨ་བི་རྣ་གཉིས་གཉེན་.....
 བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། དངོས་གཞི་གཞོན་ལུ་བཅུ་པོ་རང་རང་གི་སྦྱོད་པ་
 བཤད་པ་བཅས་ཡོད་པར་གྲགས། 《གཞོན་ལུ་བཅུའི་འཇུག་པ་》དང་《གཞོན་
 ལུ་འབྱུང་བ་》ཞེས་པ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་གྱེ། རྗེས་མ་འདི་བརྟུན་ནག་མོའི་
 ཁོལ་གྱིས་བཅུམས་པ་ཡིན་པར་མ་ཟད། སྦྱོན་ཏུ་ས་བོད་སྐད་ཏུ་ཡང་འབྱུར་
 དེས་པ་ནི་《ཏུ་སྦྱོན་ཚེས་འབྱུང་》ཏུ་མིང་བྱང་འཁོད་ཀྱང་། 《ཐེ་དགེའི་
 བཟུན་འབྱུར་དཀར་ཆག་》ཏུ་མ་གསལ་བའི་རྟགས་ཀྱང་བཟུབ་ཡོད་ཅིང་།
 སྦྱོན་དག་འགྲེལ་བ་འགའ་ཞིག་ཏུ། སྦྱོན་སངས་རྒྱས་ཤུག་ལུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་བཞུགས་
 ཏུ་ས་སྦྱང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཤར་པ་ལ་ངོས་འཛིན་པར་བཤད། ཐེ་སྦྱང་སངས་
 རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་བཅུམས་པའི་《པེ་རྒྱུ་དཀར་པོ་》ལས། སྐར་ཅིས་གྱི་གཞུང་
 《དཔྱེད་བཟུན་བཅོས་སྤང་བ་ཉི་མ་》ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་གསལ་བ་སྦྱོན་.....
 ཆད་བོད་གྱི་མཁས་པ་གཞན་གྱིས་གསན་གཟིགས་མ་བྱུང་བ་འདྲ། གཞན་ཡང་
 སྦྱོབ་དཔོན་མཁས་པ་ཚོའི་གསུང་རྒྱན་ལ། མངོས་པའི་དབེ་སྦྱོན་པ་ལ་མཚོག་
 ཏུ་བྱུར་པ་སྦྱོབ་དཔོན་ནག་མོའི་ཁོལ་པོ། རྗེས་ཀྱི་དུ་སྦྱོན་སྦྱར་པ་ལ་མཚོག་
 ཏུ་བྱུར་པ་སྦྱོབ་དཔོན་རྣ་ར་མེ། སྦྱོན་པའི་ཉམས་འདོན་པ་ལ་མཚོག་ཏུ་བྱུར་པ་
 སྦྱོབ་དཔོན་དབྱུག་པ་ཅན། དེ་གསུམ་ཀ་ལ་མཚོག་ཏུ་བྱུར་པ་སྦྱོབ་དཔོན་མཆོ་
 ཞེས་གྲགས་ཆེ་བར་བཤད་དོ།

(3) ལྷན་ངག་དེ་གཞུང་གང་ཡང་བཞེན་ནས་སྤྱོད་དགོས།

རྒྱ་གར་ཏུ་སྒྲོན་ཏུས་སྒྲོབ་དཔོན་ར་མ་ཤ་མས་བཅས་པའི་སྒྲོན་རག་གི་
 གཞུང་དང་། 《དབངས་ཅན་མགུལ་རྒྱན་》ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཉིང་ནས་སྒྲུང་
 ཞིང་། ཟଁས་སྒྲོབ་དཔོན་དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་སྒྲོན་ཡོད་སྒྲོན་རག་གི་བཅུན་
 བཅས་རྣམས་ཀྱི་དོན་འདུས་ཤིང་དཔེར་བརྗོད་ཀྱི་མིག་སྒྲུང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་
 《སྒྲོན་རག་མེ་ཡོང་》ཞེས་བྱ་བ་བཅས་པ་ནས་བརྒྱུད་། བཅུན་བཅས་འདི་
 ཉིད་རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱི་ནང་མཁས་པ་ཀུན་སྟུང་མོང་གི་སྒྲོན་རག་སྒྲུང་བུའི་གཞུང་
 ཏུ་ཟེད་དོ།

[illegible]

མ་གཉིས་དང་བསྐྱར་ནས་ལྷན་དག་ལེགས་པར་མཛད་པའི་གཞུང་《མེ་ལོང་
མ་སྐད་གཉིས་ཤལ་སྐྱར་དང་ལྷ་ཁམས་ཟླ་དགེར་སི་རུའི་བཀའ་འབུམ་ཁྲོད་རྩ་
བཞུགས་ཡོད།

སྟན་ངག་མེ་ལོང་མའི་འགྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་ཡང་ཆོས་ལུགས་རིས་མེད་ཀྱི་……
མཁས་པ་མང་པོས་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་པར་བཞུགས་ཤིང་། འདིར་དེ་དག་གི་
ནང་ནས་གྲགས་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་སྟོན་ན། རྒྱ་འགྲེལ་ལ་གོང་རྩ་བཤད་པའི་
འགྲེལ་བ་ཁག་གཉིས་དང་། བོད་འགྲེལ་ལ་ཤོང་ལོ་རྩ་བའི་ས་བཅད་ཀྱི་ཆིངས་
ཅམ་མཛད་པ་《དབྱངས་ཅན་མགྲུལ་རྒྱན།》 དཔལ་ལོ་རྩ་བ་སྟོན་གྲགས་བརྟན་
པའི་རུ་ཤིའི་རྒྱ་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་སྒྲ་བསྐྱས་པའི་གཞུང་བཤད་《དཔལ་ཁྱིམ་
རྩ་གྲགས་པ། ཟླ་པ་རིན་ཐུངས་པ་ངག་དབང་འཛིགས་གྲགས་ཀྱིས་རབ་བྱུང་
དགུ་པའི་མེ་ཁྱི(1526)ལོར་བཅམས་པའི་《སྟན་འགྲེལ་མི་འཛིགས་མེད་གེའི་
ང་རོ།》 རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཅིག་པའི་མེ་ཕག་(1647)ལོར་རྒྱ་ལའི་ལྷ་མ་སྐྱ་ཕྱིང་
ལ་པས་མཛད་པའི་《སྟན་ངག་མེ་ལོང་གི་དཀའ་འགྲེལ་དབྱངས་ཅན་དགྲེས་……
པའི་སྐུ་དབྱངས།》 རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ས་རྟ་(1678)ལོར་བོད་མཁས་
པ་མི་ཕམ་དགེ་ལེགས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལྷས་མཛད་པའི་《སྟན་ངག་མེ་ལོང་
གི་བཤད་སྐྱར་དཔྱད་དགོངས་རྒྱན།》 རབ་བྱུང་བརྒྱ་གསུམ་པའི་ལྷགས་སྟག་
(1770)ལོར་སི་རུ་པཎ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྟོབ་མ་འབྲུག་ཁམས་……
སྐུལ་བསྐྱར་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས་ལྷ་མའི་གསུང་རྒྱན་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བྱས་པ་……
གཞིར་བཟུང་ནས་བཅམས་པའི་《སྟན་ངག་མེ་ལོང་གི་འགྲེལ་བ་དབྱངས་ཅན་
ངག་གི་རྩལ་མཚོ།》 རབ་བྱུང་བཙུང་པའི་ས་བྱ(1909)ལོར་ཟླ་དགེ་མི་ཕམ་
རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་《སྟན་འགྲེལ་དབྱངས་ཅན་དགྲེས་པའི་རྩལ་……

མཚོ། » བཅས་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཁམས་སྤུལ་བསྟན་འཛིན་ཚས་
 གྱི་ཉི་མས་མཛད་པའི་« སྟན་འགྲེལ་དབྱངས་ཅན་ངག་གི་རྩལ་མཚོ་ » ཅི། རང་
 ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་མ་མི་རུ་པཎ་ཆེན་ཚས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་རྒྱ་འགྲེལ་རྒྱ་དཔེ་མ་.....
 གཉིས་ཀྱི་ཉིད་ནས་གསུང་བཤད་གནང་བའི་ཟིན་བྲིས་གཞིར་བབྱང་ནས་བྲིས་
 པ་ཡིན་སྟབས། སྟན་ངག་མེ་ལོང་གི་འགྲེལ་བའི་ནང་ནས་རྒྱས་ཤོས་སུ་འདུག་
 པར་མ་ཟད། སྤྱི་འགྲེལ་ནམས་ལས་ཆེས་གསལ་ཞིང་ལེགས་བཤད་ཆེ་བས། སྒྲ་
 གྲོས་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱིས་གཞུང་དེ་ཉིད་རང་བལྟས་ན་བཟང་ཞིང་། དེ་ལྟར་མ་
 ལུས་ཀྱང་གོང་རུ་བཀོད་པའི་འགྲེལ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་གང་རིགས་པ་ཞིག་གི་
 ཉིད་ནས་སྦྱང་བ་གནད་ཆེ་ཞིང་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ།།

(སྒྱིར་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཚོས་བཅམས་པའི་སྟན་ངག་མེ་ལོང་གི་འགྲེལ་བ་
 དང་། དཔེར་བརྗོད་ཅི་ཡོད་སྐར་གྱི་དཀར་ཆག་ནི་སྒྲ་བ་དེ་བ་འདིའི་མཚུག་རུ་
 བཀོད་ཡོད་པ་དེར་གཟིགས།)

(4) གཞུང་འདིའི་གྲངས་ཚད་དང་ནང་དོན་དངོས་གཞི་སྐར།

གཞུང་འདིའི་གྲངས་ཚད་དང་ནང་དོན་ཅི་ཅམ་རུ་འདུས་སམ་ཞེ་ན།
 ལེའུ་དང་པོ་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་བརྒྱ་དང་ལ། གཉིས་པ་ལ་སུམ་བརྒྱ་དང་རེ་ལ།
 གསུམ་པ་ལ་བརྒྱ་དང་གྲ་རྩལ་སྟེ་ཁྱོན་ཤོ་ལོ་ཀ་རྩལ་བརྒྱ་དང་ད་རྩལ་ཡོད་ཅིང་།
 ཆོགས་བཅད་ནམས་ལ་རྒྱུང་པ་རིང་ལུང་ཅི་རིགས་པར་སྤང་ལ། དེ་དག་གི་
 དོན་བསྟན་ན། ལུས་དང་རྒྱུད་དང་སྦྱོན་ལེལ་གསུམ་རུ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ།།

སྐབས་འདིར་སྟན་ངག་གི་ལུས་ཞེས་པ་ནི། རང་གིས་གང་བརྗོད་བྱུང་
 འདོད་པའི་བྱང་པར་དེ་དང་ལྡན་པའི་མིང་ཆོག་ཡི་གེ་ཆོགས་པའི་རང་བཞིན་
 ཅན་གྱི་ངག་གི་རྒྱན་དེ་ལ་བེར་ཞིང་། དེ་འདྲ་བའི་ངག་རྒྱན་དེ་ཉིད་ལ། དཔེ་

རྒྱ་དང་། རྩོམ་རྒྱ། སྤྲོ་རྒྱ། གཤམ་ཆོག་གི་རྒྱ་སྐྱེས་ཉམས་ལུན་ལུས་
 ཆོགས་པར་སྤྲོ་བ་ནི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲོ་རྒྱ་དག་ལ། ཆོག་དོན་སྤྲོ་
 བྱེད་ཀྱིས་བ་དང་འབྲེལ་མ་ཆགས་པ། བསྐྱར་རྒྱས་མང་བ། སྤྲོ་འདོགས་
 གཙོད་མི་རུས་པ། ལུས་རུས་ལུང་རིགས་སྐྱེས་དང་འགལ་བའི་སྤྲོ་སྤངས་
 པ་ནི་སྤྲོ་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྤྲོ་རྒྱ་གི་ལུས་ནི་སྤྲོས་བྱ་
 གཟུགས་དང་ལང་ཆོ་ལུན་ལུས་ཆོགས་པའི་ལུས་དང་འདྲ་བ་དང་། སྤྲོ་རྒྱ་
 གི་རྒྱ་ནི། དེ་འདྲའི་སྤྲོས་བྱ་དེར་རྒྱ་གོས་བཟང་པོས་སྤྲོས་པ་དང་མཚུངས་
 ཤིང་། སྤྲོ་རྒྱ་གི་སྤྲོ་སྐྱེས་ནི། དེ་འདྲའི་སྤྲོས་བྱ་དེར་བཞིན་རས་ནག་ནོག་
 དང་། མིག་གི་ལྟ་ལྟངས། ཀུན་སྤྱོད། རྒྱ་གོས་ཀྱི་གོ་རིམ་སྐྱེས་སྤྲོ་བྱ་མོ་
 ཅམ་ཡང་སེལ་ན་སྤར་ལས་ཀྱང་མཛོས་ཤིང་ཡིད་རྒྱ་འོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་དང་
 འདྲ་བ་ཡིན་པས། ལུས་རྒྱ་སྤྲོ་སྐྱེས་གསུམ་ནི་སྤྲོ་རྒྱ་གི་གཞུང་འདིའི་
 བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲོ་རྒྱ་གི་གཞུང་འདིའི་འབྲེལ་བཤད་རྒྱས་པ་ནི། རྩོད་མན་
 པ་ནམས་ཀྱིས་རྟོགས་དཀའ་བའི་ཕྱིར་འདིར་《སྤྲོ་རྒྱ་མེ་མོང་གི་སྤྲོ་ཆོག》
 ཨ་ཀྲ་ཡོངས་འཛིན་གྱིས་མཛོད་པ་དང་། 《གཞུང་མེ་མོང་མ》རང་ཉིད་དང་།
 ས་པཎ་གྱི་གསུང་《མཁས་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྤྲོ་སྤྲོས་སྤྲོ་སྤྲོས་ལུས་ལ་བའི་ཆོག་
 གཤམ་ཆོ་བ་ནམས་པན་ཚུན་གྱང་བ་མྱིགས། དེ་ཉིད་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁ་སྤོང་
 འགའ་ཞིག་གྱང་གསར་བྱ་བ་སྤྲོ་ན། གཞུང་མེ་མོང་མ་རང་ཉིད་བྱ་གསལ་བའི་
 དཔེར་བརྗོད་དང་། དེའི་འབྲེལ་བ། མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་གསར་ཉིད་
 བཅས་ཐད་ཀར་བཀོད་ནས་ཆོག་ཏུང་དོན་གསལ་གྱི་སྤྲོ་འབྲིང་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 བཤད་པར་འདོད་དོ།

(5) ལྷན་ངག་ཤེས་པའི་དགེ་མཚན།

ལྷན་ངག་གི་ཆོག་ཀྱན་སྦྱར་ཚུལ་ལེགས་པར་ཤེས་ན། ལྷན་རབས་ཀྱི་ལོ་
རྒྱུས་དང་། རིག་གཞུང་ཚོམ་པ་སོགས་ལ་ཆོག་དོན་ཡིད་འཕྲོག་པའི་ངག་སྒྲི་
ཡངས་པོར་བྱེད་རྒྱས་པ་དང་། རང་རེའི་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱིང་གི་མི་བཟང་དང་།
དོན་བཟང་ནམས་ལྷན་ངག་ཏུ་བཀོད་དེ་མི་ཡི་རིགས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པའི་
ལག་རྩེས་དང་གྲགས་པ་རིང་ཏུ་གནས་པར་མ་ཟད། རྒྱུ་པོ་མང་པོའི་ཁྲོད་ཏུ་
རིག་གནས་ལས་བཅམས་ཏེ་གཞུང་བཤད་པ་དང་། སྒྲུབ་བྱ་ནམས་ལ་མཛུབ་
ཁྲིད་བྱེད་པ། ཕས་ཀྱི་ཆོལ་བ་ལ་ཚོད་པ་དང་ཤགས་འབྱེད་པ། ཐ་ན་གྲོགས་
ཕན་ཚུན་དང་འབེལ་གཏམ་གྱི་སྤྱིང་མོ་བྱེད་པ་ཚུན་གྱི་ཆོག་སྦྱར་སྤེལ་བའི་ཆོ་
ཡང་། རང་ཆོག་སྒྲུབ་འབྲེལ་ཆགས་པ། ཆོག་དོན་གྱི་ཆ་ལ་སྦྱོན་མེད་པ། སྒྲི་
མཚན་དམན་ཀྱུན་གྱིས་གོ་སླ་བ། ཆོགས་པར་དབྱུང་ཏུ་མི་རུང་བའི་གྲོང་ཆོག་
དང་ལལ་སྐད་གྱིས་མ་བསྐྱད་པ་སོགས་གོང་སྒྲིམ་བྱད་ཆོས་དེ་དག་ཚང་བ་ཞིག་
ཡིན་ན་ནི་ལྷན་ངག་གི་ཉམས་ཚུལ་མེད་ཏུ་སོན་པར་འགྱུར་ལ། དཔེར་ན།
གཞན་ཡིད་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ཐུར་ཏུ་ཀྱ་རེའམ་ངོ་མཚར་བའི་གཏམ་.....
བརྗོད་པས། ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་འཛུམ་དཔྱུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་
གཞན་སྒྲུབ་བཀོང་བར་བྱེད་པའི་ཐུར་ཏུ་སྤྲིགས་མོའམ་མཚར་འབྱུང་བའི་གཏམ་...
སོགས་སྤྱིང་ཅམ་གྱིས་སྦྱི་གཡའ་བར་བྱེད་པ་སོགས་ནི་ལྷན་ངག་གི་ཆོག་སྦྱར་.....
འབའ་ཞིག་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ནོ།

(6) ལྷན་ངག་མི་ཤེས་པའི་སྦྱོན།

ལྷན་ངག་གི་གཞུང་འདི་ལ་མ་སྦྱངས་ན། རང་གིས་བལྟན་བཅོས་སོགས་
རི་བཞིན་ཚོམ་ཚུལ་མི་ཤེས་ཤིང་། གལ་ཏེ་ཚོམ་ན་ཡང་ཆོག་ཀྱན་སྦྱར་ཚུལ་གྱི་

རྣམ་གཞག་མ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་སྟན་ངག་མཆོད་ཉིད་ཆང་བ་ཞིག་.....
 གཏན་ནས་མི་འབྱུང་ལ། གཞན་གྱིས་བཅམས་པའི་བསྟན་བཅོས་སྟན་ངག་གི་
 རྟན་དང་སྦྱར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་དོན་འགྲེལ་མི་རུས་པར་མ་ཟད། སྟབས་ཉེས་
 ར་ཆོག་དོན་གྱི་གོ་བ་ལོག་པར་འགྲེལ་བས་རང་གཞན་ཆང་མར་གནོད་ཅིང་།
 གཞན་ཡང་སྟན་ངག་གི་ཆོག་རྟན་མེད་པའི་གྲོང་ཆོག་རྒྱང་པའི་བསྟན་བཅོས་
 བོ་ཏི་ཡིངས་པ་བཅམས་ཀྱང་མཁས་པ་ལྟ་ཅི། སེམས་ཡོད་ཀྱི་ཡང་མགྲ་བར་མི་
 བྱེད་ལ། འཇིག་རྟེན་འདིར་ཅེད་མའི་ཕྱིར་སྟུག་ཞས་ཤིག་བཏང་ན་ཡང་། སྟན་
 ངག་གི་ཉམས་ཡོད་པའི་ཆོག་རྟན་ལ་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད་.....
 བསྟགས་ཆེས་ཆེར་བྱེད་པ་མངོན་སྲུང་དུ་གྲུབ་པས། སྟན་ངག་ཤེས་པ་དང་མ་
 ཤེས་པའི་དགེ་མཆོད་དང་སྦྱོར་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ།།

(7) སྟན་ངག་ཕྱན་སྲུང་ཆོགས་པའི་རྒྱ།

སྟེ་པོ་གང་དག་སྟེས་སྟོབས་འབར་བའི་ཤེས་རིག་ཆེས་གསལ་བ་དང་། སྟོ་
 སྟོས་ཀྱི་ཅལ་ལས་སྟན་ངག་གི་ཆོག་སྦྱར་ཅི་རིགས་ཚོམ་རུས་པའི་ངག་སྟོ་ཡངས་
 པ་ནི་ཐོག་མའི་ཟང་གཞི་ཡིན་ཞིང་། དེའི་སྟེང་འཆོ་བ་དངོས་ཀྱི་ཉམས་སྦྱང་
 མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟན་ངག་ལ་མཁས་པར་འབྱུར་བའི་.....
 ཟང་གཞི་གཉིས་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་མིན་ན་ཡང་སྟོན་བྱུང་གི་གཏམ་རྒྱུད་དང་།
 མིང་གི་མངོན་བརྟོད་སོགས་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་། གཞུང་ལུགས་སྟེ་དང་།
 ལྷག་པར་སྟན་ངག་གི་གཞུང་མང་པོར་ལྟ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། དེ་དག་གི་དོན་ཡིད་ལ་
 འདྲིས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་དང་མཚུངས་པར་ཚོམ་པའི་སྟབས་སྟན་ངག་གི་
 ཆོགས་བཅད་མང་པོ་དབྱངས་སྟུག་ཀྱིས་ནས་ངག་དུ་འདོན་བཞིན་པར་ཚོམ་.....
 ཅལ་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཟང་གཞི་གསུམ་པ་ཡིན་ཞིང་། ཟང་གཞི་དེ་དག་

ཡོད་ན། རི་འབྲེེ་དབང་པོ་རྒྱལ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། སྟན་ངག་ལ་རང་
འགྲུགས་ཀྱིས་མཁས་པར་འགྱུར་བས་སྟན་ངག་གི་ཆོག་ཀྱན་སྦྱར་ཚུལ་འདི་ཉིད་
དེ་ཙམ་གྱིས་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ཞིག་མ་ཡིན་ནོ།།

སྟེ་པོ་གང་ཞིག་སྟེས་སྟོབས་ཀྱི་དཔལ་འབར་བའི་ཤེས་རིག་ཆེས་གསལ་བ་
དང་། རང་རང་གི་སློ་གྲོས་ཀྱི་ཆལ་ལས་སྟན་ངག་གི་ཉམས་དང་ལྡན་པའི་ཆོག་
སྦྱར་ཅི་རིགས་ཙམ་རྒྱས་པའི་ངག་སྒྲ་ཡངས་པ་ནི་སྟན་མའི་མང་གཞི་ཡིན་ཏེ།
མང་གཞི་དེ་མེད་ན་དཔེ་དེབ་མང་པོ་བལྟས་ཐོང་བ་དང་། སྟེ་ཆོགས་ཀྱི་འཆོ་
བའི་ཉམས་ཐོང་སྟན་སྟམ་ཆོགས་པོ་ཡོད་པ་བཅས་གང་ཡིན་ཅུང་། ར་མགོ་
ལྷག་གཟུགས་སྦྱར་བ་ལྟ་བུའམ། གཞན་གྱི་ཆོག་སྦྱར་ནས་བརྒྱ་བཟུབས་པའི་
ཙམ་ཡིག་རེ་བྱུང་ཙམ་ལས། རང་གི་སློ་གྲོས་ཀྱི་ཆལ་ལས་སྟན་ཞིང་སྟན་ངག་
གི་ཉམས་འགྱུར་ལྡན་པའི་ཙམ་ཡིག་ལེགས་པོ་འབྲི་བྱུང་བ་ཏུ་ཅང་དཀའ་བའི་
གནས་ཡིན། སྟངས་གསལ་གྱི་མང་གཞི་དང་པོ་དེ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་སྟན་ངག་ལ་
མཁས་པར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མིན་ཏེ། ད་དུང་རང་ཉིད་ལ་སྟེ་ཆོགས་
ཀྱི་འཆོ་བ་དངོས་ཀྱི་ཉམས་ཐོང་མང་ཙམ་ཞིག་ཡོད་དགོས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་
གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྟན་ངག་གི་ཉམས་དང་ལྡན་པའི་ཆོག་སྦྱར་ནི། མའི་རིགས་
ཀྱི་སྟེ་ཆོགས་སྟན་གནས་པའི་འཆོ་བ་དངོས་ཀྱི་ནང་དོན་སྟན་སྟམ་ཆོགས་པ་.....
ནམས་རང་གི་སློ་ལ་འཆར་བ་དེ་གཞིར་བཟུང་ནས་དེ་ཉིད་དཔེར་འགོད་.....
པའམ་ཡང་ན་གཟུགས་སྟེ་འགོད་པའི་ནམ་པའི་སྟན་ནས་ལས་སྟན་བྱས་ཏེ་.....
མཚན་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། རང་ཉིད་ཀྱིས་ལས་སྟན་བྱེད་རྒྱུར་མཁོ་བའི་
ནང་དོན་སྟན་སྟམ་ཆོགས་པོ་ནི་སྟེ་ཆོགས་ཀྱི་འཆོ་བ་དངོས་ཁོ་ནའི་སྟན་ནས་....
འབྱུང་བ་ཡིན་པས། རང་ལ་སློ་གྲོས་ཀྱི་ཆལ་ཅི་ཙམ་ཡོད་པ་དང་། དཔེ་དེབ་

ཏ་ཅང་མང་པོ་བལྟས་ཐྱིང་བ་དེ་ཅམ་གྱིས་འདྲོད་པ་ཚིམ་མི་འོས་ཏེ། ཚུམ་པ་
 པོ་མི་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་རང་ཉིད་གནས་པའི་འཆོ་བ་དངོས་ཀྱི་ཁོར་ལུག་ནང་དུ་
 ཉམས་ཐྱིང་ཆེ་ཆུང་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས། རང་ཉིད་ལ་ཉམས་ཐྱིང་ཡོད་
 པའི་རིགས་ནང་དོན་དུ་བྱས་ནས་སྟན་ངག་བཅམས་པ་རྣམས་ཆོག་སྦྱར་.....
 ལེགས་ཤིང་ནང་དོན་གསོན་ཉམས་ལྡན་པ་འབྱུང་ཡང་། གཞན་གྱི་བརྒྱུད་པའི་
 ཉམས་ཐྱིང་རྣམས་ནང་དོན་དུ་བྱས་ནས་སྟན་ངག་བཅམས་པ་རྣམས་དེ་ཅམ་
 གྱི་ཉམས་འབྱུར་ལེགས་པོ་མི་འབྱུང་བ་ནི། བདག་དང་བདག་འདྲ་བའི་ཚུམ་
 པ་པོའི་ཉམས་ཐྱིང་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ར་སྦྱད་གསལ་པོ་བྱུང་ཡོད། དེར་
 བརྟེན་མར་ཁེ་མི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་དང་། ལྷོ་མཐུན་མའོ་ཅེ་རུང་གི་རིག་ཆལ་
 རྒྱར་གྱི་གསུང་ཚུམ་མང་པོའི་ནང་དུ། སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་འཆོ་བ་དངོས་ནི་སྤྱད་ན་
 རྒྱགས་མཐའ་མེད་པའི་རིག་ཆལ་དང་སྤྱི་ཆལ་གྱི་འབྱུང་ཁྲུང་ས་ཡིན་པ་དང་.....
 རིག་ཆལ་དང་སྤྱི་ཆལ་གྱིས་དེ་ཉིད་མཆོན་པར་བྱེད་སྐབས་གཟུགས་སུ་འགོད་
 ཐབས་བྱས་པའི་དངོས་ཡོད་རིང་ལུགས་དང་། ལས་རྣམས་བྱས་ཏེ་གོང་མཐོར་
 བཏང་བའི་འཆར་ཡན་རིང་ལུགས་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་....
 གསུངས་པ་དེ་ཆོན་རིག་དང་མཐུན་པའི་བདེན་དོན་ཞིག་ཡིན་པར་རིག་ཆལ་
 དང་སྤྱི་ཆལ་གྱི་ཚུམ་པ་པོ་ཆང་མས་སྤོལ་བརྟན་པོར་ངེས་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་
 ཅོ།།

སྤྱིར་སྟན་ངག་ཅེས་པ་ནི། རྣ་བར་སྟན་ཅིང་ཡིད་འཕྲག་པའི་ཆོག་སྦྱར་
 ལ་ཟེར་ཞིང་། དེའི་བརྟེན་བཙས་ལ་སྟན་ངག་གི་མཆོན་ཉིད་སྟན་པའི་གཞུང་
 དང་། གཞུང་དེ་དང་མཐུན་པར་སྦྱར་བའི་སྟན་ངག་གི་བརྟེན་བཙས་གཉིས་
 ཡོད་པས། 《སྟན་ངག་མེ་ཡོང་》ནི་སྟན་ངག་གི་གཞུང་ཡིན་གྱི་སྟན་ངག་

དངོས་མིན་ལ། 《སྐྱེས་རབས་དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་》ལྟ་བུ་ནི་སྟན་ངག་
 ཡིན་ཀྱང་སྟན་ངག་གི་གཞུང་མིན་ནོ། འགའ་ཞིག་ཏུ་སྟན་དངགས་ཞེས་
 འབྱུང་བ་ནི། སྟན་ངག་གི་ཆོག་སྦྱར་བཟང་པོ་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་གཞུང་
 ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་པས། 《གཞུང་མེ་མོང་མ་》ནི་དས་འཕུལ་
 ཅན་གྱི་སྟན་དངགས་དང་། 《དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་》དང་། 《སྐྱེས་རབས་
 སྐ་བཞི་པ་》སོགས་དས་འཕུལ་མེད་པའི་སྟན་ངག་ཏུ་བཞག་ན་ལེགས་སོ།

ས་བཅད་གཉིས་ལ། སྟན་ངག་གི་ལུས་བཤད་ལ།

(1) སྟན་ངག་གི་ལུས་སྦྱར་བཤད་ལ།

ལུས་ནི་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཡི།

དོན་གྱི་རྣམ་བཅད་ཆོག་གི་ཐེང་།

དེ་ལ་སྟན་ངག་གི་ལུས་ཞེས་པ་ནི། སྟ་བ་པོའི་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོ་
 གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་རྗོད་བྱེད་ཆོག་གི་ཐེང་བར་སྟེལ་བའི་ཆོག་སྦྱར་དེ་.....
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། གང་མཛོས་པར་བྱ་བའི་གཞི་སྐྱེས་ལུ་རང་གི་ལུས་དང་
 འདྲ་བ་ཞིག་གོ།

དེ་ཡང་ཆོགས་བཅད་ལྷག་པ་དང་།

སྟེལ་མ་རྣམ་གསུམ་ཉིད་ཏུ་གནས།

སྟན་ངག་གི་ལུས་དེ་ཡང་ཆོག་སྦྱར་གྱི་རྣམ་པའི་སྟོན་ནས་བྱེན་ཀྱང་པར་.....
 བཅད་པའི་ཆོགས་བཅད་དང་། ཀྱང་པར་མ་བཅད་པའི་ཆོག་ལྷག་དང་།
 བཅད་ལྷག་འདྲེས་པའི་སྟེལ་མ་བཅས་རྣམ་པ་གསུམ་ཉིད་ཏུ་གནས་སོ།

(2) ཆོག་ལ་བཅད་ཀྱི་ཚྭ་ཡིག་འབྲི་ཚུལ་བཤད་པ།

ཐུ་སྐད་ཆོག་ལ་བཅད་ཚྭ་ཡིག་གི།
འབྲི་ཚུལ་ཐེབ་སྒྱུར་གཞུང་ཏུ་གསལ།
ཐོད་སྐད་ཆོག་ལ་བཅད་རྒྱུ་པ་བཞིར།
ཆོག་བར་གྲངས་ནི་ཆ་མཉམ་ཞིང་།
ཆོག་རྒྱུ་རེ་རེ་ཆོག་བར་གྲངས།
ལྷ་ནས་སོ་གསུམ་བར་ཏུ་བཤད།

ཐུ་གར་སྐད་ཀྱི་ཆོག་ལ་བཅད་ཚྭ་ཡིག་འབྲི་ཚུལ་དེ་ནི་ཐེབ་སྒྱུར་གྱི་.....
གཞུང་ཏུ་གསལ་བས་འདིར་མ་སྒྲིལ་ལ། ཐོད་སྐད་ཀྱི་ཆོག་ལ་བཅད་ཚྭ་ཡིག་
ལ་སྒྲན་ངག་ཡིན་མིན་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཆོག་ལ་བཅད་ཀྱི་
ཐེབ་སྒྱུར་བྱེད་ཚུལ་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་སྒྲན་ངག་གི་
ཉམས་དང་ལྷན་པའི་ཆོག་ལ་བཅད་ཚྭ་ཡིག་ལ་མཁས་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བས།
འདིར་སྒྲན་ངག་གི་ཆོག་ལ་བཅད་ཚྭ་ཡིག་མ་བཤད་གོང་ཏུ་ཐོད་སྐད་ཀྱི་.....
ཆོག་ལ་བཅད་ཚྭ་ཡིག་འབྲི་སྒྲངས་སྐྱོར་བྱུང་བཤད་པར་འདོད་དོ།

༡. ཆོག་ལ་བཅད་ཚྭ་ཡིག་གི་ཆོག་རྒྱུ་མང་ཉུང་སྐྱོར། ཐོད་ཡིག་གི་
ཆོག་ལ་བཅད་ཚྭ་ཡིག་ལ་ཆོག་རྒྱུ་བཞི་ཡོད་པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་རེ་ཆང་དགོས་.....
ཤིང་། ཆོག་རྒྱུ་བཞི་པོ་སོ་སོར་ཆོག་བར་མང་ཉུང་མ་ཤོར་བར་གཅིག་
མཚུངས་ཤིག་དགོས། གལ་ཏེ་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གི་ནང་ཏུ་ཆོག་རྒྱུ་སོ་སོའི་ཆོག་
བར་མང་ཉུང་ཤོར་བ་ཡིན་ན་ཐེབ་སྒྱུར་ཉམས་པའི་སྒྱུར་ཆེ་ཤོས་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་
ཀྱི་ཡོད། ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་པོ་དེའི་ཆོག་རྒྱུ་གི་ཆོག་བར་མང་ཉུང་ཅི་ཅམ་བྱེད་
མིན་ཐད་སོ་སོའི་འདོད་མོས་སྒྱུར་བྱེད་ཆོག་པ་ལས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཆང་.....

འཛིན་མེད་ཅིང་། ཆོག་བར་ལུ་ནས་སོ་གསུམ་བར་རུ་ཡོད་པར་སྟོན་གྱི་མཁས་
པ་རྣམས་གྱིས་བཤད་དོ།

དེ་ཡང་ཤོ་ལོ་ཀ་སྟོན་མ་དེ་ཆོག་རྒྱུ་སོ་སོའི་ཆོག་བར་བརྟན་ཡོད་པ་ཡིན་
ན། དེའི་རྩིས་མ་བརྒྱད་དགུ་བརྟན་སོགས་མང་རུ་བཏང་ཆོག་པ་དང་། ཤོ་ལོ་ཀ་
སྟོན་མ་དེ་ཆོག་རྒྱུ་སོ་སོའི་ཆོག་བར་བརྟན་གསུམ་ཡིན་ན་བརྟན་གཅིག དགུ།
བརྟན། རྟུག་སོགས་ཀྱང་རུ་བཏང་བ་ལྟ་བུ་ངེས་མེད་བྱས་ཆོག་པ་དང་།
ཆོག་ས་བཅད་སྟོན་མ་ཁ་ཤས་ཆོག་བར་ཀྱང་བ་དང་། དེ་ནས་ཆོག་ས་བཅད་ཁ་
ཤས་ཆོག་བར་མང་བ་བྱས་ཆོག་གོ།

༢. ཆོག་ས་བཅད་ཚྭ་ཡིག་འབྲི་བའི་སྐབས་ཆོག་རྒྱུ་སོ་སོའི་ཡིག་.....
འབྲུའི་ཆོག་བར་ཆ་དང་ཡ་ཁེལ་སྟངས་གཅིག་མཚུངས་བྱུང་ན་སྟོག་རུས་སྟན་
པོ་ཡིན་ལ། མ་བྱུང་ན་དེ་ཅུམ་སྟན་པོ་མིན། ཆོག་བར་ཆ་བཟེར་བ་ནི་ཆོག་བར་
གཉིས་མཉམ་རུ་འདོན་དགོས་པ་ལ་བཟེར་ཞིང་། ཆོག་བར་ལ་བཟེར་བ་ནི་ཆོག་
བར་གཅིག་རྒྱུ་བྱས་པ་ལ་བཟེར། ཆོག་རྒྱུ་གཅིག་ལ་ཆོག་བར་རྟུག་ཡོད་པ།
དཔེར་ན།

རྟུངས་གསལ་ནམ་མཁའི་ངོས་ལ།

འོད་གསལ་ཉི་མ་ཤར་བྱུང་།

ཞེས་པའི་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་པོ་དེ་སྟོག་རུས་ཆོག་བར་གཉིས་རེ་བྱས་ནས་སྟོག་.....
དགོས་པ་དང་། ཡང་ཆོག་བར་བརྟན་ཡོད་པའི་ཆོག་རྒྱུ་ལ་ཆོག་བར་ཆ་
གསུམ་དང་ཡ་གཅིག་ཡོད་པ། དཔེར་ན།

ཉམས་དགའི་སྟེང་ཆལ་གྱི་ནང་ན།

རྟུངས་གཙང་རྩིང་བྱ་ཞིག་འབྲེལ་ལོ།

ཞེས་པའི་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་པོ་དེར་ཆོག་བར་ཆ་གཉིས་ཀྱི་རྩིས་སྤྲུལ་གཅིག་དང་
དེའི་རྩིས་སྤྲུལ་ཡང་ཆ་གཅིག་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་རེད།

༡. ཆོག་ས་བཅད་ཀྱི་ཆོག་རྒྱུ་རེ་ལ་ཡིག་འབྲུ་ཆོག་བར་མང་ཉུང་མི་.....
འབྲུ་བའི་རྣམ་གྲངས་མང་ཏུ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་དེང་རྩལ་བྱུང་ཆེ་བ་འགའ་.....
ཞིག་བཤད་པ།

1. ཆོག་བར་རྒྱག་ཡོད་པ་གཅིག
2. ཆོག་བར་བརྟན་ཡོད་པ་རིགས་མི་འབྲུ་བ་གསུམ།
3. ཆོག་བར་བརྟན་ཡོད་པ་རིགས་མི་འབྲུ་བ་གསུམ།
4. ཆོག་བར་དགུ་ཡོད་པ་རིགས་མི་འབྲུ་བ་གསུམ།
5. ཆོག་བར་བརྟན་ཡོད་པ་རིགས་མི་འབྲུ་བ་གསུམ།
6. ཆོག་བར་བརྟན་གཅིག་ཡོད་པ་རིགས་མི་འབྲུ་བ་གསུམ།
7. ཆོག་བར་བརྟན་གཉིས་ཡོད་པ་རིགས་མི་འབྲུ་བ་གསུམ།
8. ཆོག་བར་བརྟན་གསུམ་ཡོད་པ་རིགས་མི་འབྲུ་བ་གསུམ།
9. ཆོག་བར་བརྟན་བཞི་ཡོད་པ་གཅིག
10. ཆོག་བར་བཙུ་ཡོད་པ་གཅིག་བཅས་ལ་འདིར་དཔེར་བརྗོད་རེ་.....

བཀོད་ཡོད།

༤. ཆོག་ས་བཅད་ཚོམ་སྤངས་རིགས་མི་འབྲུ་བ་ས་སའི་ཆོས་ཉིད་དང་.....
དཔེར་བརྗོད།

1. ཆོག་བར་རྒྱག་མའི་ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་ནི། ཆོག་རྒྱུ་བཞི་པོ་ས་
སའི་ཆོག་བར་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་རྒྱག་ཀ་ཆོག་བར་ཆ་འགྲིགས་སྤྲུལ་ཡོད་ཅིང་། རྒྱག་
རྩལ་ཆོག་བར་ཆ་རེ་བྱས་ནས་རྒྱག་དགོས་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན།

ཁྱེད་ནི་དགུང་སྔོན་མཐོན་པོའི།

གསེར་འོད་འབར་བའི་ཉི་མ།

ང་ནི་སྔོན་པོའི་སྤྲལ་བ།

ཉི་འོད་མཐོང་ན་བསམས་བྱུང་། | ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

2. ཆོག་བར་བརྟན་མའི་ཆོགས་བཅད་ཚྭ་སྤངས་རིགས་དང་པོ་ནི།

ཆོག་རྒྱང་སྔོན་ཆོག་བར་ཆ་གསུམ་གྱི་མཇུག་ཏུ་ཆོག་བར་ཡ་གཅིག་ཡོད་པ་.....

ཞིག་ཡིན། དཔེར་ན།

དགུན་ཏུ་སྤངས་པ་ན་བརྟན་བཞིན།

འཕྱོངས་པའི་རྒྱ་རྒྱང་ལྷག་པར་གྱང་།

རང་བྱུང་རྒྱ་ཚོན་ཚོན་ཡང་།

བསྐྱལ་ན་རྒྱ་གྱང་རྒྱུ་སྤྲལ། | ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

3. ཆོག་བར་བརྟན་མའི་ཆོགས་བཅད་རིགས་གཉིས་པ་ནི། ཆོག་རྒྱང་སྔོན་

སྔོན་ཆོག་བར་ཆ་གཉིས་གྱི་རྒྱུ་སྤྲལ་ཡ་གཅིག་དང་། སྤངས་ཡང་ཆ་གཅིག་ཡོད་

པ་དང་། ཆོག་བར་ཡ་གཅིག་པོ་དེ་ཆོག་སྤངས་ཤིང་ལྷག་པོ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་

ན།

སྔོན་སྤངས་ཤིང་གི་ཆེན་པོ།

ལྷ་ལྷག་གསུང་སྔོན་ཞིག་གསུང་བྱུང་།

ཆར་རྒྱན་ཟིམ་ཟིམ་ཏུ་འབབ་པའི།

དབྱར་ཁའི་ཏུ་སྔོན་དེ་སྤྲལ་བྱུང་། | ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

4. ཆོག་བར་བརྟན་མའི་ཆོགས་བཅད་རིགས་གསུམ་པ་ནི། ཆོག་རྒྱང་སྔོན་

སྔོན་ཆོག་བར་ཆ་གཅིག་གི་རྒྱུ་སྤྲལ་ཡ་གཅིག་དང་། སྤངས་ཡང་ཆ་གཉིས་བྱུང་

པར་མ་ཟད། ཡ་གཅིག་པོ་དེ་ཆོག་ཤད་ཤ་ལྷག་ཡིན་པ་ཞིག་ལྟེ། དཔེར་ན།

ཡིད་འོང་གི་སྦྱིད་ཚལ་ནང་ན།

རབ་མཛེས་ཀྱི་མེ་ཉྱག་བཞད་པས།

ཐག་རིང་གི་བྱང་བའི་ཚུ་ཆོགས།

མ་པོས་བྱང་མཐོན་ཏུ་འགྲགས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

5. ཆོག་བར་བརྒྱད་མའི་ཆོགས་བཅད་རིགས་དང་པོ་ནི། ཆོག་རྒྱང་ས་

སའི་ཆོག་བར་ཚང་མ་ཆ་རེ་བྱས་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་ལྟེ། དཔེར་ན།

དགྲའ་སྡོན་ནམ་མཁའ་དྲངས་པའི་དཀྱིལ་ནས།

རྩྭ་སྦྱིད་ཉི་མ་གསལ་ལེར་ཤར་བྱང་།

ལྷུ་མ་རའི་མཛེས་སྒྲན་མེ་ཉྱག་པད་མ།

ཟེ་འབྲུ་མི་ངོས་རང་དབང་མི་འདུག །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

6. ཆོག་བར་བརྒྱད་མའི་ཆོགས་བཅད་རིགས་གཉིས་པ་ནི། ཆོག་རྒྱང་ས་

སའི་ཆོག་བར་ཡ་གཅིག་གི་རྩེས་སུ་ཆ་གསུམ་དང་། སྤྲར་ཡང་ཡ་གཅིག་བཅས་
ཡོད་པ་ཞིག་ལྟེ། དཔེར་ན།

དབྱིབས་སྒྲོང་ག་བྲུགས་ས་ཡི་ག་ལའི་ངོས།

མཐའ་མི་མངོན་མཚོ་བཞིའི་སྤྲར་གས་ཀྱིས།

མཚམས་དམ་པོར་བཅིངས་པའི་སྤྲིང་ཆེན་ལ།

རུས་ནས་བཞིའི་འགོས་ཀྱིས་གཡོན་ཏུ་འཁོར། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

7. ཆོག་བར་བརྒྱད་མའི་ཆོགས་བཅད་རིགས་གསུམ་པ་ནི། ཆོག་རྒྱང་ས་

སའི་ཆོག་བར་ཆ་གཅིག་གི་རྩེས་སུ་ཡ་གཅིག་དང་། སྤྲར་ཡང་ཆ་གཉིས་ཀྱི་
རྩེས་སུ་ཡ་གཅིག་བཅས་ཡོད་པ་དང་། དཀྱིལ་དུ་ཡོད་པའི་ཡ་གཅིག་པོ་དེ་

ཆོག་སྒྲུབ་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་དང་། མཐུག་གི་ཡ་གཅིག་པོ་དེ་ཆོག་སྒྲུབ་ཡིན་མིན་
གང་བདེར་བྱས་ཆོག་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན།

དཀར་གསལ་གྱི་ཟླ་བ་འཕྱུ་འོད་ཅན།

འཕྱུར་ལྷོག་གི་ཨ་གསར་མེད་ན་ཡང་།

ཉི་འོད་དང་བར་ཐག་ཉི་རིང་ལས།

དཀར་ནག་གི་ཆ་ཤས་གང་གི་སྒྲུབ་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

8. ཆོག་བར་དགུ་མའི་ཆོགས་བཅད་རིགས་དང་པོ་ནི། ཆོག་རྒྱང་ས་
སའི་ཆོག་བར་ཆ་བཞི་ཡི་རྩེས་སུ་ཡ་གཅིག་བྱས་པ་རྒྱན་ལྷན་གྱི་ཆོག་བར་དགུ་
མ་དེ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།

ཚན་རིག་རྫོ་ལྷུར་འཕུལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡིས།

རང་བྱུང་འཇིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་གསང་བའི་མཐའ།

ཡོངས་སུ་བརྟོལ་ནས་དགུ་ཆོགས་རྩ་བའི་རྒྱབས།

རབ་བཀལ་བཟོ་པའི་སྟོང་སྟོབས་མད་ཏུ་བྱུང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

9. ཆོག་བར་དགུ་མའི་ཆོགས་བཅད་རིགས་གཉིས་པ་ནི། ཆོག་རྒྱང་ས་
སའི་ཆོག་བར་ཆ་གསུམ་གྱི་རྩེས་སུ་ཡ་གཅིག་དང་། སྒྲར་ཡང་ཆ་གཅིག་བྱས་
པ་དང་། ཡ་གཅིག་པོ་དེ་ཆོག་སྒྲུབ་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན།

ཕ་མཐའ་མི་མངོན་ཞི་བདེ་ཡི་རྒྱ་མཚོ།

ནམ་མཁའི་དབྱིངས་དང་འབྲེས་པ་ལྷུར་ལྷུར་ཏེ།

ཞོགས་པའི་ཉི་གཞོན་མཚོ་རྩ་ཡི་ནང་ནས།

མངོན་པར་འཆར་བའི་ལྷ་མོ་ཞིག་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

10. ཆོག་བར་དགུ་མའི་ཆོགས་བཅད་རིགས་གསུམ་པ་ནི། ཆོག་རྒྱང་ས་

སའི་ཚེག་བར་ཆ་གཉིས་ཀྱི་རྩིས་སྤྱ་ཡ་གཅིག་དང་། སྤྱར་ཡང་ཆ་གཉིས་བྱས་
 པ་དང་། དཀྱིལ་གྱི་ཡ་གཅིག་པོ་དེ་ཚེག་ཕྱད་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་ཞིག་ལྟེ། དཔེར་
 བ།

གངས་དཀར་ཉི་མེ་ནས་ཚུགས་བཞིན་འབབ་པའི།

གྲགས་ཅན་ཚུ་བོ་དང་ཚུ་སྤྱད་སྤྲ་ཚོགས།

ཆེད་དུ་མ་བཟོས་ཀྱང་མཉམ་དུ་འདུས་ནས།

མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོའི་ནང་གཅིག་དུ་འདྲེས་ས། ཞིས་པ་ལྟ་བུ།

11. ཚེག་བར་བཅུ་མའི་ཚོགས་བཅད་རིགས་དང་པོ་ནི། ཚོག་རྒྱང་ས་
 སའི་ཚེག་བར་ཡ་གཅིག་གི་རྩིས་སྤྱ་ཆ་གསུམ་དང་། སྤྱར་ཡང་ཡ་གཅིག་གི་
 རྩིས་སྤྱ་ཆ་གཅིག་བྱས་པ་དང་། དཀྱིལ་གྱི་ཡ་གཅིག་པོ་དེ་ཚེག་ཕྱད་ཤ་སྟག་
 ཡིན་པ་ཞིག་ལྟེ། དཔེར་བ།

མཚོ་གངས་རིས་ཡོངས་བསྐོར་བོད་ཡུལ་གྱི་ཚྲངས་ས།

ཡུན་ལོ་ཤས་རིང་ལ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འབྱུར་ཚྭ།

འགྲོས་སྤྱར་མཁྱེགས་རྟ་མཚོག་བརྒྱགས་པ་དང་འདྲ་འདུག།

སེམས་དགའ་བ་མི་སྤྲོས་སྤྱ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ། ཞིས་པ་ལྟ་བུ།

12. ཚེག་བར་བཅུ་མའི་ཚོགས་བཅད་རིགས་གཉིས་པ་ནི། ཚོག་རྒྱང་ས་
 སའི་ཚེག་བར་ཆ་གཅིག་གི་རྩིས་སྤྱ་ཡ་གཅིག་དང་། སྤྱར་ཡང་ཆ་གཉིས་ཀྱི་
 རྩིས་སྤྱ་ཡ་གཅིག་དང་ཆ་གཅིག་བྱས་ཏེ། སྤྲ་རྩིས་གཉིས་ཀྱི་ཡ་གཅིག་པོ་དེ་
 གཉིས་ཀ་ཚོག་ཕྱད་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་ཞིག་ལྟེ། དཔེར་བ།

དགྲུང་ཚྭ་གྱི་དབྱེངས་ནས་རང་བྱུང་དུ་ཤར་བའི།

མདངས་མཛོས་ཀྱི་འཆའ་ཚོན་གྱིས་པ་ལྟར་སྤྲང་བ།

ཆ་གང་གི་མཁའ་རྒྱང་ལྟན་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་པས།

བར་སྒྲུང་གི་འོད་གུར་མིག་ལམ་ན་མཛེས་སོ། ཞིས་པ་ལྟ་བུ།

13. ཆོག་བར་བརྩུ་མའི་ཆོགས་བཅད་རིགས་གསུམ་པ་ནི། ཆོག་རྒྱང་སྐྱེ་མའི་ཆོག་བར་ཆ་གསུམ་གྱི་རྩིས་སུ་ཡ་གཅིག་དང་། སྐར་ཡང་ཆ་གཅིག་དང་། ཡ་གཅིག་བྱས་ཏེ། དཀྱིལ་གྱི་ཡ་གཅིག་པོ་དེ་ཆོག་སྤང་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན།

འཛམ་གླིང་ཤར་ཕྱོགས་ནོར་འཛིན་གྱི་སྟེ་བ་ན།

མཛེས་ཤིང་བརྩིད་ཆགས་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་མེས་རྒྱལ་ཡོད།

དམར་པོའི་མཁའ་རྒྱང་སྐྱ་བརྟན་ཞིག་དེ་ན་གང་།

མི་རིགས་ཡོངས་ཀྱི་རེ་འདུན་ཀྱང་དེ་ལ་བཅུལ། ཞིས་པ་ལྟ་བུ།

14. ཆོག་བར་བརྩུ་གཅིག་མའི་ཆོགས་བཅད་རིགས་དང་པོ་ནི། ཆོག་རྒྱང་སྐྱེ་མའི་ཆོག་བར་ཆ་ལྟ་དང་ཡ་གཅིག་ཡོད་པ་དང་། ཡ་གཅིག་པོ་དེ་ཆོག་སྤང་ཡིན་པ་དང་མིན་པ་གང་བདེར་བྱས་ཆོག་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན།

ཁ་བའི་མདོག་ལྟར་རབ་དཀར་རྒྱ་ཆེའི་རས་ཡོལ་ངོས།

མ་གྲིས་འཛིན་ཉེན་ཡོངས་ཀྱི་ངོ་མཆར་བཞོད་པའི་གཟུགས།

མ་ཕྱེན་མདོན་སུམ་མཐོང་བའི་སྟོག་གི་སྒྲུང་བརྟན་འདིས།

བྲ་རྒྱུང་རབ་གསལ་མིག་གི་སྟེ་རྒྱ་ཡངས་པོར་བྱས། ཞིས་པ་ལྟ་བུ།

15. ཆོག་བར་བརྩུ་གཅིག་མའི་ཆོགས་བཅད་རིགས་གཉིས་པ་ནི། ཆོག་རྒྱང་སྐྱེ་མའི་ཆོག་བར་ཆ་བཞི་ཡི་རྩིས་སུ་ཡ་གཅིག་དང་། སྐར་ཡང་ཆ་གཅིག་བྱས་པའི་ཆོག་ཡ་གཅིག་པོ་དེ་ཆོག་སྤང་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན།

བརྩིད་ཆགས་གངས་རིས་བརྒྱར་བའི་བོད་ལྗོངས་ཀྱི་རྣམ་པ།

སྒྲོན་མེད་འཇིག་རྟེན་གསར་བའི་བཞིན་རས་དེ་ངོམ་ཆོ།
མཐོན་མཐིང་དགྲུང་སྒྲོན་དབྱིངས་ནས་རབ་གསལ་གྱི་ཉི་མས།
འོད་སྤྲང་སྒྱགས་བརྩར་འབྱེད་བཞིན་ལྷང་མོ་ལ་འོངས་ས། །ཞེས་
 བ་ལྟ་བུ།

16. ཆོག་བར་བརྩ་གཅིག་མའི་ཆོགས་བཅད་རིགས་གསུམ་པ་ནི། ཆོག་
 ཀླང་ས་སའི་ཆོག་བར་ཆ་གཉིས་ཀྱི་རྩེས་སུ་ཡ་གཅིག་དང་། སྒྲར་ཡང་ཆ་གསུམ་
 བྱས་ཐོག་དཀྱིལ་གྱི་ཡ་གཅིག་པོ་དེ་ཆོག་ཤད་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན།
སྐས་ཀྱི་གདང་བུ་དང་འདྲ་བའི་རི་པོའི་ངོས་སུ།
གང་བྱས་བཀོད་འདྲོམས་ལ་ཉན་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་གཏོང་ཆོ།
འཕྱྱག་འཕྱྱག་རི་སུལ་གྱི་ཁྲག་པ་ཡུད་ཅམ་ཞིག་ལ།
བཀོད་ལེགས་མཚོན་རྟེན་དང་འདྲ་བའི་ཞིང་ཐང་ཆགས་ས། །

ཞེས་བ་ལྟ་བུ།
 17. ཆོག་བར་བརྩ་གཉིས་མའི་ཆོགས་བཅད་རིགས་དང་པོ་ནི། ཆོག་
 ཀླང་ས་སའི་ཆོག་བར་ཆ་གཉིས་ཀྱི་རྩེས་སུ་ཡ་གཅིག་དང་། སྒྲར་ཡང་ཆ་གཉིས་
 ཀྱི་རྩེས་སུ་ཡ་གཅིག་མཐུག་ཏུ་ཆ་གཅིག་བཅས་བྱས་ཐོག་ སྒྲོན་རྩེས་གཉིས་
ཀའི་ཡ་གཅིག་པོ་དེ་ཆོག་ཤད་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན།
མཐོ་ཞིང་ལྷན་ཆགས་ཀྱི་རི་ཆེའི་སྒྱགས་ཀྱན་ནས་བལྟས་ཆོ།
སྤྲངས་ཀྱན་མཐའ་མེད་ཀྱི་ཞིང་ཐང་རེའུ་མིག་ལྷར་འབྲེལ་ཞིང་།
རབ་མཛེས་གསེར་མདོག་དང་མཚུངས་པའི་ལོ་ལེགས་ཀྱི་སྟེ་མ།
སྟོ་རྒྱུང་བསེལ་བུ་ཡིས་སྦྱོད་ཏུས་མཚོ་རྒྱབས་དང་འདྲ་འདུག །

ཅེས་བ་ལྟ་བུ།

18. ཆོག་བར་བརྩ་གཉིས་མའི་ཆོགས་བཅད་རིགས་གཉིས་པ་ནི། ཆོག་
 ཀླང་ས་སའི་ཆོག་བར་ཆ་དུག་བྱས་ཐོག་ དཀྱིལ་དུ་སློག་མཆམས་རེ་ཁེལ་གྱང་
 ཆོག་ཀླང་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་སྒྲེལ་ཡོད་པ། སློག་མཆམས་ཁེལ་ས་དེར་ཆོག་
 ཀླང་གཅིག་བྱས་ཆེ་ཆོགས་བཅད་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་པོ་དེ་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་སུ་འགྲོ་
 པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན།

རབ་རྒྱས་ལྡན་ཤིང་ཅེ་མའི་ཡལ་འདབ་རེ་རེའི་ངོས་སུ།

སློབ་ལེགས་བརྩད་ལྡན་འབྲས་བྱ་གྲས་པའི་མགོ་ལྷན་ལྡེམ་ཞིང་།

སྒྲི་ལྷང་ལོ་མའི་གསེབ་ནས་འཇུག་པའི་བཞིན་རས་ངོམ་ཏེ།

འངམ་མཉེན་ལག་པ་བརྒྱངས་འདི་དགའ་བསུ་ཞུས་པ་འདྲ་བུང་། །

ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

19. ཆོག་བར་བརྩ་གཉིས་མའི་ཆོགས་བཅད་རིགས་གསུམ་པ་ནི། ཆོག་
 ཀླང་ས་སའི་ཆོག་བར་ཡ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་ཆ་བཞི་དང་། དེ་རྗེས་སྐར་ཡང་ཡ་
 གཅིག་གི་རྗེས་སུ་ཆ་གཅིག་བྱས་ཐོག་རྗེས་མའི་ཡ་གཅིག་པོ་དེ་ཆོག་སྤང་ཤ་.....
 ལྷག་ཡིན་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན།

བྱང་ལྷ་ཐང་ཡངས་སོ་གཡུ་ཡི་གཞིང་བ་དང་འདྲ་བར།

སྒོ་བས་ཤ་ཤེད་རྒྱས་པའི་ནོར་ལྷགས་གྲངས་མེད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས།

ལུས་རྩ་མ་གཡོ་བའི་མཆོང་ལྡིང་གར་སྒྲབས་དང་བཅས་ཏེ།

རང་གང་འདྲོད་གནས་སུ་རྩ་བ་རྩ་འཁྱུང་འདྲི་སྦྱོད་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

20. ཆོག་བར་བརྩ་གསུམ་མའི་ཆོགས་བཅད་རིགས་དང་པོ་ནི། ཆོག་
 ཀླང་ས་སའི་ཆོག་བར་ཆ་དུག་གི་རྗེས་སུ་ཡ་གཅིག་བྱས་ཐོག་ ཡ་གཅིག་པོ་དེ་
 ཆོག་སྤང་ཡིན་མིན་གང་བདེར་བྱས་ཆོག་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན།

ལེ་དབར་ཁྱི་ཕྱག་མང་པོར་གསེར་གྱི་སྐར་གས་བརྒྱངས་པ་བཞིན།
 རབ་མཛེས་རྒྱ་ཆེའི་གཞུང་ལམ་པ་ཏའི་རེའུ་མིག་བསྐྱལ་ལྟར་འབྲེལ།
 རྣམ་མང་འཁོར་ལོའི་འགྲོ་འོང་ཉི་ཟེར་རྒྱལ་བཞིན་རྒྱན་མི་ཆད།
 ཨེ་མ་བོད་ལྗངས་ས་མཐོར་སྔོན་མེད་འགྲིམ་འགྲུལ་བྱ་བས་བྱབ། །ཅེས་
 པ་ལྟ་བུ།

21. ཆོག་བར་བརྩ་གསུམ་མའི་ཆོགས་བཅད་རིགས་གཉིས་པ་ནི། ཆོག་
 ཀླང་སོ་སོར་ཆོག་བར་ཆ་ལྷ་ཡི་རྗེས་སུ་ཡ་གཅིག་དང་། མཚུག་ཏུ་ཆ་གཅིག་
 བཅས་བྱས་ཐོག་ཡ་གཅིག་པོ་དེ་ཆོག་ཕྱད་ཤ་ལྷག་ཡིན་པ་ཞིག་ཟླ། དཔེར་ན།
 །ཁ་བའི་ཐོར་ཅོག་གྱུན་པའི་རོ་མོ་སྤང་མ་ཡི་རི་ཆེ།
 །ལུལ་བྱང་རི་འཛོགས་དཔའ་བོའི་གོམ་སྤྲབས་གཅིག་འོག་ཏུ་མནན་ཆེ།
 །རོ་ཆས་སྤྱངས་པའི་བཞིན་རས་སྒྲུག་པའི་སྔོད་གཡོགས་ཀྱིས་བསྐྱེབས་ནས།
 །གསེར་མདོག་སྐར་ལྷའི་དར་དམར་མགོ་བོའི་མཛེས་རྒྱན་ཏུ་སྤངས་སོ། །
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

22. ཆོག་བར་བརྩ་གསུམ་མའི་ཆོགས་བཅད་རིགས་གསུམ་པ་ནི། ཆོག་
 ཀླང་སོ་སོར་ཆོག་བར་ཆ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡ་གཅིག་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཆ་
 བཞི་བྱས་ཐོག་ཡ་གཅིག་པོ་དེ་ཆོག་ཕྱད་ཤ་ལྷག་ཡིན་པ་ཞིག་ཟླ། དཔེར་ན།
 །མཛེས་སྒྲུག་རྩོམ་དང་ལྷན་པའི་མེས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆལ་ཡངས་པོར།
 །རྣམ་མང་མེ་ཏོག་གི་མཚོན་མདངས་སོ་སོའི་མདོག་ཏུ་བགྲ་ཡང་།
 །རང་རང་དགའ་འཇུག་གྱི་གི་སར་ཉི་གཞོན་དམར་པོའི་སྤྱགས་སུ།
 །མ་བསྐྱོས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གཏད་ནས་སྤྱོས་སྤྲབས་དཔལ་གྱིས་མཛེས་སོ། །ཞེས་
 པ་ལྟ་བུ།

23. ཆོག་བར་བརྩ་བཞི་མའི་ཆོགས་བཅད་རིགས་གཅིག་ནི། གོང་གསལ་ཆོག་བར་བརྩ་བཞི་མའི་ཆོགས་བཅད་རིགས་གསུམ་པ་ལ་ཆོག་རྒྱུ་གི་.....གཙོད་མཆོམས་མ་བྱས་པར་ཆོག་རྒྱུ་རྩེས་མ་མཉམ་ཏུ་སྒྲེལ་བ་ཞིག་ལས་ཚོམ་ཚུལ་གཞན་དག་མེད་པས། འདི་ལ་དཔེར་བརྗོད་བྱུང་ཏུ་འགོད་མི་དགོས།

24. ཆོག་བར་བཙུ་ལ་པའི་ཆོགས་བཅད་རིགས་གཅིག་ནི། ཆོག་རྒྱུ་ས་སའི་ཆོག་བར་ཆ་བརྩ་གྱི་རྩེས་སུ་ལ་གཅིག་བྱས་སྟེ། མཉམ་གྱི་ལ་གཅིག་པ་དེ་ཆོག་ལྟར་ཡིན་མིན་གང་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན།

མཉམ་སྦྱོར་གོམ་པའི་འདེགས་འཛོག་བྱུང་གིས་ས་ཆེན་མོན་པའི་བརྗོད་

ཉམས་གྱིས།

ལེ་དབར་ཉིས་བྱི་ལྟར་ལམ་ལྟར་ཞིང་ཆེན་བརྩ་གཅིག་ཀྱན་བཞོད་པའི།

སྟོན་ཆད་མ་བྱུང་རྒྱུ་རིང་དམག་སྦྱོར་ཆེན་པོ་རྒྱས་ངོ་མཆོར་ཅན།

དམར་མདངས་འཕྲོ་བའི་ཤོག་ངོས་གཙང་མར་ལྟ་མེད་གསེར་གྱི་ཆོན་

ལས་བྱིས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

ཆོག་བར་བརྩ་བྱུག་ཡན་ཆད་འབྲི་མི་བྱུང་བ་མེད་ཀྱང་ཆོག་སྦྱར་རིང་.....དགས་ན་དེ་ཅུ་སྟོན་པོ་མེད་པས་འབྲི་སྟོལ་ཆེར་མེད་ཅིང་། ཆོག་སྦྱར་བྱེད་སྟངས་ལེགས་པར་ཤེས་ན་གོང་ཏུ་བཞོད་པ་དེ་དག་གིས་མ་འཇུག་པ་མེད་པས་འདིར་མ་བྱིས།

(3) ཆོགས་བཅད་སྟན་རག་གི་དབྱེ་བ་རིགས་བཞི་བཤད་པ།

སྦྱར་ཚུལ་སྟོན་སྟོལ་བ་དང་།

རིགས་དང་མཛོད་དང་འདུས་པ་བཞི།

སྟན་རག་དེ་ལ་ཆོག་སྦྱར་བྱེད་ཚུལ་གྱི་སྟོན་སྟོལ་བ་དང་རིགས་

དང་། མཛོད་དང་། འདུས་པ་བཅས་ནམ་པ་བཞི་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། མེ་ལོང་
མའི་གཞུང་དུ། འདི་ནམས་སྟན་རག་གི་གཞུང་གི་ཆ་ཤས་ཉིད་དུ་གནས་པས་
ས་སའི་རང་བཞིན་དང་དཔེར་བཅོམ་བྱུང་དུ་གསལ་ཁ་མ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།

རིགས་དང་པོ་སྐལ་བ་ནི།

ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་བཅོམ་བྱའི་དོན།

ཆོགས་པ་གྲོལ་བ་ཡིན་པར་འདོད།

སྐབས་སུ་བབ་པའི་བཅོམ་བྱའི་དོན་ཉིད་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་ཆོགས་པར་
སྟན་པ་ནི་གྲོལ་བ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། དཔེར་ན།

ལྷ་ལྡང་ལོ་འདབ་ནམ་བུ་དབྱར་གྱི་དུས།

དྲོ་འཇམ་ཉི་འོད་བྱུགས་པ་པོ་སྒྲིའི་རྒྱུ།

འཁོར་ཞིང་སྐད་སྟན་སྟོགས་མཁས་སྟོག་འཆང་མ།

རབ་སྦྱས་བྱང་བའི་སྐུ་འདི་ཡིད་དུ་འོང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། བཅོམ་
བྱ་དབྱར་དུས་ཀྱི་སྐྱེད་ཆོལ་ནང་མེ་ཉོག་གི་སྟེང་དུ་བྱང་བས་སྐད་སྟན་སྟོགས་.....
པས་ཡིད་དགའ་བར་བྱེད་པ་ལ་བསམས་ནས་བཅོམ་པ་ལྟ་བུའོ།

རིགས་གཉིས་པ་རིགས་ནི།

ཆོགས་བཅད་མང་པོ་ཕན་ཚུན་དུ།

འདུས་པའི་མཐར་ཡང་བྱ་ཆོག་ནི།

གཅིག་གིས་བཅོམ་བྱའི་དོན་གཅིག་ཉིད།

ཆོགས་པ་སྟན་པ་རིགས་ཞེས་བྱ།

བཅོམ་བྱའི་དོན་གཅིག་ཉིད་ལ་ཆོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་མང་པོ་སྐྱུར་.....
ནས། ཆོགས་བཅད་དེ་དག་གི་ནང་དུ་ཕན་ཚུན་སྟོན་པའི་སྟོན་སྟོན་ཆོག་ཐ་མར་

བྱ་ཆོག་གཅིག་གིས་བརྗོད་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།

ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་གཏིང་མཐའ་མི་མངོན་པ།

སྒྲ་སངས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འདྲེས་པ་བཞིན།

སྒངས་པ་སྦྱར་བྱུར་གཏིབས་པའི་ཡལ་བ་ནི།

སྦྱགས་ཀྱན་སྦྱིབ་པའི་ཚལ་གྱིས་འོངས་པ་བཞིན།

འོད་སྟོང་ལྗན་པའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་།

རྒྱ་ཡི་ནང་ནས་འཆར་ཅུབ་བྱེད་པ་བཞིན།

མཚན་མོ་རྒྱ་སྐར་གཟུགས་བརྟན་གསལ་བ་ནི།

ཀྱན་གསལ་ཡངས་པའི་ཁྱོན་དང་མཚུངས་པ་བཞིན།

ས་ཡི་ཁ་དོག་གིས་ནི་ལེགས་བསྐྱར་བའི།

རྒྱ་པོའི་མདངས་ཀྱང་འཇའ་ཚོན་བཟུ་བ་བཞིན།

དབུ་བ་བཅེགས་པའི་སྒྲ་བས་ཐིང་གཡོ་བ་ནི།

གནམ་ས་སྒྲ་འོག་བསྐྱར་བ་དང་མཚུངས་པས།

གྲུ་ཡང་འཕར་འགྲོའི་གོམ་སྒྲ་བས་སྦྱོབ་པ་བཞིན།

ལིང་ལིང་འདར་ཞིང་འབྲུག་བྱེད་རྒྱ་མཚོ་མཐོང་།

ཞེས་བརྗོད་བྱ་རྒྱ་མཚོ་ལ་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་མང་པོའི་མཐར་.....

མཐོང་ཞེས་བྱ་ཆོག་གཅིག་གིས་གསལ་བ་ལྟ་བུའམ། ཡང་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་

དཔེར་བརྗོད།

ཨེ་མ་ཤིན་རྒྱ་ཡིད་འོང་སྟོན་ཀའི་རུས།

ནོར་འཛིན་མ་ལུས་ཁེངས་པའི་ལོ་རྟོག་རྣམས།

གསེར་མདོག་འོད་རྒྱ་འཆོར་བས་ནམ་མཁའ་ཡང་།

ལི་ཁྲི་མདངས་སྒུ་བྱེད་ཕྱིར་འོངས་པ་བཞིན།
 འབྲས་བུའི་ཕྱིན་ཀྱིས་དུད་པའི་སྟེ་མའི་ཆོགས།
 བསེར་བུས་བསྐྱལ་ཏེ་གཡོ་བའི་གར་བསྐྱར་བ།
 རིང་ནས་སོ་ནམ་ལས་ཀྱིས་དུབ་པ་ནམས།
 ལྷུར་བར་ཤོག་ཅེས་མགོན་དུ་འབོད་པ་འདྲ།
 མཛེས་སྟེག་གཟུགས་འཆར་ལྟོན་ཤིང་ཡལ་གའི་ཅེར།
 དམར་མེར་བཞིན་རས་འཇུག་པའི་ཤིང་འབྲས་ནམས།
 འཇམ་མཉེན་སྔ་ལྔ་ལོ་མའི་སྟོང་གཡོགས་ཀྱིས།
 བྱེད་ཅམ་བསྐྱབས་ཏེ་རོ་ཆའི་ཟོལ་ལ་བརྟེན། ཁྲིས་པ་སྟེ།
 བརྗོད་བྱ་སྟོན་ཀའི་དུས་ཀྱི་བྱེད་ཆོས་ལ་བསྐྱགས་པའི་ཆོགས་བཅད་ནམས་ཀྱི་
 མཐར་བརྟེན་ཁྲིས་པའི་བྱ་ཆོག་གཅིག་གིས་གསལ་བ་ལྟ་བུ།
 རིགས་གསུམ་པ་མཛོད་ནི།
 གཙོད་མཆམས་དང་ནི་ཤོ་ལོ་ཀ།
 བྱ་ཆོག་མང་ཉུང་སྟེ་ཆོགས་ཤིང་།
 བརྗོད་བྱ་དུ་མས་བྱུག་པ་ནི།
 མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་པར་འདོད།
 ཆོག་རྒྱུད་གི་མཐར་གཙོད་མཆམས་ཡོད་མེད་དང་། བྱ་ཆོག་མང་ཉུང་
 རེས་པ་མེད་པར་སྟེ་ཆོགས་ཤིང་། བརྗོད་བྱ་འང་གཅིག་དུ་མ་རེས་པར་དོན་
 དུ་མ་ལ་སྐྱར་བ་ནི་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། དེའི་མཆོན་གཞི་
 དཔེར་བརྗོད། དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་གི་ཡལ་འདབ་དང་པོར།
 བམ་ཞིག་ས་ཡི་དབང་སྐྱུག་དེ།

མདུན་སར་བཞུགས་ལ་སྒྲང་པོ་ཡི།
 ཉགས་ཀྱི་བདག་པོ་མངོན་ཚུགས་ཏེ།
 དུས་མོ་ས་ལ་བཅུགས་ནས་སྒྲས།
 ལྷ་གཅིག་ཁྱོད་གྲགས་ཐོས་ཟུར་ནས།
 ས་སྒྲང་ས་ལ་འང་བ་ལྟའི།
 སྒྲང་ཆེན་མཆོག་ཏུ་མངོས་པ་ནི།
 མཛད་ཏུ་བྱུང་བ་བདག་གིས་བཟུང་།
 སྐབས་གསུམ་པར་འོས་སོ་གཉིས་འདི།
 མོ་ན་གནས་སོ་རབ་ཏུ་གཟིགས།
 གང་ཕྱིར་རྗོལ་གཟིགས་ཟུར་ན།
 གཡོག་འཁོར་ཡངས་ལ་འབྲས་དང་བཅས།
 དེ་སྐད་ཐོས་ནས་མི་བདག་ནི།
 ཐོན་ལ་ཡང་དག་བཤོས་ནས་སང་།

ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་བརྗོད་བྱ་ལྷ་ཆོགས་ལ་གཙོད་མཆོམས་སོགས་ལྷ་ཆོགས་ཡོད་པ་ལྷ་
 བུ་ཉེ། སྒྲར་ཡང་རང་གི་མཆོན་གཞི་དཔེར་བརྗོད།

ཏུས་བཞིའི་འགྲོས་ཀྱིས་འཁོར་བའི་འཛམ་གླིང་གི།
 དབང་ཚུགས་ས་ཡི་ཐིག་ལའི་ལྷ་བ་ན།
 བདུན་ལྷག་བཅུ་ཕྲག་གཉིས་ལྷན་ཞིང་ཆེན་ཀྱིས།
 རབ་མངོས་འདི་ཀོ་ཀྱང་གོའི་རྒྱལ་ཁབ་ལྷེ།
 དེ་ཡི་མངའ་ཐང་རྩ་གཉེར་ཆེན་པོའི་རྒྱབས།
 རེ་མཐོར་བཞེགས་པའི་ལྷན་གྲགས་དབྱར་སྐྱེས་ང།

བརྒྱུད་ས་པ་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་སྦྱོན་ཀྱན་ལ།
 ལྷན་མི་ཆད་དུ་འཁྲུལ་བའི་གཏམ་འདི་སྒྲེང་།
 ཚན་རིག་རལ་གྱི་འབར་བའི་འཕྱལ་འཁོར་གྱིས།
 རང་བྱུང་འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་བཞེགས་འཇིག་རྟེན་ཁམས།
 དཔྱུ་ཚོགས་སྒྲུ་བོའི་རྒྱབ་ས་ཀྱང་འདུལ་རྩལ་པའི།
 རྟོབས་ལྡན་བཟོ་པའི་སྒྲིང་རྟོབས་ལུལ་དུ་བྱུང་།
 གཤེར་གྱི་སྒྲ་རགས་དུམ་བྱར་བསྐྱིགས་པ་དང་།
 རྗེས་མཚུངས་འགྲིམ་འབྱུལ་ལམ་ཡངས་བསྐྱོལ་མར་བརྒྱུད་ས།
 ཉི་ཟེར་དང་འགྲོགས་རྩལ་གྱི་ཕུང་པོ་བཞིན།
 ལྷ་ཚོགས་མཐུགས་འགྲོའི་འཁོར་ལོ་ཕན་ཚུན་སྒྲུ།
 དྲངས་ཤེལ་འོ་མའི་མདངས་འཛིན་ཁང་བཟང་ནང་།
 གསལ་འཆོར་སྒྲོག་ཞུན་ཁྲག་ཁྲིག་འབར་བའི་གཟིས།
 མཚན་ཡང་ཉིན་མོ་ཇི་བཞིན་སྤང་བའི་དཔལ།
 སྦྱིན་པ་འདིས་ཀྱང་ལྷག་པར་དགའ་བ་སྦྱེད།
 ཆེས་ཕྱ་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་གྱི་གོང་བུའི་རོས།
 མཛེས་ཤིང་ལྷག་པའི་ཡུལ་སྤྲོད་ས་བཀོད་པ་དག།
 འབྱར་དུ་གཏོད་རྩལ་ཅི་ནའི་མི་རིགས་ཀྱི།
 སོར་མོའི་འཕྱལ་རྩལ་འཛམ་གླིང་རྒྱན་དུ་རོམ།
 གཞན་ཡང་སྦྱོགས་མཚམས་སྤོང་དང་རི་བོའི་རོགས།
 གནའ་རབས་བཟོ་རིགས་བཀོད་པ་དུ་མས་བརྒྱན།
 དེ་ལྟའི་དགེ་མཚན་འབར་བའི་ལྷན་མོ་ལ།

ཀུན་གསལ་བྱ་མོས་མིག་སྤྲོད་བཟང་ནས་བཟ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུར།
བརྗོད་བྱ་ལྷ་ཚོགས་པ་ལ་བྱ་ཚིག་ཡོད་མེད་སོགས་གོང་བཞིན་ནོ།

རིགས་བཞི་པ་འདུས་པ་ནི།

བརྗོད་བྱ་གཅིག་ལ་ཤོ་ལྷ་ཀ།

བྱ་ཚིག་མང་པོའི་སྒྲིན་ནས་ནི།

དོན་རྣམས་གསལ་བར་སྟོན་བྱེད་པ།

འདུས་པ་ཞེས་བྱའི་མཆན་ཉིད་ཡིན།

བརྗོད་བྱའི་དོན་གཅིག་ལ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་དམ་ཤོ་ལྷ་ཀ་དང་
བྱ་ཚིག་མང་པོའི་སྒྲིན་ནས་བརྗོད་དོན་གསལ་བར་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེའི་
མཆན་གཞི་དཔེར་བརྗོད། བོ་དོང་པཎ་ཆེན་གྱི་གསུང་དབྱངས་ཅན་མའི་
བརྗོད་པ་ལས།

རིན་ཆེན་སྦྱང་མོས་ཚལ་གྱི་མཆོ་འགམ་གང་།

དྲི་མེད་ནོར་བུའི་ལྷན་ཤིང་ཕྱིང་བ་ཅན།

ཤེལ་གྱི་ལྷག་པོན་འཁྱིལ་གཞོན་ལྷན་འཁྱུང་།

ཕན་ཚུན་ཡལ་ག་ལག་པས་འཐེན་པ་འདྲ།

གསེར་གྱི་མེ་རྟག་རྣམས་ནི་མགོ་ལྷག་ལྷེམ།

གཡུ་ཡི་བྱང་བ་སྦྱུ་ལེན་འཕུར་ཞིང་ལྷིང་།

ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་མཐའ་ཡས་རྩ་རྩ་བརྟུངས།

བཞད་དཀར་མགོན་རིང་རྣམས་ནི་སེལ་སྟན་འཕྲོལ།

མྱོས་པའི་སྒྲ་བྱག་ཟབ་མོའི་སྤིང་བྱ་བརྟུར།

ནགས་གྱི་བྱེད་ལྷ་ཚོགས་པི་མང་སྒྲིགས།

རྒྱ་བྱ་མཐའ་དག་དགའ་ཞིང་ནམ་པར་འཕྱོ།
 སྤྱ་སྤྱག་རི་དྲགས་ཚོགས་ནམས་རྒྱག་ཅིང་མཚངས།
 དྲིགས་པའི་སྤང་ཆེན་སྤྱགས་ནམས་ཀྱན་ཏུ་འགྱུང་།
 ཏ་རི་ཅན་དན་ལྷན་པའི་གྲིབ་བསེལ་དང་།
 ལི་ཤིའི་མེ་རྟོག་ཀྱར་གྱི་ལྷིང་ཁང་ཅན།
 རིན་ཆེན་ནེའུ་གསེང་མཐིང་གའི་དབྱས་མཐོ་བར།
 བད་མ་དཀར་པོའི་ཕྱིང་བ་འབྲིགས་པའི་གཞིར།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུར། བརྗོད་བྱ་སྤྱད་མོས་ཚལ་གྱི་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པ་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་
 མང་ཉུང་སྤྱ་ཚོགས་དང་བྱ་ཚོག་ཀྱང་ཡོད་མེད་སྤྱ་ཚོགས་པ་ལྟ་བུ།
 སྤྱར་ཡང་རང་གི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད།
 མ་བཅོས་སྤྱན་གྲིས་གྲུབ་པའི་བྲག་རིའི་སྤྱར།
 རོ་མཚར་བཀོད་པས་རབ་མཛེས་ཁང་བཟང་ནི།
 ཆེ་ཞིང་དབྱིབས་མཚུངས་མར་གྲིས་བཙེགས་འདྲ་བ།
 འདི་ཀོ་མི་ལམ་གཟུགས་སུ་གྲུབ་བམ་སྤྱམ།
 ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་ལྷན་ཤིང་ཕྱིང་བ་དང་།
 ཡིད་འོང་བྱམས་གྲིས་བསྐྱར་བའི་བར་དག་ན།
 མེ་རྟོག་བཟང་པོའི་བསྤང་ཞིམ་འཐུལ་བ་ཡིས།
 དྲི་འཛིན་ལམ་ཏུ་སེམ་པའི་དགའ་བ་སྤྱེར།
 མ་བྱའི་མགོན་པ་ཆེ་བཞིན་ཡིད་འཕྲོག་པའི།
 སྤྱ་ལྷང་ཀྱ་ཤ་གཞོན་ཅུའི་ལུས་ཅན་ནམས།
 བསེར་བྱས་བསྐྱོད་པས་མགོ་བོ་འདུད་པ་དང་།

བཅས་ཏེ་ཁྱེ་ཐུ་ཐིགས་འཁོར་བའི་ཅེད་འཛོལ་སྟོན། |ཞེས་པར་ཆིག་
ཀར་ཐ་མ་བཞིའི་མཐར་བྱ་ཆིག་རེ་ཡོད་པ་ལ་བརྗོད་བྱ་སྟེང་ཆལ་གཅིག་ཉིད་
ལ་སྦྱར་བ་ལྟ་བུའོ།

དེ་ཡང་གྲུལ་བ་ལ་བྱ་ཆིག་དང་གཅོད་མཆམས་མི་དགོས་ཤིང་། རིགས་
དང་འདུས་པ་གཉིས་ཆིགས་བཅད་འགའ་ཤས་ཡོད་པར་འདྲ་ཡང་། རིགས་
ལ་བྱ་ཆིག་གཅིག་གིས་མཐུག་བསྐྱུས་པ་དང་། འདུས་པ་ལ་བྱ་ཆིག་མང་པོ་
དགོས་པའི་བྱད་པར་དང་། མཛོད་དང་། འདུས་པ་གཉིས་བྱ་ཆིག་མང་པོ་
ཡོད་པར་འདྲ་ཡང་། མཛོད་ལ་ཆིགས་བཅད་མང་པོ་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་
ཅིང་བརྗོད་བྱ་ཡང་གཅིག་རྩ་མ་ངེས་ལ། འདུས་པ་ནི་བརྗོད་བྱ་གཅིག་ལ་ཤོ་
ལོ་ཀ་མང་པོའི་སྟོན་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་བྱད་པར་ཡོད་དོ།

དེ་ནམས་སུས་བཅིངས་པ་ཡི།

སྟན་ངག་ཆེན་པོའི་ཆ་ཤས་ཡིན།

དེ་ནམས་སུས་བཅིངས་པ་སྟེ་ལེའུ་མང་པོ་ཡོད་པའི་སྟན་ངག་ཆེན་པོའི་.....
གཞུང་གི་ཆ་ཤས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྟན་ངག་ཆེན་པོའི་གཞུང་ནི་སྟེ་སྟན་བྱ་
དང་། གྲུལ་བ་ཐིགས་བཞི་པོ་དེ་ནི་སྟེ་སྟན་བྱ་བཟོ་བྱེད་ཀྱི་རྩ་སྟེ་སྟེ་སྟན་བྱ་
པས་སྟན་ངག་གི་གཞུང་ཀུན་ལ་བྱུ་བ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།

(4) ཆིགས་སྟེ་བཅད་པའི་སྟན་ངག་ཆེན་པོའི་མཆན་ཉིད་གསུམ་.....

བཤད་པ།

སྟོན་དང་སྟོག་དང་ཚུལ་ཚུལ་གྱི།

དེ་ཡི་མཆན་ཉིད་བཤད་པར་བྱ།

སྟན་ངག་ཆེན་པོ་དེའི་མཆན་ཉིད་ལ་སྟོན་དང་། སྟོག་དང་། ཚུལ་ཚུལ་

བཅས་ནས་པ་གསུམ་ཡོད་པས། དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ས་སྐྱ་བཤད་པར་
བྱའོ།

མཚན་ཉིད་དང་པོ་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་ལྷན་ངག་གི་སྒྲིག་བཤད་པ།

ཤིས་བརྗོད་ཐུག་བྱ་དངོས་པོ་ནི།

ངེས་པར་བསྟན་པ་དེ་ཡི་སྒྲིག་།

ལྷན་ངག་གི་བསྟན་བཅས་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲིག་སུམ་ཡོད་དེ། ཤིས་བརྗོད་པ་
དང་། རང་གི་ལྷ་ལ་ཐུག་བྱ་བ། བཅས་བྱའི་གཞུང་གི་ནང་དོན་བསྟན་ནས་
བསྟན་པའི་དངོས་པོ་ངེས་བསྟན་བཅས་ནས་པ་གསུམ་མོ།

དང་པོ་ཤིས་བརྗོད་ནི། དག་ལེགས་སུ་བྱེད་པའི་ཆོགས་བཅད་སྟོན་ཆོག་
དང་སྟོགས་མཚུངས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། གཉིས་པ་ཐུག་བྱ་བ་ནི་རང་རང་ས་
སྐྱའི་གང་ལ་དད་པ་ཡོད་པའི་ལྷ་དང་སྒྲ་མ་ཉ་སྟེ་ལ་གྲས་འདུད་བྱེད་པ་ཡིན་ལ།
གསུམ་པ་དངོས་པོ་ངེས་བསྟན་ནི། རང་གིས་གང་བཅས་པའི་བསྟན་
བཅས་དེའི་བརྗོད་དོན་མདོར་བསྟན་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་པས། བསྟན་བཅས་
སྟེ་སྟོན་འགྲོ་བུན་མོང་བ་ཁང་པའི་ནང་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲིག་ལྷ་སྟེ་ཡིན་པས་.....
འདིར་དེ་གསུམ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་མ་གྲིས་སོ།

མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་ལྷན་ངག་གི་སྒྲིག་བཤད་པ།

སྟོན་བྱང་གཏམ་དང་ཐེ་བཞི་འཕྲ།

གྲོང་ཁྱེར་རྒྱ་མཚོ་རི་དང་རུས།

ཉི་མཱ་འཆར་བའི་བསྟགས་པ་དང་།

སྟེད་ཚལ་རྒྱ་ཡི་རོལ་ཅེད་དང་།

ཆང་འཁྱུང་དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་དང་།

མ་ཚཱགས་པའམ་བག་མ་དང་།

གཞོན་ཅུ་སྐྱེ་དང་འཕེལ་བ་དང་།

སྒོས་དང་མོ་ཉ་བསྐྱོད་པ་དང་།

གཡུལ་དང་འབྲེན་པ་དང་བ་སྒྲགས།

བརྗོད་བྱའི་དོན་ནི་སྒྲག་ཡིན་ལ།

སྒྲན་རག་གི་རྒྱན་དེ་ཉིད་གང་ལ་སྦྱར་བའི་གཞི་ནི། སྒྲན་འདས་པའི་
རུས་སུ་བྱུང་བ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་། མོ་རྒྱས་སྦྱང་ལ་
སྒྲགས་པ་དང་། དཔའ་བོ་དང་མཁས་པ་སྒྲགས་ཀྱི་རང་རང་གི་ཡོན་ཏན་
ལས་བཅུམས་ཏེ་བསྒྲགས་པ་བརྗོད་པའམ་གཞན་ཡང་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་……
ཀྱང་སྦྱར་བྱང་སྟེ། དཔེར་ན། སྒྲོང་བྱིར་དང་། རྒྱ་མཚོ་དང་། སི་དང་། རུས་
བཞི་དང་། ཉི་ཟླ་འཆར་ཅུབ་དང་། སྐྱེད་མོས་ཚལ་དང་། རྒྱའི་རྩ་ཅེད་
དང་། ཆང་འཐུང་བ་དང་། གཉིས་སྦྱར་གྱི་དགའ་སྟོན་དང་། རུས་བཏབ་སྟེ་
མ་ཚཱགས་པ་དང་། གཉེན་བསུ་བ་དང་། གཞོན་ཅུ་སྐྱེ་བ་དང་། དེ་ཉིད་
འཕེལ་བ་དང་། སྒོས་བྱེད་པ་དང་། མོ་ཉ་མངགས་པ་དང་ཡུལ་གཞན་རུ་
བསྐྱོད་པ་དང་། གཡུལ་བཤམས་པ་དང་། མངའ་ཐང་དར་བ་སྒྲགས་ཀྱིས་
བརྗོད་དོན་གང་ཡང་བྱང་བའམ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བྱུར་ཅིང་།
དེ་རྣམས་ནི་སྒྲན་རག་གི་ཚིག་ཉམས་གང་ལ་འདོན་པའི་གཞིའམ་བརྗོད་བྱའི་
དོན་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདིར་སྒྲན་རག་གི་སྒྲག་གས་བརྗོད་བྱའི་ནང་དོན་ལ་
བཅོ་བརྒྱད་རུ་བསྒྲས་ནས་བཤད་པ་ནི། སྒྲན་རག་གི་བརྗོད་བྱའི་ནང་དོན་
ཡོད་ཚད་འདི་དག་གི་ནང་རུ་འདུས་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། སྒྲན་རག་
ཚཱ་པའི་སྐབས་ནང་དོན་དེ་དག་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཚང་དགོས་པར་……

བཤད་པའང་མིན། འོ་ན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷན་ངག་སྟག་མར་སྦྱང་བའི་ལས་
 དང་པོ་བ་ནམས་གོང་གསལ་གྱི་ནང་དོན་དེ་དག་ཚུམ་གཞིར་བཟུང་ནས་སྦྱང་
 བཟར་བྱས་ན། རིམ་གྱིས་ལྷན་ངག་གི་ཉམས་འགྱུར་ལྷན་པའི་ཆོག་སྦྱར་སྒྲ་
 ཆོགས་ཚུམ་པ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྟགས་གཞན་ཞིག་ནས་གོང་
 གསལ་གྱི་ནང་དོན་དེ་དག་ལ་ལྷན་ངག་གི་ཉམས་དང་ལྷན་པའི་ཆོག་སྦྱར་རི……
 ལྟར་བྱེད་ཚུལ་ཐད་ལྷན་ངག་སྟག་མར་སྦྱང་བའི་ལས་དང་པོ་བ་ནམས་གྱི་སྟོ་
 སྟོ་འབྱེད་པའི་ཆེད་དུ་བརྗོད་བྱའི་ནམ་གངས་ཅམ་ཞིག་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།

ཡང་ན་ད་ལྟའི་དུས་རབས་དང་སྦྱར་ན། གོང་གི་བརྗོད་དོན་ནམས་གྱི་
 ནང་ནས་རེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ནམས་གྱི་སྟེང་དུ། གྲང་གོ་གྲང་ཁྲག་
 ཏང་དང་། རྒྱབས་ཆེན་གཙུག་ཏོ་མའོ་གྲུ་ཞི་མཆོག་གི་དཔའ་མཛངས་
 ཐབས་མཁས་གྱི་དབྱུ་འབྲིད་ཡང་དག་པ་དང་། གྲང་གོའི་མི་རིགས་ཡོངས་
 རྒྱལ་འཛིང་འགྲོལ་སྟོབ་པ་དང་། རིག་གནས་དང་དཔལ་འབྱོར་འཇུགས་
 ལྷན་སྟགས་ཡར་རྒྱས་མཉུན་མཛངས་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་དང་། མང་ཆོགས་གྱི་
 རིག་ཅལ་ལས་འགྲལ་གྱི་རྩ་མཚར་བའི་བྱད་ཆས་གང་ཡོད་དང་། མི་དམངས་
 བཅིངས་འགྲོལ་དམག་དང་། གསར་བརྗེའི་དོན་དུ་གཤེགས་པའི་དཔའ་པོ་
 ནམས་གྱི་དཔའ་ངར་ལྷུ་པ་མེད་པའི་སྦྱིང་སྦྱོབས་དང་། མར་ཁེ་སི་ལེ་ཉིན་
 རིང་ལུགས་དང་། དེང་རབས་ཆབ་སྲིད་གྱི་ནང་དོན་སྟགས་སྐབས་སུ་བབ་
 པའི་བརྗོད་དོན་ནམས་འོས་ཤིང་འཆམས་པའི་ལྷན་ངག་གི་རྒྱན་དང་སྦྱར་ན་
 ཆེས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།

ལྷན་ངག་གི་འགྲེལ་བཤད་ཐུ་མ་ནམས་སུ་ཅ་བའི་ཆོག་འགྲེལ་དང་དཔེར་
 བརྗོད་གྱི་འགྲེལ་བཤད་མཛད་དེ། དེའི་སྟེང་དུ་གཞུང་གཞན་གྱི་དཔེར་

བརྗོད་བྲངས་ནས། ད་དུང་དཔེར་བརྗོད་གསར་བ་རེ་བཞོད་འདུག་པ་ལྟར།
 འདིར་ཡང་ཅ་བའི་ཕྱི་མཆོག་དང་། ཟུན་སོ་སོའི་རོས་འཛིན། དཔེར་
 བརྗོད་ཉིད་བ་རེ་དང་། ད་ལྟའི་དུས་སྐབས་དང་སྐར་བའི་དཔེར་བརྗོད་
 གསར་བ་རེ་བཅས་སྒྲགས་ནས་རང་གི་སྒྲོ་རྩེ་འཆར་བདེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་
 ཅུམ་གྱིས་འཐུས་པར་བྱ་བ་ལྟ་མོད་ནོ།།

1. སྒྲོང་བྱིས་ལ་བསྐྱགས་པའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ནི།

སྒྲོང་བར་ཀུན་ཏུ་ལྷོན་ཤིང་ཐེང་བ་ཡིས།།

ཡོངས་གང་གཞུང་ལམ་རྒྱ་ཆེའི་གཡས་གཡོན་དུ།།

མཐོ་ཞིང་བརྗོད་ཆགས་བཞོད་པས་རབ་མཛེས་པའི།།

སྒྲོང་དང་སྒྲོང་བྱིས་རིམ་པ་དུ་མས་བསྐྱར། །ཅིས་པ་ལྟ་བུ།

2. རྒྱ་མཚོ་ལ་བསྐྱགས་པ་ནི།

རྒྱ་ཆེ་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་རྒྱ་གཏེར་ཆེ།།

དྲི་མེད་དབང་སྔན་མེ་ཁོང་ཕྱིས་པ་བཞིན།།

ཆལ་ཆེལ་སྐབས་ཀྱི་ཐེང་བའི་རྩ་ཆེད་ཅན།།

ལྷང་ལྷང་སྟན་པའི་སྒྲ་འབྱེན་ཡི་གར་འོང་། །ཅིས་པ་ལྟ་བུ་འཕ།

ཡང་ན། རྒྱ་ཆེ་གཏིང་ཟབ་ཡིས་ནི་ལའི་མདངས།།

དཀར་མཛེས་དབུ་བ་དང་འགྲོགས་ཅ་སྐབས་གཡོ།།

མཚན་མོ་རྒྱ་སྐར་གཟུགས་བརྟན་ཀུན་གསལ་བ།།

འདི་ནི་ཞི་བདེར་འཁོད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཡིན། །ཞིས་པ་ལྟ་བུ།

3. རི་བོ་ལ་བསྐྱགས་པ་ནི། འདྲུ་མི་སམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས།

དྲི་མེད་ཟླ་བ་གཞོན་ཅུའི་མདངས་བཟང་ཡང་།།

མིག་པོར་བྱེད་པ་ཀེལ་ཤ་ཡི་རི།

མཐོ་ཞིང་བརྗིད་ཆགས་མགུལ་དུ་སྒྱུ་ཡིས་ཀྱང་།

མ་བཅོས་སྒྱུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱག་པས་མཛེས། །ཞིས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང)ཅེ་མོ་རབ་དཀར་ཤེལ་གྱི་ཅོད་པན་བཅིངས།

སྒྱགས་ཀྱན་སྒྲན་གྱི་སྒྲན་པའི་གོས་གྱིས་བསྐྱབས།

ཅ་བར་དལ་འབབ་ཚུ་བོའི་སྐར་རགས་གྱིས།

རབ་མཛེས་མཐོན་མཐིང་གངས་གྱི་རྒྱལ་མོར་གྲགས། །ལྟ་བུའོ།

4. ཏུས་བཞིའི་རང་བཞིན་ལ་བསྐྱགས་པ་ནི། འཇུ་མི་ཕམ་ནམ་རྒྱལ་

གྱིས།

སྔ་ལྷང་ལོ་འདབ་ས་ལ་ལྷུང་ལྷུར་ཅིང་།

ཉལ་འགོ་མ་ནམས་ཆབ་རོམ་ཁྲོད་དུ་མནལ།

ནོ་ངར་རྒྱང་གི་རེག་བྱ་བཅོད་དཀའ་བའི།

ལྷས་ཀྱན་དབང་མེད་སྐྱབས་པ་དགུན་གྱི་ཏུས། །ཞིས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང)ཡིད་འོང་ཚུ་འཛིན་འཁྲིགས་པའི་སྐྱོང་དཀྱིལ་ནས།

གསལ་ལེར་འབྱུགས་པའི་སྒྲོག་གི་ཅེ་དགའ་དང་།

སྒྱན་ཅིག་དབྱར་རྩ་སྒྱན་པོར་སྒྲོག་བཞིན་དུ།

ཆར་རྒྱན་ཟིམ་བུར་བབས་འདི་ཞིང་པའི་གསོས། །ཞིས་པ་ལྟ་བུ།

5. ཉི་ཟླ་འཆར་ལུབ་གཉིས་ལ་བསྐྱགས་པ་ནི། འཇུ་མི་ཕམ་ནམ་རྒྱལ་

གྱིས།

མཐོན་མཐིང་ནོར་བུའི་འོད་ཆགས་ཀྱན་གསལ་དབྱིངས།

གསེར་ལྷན་སྒྲུབས་ལེགས་པར་བྱུགས་པ་བཞིན།

འཆར་ཀའི་འོད་བཟང་སྒྲུང་བས་མཁུན་བསུས་ཏེ།
 སྲིད་པའི་སྦྱོན་མེ་ཤར་གྱི་རི་ལ་འཛེགས།
 ཞེས་ཉི་མ་འཆར་བ་དང་། བཅ་ཆེན་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱག་གིས།
 སྦྱོང་གཏའི་ཉིན་པར་བྱ་བ་ཀྱན་ཟིན་ཏེ།
 ཁྱོད་ཤུག་མཛེའ་བའི་དགའ་སྦྱོན་ལ་སྦྱག་པ།
 རིངས་ཀྱིས་དྲགས་ནས་རང་སྡེ་བད་མོའི་ཆལ།
 དོར་ནས་ཅུབ་རིའི་ཡག་ཏུ་སོང་བར་གྱུར། ཅེས་ཉི་མ་ཅུབ་པ་དང་།
 ཡང་ན། (རང་)དེ་ཆོ་ཞོར་འཛིན་དགའ་མའི་བཞིན་རས་ལ།
 ཟུན་པའི་གོས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་བསལ་བའི་ཆེད།
 ཉ་རྒྱས་འོད་དཀར་འཕྲོ་བའི་རི་བོང་ཅན།
 ཟུར་བའི་འགྲོས་ཀྱིས་གོ་ལའི་མཐའ་ནས་འཁོར།
 འོན་ཏང་ཆེས་ཟུར་གོ་ལའི་བང་ཆལ་ལ།
 འགྲན་པར་མ་ཅུས་སྐྱེངས་པའི་ཚོལ་གྱིས་ནི།
 རེས་འགའ་གསལ་ལ་རེས་འགའ་མི་གསལ་བའི།
 འཕེལ་འགྲིབ་སྦྱུ་མའི་རོལ་གར་ཅི་ཡང་སྦྱོན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།
 6. སྦྱོང་ཆལ་ལ་བསྐྱགས་པ་ནི། 《སྦྱོན་བཞིན་རྟོགས་བརྗོད་》ལས།
 ལུང་བའི་ན་རྩང་ནམ་འཕྲུལ་འོངས་སྦྱོང་ལྟོ།
 སྒྲང་ཅིས་ཚུས་ཤིང་ནམ་པར་འབྲམས་ཏུས་དེར།
 མེ་རྟོག་རབ་རྒྱས་འཁྲི་ཤིང་ཆལ་གྱི་གཞིར།
 རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་སྲས་ནི་ནམ་པར་རྒྱ། ཞེས་པ་དང་།
 ཡང་ན། (རང་)སྦྱོང་ལུང་ལོ་འདབ་རབ་རྒྱས་ནི་ལྟོ་གསེང་གཞིར།

ནམ་བུ་མེ་ཏྲིག་གྱུར་གྱི་ཕྱིར་ཁང་ཅན།།

འབྲས་ལྗན་ལྗན་ཤིང་མང་པོས་ཡངས་བསྐྱར་བའི།།

སྐྱེད་མོས་ཚལ་འདིས་ཀྱན་གྱི་ཡིད་རབ་འཕྲག་ |ཅིས་པ་ལྟ་བུ།

7. རྒྱུ་མི་པམ་ནམ་རྒྱལ་གྱིས།

དྲངས་བེལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྗན་ཁྲུས་གྱི་ཕྱིར་།།

ལྷ་ཏྲིག་ཟེགས་མ་འཛོར་འདྲའི་དབུ་བ་ཆོད།།

ཆ་བས་གདུང་ནམས་བེལ་བའི་དབུགས་འབྱིན་པ།།

དེར་ནི་ཁྲུས་གྱི་ཕྱིར་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར། |ཅིས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང་)ལྷུང་ལྷུང་དལ་གྱིས་འབབ་པའི་ཕྱིར་དུའི་རྒྱས།།

མཛེས་བཟིང་ལུས་གྱི་དྲི་མ་འབྲུད་པའི་ཕྱིར།།

འཇམ་མཉེན་གྲོས་ནམས་སྤངས་ཏེ་རིངས་སྤབས་གྱིས།།

ཞུགས་པས་བེལ་བ་སྐྱེད་འདི་ཉམས་རེ་དགའ། |ཅིས་པ་ལྟ་བུ།

8. ཆང་འབྲུང་བ་ལ་བསྐྱགས་པ་ནི། འཇུ་མི་པམ་ནམ་རྒྱལ་གྱིས།

རབ་དགའི་ཡིད་གྱིས་ཕན་ཚུན་འབྲེན་བྱེད་ནི།།

ཕྱི་བུས་ལྟ་བཞིན་དགའ་སྟོན་མདུན་ས་དེར།།

རོ་རྩ་སྤུན་ཚོགས་བརྒྱད་ལྗན་སྤང་ཆང་དག།

བག་པམ་ཚུལ་གྱིས་འདྲོད་རྒྱར་འབྲུང་ཞིང་ཅེ། |ཅིས་པ་འམ།

ཡང་ན། (རང་)རྗེས་ཆགས་མིག་བྱུར་གཡོ་བའི་ལུས་ཕྲ་མས།།

ལྷོས་བྱེད་བརྒྱད་གྱིས་གང་བའི་ཡོལ་གོའི་སྣོད།།

འཇམ་མཉེན་ལག་པའི་འབྲི་ཤིང་གིས་བཏེགས་པས།།

མེས་གྱི་རྒྱུ་སྤང་ཆང་འབྲུང་ལ་རིངས། |ཅིས་པ་ལྟ་བུ།

9. དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་ལ་བསྐྱགས་པ་ནི། འཇུ་མི་པམ་རྣམ་རྒྱལ་
གྱིས།

ཕན་ཚུན་ལག་ནས་དྲངས་ཏེ་ཡངས་པའི་དྲང་།
གཞོན་ནུའི་ཤ་ཚུགས་རེག་པའི་བདེ་མཛུང་ནས།
ཅེ་དགས་སྤྲར་ཡང་དམ་པོར་བཅིངས་ཟུར་ཏེ།
འོ་མའི་མཚོ་ལ་ཟླ་ཟེར་ཞུགས་པ་བཞིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའཕ།
ཡང་ན། (རང)དུམ་རིང་བུང་བའི་མིག་ཅན་པད་མའི་བཞིན།
མཛེས་སྤྱག་རྣམ་འཁྱར་ངོམ་པར་རྗེས་ཆགས་ནས།
ཡིད་འོང་འཇུ་མི་གྱིས་བསུ་བའི་སྒྲིན་ལེགས་མའི།
ཆུ་སྤྱེས་གསར་བའི་ཅེ་དགར་ཅི་བདེར་རྒྱལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

10. མ་ཚོགས་པ་ལ་བསྐྱགས་པ་ནི། འཇུ་མི་པམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས།
གཅིག་ལ་གཅིག་སེམས་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཡིས།
བྱར་མིག་ལྷགས་ཟུས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་ན་ཡང་།
བྱང་དུ་བཞོད་ལྡན་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་འདི།
འཁྲེན་ནས་ཤིན་ཏུ་རིང་བའི་ཉིན་མོ་སྤྱལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའཕ།
ཡང་ན། (རང)ཡིད་ནི་དགའ་མའི་རྗེས་སུ་སོང་ཟུར་པས།
གསལ་རིག་གཡོ་མེད་སེམས་ཀྱི་མེ་འོང་ངོས།
མཛེས་སྒྲིག་གཟུགས་བརྒྱན་བཀོད་པའི་བསམ་གཏན་ལ།
གནས་པའི་ངང་ནས་མཚན་མའི་སྤྱན་དེ་འདས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

11. བག་མ་ལེན་པ་ལ་བསྐྱགས་པ་ནི།
རིང་ནས་མཛོན་འདྲོད་ཞུས་མིག་ཡངས་མ།

ནམ་མང་ནོར་བུའི་འབྱོར་པ་དང་བཅས་པར།
 རབ་རྩ་དགའ་བའི་སྤྱ་གར་རོལ་མོ་ཡིས།
 མངོས་པར་བསྐྱས་ཏེ་བག་མའི་དགའ་སྟོན་བསྐྱངས། |ཞེས་པ་ལྟ་

བུའམ།

ཡང་ན། (རང)ཕན་ཚུན་མཛའ་གཙུགས་སྟོང་གི་རུམ་བུ་བཞིན།
 འབྲལ་མེད་ཡུན་རྩ་འགྲོགས་པའི་དགའ་སྟོན་གྱི།
 ཆོ་ག་ཉམས་སུ་བསྟར་བའི་འདུ་ཡོང་གིས།
 ཉིན་ཞག་འགའ་ཡང་ཡུད་ཅམ་ཉིད་ལ་སོང་། |ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

12. གཞོན་ཅུ་སྟེ་བ་ལ་བསྐྱགས་པ་ནི། འཇུ་མི་ཡམ་ནམ་རྒལ་གྱིས།
 ལྷམ་མིའི་ཆལ་རབ་མཆོག་རྩ་ཉམས་དགའ་བར།
 ལྟར་བཅས་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ན་མཚུངས་མེད་སྟུ།
 མཚན་དཔེ་ཉི་མ་བརྒྱ་བའི་སྣང་བ་ཅན།
 རྒྱུའི་སྐས་དེ་འགྲོ་བའི་དཔལ་རྩ་བལྟམས། |ཞེས་སམ།

ཡང་ན། (རང)ལང་ཡོང་རྩ་འཇིན་འབྲིགས་པའི་སྟོང་རུམ་ནས།
 ཟླ་བ་གསར་བའི་འཇུམ་ཞལ་བསྟན་པ་བཞིན།
 མཚར་སྐྱག་མིག་གི་དཔལ་འཇིན་ཁྱེུ་ཞིག།
 གནོད་པ་མེད་པར་ཡུམ་གྱི་སྐྱ་ལས་གྲོལ། |ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

13. གཞོན་ཅུ་འཕེལ་བ་ལ་བསྐྱགས་པ་ནི།
 དེ་ཡི་ལང་ཆོ་གསར་བའི་ཆ་ཤས་ནི།
 ཡོངས་སུ་དར་བ་ཉ་རྒྱས་ཟླ་བའི་དཔལ།
 འཕེལ་དང་རྗེས་མཐུན་ནམ་དཔྱིད་སྟོ་ཡི་སྟོབས།

ཕན་ཚུན་འགཉན་པ་བཞིན་དུ་ནམ་པར་རྒྱས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའཕ།
ཡང་ན། དེ་ནས་བཅམས་ཏེ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ཡང་།

རིང་གི་པད་མ་དང་མཚུངས་ལང་ཚོའི་ཆ།

དར་བས་རང་རིགས་གཞོན་ནུའི་ཚོགས་ནམས་དང་།

ལྷན་ཅིག་ཅེད་འཛའི་བྱ་བས་རིང་ཞིག་འདས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

14. གྲོས་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱགས་པ་ནི། བཅ་ཆེན་བསྟན་པའི་དབང་ཚུགས་
གིས།

རྒྱ་སྐར་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་ཟླ་བ་བཞིན།

ཟབ་བསྐྱིང་མཁུན་པའི་གཏེར་མངའ་མི་བདག་དེ།

དེས་མཛངས་སྟོན་པའི་ཚོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ།

རྒྱལ་ཐབས་མངོན་པར་མཐོ་བའི་གྲོས་ལ་ཞུགས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའཕ།

ཡང་ན། (རང)སྤ་ཞིབ་སྒྲང་དོར་འབྱེད་པའི་ནམ་དུས་མིག།

ལྷན་ཡང་རང་མཉམ་སྟོ་ལྷན་གཞན་དག་དང་།

ལྷན་ཅིག་གྲོས་སུ་བབྱིས་པས་འཕམ་ཕྱགས་ཀྱན།

དོན་ཆེན་འབད་མེད་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་དེ་བསྐྱགས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

15. སོ་ཉ་བསྟོད་པ་ལ་བསྐྱགས་པ་ནི། བཅ་ཆེན་བསྟན་པའི་དབང་ཚུགས་
གིས།

རྒྱལ་ཕན་དུ་མའི་རལ་པའི་ཅིད་པན་ལ།

འབབ་སྟེགས་བྱེད་པ་མི་དབང་རྒྱལ་པོའི་བཀའ།

ནོར་བུའི་དོ་ཤལ་འཛིན་པའི་སོ་ཉ་ནམས།

རྒྱར་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་ལུལ་གྲོང་མང་པོར་སོང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའཕ།

ཡང་ན། (རང)བཤོད་དཀའ་ས་ཡིས་བསྐལ་བའི་ཚུགས་མཚམས་ཀྱན།
 ལྷུང་མཚུགས་ཚྲིག་འབྲུལ་ལྟན་པའི་བྱ་མ་རྟས།
 རུས་ཐུང་སྐད་ཅིག་ཡུན་ལ་སྤྱིང་ཡིག་ཚོགས།
 མ་ཉམས་བདེ་བར་སོན་པའི་གཏམ་དེ་སྟན། །ཞིས་པ་ལྟ་བུ།

16. ཡུལ་གཞན་དུ་བཤོད་པ་ལ་བསྐྱགས་པ་ནི། འཇུ་མི་ཕམ་ནམ་རྒལ་
 གྱིས།

རིན་ཆེན་སྐྱ་སྤབ་གྱིས་སྤས་ཅང་ཤེས་རྟ།
 རྒྱང་གི་ཤུགས་འཆང་དེ་ལ་ཞོན་ནས་སྟ།
 རྣམ་མང་ཡུལ་གྱི་བཀོད་པ་བལྟ་བ་ལ།
 ཆེས་ཆེར་རིངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོང་བར་གྱུར། །ཞིས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང)མེས་རྒལ་འཇུགས་སྟུན་གསར་བའི་ངོ་མཚར་དག།
 བལྟ་བའི་ཐྱིར་དུ་ཞིང་ཆེན་གཅིག་ནས་གཅིག།
 རིམ་པར་བསྐྱོད་ཆེ་སྟན་ཟླ་མི་རིགས་ཀྱན།
 བཅོས་མིན་མཛའ་བཅེའི་རྣམ་འགྱུར་ངོམ་པ་མཐོང་། །ཞིས་པ་ལྟ་བུ།

17. གཡུལ་གྱི་བྱ་བ་ལ་བསྐྱགས་པ་ནི། འཇུ་མི་ཕམ་ནམ་རྒལ་གྱིས།

ཐ་གྲུ་རྣམ་པར་ཡངས་པའི་སྤྱངས་དེ་ན།
 དཔག་མེད་གཡུལ་གྱི་བཀོད་པ་བཤམས་གྱུར་ཏེ།
 མིག་གིས་བལྟ་བར་མི་བཟོད་དཔུང་ཚོགས་རྣམས།
 ཁོར་འཛིན་གཡོ་བ་ལྟ་བུར་ཕན་ཚུན་རྒྱ།
 རུར་ལྷུང་གིས་བསྐྱོད་པའི་ཅུ་དར་ཚོགས།
 ཆར་སྤོན་དུམ་བུར་ཆས་པའི་ན་བུན་བཞིན།

མཐོགས་འགྲོའི་མིག་རྒྱལ་བཅེགས་པས་དགུང་སྒྲན་གྱི།
 བཞིན་རས་མཛེས་པའང་ཡུད་གྱིས་འགོབས་པར་བྱེད།
 མི་ཟད་མཚན་ཆ་བཟུན་ཅིང་འཐབ་པའི་སྒྲ།
 མོས་པ་ཙམ་གྱིས་དག་ཤེད་སྟིང་ཙ་ཡང་།
 རྒྱག་མར་འབྱེན་པའི་འཇིགས་རུང་གཡུལ་ས་དེ།
 བསད་ཁྲག་གིས་ནི་དམར་བའི་མདོག་རྒྱ་ཁྲ། །ཞིས་པ་ལྟ་བུའམ།
 ཡང་ན། (རང)རང་གི་བདེ་འབྱོར་ཆ་ཤས་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་།
 རྒྱ་ཡིས་འདྲར་བར་མི་བཟོད་ས་བདག་ཀྱན།
 རིགས་མཐུན་པན་ཚུན་སྒྲགས་སུ་སྒྲན་ནས་ནི།
 མ་རུངས་དཔུང་གི་སྦྱར་བས་སྐྱེལ་བར་བཅམས།
 དེ་ཆེ་རྒྱ་མིག་རྒྱལ་གྱིས་ཉི་འོད་ཀྱང་།
 སྒྲིབ་བྱེད་དཔའ་མཛངས་བརྒྱལ་མོད་ཡན་ལག་བཞིའི།
 དཔུང་ཚོགས་མངགས་ཏེ་ཕ་རོལ་མི་སྒྲན་ཤེ།
 ཡུད་ཙམ་ཉིད་ལ་བྱེ་མར་བརྒྱགས་འདི་སྟོས།
 ཨེ་མ་སྦྱོན་མེར་མཚངས་པའི་བྱེ་མེབ་བཞིན།
 སྟོབས་ལྡན་དཔུང་ལ་དཔུས་ཁོང་སྒྲན་པ་ཡིས།
 དཔུག་པས་སྐྱེལ་བར་བྱེད་པའི་རང་ཚུལ་འདི།
 རི་ལ་སྦྱི་བོས་བརྒྱངས་དང་བྱུང་པར་ཅི། །ཞིས་པ་ལྟ་བུ།
 18. མངའ་ཐང་དར་བ་ལ་བཞུགས་པ་ནི། འདྲ་མི་ཕམ་ནམ་རྒྱལ་གྱིས།
 མཐའ་བཞིའི་དྲེགས་ལྡན་སྦྱེ་བོའི་དོན་སྟིང་ཡང་།
 གང་གི་མིང་ཙམ་མོས་པས་འདར་བྱེད་པ།

ལུན་ཚོགས་སྡེ་བཞིའི་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི།
 རྟོབས་འབྱུར་ཉི་མ་བྱེ་བའི་ལྷ་དང་བ་འབར། ཁྲིས་པ་ལྷ་བྱུང་མ།
 ཡང་ན། (རང་)རྣམ་ལཱའི་དུམ་བྱར་དབྱེ་བའི་གོ་ལའི་རྒྱན།
 གང་གི་ཤར་སྒྲིགས་ནོར་འཛིན་ཉེ་བ་ན།
 མཛེས་ཤིང་བརྗིད་ཆགས་ཀྱང་གོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེའི།
 མངའ་ཐང་རྒྱས་པ་དབྱར་གྱི་རྒྱ་གཉེར་བཞིན། ཁྲིས་པ་ལྷ་བྱུང་
 མཚན་ཉིད་གསུམ་པ་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་སྒྲན་ངག་ཇི་ལྟར་རྩོམ་རྩལ།
 འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉམས་ཇི་ལྟར་གཏོད་རྩལ། རྩོམ་རྩལ་གྱི་དམིགས་
 བསལ། རྩོམ་རྩལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་གཞན་བཤད་པའོ།
 རྩོམ་རྩལ་དང་ཇི་སྒྲན་ངག་གི་ཉམས་ཇི་ལྟར་འདོན་རྩལ།
 ཉམས་དང་འཁྱུར་བ་དག་གིས་གཏམས།
 སྐྱེ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་དང་།
 ཉ་ཅང་བསྐྱས་པའི་མཐའ་གཉིས་སྤང་།
 མཉམ་འོས་བྱིན་ལེགས་མཚམས་སྦྱར།
 ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་དག་གི་མཐའ།
 ཐ་དད་ལྷན་པས་མཛེས་པའོ།
 འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྟེག་པ་སོགས་ཀྱི་ཉམས་བཏོད་པས་ཡིད་འཕྲག་པར་
 འཁྱུར་ཞིང་། ཆོག་སྦྱར་ལུན་ལུམ་ཆོགས་པ་དག་གིས་གཏམས་པའམ་བརྒྱན་
 པར་བྱས་ལ། རྩོ་རྒྱུད་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུང་དཀའ་བའི་ངལ་བ་སེལ་བའི་ཆེད་
 ཏུ་སྐྱེ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ཉ་ཅང་མདོར་བསྐྱས་པའི་རྒྱན་གྱི་མཐའ་
 གཉིས་སྤངས་ཏེ། ཆོག་སྦྱར་ཡིད་ཏུ་འོང་ཞིང་ན་བར་མཉམ་པར་འོས་པ་དེ་

དེ་ལྟར་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཇི་ལྟར་སྐོབ་པའི་ཚུལ་ཤེས་པ་ན། ཆོག་
 ལྷག་གམ། བཅད་ལྷག་སྒྲེལ་མ་གང་ཚུལ་ཡང་རུང་། ལུས་ཉགས་དག་གསུམ་
 གྱི་དགོངས་དོན་དང་མི་འགལ་བ་གཞིར་བྱས་ཀྱི་སྟེང་། ཆོག་སྒྱུར་བསྐྱུས་
 སྐབས་དང་བསྐྱུན་ཏེ་དོན་མ་ལུས་ཤིང་ཆོགས་པར་སྟོན་པ་དང་། ཉན་པར་
 མི་སྒྲིབ་པའི་ཆོག་ཉག་ཉག་མ་ཡིན་པར། བརྗོད་དོན་ཆོག་ཐོག་ཏུ་འབྲིལ་བ་
 དང་། ཆོག་སྒྲིབ་པའི་བརྗོད་དོན་འབྲེལ་ཆགས་ཤིང་ལྷ་འབྲིག་པ་དང་།
 བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་གནད་ནམས་དཔེ་དང་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་སྐོན་ནས་གསལ་.....
 བོར་སྟོན་པ། དེ་ཡང་སྟོན་ངག་གི་རྒྱན་གང་དང་གང་ཡིན་ཀྱང་དེ་དང་དེའི་
 ལུགས་སྒྲིལ་དང་མི་འགལ་བའི་རྒྱན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་སོགས་ཚུལ་ཚུལ་
 གཟབ་པར་བྱེད་པ་ནི་སྟོན་ངག་ཐོག་མར་སྒྱུར་སྐབས་ཆོག་སྒྱུར་ལེགས་པོ་.....
 འབྱུང་བའི་ཐབས་དམ་པ་ཡིན་ནོ།།

གཞན་ཡང་ཆོགས་བཅད་ལ་ནམ་དུ་སོགས་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ཏུང་ལ།
 ཆོག་ལྷག་ལ་ཡང་ཆོག་སྟུང་གང་སྐབ་བྱ་དགོས་པར་མ་ཟད། ཆོགས་བཅད་
 ཆོག་ལྷག་གཉིས་ཀར་ཆོག་སྟུང་སྒྱུར་ན་ནོར་སྐྱོད་པའམ་དོན་གསལ་བོར་.....
 སྟོན་པ་ལ་མེད་ཏུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས། དགོས་མེད་ཀྱི་ཆོག་ལྷག་
 ནམས་དོར་ནས་བརྗོད་ན་ངོས་གཙང་བས། ནམ་དུ་བྱེད་པའི་ཆོག་སྟུང་སོགས་
 བསྐྱུ་ཅི་བྱུང་དང་། ཆོགས་བཅད་ཀྱི་ནང་ཏུ་སྒྲ་རྒྱན་དང་བསྐྱར་བའི་རྒྱན་
 སོགས་དམིགས་བསལ་གྱི་ཡི་གེ་དང་། དབྱངས། རྒྱུ་གནས་སོགས་གཅིག་
 པར་སྒྱུར་བ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཤིང་། དེ་མིན་ཆོགས་བཅད་
 གཅིག་གི་ནང་ཏུ་ཡི་གེ་དང་། རྒྱུ་གནས་གཅིག་པ་དང་། དབྱངས་འདྲ་བ་
 མང་བ་དང་། བྱེད་སྒྲ་དང་འབྲེལ་སྒྲ་མང་བ་དང་། ལྷན་ཏུ། རབ་ཏུ།

ཡངས་སྤྱ། ཉེ་བར། རྣམ་པར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་མི་བཅས་པའི་ཆོག་གི་ཁ་སྐྱོང་
 མང་ན། རྣམ་པར་མི་སྟན་པའི་ཆོག་རྫོང་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བས། དེ་རིགས་ལ་དོ་
 སྤང་ཆེར་བྱེད་དགོས་པ། དཔེར་ན། འཛམ་བུའི་སྤྱིར་ཏུ་ཉི་མ་ལྷན་མེར་
 ཤར་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་ཕྱེད་པ་སྟོན་ཏེ་ཀུན་ཏུ་སྤང་བར་བྱས་ཤིང་། པད་ཚལ་
 རྣམ་པར་རྒྱས་པས་དབྱིད་ཀྱི་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབས་པ་བྱུང་ངོ་། །ཞེས་པ་ལ།
 ཤར་ནས་སྟོན་ནས་བྱས་ནས་ཞེས་ཐམས་ཅད་སྟོན་མཐུན་པར་སྦྱར་ན་ཆོག་མི་
 སྟན་ཞིང་། དོན་ལ་ཡང་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྟོན་རྒྱུད་པ་བསྟུང་མར་ཡོད་པས་གོ་མི་
 བདེ་བས། ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྟེང་བསྟུང་མར་སྦྱར་སྐབས་སྟོན་གདངས་མི་འདྲ་
 བར་སྦྱར་ན་ལེགས་པ་དང་། ཡང་། འཛམ་བུའི་ཏུ་ཉི་མས་འོད་སྟོན། སྤང་
 བར་བྱས། པད་ཚལ་རྒྱས་པས་དབྱིད་ཏུས་བྱུང་ངོ་། །ཞེས་པ་ལྟར་བྱས་ན།
 ཆོག་མཆམས་མ་ཐུའི་བར་སོ་སོར་གཅོད་མཆམས་ཀྱི་ཤད་རེ་ཐོབ་ཅིང་། དེ་
 ལྟར་སྦྱར་བའི་ཆེ་དོན་གོ་བ་ལ་བྱུང་བར་མེད་པར་མ་བཟད། ཆོག་མཛོས་པའི་
 རྒྱན་ཏུ་འགོ་བའི་སྟན་ངག་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།

གཞན་ཡང་སྟན་ངག་སྦྱར་སྐབས་དོན་གྱི་རྒྱན་ལ་མ་སྟོན་པར་སྟོན་གདངས་
 ཀྱི་སྟོན་ལོད་ཏུ་འོང་མི་འོང་གི་བྱུང་ཡོད་དེ། འགའ་ཞིག་ལ་སྟོན་གདངས་
 རྩལ་ཆེ་བའི་རྒྱན་གྱིས་བརྗོད་པ་རྩལ་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་སྟོན་འཛམ་ཆེས་ནས་
 ལྟོད་པའི་རྒྱན་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་རང་གི་སྦྱང་བས་ཀྱང་རྟོགས་ནུས་ལ། འོག་
 ནས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའི་ཡི་གེ་སྟོན་ཆེན་དབྱངས་ལྟན་རྣམ་བཅད་ཅན་དང་.....
 བཅེགས་པ་རྣམས་ཕྱི་བ་དང་། དེ་ལས་ཐོག་པ་རྣམས་ཡང་བ་ཡིན་པའི་
 གནད་ཀྱིས། ཡི་གེ་ཕན་ཚུན་སྟེང་ཚུལ་ལས་བརྗོད་དཀའ་སྟེ་དང་སྟན་མི་
 སྟན་གྱི་བྱུང་བར་ཏུ་མ་ཞིག་ཆོགས་བཅད་སོགས་བསྟགས་པའི་ཆེ་རང་གི་.....

ཉམས་མྱོང་ལས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྒྲུབ་ཆེས་ན་ཅི་རིགས་ཡང་བར་བསྐྱར།
 འཇམ་ཆེས་ན་སྒྲུབ་པ་ཅི་རིགས་གང་ལོས་ཀྱང་བསྐྱར་ནས་འཇམ་སྒྲུབ་འདྲེས་མ་
 དང་། འཇམ་པ་ཤས་ཆེ་བ་བྱས་ན་ལེགས་ཤིང་། ཡང་ཁྱོ་ལོ་བསྟོད་པ་
 སོགས་ལ་སྒྲུབ་གདངས་སྒྲུབ་པ་ཤས་ཆེ་བར་བྱས་ན་ལེགས་པ་སོགས། མདོར་
 བ། ཆོག་སྦྱར་དེ་ཉིད་རག་ཏུ་བརྗོད་པའི་ཆོ་མཚན་པར་སྟོན་པ་ཞིག་བྱུང་ན་རི་
 རྩར་ཡང་ཡོན་ཏན་ཏུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལས་ཐོག་ན་སྦྱོར་ཏུ་འགྱུར་རོ། ཁྱིའ་
 སྟོན་རག་གི་ཆོག་སྦྱར་ལ་རབ་དྲངས་དོན་གསལ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཏེ་ཙྏ་མ་.....
 གཤེས་སྟོན་ལ་ཁ་གསལ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། རག་སྦྱར་ནི་དོན་དེ་
 ཉིད་གོ་བའི་ཆེད་ཏུ་ཡིན་པས་དོན་གསལ་བར་སྟོན་པ་ནི་ཆོག་སྦྱར་གྱི་ཡོན་ཏན་.....
 ཏན་ཡིན་པར་མ་ཟད། རྒྱ་གར་ལྟ་སྟེགས་པའི་སྟོན་རག་ཀྱང་འདི་ཉིད་གཙ་
 བོར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱ་གར་ཏུ་སྟོབ་དཔོན་སྒྲུབ་དང་། ཟླ་གྲགས།
 དཔའ་བོ་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ཚམས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞིང་། བོད་
 ཏུ་ནི་ས་སྐྱ་པར་ཆེན་དང་། ཀྱན་ཁྱེན་སྟོང་ཆེན་པ། རྩེ་ཙྏ་ཁ་པ།
 བོ་དོང་པར་ཆེན་འཛིགས་བྲལ། རྒྱལ་དབང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། པར་
 ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས། རྩེ་དགེ་མི་ལམ་ཚམ་རྒྱལ་སོགས་ཀྱི་གསུང་ཙྏ་མ་ལྟ་
 ཏུ་ཡིན་ལ། མི་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ཙྏ་མ་གཤེས་ཆོག་དྲངས་ཤིང་གསལ་བ་ལ་
 དགའ་བ་ནི་ལྟ་སྟེགས་ལི་དརྩའི་ཉམས་འདོན་ལྷགས་ལ་མོས་པའི་བག་ཆགས་
 ཅན་ནོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ཙྏ་མ་གཤེས་དེ་ཏ་ཅང་གོ་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཅུང་ཟད་
 ཁ་དམ་པའི་ཆོག་སྦྱར་ལ་དགའ་བ་ནི་ཤར་སྟེགས་གོ་ཏ་པའི་སྟོན་རག་གི་.....
 ཉམས་འདོན་ལྷགས་ལ་དགའ་བའི་རིགས་ཡིན་ཞིང་། དཔེར་ན་རྒྱ་གར་ཏུ་
 སྟོབ་དཔོན་ཙྏ་མ་གོ་མི་ཤིང་གསུང་པལ་ཆེར་དང་། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ།

ཚུལ་ཀྱི་དག་པའི་དབང་པོ། བརྟེན་ནས་མའི་ཁོལ་སྐྱེས་ཀྱི་གསུང་ཚུལ་ལྟ་
 བྱ་དང་། བོད་རྒྱ་མཁས་གྲུབ་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་། རྒྱལ་དབང་ལྷོ་
 བཟང་རྒྱ་མཚོ། བོད་མཁས་པ། རིན་སྤངས་རག་དབང་འཇིགས་གྲགས་
 སྐྱེས་ཀྱི་གསུང་ཚུལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གྲང་པལ་ཆེ་བའི་དབང་རྒྱ་བྱས་
 པ་ཡིན་གྱི། མཐའ་གཅིག་རྒྱ་རེས་པ་མེད་དོ། །ལེའུ་གཉིས་པའི་སྐབས་ནས་
 འབྲུང་བའི་རབ་བཏགས་དང་། སྤུལ་བྱུང་དང་། སྤྱར་བ་དང་། འགལ་
 བའི་རྒྱན་དང་། བསྟན་དོར་གྱི་རྒྱན་སྐྱེས་འབྱུག་བརྗོད་གྱི་རྒྱན་རྒྱ་མའི་
 ཉམས་ཅི་རིགས་སུ་བསྐྱེས་ཏེ་ཚུལ་པ་པལ་ཆེར་ཤིན་ཏུ་སྟན་པ་ཡིན་གྲང་ཁ་.....
 རུང་བཟང་དམ་པ་འབྱུང་དོ། །ཆོག་སྦྱར་འགའ་ཞིག་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་དང་
 དོན་བཅའ་མོ་ཅི་ཡང་སྟན་རྒྱ་མེད་པར་རང་བཞིན་བརྗོད་ཚུལ་མི་བདེ་བས་ཁ་
 མི་གསལ་བ་ནི་ཚུལ་པ་པོ་ཁོ་ནའི་སྦྱན་ཡིན་ཞིང་། སྦྱར་བཏང་ཚུལ་གཤིས་
 གསལ་བ་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་གཞིར་བཅས་གྲང་། དམིགས་བསལ་ཆགས་པའི་
 ཆོག་ལ་སྐྱེས་པ་སྐབས་འགའ་ཞིག་རྒྱ་རྒྱ་ཅང་གསལ་ན་མི་མཛེས་པས་རུང་.....
 ཟད་ཁ་དམ་པར་བྱས་ན་ལེགས་པའི་སྐབས་ཡོད་ལ། བསྟན་ཆོག་དང་།
 འཕྲིན་ཡིག་མཚར་ཉམས་སུ་སྦྱར་བ་ནམས་ལ་ཅི་རིགས་སུ་བྱ་ཞིང་། བསྟན་
 བཅས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་སྐྱེས་པལ་མོ་ཆེར་སྟན་ཉམས་ལྡན་ཅིང་དོན་གསལ་བ།
 རྒྱང་པའི་ཆོག་ཀྱག་ཀྱིས་མེད་ཅིང་བཤད་སླ་བ་ཉིད་ལེགས་ཏེ་འཇུག་པ་བདེ་.....
 བས་སོ། །མི་ནམས་ཀྱི་ཚུལ་གཤིས་ལ་དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡོད་པ་ཡིན་པས།
 དེ་གཉིས་གང་ལྟར་ཡང་དོན་གྱི་ཉམས་དང་ལྡན་པར་བྱ་བ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
 ལ། འདི་ནམས་སྟན་རག་སྦྱང་པར་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་ངེས་པར་བསམ་
 གཞིག་ནན་ཏན་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ།

ཚུམ་ཚུལ་གཉིས་པ་ཚུམ་ཚུལ་གྱི་དམིགས་བསལ།

གང་ཞིག་ཡན་ལག་འགས་དམན་ཡང་།།

ཆོག་སྒྱུར་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་པ་ཡིས།།

སློ་ལྡན་མགུ་བར་བྱེད་པས་ན།།

འདིར་ནི་སྒྲན་ངག་སྒྱུན་མ་ཡིན།།

སྒྲན་ངག་གི་བསྒྲན་བཅས་གང་ཞིག་གི་ནང་དུ། སྒྲོང་ཁྱེར་ལ་བསྐྱགས་པ་
སོགས་ཡན་ལག་འགས་ཞིག་གིས་དམན་ཡང་། གང་སྒྱུར་གཞིའི་དོན་རྣམས་
ཆོག་སྒྱུར་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཡིས། བཅས་པ་སློ་གྲོས་གྱི་ནོར་
དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཡིད་མགུ་བར་བྱེད་ཅུས་པས་ན། འདིར་ནི་སྒྲན་ངག་ཆེན་
པོ་ཡིན་པའི་སྒྱུན་མེད་དེ། རྒྱུད་ཆོལ་གཅིག་སྤེའི་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པ་ལ། ལེའུ་
དང་པོའི་སྐབས་ནས་བཤད་པའི་སྒྱུར་བ་སོགས་བརྒྱ་དང་། ལེའུ་གཉིས་པའི་
དཔེ་རྒྱན། དོན་རྒྱན། ལེའུ་གསུམ་པའི་རྒྱ་རྒྱན་དང་། གཤམ་ཆོག་གི་རྒྱན་
སོགས་སྒྱུར་ཏེ་བཅམས་ཀྱང་བྱང་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་བརྗོད་དོན་འགའ་
ཞིག་ལ་རྒྱན་དེ་སྒྱུར་ན་མི་མངོས་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། སྒྱུར་གཞི་སྒྲོང་ཁྱེར་
སོགས་ལ་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ན། མི་སྤྱུག་པའི་ཉམས་དང་། སྤྱིར་རྗེའི་
ཉམས་ཉེ་བུ་སྒྱུར་ན་མི་མངོས་པ་སོགས་ཡོད་པ། སྒྱུར་གཞིའི་ནང་དོན་དང་།
སྒྱུར་རྒྱུའི་སྒྲན་ངག་གི་རྒྱན་གཉིས་འབྲེལ་མཚུངས་པ་ཞིག་ཀྱང་དགོས་སོ།།

ཚུམ་ཚུལ་གསུམ་པ་ཚུམ་པའི་ཉམས་གཏོད་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་གཞན་བཤད་ལ།

སོག་མར་བསྟོད་ལུལ་ཡོན་ཏན་འགའ།།

ཉེ་བར་བཏོད་ནས་དེ་ཡིས་ནི།།

དགྲ་ལ་གནོད་པ་བྱེད་ཅིས་པའི།།

བརྗོད་ཚུལ་རང་བཞིན་མཛེས་པ་ཡིན།
 རིགས་དང་བཙོན་འགྲུས་ཐོས་སོགས་ཀྱིས།
 དགྲ་པོ་ལ་ཡང་བསྐྱགས་བྱས་ནས།
 དེ་ལས་རྒྱལ་མིར་བསྟོན་ཡུལ་དེ།
 བྱད་འཕགས་བརྗོད་པའང་ལྷག་པར་མཛེས།

ཐོག་མར་རང་སྐྱགས་ཀྱི་འདྲན་པ་ཉེ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ལ་དཔའ་བ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་ལ་བསྐྱར་བ་བརྗོད་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡིས་པ་རྩལ་གྱི་དགྲ་ལྟེ་ལས་རྒྱལ་བར་
 བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་སྟུན་ངག་གི་ལམ་འདིའི་ཉམས་གཏོད་ཚུལ་འདི་ནི། འཇིག་
 ཉེན་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མཛེས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཡང་ན། རིགས་བཟང་བ་
 དང་། བཙོན་འགྲུས་ཆེ་བ། ཐོས་པ་མང་བ། སན་སེམས་ལྡན་པ་སོགས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་རྩ་མས་དགྲ་པོ་ལ་བསྐྱགས་པ་སྟུན་རྩ་འགོད་པར་བྱས་ནས། དེ་
 ལས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་མིར་འདྲན་པ་འདི་ནི་བྱད་པར་རྩ་འཕགས་པར་བརྗོད་.....
 པའང་སྐར་ལས་ལྷག་པར་མཛེས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། བཅིངས་འགྲོལ་
 དམག་ལ་དཔའ་མཛངས་དང་། བཙོན་ཆ། འཐབ་རྩས་སོགས་ཆེས་ལྷུ་རྩ་
 རྒྱང་བའི་བསྐྱགས་པ་ཉེ་བར་བཀོད་ནས། དེས་ལོག་སྦྱོང་མ་རྩངས་པའི་
 དཔུང་ཆོགས་མིང་ཅམ་ཡང་མ་ལྟས་པར་ཐལ་བར་བསྐྱགས་སོང་ཞེས་པ་ཅམ་
 ཞིག་སྟུན་ཆོག་དང་འབྲེལ་ནས་བཙུམས་ན་ཡང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་མོད་ཀྱི། ད་
 རྩ་དེ་བས་ཀྱང་དགྲ་རྒྱ་པ་རྩལ་པོ་ལ་དཔའ་ངར་དང་མཚོན་ཆ་དང་གཡོ་.....
 འབྲུལ་སོགས་ཆ་གང་ཐད་ནས་དཔགས་ན་པལ་བ་གཞན་གྱིས་བསྐྱུན་རྩ་མེད་
 ཅིང་། རྒྱས་ཀྱང་འཐབ་ཚུལ་རང་ག་བ་ཞིག་གིས་སམ་པར་བྱེད་མི་རྣམས་པ་
 སོགས་བསྟོན་བསྐྱགས་རྒྱ་ཆེར་བརྗོད་ནས། དེ་འདྲའི་དགྲ་པོའི་དཔུང་ཆོགས་

ཕྱུལ་དཀའ་བ་ལས་ཀྱང་། གང་ལ་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུ་གཙུག་མེད་མེད་པ་
བཅེངས་འགྲོལ་དམག་གཡུལ་ལས་ནས་པར་ཕྱུལ་བར་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུ་ན་.....
སྟན་ངག་གི་ཉམས་ཆེས་བྱང་པར་རྩ་འཕགས་པར་འབྱུར་བས། དེ་བཞིན་རྩ་
གཞན་ལ་ཡང་མཚོན་ནས་རྟོགས་པར་བྱའོ།

(5) ཆོག་ལྷག་གི་སྟན་ངག་བཤད་པ།

རྒྱལ་པས་མ་བཅད་ཆོག་གི་རྒྱན།

ལྷག་པ་ཡིན་ཏེ་མིང་ཅམ་གྱི།

དབྱེ་བ་བརྒྱུ་པ་དང་ནི་གཏམ།

མིང་གཉིས་དག་གིས་རིགས་གཅིག་མཚོན།

ལྷག་མ་བརྒྱུ་པའི་རིགས་ནས་ཀྱང་།

འདི་ཉིད་ནང་རྩ་འབྱུར་པར་བྱུང་།

ཆོག་གི་རྒྱུར་བ་གང་ཞེག་ལ་རྒྱལ་པས་མ་བཅད་པའི་ཆོག་གི་རྒྱན་གང་ཡིན་པ་
དེ་ནི་ལྷག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མིང་ཅམ་གྱི་སྟན་ནས་དབྱེ་ན་བརྒྱུ་པ་དང་།
གཏམ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། མིང་གཉིས་པོ་དག་གིས་རིགས་གཅིག་
མཚོན་པར་བྱེད་པ་ལས་དོན་ལ་བྱང་པར་མེད་དེ། དཔེར་ན། གཉིས་འབྱུར་
དང་། ལག་ལྷན་ཞེས་པའི་མིང་གཉིས་པོ་དེས་དོན་སྐྱང་པོ་ཆེའི་རིགས་གཅིག་
ཉིད་མཚོན་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །ལྷག་མ་ཆོག་ལྷག་པའི་སྟན་ངག་གི་དབྱེ་
བ་གཞན་བརྒྱུ་པ་ནས་ཀྱང་། གཏམ་དང་བརྒྱུ་པའི་བྱང་པར་འདི་ཉིད་
ཀྱི་ནང་རྩ་འབྱུར་པར་འབྱུར་བ་ལས་མི་འདྲ་བའི་བྱང་པར་གཞན་མེད་དོ།

འདིར་ཆོག་ལྷག་གི་སྟན་ངག་དཔེར་བརྒྱུ་མཚོན་ཅམ་བཤད་ན། 5
ལའི་སྐྱ་མ་སྐྱ་ཐེང་ལྷ་པས་མཛད་པའི་《 བོད་ཀྱི་དེབ་ཐེར་དབྱིད་ཀྱི་ཕྱུལ་མའི་

མུ་དབྱངས་ཤིང་ལས་ས་སྐྱུ་པའི་གདུང་རབས་ཀྱི་སྒྲིང་གཞིར་“དེ་ལྟར་ལུལ་ཏུ་བྱུང་
 པའི་སྒྲིང་སྟོབས་ཀྱི་གོ་ཆ་བཅན་པོ་ལྟོན་ནས་རྩོད་རེ་མི་བཟད་པའི་མཚན་ཆས་
 བདུད་མེད་སྒྲིང་ལ་བཟག་ཅུས་ལས་འདས་པའི་རུལ་ཁ་ཉེར་བའི་བྱེད་པོ་ལྟ་.....
 ལུང་དཔལ་གྱི་རྩོད་རྩེས། མེ་ཏོག་མདའ་ཅན་གྱི་འདབ་བརྒྱ་རྣམ་པར་བཞད་
 པའི་ཟེའུ་འབྲུ་སྒྲིང་དར་མ་ལུ་རུམ་བཅན་ཉི་མའི་བྱའི་གངས་རིའི་རུམ་བྱ་.....
 གསར་ཏུ་ཆད་པའི་ཕྱིང་བ་ལྟ་བུའི་མཆེ་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་ཏུ་སྐྱུགས་པའི་མཚུག་ཏུ།
 རྩོད་འབངས་ཀྱི་གོ་རིམ་རྣམ་པར་ཞིག་ནས་ལོ་སྟུམ་བརྒྱ་ལྟག་པ་འདས་པའི་རུས།
 འཇམ་དབྱངས་གོང་མའི་ཁྱི་ལ་གནམ་བསྐྱོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྟོར་གྱི་ལུང་བྱུང་བ་.....
 ཡིན་ནོ།” ཞེས་བཅན་པོ་སྒྲིང་དར་མ་ལྟ་ལུང་དཔལ་རྩོད་གྱིས་བསད་པའི་
 མཚུག་ཏུ། རྩོད་འབངས་ཀྱི་གོ་རིམ་འབྲུགས་ནས་ལོ་སྟུམ་བརྒྱ་ལྟག་པོར་རྩོད་
 གོང་མའི་ཁྱི་ལྟ་རྟོར་རྒྱལ་རབས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་བ་ཡིན་པར་སྟོན་རྟག་
 གི་ཆེག་སྒྲིང་གི་ཆོག་ནས་བཤད་པ་ལྟ་བུ། རང་ཉིད་ཀྱི་མཚན་གཞི་དཔེར་
 བརྩོད། རབ་དཀར་གངས་རིའི་ཙོད་པན་གྱི་ཐོར་ཙོག་མཛེས་པར་བཅིངས་
 བྱིང་། རྩོད་ལྟར་ནགས་ཆལ་རྒྱག་པོའི་རྟོད་གཡོགས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་ལྷན་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱབས་པའི་བོད་ལུལ་རྩོར་འཛིན་བྱ་མའི་བཞིན་རས་རྣམ་པར་བཟླ་བའི་.....
 རྩོངས་འདིར། རིང་མོ་ཞིག་ནས་ཟབ་བསྐྱིད་རྒྱ་མཚོའི་མཛིང་དང་མཚུངས་
 བྱིང་པ་མཐའ་ཀྱན་གསལ་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འགྲན་བརྩོད་པའི་མཁྱེན་དཔྱད་
 ཀྱི་རྟོ་བ་རབ་ཏུ་ཡངས་པ་ལོ་རྩ་བ་དང་མཁས་དབང་རྒྱན་མི་ཆད་པར་ལྟོན་པ་
 རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་སྒྲིང་ཆལ་ལས་བསྐྱུན་པའི་རིག་གཞུང་པད་མའི་དགའ་.....
 ཆལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་མཛེས་པ་དེ་ལྟ་ནའང་། རི་ལྟར་མི་གཅང་འདམ་གྱི་གཏིང་
 རྩོད་ཟབ་མོར་ཡིབ་ཅིང་འཆོ་བའི་ཉམ་རྒྱུང་སྤང་བྱ་རིགས་བཞིས་ལྟེབ་ལྟེབ་.....

ཤོག་བྱ་ལས་སྒྲུབ་པའི་གཤོག་པ་བརྒྱུད་ནས་ཀྱན་གསལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་.....
 སྤྱིབ་པར་འདྲོད་པའི་ཉམ་སེམས་མངོན་པར་གྱུར་ཆོ། ཏུས་རབས་ཁ་ཤས་
 ཡུད་ཅམ་ཞིག་ལ་བརྒྱལ་བའི་ཡོ་རྒྱུས་འཕྲུལ་གྱི་འཁོར་ལོས་རང་ལྷན་ཐལ་བའི་
 རྩལ་བཞིན་བརྒྱགས་ཏེ། མི་རིགས་ཁག་གི་རིག་གཞུང་སྤང་ཅིའི་མངོན་གྱི་
 འདབ་བརྒྱ་ཡོངས་སུ་བཞད་ཅིང་། ཟད་མཐའ་མེད་པའི་དགའ་སྟོན་གྱི་དྲི་
 བསྟར་སྒྲིགས་ཀྱན་ཏུ་འབྱེད་པ་དང་སྟོན་ཅིག་སྤྱིང་ལྡེའི་བྱང་བའི་བྱ་ཆོགས་.....
 རྣམས་ཀྱང་ཆེད་དུ་བོས་པ་མེད་པར་རང་གིས་མགོན་དུ་འགྲུགས་བཞིན་པའི་
 སྐབས་སུ་མཆིས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

(6) སྤེལ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོན་རག་བཤད་པ།

སྤེལ་མ་རྫོགས་གར་ལ་སོགས་ཏེ།

དེ་དག་རྣམས་ནི་གཞན་ན་རྒྱས།

ལྷག་པ་ཆོགས་བཅད་རང་བཞིན་གར་།

ཅམ་བྱ་ཞེས་བྱར་མངོན་པར་བརྟེན།

ཆོགས་བཅད་དང་ཆོག་ལྷག་སྤེལ་མའི་སྟོན་རག་དེ་ལ་ཡང་སྐད་རིགས་བཞི་.....
 ཚར་བའི་སྟོན་ནས་བརྒྱུད་པའི་རྫོགས་གར་དང་། སྐད་སྟོན་གཅིག་ཁོ་ནས་
 བརྒྱུད་པའི་ཅམ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དང་པོ་རྫོགས་གར་ནི་རྟ་ར་
 ཏ་དང་པོ་ཉ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་གཞན་ན་རྒྱས་པར་ཡོད་ལ། དེ་འདྲ་
 བའི་ལྷག་པ་དང་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཀའི་རང་བཞིན་ཅན་གར་ཡིན་པ་དེ་ནི།
 ཅམ་བྱ་ཞེས་བྱ་ཏེ། གཞི་རྩ་བཅད་ལྷག་སྤེལ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཆོག་ལྷག་མང་ཞིང་
 ཆོགས་བཅད་གྱི་བར་བཅད་ཡོད་པ། སྤྱིབ་དཔོན་དཔའ་བོའི་《སྤེལ་རབས་
 སོ་བཞི་པ་》དང་《གཞོན་ནུ་རྩ་མེད་ཀྱི་རྟོགས་བརྟེན།》 《མི་དབང་པོ་སྟོན་

བའི་རྟོགས་བརྗོད་ཀྱི་ལུང་།

(7) ལྷན་རག་གི་དབྱེ་བའི་རྣམ་ཐུངས་གཞན་སྟོན་པ།

རག་གི་རང་བཞིན་དེ་དག་ཀྱང་།

ལྷན་སྐྱར་དེ་བཞིན་རང་བཞིན་དང་།

ཟུར་ཆག་འདྲེས་མ་ཞེས་པ་སྟེ།

རྣམ་པ་བཞི་རྩ་མཁས་པས་བཤད།

ལྷན་རག་གི་རང་བཞིན་དེ་དག་ཀྱང་སྐད་རིགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དབྱེ་ན་ནི། སྔ་སྟོན་
ཏ་ཞེས་པ་ལྷན་སྐྱར་གྱི་སྐད་དང་། དེ་བཞིན་རྩ་བ་ཀྱི་ཏ་ཞེས་པ་ཡུལ་མི་
རང་བཞིན་གྱི་སྐད་དང་། ལ་ལ་རྒྱུ་ཤ་སྟེ་ཟུར་ཆག་གི་སྐད་དང་། འདྲེས་
མ་ཞེས་པ་ཁོང་གི་སྐད་རིགས་དེ་གསུམ་འདྲེས་པ་ལམ། སྔ་སྟོན་གྱི་སྟོན་
སྐད་བཅས། རྣམ་པ་བཞི་ལས་བརྒྱམས་པ་ཡོད་པར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
གསུངས་སོ།

(8) སྐད་རིགས་བཞི་པ་དེའི་རང་བཞིན་བཤད་པ།

ལྷན་སྐྱར་ཞེས་པ་ལྟ་ཡིན།

སྐད་རྩ་དང་སྟོང་ཆེན་པོས་གསུངས།

སྔ་སྟོན་ཏའི་སྐད་དེ། ལྷན་སྐྱར་གྱི་སྐད་ཅས་བྱ་བ་ནི། ལྷན་སྐད་རྩ་སྟོན་གྱི་
དང་སྟོང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་ལ། དེ་ནི་རྩ་གར་སྐད་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་
པོ་རྣམས་ལས་འབྱུང་བའི་ཆོས་སྐད་ཡིན་ནོ།

དེ་སྟེས་དེ་མཚུངས་ཡུལ་ཅན་ཞེས།

རང་བཞིན་རིམ་པ་རྩ་མ་ཡོད།

ཡུལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་སྐད།

ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་དག་གི་མཆོ།

སེ་རུས་བཅིངས་པ་རང་བཞིན་གང་།

རང་བཞིན་མཆོག་རྒྱ་ཁྱུར་པར་རིག།

སྐྱོ་ར་སེ་ཁྱོ་ཁྱོ་དང་།

ལ་ཁྱོ་གཞན་ཡང་དེ་འདྲའི་སྐད་།

རང་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡི།

ཐ་སྐད་ནམས་ལ་ཉེ་བར་འཁྱུར།

ཅ་བ་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྐད་དེ་ལས་སྐྱེས་ཤིང་། དེ་དང་ནམས་པ་མཚུངས་པ་གང་
ཞིག་ལ་ཡུལ་ས་སའི་སྐད་ལུགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཆོག་གི་རྒྱར་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་
བ་ཡོད་པ་དེ་ནི། དུ་གི་ཏའམ་ཡུལ་མི་རང་བཞིན་པའི་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་
ཞིང་། ཡུལ་ཅན་ཏེ་ཡུལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འཕ། སྐད་ཁྱིམ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟན་
པའི་སྐད་ཡུལ་དཔུགས་མ་སྟ་རྟའི་སྐད་ནི་ལྟའི་སྐད་དང་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བས་ལེགས་་་་
བརྒྱད་དམ་ལེགས་བཤད་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ། གང་ལས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་
བྱ་ཡིན་ནོ། །སེ་རུས་བཅིངས་པ་སྟེ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དམག་
དྲངས་ནས། རྒྱ་མཆོར་ཟམ་པ་བཅུགས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་སྟན་རག་ཏུ་སྒྱུར་
བའི་བསྟན་བཅོས་ཡོད་པ་དེ་ལ་སེ་རུ་བརྟུའམ། སེ་རུས་བཅིངས་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྐགས་པའི་ཡུལ་མ་སྟ་རྟའི་སྐད་ཀྱིས་བཅམས་པ་གང་ཡིན་
པ་ནམས་ནི་རང་བཞིན་གྱི་སྐད་མཆོག་རྒྱ་ཁྱུར་པ་ཉིད་རྒྱ་རིག་པ་སྟེ་ཤེས་པར་
བྱའོ། །དེར་མ་ཟད། སྐྱོ་ར་སེ་ཁྱོ་ཞེས་པ་ལྟའི་སྟེ་རྒྱ་གར་སྟེ་སྟོགས་པའི་སྐད་
དང་སྐྱོ་ཁྱོ་སྟེ་ཤར་སྟོགས་པའི་སྐད་དང་། ལ་ཁྱོ་ཞེས་རྒྱབ་སྟོགས་པའི་སྐད་
དང་། བརྒྱ་ལི་སྟེ་ལེན་ཞེས་བྱང་སྟོགས་པའི་སྐད་དང་། གཞན་ཡང་ཡུལ་

ཀླུ་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་དང་འདྲ་བའི་སྐད་ནི། རང་བཞིན་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་
ཀྱི་སྐད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་སྐད་དམ་མིང་གི་སྐོན་ནས་ཉེ་བར་འཕྱར་བས། དེའི་
ཁོངས་སུ་བསྟུ་བར་བྱའོ།

བ་ཡང་ཇི་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆོག།

གཞུང་འདིར་བྱར་ཆག་ཉིད་ཏུ་བརྟུང་།

བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལ་ལེགས་སྦྱར་ལས།

གཞན་པ་བྱར་ཆག་སྐད་ཏུ་བྱགས།

ཁྱ་གར་གྱི་ཡུལ་མཐའ་གོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་བ་ཡང་ཇི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་.....
སྐད་ནི། རྟན་ངག་གི་གཞུང་ལུགས་འདིར་བྱར་ཆག་གི་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་
ལ། སྤྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལ་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ལས་གཞན་པའི་སྐད་
རིགས་གཞན་རྣམས་ནི་བྱར་ཆག་གི་སྐད་ཏུ་བྱགས་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ཡང་། ཁྱ་གར་གྱི་སྐད་རིགས་གཙུག་ཅེ་བ་བཞིའི་ནང་གི་སྤྱི་ཏའི་
སྐད་ལས་གཞན་པའི་གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་ནི་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ཉིད་ཀྱི་བྱར་.....
ཆག་ནས་བྱང་བ། དཔེར་ན་རྣམ་ལ་ར་ཏ་ན་དང་། ཨམྱི་ལ་ཨགེན་ཞེས་
འདོན་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཆ་བ་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དེ་ཉིད་ལས་བྱར་ཆག་ནས་བྱང་བ་
ཡིན་པས། གཞུང་འདིར་ལེགས་སྦྱར་ལས་གཞན་པའི་སྐད་ཐམས་ཅད་བྱར་
ཆག་ཏུ་བཤད་པ་ཡང་ཁྱ་གར་སྐད་ཁོ་ནའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་གྱི་
སྐད་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་མིན་ནོ།

དེར་མ་ཟད། དྲ་གྱི་ཏ་ཞེས་པ་དོན་བསྐྱར་ན་སལ་བ་ལའང་འཇུག་པས།
སལ་བའི་སྐད་དམ། ཡུལ་འཁོར་ཆེན་པོར་བྱབ་ཆེ་བའི་སྐད། ཡུལ་མི་རང་
བཞིན་པའི་སྐད་དང་། དེ་ལས་བྱར་ཆག་ནས་འབྱུང་བ་རྣམས་བྱར་ཆག་གི་

སྐད་ཏུ་བཞག་ན་ཐུ་རབས་ཀྱི་མཁས་པའི་གཞུང་དང་མཐུན་པར་མ་ཟད། དེར་
རབས་ཚན་རིག་གི་གཞུང་དང་བསྟན་ན་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ།

(9) སྐད་རིགས་བཞི་པ་དེའི་སྐོ་ནས་བཅམས་པའི་སྟན་རག་གི་.....

མཚན་གཞི་ངོས་འཛིན་པ།

ལེགས་སྐྱར་སྐྱེས་བཅིངས་ལ་སོགས།

རང་བཞིན་སྐྱོད་ཀྱི་སོགས་དང་།

བྱར་ཆག་ཨ་ས་ར་སོགས་ཏེ།

སྐྱེས་གར་ལ་སོགས་འདྲེས་པའོ།

གཏམ་སོགས་སྐད་ནི་ཐམས་ཅད་དང་།

ལེགས་སྐྱར་གྱིས་ཀྱང་བཅིངས་པ་སྟེ།

མད་བྱང་དོན་ཅན་རྒྱ་ཆེའི་གཏམ།

འབྱུང་པའི་སྐད་ཀྱི་རང་བཞིན་བརྗོད།

གོང་གསལ་སྐད་རིགས་བཞི་པ་དེ་དག་གི་སྐོ་ནས་བཅམས་པའི་གཞུང་.....
གང་དང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལེགས་སྐྱར་གྱི་སྐད་ཏུ་བཅམས་པའི་སྟན་རག་ནི།
སྐྱེས་བཅིངས་པའི་གཞུང་མང་ཏུ་ཅི་རིགས་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་སྐྱོབ་
དཔོན་དཔལ་པོས་བཅམས་པའི་《སྐྱེས་རབས་སོ་བཞི་པ་》ལྟ་བུ་དང་། རང་
བཞིན་གྱི་སྐད་ཏུ་བཅམས་པ། རབ་མཚག་ཐེས་བྱས་པའི་《སྐྱོད་ཀྱི་ལ་
སོགས་པ་དང་། བྱར་ཆག་གི་སྐད་ཏུ་བཅམས་པ་《ཨ་ས་ར་》ཞེས་པའི་སྟན་
རག་གི་བསྟན་བཅས་དང་། ས་ག་ལ་སོགས་ཏེ་སྐྱེས་གར་སྟ་ཆ་ཀ་ལ་སོགས་པ་
འདྲེས་པའོ། སྐོན་གྱི་གཏམ་རྒྱད་སོགས་ནི་པལ་ཆེར་སྐད་བཞི་པ་ཅི་རིགས་
དང་། གཙུ་ཆེར་ལེགས་སྐྱར་གྱིས་བཅིངས་པ་ཡོད་ལ། 《མད་བྱང་པའི་

དོན་ཅན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཆེན་པོ་མེད། འཕྱར་པོའི་སྐད་དེ་ག་ཟེའི་སྐད་གྱི་རང་
 བཞིན་ཏུ་བརྗོད་པ་འདྲ་ཡོད་ཅེས་སྟན་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་འདི་ཉིད་ཏུ་གསུངས་པ་
 ཅུམ་མ་གཏོགས་དེ་དག་ལས་བོད་སྐད་ཏུ་འཕྱར་བ་ནི་རེ་རེ་ཅུམ་ལས་མེད་པར་
 མ་ཟད། འགའ་ཞིག་བོད་སྐད་ལ་གཏན་ནས་བསྐྱར་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ།

རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟ་བུས་ན། 《དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་》དང་། 《སྟན་འགྲེལ་
 མེ་ཡོང་མ་》སོགས་བོད་ཏུ་མ་འཕྱར་གོང་ཏུ་མཁས་དབང་ས་སྐྱ་པ་རྟེན་ཏམ་.....
 བཅས་པའི་《མཁས་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྐོར་》འདི་སྐད་ཏུ། ཆོག་སྤྱད་དང་།
 རྟེན་སྤྱོད་མེ་ཡོང་འདི་བྲ་སྟར་དང་། རལ་གསོའི་སྤྱད་མཚམས་དང་། རྒྱར་
 རྒྱན་སལ་ཆེར་དང་། རྒྱ་རྒྱན་གྱི་བྱ་དཀའ་བ་སོགས་ནི། རྣམ་པའི་ཐགས་ལ་
 ཟ་འོག་གི་རི་མོ་བཞིན་བོད་སྐད་ལ་སྤྱོད་ཏུ་མི་བཏུབ་ཅེས་གསུངས་པ་ནི་མེ་.....
 ཡོང་མ་སོགས་བོད་ཏུ་མ་འཕྱར་གོང་ཏུ་རེས་པར་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་མཆི་ཡང་།
 ཏུས་ཕྱིས་གོང་དཔར་མོ་རྩ་བ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལས་རིམ་གྱིས་སྟན་འགྲེལ་གྱི་
 འཕེལ་རྒྱས་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་བར་བརྟེན། བྱ་དཀའ་བའི་ཆོག་རྒྱན་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་
 གར་མའི་དེ་འདྲ་མིན་ནའང་ཕྱི་ཐོག་གི་མཁས་པ་རིམ་ཕྱོན་རྣམས་ཀྱིས་བོད་.....
 སྐད་རང་གི་སྟེང་ནས་བཅས་པའི་སྟན་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་སྤྱོད་ཆེས་ཐུན་ཐུབ་.....
 ཆོགས་པ་ད་ལྟའང་མཇལ་ཏུ་ཡོད་པ་ལྟར་རོ།

ས་བཅད་གསུམ་པ། སྟན་འགྲེལ་གྱི་རྒྱན་བཤད་པ།

(1) སྟན་འགྲེལ་གྱི་རྒྱན་གྱི་རྩ་བཤད་པ།

སྟན་འགྲེལ་མཛུགས་པར་བྱེད་པ་ཡི།

རྫོང་བྱེད་ཚིག་གི་སྟུན་ངག་དེ་ཉིད་མངོས་པར་བྱེད་པ་ཡི་ཚོས་ནམས་ལ་ནི་.....
 སྟུན་ངག་གི་རྒྱ་ཁེས་བྱ་བར་བརྫོང་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྟེན་བྱ་རང་བཞིན་
 བྱིས་གཟུགས་བཟང་བ་དེ་ཉིད་མངོས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མེ་རྟོག་གི་སྤང་བ་དང་ཤོས་
 རྒྱ་སྟགས་སྟུན་སྟུམ་ཚོགས་པས་སྟུས་པ་ན། སྤར་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་མངོས་
 པར་འཕྱར་བ་བཞིན་ཏུ་བརྫོང་བྱའི་དོན་མིན་ཏུ་བཟང་པོ་ནམས་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་
 སྟུན་ཚིག་སྟུན་སྟུམ་ཚོགས་པའི་སྟོན་ས་བརྫོང་པ་ན། རྫ་བར་སྟུན་ཞིང་བསམ་
 བྱིན་ཡིད་ཏུ་འོང་བའི་ཉམས་སྟགས་ཉམས་དང་འཕྱར་བ་བྱེད་པར་ཅན་སྟོན་
 པར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་རྒྱ་ཁེས་བརྫོང་པ་ཡིན།

དེ་ལ་ལྟ་ཤར་བྱ་མོང་དང་།
 བྱ་མོང་མེན་པ་ནམ་གཉིས་ལས།
 ར་མ་ལེའུ་གཉིས་པ་ཡི།
 སྐབས་ཁུ་འཆད་པར་འགྱར་བ་ཉི།
 འདིར་ནི་བྱ་མོང་མ་ཡིན་པའི།
 བྱ་ཁྱི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ།

75

ཅུང་བའི་གནད་ཀྱིས་སྒྲིབ་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཁྱེས་བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་
མཚམས་སྒྱུར་བཞུག་པ་ཡིན་ནོ།

(3) ཐུན་མང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱན་གྱི་གོ་དོན་བཤད་པ།

དེ་ཡང་རྒྱན་གྱི་སྒྱུར་ལུགས་ལ།

ལྟ་སྒྲགས་ལྷོ་དུ་དང་ནི།

ཤར་སྒྲགས་གློ་ལྷ་པ་ཞེས་པའི།

ལམ་སྒྲུལ་མི་འདྲ་ནམ་པ་གཉིས།

སྒྲན་ངག་གི་རྒྱན་དེ་ཡང་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་སྒྲན་ངག་སྒྱུར་ཚུལ་གྱི་སྒྲན་ནས་……
དབྱེ་ན་ལྟ་སྒྲགས་ལྷོ་དུ་དང་། ཤར་སྒྲགས་གློ་ལྷ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་སྒྲུལ་མི་
འདྲ་བའི་ནམ་པ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་། འདིར་ལྷོ་དུ་ཞེས་པའི་ལྷོ་
དར་ནི། དཔལ་འོ་དང་། ལྷ་ནི་བདག་པོའི་སྒྲ་སྒྲེ། སྒྲ་བ་དཔོན་དཔལ་འོ་
ཡུལ་ལྟ་སྒྲགས་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བཟགས་པ་དང་། གློ་ལྷ་པ་ཞེས་པ་ནི་
དཀར་མོའམ་ནག་མོའི་ཁོལ་གྱི་ཡུལ་ཤར་སྒྲགས་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བཟགས་
པ་ཡིན་ཞིང་། ཡུལ་གྱ་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཁས་པ་ནམས་ནི་འོག་ནས་འཆད་པའི་
རྒྱན་བརྒྱའི་ནང་ནས་རེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པལ་ཆེར་འགལ་བ་ལྟག་སྒྲོང་ཏུ་……
བཞེད་པས་ན། རྒྱན་བརྒྱ་པོ་དེ་ལ་རྒྱན་སྒྱུར་ཚུལ་གྱི་སྒྲན་ནས་ཐུན་མང་མ་ཡིན་
པའི་རྒྱན་ཞེས་བཟགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་སྒྲགས་ཀྱི་ཉམས་འདོན་ལུགས་སྒྲོབ་
དཔོན་དཔལ་འོ་འི་《སྒྲེས་རབས་སོ་བཞི་པ་》ལྟ་བུ་དང་། ཤར་སྒྲགས་པའི་
ཉམས་འདོན་ལུགས་ཆོས་རྒྱལ་དགེ་བའི་དབང་པོའི་《དཔག་བསམ་འབྲི་……
ཤིང་》ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ།

(4) ཐུན་མང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱན་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།

སྐྱུར་བ་རབ་དྲངས་མཉམ་ཉིད་དང་།
 སྐྱུར་དང་ཤིན་ཏུ་གཞིན་པ་དང་།
 རྟོན་གསལ་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་དང་།
 བརྗེད་དང་མཛེས་དང་ཉིང་རེ་འཛིན།
 ཡོན་ཏན་འདི་བཅུ་པེ་དལྟའི།
 ལམ་གྱི་སྟོག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན།
 འདི་དག་ལམ་ཆེར་སྟོག་པས་ནི།
 གློ་ཆ་པ་ཡི་ལམ་དག་མཆོན།

སྐྱུར་མང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱན་དེ་ལ་དབྱེ་བ་ནམས་པ་བཅུ་ཡོད་དེ། གང་ཞེ་ན།
 1. སྐྱུར་བ། 2. རབ་དྲངས། 3. མཉམ་ཉིད། 4. སྐྱུར་པ། 5. ཤིན་ཏུ་
 གཞིན་པ། 6. རྟོན་གསལ་བ། 7. རྒྱ་ཆེ་བ། 8. བརྗེད་པ། 9. མཛེས་པ།
 10. ཉིང་རེ་འཛིན་བཅས་ནམས་སོ།

ཡོན་ཏན་ནམས་པ་འདི་བཅུ་པེ་ནི་སྟོ་སྟོགས་པེ་དལྟའི་སྐྱུར་དག་མཁན་པོ་
 རྣམས་ཀྱིས་སྐྱུར་དག་གི་ལམ་གྱི་སྟོག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་ཞིང་། འདི་དག་ལས་
 ལམ་ཆེར་ཉེ། རྟོན་གསལ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་སྟོགས་རེ་བྱུང་མ་གཏོགས་སྟོ་
 སྟོགས་པས་བཞེད་པ་ལས་གོ་སྟོག་པས་ཤར་སྟོགས་གློ་ཆ་པའི་སྐྱུར་དག་གི་ལམ་
 དག་མཆོན་པ་ཡིན་ནོ།

(5) སྐྱུར་མང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱན་བཅུའི་ནང་གསལ་དང་པོ་སྐྱུར་བའི་
 རྒྱན་མཛུར་བཤད་པ།
 སྐྱུར་བ་སྟོག་ཆུང་ཡི་གེ་མཆོག།
 སྟོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་རེག་པའོ།

ཟུར་བའི་རྒྱན་ནི། སྟོག་རྒྱུད་གི་ཡི་གེ་མཚོག་སྟེ་སྟོད་པའི་ཡི་གེ་ཁོ་ནར་སྟུར་
 པའི་རྒྱན་གྱིས་མ་རེག་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་འཇམ་པ་ནི་སྟུར་བ་
 སྟོད་པའི་རྒྱན་ཡིན་པས་རྩལ་པ་ཤས་ཆེ་ཞིང་འཇམ་པ་ཡང་ཅུང་ཟད་བསྐྱེས་.....
 པའི་ཆོག་སྟུར་ཞིག་ལ་ལེའུ་དང་པོའི་སྐབས་ནས་བཤད་པའི་སྟུར་བའི་རྒྱན་.....
 ཞེས་ཟེར་ཞིང་། འདི་དང་ལེའུ་གཉིས་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྟུར་བའི་རྒྱན་གཉིས་
 མིང་འདྲ་ཡང་དོན་མི་འདྲ་སྟེ། འདི་ནི་སྟུར་གདངས་ཆེ་ཡང་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་
 ཟུར་བ་ཡིན་ལ། ལེའུ་གཉིས་པ་ནས་བཤད་པ་ནི་སྟུར་བ་དང་དོན་འདྲ་བ་
 བན་ཚུན་སྟུར་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །སྟུར་བའི་རྒྱན་འདིའི་རོ་བོ་རོས་འཛིན་ལྷགས་
 ལ་འདྲ་མིན་ཡོད་ཀྱང་ཁྱད་སྲུང་ས་དག་པ་མི་མཐོང་ཞིང་། འདིར་བཀོད་པ་ནི་
 དགེ་ཚན་དམ་པའི་བྲིད་རྒྱན་ལྟར་བཀོད་པར་མ་ཟད། རྒྱན་ལྷ་ཕྱིའི་རོས་
 འཛིན་རྣམས་རྒྱན་མི་ཡང་བའི་བྲུད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་དོ།

(6) ཟུར་བའི་རྒྱན་ལས་འཕྲོས་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོག་ཆེན་སྟོག་.....

རྒྱུད་གི་བྲུད་པར་རོས་འཛིན་པ།

གསལ་བྱེད་ཐེ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི།

དང་པོ་གསུམ་པ་ལྟ་པ་དང་།

མཐར་གནས་རྣམས་ནི་སྟོག་རྒྱུད་སྟེ།

ཐེ་པའི་གཉིས་པ་བཞི་པ་དང་།

དྲོ་བ་མཐར་ཟད་ཡི་གེ་རྣམས་།

སྟོག་ཆེན་ཞེས་སུ་བརྗོད་པ་ཡིན།

པོད་ཡིག་ཅ་ཆ་ཇ་གསུམ་པོ།

ཅ་ཆ་ཇ་དང་ཞ་ནི་ཤ།

ཟ་ནི་ས་དང་འནི་ཨར།།

བསྐྱུ་ནས་ཆོག་སྒྱུར་བྱས་ན་མཛེས།།

སྐབས་འདིར་སྔག་ཆེན་དང་སྔག་རྒྱུད་གི་ཡི་གེ་ཞེས་བཤད་ན་དེ་ནམས་
ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་རོ་པོ་གང་ཞེ་ན། བཤད་པར་བྱ་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་ཀྱི་དབང་
ཏུ་བྱས་པའི་གསལ་བྱེད་སྡེ་བ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་ནི། དང་པོ་ཀ་ཙ་ལ་ཏ་པ་
ལྡ་དང་། གསུམ་པ་ག་ཇ་ཏ་ད་བ་ལ། ལྡ་བ་ད་ཏ་ཏ་ན་མ་ལ། མཐར་གནས་
ཡ་ར་ལ་མ་བ་ཞི་བཅས་ཡི་གེ་བཅུ་དགུ་ནི། བརྗོད་པའི་རྒྱུད་ཤུགས་དང་སྒྲ་
གདངས་འཇམ་པའི་སྔོ་ནས་བརྗོད་པས་ན་སྔག་རྒྱུད་གི་ཡི་གེ་དང་། འཇམ་
པའི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྡེ་བ་ནམས་ཀྱི་གཉིས་པ་ཁ་ཆ་ཐ་མ་
པ་ལྡ་དང་། བཞི་པ་ལྷ་རྩ་རྩ་ལྷ་ལ། རྩ་བ་ཤ་ཤ་ས་ཏ་བ་ཞི། མཐར་ཟད་
ཀྱི་ཡི་གེ་ཁྲ་བཅས་བཙ་ལྡ་ནི། བརྗོད་པའི་རྒྱུད་ཤུགས་རྩུབ་ཅིང་། སྒྲ་
གདངས་རྩུབ་པའི་སྔོ་ནས་བརྗོད་པས་ན་སྔག་ཆེན་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་། རྩུབ་པའི་
ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་པོ་ད་ཡིག་ལ་སྒྱུར་ན་འཐུག་པོ་ལྡ་དང་ཡོག་པ་ལྡ་དོར་
བའི་གཞན་སྐར་བཞིན་ལ། ཅ་ཆ་རྩ་གསུམ་པོ་དེ་ཅ་ཆ་རྩ་གསུམ་ལ་བསྐྱུ་ཞིང་།
ཞ་ནི་ཤ་ཡིག་གི་སྒྲ་གདངས་ལས་དམའ་ཞིང་སྒྲེ་གནས་གཅིག་པས་དེར་བསྐྱུ་ལ།
དེ་བཞིན་ཏུ་ཟ་ས་ཡིག་དང་། འ་ཨ་ལ་བསྐྱུ་བར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་
ཀྱང་སྐབས་འདིར་སུམ་རྟགས་ཀྱི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་པོ་ཕོ་མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་
རོས་འཛིན་རྒྱལ་དང་། སྐབས་འདིར་བཤད་རྒྱལ་གཉིས་གཏན་ནས་མི་
མཚུངས་པའི་འགལ་བ་ཡོད་པ་ནི། དཔེར་ན། ཀ་ཙ་ཏ་པ་བཞི་སུམ་རྟགས་
ཀྱི་གཞུང་ཏུ་པོ་འི་ཡི་གེ་སྒྲ་གདངས་ཤུགས་ཆེ་བའི་ཡི་གེར་བཞག་པ་ཡིན་ཀྱང་།
སྐབས་འདིར་སྒྲ་འཇམ་པའི་ཡི་གེར་བཤད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཁ་ཆ་མ་

བཞི་ཁྱམ་རྟགས་ཀྱི་གཞུང་ཏུ་སྐྱ་གདངས་ཤུགས་ཆེ་ཆུང་མཉམ་པའི་མ་ཞིང་གི་
 ཡི་གེར་བཞག་པ་དེ། སྐབས་འདིར་སྐྱ་གདངས་རྒྱལ་པའི་ཡི་གེར་བཞག་པ་ལྟ་
 བུ་བཅས་སྟོན་རག་གི་གཞུང་ནས་བཤད་ཚུལ་དང་། ཁྱམ་རྟགས་ཀྱི་གཞུང་
 ནས་བཤད་ཚུལ་གཉིས་མི་འདྲ་བ་ཡིད་པར་བརྟེན། རྒྱ་ལའི་སྐ་མ་སྐྱ་ལྷིང་ལྟ་
 པ་དང་། ཁམས་སྐུལ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་རག་འགྲེལ་བ་གཉིས་སྟེ་
 རྒྱ་འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་སྟོན་ཆེན་སྟོན་རྒྱུད་གི་ཁྱད་པར་ཁྱམ་རྟགས་ཀྱི་.....
 གཞུང་ནས་བཤད་པ་ལྟར་བྱས་ན་ལེགས་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། སྤར་བས་ཀྱི་
 རལས་པ་སྟུས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་བཅམས་པ་ཞིག་དེ་ཕན་བདག་གིས་མ་.....
 མཐོང་ལྟབས། འདིར་རེ་ཞིག་སྤར་བས་པོད་ཀྱི་རལས་པ་མང་ཆེ་བའི་བཞེད་
 སྟོལ་ལྟར་རྒྱ་གར་སྐད་ཀྱི་སྟོན་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་གཞིར་བཟུང་ནས་འཆད་.....
 པར་འདོད་དོ།

སྐབས་འདིར་བཤད་པའི་སྟོན་རྒྱུད་གི་ཡི་གེ་ཞེས་པ་དང་། འཇམ་པ་
 དང་། ཡང་བ་དང་། རྟོད་པ་དང་ཡི་གེ་མཆོག་ཅེས་པ་རྣམས་མིང་གི་རྣམ་
 གྲངས་ཡིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་ཏུ། སྟོན་ཆེན་གྱི་ཡི་གེ་དང་། རྒྱལ་པ་དང་། ལྷི་
 བ་དང་། དམ་པ་དང་། དམན་པའི་ཡི་གེ་ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱང་མིང་གི་རྣམ་
 གྲངས་ཡིན་ནོ།

རྒྱུར་བའི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་དང་པོ་ཤར་ཚུགས་པས་འདོད་པའི་རྒྱར་རྒྱན་ནི།

སྟོན་རྒྱུད་ཤས་ཆེ་ཡི་གེ་གཅིག།

ཡང་ཡང་བསྐྱར་བ་ཤར་པའི་ལུགས།

ཤར་ཚུགས་པོ་རྒྱ་པའི་རལས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། སྟོན་རྒྱུད་གི་ཡི་གེ་ཤས་ཆེ་བ་
 ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་གཅིག་ཉིད་ཡང་ཡང་ཏུ་བསྐྱར་

བའི་རྒྱུ་བྱེད་པ་ཞིག་ལ་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་
ཅ་བ་ལས་འབྱུང་བ་ནི།

སྟོང་པ་སྣ་ལ་རྟེན་སྣ་ལ།

ལྟ་སྟེན་གྱི་ལྟ་སྟེན་བཞིན། ཞེས་པ་སྟེ། བོད་སྐད་ཏུ་བསྟར་ན།
སྣ་ལ་རྟེན་ནི། རྟེན་ཏིང་མེ་རྟོག་སྣ་ལ་ནི་སྟེང་བ། ལྟ་སྟེན་སྟེང་བ། ལྟ་སྟེན་
བྱུང་བ། ལྟ་སྟེན་འཁོར་བ་སྟེ། རྟོན་བྱེད་ན། རྟེན་ཏིང་མེ་རྟོག་གི་སྟེང་བར་
སྟེང་པའི་བྱུང་བ་འཁོར་བ་ཞེས་པ་སྟེ། ལ་ཡིག་ལ་བསྟན་བའི་རྒྱུ་བྱེད་ཡིན་
པ་ལྟ་བུའོ།

ཤར་པས་འདྲ་བ་ལྟར་གྱི་རྒྱུ་བྱེད་ཅན་གྱི་སྟར་བའི་གོ་རྟོག་དཔེར་བརྗོད་
བརྗོད། འདྲ་བ་ལྟ་བུ་བས།

ཡང་ཡང་ཡོལ་མེད་ཡིད་ཀྱི་ཡོལ་གོ་བ།

ཡང་དག་ཡོངས་ཀྱི་ཡོལ་ཏུ་མ་གྱུར་བ།

ཡང་དག་ཡིད་འོང་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ།

ཡབ་གཅིག་ཡུད་ཅམ་མ་ཡིན་ཏུ་རྟོལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང་)ལང་ལོང་རྩ་འཛིན་ལངས་པའི་གྲིབ་མ་ལ།

ལ་ལ་ལས་རྟོན་རྩ་ཆེད་གཏམ་ལ་གཞིལ།

ལེ་ལོ་དང་བུལ་ལོང་མེད་བཙན་ལྟན་ཀྱན།

ལ་བྱར་ལས་བཟང་ལག་ཏུ་ལེན་ལ་འབད།

ཞེས་ལ་ཡིག་ལ་བསྟན་བའི་རྒྱུ་བྱེད་བྱས་པ་ལྟ་བུ།

སྟར་བའི་རྩན་གྱི་ནང་གསེས་གཉིས་པ་སྟེ་སྟོགས་པས་འདྲ་བའི་སྟར་རྩན་ནི།

སྲིག་ཆེན་ཤས་ཆེ་སྲིག་ཆུང་ཡང་།

འགའ་ཞིག་བསྐྱེས་པ་སྟོ་པའི་ལྷགས།

གོང་གསལ་ཤར་སྲིགས་པའི་བཞེད་པ་ལས་གོ་ལྷག་ནས་སྲིག་ཆེན་གྱི་ཡི་གེ་ཤས་
ཆེ་ཞིང་། སྲིག་ཆུང་གི་ཡི་གེ་ཡང་འགའ་ཞིག་བསྐྱེས་པ་ནི་སྟོ་སྲིགས་པའི་དུས་
འདྲིང་པའི་སྒྱུར་བ་ལྷི་བ་བྱེད་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཆན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་
བ་ལས་བཤད་པ།

ལྷ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་མ།

ལམ་གྱི་ཏམ་རྒྱ་མ་རྩེ་ །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་པོད་སྐད་ཏུ་བསྒྱུར་ན། ལྷ་ལ་རྒྱ་ལྷི། རྒྱ་ཏིའི་མེ་ཏྲིག་རྒྱ་མ་རྩེ་
ལྷིང་བ། ལམ་གྱི་ཏམ་རྩེ་འཁོར་བ། རྒྱ་མ་རྩེ་ལྷི་བྱང་བ་རྣམས་ཞེས་པ་སྟེ།
དོན་དེལ་ན། རྒྱ་ཏིའི་མེ་ཏྲིག་ལྷིང་བ། །བྱང་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་ཞིང་
སྟེང་། ཞེས་པའོ།

གོང་གསལ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་སྟོ་སྲིགས་པའི་སྒྱུར་ཐུན་གྱི་རོ་པོ་རོས་འཛིན་
གྱི་སྐབས་སུ་སྲིག་ཆེན་གྱི་ཡི་གེ་མང་ཞིང་། སྲིག་ཆུང་ཡང་འགའ་ཞིག་དགོས་
པར་བཤད་ནས། སྐབས་འདིར་དཔེར་བརྗོད་ལ་ཡི་གེ་རྩུབ་པ་བྱུང་ཞིང་
འཇམ་པ་ཤས་ཆེ་བ་བྱས་འདུག་པ་དཔེར་བརྗོད་དང་མཆན་ཉིད་མི་མཐུན་ནི་
སྟུམ་ན། དེའི་སྒྱུན་མེད་དེ། རྒྱ་གར་སྐད་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། གསལ་བྱེད་
ཡི་གེ་དེ་ཉིད་སྒྱུར་བཏང་ལ་འཇམ་པ་ཡིན་ཀྱང་། དབྱངས་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་ཨི་
སྟགས་ད་རོ་ཅན་དང་། རྣམ་བཅད་ཅན་རྣམས་ནི་སྲིག་ཆེན་དང་འདྲ་བས་
འདིར་སྲིག་ཆེན་གྱི་ཁོངས་སུ་བགྱངས་པ་ཡིན། དེས་སུ་སྲིག་ཆེན་གྱ་དང་གྱ་
གཉིས་དེས་སུ་ཡོད་པས་ན་མཆན་ཉིད་དང་མི་མཐུན་པའི་སྒྱུན་མེད་དོ།

གོང་གསལ་སྟོ་པའི་བཞེད་པ་ལྟར་གྱི་སྒྲིག་ཆེན་གྱི་ཡི་གེ་མང་ཞིང་སྟོག་.....
 རྒྱུ་གི་ཡི་གེ་ཁྱུང་བའི་སྒྲུར་རྒྱན་གྱི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད། འདར་པ་ལོ་
 མོ་བས།

^འསྟོ་^འཆོགས་^འཤེས་^འབྱའི་^འརྒྱ་^འགཏེར་པ་མཐའ་བུ།

^འབཀལ་^འའདྲིང་^འབརྟོད་^འབསྐྱེད་སྟོན་^འབརྗོད་^འང་རོའི་སྒྲིག།

^འབསྐྱེད་^འན་སྒྲིབ་^འབཀལ་^འམཁུན་^འཔའི་སྒྲུན་རས་གྱིས།

^འརྒྱས་^འཀྱན་སྒྱུར་མཛད་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང)ཁ་ཆར་འཆུབས་པའི་ཆར་ཆེང་ནགས་ཆལ་ཁྲོད།

^འཤིང་^འགཅན་གཅན་^འའཕར་སྒྲུར་མཚན་ཤིང་འཕྱུ།

^འམཚོ་^འཞིང་^འལྷན་ཆགས་བྲག་གི་སྟོ་འཛིན་ཅེས།

^འབྱ་རྒྱལ་^འཁྲོད་པོའི་གཤོག་འཕྱར་རོམ་པ་མཚོང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

(7) རྒྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱན་བརྒྱའི་ནང་གསེས་གཉིས་པ་རབ་.....
 རྒྱུ་མོང་བཤད་པ།

རབ་རྒྱུ་མོང་གི་ནང་གསེས་དང་མེ་སྟོ་ཤར་རྒྱན་མོང་གི་རབ་རྒྱུ་མོང་ནི།

རྒྱན་མོང་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་ཤིང་།

གོ་སྒྲ་དོན་གསལ་རབ་རྒྱུ་མོང་ཡིན།

བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་གཉིས་ཀ་འཇིག་རྟེན་ལ་རྒྱན་མོང་རྟེན་གྲགས་པའི་དོན་

ཅན་གཙ་པོར་སྐྱར་བས། གོ་སྤྱོད་དོན་གསལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ཏན་དང་ལྡན་
པ་ཞིག་ལ་ཤར་པ་དང་སྟོང་པ་གཉིས་ཀྱིས་འདོད་ཅིང་གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་.....
པའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

ཟླ་བའི་མཚན་མ་ཡུལ་གྱི།

འོད་ཀྱིས་མཛེས་པ་རྒྱས།

ཞེས་པ་ཉི། ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རོས་ལ་སྒྲུང་བའི་མཚན་མ་རི་བོར་ཅན་
གྱི་གཟུགས་དེས་ནི་མདོག་སྟོང་བའི་ཡུལ་གྱི་འོད་ཀྱིས་མཛེས་པ་རྒྱས། ཞེས་
བརྗོད་དོན་བདེ་ལྷག་ཏུ་གོ་རུས་པ་ལྟ་བུ་ཉི། གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་
དཔེར་བརྗོད། འདར་པ་ལོ་སྟོང་བས།

དྲངས་གསལ་རྟོག་པ་མེད་པའི་མཚོ་འབྲམ་ན།

སྟན་འཛེབས་སྤྱོད་བྱངས་སྟོག་པའི་རང་མོ་དཀར།

རབ་མཛེས་དྲ་བས་འབྲེལ་བའི་ཡན་ལག་བྱང་།

ལམ་ལམ་བཞོད་འདི་ཀྱན་གྱི་མིག་ལམ་གསལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འཕ།

ཡང་ན། (རང་)སྟག་པར་ལེགས་བྱུང་སྒྱུ་གུའི་ཅེ་མོ་ཡིས།

རབ་བསྐྱེད་མིག་སྟན་མདངས་འཛིན་ཁྱ་བའི་རྒྱན།

ལྟར་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་བབས་པའི་ཕྱི་རྗེས་སྟ།

འབྲངས་ཉེ་རྒྱ་བའི་མིག་འབྲས་ཡིད་བྱ་འོང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ།

རབ་དྲངས་ཀྱི་ནང་གསེས་གཉིས་པ་ཤར་པ་འགའ་ཞིག་གིས་འདོད་པའི་རབ་
དྲངས་ནི།

འཇིག་རྟེན་ལ་ནི་གྲགས་མིན་ཀྱང་།

སྟོང་བཤད་བྱང་བར་འགའ་ཞིག་འདོད།

བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་གཉིས་ཀ་འཇིག་རྟེན་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་མིན་ཀྱང་།
ངེས་ཚིག་གི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་བཤད་རྒྱུ་རྩེད་བ་ཞིག་ལ་རབ་བྱངས་ཞེས་ཤར་བ་.....
འགའ་ཞིག་འདྲ་དོ།

གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

ཤིན་ཏུ་དཀར་མིན་ཅུ་ལས་སྟེས།

དེ་འདྲས་མཚན་པ་འོད་དཀར་ཅན།

ཞེས་པ་སྟེ། སྟོན་པོ་ལ་ཤིན་ཏུ་དཀར་མིན་དང་། བྱུ་ལ་ལ་ཅུ་སྟེས་ཀྱི་སྟེས་
བཤད་རྒྱུ་རྩེད་བ་ཅན་ཡིན་པས། ཤིན་ཏུ་དཀར་མིན་ཅུ་སྟེས་ཏེ། བྱུ་ལ་ལ་
སྟོན་པོའི་ཁ་དོག་དང་འདྲ་བའི་རི་བོང་གི་གཟུགས་བརྟན་གྱིས་མཚན་པ་ནི་.....
འོད་དཀར་ཅན་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་དོན་གོ་དཀའ་བར་བྱས་པ་ཞིག་གོ། གོ་དོན་
བྱེད་པེར་བརྗོད་ལ་པོད་མཁས་པས།

སྤང་མིན་ལས་རྒྱ་འཐུན་ལ་བཅེ་བའི་གཉེན།

བརྒྱུད་ཅིང་ཟེར་བརྒྱ་ཡོངས་གང་ཅུ་ལས་སྟེས།

འགྲོ་འདིའི་ལེགས་བྱས་ཀྱིས་བྱངས་ལྟས་ཅེན་མར།

རྩལ་འདི་ཚངས་པའི་བྱ་ཡི་ཡིག་པ་འོང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང་)འཇིག་བྱེད་ལ་བརྟེན་དབྱེ་གྱི་ཅེ་མ་ཡིས།

ལེགས་བསྐྱལ་དཀར་མིན་ལྟས་འཆང་ཅང་ཤེས་ན།

སྤྱར་མཚོགས་བང་ཅལ་འགྲན་པའི་ཕྱི་བཞིན་རྒྱ།

རྒྱག་པའི་མཚོན་མཐིང་ནོར་བུའི་འོད་ཅན་མཛོས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

(8) བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་གསུམ་པ་མཉམ་ཉིད་
བཤད་པ།

མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ནང་གསེས་དང་པོ་ཚུ་ཚུགས་པའི་འདྲ་བ།

མཉམ་པ་སྦྱར་བ་མི་མཉམ་བཤམ།

དེ་ནི་འཇམ་རྩལ་བར་མ་ཉེ།

ཆོག་སྦྱར་འཇམ་རྩལ་བར་མ་ཡི།

ཡི་གེ་བཀོད་པའི་སྦྱེ་གནས་ཅན།

མཉམ་པ་ཞེས་པ་ནི་ཆོག་གི་སྦྱར་བ་དེ་ཉིད་ཡི་གེ་འཇམ་རྩལ་ཆ་མི་མཉམ་པ་.....

དང་བཤམ་བ་ཉེ། དེ་ནི་ཆོག་གི་སྦྱར་བ་འཇམ་རྩལ་ཆ་མཉམ་པར་བྱས་པ་

འཇམ་རྩལ་བར་མའི་ཡི་གེ་བཀོད་པའི་སྦྱེ་གནས་ཅན་ཏེ་ངག་གི་སྦྱར་བ་ཞེས་

ལ་འདྲོད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཆོག་སྦྱར་གྱི་རྒྱུ་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཁྱེ་ཡང་ཆ་

སྦྱོམས་པ་ཉེ། ཆོགས་བཅད་ཀྱི་ཆོག་རྒྱུ་ལྟ་མ་གཉིས་འཇམ་པ་དང་། བྱི་མ་

གཉིས་རྩལ་བར་བྱས་པ་འདྲ། ཆོག་རྒྱུ་ལྟ་བྱི་ཁྱེ་ཡང་སྦྱོམས་པའི་ཆ་མཉམ་པ་

གང་ཅུང་ཞེས་ལ་འདྲོད་པ་ཡིན།

དེའི་མཆན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

ཀྱི་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་པ་སྤྱ་ལྷ།

སྤྱ་མེ་ཏི་མ་ལ་ལྷ་ནི་ལེ།

ལྷ་སྦྱ་ལ་སྦྱེ། ཀྱ་སྦྱ་སྦྱེ།

ནི་རྩ་རམ་སྦྱེ། ཀྱ་ལོ་སྦྱེ་ཏེ།

ཞེས་པ་འདི་ཡིན་ལ། དེ་པོད་སྤྱད་ཏེ་བསྦྱར་ན།

ལྷ་བྱུག་ཅ་ཅ་སྦྱགས་བྱེད་ཅིང་།

ཉར་མ་རབ་འཇོར་དྲངས་ཤིང་དྲངས།

ཅུ་རྒྱལ་ཅུ་ཐིགས་ཀྱིས་བྲན་པའི།

མ་ལ་ལྷ་རྒྱུ་བདག་ལ་འོངས།

ཞེས་པ་ཉི། གོ་དོན་ནི། དབྱིད་རུས་སུ་དགའ་བའི་ཅ་ཅ་སྒྲིགས་པར་བྱེད་
ཅིང་། དེ་དང་ལྟན་ཅིག་དྲངས་ཤིང་ཆེས་དྲངས་པའི་ཅུ་རྒྱལ་འབབ་པའི་ཅུ་
ཐིགས་ཀྱིས་བྲན་པའི་ཉར་མ་ཉི་ཐེགས་མ་འཁོར་བར་བྱེད་པའི་མ་ལ་ལྷ་ཡི་.....
ནགས་ཚལ་ལས་འོངས་པའི་རྒྱུ་བསེལ་ཞིང་དྲི་བསུང་འབྱུལ་བ་འདི། བདག་
ལ་འདོད་པ་འཕེལ་བའི་ཆེད་རུ་འོངས་པར་ངེས་ཏེ། ཅུ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་ན།
ཁྱུ་ལྷ་གི་སྒྲ་སྟན་པོ་ཚོས་པ་དེ་དང་། ཅན་དན་གྱི་དྲི་བསུང་འབྱུལ་བའི་རྒྱུ་
བསེལ་བ་ལུས་ལ་རེག་པའི་རྒྱུ་དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་འདོད་པས་.....
གཟིར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ།

དཔེར་བརྗོད་འདི་པོད་སྐད་རུ་བསྐྱར་པས་མཚན་ཉིད་ཞིག་ཀྱང་། ཅུ་
སྐད་སོར་བཞག་བྱས་ན་ཆོག་རྒྱུ་གི་བྱེད་སྒྲུ་མར་ཀ་ལ་པ་ཅ་མ་ཏ་ལ་སོགས་པ་
ཡི་གེ་འཇམ་པ་ཤས་ཆེ་ཞིང་། བྱེད་ཕྱི་མར་ཆ་རྟ་རྟ་ལྷ་ཉི་ཡི་གེ་རྩལ་པ་ཤས་ཆེ་
བ་བཅས་ཆོག་སྒྱུར་གྱི་རྒྱུ་པ་འཇམ་རྩལ་དོ་མཉམ་པའོ།

དེ་དང་མཐུན་པའི་གོ་དོན་དཔེར་བརྗོད་ལ་པོད་མཁས་པས།

༡ ༡ ༡

ཅ་ལྷང་སྐྱ་གུའི་འདབ་དང་ཀ་མ་ལ།

༡ ༡ ༡ ༡ .

ནམ་བཟ་དབྱར་གྱི་དཔལ་མ་ཡིད་འོང་མར།

༡ ༡ ༡ ༡ ༡ ༡ ༡

འབྲིལ་ཕྱིར་སྒྲིན་ཆོགས་སྒྲིགས་ལ་འབྲུག་སྒྲ་ཡི།

༡ ༡ ༡ ༡ ༡ ༡

སྒྲིག་ནམས་སྒྲ་གདུགས་བསྐྱེད་ས་ཤིང་གར་བསྐྱར་རོ།

ཞེས་པར་ཆོག་ཀྱང་སྤྲ་མ་གཉིས་འཇམ་པ་ཤས་ཆེ་ཞིང་། ཕྱི་མ་གཉིས་རྩལ་པ་
ཤས་ཆེ་བ་ལྟ་བུ་དང་།

ཡང་ན། ^༩ (རང) ^༩ མ་ལ་^༩ ཡུ་ཡི་^༩ ཅན་དན་གཞོན་ཅུ་བཞིན།

^༩ ལྷས་ཀྱི་^༩ རྩ་^༩ ཆོད་ཡོངས་སུ་^༩ རྩོགས་མིན་ཡང་།

^༩ ཡོན་^༩ ཏན་^༩ རི་བསྐྱང་འཐུལ་བའི་^༩ རང་རྩལ་འདིས།

^༩ མཁས་^༩ རྩོམ་^༩ ལལ་བའི་^༩ ཤིང་ལ་འཕྱ་^༩ ཞིང་^༩ རྩོད་།

ཞེས་པའི་ཆོག་ཀྱང་སྤྲ་མར་འཇམ་པ་བཅུ་གཅིག་དང་། རྩལ་པ་བརྟན།
སྤྲ་ཕྱི་མར་རྩལ་པ་བཅུ་གཅིག་དང་། འཇམ་པ་བརྟན་བཅས་འཇམ་རྩལ་ཆ་
མཉམ་པ་ལྟ་བུ་འོ།

མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ནང་གསེས་གཉིས་པ་ཤར་རྩོགས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་.....
བཞེད་པ་ལྟར་ན།

འཇམ་རྩལ་གྲངས་ནི་མི་མཉམ་ཡང་།

དབྱེ་བ་ལྟར་པ་ཤར་པའི་ལྷགས།

ཆོག་སྦྱར་གྱི་ཀྱང་པའི་འཇམ་རྩལ་ཆ་མི་མཉམ་ཡང་། འཇམ་རྩལ་གྱི་
དབྱེ་བ་ཡོད་ཕྱིན་བརྩོད་བྱའི་དོན་དང་། རྩོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་སྦྱར་ལ་སྦྱོས་ནས་
མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཅུ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཆོན་གཞི་དཔེར་བརྩོད་ཆ་
བ་ལས་བཤད་པ།

^༩ ཅན་^༩ ས་ན་ཡོ་^༩ རྩོ།

མཛོ་མ་ལ་ཡུ་ལྷ་ཅུ་ཏེ།

89

ཡང་ཡང་ཉུལ་བ་བྱང་བའི་སུ་མོའི་སྒྲུལ།

ལེན་ཚུལ་གཟུ་རྩེ་ཡི་སྒྲིག་མོ་ལ།

ཅོ་འདྲིར་བྱེད་འདི་དབྱིད་ཀྱི་ཡན་ཏན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལམ།

ཡང་ན། (རང)དཀར་འཇམ་ཤོག་བྱའི་མེ་མོང་གཙང་མའི་ངོས།

རབ་མཛེས་ཡི་གེའི་གཟུགས་བརྟན་ལེགས་བཟླ་ཞིང་།

དོན་བཟང་སྟན་ཆེག་ངོ་མཚར་སྒྲ་རྩལ་ངོས།

འདི་ཀོ་རྩོ་ལྟན་དབྱེས་པའི་གཟུགས་མོར་ཆེ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ།

(9) ལྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་བཞེ་བ་སྟན་བ་.....
བཤད་བ།

སྟན་པའི་ནང་གསེས་དང་ཁོ་སྟན་པའི་ཡན་ཏན་ངོས་གཟུང་བ་ནི།

སྟན་པ་ཆེག་དང་དོན་གཉིས་ཀར།

སྒྲ་དང་དོན་གྱི་ཉམས་དང་ལྟན།

སྟན་པའི་ཡན་ཏན་ནི་རྫོད་བྱེད་ཀྱི་ཆེག་དང་། བརྫོད་བྱའི་དོན་གཉིས་
ཀར་སྒྲ་དང་དོན་གྱི་ཉམས་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྟན་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་སྟེ། དེ་
དང་མི་ལྟན་པའི་ཁྱད་ཆོག་འག་ནས་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ནི་སྟན་པའི་ཉམས་མེད་...
པས་ངེས་པར་སྤྱང་དགོས་སོ།

སྟན་པའི་ནང་གསེས་གཉིས་པ་སྒྲའི་ཉམས་འདྲན་རྩལ་སྒྱུར་བཤད་པ་ནི།

སྒྲ་ནི་གང་དང་ཅི་ཡིས་གྱུང་།

གང་ཞིག་མཚུངས་པར་ཉམས་ཚུང་བ།

དེ་ཡི་གཟུགས་སྟགས་ཆོག་ཉེ་བ།

རྗེས་སུ་བྲིད་བཅས་ཉམས་དང་ལྡན།

ངག་ཏུ་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ནི་ཡི་གེ་དང་སྐྱེ་གནས་སྟགས་གང་དང་ཅི་ཡི་སྒྲ་.....
ནས་ཀྱང་། གང་ཞིག་ཆོག་སྒྲ་མ་ལ་ངེ་ལྟར་ཡོད་པ་དང་མཚུངས་པར་ཆོག་
ཀྱང་བྱི་མར་ཉམས་སུ་ཚུང་བ་སྟེ་ཡོད་པའི་ཆོག་སྒྲར་དེ་ཡི་གཟུགས་སྟགས་ཆོག་
སྒྲ་མའི་རྗེས་སུ་ཆོག་བྱི་མ་ཐག་ཉེ་བར་ཡོད་པའམ་རྗེས་སུ་བྲིད་པ་དང་བཅས་
པ་ནི། སྒྲ་ཡི་སྒྲ་ནས་སྒྲ་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ།

དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

ཨོལ་རྩ་རྩ་ཡ་རྩ་ལྷོ་མ།

སྒྲ་ལྟ་སྒྲ་བ་སྒྲ་ཤི་ཡ།

ཏ་རྩ་ཤ་ལྟ་ཏི་རྩ་མ་ལ།

མ་ཀ་པ་སྒྲ་ཏ་པ་པོ་ལྟ་ལྟ་བ་ལ།

ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། བོད་སྐད་ཏུ་བསྒྱུར་ན།

གང་ཆོ་བམ་ཟེ་དགའ་བ་ཡི།

རྒྱལ་པོ་འདི་ཡི་དཔལ་ཚབ་འབྱུར།

དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་ནི།

དགའ་སྟོན་འཇིག་རྟེན་འདི་ཅ་བྱུང་།

ཞེས་པ་སྟེ། གོ་དོན་ནི། གང་གི་ཆོ་བམ་ཟེ་ཆོག་མཚན་པས་དགའ་བར་
བྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་འདི། བསོད་ནམས་དེའི་མཚན་རྒྱལ་སྟེད་ཀྱི་དཔལ་ཚབ་
པར་འབྱུར་ལ། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་འཇིག་རྟེན་

འདིར་བྱང་བར་གྱུར་རྟོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དཔེར་བརྗོད་འདི་བོད་
 མཉན་ཏུ་བསྐྱར་བས་མཚན་ཉིད་ཞིག་ཀྱང་རྒྱ་དཔེ་སོར་བཞག་བྱས་ན་དབྱངས་
 ཨ་རིང་པོ་དུ་མ་སྤྱིར་བྱུང་ཞིང་། བ་སོགས་མཚུའི་སྐྱེ་གནས་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་
 འགའ་ཐེས་སུ་བྲིད་པ་དང་། བཅེགས་པའི་ཡི་གེ་དུ་མའང་ཐེས་བྲིད་དུ་ཡོད་
 ལ། དེས་སུ་ཤ་ཤི་ནམས་ཐེས་སུ་བྲིད་པ་ཉ་བྱུ་ཡིན་ནོ།

གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

བད་མའི་དཔལ་ལ་བྱང་བའི་བུ་མོ་བཞིན།

ཟབ་རྒྱས་རྒྱད་དང་རྒྱད་འགྲེལ་རྒྱ་ཆེའི་གཞུང་།

ཤེས་འདོད་ནུམ་དཔྱད་ལང་ཆོས་ཡོངས་གང་རྣམས།

ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཡང་དག་དོན་ལ་སེམས། །ཞེས་པར། ཆོག་ཀྱང་
 དང་པོ་སྐྱེ་གནས་མཚུ་དང་། གཉིས་པར་མགོ་ལྡན་པའི་ག་ཡིག་ གསུམ་པ་ར་
 མགོ་ཅན་གྱི་ན་ཡིག་ བཞི་པ་ང་ཡིག་ མཐའ་རྟེན་ཅན་གྱི་ཡ་ཡིག་ལ་བསྐྱར་བ་
 ཉ་བྱུ་འཕ།

ཡང་ན། (རང་)ཅ་ཐང་རྟེང་དུ་དྲུང་ལྟར་མདོག་ལྡན་གྱི། (སྐྱེ་གནས་མཚུངས་པ)

རབ་མཐོས་ར་ལྷག་རབ་མང་རིངས་པར་རྟལ། (མིང་གཞི་མཚུངས་པ)

སྤྱིན་དཀར་སྤྱངས་འདྲའི་སྤྱས་ལྡན་བལ་སྤྱི་ཆོགས། (བཅེགས་པ་
 མཚུངས་པ)

ལ་ལྱང་མ་ལྱས་ལིང་ལིང་གཡོ་འདི་ལེགས། (མིང་གཞི་མཚུངས་པ)

ཞེས་པ་ཉ་བྱུ།

སྤྱན་པའི་ནང་གསེས་གསུམ་པ་ཤར་སྤྱགས་པས་བཞེད་པ་ལྟར་གྱི་ཆོག་རྒྱན་ལྷོ་

སྤྱར་རྒྱལ་ནི།

གློ་ལ་པ་མ་ནི་འདི་མི་འདྲོད།

དེ་དག་རྗེས་སུ་བྲིད་ལ་དགའ།

ཤར་སྤྱོད་གས་གློ་ལ་པ་མ་ལས་པ་ན་མས་ཀྱིས་ནི། ཆོག་རྒྱན་སྦྱར་ཚུལ་འདི་
མི་འདྲོད་ཅིང་། དེ་དག་གིས་འཆད་འཕྱར་ལྟར་གྱི་ཡི་གེ་རྗེས་སུ་བྲིད་པ་ལ་
དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་། ཡི་གེ་འཛིན་གཞི་དང་། རྒྱུ་གནས་དང་།
དབྱངས། བཅེགས་པ་སོགས་མཚུངས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་མིང་གཞི་སྤྱི་
མ་ལ་རི་ལྟར་ཡོད་པ་དང་མཚུངས་པར་བྱི་མ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱ་རྗེས་བྲིད་བྱས་
པ་ཞིག་དགོས་པར་འདྲོད་པ་ཡིན་ཏེ། (བྲིད་སྤྱི་མ་ཡི་གེ་སྤྱོད་ཆེན་གཙུག་པོར་
སྦྱར་བའི་ལྟ་བ་དང་། བྲིད་བྱི་མ་ཡང་བར་སྦྱར་བ་ཞིག་ཡིན།) དེའི་མཚན་གཞི་
དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

ཧྲི་རུ་ཁ་རུ་ཀཱུཾ །

ཀཱུཾ་ ཀློ་པ་རྩུན་གྱི་ཤཀ།

ཚུ་རྩ་ལྟ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི།

མ་རྩ་རྩ་རྩི་ས་པོ་ག་རུཾ །

ཞེས་པ་འདི་ཡིན་ཞིང་། དེ་བོད་སྐད་ཏུ་བསྦྱར་ན།

བདག་གི་ལུས་དང་ཁྲོ་བ་ལ།

འདྲོད་པ་རྩུབ་ཅིང་མཇའ་བོ་ངན།

ཁེངས་པ་ཉམས་ཤིང་ཆགས་པ་རྒྱས།

ཚོངས་པ་སྦྱོང་ཏེ་སྤྱོད་རྣམས་སོང་།

ཞེས་པ་ལྟེ་ག་དོན་ནི།

མཇའ་བོ་དང་བྲལ་བ་ལུན་རིང་བའི་རྩུབས་ཀྱིས་

བདག་གི་ལུས་འདི་རིད་ནས་ཡན་ལག་དང་། མཛེལ་པོར་མི་འདུད་པའི་ཁྲོ་
 བ་ཡང་སྤ་བར་གྱུར་ལ། འདྲིང་པའི་མཚན་ནི་རྣ་ལ་རྩལ་ཅིང་བཞག་དཀའ་
 བས། སྤིང་རིང་བའི་མཛེལ་པོ་རན་པས་ཅི་བྱ་སྟེ་པའི་ཁེངས་པ་ཉམས་
 ཤིང་། ཆགས་པའི་ལེམས་རྒྱས་ནས་བྱ་བ་ཐབས་དང་བྲལ་བའི་སྤོངས་པའི་
 ལེམས་སྒྲིབ་ཏེ་སྤྲོག་ནམས་སོང་བ་སྟེ་འཆི་བ་ལ་ཐུག་གོ། ཞེས་མཛེལ་པོ་དང་
 བྲལ་བའི་སྤྲོག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཉེན་པའི་བྱད་མེད་འགའ་ཞིག་གིས་སྒྲིབ་པའོ།

དཔེར་བཞིན་འདི་པོད་སྐད་ཏུ་བསྐྱར་པས་མཚན་ཉིད་ཞིག་ཀྱང་། རྒྱ་
 སྐད་སོར་བཞག་བྱས་ན་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་ཕྱིད་སྤ་མར་ནམ་བཅད་ཅན་གྱི་སྦྱར་
 བ་རྩལ་པའི་རྩིས་ཁྲིད་ཅན་དང་། ཕྱིད་ཕྱི་མར་སྤྲོག་རྒྱུང་ལ་དབྱངས་ཨ་ཡིག་
 རྒྱར་བའི་རྩིས་ཁྲིད་སྦྱར་བ་ལྟོད་པ་སྟེ། འཇམ་རྩལ་བསྐྱེད་པའི་རྩིས་ཁྲིད་འདི་
 འདྲ་ནི། ཤར་སྤྲོགས་པ་ཁོ་ན་འདྲིང་གྱི། ལྟོ་སྤྲོགས་པ་ནམས་གཏན་ནས་མི་
 སྦྱར་རོ།

དེ་ལྟར་ངེས་པར་བྱས་ནས་ཤར་སྤྲོགས་པ་ཁོ་ན་འདྲིང་པའི་འཇམ་རྩལ་……
 བསྐྱེད་པའི་རྩིས་ཁྲིད་ཀྱི་ག་དོན་དཔེར་བཞིན་ལ། བཅའ་ཆེན་བསྟན་པའི་
 དབང་ཐུག་གིས།

གསར་འཁྲུངས་གསར་པའི་སྟོ་སྤྲོས་ཆེས་མཚར་བ།

ངོ་མཚར་བཞིན་བཟང་མཚར་སྤྲོག་པལ་མིན་པ།

འདི་ནི་མི་མིན་ལག་འགྲོའི་བྱ་མིན་ཏེ།

ལེགས་བྲིས་གཙོ་བོ་ལེགས་པར་འོངས་པ་དངོས།

ཞེས་པར་རྒྱང་པ་དང་པོ་གཉིས་མས་འཕུལ་ཅན་གྱི་ཆ་ཡིག་དང་། རྒྱང་པ་

གསུམ་པ་དབྱངས་ཡི་ཡིག་རྒྱུ་པ་བཞི་པ་ལ་ཡིག་ཨེ་ལྷན་ལ་བསྐྱར་བ། རྒྱུ་པ་
 པ་དང་པོ་གཉིས་ཡི་གེ་རྒྱུ་པ་པ་ཤས་ཆེ་ཞིང་། རྒྱུ་པ་གཉིས་ཡི་གེ་འཇམ་པ་
 ཤས་ཆེ་བ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དང་།

ཉ ཉ ཉ ཉ ཉ ཉ

ཡང་ན། (རང་) རྒྱ་རྒྱའི་རྒྱ་རྒྱན་རྒྱན་པོས་རྒྱ་གས་པ་ན། (བཅེགས་པ་མཚུངས་
 བ།)

རི་རྒྱགས་རྒྱ་བཅུ་རྒྱུང་རྒྱ་རྒྱུང་རྒྱ་རྒྱུང་། (ར་ཡིག་གཟུགས་དང་རྒྱ་
 མཚུངས་)

རྒྱགས་གསེབ་རྒྱང་རྒྱས་གདོང་རྒྱག་རྒྱ་པ་ཡིས། (ར་ཡིག་རྒྱ་མཚུངས་)
 རྒྱས་བཟུན་རྒྱག་མདས་རྒྱས་ཐུང་ཉིད་རྒྱ་བཀུམ། (ད་ཡིག་གཟུགས་
 དང་དབྱངས་མཚུངས་) ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

རྒྱན་པའི་ནང་གསེས་བཞི་པ་ཤར་རྒྱ་གཉིས་ཀས་ཐུན་མེད་བྱ་འདོད་ཅིང་།
 གཙུ་མོར་ཤར་རྒྱ་གས་པའི་འདོད་པའི་རྒྱེས་བྲིད་བཤད་པ་ནི།

རྒྱང་པ་རྒྱམས་དང་ཆོག་རྒྱམས་ལ།
 ཡི་གེ་བསྐྱར་བ་རྒྱེས་སུ་བྲིད།
 གལ་ཏེ་སྤྲ་མའི་ཉམས་ཐུང་ནི།
 འདུ་བྱེད་རྒྱ་གཞི་མི་རིང་ཉིད།

ཆོགས་བཅད་ཀྱི་རྒྱང་པ་རྒྱམས་དང་ཆོག་སྤྲ་རྒྱམས་ལ་ཡི་གེ་བསྐྱར་བ་
 བྱི་རྒྱེས་སུ་བྲིད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཡི་གེ་སྤྲ་མའི་རྒྱ་གདངས་ཉམས་ཐུང་གི་
 འདུ་བྱེད་བྱི་རྒྱགས་པར་བྱེད་པའི་དོན་རྒྱ་རྒྱེས་མ་བཞུགས་པ་ཡིན་ནའང་སྤྲ་མ་
 དང་རྒྱུ་མའི་བར་རྒྱ་ཡི་གེ་མི་འདུ་བ་གཞན་མང་པོས་ཆོད་ན་རྒྱེས་བྲིད་ཀྱི་
 ཉམས་མི་འབྱུང་བས་ཡི་གེ་སྤྲ་མ་དང་ཐག་མི་རིང་བ་ཉིད་རྒྱ་རྒྱེས་མ་ཡོད་པའོ།

དེ་ལ་ནམ་པ་གཏུམ་ཉེ། ཀླང་པ་ལ་བསྐྱར་བའི་ཆེས་ཤིང་། ཆོག་ལ་
བསྐྱར་བའི་ཆེས་ཤིང་། རིང་བར་ཐོས་པའི་ཆེས་ཤིང་བཅས་ཡོད་པ་ལས།

དང་པོ་ཀླང་པ་ལ་བསྐྱར་བའི་ཆེས་ཤིང་ནི། ཆོག་ཀླང་སོ་སོའི་མགོར་ཡི་
གེ་འདྲ་བར་སྐྱར་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཆན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་
བཤད་པ།

ཅུ་ཤ་རྩེ་ཤོ་ཉམ་སེ།

ཀྲུ་སྤ་པ་ཀ་བི་ཟ་མེ།

ཡི་ཟུ་ནི་ལ་ནི་ཟུ་མེ།

སུ་རྩུ་ལི་ན་མེ།

ཞེས་པ་ཡིན་ལ། འདི་པོད་སྐད་ཏུ་བསྐྱར་ན།

སྟན་མཆན་དཔུ་ཟུན་ཟུ་བ་ནི།

ཀྲུ་འི་ཐོན་པོར་འབྲུལ་བ་ལ།

མཆན་མ་ཡི་ཟུ་རྩེ་ལ་མཆུང་ས།

བྱང་བའི་དཔལ་ནི་ཡང་དག་འཛིན།

ཞེས་པ་ཉེ། ག་དོན་ནི། སྟན་ཀའི་མཆན་ཏུས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་དཔུ་ཟུན་ཟུ་བ་

ནི་དཀར་ཞིང་མཛེས་པས་མེ་ཉོག་ཀྲུ་འི་ཐོན་པོར་སྐྱེ་བོ་འགའ་ཞིག་འབྲུལ་བ་

ལ། སྐྱར་བཟགས་པའི་ཆེ་རི་པོད་གི་མཆན་མ་ཡི་ཟུ་རྩེ་ལ་དང་མཆུང་ས་པའི་

བྱང་བའི་ཁ་དོག་གི་དཔལ་འཛིན་པས་ཟུ་བར་ལེས་ཏེ། ཀྲུ་ནི་ནམ་ཡང་

བྱང་བའི་ཁ་དོག་དང་མཆུང་ས་པའི་རི་པོད་གི་མཆན་མ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་.....

ཞེས་པ་འོ།

འདི་པོད་སྐད་ཏུ་བསྐྱར་བས་དཔེར་བརྗོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཞིག་ཀྱང་། ཟུ་

སྐད་ཀྱི་ཚིག་རྒྱུ་བཞི་ཀའི་ཚོག་མར་རིམ་བཞིན། ཅན། ཀྱན། ཞིན།
 མན། ཞེས་ན་ཡིག་དང་ལྷན་པའི་ད་ཡིག་ལ་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུར།
 གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་དཔེར་བརྗོད་ལ་རྒྱ་ལའི་སྐ་མ་སྐྱ་ལྷིང་ལྷ་པས།
 ཡོན་ཏྲན་དབྱར་མཚོ་ལྟ་བུར་རྒྱས་འདོད་ན་མས།
 ནན་ཏྲན་འབད་པ་ཆེན་པོས་མཁས་པར་འགར།
 འོན་ཏྲ་སྔོན་གོམས་བག་ཆགས་སད་པ་ལས།
 ནན་ཏྲ་མ་བྱས་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཤེས།
 ཞེས་པའི་ཚིག་རྒྱུ་བཞི་ཀར་མཐའ་རྟེན་ཅན་གྱི་ཏ་ཡིག་ལ་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ་དང་།
 ཡང་ན། (རང་)མཐའ་ཡས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱན།
 མཐུན་སྦྱིལ་མཛའ་བཤེས་འོ་རྩ་འདྲེས་པ་ལྟར།
 མཐོང་ཆེ་དེང་རབས་ཅན་བཞིའི་འཇུགས་སྐྱན་ལ།
 མཐར་ཐུག་རྒྱལ་ཁ་རྒྱལ་ཆེན་ཐོབ་པར་དེས།
 ཞེས་ཚིག་རྒྱུ་སོ་སོའི་མགོར་རྟེན་འཇུག་དང་དབྱངས་མི་འདྲ་ཞིང་སྔོན་.....
 འཇུག་མ་ཡིག་ལྷན་པའི་ཐ་ཡིག་ལ་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ།
 སྟན་པའི་ནང་གསེས་ལྟ་བུ་ཆེན་ལ་བསྐྱར་བའི་རྟེན་འཇུག་ནི།
 ཆིག་བཅད་ཀྱི་ཚིག་རྒྱུ་རང་རང་ལ་མིང་གཞིའི་ཡིག་འདྲ་བར་སྐྱར་བ་
 ཞིག་ལྟེ།
 དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།
 ཅ་ཅ་ལྟ་རྒྱལ་སམ་རྒྱུ།
 ཅིས་སྐྱ་ཕྱིད་མས་རེ།
 མ་རྒྱལ་མཐུན་སྐྱེན་ན།

ནི་རྒྱ་ལམ་ཀུ་མུ་བྱ་ཏམ།

ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ཉིད་བོད་སྐད་ཏུ་བསྟུར་ན།

མཛེས་མ་མཁའ་ལ་ཟླ་བ་ཡི།

དགྱིལ་འཁོར་མཛེས་པའི་བདག་གི་ཡིད།

ཡིད་སྤྲུབས་ཀྱིས་མནན་བཅེ་མེད་ཏུ།

འཛེམས་པར་བཅོན་པ་འདི་ལ་སྟོས།

ཞེས་པ་ཡིན་ལ། གོ་དོན་ནི། གྱེ་མཛེས་ལྡན་མ་ཞེས་བོས་ནས། མདུན་གྱི་
ནམ་མཁའ་ལ་ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་མཛེས་ཤིང་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་འདི་ཤར་བ་……
མཐོང་བས། བདག་གི་ཡིད་རང་དབང་མེད་པར་ཡིད་སྤྲུབས་ཏེ་འདོད་ལྟས་
མནན་ཅིང་། བཅེ་བ་མེད་པར་ཆགས་པའི་གདུང་བ་དྲག་པོས་འཛེམས་པར་
བཅོན་པ་འདི་ལ་སྟོས་ལ་བདག་ལ་བཅེ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའོ།

འདི་ཡང་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་སྐད་བཞག་བྱས་ན། ཆོག་རྒྱང་དང་
པོར་ཅ་གཉིས་དང་། གཉིས་པར་མ་དང་བ་བཅེགས་པ་གཉིས། གསུམ་པར་
ན་དང་མ་བཅེགས་པ་གཉིས། བཞི་པར་ཡ་ཡིག་གཉིས་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ།

གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

ལེགས་བྱས་ལས་གྲུབ་ལང་ཆོད་དཔལ་གྱིས་སྟོན།

རབ་འབྱམས་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏམ་བུ་རེ།

སྟེ་དབྱངས་སྟོན་གས་ལ་སྟེ་ལྡན་ལྟེ་བུ་མོ།

དྲིང་འདིར་ཆོས་དོན་འདོད་ནམས་རྗེས་འཛིན་འཆལ།

ཞེས་པའི་ཆོག་རྒྱང་དང་པོར་མཐའ་རྟེན་གྱི་ལ་ཡིག་དང་། གཉིས་པར་ར་

ཡིག་མཐའ་རྟེན་ཅན། གསུམ་པར་བཅེགས་པ། བཞི་པར་མཐའ་རྟེན་ཅན་

གྱི་ད་ཡིག་ལ་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ་དང་།

ཡང་ན། (རང་)ཁང་བཟང་ཡིད་འོང་ཚོགས་ཁང་ཆེན་པོའི་ནང་།

འགྲན་རྒྱས་དབེན་པའི་སྤྱན་རྒྱ་མི་རིགས་ཚོས།

རང་ཚོ་མ་རིག་ཅུལ་ཅེར་སོན་ལག་ཅུལ་འཕུལ།

འཛམ་གླིང་གུན་ཏུ་མཛེས་པའི་འདྲུགས་སྤྱན་མཛད།

ཞེས་པའི་དང་པོར་ང་ཡིག་མཐའ་ཅན་གྱི་ཁ་ཡིག་དང་། གཉིས་པར་འདྲུགས་

ཅན་གྱི་བ་ཡིག་ གསུམ་པར་ར་མག་བཅེགས་པའི་ཅ་ཡིག་ བཞི་པར་མཐའ་

ཉེན་ཅན་གྱི་ང་ཡིག་ལ་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ།

སྤྱན་པའི་ནང་གསེས་བྱག་པ་རིང་བར་ཐོས་པའི་རྒྱུ་ཞིང་ནི།

ཡང་ན་གིན་ཏུ་མི་རིང་བར།

ཐོས་པ་དག་ནི་རྒྱུ་ཞིང་འདྲོད།

ཡང་ན་ཆོག་སྤྱར་ཐུ་མ་དང་གིན་ཏུ་མི་རིང་བར་ཐོས་པ་སྤྱོད་པ་ནི་རྒྱུ་ཞིང་

ཏུ་འདྲོད་དེ། ཏ་ཅང་གྱུར་རིང་ན་རྒྱུ་ཞིང་ཏུ་མི་འགྲོའོ།

དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ཅུ་བ་ལས་བཤད་པ།

ན་ཏུ་ར་ལྟ་ལྟ་ལྟ་རྒྱུ་ལོ།

ས་རི་ཕྱུར་ལྟ་ལྟ་ལོ།

ཞེས་པ་འདི་ཡིན་ལ། བོད་སྐད་ཏུ་བསྐྱར་ན།

དགའ་མ་བཞིན་གྱི་ཚུ་སྤྱོད་དང་།

མཚུངས་པ་རྒྱ་བ་ཞེས་མི་འདྲོད།

ཞེས་པ་སྤྱོད། ག་དོན་ནི། དགའ་མའི་བཞིན་རས་གྱི་ཚུ་སྤྱོད་དཀར་པོ་དེ་དང་

མཚུངས་པ་ནི་རྒྱ་བ་ཅམ་མོ། །ཞེས་འཇིག་རྟེན་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པར་

འདྲོད་དོ། །ཞེས་པའི་དཔེར་བརྗོད་འདིའི་(ར་ལྷ་)ཞེས་པ་དང་། (ཅ་རྩ་ལྷ་)
ཞེས་པའི་ལྷ་ཡིག་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཡི་གེ་དགུས་བར་ཚད་པས་རྒྱང་རིང་བའོ།

གོ་དོན་དང་མཐུན་པའི་དཔེར་བརྗོད་ལ་པཎ་ཆེན་བསྟན་པའི་དབང་.....
ཐུག་གིས།

མཁས་གྲགས་ཐོབ་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོར་ཕྱིར་མིན།

ཟས་གོས་ཕྱིར་མིན་མཁས་ནམས་དགུས་ཕྱིར་དང་།

དམན་པའི་སྒོ་ཅན་མཁས་པར་བཀྱི་བའི་ཕྱིར།

དབྱངས་ཅན་གཞུང་འདི་མཁས་མིན་བདག་གིས་བྱས།

ཞེས་པར་མཁས་ཞེས་པའི་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཡི་གེ་མང་པོས་ཚད་པ་ལྷ་བུ་
དང་།

ཡང་ན། (རང་)མཁའ་དབྱིངས་དྲངས་གསལ་སྟོན་གྱི་དུས་ཤར་ཆོ།

སྟེ་མའི་ཁྱར་གྱིས་ཕྱི་བའི་སྟོན་འབྲས་ནམས།

ལ་ལེགས་དགའ་སྟོན་མགོན་དུ་འཕོད་པ་བཞིན།

མགོ་པོ་འདུད་ཅིང་དགའ་བའི་ནམ་འགྱུར་སྟོན། ཞེས་པ་ལྷ་བུའོ།

སྐབས་འདིའི་ཆོག་མཚུངས་ཉེ་བའི་སྤྱི་ཉམས་ལ་སོགས་པའི་ཆེས་ཁྲིད་
ནམས་དང་། ལེའུ་གསུམ་པའི་བྱང་ལྷན་གྱི་རྒྱན་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་
ཅེན་ཡོད་དེ། ཆོག་མཚུངས་ཉེ་བའི་སྤྱི་ཉམས་ནི་ཕྱི་མོ་དང་། རྒྱུ་གནས་
དང་། བཅེགས་པ་སོགས་མཚུངས་པ་ཅམ་དང་། རྩན་རྩེས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡང་
གཅིག་མི་གཅིག་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་རེ་རེ་ཅམ་བསྐྱར་.....
བའི་སྒོ་ནས་དོན་གྱི་ཉམས་གཏོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ལེའུ་གསུམ་པའི་བྱང་
ལྷན་ནི། དབྱངས་གསལ་དང་རྩན་རྩེས་མིང་གཞི་སོགས་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་

ཡི་གེའི་ཚོགས་པ་བསྐྱར་བའི་རྒྱན་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་ཡང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྟན་
པའི་ཡོན་ཏན་མི་འབྱུང་ངོ་॥

སྟན་པའི་ནང་གསེས་བརྒྱན་པ་བྱུང་ལྟ་བུ་སྟོན་ཡེུ་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་.....
འཆད་པར་འབྱུང་རྟེན་སྟན་པ་ནི།

བསྐྱར་བ་ཁོ་ན་ཚོགས་པ་ཡི།

སྟོད་ཡུལ་བྱང་དང་ལྷན་པར་རིག།

དེ་ཡང་གཅིག་ཏུ་སྟན་པ་མིན།

དེ་ཕྱིར་ཕྱི་ནས་བཤད་པར་བྱ།

གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་དབྱངས་སོགས་ཡི་གེའི་ཚོགས་པ་བསྐྱར་བ་ནི།
བྱང་ལྷན་གྱི་རྒྱན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྟན་པའི་ཉམས་དང་
ལྷན་པ་མ་ཡིན་པས། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན། ཕྱི་ནས་ཡེུ་གསུམ་པའི་སྐབས་
སུ་བཤད་པར་བྱ་བས་སྐབས་འདིར་ཚོག་ཚོགས་ཏུང་བའི་ཆེད་མི་བཤད་ངོ་॥

སྟན་པའི་ནང་གསེས་བརྒྱན་པ་དོན་གྱི་ཉམས་གཏོད་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ་ནི།

ངེས་པར་རྒྱན་ནམས་ཀྱན་ལ་ཡང་།

དོན་གྱི་ཉམས་དག་སྦྱོན་པར་བྱེད།

དེ་ལྟ་ན་ཡང་གྲོང་པ་ཉིད།

མིན་པའི་ཁྱར་འདི་ལལ་ཆེར་འཛིན།

ངེས་པར་རྒྱུད་བྱེད་ཀྱི་ཚོག་གལ་སྐྱའི་རྒྱན་སྟོན་པའི་དག་ནམས་ཀྱན་ལ་.....
ཡང་དོན་གྱི་ཉམས་དག་ཡེུ་བར་མ་ནས་བཤད་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་སྦྱོན་.....
པར་བྱེད་དགོས་སྟེ། དོན་གྱི་ཉམས་དང་མི་ལྷན་པའི་སྐྱའི་རྒྱན་ཅམ་གྱིས་སྟན་
དག་ཏུ་མི་འབྱུང་བས་དོན་གྱི་ཉམས་གཙཾ་ཆེ་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་ནའང་གྲོང་པ་.....

ཉིད་ཀྱི་ཆོག་མེན་པའི་ཁྱར་འདི་སྟན་ངག་གི་གནས་སྐབས་ལལ་མ་ཆེར་འཛིན་
 ཏེ། སྟང་ཆོག་ཞུགས་ན་མཁས་པ་དགའ་བ་བསྐྱེད་ཅུས་པ་ལྟ་ཅི། འཛིག་
 ཉེན་བཞད་གད་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་མན་སྐྱོད་ན་ཀྱི་སྟང་ཆོག་ངས་
 གཟུང་ཚུལ་སོགས་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཚུལ་སྐྱོར་དམར་རྩེན་
 ཏུ་བཀོད་པ་ཞིག་ཡིན་སྟབས་བྲིས་ཀྱང་དགོས་པ་མ་མཆིས་ཤིང་། གཟིགས་
 པར་འདོད་ན་གཞུང་གཞན་ཏུ་གསལ་ལོ།

(10) ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་ལྷ་པ་ཤིན་ཏུ་གཞོན་
 པ་བཤད་པ།

ཤིན་ཏུ་གཞོན་པའི་ནང་གསེས་དང་པོ་སྟོ་རྒྱགས་པའི་འདོད་པ་སྟན་པ་ནི།

འོན་ནི་ཟབ་རྒྱས་ཉིད་མིན་ལ།

རྒྱན་གྱི་ཉམས་ཀྱང་ཡོད་མིན་པའི།

འཇམ་པའི་ཡི་གེ་མང་བ་ནི།

ཤིན་ཏུ་གཞོན་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད།

གང་བྱིར་ཐམས་ཅད་འཇམ་པ་ནི།

སྐྱོར་བ་སྟོད་པའི་སྐྱོན་ཏུ་བཤད།

བརྗོད་བྱའི་དོན་ནི་གཏིང་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་
 བརྗོད་པའི་རྒྱན་ཅམ་མ་གཏོགས་རྒྱན་གཞན་གྱི་ཉམས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་.....
 ཞིང་། འཇམ་པའི་ཡི་གེ་མང་བ་ནི། ཤིན་ཏུ་གཞོན་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་
 ཏེ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་འཇམ་པ་ནི་སྐྱོར་བ་སྟོད་པའི་
 སྐྱོན་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་
 བཤད་པ།

མཚམས་ཀྱི་ཐུབ་ལྷོ་མེ།

ཀ་མེ་མ་རྒྱུ་ཀྱི་ཉི་མེ།

ཀ་ལྷ་མི་ཏ་པ་ཉི་མེ།

ཀ་ལྷ་མི་ཏ་པ་ཉི་མེ།

ཞེས་པ་འདི་ཡིན་ལ། དེ་ཐོད་སྐད་ཏུ་བསྐྱར་ན།

ཐུན་གྱི་ཐེང་བ་ལྷན་ཏུ་སྒྲུ།

སྐྱེན་པར་སྒྲུགས་པའི་མགྱེན་ལྷན་པ།

མ་བྱ་ཡིན་མཁུག་མ་དག།

ཐུམ་པོར་བྱས་ནས་གར་བྱེད་དོ།

ཞེས་པ་ལྟ། གོ་དོན་ནི། ཆར་ཐུན་གྱི་ཐེང་བ་ལྷན་པའི་དབྱར་གྱི་ཏུས་སྒྲུ།

སྐད་སྐྱེན་པོར་སྒྲུགས་པའི་མགྱེན་པ་དང་ལྷན་པའི་མ་བྱ་ཡིས་ནི་མཁུག་མའི་སྒྲུ།

དག་ཐུམ་པོར་བྱས་ནས་དགའ་བའི་གར་བྱེད་དོ། ཞེས་པ་འོ།

དཔེར་བརྗོད་འདི་ཐོད་སྐད་ཏུ་བསྐྱར་བས་མཚན་ཉིད་ཞིག་ཀྱང་། ཟུ་

སྐད་སོར་བཞག་བྱས་ན། ཏྲ་གཉིས་དང་ཐ་དང་སྒྲུ་ལྟེ་བཞི་ཅམ་མ་གཏོགས་

ཡི་གེ་གཞན་ཐམས་ཅད་འཇམ་པར་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་

པའི་དཔེར་བརྗོད་ལ་དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲུག།

^༡དབྱིག་འཛིན་དགའ་མ་མཚན་གྱི་ལྟེ་བ་ཅ།

^༡ཡིད་འོང་རྒྱུ་འཁྱུང་ལོ་འདབ་གོས་ཀྱི་ཅིང་།

^༡ཐུན་ལེགས་གསར་བའི་མགྱེན་ལྷན་པའི་ཅིང་།

^{१ १ १ १ १ १}
དབྱིད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་སྟན་པའི་སྤྱད་བྱངས་ལེན། |ཞེས་པར་འཇམ་པ་
ཤས་ཆེ་ཞིང་། རྩལ་པ་ཁྱུང་བ་ལྟ་བུ་དང་།

^{१ १ १}
ཡང་ན། (རང་)ནེུ་གསེང་གཡུ་ཡི་མེ་ཁོང་ཕྱིས་འདྲའི་དབུས།

^{१ १ १ १}
མི་རིགས་སོ་སའི་སྤྱ་རྩལ་ལས་འོངས་པའི།

^{१ १ १}
སྟན་འཇེབས་ཡིད་འོང་སྤྱད་རང་ལོ་མའི་སྤྱ།

^{१ १ १ १ १}
དྲི་ཟའི་འཇིག་རྟེན་ས་འདྲིར་འཕོས་པ་བཞིན། |ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

ཤིན་ཏུ་གཞོན་པའི་ནང་གསེས་གཉིས་པ་ཤར་སྤྱགས་པའི་བཞེད་པ་སྟན་པ་ནི།

ཤར་པས་ཕལ་ཆེར་རྩལ་པ་ཡིས།

བརྗོད་པར་དཀའ་བ་དག་ཀྱང་སྤྱར།

ཤར་སྤྱགས་པའི་མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི་ཆོག་སྤྱར་གྱི་ནང་དུ་ཡི་གེ་ཕལ་
ཆེར་རྩལ་པ་སྟེ་རྩལ་པ་མང་བ་ཡིས་ཁ་ནས་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་དག་ཀྱང་.....
སྤྱར་ཞེས་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། ཀྱང་ཞེས་པའི་རྩལ་པས་སྟོ་པའི་བཞེད་པ་
ལྟར་གཏན་ནས་མི་འདོད་པའང་མིན་པར་སྟན་པ་ཡིན་ནོ། |དེའི་མཆན་གཞི་
དཔེར་བརྗོད་ཅུ་བ་ལས་བཤད་པ།

ཅུ་ཞེ་ཏུ་པ་ཤེལ་ཤི་ཏེ།

ཤེ་ཤི་ཤེ་ཤེ་ཤེ་ཤི་ཏེ།

ཞེས་པ་འདི་ཡིན་ལ། དེ་མོད་སྤྱད་དུ་བསྤྱར་ན།

ན་ཤེ་རྩལ་རིགས་ནམས་ཀྱི་སྤྱགས།

སྐད་ཅིག་གིས་ནི་ཉམས་པར་བྱས།

ཞེས་པ་ལྟེ། ག་དོན་ནི། བ་ཤ་ཞེས་པ་དགའ་བྱེད་རྩ་མ་ཆའི་མིང་ཡིན་ལ།
དེས་དག་ལྟ་ཆོགས་ནས་རང་གི་དག་སྲིད་སྐྱབ་ཀྱི་ལག་པ་སྟོང་དུས་གཅིག་ལ་……
བཅད་དེ་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་སྤྱགས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཞིག་གིས་འཛོམས་……
པར་བྱས་སོ། །ཞེས་པ་ཡིན་ལ། ཆོགས་བཅད་འདི་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་བས་
དཔེར་བརྗོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཞིག་ཀྱང་། རྒྱ་སྐད་ལ་ཆོག་སྟུར་གྱི་ཡི་གེ་རྒྱབ་པ་
ཤ་ཡིག་ལ་ཅམ་ཆོགས་པར་བརྟེན་བརྗོད་དཀའ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཆོགས་བཅད་
འདིའི་དོན་དངོས་གཞི་ནི། དགའ་བྱེད་རྩ་མ་ཆས་སྲིད་སྐྱབ་བསད་པའི་
གཏམ་རྒྱད་དང་སྐྱར་བ་ལྟེ། རྒྱས་པར་སྟོབ་དཔོན་ཤེས་རབ་གོ་ཆས་མཛད་
པའི་《ཁྱད་པར་འཕགས་བསྟོད་ཀྱི་བསྟོད་འགྲེལ་》དང་། 《འཇུ་མི་པམ་ནམ་
རྒྱལ་གྱི་སྟན་རག་འགྲེལ་བ་》གཉིས་ཀྱི་ནང་གསལ་བར་ཡོད་དོ། །གོ་དོན་དེ་
དང་མཐུན་པའི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

^འ ^འ ^འ ^འ ^འ
སྐད་ཅིའི་དྲི་ཡིས་རབ་དྲིགས་ལྟ་མ་རས།

^འ ^འ ^འ ^འ ^འ
བསྐྱེད་ཀ་ཡི་འཁྱི་ཤིང་འགྲམ་པར་ཅེ།

^འ ^འ ^འ ^འ ^འ ^འ
མ་བྱ་རྒྱགས་པའི་གྲེ་འབྱར་སྟོགས་པ་ཡང་།

^འ ^འ ^འ ^འ ^འ ^འ
འཁྱོག་པོའི་མགོན་ལྟན་གྱི་རྩ་ས་རས་ཉན།

ཞེས་པ་རྒྱབ་པའི་ཡི་གེ་མང་ཞིང་འཇམ་པའི་ཡི་གེ་ཁྱད་བསད་ན་བརྗོད་དཀའ་
བ་ལྟ་བུ་དང་།

ཡང་ན། (རང)ཆར་ཐུན་ལང་ཁང་འབྲིགས་པའི་མཁའ་དབྱངས་ཤོད།

ཁྱེད་ཀྱི་ཐུན་ཐོད་འབྲུག་པའི་ཅེ་དགའ་དང་།

ལྟོ་ཅིག་སྒྲ་བརྒྱ་སྒྲིགས་པས་མ་བྱའི་ཆོགས།

སྒྲ་གཏུགས་རྒྱལ་པོར་བསྐྱེད་ཞིང་གར་སྒྲུབས་བསྐྱར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

(11)ཐུན་མང་མ་ཡིན་པའི་ཐུན་གྱི་ནང་གསེས་བྲག་པ་དོན་གསལ་
བཤད་པ།

དོན་གསལ་གྱི་ནང་གསེས་དང་པོ་ཤར་སྒྲ་ཐུན་མང་བྱ་འདྲེན་པའི་དོན་གསལ་
གྱི་ཡིན་ཏན་བཤད་པ་ནི།

དོན་གསལ་དོན་བརྟག་མི་དགོས་ཉིད།

སྒྲ་ཤར་གཉིས་ཀ་བཞེད་པ་མཐུན།

དོན་གསལ་ནི་བརྗོད་བྱའི་དོན་དེ་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་བརྟག་མི་དགོས་.....

པར་གསལ་པོར་བརྗོད་པས་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་རྟོགས་པར་རུས་པ་ཉིད་དེ། ལམ་

འདི་ནི་སྒྲ་ཤར་གཉིས་ཀ་དག་གིས་ཐུན་མང་བྱ་འདྲེན་པ་ཡིན་ནོ།

དེའི་མཆན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

འཕྲོག་བྱེད་ཀྱིས་ནི་ས་གཞི་དག།

མིག་པས་བཅད་པའི་སྒྲ་ཁྲག་གིས།

དམར་བ་ཆུ་ཡི་གཏེར་ལས་ཐུང་། །ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། གོ་

དོན་ནི། འཕྲོག་བྱེད་དེ་བྲབ་འབྲུག་གིས་ཕག་པའི་གཟུགས་སྒྲ་སྒྲུལ་ནས་ས་

གཞི་འདི་དག་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་བྱེད་བ་འདྲན་པའི་བྱར་རྒྱ་མཚོར་ཞུགས་ཏེ་སྒྲ་

གཟུགས་ན་མས་མིག་པས་བརྗེས་ཤིང་རྩམ་བྱར་བཅད་པའི་ཁྲག་གིས་དམར་.....
པོར་བྱར་པའི་ཚུ་གཏེར་ལས་མཆེ་བས་བཏེགས་ཏེ་བྱེན་རྩ་ཐུང་རོ། ། ཞེས་པ་
སྟེ། ཚུ་གཏེར་དམར་པའི་ཚུ་བརྟག་མི་དགོས་པར་གོ་རུས་པ་ལྟ་བུའོ།

ཆོགས་བཅད་འདི་ཡང་སྤྱི་རྩལ་སྤྱི་ཆེགས་པའི་བྱབ་འཇུག་གི་འཇུག་པ་.....
བཅུ་ཞེས་པའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཏམ་ཐུང་དང་ཐུར་བ་སྟེ། རྩམ་པར་སློབ་དཔོན་
ཤེས་རབ་གོ་ཆས་མཛད་པའི་《ལྷ་ལས་ལུལ་བྱུང་གི་བསྟོན་འགྲེལ་》དང་། ཁམས་
སྤུལ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་《བྱབ་འཇུག་གི་འཇུག་པ་བཅུའི་འགྲེལ་.....
བཤད་》གཉིས་ཀྱི་ནང་རྩ་གསལ་བར་ཡོད་དོ། ། ཤོ་དོན་གྱི་དཔེར་བཞིན་ལ་
དབྱངས་ཅན་དག་འགྲོས།

མཆར་སྤྱག་ལང་ཆོའི་དཔལ་འཛིན་སི་རྩ་ནི།

ལང་ཀའི་བདག་པོ་འདྲིང་ཚུས་ཀྱིས་བཀྱག་ཆོ།

དཔལ་ཚལ་མངའ་བའི་འཕྲང་སྟེན་རྩ་མ་ཅས།

ནོ་ངར་སྟོ་ལྷན་གཅིག་གིས་མཐོ་རིས་བསྐྱལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།

ཡང་ན། (རང་)སྟུགས་གཉིས་བསྟོན་པ་ལྷན་པའི་མཁའ་ལམ་རོས།

དཀར་གསལ་རི་དྲགས་མཆན་མས་མཛོས་པ་ཅན།

ཁྱིད་པའི་སྟེན་མའི་འོད་དང་ཉེ་རིང་ལས།

སྟེན་མའི་གཟུགས་ལྟར་འཁྱོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟེག ། ཅས་པ་ལྟ་བུ།

དོན་གསལ་གྱི་ནང་གསེས་གཉིས་པ་ཤར་སྟུགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་འདྲིང་པ་

བཟུན་པ་ནི།

བཞིན་བྱའི་དོན་གང་བདེ་བླག་ཏུ།

རྟོགས་པའི་སྐལ་བཟང་མི་ལྷན་ཞིང་།

སྒྲིལ་ཚུལ་ལྷགས་ལས་འགོངས་པ།

འདི་འདྲ་པལ་ཆེར་བཞེད་མ་ཡིན།

བརྗོད་བྱའི་དོན་བདེ་ལྷག་ཏུ་རྟོགས་རུས་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་སྟེ་བྱང་མོ་
ཆོས་དང་མི་ལྟན་ཞིང་། སྒྲིལ་ཚུལ་ལྷགས་ལས་འགོངས་པ་སྟེ་སྒྲིལ་དང་རྟགས་
ལ་བརྟེན་ནས་གསལ་བར་རྟོགས་མི་རུས་པ་འདི་འདྲ་ནི་ཤར་སྒྲུགས་པ་འགའ་
ཞིག་གིས་འདོད་མོད་གྱི། ལྟོ་ཤར་གྱི་མཁས་པ་པལ་ཆེ་བས་བཞེད་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །ཤར་སྒྲུགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་འདོད་པའི་དོན་གསལ་གྱི་མཚན་གཞི་
དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

ཕག་པ་ཆེན་པོ་དག་གིས་ས།

ཆུ་གཏེར་དམར་པོ་དག་ལས་སྤྱང་། ཁྲིས་པ་སྟེ། གོ་དོན་ནི།
གཏམ་སྤྱང་སྤུང་མ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་བརྗོད་དོན་རྒྱུད་ཟད་གོ་དཀའ་བ་སྟེ། ལྟན་
གྱི་རུས་སུ་ཕག་པའི་གཟུགས་ཆེན་པོ་དག་གིས་ས་འདི་ཆུ་གཏེར་མདོག་དམར་
པོར་ལྷུར་པའི་ནང་ཏུ་བྱིང་བ་ལས་བཏེགས་ཏེ་གྲུན་ཏུ་སྤྱང་ངོ་། ཁྲིས་པ་
འདིར་ཕག་པའི་གཟུགས་དེ་རི་འདྲ་ཡིན་པ་དང་། ཆུ་གཏེར་ཁ་དོག་དམར་
པོར་ལྷུར་པའི་རྒྱན་ཅི་ཡིན་གསལ་པོར་མ་བརྗོད་པས་དོན་རྟོགས་དཀའ་བར་
བྱས་པའོ། གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲོས།

ཆུ་ཆེན་ནོར་གྱི་མཛོད་ལ་དབང་བསྐྱར་པའི།

འདོད་ལྷོད་ཆང་གིས་ཐུས་པའི་རྒྱ་བ་ཆ།

སྤུན་ཆོགས་སྟོབས་འབྱོར་དཔལ་གྱིས་དྲེགས་ན་ཡང་།

གཡུལ་ངོ་མཚོན་ཆའི་ལམ་ནས་མཐོ་རིས་བསྟོན། ཅིས་པ་ལྟ་བུ་དང་།

ཡང་ན། (རང་)བརྒྱ་གཉིས་ཆ་ཤས་ཅན་གྱི་ནམ་མཁའི་ལམ།

དབྱིབས་གཟུགས་མི་མཐུན་ཆུ་སྐར་འཁོར་ཚོགས་ཀྱིས།

ཡོངས་བསྐྱར་འཛིག་རྟེན་གསལ་བའི་སྦྲུན་མེ་ཡིས།

མཛེས་པར་བྱས་འདི་ལྟ་ཡི་འཁོར་ཡོར་གྲགས། །ཞིས་པ་ལྟ་བུ།

རྒྱ་འདི་དང་གོང་གི་རབ་དྲངས་ཀྱི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་ནི། རབ་
དྲངས་ནི་བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་སྒྲ་བ་ཅམ་མ་ཟད་དོན་དེ་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་
པ་ཞིག་ངས་པར་དགོས་ལ། འདིར་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་མ་གྲགས་ཀྱི་ངས་པ་
མེད་ཅིང་། སྒྲ་དང་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དཔོག་རྣམ་པའམ། གཏམ་
རྒྱད་ལ་བརྟེན་ནས་དཔོག་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ།

(12) བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་གྲི་ནང་གསེས་བུ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེ་བ་

བཤད་པ།

རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་གསེས་དང་མེ་ལྷ་སྦྲུགས་པའི་བཞེད་པ་སྦྲུན་པ།

གང་ཏུ་འགའ་ཞིག་བརྗོད་པ་ལ།

བྱང་འཕགས་ལྷན་པའི་ཡོན་ཏན་རྟགས།

དེ་ནི་རྒྱ་ཆེར་བརྗོད་དེ་དེས།

སྟན་ངག་ལམ་ཀུན་ཡོངས་སུ་མཛེས།

ཆོག་སྦྱར་གང་ཏུ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་འགའ་ཞིག་ཅམ་བརྗོད་པ་ལ།

བརྗོད་བྱའི་དོན་དེར་གཞན་ལས་བྱང་པར་ཏུ་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་.....

ལྷན་པར་རྟགས་པར་བྱེད་རྣམས་པ་དེ་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱེད་
དེ། དེ་འདྲ་བའི་རྒྱ་དེས་སྟན་ངག་གི་ལམ་ཀུན་ལ་མཛེས་པར་བྱེད་པས་ན་
མགོན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ།

དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

སྤྲོད་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་པའི་མིག།

ལན་ཅིག་ཁྱོད་གདོང་ལ་ལྟང་བ།།

ལྟ་ཅིག་གནས་སྐབས་དེ་ཡིས་སྤྲོད།།

གཞན་གྱི་གདོང་ལ་ལྟ་མ་ཡིན།།

ཞེས་པ་ཉི། གོ་དོན་ནི། ལྟ་ཅིག་ཅས་རྒྱལ་པོ་ལ་བོས་ནས། སྤྲོད་པ་པོ་རྣམས་
ཀྱི་འཆོ་བས་བཀའ་པའི་མིག་དེ་ལན་ཅིག་ཅམ་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ལ་ལྟང་བ་
ཉི་བཟུས་པ་ལས། གནས་སྐབས་དེ་ཡིས་སྤྲོད་ཡང་གཞན་གྱི་གདོང་ལ་ལྟ་བ་
མ་ཡིན་པ་ཉི། ལྟ་མི་དགོས་པར་གཏུར་རྟོ། ཞེས་པ་ཡིན་ལ། ཆོག་འདིར་
དངོས་སུ་རྒྱལ་པོས་སྤྱོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གདོང་བར་མ་སྤྲོད་ཀྱང་། སྤྲོད་ཡང་
གཞན་གྱི་གདོང་ལ་ལྟ་མི་དགོས་ཞེས་པའི་བྱགས་ལ་རྒྱལ་པོ་དེ་གདོང་བ་ལུན་
སུམ་ཆོགས་པར་གོ་རུས་པ་ལྟ་བུའོ། གོ་དོན་དང་མཐུན་པའི་དཔེར་བརྗོད་ལ་
ཁྱེད་ཀྱི་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པས།

ཤོད་དཔང་རིག་བྱེད་མཁས་པའི་རྣམ་ཐར་དེ།།

སྤྱོད་བྱང་ལོ་རྒྱུས་མ་ལ་ལྟ་རྒྱུད་གིས།།

དངས་པས་དད་པའི་སྤྱོད་ལོང་གཡས་པ་ན།།

འདྲེན་པ་གཞན་ལ་གུས་པའི་རེ་བ་ལྟོད། ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང་)ཆེས་ཕའི་ན་ཆོད་སྤྱོད་པ་གསར་བ་ནས།།

ཞུམ་མིད་བཙོན་པའི་དྲི་བསྐྱེད་ཡོངས་འཕྲོ་ཞིང་།།

སྤྱོད་སྤྱོད་པས་དཔལ་ཡོན་འབར་བ་འདི་མཐོང་ཆོ།།

ཐ་མལ་སྤྱོད་པ་གཞན་ལ་དགའ་སྤྱོད་བྱང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་གཉིས་པ་ཤར་རྒྱགས་པ་འགའ་ཞིག་གི་བཞེད་

པ་སྟོན་པ་ནི།

བསམགས་པར་འོས་པའི་བྱད་པར་དང་།

ལྡན་པ་རྒྱ་ཆེར་འགའ་ཞིག་འདྲོད་།

བསྟོན་ལུལ་གྱི་བསམགས་པར་འོས་པའི་བྱད་པར་གྱི་ཆོས་འགའ་ཞིག་.....

དངོས་སུ་བརྟུན་པའི་ཤུགས་ལས། བྱད་ཆོས་དེ་ལྡན་གྱི་བྱད་གཞི་དེ་ལ་ངོ་
མཆར་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་
རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱན་ཏུ་ཤར་སྤྲོགས་པ་འགའ་ཞིག་འདྲོད་དོ།

དེའི་མཆན་གཞི་དཔེར་བརྟུན་ཅུ་བ་ལས་བཤད་པ།

རྣམ་པའི་རྒྱ་སྤྲོས་ཅེ་དགའ་མཆོ།

གསེར་གྱི་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་བཞིན། །ཞེས་པ་སྟེ། ག་དོན་ནི་ལྡན་
ཅིག་རྣམ་པའི་རྒྱ་སྤྲོས་གྱི་ཆོལ་དང་། ཅེ་དགའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དོན་ཏུ་
བསྟེན་པའི་མཆོ་ལ་ཅེ་དགའི་མཆོ་དང་། གསེར་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རྒྱན་
ལ་གསེར་གྱི་རྒྱན་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ལུ་ཉིག་གི་དོ་ཤལ་དང་། ལུ་ཟུའི་ཐེང་
བ་སོགས་འཇིག་རྟེན་ན་བསམགས་པར་འོས་པའི་དངོས་པོ་དེ་དངོས་སུ་བརྟུན་
པའི་ཤུགས་ལ། དེ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་པོ་འཕམ་མཛེས་མ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་རྒྱ་ཆེན་
པོ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཏུ་ག་བར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ།

ག་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་དཔེར་བརྟུན་ལ་ཐོད་མཁས་པས།

མེ་ཏོག་འཁྲི་ཤིང་གིས་གང་སྟེན་ཆོལ་ཏུ།

རིན་ཆེན་གདུབ་ཀོར་འཁྲོལ་བའི་མཛེས་མ་ཞིག།

ནམ་བཟའོ་ལོ་སུའི་སྐར་ལས་ལས་དབྱངས་པའི།

གསེར་གྱི་དྲིལ་རྒྱུད་སྟན་པའི་ཅ་ཅོ་སྤྲོགས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའས།

ཡང་ན། (རང)ཉི་ཟླ་རྩལ་ལ་ཙཱ་འབྲི་དཔུང་ཚོགས་ནམས།

ནྟ་རར་མཚོན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཚོགས་བཞིན་ཏུ།

ལྷུང་མཚོགས་རྒྱང་གི་ཤུགས་འཆང་ཅང་ཤེས་ཏུར།

བཞོན་ནས་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་ཏུ་དར་བསྐྱེད་ས། ཁྲིམ་པ་ལྟ་བུ།

འདི་དང་དོན་རྒྱན་གྱི་ནང་གི་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱན་གཉིས་མིང་འདྲ་ཡང་དོན་
མི་འདྲ་ཞེ། དོན་རྒྱན་གྱི་རྒྱ་ཆེ་བ་ནི་བསམ་པ་དང་འཁྱོར་བ་ཆེ་བ་ཅམ་ཡིན་
ལ། འདིར་བསྐྱེད་ས་པར་འོས་པའི་ཡོན་ཏན་གང་འདྲ་ཞིག་ལའང་ལྷུང་ཚོགས་
པའི་གནད་ཀྱིས་བྱུང་བའི་བས་ན། ལྷུང་དང་བྱེ་བྲག་གི་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་ཤེས་པར་
བྱའོ།

(13) ལྷུན་མང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་བརྒྱན་པ་བརྒྱུད་པ་

བཟད་པ།

བརྒྱུད་པའི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་དང་པོ་ཤར་ལྟོ་ལྷུན་མང་གི་བཞེད་པ་ལྟོན་པ།

བརྒྱུད་པ་ཆོག་ལྟར་མང་པོ་ཉིད།

འདི་ནི་ལྷུག་པ་དག་གི་གསེས།

ཆོགས་བཅད་ལ་ཡང་ཤར་ལྟོགས་པ།

ཆོག་ལྟར་མང་བ་གལ་ཆེར་བཞེད།

བརྒྱུད་པའི་རྒྱན་ནི་ཆོག་ལྟར་མང་པོ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལ་ལྟོ་

ལྟོགས་པས་ནི་ཆོག་ལྷུག་པ་དག་གི་གསེས་ཉེ་སྟོག་ཏུ་བཞེད་ལ། ཆོགས་བཅད་
ལ་ཡང་ཤར་ལྟོགས་པས་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་གལ་ཆེ་བར་བཞེད་དོ།

བརྒྱུད་པའི་ནང་གསེས་གཉིས་པ་ཤར་ལྟོགས་པའི་བཞེད་པ་ལྟོན་པ་ནི།

དེ་ལ་ལྟོ་དང་ཡང་བ་ནམས།

མཁེགས་པའི་རྩ་མ་ལ་གནས་པའི་སྟོང་གཡོགས་ཀྱི་གོས་དམར་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་.....
 གཡོ་བ་བཞིན་དུ། ཁྱོད་ནི་ཐུན་མཛམས་ཀྱི་སྤང་བས་འབྱུང་བས་ཤིན་དུ་
 མཛེས་སོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ།།

དཔེར་བརྗོད་འདི་པོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་བས་མཛན་ཉིད་ཞིག་ཀྱང་རྒྱ་སྐད་
 སོར་བཞག་བྱས་ན། ཆོག་སྤྱད་མང་ཞིང་ཡི་གེའང་ལྷེ་ཡང་ཆ་མི་མཉམ་པར་
 ཡོད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྐང་པ་དང་པོ་ལ། སིའི་སྐད་དོད་ལ་(ཨ་ལྷ)ཞེས་ནམ་
 དབྱེ་དུག་པ་བསྟུས། མགོའི་སྐད་དོད་(མ་ལྷ)ལ་བརྟན་པ་བསྟུས། (བརྟན་
 དང་། (སམསྟ་ཨ་ལྷ)ནམས་ཀྱི་བར་དང་། (བསྟུ)ལ་ནམ་དབྱེ་དང་པོ་བསྟུས།
 འོད་ལ་མང་ཆོག་ཐོབ་པས་འོད་ཀྱི་སྐད་དོད་(ཨ་ལྷ)ལ་ཞུགས་པའི་ནམ་དབྱེ་
 (ཨ་ལྷ)བསྟུས།)། (སྤྱིན་རྒྱས་པ་དང་། (སྤྱིན་རྒྱ)ལ་མའི་སྐད་དོད་གཉིས་ལ་
 བརྟན་པ་བསྟུས། བཞིན་ཅེས་པ་མཚུངས་པའི་སྐད་དོད་(ཨ་ལྷ)ལ་ཆོག་སྤྱད་
 མི་ཐོབ། (སྤྱི་རྒྱ)དང་། (བརྟན་ཅི)རྐང་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་མཛམས་སུ་ཡོད་
 པས་ཆོག་སྤྱད་མི་ཐོབ་པས་བཞག་ནས་གཞན་བསྟུས་པའོ། །གོ་དོན་གྱི་དཔེར་
 བརྗོད་ལ་རྒྱལ་དབང་ལྟ་བུ་སྟེ།

གཡོན་མིག་དུས་སྤྱད་སྤྱད་འཕང་། རྒྱེས་སུ་ལ།།

རྩྭ་མཚན་ལ་འགོང་། མི་ཟད་གདུང་བ་སྦྱེད།།

འདོད་པ་མི་ལྟན་། འཕགས་། རྩམས་། མི་སྟུག་མིག།

སྤྱི་མའི་དབྱེ་བ་མི་མང་འདོ་མཚར་ཆེ།།

ཞེས་པའི་ཆོག་རྐང་དང་པོར་བྱེད་སྤྱད་བསྟུས་ཤིང་། ཆོག་རྐང་གཉིས་པར་

འབྲེལ་སྒྲ་བསྐྱས་པས་དེའི་སྒྲིམ་བུའི་བསྐྱ་བ་ཡོད་ལ། ཆེག་རྒྱུ་གསུམ་པར་
གཞི་མཐུན་བསྐྱས་པ་དང་། ལ་དོན་བསྐྱས་པའི་དེའི་སྒྲིམ་བུའི་བསྐྱ་བ་དང་།
མི་ཟད་པའི་བསྐྱ་བ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང་)པད་མ་ལྟར་འཛུམ་། བཞིན་རས་གསལ་བཞིན་བྱ།

དོན་བཟང་། ལྟན་འདེབས་། གཏམ་དག་བརྗོད་མ་ཐག།

པ་རོལ་མི་སྤྱན་ཆེར་མར་མཚུངས་པའི་ཡིད།

ཡོངས་། འདུལ་། བསམ་པ་མཐུན་པའི་སྒྲོགས་སུ་འགྱུར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

བརྗོད་པའི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་གཉིས་པ་སྟེ་སྒྲོགས་པའི་བཞེད་པ་སྟན་པ་ནི།

ལྷོ་ཡང་གྲངས་ནི་ཆ་མཉམ་ཞིང་།

ཆེག་དོན་མངོས་པས་བརྗོད་པའང་འདྲོད་།

ཆེག་སྒྱུར་གང་ཞིག་གི་ཡི་གེ་ལྷོ་བ་དང་ཡང་བའི་གྲངས་མང་ཉུང་ཆ་ནི་……
མཉམ་ཞིང་། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཆེག་དང་བརྗོད་བུའི་དོན་དེ་གསལ་ཞིང་མངོས་
པའི་ཆ་ནས་བརྗོད་པའི་རྒྱན་བྱ་སྟེ་སྒྲོགས་པས་འདྲོད་དོ།

དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

པ་ཡོ་རྩར་ཏ་འོས་མ་ག།

ལལ་སྒྲིལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་བུ།

ཀ་ཕ་ལ་ལ་རྩ་རམ་ཅེ་རོ།

སྤྱོད་ལྟ་ཀ་རི་བྱ་རི།

ཞེས་པ་འདི་བཞིན། བོད་རྒྱུ་བྱ་བསྐྱར་ན།

ཆུ་འཛིན་རོས་ཀྱི་ཕང་ན་ཆགས།

མཚམས་ཀྱི་ཉི་འོད་གོས་དང་ལྡན།

ཆུ་ལྷན་མ་ཡིས་བདག་གི་ཡིད།

འདྲོད་པས་གཟིར་བར་བྱེད་མི་འགྱུར།

ཞེས་པ་སྟེ། གོ་དོན་ནི། ཆུ་འདྲོད་ལང་ལོང་རུ་གཡོ་བའི་ངོས་ཀྱི་ཕང་པ་ན་
ཆགས་ཤིང་། དགོང་ཀའི་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ཉི་འོད་དམར་པོའི་གོས་དང་ལྷན་
པའི་ཆུ་ལྷན་མ་འདི་ཡིས། ཟེད་ལྷན་གྱི་སྐྱེ་བོ་སྤྱི་ཡི་ཡིད་འདྲོད་པས་གཟིར་
བར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཉེ་གཟིར་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་པའི་དོན་ནོ།

དཔེར་བརྗོད་འདི་པོད་སྐད་རུ་བསྐྱར་པས་མཚན་ཉིད་ཞིག་ཀྱང་། རྒྱ་
སྐད་ལ་བྱེད་ཐུ་མར་ཕྱི་བ་བརྟན་དང་ཡང་བ་དགྲ། བྱེད་ཕྱི་མར་ཕྱི་བ་དགྲ་དང་
ཡང་བ་བརྟན་བཅས་ཕྱི་ཡང་གཉིས་ཀར་བརྟུ་བྱག་རེ་ཡོད་པར་ཆ་མཉམ་ཞིང་།
ཆུ་འདྲོད་ཀྱི་སྐད་དོད་(པ་ཡོ)དང་། (རྟར)གཉིས་ཀྱི་བར་ནས་རྣམ་དབྱེ་དང་
པོ་བསྟུས། ངོས་ཀྱི་སྐད་དོད་(ཏ་འོད)གཉིས་ཀྱི་བར་ནས་བྱག་པ་བསྟུས།
དེ་དང་ཁང་པའི་སྐད་དོད་(སམ་ག)གཉིས་ཀྱི་བར་ནས་བྱག་པ་བསྟུས། (སམ་
གའི)མཐར་བརྟན་པ་བསྟུས། ཐུན་གྱི་སྐད་དོད་(ལལ)དང་། མཚམས་ཀྱི་
སྐད་དོད་(སརྩི)གཉིས་ཀྱི་བར་ནས་བྱག་པ་བསྟུས། གོས་ཀྱི་སྐད་དོད་(ཨཏས)
དང་། འོད་ཀྱི་སྐད་དོད་(ཨམ་བྱ)གཉིས་ཀྱི་བར་ནས་དང་པོ་དང་། དང་གི་
སྐད་དོད་(ཅ)བསྟུས། (ཨམ་བྱ་ཀ)ཀར་པ་གཉིས་པའི་མཚམས་ཡིན་པས་ཆོག་
སྤྱད་མི་ཐོབ་པས་མ་བསྟུས། སྤྱ་ཞེས་པའི་སྐད་དོད་ཀྱི་(ཀམ)ཡིག་ཀ་ཡིག་ལ་
བསྐྱར་པས་(ཀ)ལ་བྱག་པ་མ་བསྟུས་པས་(སྤྱ)དངོས་སྤྱ་བཞག གཞན་འདྲོད་
པས་གཟིར་ཞེས་པའི་སྐད་དོད་(ཀ་མཏ)དང་(རུ་རམ)གཉིས་ཀྱི་བར་ནས་.....
གསུམ་པ་བྱེད་སྐྱ་བསྟུས། ཡིད་ཀྱི་སྐད་དོད་(ཅེ་ཏྱས)ཀྱི་དང་པོ་བསྟུས།
རུ་བ་སྤྱོགས་ཀྱི་མིང་ཆུ་ལྷན་མའི་སྐད་དོད་(བ་ཅ་ཁི)དང་། བྱེད་མི་འགྱུར་

ཞེས་པའི་སྐད་དོད་(ཀ་རི་ཕུཾ)གཉིས་ཀྱི་བར་ནས་གསུམ་པ་བྱེད་སྐྱབས་
 དེའི་མཐའ་རྒྱ་པ་བཞི་པའི་མཐའ་ཡིན་ཞིང་། ཚེགས་བཅད་མྱ་མ་དང་དེ་
 གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་མཚམས་ཡིན་པས་ནས་དབྱེ་བསྐྱབས་དགོས་པ་མེད་དོ། །གོ་
 རོན་དང་མཐུན་པའི་དཔེར་བརྗོད་ལ་དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲོས།

^འ ^འ ^འ ^འ
 བྱོད་སྐྱབས་རི་ཤི་འོད་འཁྱུང་པ་ལ།

^འ ^འ ^འ ^འ ^འ ^འ
 དབང་གཞུ་ནས་བཀྲ་འི་བཞིན་ཡིད་བྱུ་འཐད།

^འ ^འ ^འ ^འ ^འ
 སྤྱིད་ན་སྒྲན་དགུ་སྤྱངས་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་།

^འ ^འ ^འ ^འ ^འ
 ལྟ་ཤི་ཀུན་གྱི་ན་བའི་བདུད་ཅི་ཉིད། ཅེས་པར་རིམ་བཞིན་བྱག་
 པ་དང་། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བྱག་པ། མང་པོའི་ཚིག་གི་
 བསྐྱབས་པ་ཡོད་པ་དང་། ཡི་གེ་འཇམ་རྩལ་གྱང་གྲངས་མཉམ་པ་ལྟ་བུའམ།

^འ ^འ ^འ ^འ ^འ
 ཡང་ན། (རང་)ཆེས་ཆེར་སྤྱབ་ན་ཆོད་གཞོན་ཅུ་ནས།

^འ ^འ ^འ ^འ ^འ
 མཁྱེན་དཔྱོད་འོད་སྤྱང་གསལ་འཆེར་ཉི་མ་དང་།

^འ ^འ ^འ ^འ ^འ
 ཆོས་མཚའ་ས་རིགས་མཐུན་དཔེ་གཞན་སྤྱིད་འདི་ན།

^འ ^འ ^འ
 མ་རྟེན་བྱོད་ཉིད་ཁོ་ན་རང་གི་དཔེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

རྒྱན་འདིའི་དོན་རྣམས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལ་ཆོག་སྤྱད་བྱག་གི་རྣམ་.....
 གཞག་ཤེས་དགོས་མོད། སྐབས་འདིར་ཡི་གེ་མང་བས་མ་གྲིས་ཤིང་།
 གཟིགས་པར་འདོད་ན་ཨ་ལག་ཤིང་། ཡི་གེའི་བཤད་པ་དང་། 《གསེར་
 རྟོག་སུམ་རྟགས།》 ཨ་ལྟ་ཡོངས་འཛིན་དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲོའི་《སྒྲན་དག་

ལེའུ་དང་པོའི་འགྲེལ་བཤད ། རྣམས་སུ་གསལ་བར་ཡོད་དོ།

(14) ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་དབྱེ་བ་མངའ་བ་.....

བཤད་པ།

མངའ་བའི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་དང་པོ་རྩ་ཐུགས་པའི་བཞེད་བ་རྩན་པ།

མངའ་བ་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པ་ལས།

མ་འདས་དོན་དང་མཐུན་པའོ།

མངའ་བའི་རྒྱན་ནི་བརྗོད་བྱའི་དོན་དེ་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་.....

མཆོམས་ལས་མ་འདས་པར་འོས་ཤིང་འཆོམས་པར་བརྗོད་པས་དོན་དངོས་ཀྱི་
གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ།

རྒྱན་གྱི་དབྱེ་བ་ཐུན་མོང་ཏུ་སྟོན་པ་ནི།

དེ་ཡང་གཏམ་གྱི་མདོན་བརྗོད་དང་།

བསྐྱགས་པ་ལ་སོགས་རྣམས་ལའང་སྦྱར།

མངའ་བའི་རྒྱན་དེ་ཡང་སྦྱར་ཚུལ་གྱི་སྟོན་སྟེན་བྱང་གི་གཏམ་དང་།

ཡུལ་གྱི་བསྐྱགས་པ་སོགས་གང་ལའང་སྦྱར་བྱང་བ་ཡིན་ནོ།

རྩ་ཐུགས་པའི་བཞེད་པ་ལྟར་གྱི་སྟོན་བྱང་གི་གཏམ་ལ་སྦྱར་བའི་མཆོན་.....
གཞི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

དཀའ་ཐུབ་ཐུང་པོ་ཁྱོད་འདྲ་ཡི།

ཞབས་ཀྱི་རྩལ་ནི་གཙང་མ་རྣམས།

ཡང་དག་བཟབ་པ་གང་ཡིན་པ།

དེ་དག་ཁོ་ན་ངེས་པར་བྱིས།

ཞེས་པ་ལྟེ། ག་དོན་ནི། སྟོན་གྱི་དུས་སུ་དྲང་སྟོང་དཀའ་ཐུབ་ལ་གནས་ཤིང་

བདེན་ཚིག་གྲུབ་པ་འགའ་ཞིག་སྤྱོད་བདག་གི་ཁྱིམ་ཏུ་འོངས་ནས། བཟང་པོ།
 ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་འདི་དགོང་ཞེས་བརྗོད་པ་ན། དེའི་ལན་ཏུ་ཁྱིམ་བདག་གིས།
 ཚངས་པར་སྤྱད་པའི་དཀར་ཐུབ་ཀྱི་ཐུང་བོ་ཁྱོད་དང་འདྲ་བའི་ཞབས་ཀྱི་རྩལ་
 གཙང་མ་ལྟའི་ཚུ་བོ་གསྐྱ་ལྟར་དག་བྱེད་མཚེག་ནམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་.....
 བཏབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཁོ་ན་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་མཚན་མ་དང་ལྷན་པས་ངེས་
 པར་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་ཁྱིམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུབ་པ་ལ་བསམས་ནས་སྐྱར་
 བ་ལྟ་བུའོ།།

གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།
 ཟུང་འབྲུག་རྟོགས་པའི་གར་མཁན་མི་ལ་རྟེ།
 རས་དཀར་ལྷ་གོས་བརྒྱངས་པའི་འཕུར་མིང་གིས།།
 ལན་མང་གཤེགས་ནས་ཤིས་པ་སྐྱབ་པའི་མཁའ།།
 འཆི་མེད་ལམ་ཆེན་ཞེས་བརྗོད་དོན་དང་ལྷན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།
 ཡང་ན། (རང་)ཟབ་གསལ་མཁའ་རྒྱ་ཡངས་པའི་སྐྱ་རེངས་ཀྱིས།།
 རམ་མང་མི་རིགས་རིག་གཞུང་གི་དཔེ་མི།
 གངས་རིས་ཡོངས་བརྗོད་བོད་ལྗོངས་མཁའ་དབྱིངས་སུ།།
 འདྲན་མཁས་མི་རྟེ་སྤྱང་བཙན་སྐམ་པོར་གྲགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།
 ཡང་སྟོ་སྒྲུགས་པའི་བཞེད་པ་ལྟར་གྱི་མཛེས་པའི་ཡོན་ཏན་བཟླགས་པ་ལ་
 སྐྱར་བའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ཙ་བ་ལས་བཤད་པ།
 སྟོན་མེད་ལུས་ཅན་ཁྱོད་ཀྱི་ནི།
 ལག་པའི་འཁྲི་ཤིང་བར་དག་ཏུ།
 རུ་མ་རབ་རྒྱས་འདི་དག་གི།

གོ་སྐབས་ཆེད་པར་འགྱུར་མ་ཡིན།

ཞེས་པ་ཉེ། གོ་དོན་ནི། ལང་ཚོ་ལ་སྒྲོན་མེད་ཅིང་མཚོག་ཏུ་མངོས་པའི་ལུས་
ཅན་མ་ཞེས་ཐོས་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པའི་འཁྱིམ་ཤིང་མཉེན་ལྷག་དང་ལྷན་པ་
ཟུང་གི་བར་དག་ཏུ། རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་ལུ་མ་མངོན་པར་མཐོ་བ་འདི་དག་
ཤོང་བའི་གོ་སྐབས་ནམ་ཡང་ཆེད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་
ནི། གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་དཔེར་བཞིན་ལ་རྒྱལ་དབང་ལྔ་པས།

ནམ་ཡང་ཟད་པ་མེད་པ་གནས་ལྔ་རིག།

མཐའ་ལྔས་ལྷན་ཏུ་གོམས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས།

རི་ཆེད་ཆེས་བསྐྱིད་ཤེས་བྱའི་པ་མཐའ་དེ།

འཇལ་ལ་ངལ་བའི་གནས་གང་སྤྲིད་ན་སྟ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའས།

ཡང་ན། (རང་)ཐོད་སྡོངས་གཙུག་ལག་རྒྱ་གཉེར་ཆེན་པོའི་སྡོང་།

མི་རིགས་རིག་གཞུང་རྒྱ་སྡོང་བྱེ་བ་བརྒྱ།

གཅིག་ཏུ་འདུས་ལས་སྒྲ་ཆེའི་ཐིམ་ཐིགས་ཅམ།

བདག་གིས་སྡོང་འདི་ཨེ་མ་སྐལ་བ་བཟང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

མངོས་པའི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་གཉིས་པ་ཤར་ཕྱགས་པའི་བཞེད་པ་རྣམས་པ་ནི།

འཇིག་རྟེན་འདས་ཤིང་བཞིན་འདོད་ཀྱིས།

དོན་གང་ཤིན་ཏུ་བཞོད་ལྱུང་པ།

འདི་ནི་ཉ་ཅང་བཞིན་པ་ཉེ།

གོ་རྒྱུ་པ་ལ་མངོས་པར་བཞིན།

བཞིན་བྱའི་ལུ་ལ་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཚམས་ལས་འདས་ཤིང་ལུང་ཆེན་
པོའི་སྒྲོ་ནས་སྡོང་མི་ཤོང་བའི་བསྐྱགས་པ་བཞིན་པ་ཉེ། འདི་ནི་བསྐྱགས་པ་

ཏ་ཅང་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ཞིག་ཡིན་པས་ཤར་སྤྱོད་གྲོ་ཤེས་པའི་ལམ་ལ་མཛོལ་.....
པར་བརྗོད་དོ།

ཤར་སྤྱོད་པའི་བཞེད་པ་ལྟར་གྱི་གཏམ་ལ་སྦྱར་བའི་མཚན་གཞི་དཔེར་
བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་བདག་གི་བྱིས།

ལྷ་ཡི་བྱིས་བཞེན་བཞེན་པར་འོས།

ཁྱེད་གྱི་ཞབས་རུལ་ལྟར་བ་ཡི།

ཉེས་པ་དག་ནི་མ་ལུས་བཟུང་།

ཞེས་པ་སྟེ། ག་དོན་ནི། རུས་དེར་ནས་བཟུང་སྟེ་བདག་གི་བྱིས་འདི་ནི་ལྷ་ཡི་
བྱིས་བཞེན་རུ་བཞེན་པར་འོས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་ན། རྒྱས་བྱ་ཆེན་པོ་
ཁྱེད་གྱི་ཞབས་གྱི་རུལ་གཙང་མ་ལྟར་བ་སྟེ་བབས་པ་ཡིས། བྱིས་གྱི་ཉེས་པ་
དག་མ་ལུས་པར་བཟུང་ཤིང་བཟུང་ཤིས་པར་བྱས་པས་སོ་ཞེས་པའོ།

ག་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་དཔེར་བརྗོད་ལ་པོད་མཁས་པས།

རས་དཀར་འདབ་མ་རབ་བརྗོད་མཐུ་ཆེན་གྱིས།

ལན་ཅིག་མིན་པར་གསེགས་ཤུལ་རྩོད་པའི་མཁའ།

དག་པའི་སྤང་བ་རབ་འབྱམས་འོག་མིན་ཞིང་།

སྤྱག་པོ་བཀོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལས་ཀྱང་བཟུང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང་)མི་རིགས་ཡོངས་ཀྱི་ཤུལ་བྱང་རིག་གཞུང་ནོར།

པོད་སྤྱངས་གསེར་ལྷན་འཛིན་མའི་སྣོད་གཅིག་ཏུ།

བསྐྱུ་བར་མཛད་མཁས་སྤྱང་བཅན་སྐམ་པོ་ཞེས།

དེར་གྱི་རུས་ཀྱང་མཚན་སྟན་རྣམས་འཁྲུལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

དེའི་མཛེས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྟགས་པར་སྦྱར་བའི་མཚན་གཞི་དཔེར་
བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

ཁྱད་གྱི་ཅུ་མ་འདི་ལྟ་བུར།

ནམ་པར་རྒྱས་པར་ཐུར་པ་འདི།

ངེས་པར་མ་བརྟགས་བྱེད་པོ་ཡིས།

ནམ་མཁའ་དག་ནི་རྩལ་ཅུང་འདྲ་བུར།

ཞེས་པ་སྟེ། གོ་དོན་ནི། མཛེས་ལུན་མ་ཁྱད་གྱི་ཅུ་མ་འདི་ལྟ་བུར་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་
ནམ་པར་རྒྱས་པར་ཐུར་པ་འདི་ཉིད། ད་ལྟའི་གནས་ཚུལ་ལ་ངེས་པར་མ་
བརྟགས་པར། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པོ་ཚངས་པས་ནམ་མཁའ་རྩལ་ཅུང་འདྲ་
ཅམ་ཞིག་སྦྱལ་པས་ད་ལྟ་ཁྱད་གྱི་ཅུ་མ་མི་ཤོང་བར་སྤང་ལ། འདི་ལ་སྟོན་
ཚངས་པས་ལེགས་པར་བརྟག་དབྱེད་བྱས་པ་ཡིན་ན། བྱེད་པོས་ནམ་མཁའ་
འདི་ལས་རྒྱ་ཆེ་བར་བྱེད་རིགས་སོ། །ཞེས་ཏ་ཅང་འུད་ཆེན་པོས་བསྟགས་པ་
བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་དཔེར་བརྗོད་ལ་རྒྱ་ལའི་སླ་མ་
སྦྱ་བྱེད་ལྟ་བུས།

དཔང་ལོའི་མཁྱེན་པའི་འདོམ་གྱིས་ཆོས་ཚུལ་ཀུན།

དཀའ་བའི་དོགས་བྱལ་སྤང་ཅིག་ལ་གཞལ་བས།

གང་སྟོའི་དཔྱད་ལ་འོས་པའི་ཤེས་བྱ་ཞིག།

རྒྱལ་དང་བྱེད་པོས་ལན་བརྒྱར་སྦྱལ་བྱང་ཁྱད་ཀྱིས་པ་ལྟ་བུའམ།
ཡང་ན། (རང་)ཆེས་མཐོ་འཛམ་གླིང་ཅེ་མོར་བསྟེགས་པའི་རི།

དཔའ་བོའི་གོམ་སྟབས་གཅིག་གིས་ཡོངས་ནོན་ཆོ།

རབ་དཀར་ཅོད་པན་གྱོན་པའི་མགོ་བོ་དག།

(15) ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་བཅུ་པ་ཉིང་དེ་.....

འཇིན་བཤད་པ།

ཉིང་རིམ་ཐོན་ལུ་ལྷུ་འུ་ར་ར་རྩུན་པ།

གཞན་གྱི་ཚེ་དེ་གཞན་དག་ལ།

འཇིག་རྟེན་ལྷགས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ནས།

ཚེས་དང་ཚེས་ཅན་པན་ཚུན་དུ།

ཡང་དག་སྒྲུབ་བ་ཏིང་འཛིན་གྱིན།

དངས་པོ་གཞན་གྱི་ཚས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད། ཚས་ཅན་གཞན་དག་ལ་
འཇིག་རྟེན་ན་མིང་དོན་རི་ལྟར་བྲགས་པ་དེ་ཡི་ལྷགས་གྱི་རྟེན་ལྷ་འབྲངས་ནས་
ཚས་ཅན་དང་ཚས་གཉིས་པན་ཚུན་རྒྱུར་ཚུལ་ཡང་དག་པའི་སྒོ་ནས་བརྒྱུད་པ་
དེ་ནི་ཉིད་འཇིག་གྱི་རྒྱུ་ཉིད་ཏུ་སྟོ་ཤར་གཉིས་ཀས་འདོད་པ་ཡིན་ནོ།

ཉིང་ཁི་འཇིན་མི་ཚུན་མི་དཔྱེ་བ་བཤད་པ།

དབྱེ་བ་སྒྱི་ཙམ་བཀོད་པ་དང་།

ཚུལ་ལྟར་གཅིག་དང་དུ་མ་ཉིད།

བཀོད་པ་ཞེས་བྱའི་རྒྱན་འདི་ནི།

སྒྲོན་ངག་རྒྱན་ལ་བྱུང་པར་འཕགས།

ཉིང་རེ་འདྲོག་གྱི་རྒྱན་དེ་ཡང་དབྱེ་བ་ནམ་པ་གསུམ་སྟེ། 1. ཆོས་སྤྱི་ཙམ་
 བཞོད་པ་དང་། 2. ཆོས་གཅིག་ཙམ་བཞོད་པ། 3. ཆོས་རྩ་མ་བཞོད་པ་ཞེས་
 བྱ་བའི་རྒྱན་གསུམ་ཡོད་པ་འདི་ནི། རྒྱན་དག་གི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་
 རྣམ་ཉམས་འདྲོག་ཚུལ་བྱུང་པར་རྩ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ།།

ཉིང་ལེ་འཇིག་གི་རྒྱན་མོ་མའི་ངས་འཇིག་བཤད་པ།

ཉིང་ལེ་འཇིག་གི་རྒྱན་གྱི་ནང་གཤམ་དང་པོ་ཚམས་སྤྱི་ཚམས་བཀོད་པའི་ཉིང་ལེ་
འཇིག་ནི།

གོང་དུ་ཉིང་ལེ་འཇིག་གི་རྒྱན་སྤྱིའི་ངོ་པོ་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ལས་ལྷགས་སུ་
མེད་ཅིང་། དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

ཀླ་མུ་ཏ་ནི་མིག་འཇུམ་ཞིང་།།

པརྒ་དག་ཀྱང་མིག་འབྱེད་ཅེས།།

མིག་གི་བྱ་བ་བཀོད་པ་ལས།།

དེ་ཡི་རྗོད་བྱེད་སྤྱོད་དག་ཐོབ།།

ཅེས་པ་སྟེ། གོ་དོན་ནི། ཉི་མ་ཤར་བ་ན་མེ་ཏོག་ཀླ་མུ་ཏ་ཁ་བྱམ་པས་ན། དེ་
ལ་མིག་འཇུམ་ཞེས་པ་དང་། པརྒ་ཁ་བྱེ་བ་ལ་མིག་འབྱེད་ཅེས་ཞེས་ལུན་གྱི་
བྱང་ཚམས་མིག་གི་འབྱེད་འཇུམ་གྱི་བྱ་བ་དག་བཀོད་པ་ལས། མིག་གི་བྱ་བ་
འབྱེད་འཇུམ་གཉིས་པོ་དེའི་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་དག་ལས་གཞན་མེ་ཏོག་ལ་……
ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ཚམས་དག་བཀོད་པ་
ཡིན་གྱི། འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་མ་ཡིན་པ། དཔེར་ན། ཐལ་མོ་མིག་
འཇུམ། ཁབ་ཀྱི་ཁ་བྱེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཚིག་སྦྱར་ལ་མི་མཛོས་པས་སྤང་བར་
བྱའོ། །གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

ཤར་རེག་ནམ་པར་རྒྱས་པ་མཚན་དུས་ཀྱི།།

ལུན་པ་འཐུང་བ་ཚུ་སྟེས་ལོང་བའི་བྱ།།

གཅིག་ཤར་མི་སྦྱོར་བྱེད་བདག་པོས་མིག་།

འོད་ཟེར་སྟོང་གི་ཐུར་མས་འབྱེད་ལ་ཞུགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འཇུག།

ཡང་ན། (རང་)མཛེས་སྒྲིག་གཟུགས་འཆང་སྟོན་པའི་ཡིད་འོང་མ།
 དམར་གསལ་བཞིན་རས་འཇུག་པའི་རོ་མཆར་འབྲས།
 སྔ་ལྡང་ལོ་མའི་གོས་ཀྱིས་བྱེད་བསྐྱབས་སུ།
 འགེབས་པའི་རྩལ་གྱིས་དགའ་བའི་ནམ་འགྱུར་སྟོན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།
 ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་གཉིས་པ་ཆོས་གཅིག་ཙམ་བཞོད་པའི་.....
 ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྒྱན་ནི།
 བྱད་ཆོས་གཅིག་ཉིད་བྱད་གཞི་ཐ་དད་པ་གཉིས་ལ་སོ་སོར་སྦྱར་བ་ཞིག་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་མཆན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།
 བད་མས་ཉི་ཟེར་སྐྱུགས་པ་ནམས།
 འཐུངས་ནས་རྩལ་དམར་སྐྱུགས་པ་ཡིས།
 ཁ་ཡི་དག་བྱེད་ཟེགས་མ་ནམས།
 མེན་ཏུ་སྐྱུགས་པར་བྱེད་པ་བཞིན།
 ཞེས་པ་ལྟེ། གོ་དོན་ནི། བརྒྱ་གཞིན་ལུས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་སྐྱུགས་པ་ནམས་
 འཐུངས་པས་ཁ་བྱེ་ཞིང་རྒྱས་ཏེ། གོ་སར་གྱི་རྩལ་དམར་པོ་ནམས་སྐྱུགས་པར་
 བྱེད་ཅིང་། ཁའི་དག་བྱེད་དེ་རྒྱའི་ཟེགས་མ་ནམས་ཀྱང་སོར་ནས་སྐྱུགས་པར་
 བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་པར་བྱད་ཆོས་སྐྱུགས་པ་ཁོན་སྦྱར་བ་ལྟ་བུ། གོ་
 དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་དཔེར་བརྗོད་ལ་དབྱངས་ཅན་དགའ་ལྡོས།
 ཀྱན་གསལ་བུ་མོའི་ཆར་ཟིམ་ཟགས་པ་ནམས།
 རྣོར་འཛིན་དགའ་མས་འཐུངས་ནས་ལྷན་དྲོད་རྒྱན།
 ཡང་ཡང་ཟགས་པས་སྔ་ལྡང་ས་སྐྱེས་ཆོགས།

བག་མེད་སྤྱོད་དེ་རྩལ་ཐིགས་ཟགས་པ་བཞིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།
 ཡང་ན། (རང)དམར་གསལ་མཁུར་ཚོས་མངོས་པའི་བཞིན་རས་ཅན།
 ཡིད་འཕྲིག་ལྡན་པའི་འབྲས་བཟང་དགའ་བས་འཇུག།
 དེ་ཡི་ལང་ཚོའི་དཔལ་ལ་རྗེས་ཆགས་ནས།
 རྩལ་ལྡང་ཡལ་གའི་ཚོགས་ནམས་དགའ་བས་འཇུག། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ།
 ཉིང་འེ་འཇིན་གྱི་རྒྱན་གསུམ་པ་ཚོས་བྱ་མ་བཞོད་པའི་ཉིང་འེ་འཇིན་གྱི་རྒྱན་ནི།
 བྱད་གཞི་གཅིག་ལ་བྱད་ཚོས་མི་འདྲ་བ་བྱ་མ་བཞོད་པ་ཞིག་སྟེ། དེའི་
 མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།
 རྩེ་བའི་མངལ་ཁུར་གྱིས་ངལ་ཞིང་།
 འཁུན་པར་བྱེད་པ་སྤྲིན་གྱི་སྤང་།
 དེ་དག་གཡོ་མེད་སྟེང་གི་ནི།
 སང་པ་དག་རྩལ་ཡང་དག་ཉལ།
 ཞེས་པ་སྟེ། སྔ་དོན་ནི། ཤིན་རྩལ་རྩེ་བའི་ཆར་རྒྱུའི་མངལ་གྱི་ཁུར་ཆེན་པོས་
 ངལ་ཞིང་འབྲུག་སྐྱ་དལ་བྱས་འཁུན་པར་བྱེད་པའི་ཆར་སྤྲིན་གྱི་སྤང་བ་འདི་……
 དག་གཡོ་བ་མེད་པའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའི་སང་བ་དག་རྩལ་ཡང་དག་པར་ཉལ་
 བའམ། ཡང་ན་གཡོ་བ་མེད་པ་རི་སྟེ་རི་པོའི་སང་བའམ་རིའི་མགུལ་རྩལ་
 ཡོ། །ཞེས་སྐྱམ་མ་བྱ་བཅའ་བ་ལ་ཉེ་བའི་བྱད་པར་གྱི་ཚོས། སྔགས་མའི་སང་
 བར་ཉལ་བ་དང་། འཁུན་པའི་སྐྱ་འབྲིན་པ་དང་། ལུས་རྩེ་ཞིང་ངལ་བ་
 རམས་དངོས་པོ་གཞན་སྤྲིན་ལ་སྤྱར་བ་སྟེ། རིམ་བཞིན་ནམ་མཁའི་སང་བར་
 ཉལ་བ་དང་། འབྲུག་གི་སྐྱ་དལ་བྱས་འབྲིན་པ་དང་། རྒྱུའི་མངལ་ཁུར་གྱིས་
 རྩེ་བ་དང་། དལ་བྱས་ངལ་བ་ལྟར་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་རྩལ་བའོ། །

གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་དཔེར་བཞིན་ལ་དབྱངས་ཅན་དག་འཁྱོས།

དབྱར་གྱི་དཔལ་མོ་ལང་ཚོ་དར་བ་ན།

སྒྲིག་ལུན་ཅི་ཤིང་ཚོགས་ནམས་བཞིན་ངོམ་སྟེ།

རབ་གཞོན་མེ་ཏྲིག་ཚོད་པའི་འཇུག་རས་ཀྱིས།

ཅི་དགའི་ཆེད་དུ་མགོ་སྟོན་ལྷེམ་ལྷེམ་འཛོད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང)རབ་དཀར་དབྱལ་མདོག་དང་མཚུངས་འདབ་གཤོག་བྱུང་།

བརྒྱངས་ཏེ་གསལ་འཚོར་མིག་གིས་ལྟ་བཞིན་དུ།

བར་སྒྲུང་ལམ་ནས་སྐྱར་བའི་ཤུགས་དང་བཅས།

འཕྱར་ཤིང་བྱེད་འདི་ནམ་མཁའི་གྲུ་བོ་ཆེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

ཏིང་འཇིག་གི་ཡོན་ཏན་འདི་དང་། དོན་ཀྱན་གྱི་སྐབས་ཀྱི་རབ་རྟོག་

དང་། བསྐྱུས་བཞིན་གྱི་ཀྱན་ནམས་ལ་བྱུང་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། འདི་ནི་འཇིག་

རྟོན་ལ་གྲགས་པ་དང་། ཚོས་གཞན་གྱི་བྱུང་ཚོས་དེ་བྱུང་ཚོས་གཞན་ལ་

བཀོད་པ་ཡིན་ལ། རབ་རྟོག་གི་ཀྱན་ནི། རབ་རྟོག་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ངེས་པར་

ཚང་བའི་སྟོན་སྒྲོལ་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་གཞན་དུ་སྟོང་བཏགས་པ་ཅམ་ཞིག་.....

དང་། བསྐྱུས་བཞིན་ནི། ཚོས་འགོད་དགོས་པར་མ་ངེས་ཤིང་མཚུངས་པའི་

དངོས་པོ་ཅམ་སྐྱར་བ་ཡིན་པས་གཞི་གང་ལ་སྐྱར་ཀྱང་ཚོག་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ།

(16) བྱན་མིང་མ་ཡིན་པའི་བྱན་གྱི་མཚུག་བསྐྱུ་བ་ནི།

དེ་དག་དབྱེ་བ་སྟུན་དག་མཁན།

སོ་སོ་ལ་གནས་བཞིན་མི་རུས།

བྱར་ཤིང་འོ་མ་བྱར་སོགས་ཀྱི།

མངར་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར་ཆེ།

གང་ཏུ་བཤད་པའི་རྒྱན་བརྩེ་པ་ནི། ལྷ་ཤར་གཉིས་ཀྱི་འདྲ་པ་མི་འདྲ་
 བའི་བྱང་པར་ཡོད་པའི་གནད་ཀྱིས་ལུང་ཟད་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་གི་
 རྣམ་གསལ་གྱི་དབྱེ་བ་ཕྱ་མོ་རྣམས་ནི་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ཡང་སྟེ། དཔེར་ན།
 ལུར་ཤིང་དང་། འོ་མ་དང་། ལུ་རམ་སྟགས་ཏེ། ཀ་ར་དང་། རྒྱང་ཆེ་ལ་
 སྟགས་པ་སྤྱི་ཚོས་མངར་བ་ཅམ་ཏུ་མཚུངས་ཀྱང་། རྣམ་གསལ་གྱི་མངར་
 ལུགས་ཐ་དད་ཅིང་མི་འདྲ་བའི་བྱང་པར་ཡོད་པ་བཞིན་མཁས་པ་སོ་སོའི་.....
 བསམ་པ་དང་། རྩོ་ལྟས་ཀྱི་ཆལ་ལས་བྱུང་བའི་འཆར་སྒྲོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
 པ་དེའི་ཕྱིར་ན། ལྷན་ཆོག་གི་དབྱེ་བ་ཞིབ་མོ་རྣམས་མཐའ་དག་པར་ནི།
 ལུས་ཀྱང་བརྗོད་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ།

ལྷན་དག་གི་བསྟན་བཅས་མེ་ཡང་མའི་དོན་འགྲེལ་ལས། ལེན་དང་པོའི་
 ཆོག་དོན་མདོར་བསྟུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཤད་ཟིན་ནོ།

ལྷ་ཤར་མཁས་པའི་ཆོག་སྦྱར་རྣམས་མའི་རྒྱུད།

བསམ་སྒྲུངས་ཉམས་བརྒྱའི་དབྱངས་དང་མི་མཐུན་ཡང་།

རང་རིགས་བྱང་ཚོས་མཚན་པའི་མགིན་སྟེས་སྦྱར།

བསྟན་པའི་ལྷན་ཆོག་དེ་ཟེའི་གླིང་ཏུ་མཚར།

དེང་རབས་འཆོ་བ་གསར་བའི་དགེ་མཚན་ཀྱན།

ཉམས་འགྱུར་འདུམ་གྱི་ལྷན་ཆོག་རྣམས་དབྱངས་སུ།

བྱུར་བའི་བརྟན་ལྟགས་ཏུང་ཏུའི་རི་མོ་ལས།

མཚན་རུས་བོད་སྒྲུངས་ཡི་གེའི་བྱང་ཚོས་ལགས།

ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངལ་གསོ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།

ལེབ་གཉིས་པ།

མ་ཁྱེས་རབ་དྲངས་ཆོག་སྒྱུར་མེ་ལོང་ནང་།
 མ་བྱིས་སྒྲན་འཕྱར་སྒྲོང་གི་བཀོད་པའི་གཟུགས།
 མ་བསྟན་གསལ་བར་མཐོང་བའི་ལྷན་མོ་ལ།
 མ་པོས་སྒྲིགས་བཞིའི་མཁས་ཀྱན་མགོན་ཏུ་འགྲགས།
 རྣམ་མང་སྟོ་ལྷན་སྟོ་ཡི་སྒྱུ་རྩལ་ལས།
 ལེགས་ཐོན་སྒྲན་ཆོག་སྒྲན་འཕྱར་འབྲུམ་གྱི་ཕྱིང་།
 ལྷ་རིག་མཁྱེན་པའི་མཁྱེན་རབ་སྤང་གི་གཞིར།
 འདེགས་ཀྱང་ཆ་ཤས་ཆ་ཅམ་གཞལ་ལུས་མིན།
 ས་རགས་རྒྱད་མང་རྒྱད་ལས་མ་དྲངས་ཤིང་།
 མཉེན་ཞེས་སོང་མོའི་སོང་ཅེས་བརྒྱངས་མིན་པར།
 དྲི་ཟའི་དབྱངས་བདུན་དབྱངས་སྒྱུ་ལེན་འདྲ་འདི།
 ལྷན་རིང་སྒྱུངས་ན་སྒྱུངས་འབྲས་ཐོན་པར་ངེས།

(1) ཐུན་མོང་གི་རྒྱན་གྱི་དབྱེ་བ་སྒྱུར་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་རྒྱན་དེ་ལ།
 དབྱེ་ན་དོན་རྒྱན་སྒྱུ་རྒྱན་དང་།
 གཤམ་ཆོག་རྒྱན་ཏེ་རྣམ་པ་གསུམ།
 ཐོག་མར་དོན་རྒྱན་བཤད་པར་བྱ།

སྒྲན་ངག་གི་རྒྱན་གྱི་ནང་གཤེས་གཉིས་པ་ཤར་སྒྲོ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲན་མོང་
 ཏུ་འདོད་པའི་རྒྱན་དེ་ལ་དབྱེ་ན། དོན་རྒྱན་དང་། སྒྲ་རྒྱན། གཤེས་མེད་གི་
 རྒྱན་ཏེ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་ནས། རོག་མར་དོན་རྒྱན་གྱི་རྣམ་གཞག་
 བཤད་པར་བྱའོ།

(2) དོན་རྒྱན་གྱི་དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན་པ་ནི།

རང་བཞིན་བརྗོད་དང་དཔེ་དང་ནི།
 གཟུགས་ཅན་གསལ་བྱེད་བསྐྱར་བ་དང་།
 འགོག་དང་དོན་གཞན་བཞོད་པ་དང་།
 རྒྱུ་པ་ཅན་དང་སྤྱིད་པ་ཅན།
 བསྐྱུས་དང་སྤྱུལ་བྱུང་རབ་རྣམས་དང་།
 རྒྱ་དང་སྤྱ་མ་ཆ་དང་རིམ།
 དགའ་དང་ཉམས་ལྡན་གཟི་བརྗིད་ཅན།
 རྣམ་གྲངས་བརྗོད་དང་ཀྱན་ཏུ་ལན།
 རྒྱ་ཆེ་བསྟོན་དོར་སྒྱུར་བ་དང་།
 རྒྱད་པར་མཚུངས་པར་སྒྱུར་བ་དང་།
 འགལ་དང་སྐབས་མིན་བསྟོད་པ་དང་།
 རྒྱལ་བསྟོད་ངེས་བསྟན་ལྡན་ཅིག་བརྗོད།
 ཡངས་བརྗེས་ཤིས་བརྗོད་རབ་སྤེལ་དང་།
 དགོངས་པ་ཅན་ཏེ་སྤྱོད་ཡོད།

དོན་རྒྱན་དེ་ལ་སྒྱུར་སྒྱུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། ༡རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་
 རྒྱན་དང་། ༢དཔེ་རྒྱན། ༣གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན། ༤གསལ་བྱེད་གྱི་རྒྱན།

༥བསྐྱར་བའི་ཀླན། ༦འགྲོག་པའི་ཀླན། སྒྲོན་གཞན་བཞོད་པའི་ཀླན།
 ༧ཞྭ་པ་ཅན་གྱི་ཀླན། ༨སྲིད་པ་ཅན་གྱི་ཀླན། ༡༠བསྐྱས་བརྗོད་ཀྱི་ཀླན།
 ༡༡ཕུལ་བྱུང་གི་ཀླན། ༡༢རབ་རྟོག་གི་ཀླན། ༡༣ཐུང་ཀླན། ༡༤མེ་མོའི་
 ཀླན། ༡༥ཆའི་ཀླན། ༡༦མིམ་པ་ཅན་གྱི་ཀླན། ༡༧དགའ་བའི་ཀླན།
 ༡༨ཉམས་ལྡན་གྱི་ཀླན། ༡༩གཟི་བརྗོད་ཅན་གྱི་ཀླན། ༢༠ནམ་གངས་
 བརྗོད་པའི་ཀླན། ༢༡ཀླན་པན་གྱི་ཀླན། ༢༢ཆེ་བའི་ཀླན། ༢༣བསྐྱར་
 རྟོག་གྱི་ཀླན། ༢༤ཐུང་བའི་ཀླན། ༢༥ཐུང་པར་བརྗོད་པའི་ཀླན།
 ༢༦མཚུངས་སྦྱར་གྱི་ཀླན། ༢༧འགལ་བའི་ཀླན། ༢༨སྐབས་མིན་བསྐྱར་
 པའི་ཀླན། ༢༩ཐོལ་བསྐྱར་གྱི་ཀླན། ༣༠འཇམ་བཞུག་གྱི་ཀླན། ༣༡ལྷན་ཅིག་
 བརྗོད་པའི་ཀླན། ༣༢ཡངས་བརྗོད་གྱི་ཀླན། ༣༣ཤིས་བརྗོད་གྱི་ཀླན།
 ༣༤རབ་སྐྱེལ་གྱི་ཀླན། ༣༥དགོངས་པ་ཅན་གྱི་ཀླན་བཅས་སྤྲུལ་ཅུ་ཙུ་ཡོད་དོ།

(3) རྟོན་ཀླན་སྤྱི་མཐོང་གསལ་སྤྱི་མཐོང་དབྱེ་བ་སྤྲུལ་ཅམ་བཞུག་
 པ་ནི།

རྟོན་ཀླན་སྤྱི་མཐོང་དབྱེ་བ་ལ།
 རང་བཞིན་བརྗོད་བཞི་དཔེ་ཀླན་ནི།
 སྤྱི་གཉིས་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཤུ་སྟེ།
 གསལ་བྱེད་བཅུ་གཉིས་བསྐྱར་ཀླན་གསུམ།
 འགྲོག་ཀླན་ཉེར་གསུམ་རྟོན་གཞན་བཞུད།
 ཞྭ་ཀླན་བཅུ་དང་སྲིད་ཀླན་གསུམ།
 བསྐྱས་བརྗོད་བཞི་དང་ཕུལ་བྱུང་བཞི།
 རབ་རྟོག་གསུམ་དང་ཐུ་ཀླན་ནི།

བཙུ་བྱག་པ་མའི་རྒྱན་ལ་གཉིས།
 ཆ་རྒྱན་བཞི་དང་རིམ་རྒྱན་གཅིག།
 དགའ་རྒྱན་གཉིས་དང་ཉམས་ལྡན་བརྒྱད།
 གཟི་བཞིན་ནམ་གངས་ཀྱན་པན་གསུམ།
 རེ་རེ་ཉིད་ཡིན་རྒྱ་ཆེ་གཉིས།
 བསྟོན་དོར་གསུམ་དང་སྦྱར་རྒྱན་དགུ།
 བྱད་པར་རྒྱན་ལྷ་མཚུངས་སྦྱར་གཉིས།
 འགལ་བའི་རྒྱན་བྱག་སྐབས་མིན་བསྟོན།
 གཅིག་དང་ཚོལ་བསྟོན་རྒྱན་ནི་གསུམ།
 རེས་བསྟན་གཉིས་དང་ལྷན་ཅིག་བཞིན།
 རྣམ་གསུམ་ཡོངས་བརྟེན་གྱིས་བཞིན་རེ།
 རབ་སྟེལ་གཉིས་དང་དགོངས་རྒྱན་གཅིག།
 དེ་ལྟར་མེ་ཡོང་གཞུང་ཉིད་ལས།
 དཔེར་བཞིན་དངོས་སུ་ཟིན་པ་དང་།
 རྒྱགས་བསྟན་གཅིག་སྟེ་ཀྱན་རིལ་ན།
 རྣམ་གངས་ཉིས་བརྒྱ་ཙུ་གསུམ་ཡོད།

དོན་རྒྱན་སོ་སོའི་ནང་གསེས་དབྱེ་བའི་སྣམ་ཆོག་གོང་དུ་བཀོད་པ་འདི་
 ཀྱང་གངས་ཀྱི་སྣམ་ཙམ་རེས་པའི་ཕྱིར་དུ་བཀོད་པ་མ་གཏོགས་དབྱེ་བ་སོ་སོའི་
 རྣམ་གངས་ཞིབ་རྒྱས་རྒྱན་སོ་སོའི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་བས། ཉིས་
 རྒྱས་ཀྱི་རྒྱན་སྤང་བ་དང་། ཡིག་ཆོགས་ཀྱང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཞིབ་པར་མ་བྲིས་སོ།
 (4) དོན་རྒྱན་སོ་སོའི་ནང་གསེས་དང་པོ་དང་བཞིན་བཞིན་བའི་རྒྱན།

(१)རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་གྱི་རྩ་མོ་བཤད་པ།

དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གནས་སྐབས་མོགས།

གང་ཡིན་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་ནི།

སྒྲི་འདོགས་མེད་པར་དྲང་པོ་བྱ།

བརྗོད་པ་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན།

བརྗོད་བྱའི་དངོས་པོ་གང་གི་རང་བཞིན་དང་རིགས། བྱ་བ། ཡོན་
ཏན། རྣམ་བཅས་བཞི་པོ་གང་ཡང་ཅུང་བའི་བྱད་གཞི་དེའི་གནས་སྐབས་
གཅིག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ནམ་པ་ལྷ་ཆོགས་པའི་སྒྲི་ནས་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་སྒྲི་མ་
བཏགས་པར་གནས་སྐབས་དྲང་པོར་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་.....
བརྗོད་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།

(२)རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།

དབྱེ་བ་རིགས་དང་བྱ་བ་དང་།

ཡོན་ཏན་རྣམ་དང་བཞི་ཅུ་འདོད།

རབ་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་དེ་ཡང་ནང་གསེས་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་ནི།
རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་དང་། བྱ་བའི་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་
རྒྱན་དང་། ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་དང་། རྣམ་གྱི་རང་
བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་བཅས་ནམ་པ་བཞིར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ།

(३)རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་མོ་མོའི་རྩ་མོ་འཇིག་བཤད་པ།

རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་དང་མོ་རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ནི།

རིགས་སྤྱིའི་ཆོས་ནམས་དྲང་པོར་བརྗོད།

རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་བརྗོད་པར་འདོད།

རིགས་མཐུན་གྱི་དངོས་པོ་སྤྱི་ལ་བྱབ་པའི་བྱང་ཚས་འགའ་ཞིག་སྟོན་དུ་……
བཀོད་ནས། བྱང་ཚས་དེ་ལྟན་གྱི་བྱང་གཞི་སྤྱི་ཙམ་ཞིག་དངོས་སུ་བརྒྱན་པའི་
བྱགས་ལ་བྱང་གཞི་དེ་དང་མཚུངས་པའི་རིགས་ཅན་གཞན་ལ་ཡང་བྱང་ཚས་
དེ་དག་ཡོད་པར་གོ་ལུས་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན། མེ་ལ་ཆ་བ་དང་། ལྷ་ལ་
གཤེར་བ། ཤིང་ལ་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དང་ལྟན་པ་སོགས་དངོས་པོ་དེའི་ཚས་
ཉིད་དང་རང་བཞིན་གསལ་པོར་བརྒྱན་པ་ལྟ་བུ།

དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྒྱན་ཅ་བ་ལས་གསུངས་པ།

མཆུ་ནི་དམར་ཞིང་གྲག་པ་དང་།

གཤོག་པ་ལྷང་ཞིང་མཉེན་པ་དང་།

མགྱིན་པ་ཁ་དྲོག་གསུམ་སྤྱིང་ཅན།

ནེ་ཙ་འདི་དག་ཚིག་འཇམ་ལྟན།

གང་གི་མཆུ་ནི་ཁ་དྲོག་དམར་ཞིང་དབྱིབས་གྲག་པ་དང་། གཤོག་པ་
ལྷང་ཞིང་འཇམ་ལ་མཉེན་པ་དང་། མགྱིན་པ་ན་དཀར་སྟོང་དམར་བའི་ཁ་
དྲོག་གསུམ་གྱི་སྤྱིང་བ་ཅན་ནེ་ཙ་འདི་དག་ཚིག་འཇམ་པོར་སྟོང་བའི་སྟོང་དང་……
ལྟན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གོང་གསལ་གྱི་བྱང་ཚས་དེ་དག་དང་ལྟན་པའི་རིགས་
ནེ་ཙ་ཞེས་པའི་སྟོང་དང་། རིགས་ཅན་གྱི་སྟོང་འདི་དག་ཅེས་དངོས་སུ་བརྒྱན་དེ།
ཚིག་འཇམ་ལྟན་ཞེས་རོ་པོ་གསལ་པོར་བརྒྱན་པ་ལྟ་བུའོ། །གོ་དོན་གྱི་དཔེར་
བརྒྱན་ལ་དདུལ་ཚུ་རྟམ་ཉ་དུས།

སྤྱི་ནང་རིག་པའི་གནས་ནམས་བྱགས་སུ་རྟུང་།

སྟོང་གསུམ་བསྐྱབ་བྱར་ཉེས་ལྟུང་དྲི་མས་དག།

ཕྱ་རགས་མཛད་པ་བཟུན་དང་འགྲོ་པན་ཅན།

མཚན་ལྟན་གྱི་མའི་ཚོགས་ནམས་སྤྱི་པོས་མཚན། །ཅིས་པ་ལྟ་བུའམ།
 ཡང་ན། (རང་)སྤྱིགས་མཚམས་གངས་ཀྱི་ས་འཛིན་ཕྱིང་བས་བསྐྱར།
 ཏུས་བཞིར་དྲོ་སྤྱིད་ལྟན་པའི་ཉི་འོད་གསལ།
 རྣམ་མང་རིན་ཆེན་གཏེར་བརྒྱས་ཡོངས་ཐུག་པའི།
 བོད་ལྗོངས་ཞོར་འཛིན་འཇམ་སྤྱིང་སྤྱི་པོའི་རྒྱན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།
 རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་གཉིས་པ་བྱ་བའི་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ལྷོ་ལྷོ་
 བཤད་པ།

བྱ་བ་གཙུག་ལྟན་དྲུང་པོའི་ངག།
 བྱ་བའི་རང་བཞིན་བརྗོད་པར་འདོད།
 རྒྱད་གཞི་བྱེད་པ་པོ་དངོས་སུ་ལྟན་པའི་སྐྱོན་ནས་དེས་བྱ་བ་བཟང་ངན་ལྷོ་
 གང་བྱས་པ་རྣམས་དྲུང་པོར་བརྗོད་པ་ཞིག་ལ་བྱ་བའི་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་
 རྒྱན་ཞེས་བྱ་སྟེ།

དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ཅེ་བ་ལས་གསུངས་པ།
 མགྲིན་པའི་ནང་ནས་སྐྱོན་སྤྱོད་གསུངས་ཤིང་།
 མིག་ནི་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡི།
 སྤྱག་རྩོན་ཅེ་འདོད་དགའ་མ་ལ།
 ཡོངས་སུ་བསྐྱར་ནས་མཆུ་དག་སྤྱོར།
 ཞེས་པ་སྟེ། གོ་དོན་ནི། གང་གི་མགྲིན་པའི་ནང་ནས་ཅུང་ཟད་མི་གསལ་
 བའི་སྐྱོན་སྤྱོད་པོར་སྤྱོད་གསུངས་ཤིང་ཆགས་པས་སྤྱོད་པའི་མིག་ནི་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་བའི་
 གཡོ་བ་ཡི་སྤྱག་རྩོན་ནི། ཅེ་ཞིང་དགའ་བར་འདོད་པས་རང་གི་དགའ་མ་ལ་
 ཡོངས་སུ་བསྐྱར་ནས་མཆུ་དག་སྤྱོར་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པར། བྱེད་པ་

པོ་ནི་ཡུག་རོན། བྱ་བ་ནི་མགྱིན་པའི་ནང་ནས་སྐད་མི་གསལ་བར་སྒྲིགས་པ་
དང་། མིག་གཡོ་ཞིང་འཁྲལ་བ། དགའ་མར་བསྐྱར་ཏེ་མཆུ་སྒྱུར་བ་བཅས་
སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ། །གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་དཔར་ཡོས།

གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་པ་སྤྱངས།༥

རྩོ་རྩེ་གདན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཤིང་བྱང་དུ།

མཛོན་སངས་རྒྱས་ནམས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་བྱིར།

འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང་)ཡིད་འོང་བཞིན་རས་འཇུག་པའི་མདངས་སྤྱང་ཞིང་།

ལྡེམ་ལྡེམ་སོར་མའི་འདེགས་འཇོག་སྒྱུར་བ་ལས།

སྟན་འཛེབས་རྒྱད་མང་འཁྲོལ་མཁས་གར་མཁན་དེས།

ཀྱར་ཀྱང་མུ་རན་མེད་པའི་དཔལ་ལ་བཀོད། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་
བཤད་པ།

ཡོན་ཏན་གཙོར་སྟོན་དང་པོའི་རག།

ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་བརྗོད་ཅེས་བྱ།

བྱང་གཞི་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་ཡོན་ཏན་ནམ་བྱང་ཆོས་གཙོ་བོར་
བརྗོད་པ། དཔེར་ན། ཉེ་འོད་ཕྱག་པ་ལས་མེ་ཉྱག་འདབ་མཁུ་བ་དང་།
ཆོར་མ་བྱུག་པ་ལས་ན་བྱུག་བསྐྱེད་པར་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཡོན་ཏན་རང་.....
བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།

དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་གསུངས་པ།

དགའ་མ་ཡིས་ནི་རེག་པ་འདིས།

ལུས་ལ་སྤྱོད་ཆུས་པ་དང་།

ཡིད་ནི་བདེ་བར་བྱེད་པ་དང་།

མིག་དག་ཟུམ་པར་བྱེད་ཅིང་འཇུག།

ཅས་པ་སྟེ། དགའ་མ་སྟེ་ཡིད་ཏུ་འོང་བའི་བྱད་མེད་ལ་རེག་པ་འདིས་འཇུག་
པ་པོའི་ལུས་ལ་ཆགས་པའི་སྤྱོད་ཆུས་པ་དང་། ཡིད་ནི་ཚར་བ་བདེ་བས་
སེམས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆགས་པས་སྦྱོས་པའི་མིག་དག་ཁྱད་ཟུམ་པར་བྱེད་
ཅིང་འཇུག་གོ། ཁྲིས་དགའ་མའི་ལུས་ཀྱི་རེག་བྱའི་ཡོན་ཏན་བྱད་གཞི། བྱད་
ཚོས་ཆགས་པའི་སྤྱོད་ཆུས་པ་དང་། ཡིད་བདེ་བར་བྱེད་པ། མིག་ཟུམ་
པར་བྱེད་པ་སོགས་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྡེ་ཆོགས་དངོས་སྤྱད་པོར་.....
བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། སྐབས་འདིར་ཡོན་ཏན་ཁྲིས་པ་སྦྱོན་དང་ཡོན་ཏན་
གཉིས་སྤྱུ་སྤྱུ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། འདྲིང་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཙམ་ལ་བྱས་ན་
བྱབ་ཆུང་ཞིང་། འགའ་ཞིག་ཆུ་པོ་སྤྱར་བྱ་འབབ་པ་དང་། མེ་ཁྱེན་བྱ་འབར་
བ་སོགས་དངོས་པོའི་གཤིས་ལུགས་ལ་དངོས་འཛིན་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ན།
རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་དང་དབྱེ་བ་འབྱེད་མི་སྤྱབ་པར་སྤང་.....
བས། དེས་ན་རང་ལུགས་ལ་དངོས་པོ་དེའི་བྱེད་ལས་སམ་རྣམས་པ་དྲང་པོར་
སྦྱོན་པ་ཞིག་ལ་ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་དང་། དངོས་པོ་དེའི་
རང་བཞིན་དང་གཤིས་ལུགས་དྲང་པོར་བརྗོད་པ་ལ་རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་.....
བརྗོད་པའི་རྒྱན་བྱ་བཞག་ན་ལེགས་སོ། ཤོ་དོན་དང་མཐུན་པའི་མཚན་གཞི་
དཔེར་བརྗོད་ལ་རེབ་ཅ་བཀའ་འགྱུར་བ་དམ་ཚིག་ཡར་འཁེལ་གྱིས།

གང་གིས་ལེགས་གསུང་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཚུལ།

ཇི་བཞིན་ཉམས་སྤྱད་བས་མངོན་མཐོ་དང་།

དེས་ལེགས་ཐར་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བདེ།
 མ་ལུས་རི་ལྟར་གསུང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་བྱུང། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།
 ཡང་ན། (རང་)མཁྱིག་མའི་གདུ་བྱར་རབ་མཛེས་འབྱུལ་འཁོར་ལས།
 ལྷན་མཁྱོགས་དབུགས་ཀྱི་སྐར་ཆ་འདས་པའི་སྒྲ།
 ན་བར་ལྷང་བས་ཏུས་ཚད་སྐད་ཅིག་ཀྱང་།
 དོན་མེད་སྔོད་པར་ཕངས་པའི་སྒྲ་བ་ཤར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།
 རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་གྱི་བཞི་པ་རྣམས་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ནི།
 རྣམ་གྱི་དངོས་པོ་དྲང་པོར་བརྗོད།
 རྣམ་བརྗོད་རང་བཞིན་རྒྱན་ཞེས་བྱ།
 བྱད་གཞི་གང་གི་རོ་པོ་དང་རྣམ་པ་གང་ཡང་མི་སྟོན་པར་བྱད་གཞི་གང་
 དང་འབྲེལ་བའི་རྣམ་གྱི་དངོས་པོ་ཅམ་སྟོན་པ་ཞིག་ཏེ། དེའི་མཚན་གཞི་
 དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་གསུངས་པ།
 མཁྱིན་སྟོན་ལག་ན་ཐོད་པ་ནི།
 གནས་པ་སྒྲ་བའི་ཙད་པན་དང་།
 ལྷན་ཞིང་དམར་བའི་རལ་པ་ཅན།
 ལྷ་མཚོག་ལྷལ་མཚན་འབྲངས་པར་བྱར། ། (གསལ་བར་བྱར)
 ཅས་པ་ཏེ། གོ་དོན་ནི། གང་གི་མཁྱིན་པ་ནི་ཏུག་གིས་སྟོན་པོར་བྱར་པ་
 དང་། ལག་པ་ན་ཏུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཐོད་པ་གནས་པ་ཏེ་ཐོགས་ཤིང་། རལ་པའི་
 ཅེར་སྒྲ་བའི་ཙད་པན་འཆང་བ་དང་། ལྷན་ཞིང་ཁ་དོག་དམར་བའི་མདངས་
 དང་ལྷན་པའི་རལ་པ་ཅན། ལྷ་མཚོག་གི་མགོ་བོའི་རྟོག་ཡོད་པའི་ལྷལ་མཚན་
 འཆང་བས་ན་ལྷ་མཚོག་ལྷལ་མཚན་ཅན་དེ་ཉིད་འབྲངས་པ་ཏེ་བྱང་བར་བྱར་

ྟོ། ཞེས་བྱ་བ་གཞི་དབང་ལྷན་དང་། བྱ་ཚུ་དེའི་ལག་ན་ཡོད་པའི་ཚོད་
པ་སྐྱེས་ལྷན་གྱི་དངོས་པོ་ཅམ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ།

གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་དབེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པ་ས།

ལྟ་ཡི་གོས་བསྐྱབས་གསེར་གྱི་འོག་པག་འཕྱར་།

ནོར་བུའི་ཚོད་པན་འོད་འབར་བྱུར་ལུང་གཡོ།

སྟན་གོང་ལྷན་ལ་རིན་ཆེན་ཀ་རྩི་ཀམ་།

ཟླ་ཤེལ་རྒྱུད་མངས་སྐྱོང་མཁས་དབྱངས་ཅན་མ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང་)སྐར་མ་བྱུར་ལྷན་རབ་མཛེས་ཚོད་པན་འཛིང་།

ས་ཁམས་མདངས་འཛིན་བརྗོད་ཆགས་ཆས་གྱིས་བསྐྱབས།

རང་འགྲལ་མེ་ལྷེའི་འཕྲལ་མདའ་ལག་གཉིས་སུ།

བབྱང་ནས་མེས་རྒྱལ་སྤྱང་མཁས་བཅིངས་འགྲོལ་དམག་། ཅེས་པ་

ལྟ་བུ།

གོང་དུ་བཤད་པའི་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་བཞི་པོ་དེའི་དོན་མདོར་
བསྐྱེས་ན་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་དེའི་བྱ་བ་དང་ཡོན་ཏན་རྣམས་སྐྱེས་
གཙུག་པོར་བརྗོད་པ་མིན་པར། བྱ་ཚུ་དེ་དག་དང་ལྷན་པའི་དངོས་པོ་དེའི་
ངོ་པོ་སྐྱེ་ཅམ་ཞེས་དྲང་པོར་བརྗོད་པ་ནི་རིགས་གྱི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་དང་།
བྱེད་པ་པོའམ་བྱེད་པ་གང་ཡང་བྱང་བས་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་གཙུག་པོར་སྟོན་པ་ནི་
བྱ་བའི་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་དང་། དངོས་པོ་དེའི་བྱ་ཚུ་སྐྱེས་སྐྱེས་
པ་གཙུག་པོར་སྟོན་པ་ནི་ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་དང་། བྱ་གཞི་
གང་ལ་ཡོད་པའི་རྣམས་གྱི་དངོས་པོ་ཅམ་གཙུག་པོར་སྟོན་པ་ལས་རང་བཞིན་དང་
བྱ་ཚུ་བཅས་གཙུག་པོར་མི་སྟོན་པ་ནི་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་དུ་

བཞག་པ་ཡིན་ནོ།

(5) རྟོན་རྒྱན་མོ་ལྷ་མི་ནང་གཞེས་གཉིས་པ་དཔེ་རྒྱན།

(7) དཔེ་རྒྱན་གྱི་ར་མ་སྒྱུ་ཅམ་བཤད་པ།

དཔེ་རྟོན་ཐ་དད་བཀོད་པ་ལས།

མཚུངས་པར་རྟོགས་བྱེད་དཔེ་རྒྱན་ཡིན།

ཞེས་པ་སྟེ། མོ་རྟོན་ནི། དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་པོ་རོ་ཐོ་ཐ་དད་པར་
བཀོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་གཉིས་མཚུངས་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་དཔེ་.....
རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཐུན་མོང་གི་བྱང་ཚས་སྟོན་མི་
སྟོན་ལྟ་ཚོགས་ཡོད་དོ།

(2) དཔེ་རྒྱན་མོ་གཉིས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་ཁྲུངས་སྟོན་པ་ནི།

མཚུངས་སྒྲ་ཡོད་མེད་ཅི་རིགས་ཀྱིས།

དཔེ་རྟོན་སྒྲར་ཚུལ་མོ་གཉིས་ཏེ།

ཚོས་དཔེ་དངས་དཔེ་བརྒྱག་པ་དང་།

ཕན་ཚུན་ངེས་དང་ངེས་མེད་བསྟུས།

ལུལ་བྱང་རབ་བཏགས་མད་བྱང་ཚོངས།

ཐེ་ཚོམ་གཏན་འབེབས་སྒྲར་མཉམ་ཉིད།

སྒྲ་དང་བསྟུགས་དང་བརྗོད་འདོད་དང་།

མགལ་དང་དགག་པ་རོ་བརྟོད་དང་།

དེ་ཉིད་བརྗོད་དང་ཐུན་མོང་མིན།

བྱང་མིན་སྟེན་མིན་མང་བ་དང་།

རྣམ་འགྱུར་ཐེང་བ་ངག་རྟོན་གཉིས།

ཟླ་པོའི་དངོས་དང་མཚུངས་སྒྱུར་གྱི། ཁྱིམ་པ་ཉེ། དཔེ་རྒྱན་མཚུངས་
 ཟླ་དངོས་སྤྱོད་མེད་ཅི་རིགས་དང་། དེ་ཡང་དཔེ་དོན་སྒྱུར་ཚུལ་གྱི་སྒྲིན་
 དབྱེ་ན། ༡ཆོས་དཔེ། ༢དངོས་པོའི་དཔེ། ༣བརྒྱུན་པའི་དཔེ། ༤ཕན་ཚུན་
 གྱི་དཔེ། ༥ངེས་པའི་དཔེ། ༦ངེས་པ་མེད་པའི་དཔེ། ༧བསྐྱུས་པའི་དཔེ།
 ༨ལུལ་བྱུང་གི་དཔེ། ༩རབ་བཏགས་གྱི་དཔེ། ༡༠མད་བྱུང་གི་དཔེ།
 ༡༡མྱོངས་པའི་དཔེ། ༡༢ཐེ་ཚོམ་གྱི་དཔེ། ༡༣གཏན་འབེབས་གྱི་དཔེ།
 ༡༤སྒྱུར་བའི་དཔེ། ༡༥མཉམ་ཉིད་གྱི་དཔེ། ༡༦སྒྲིབ་པའི་དཔེ།
 ༡༧བསྐྱུས་པའི་དཔེ། ༡༨བརྒྱུད་འདོད་གྱི་དཔེ། ༡༩འགལ་བའི་དཔེ།
 ༢༠དགག་པའི་དཔེ། ༢༡རྩོ་བསྟོད་གྱི་དཔེ། ༢༢དེ་ཉིད་བརྒྱུད་པའི་དཔེ།
 ༢༣ཐུན་མོང་མིན་པའི་དཔེ། ༢༤བྱང་མིན་གྱི་དཔེ། ༢༥མྱིད་མིན་གྱི་དཔེ།
 ༢༦མང་བའི་དཔེ། ༢༧ཕན་པ་འགྱུར་གྱི་དཔེ། ༢༨མྱིང་བའི་དཔེ།
 ༢༩འག་དོན་གྱི་དཔེ་གཉིས། ༣༠ཟླ་པོ་དངོས་པོའི་དཔེ། ༣༡མཚུངས་སྒྱུར་
 གྱི་དཔེ། ༣༢རྒྱ་ཡི་དཔེ་བཅས་སྤྱོད་ཅུ་མོ་གཉིས་ཡོད་དོ།

(༣) དཔེ་རྒྱན་མོ་གཉིས་པོ་མོ་མོའི་ངོས་འཛིན་བཤད་པ།

དཔེ་རྒྱན་གྱི་ནང་གསལ་དང་པོ་ཆོས་དཔེ་ནི།

དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་མཚུངས་པའི་ཆོས།

མཚུག་ཏུ་བཀོད་པ་ཆོས་དཔེར་འདོད།

དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་(གྱི་མིང་སྟོན་ཏུ་སྟོས་ཤིང་དེའི་རྗེས་སྤྱོད་མཚུངས་
 གསལ་གྱི་སྒྱུར་ཉི་མཚུག་ཏུ་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་)གྱི་བྱང་ཆོས་འདྲ་བ་
 གཅིག་བཀོད་པའི་སྒྲིན་ནས་དེ་གཉིས་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་ཞིག་ཉེ། དེའི་
 མཚན་གཞི་དཔེར་བརྒྱུད་ཅུ་བ་ལས་བཤད་པ།

མཛེས་མ་སྤྲོད་ཀྱི་ལག་མཐིལ་ནི།

ཅུ་སྐྱེས་བཞིན་ཏུ་ཀྱན་ཏུ་དམར།

ཞེས་པ་སྟེ། གོ་དོན་ནི། གྱེ་མཛེས་མ་ཞེས་པོས་ནས་སྤྲོད་ཀྱི་ལག་མཐིལ་ནི་ཅུ་
སྐྱེས་ཏེ་པ་སྐྱ་བཞིན་ཏུ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་དང་ལྗན་ནོ། །ཞེས་
མཛེས་མའི་ལག་མཐིལ་དང་པ་སྐྱ་གཉིས་དཀར་ལ་དམར་མདངས་ཆགས་པའི་
ཁྱད་ཚུལ་ཅན་ཏུ་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ། །གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བཞིན་ལ་
བོད་མཁས་པས།

ནེལ་གསེང་གཡུ་ཡི་མཆུལ་ཁྱིས་འདྲར་སྟོ།

མེ་ཏོག་སྤོང་མཛེས་སྐར་ཆེགས་བཞིན་ཏུ་བཀ།

བྱང་བའི་མགིན་སྐྱ་རྒྱུད་མངས་ལྟར་སྟོན་པའི།

དབྱིད་ཀྱི་རྩས་འདི་ལྟ་ལྟ་ལྟ་བུར་མཛེས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང་)མེས་རྒྱལ་མི་དམངས་རྒྱུར་མང་པོའི་སེམས།

གསེར་སྤྲད་བྱ་བྱ་ལྟ་བུར་གཅིག་ཏུ་འགྲེལ།

དེང་རབས་ཅན་བཞིའི་རྒྱབས་ཆེན་འཇུགས་སྐྱན་ཀྱན།

དབྱར་མཆོ་རྒྱས་པའི་དཔལ་བཞིན་གོང་ཏུ་འཕེལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

དཔེ་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་གཉིས་པ་དངོས་པོའི་དཔེ་ནི།

དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་ཅམ་ཞིག་ལས།

མཚུངས་ཆོས་མི་སྟོན་དངོས་པོའི་དཔེ།

དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་ཚུལ་དངོས་སུ་མ་བཞིན་པར་དཔེ་དང་
དཔེ་ཅན་གཉིས་མཚུངས་པ་ཅམ་ཞིག་དངོས་སུ་བཞིན་པའི་བྱགས་ལ་དེ་.....
གཉིས་ཁྱད་ཚུལ་གང་གི་སྟོན་ནས་མཚུངས་པར་གོ་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེའི་

མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་གསུངས་པ།

ཁྱད་གྱི་གདོང་ནི་པར་བཞིན།

མིག་དག་ཟུང་ལ་སྒྲོན་པོ་བཞིན།

ཞེས་པ་སྟེ། གོ་དོན་ནི། མངོས་མ་ཁྱད་གྱི་གདོང་ནི་པར་བཞིན་དང་། ཁྱད་
གྱི་གདོང་གི་མིག་དག་སྟེ་མིག་གཉིས་པོ་ནི་ཟུང་ལ་སྒྲོན་པོ་བཞིན་ནོ། །དཔེ་
དང་དཔེ་ཅན་གྱི་མཚུངས་ཆོས་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་ཀྱང་མངོས་མའི་གདོང་.....
པར་དང་། མིག་ཟུང་ལ་སྒྲོན་པོ་དང་འདྲ་ཞེས་པ་ཅམ་ཞིག་དངོས་སུ་བརྗོད་
པའི་ཤུགས་ལ། གདོང་དང་པར་གཉིས་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་དང་
ལྗན་པའི་ཆ་ནས་མཚུངས་པ་དང་། མིག་དང་ཟུང་ལ་གཉིས་ཁ་དྲག་སྒྲོན་པོ་
མཐིང་གི་མདངས་དང་ལྗན་པའི་ཆ་ནས་མཚུངས་པར་གྱུས་པ་ལྟ་བུའོ།

གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་པོད་མཁས་པས།

འོ་མའི་ཚུ་གཉེར་དང་མཚུངས་ཞལ་དཀྱིལ་འཁོར།

སྒྲོན་བྱང་ཟུང་ལ་མཐིང་ཀའི་དཔལ་འཕྲོག་དེས།

བརྗོད་པའི་སྒྲིན་འབྲུག་བྱང་བའི་རྣམ་འབྲུལ་ལྟའི།

ལྟ་མ་ཁྱད་ནི་དབྱིད་གྱི་ཕུན་ཆོགས་འདྲ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང་)པ་ཉའི་རི་མ་བརྗོད་འདྲའི་གཞུང་ལམ་ངོས།

ཉི་ཟེར་རྒྱལ་མཚུངས་འཁོར་མའི་འགྲོ་འོང་གིས།

རང་རང་གང་འདྲི་གནས་སུ་བཤོད་པ་འདི།

མཁའ་ལ་འབྲུག་པའི་སྒྲིག་གི་རོལ་ཅེད་བཞིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

དཔེ་རྒྱན་གྱི་རང་གསེས་གསུམ་པ་བརྗོད་པའི་དཔེ་ནི།

དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གྱི་ལྟ་ནས།

བུལ།

དཔེ་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་བཞི་པ་ཕན་ཚུན་གྱི་དཔེ་ནི།

དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་ཕན་ཚུན་རུ།

འཇལ་རེས་བྱེད་པ་ཕན་ཚུན་དཔེ།

ཐོག་མར་དཔེ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔེ་ཅན་གྱི་བ་དང་། སྒྲུང་ཡང་དཔེ་ཅན་
དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔེ་གྱི་བར་བྱེད་དེ་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་ཕན་ཚུན་དཔེ་
ལེན་རེས་བྱས་ནས་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན་
ཏེ།

དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ཅེ་བ་ལས་གསུངས་པ།

ཁྱད་གྱི་གདོང་བཞིན་ཚུ་སྟེས་ཏེ།

ཚུ་སྟེས་བཞིན་རུ་ཁྱད་གྱི་ཞལ།

ཞེས་པ་སྟེ། གོ་དོན་ནི། མཛེས་མ་ཁྱད་གྱི་གདོང་བཞིན་རུ་ཚུ་སྟེས་ཤིན་ཏུ་
མཛེས་ཤིང་ཡིད་རུ་ཁོང་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུ་སྟེས་བཞིན་རུ་ཁྱད་གྱི་ཞལ་རབ་ཏུ་
མཛེས་སོ། །ཞེས་དཔེ་ཅན་མཛེས་མའི་གདོང་དང་། དཔེ་པ་སྟེ་གཉིས་ཁྱད་
ཆས་མཚུངས་པའི་སྟོན་ནས་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་འཇལ་རེས་
བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་ཡོངས་འཛིན་ལྷ་དམར་དགེ་
འདུན་བཟུན་འཛིན་གྱིས།

སྒྲུང་ཅིའི་རོ་ལ་སྟེད་པའི་རྒྱུ་བཞིན།

ལེགས་བཤད་འཚལ་རྣམས་མཁས་པའི་མདུན་སར་རྒྱ།

ལེགས་བཤད་དོན་རུ་གཉིར་བ་དེ་རྣམས་བཞིན།

སྒྲུང་བུ་རྣམས་ནི་པད་མའི་ཚལ་རུ་འགྲོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའལ།

ཡང་ན། (རང) ཉིན་མོར་བྱེད་པ་པད་མོའི་ཚལ་ལ་བཞིན།

ཟུ་པོད་མི་རིགས་མཛའ་ཞིང་མཐུན་པ་སྟེ།

ལུ་ལྷོས་བསྐལ་ཡང་མཛའ་བས་མི་གཏོང་ལྟར།

སྲིད་པའི་སྟོན་མེ་པད་མོའི་ཚལ་དུ་ཅེན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

དཔེ་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་ལྷ་པ་ལེས་པའི་དཔེ་ནི།

དཔེར་བཞོན་དེ་ལས་གཞན་མཚུངས་དཔེ།

ཡོད་པ་འགག་བྱེད་ལེས་པའི་དཔེ།

དཔེ་ཅན་དེ་ལ་འོས་པའི་དཔེ་ཞིག་བཞོན་དེ། དེ་གཉིས་མཚུངས་པར་
བརྗོད་པར་མ་ཟད་དཔེ་ཅན་དེ་ཉིད་དཔེ་དེ་ཁོ་ན་དང་མཚུངས་ཀྱི། དེ་ལས་
གཞན་པའི་དཔེ་མེད་པར་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་གསུངས་པ།

བྱོད་ཞལ་པར་ཉིད་དང་མཚུངས།

གཞན་ནི་འགའ་ཞིག་དང་ཡང་མིན།

ཞེས་པ་སྟེ། གོ་དོན་ནི། མཛོས་མ་བྱོད་ཀྱི་ཞལ་ནི་པར་མཛོས་པ་དང་
མཚུངས་ཀྱི། གཞན་འགའ་ཞིག་དང་ཡང་མཚུངས་པ་མིན་པ་སྟེ། དེ་ལ་འོས་
པའི་དཔེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ།

གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་རེབ་ཅའི་བཀའ་འགྱུར་བ་དམ་ཚུས་ཡར་.....
འཕེལ་གྱིས།

གསེར་གྱི་མིག་མང་རིས་མཛོས་བེད་ཅུའི།

ས་གཞི་འདི་རྣམས་རྣམ་བཞུའི་རྒྱ་སྤར་གྱིས།

སྤྲེལ་པའི་མཚན་མཐིང་རྣམ་མཁའི་ལམ་ཉིད་དྲང་།

མཚུངས་ཀྱི་རིགས་མཐུན་དཔེ་གཞན་དམིགས་སུ་མེད།

ཅེས་པ་ལྟ་བུ་འཕ།

ཡང་ན། (རང)དཀར་གསལ་འོད་སྤང་བཀྲ་བའི་རས་གཞིའི་ངོས།

རྒྱང་རིང་ཡུལ་སྤྲངས་ངོ་མཚར་བཀོད་པའི་གཟུགས།

མངོན་སྲུང་གསལ་འདི་འཕྲུལ་གྱི་མེ་ལང་གི།

དཔེར་འོས་དེ་དང་མཚུངས་པའི་ཆོས་གཞན་ཅི། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ།

དཔེ་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་རྒྱག་པ་འཇམ་པ་མེད་པའི་དཔེ་ནི།

དཔེར་བཀོད་དེ་མཚུངས་གཞན་དག་ཀྱང་།

ཡོད་ན་དཔེར་འོས་ངེས་མེད་དཔེ།

དཔེ་ཅན་དེར་དཔེ་གཅིག་བཀོད་དེ། དེ་དང་མཚུངས་པ་གཞན་ཡོད་ན་

ཡང་དཔེ་ཅན་དེའི་དཔེར་འོས་སྤྲོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཚན་གཞི་

དཔེར་བརྗོད་ཅུ་བ་ལས་བཤད་པ།

རེ་ཞིག་བྱོད་གདོང་པར་ཡི།

རྗེས་འགྲོ་གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་བ།

གལ་ཏེ་ཡོད་ན་དེ་བྱེད་འཇུག།

ཞེས་པ་ལྟ། གོ་དོན་ནི། རྒྱག་མར་བྱོད་ཀྱི་གདོང་ནི་པར་རྒྱས་པའི་རྗེས་སུ་

འགྲོ་ལ། གལ་ཏེ་གདོང་གི་མཛེས་པ་དང་མཚུངས་པའི་དཔེ་གཞན་ཡོད་ན།

དེ་ཉིད་ཀྱང་བྱོད་ཀྱི་གདོང་གི་དཔེར་འོས་སྤྲོད། ཞེས་དང་པོར་མཛེས་མའི་

གདོང་གི་དཔེར་པར་བཀོད་དེ། དེ་གཉིས་མཛེས་པ་སྤྲོད་ཀྱི་སྐོར་ནས་མཚུངས་

པར་བཟུན་ནས། དེ་དང་མཚུངས་པའི་རིགས་གཞན་ཡོད་ན་ཡང་གདོང་གི་

དཔེར་འོས་སྤྲོད། ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་འོ། གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་

དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིལ།

ཟབ་ཡངས་མཁུན་པའི་གཏིར་མངའ་བྱུང་གི་ཐུགས།

མཐའ་བྲལ་འཆི་མེད་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་དང་།

རེ་ཞིག་མཚུངས་མེད་དེ་འདྲའི་དངོས་པོ་གཞན།

གལ་ཏེ་མཆིས་ན་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འགྲོ། ཞིས་པ་ལྟ་བུ་འཕ།

ཡང་ན། (རང་)ཡིད་འཕྲོག་ཡང་ཆོད་གཟུགས་འཛིན་གཞན་ཅུའི་ཆོགས།

གནས་ལྟ་རིག་པའི་སྐྱེ་སྐྱེ་བས་དཔལ་འབར་བ།

ཞིགས་པའི་ཉི་གཞན་དམར་པོར་ཡང་དག་མཚུངས།

རྗེས་མཐུན་གཞན་ཡང་སྲིད་ན་དེའི་དཔེར་འོས། ཞིས་པ་ལྟ་བུ།

དཔེ་བྱུན་གྱི་ནང་གསེས་བུན་པ་བསྐྱས་པའི་དཔེ་ནི།

ཐུགས་རེས་མཚུངས་མིན་གཞན་གྱིས་ཀྱང་།

མཚུངས་པར་སྟོན་པ་བསྐྱས་པའི་དཔེ།

དཔེ་ཅན་དེ་ཉིད་བྱང་ཆོས་དེ་གཅིག་སུའི་སྟོན་ནས་དཔེ་དེ་དང་མཚུངས་
པ་ཅམ་མིན་གྱི། བྱང་ཆོས་གཞན་ཞིག་གི་སྟོན་སྐྱེས་ཀྱང་དཔེ་དེ་དང་མཚུངས་
པར་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

བྱུང་གདོང་མངོས་པ་ཁོ་ན་ཡིས།

སྐྱེ་བའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་མིན་ཏེ།

དགའ་བསྐྱེད་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞིས་པ།

འདི་འདྲ་བསྐྱས་པའི་དཔེ་ཡང་ཡོད།

ཅས་པ་སྟེ། ག་དོན་ནི། མངོས་མ་བྱུང་གི་གདོང་ནི་མངོས་པ་གཅིག་སུའི་སྟོན་

ནས་ཟླ་བའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཉི་ཟླ་བ་དང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་གྱི། མཐོང་བ་
 ཅམ་གྱིས་གཞན་གྱི་སེམས་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་འདི་ཡི་སྒོ་ནས་ཀྱང་མཚུངས་
 གོ། །ཞེས་དཔེ་ཅན་མངོས་མའི་གདོང་དང་། དཔེ་ཟླ་བ་གཉིས་མངོས་ཤིང་
 དཀར་པའི་ཆ་གཅིག་སུའི་སྒོ་ནས་དེ་གཉིས་མཚུངས་པ་ཅམ་མིན་པར། ཡིད་
 ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་བྱད་ཆོས་གཞན་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་ཀྱང་དཔེ་ཟླ་བ་དང་་་་
 དཔེ་ཅན་གདོང་གཉིས་མཚུངས་པར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ།།

གདོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་པཎ་ཆེན་སློབ་བཟང་ཡེ་ཤེས་གྱིས།

དབྱངས་ཅན་བྱོད་ཞལ་མཚར་སྟག་ལྡན་པ་ཡིས་།

རྒྱ་སྟོན་པར་འདི་རྗེས་སུ་འགྲོ་མིན་ཏེ།

མིག་ལྡན་ཀྱན་ཡིད་འཕྲོག་པའི་འཇུག་མདངས་དང་།

ཞེས་པའི་དྲི་བསྐྱེད་སྟགས་བརྒྱར་འབྱུང་འདིས་ཀྱང་། །ཞེས་པ་ལྟ་

བུའམ།

ཡང་ན། (རང་)སྒྲིངས་ཀྱན་འཛད་མེད་གཏེར་ཁས་གང་ཅམ་གྱིས།།

ས་འདི་རིན་བུལ་ནོར་བུར་མཚུངས་མིན་ཏེ།

རྒྱ་ཆེའི་ཐང་ཀྱན་བྱུང་པའི་ལ་རྟོག་དང་།

ནོར་སྟགས་གྲངས་གྱིས་གཞལ་བར་དཀའ་བས་ཀྱང་། །ཞེས་པ་ལྟ་

བུའོ།།

དཔེ་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་བརྒྱད་པ་སྟུང་བྱེད་གི་དཔེ་ནི།

འདྲ་མིན་བྱུང་པར་གཉིས་ལས་གཞན།།

མེད་པར་བརྗོད་པ་སྟུང་བྱེད་དཔེ།།

དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་རྟེན་ནམ་གནས་གཞི་ཐ་དང་པའི་བྱུང་པར་་་་་

ཡོད་པ་ཅམ་མ་གཏོགས། དེ་གཉིས་བྱང་ཚས་ཀྱི་སྒྲ་ནས་མི་འདྲ་བའི་བྱང་
པར་མེད་ཅེས། དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་ལ་སྒྱུར་མི་འདྲ་བའི་བྱང་པར་ཡོད་
ཀྱང་། སྐབས་དེར་དེ་གཉིས་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱང་པར་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་པར་
བརྗོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

བྱང་གྱི་ཞལ་ནི་བྱང་ཉིད་ལ།

མཐོང་གི་སྒྲ་བ་མཁའ་ལ་མཐོང་།

འདི་ཉིད་ཁོ་ནས་ཐ་དད་དེ།

གཞན་མེད་ཅེས་འདི་ལུལ་བྱུང་དཔེ།

མཛེས་མ་བྱང་གྱི་ཞལ་ནི་བྱང་གྱི་ལུས་ཁོ་ན་ལ་མཐོང་ཞིང་། སྒྲ་བ་ཉ་
གང་བ་འདི་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་མཐོང་བའི་བྱང་པར་འདི་ཉིད་ཁོ་ནས་ཐ་དད་
པ་ཅམ་མ་གཏོགས། གཞན་མི་འདྲ་བའི་བྱང་པར་མེད་དོ། །ཞིས་དཔེ་ཅན་
མཛེས་མའི་གདོང་དང་། དཔེ་སྒྲ་བ་གཉིས་རྟེན་ཐ་དད་པའི་བྱང་པར་ཅམ་
ལས། གཞན་དེ་གཉིས་མི་འདྲ་བའི་བྱང་པར་མེད་ཅེས་བྱུང་ཆེན་པོས་བརྗོད་
པ་ལྟ་བུའོ།

གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

བྱང་གྱི་འདྲེན་བྱེད་དཔལ་ནི་བྱང་གདོང་ལ།

མཐོང་ཞིང་ལྷུ་ལ་ནགས་གྱི་རྗེར་བྱུར་ཏེ།

གཞན་པའི་བྱང་པར་འབྱེད་ཆས་ཞིབ་མའི་སྒྲས།

ལན་བརྒྱར་བརྟགས་ཀྱང་དམིགས་སུ་ཡོད་མིན་ནོ།

ཞིས་པ་ལྟ་

བུའམ།

ཡང་ན། (རང) དཀར་མངོས་ཤོག་སུར་ཡི་གེའི་གཞུགས་རིས་འབྱུག།

ཅང་ཤེས་མཁྱེགས་འགྲོ་ཐང་ཆེན་ཡངས་པོར་རྟེ།

དེ་ལས་གཞན་རྩ་བྱད་པར་འབྱེད་ཆོས་འགའ།

རིང་རྩ་བཅའ་ཡང་རང་ཉིད་ངལ་བ་ཅམ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

དཔེ་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་དབྱེ་བ་རབ་བཏགས་གྱི་དཔེ་ནི།

དཔེ་དེར་མ་སྟེམས་གཞན་ལ་ཡང་།

འདྲ་ཆོས་ཡོད་ཅིས་རབ་བཏགས་དཔེ།

དཔེ་ཅན་གྱི་བྱད་ཆོས་དེ་ཉིད་དཔེ་ལ་ཡོད་སྟེམ་པའི་ང་རྒྱལ་ཡོད་པ་ལྟ་.....

སུར་སྟོ་བཏགས་ནས། དེའི་ང་རྒྱལ་འགོག་པའི་ཆེད་རྩ་དཔེ་གཞན་ཞིག་

འགོད་པ་ཞིག་ཡིན་རྟེ།

དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

དེ་ཡི་བཞིན་དཔལ་ང་ཉིད་ལ།

ཡོད་ཅིས་སྐྱབ་བ་བསྟེན་མི་དགོས།

པར་ལ་ཡང་དེ་ཡོད་ཕྱིར།

ཞེས་པ་འདི་ནི་རབ་བཏགས་དཔེ།

ཞེས་པ་ལྟ། གོ་དོན་ནི། མངོས་མ་དེའི་བཞིན་གྱི་མངོས་པ་སུན་སུམ་ཆོགས་

པའི་དཔལ་དེ་ང་ཉིད་ལ་ཡོད་ཅིས་སྐྱབ་བ་ཁྱེད་བསྟེན་པར་བྱ་མི་དགོས་རྟེ། པར་

ལ་ཡང་དེའི་མངོས་པ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་མངོས་མའི་

གདོང་གི་མངོས་པ་ང་རང་ལ་ཡོད་ཅིས་སྐྱབ་བ་ལ་ང་རྒྱལ་ཡོད་པ་ལྟ་སུར་སྟོ་.....

བཏགས་ནས། དེའི་ང་རྒྱལ་འགོག་པའི་ཕྱིར་རྩ་པར་ལ་ཡང་མངོས་པ་སུན་

སུམ་ཆོགས་པའི་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་

དཔེར་བཤད་པ་འདི་ནི་རབ་བརྟགས་ཀྱི་དཔེ་ཡིན་ནོ།

ག་དོན་གྱི་དཔེར་བཤད་ལ་པཌ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་གྱིས།

མེན་ཀ་ཡི་འབྲེན་བྱེད་ཡིད་འཕྲོག་དང་།

མཚུངས་ཞེས་དབྱིད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་དྲེགས་མི་འཚལ།

པད་ཚལ་མཚེལ་གནས་པའི་ན་རྒྱན་ཅན།

ཡོན་ཏན་དེ་ལྟར་ཡིད་འཕྲོག་ལྟན་པས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང་)ན་རྒྱས་ལང་ཚོའི་འཕེལ་འགྲིབ་བདག་ཉིད་ལ།

ཡོད་ཅེས་རི་བོང་འཛིན་སྤྱད་བསྐྱེམ་མི་དགོས།

ནམ་མཁུག་ལྟར་པའི་ལྟོན་ཤིང་གེལ་བར་ཡང་།

མཚུངས་ཚས་ཡོན་ཏན་དེ་དང་ལྟན་པ་ཉིད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

དཔེ་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་བཙུང་བ་རྟེན་བྱུང་གི་དཔེ་ནི།

དཔེ་དེར་བྱང་ཚས་དེ་ལྟན་ན།

དཔེར་འོས་ཞེས་བརྗོད་མཁུང་བྱུང་དཔེ།

དཔེ་དེ་ལ་དཔེ་ཅན་གྱི་བྱང་ཚས་དེ་དག་ལྟན་ན། དཔེ་ཅན་དེའི་དཔེར་འོས་

ས་ཞེས་དཔེ་ཅན་དེའི་དཔེར་བརྟགས་པ་མཐའ་གཟུང་གི་སྒྲོ་ནས་བཤད་དེ།

དཔེ་ཅན་དེ་ལ་དཔེ་དེས་འགན་ཟུང་བྱེད་མི་རུས་པར་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེའི་

མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

གལ་ཏེ་པརྟ་འགའ་ཞིག་ལ།

སྒྲིན་ལེགས་རྣམས་འབྲུལ་མིག་ལྟན་ན།

སྤྱད་ཀྱི་བཞིན་གྱི་དཔལ་འཛིན་ཏེ།

ཞེས་པ་འདི་ནི་རྟེན་བྱུང་དཔེ།

ཞེས་པ་སྟེ། གོ་དོན་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་བརྟག་པ་མཐའ་གཟུང་གི་ཆོག་སྒྲིལ་
 ནས་མེ་རྟོག་པ་སྒྲིལ་འགའ་ཞིག་ལ་སྒྲིལ་ལེགས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ནས་པར་འབྲུལ་.....
 བའི་མཛེས་པ་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་བཞིན་རས་རྒྱས་པའི་དཔལ་
 འཛིན་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་དཔེ་པར་ལ་དཔེ་ཅན་མཛེས་མའི་གདོང་གི་མིག་
 མཛེས་པ་འདི་ཡི་བྱང་ཚས་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་ན་དེའི་དཔེར་འོས་སེ་ཞེས་དཔེ་
 པར་སྒྲིལ་བྱང་དཔེ་ཅན་མཛེས་མའི་གདོང་ལ་འབྲུག་པར་མི་རྒྱས་པར་བརྟན་པ་
 འདི་ནི་མཛད་བྱང་གི་དཔེའོ།

གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་རྩེ་ཙམ་ཁ་པས།

རབ་བརྗོད་ཏི་མེའི་གངས་ཀྱིས་ལྟ་ཡི་ལམ།

རབ་མཛེས་ཐོར་ཅོག་སྒྲིལ་པར་བཞོད་བྱས་ནས།

རབ་སྟན་རྒྱུད་མང་སྒྲིག་ལ་ལྟ་བྱེད་ན།

རབ་དཀར་ལྟ་མོ་ཁྱོད་དང་མཚུངས་པར་འབྱུར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།
 ཡང་ན། (རང་)པ་མཐའ་མི་དམིགས་ཀྱིན་གསལ་བྱངས་པའི་དབྱིངས།

ཁང་བཟང་ཡིད་རྒྱ་འོང་བས་རབ་མཛེས་ཤིང་།

ཁག་ཁྱིག་སྒྲིལ་མེ་འབར་བའི་དཔལ་འཛིན་ན།

པེ་ཅིན་གྲོང་ཁྱེར་ཆེ་འདྲིའི་མཐུན་དཔེར་འོས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

དཔེ་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་བརྒྱ་ཤུ་ཤིག་པ་རྒྱངས་པའི་དཔེ་ནི།

དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་པན་ཚུན་དུ།

འབྲུལ་བར་སྟོན་པ་རྒྱངས་པའི་དཔེ།

དཔེ་ཅན་མཚུངས་པའི་ཆོན་དཔེ་དང་། དཔེ་མཚུངས་པའི་ཆོན་དཔེ་ཅན་དེ་
 ཉིད་ཡིན་ནམ་སྟེ་ལྟ་བུ་འབྲུལ་བའི་ཁྱེན་དང་འབྲུལ་བའི་ནམ་འབྱུར་བརྟན་.....

པའི་སྒོ་ནས་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་སོ་སོར་དབྱེ་བ་མི་འབྱེད་པར་སྒྲུབ་ས་.....
པའི་ཚུལ་ཏུ་བརྗོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ཅུ་བ་ལས་བཤད་པ།

ལུས་པ་སྒྲིང་གདོང་དེ་པོར་ཅན།

ཞེས་བརྟགས་སྒྲིང་གདོང་བསམ་པ་ཡི།

ཟླ་བ་ཡི་ཡང་རྗེས་སུ་བསྟེགས།

ཞེས་འདི་སྒྲུབ་པའི་དཔེ་ཏུ་བཤད།

ཅས་པ་ཉེ། གོ་དོན་ནི། ལུས་པ་མ་སྒྲིང་གི་གདོང་འདི་ནི་དེ་པོར་ཅན་ཏེ་ཟླ་བ་
ཡིན་ནམ་སྟམ་ཏུ་བརྟགས་ནས་འབྲུལ་བར་བྱེད་ལ། ཡང་ནམ་མཁའི་ཟླ་བ་
མཐོང་བའི་སྐབས་སུ་སྒྲིང་གི་གདོང་པ་ཡིན་ནོ་སྟམ་ཏུ་བསམས་ནས་དགའ་མ་
སྒྲིང་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་སྒྲོས་ཟླ་བའི་རྗེས་སུ་བསྟེགས་ནས་ཕྱིན་ནོ་ཞེས་དཔེ་ཟླ་
བ་དང་། དཔེ་ཅན་མངོས་མའི་གདོང་གཉིས་ཏུ་ཅང་འདྲ་བའི་ཆ་ནས་སོ་སོར་
དབྱེ་བ་མ་བྱེད་པར་སུ་ཚུན་འབྲུལ་བར་བརྗོད་པའི་ཤུགས་ལ། (དཔེ་འདི་
ལ་འབྲུལ་གཞི་ཅམ་ལས་སྟེན་དངོས་སུ་མི་གསལ) དཔེ་ཅན་མངོས་མའི་གདོང་
དེ་ཉིད་དཔེ་ཟླ་བ་དང་མཚུངས་པར་གོ་བར་བྱེད་པ་འདི་ནི་སྒྲུབ་པའི་དཔེར་
བཤད་པ་ཡིན་ནོ།

གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་པོད་མཁས་པས།

སྒྲིང་ལུས་འཕགས་བྱེད་སྒྲིང་གཞན་གྱིས་བསྒྲིང་བའི།

འབྲི་ཤིང་གཞན་ཏུ་རབ་འབྲུལ་མངོས་སུ་ག་ཅན།

གང་གི་གཟུགས་ལ་མངོན་ཆགས་སྒྲིང་ཚལ་གྱི།

གསར་འབྲུངས་སྟེན་པའི་མགུལ་ནས་འབྲུང་སྟེན་མོ།

ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང་)ཆུ་གཏིར་ངོས་སུ་རྒྱ་སྐར་གཟུགས་བརྟན་ཀྱན།

གསལ་ཆེ་ནས་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་བརྟན་པ་སྦྱང་།

སྐར་ཡང་བར་སྐར་དབྱིངས་སུ་ཆུ་བྱའི་ལྷ།

ལྷིང་བ་མཐོང་ནས་ཆུ་རྒྱལ་བྱ་བར་ཆོམ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

དཔེ་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་བརྒྱ་གཉིས་བ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་དཔེ་ནི།

ཆོས་མཚུངས་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས།

དབྱེ་བ་འབྱེད་མེན་ཐེ་ཆོམ་དཔེ།

དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་སོ་སོ་ནས་སྦྱས་ཏེ། དཔེ་ཅན་དེ་
ཉིད་དང་། དཔེ་གཉིས་སོ་སོར་དབྱེ་བ་གསལ་ཐོར་འབྱེད་མ་རྣམས་པར་ཐེ་ཆོམ་
བ་བར་བརྗོད་པའི་ཤུགས་ལ། དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་མཚུངས་པར་སྦྱོར་
བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

པད་ནང་བྱང་བ་འཁོར་རམ་ཅི།

ཁྱུང་གདོང་ལ་མིག་གཡོའམ་ཅི།

བདག་གི་སེམས་འདི་རྣམ་པར་གཡོ།

ཞེས་པ་འདི་ནི་ཐེ་ཆོམ་དཔེ།

ཞེས་པ་སྟེ། གོ་དོན་ནི། དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་ཁ་དོག་དང་
དབྱིབས་ཀྱི་མཛེས་པ་མད་རུ་བྱུང་བའི་གཞི་ཁྱུང་པར་ཅན་ཞིག་གི་ངོས་ལ་.....
མཐོན་མཐིང་རྣམས་པར་འཕྱལ་བའི་དངོས་སོ་ཡིད་འཕྲོག་པ་ཞིག་སྐར་བ་འདི་
ནི་མེ་རྟག་པར་འདི་ནང་རུ་བྱུང་བ་བྱུང་ཞིག་འཁོར་བ་ཡིན་ནམ། མཛེས་མ་ཁྱུང་

གྱི་གདོང་ལ་རྣམ་པར་འཕྲུལ་བའི་མིག་གཉིས་གཡོ་བ་ཡིན་ནམ་ཅི་ཞིག་སྟམ་དུ་
 བདག་གི་སེམས་ནི། སྟམ་ཉིད་དབང་གིས་རྣམ་པར་གཡོ་བར་ཐུར་རྟོ། །ཞེས་
 དཔེ་ཅན་གྱི་བྱང་ཚིས་དཀར་ལ་དམར་མདངས་ཆགས་པའི་སྟེང་དུ་གནག་.....
 ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་ལ་གཡོ་བའི་འཕྲུལ་དང་ལྡན་པ་མཐོང་བ་ན། བད་མའི་ནང་
 ཏུ་བྱང་བ་འཁོར་བ་ཡིན་ནམ། མངོས་མའི་གདོང་གི་ངོས་ལ་མིག་གཡོ་བ་གང་
 ཡིན་གྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་མ་རྩལ་པར་སྟོན་པའི་བྱགས་ལ་དཔེ་ཅན་མངོས་མའི་.....
 གདོང་དང་། དཔེ་པར། དཔེ་ཅན་མིག་གཡོ་བ་དང་། དཔེ་བྱང་བ་འཁོར་བ་
 རྣམས་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་འདི་ནི། ཐེ་ཚོམ་གྱི་དཔེ་ཡིན་ནོ།།

གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་དབྱངས་ཅན་དགའ་སྟོས།

དཀར་མངོས་ཆུ་འཛིན་གཞོན་ཅུའི་དུམ་བུ་ལ།

རྣམ་བཟླ་དབང་གཞུ་གསར་པས་འབྲུད་དམ་ཅི།

འོན་ཏང་སྒྲ་བའི་ལྷ་མོ་ཁྱེད་གྱི་སྐར།

སྒྲ་ཆོགས་དར་གྱིས་བསྐྱབས་སམ་འཕྱང་མོ་ཉུག །ཅེས་པ་ལྷ་བུ་འཕ།

ཡང་ན། (རང་)སྟན་འཇུག་རོ་མཚར་དུ་མས་ཡིད་དབང་ཀྱན།

འཕྲོག་འདི་རང་འགྲུལ་རྒྱད་མང་འཁྲོལ་ལམ་ཅི།

འོན་ཏེ་སྒྲོབ་གྲོགས་རྣམས་ཀྱིས་མེས་རྒྱས་ལ།

བསྟོད་བསྐྱགས་དབྱངས་སུ་ཁྱེར་རམ་འཕྱང་མོ་ཉུག །ཅེས་པ་ལྷ་

བུ་འོ།

དཔེ་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་བརྒྱ་གསུམ་པ་གཏན་འབེབས་གྱི་དཔེ་ནི།

འདྲ་དང་འདྲ་མིན་ཚོས་གཞན་གྱིས།

དཔེ་དང་དབྱེ་འབྱེད་གཏན་འབེབས་དཔེ།

དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་ཁྱད་ཚུལ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་བའི་ནས་སྤྱི་བའི་དབྱེ་བ་
 མ་ཁྱེད་པའི་རྩིས་སྤྱི་ལེགས་པར་བརྟགས་པ་ན། དཔེ་ལ་ཡོད་པའི་སྦྱོར་དེ་དཔེ་
 ཅན་ལ་མེད་པ་དང་། དཔེ་ཅན་ལ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དཔེ་ལ་མེད་པའི་
 ཁྱད་པར་དེའི་སྒྲིག་ནས་དཔེ་ཅན་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་
 པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

ཟླ་བ་སྤྱི་བའི་ཁྱེད་མཛེས་པ་འདི།

ཟླ་བས་ཚར་གཅོད་པ་སྤྱི་ལོ།

དེ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་གདོང་ཉིད་དོ།

ཞེས་པ་འདི་ནི་རེས་རྟེན་དཔེ།

ཞེས་པ་སྤྱི། གོ་དོན་ནི། ཅི་འདི་ན་དཀར་ལ་དམར་པའི་མདངས་ཅན་གྱི་
 མཛེས་པ་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བའི་ཁྱེད་མཛེས་པ་དཀར་གསལ་ཟླ་བ་ཡང་དོ་ཚ་ཞིང་སྤྱི་བའི་པར་
 བྱེད་པ་འདི་མེ་ཏོག་པ་སྤྱི་བའི་གཞོན་ལྷ་ཡིན་ནམ་སྤྱི་བའི་ཡང་ལེགས་པར་བརྟགས་པ་
 ན། པ་སྤྱི་ནི་ཟླ་བ་ཤར་བས་ཚར་གཅོད་པ་སྤྱི་བའི་བྱེད་པར་བྱེད་ལ། འདི་ནི་ཟླ་
 བས་ཚར་གཅོད་པར་མི་རུས་པས་ན་མཛེས་མ་ཁྱེད་ཀྱི་གདོང་ཡིན་པར་རེས་
 སོ། །ཞེས་དཔེ་པ་སྤྱི་དང་དཔེ་ཅན་མཛེས་མའི་གདོང་གཉིས་ཁྱད་པར་འགའ་
 ཞིག་གི་སྒྲིག་ནས་མཚུངས་པ་ལས་དཔེ་ཅན་མཛེས་མའི་གདོང་དེ་ཉིད་པ་སྤྱི་ཡིན་
 བམ་སྤྱི་བའི་འབྲུལ་བ་སྤྱི་བའི་བརྗོད་ནས་སྤྱི་བའི་ཡང་། དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་
 གཉིས་ལ་གཅིག་ལ་ཡོད་ལ་གཅིག་ཤོས་ལ་མེད་པའི་སྦྱོར་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱེ་
 བ་ཡོད་པའི་སྒྲིག་ནས་མཛེས་མའི་གདོང་ཡིན་པར་གཏན་ལ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་ནི་རེས་
 རྟེན་གྱི་དཔེ་འཕྲུལ་གཏན་འབེབས་གྱི་དཔེ་ཡིན་ནོ།

གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་པ་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བའི་དབྱེ་བ་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བའི་

ལང་ཚའི་དཔལ་འདྲིན་གང་གི་མངོས་སྟག་ཆ།
 དྲན་པའི་དགའ་མར་ཀུན་ནས་མཚུངས་ཀྱི་ཀྱང་།
 རྒྱུ་འདྲིན་འདྲིན་པའི་སྒྲིལ་བུམ་བུ་དཔེན་བྱེད་།
 བུད་ཀྱི་དགའ་མ་མ་ཡིན་ལང་ཚེ་ཅན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།
 ཡང་ན། (རང་)རྒྱང་གི་བཞོན་པར་མ་བཞེན་དྲི་བསྟང་དང་།
 སྒྲིགས་བཅུར་སྒྲི་ཞིང་དུས་ཀུན་འདབ་མའི་འཇུག་།
 ཡོངས་སུ་བཞད་འདི་ཅུང་ལི་གྲུ་ཡིན་ལེའི།
 རོ་མཚར་མཛད་རྒྱུ་ཡིན་གྱི་པད་དཀར་མེན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།
 དཔེ་རྒྱན་གྱི་ནང་གསལ་བཅུ་བཞི་བ་སྟུར་བའི་དཔེ་ནི།
 གཉིས་ལས་མི་ཉུང་དོན་སྟུར་ཞིང་།
 མཚུངས་སྒྲི་ལྟར་པ་སྟུར་བའི་དཔེ།
 དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་པོ་སྒྲི་མཚུངས་པ་དང་། །ཁྱད་ཚུལ་ལྟར་ཅིག་ཏུ་
 སྟུར་བའི་སྒྲི་ནས། དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་མཚུངས་པར་གོ་བར་བྱེད་པ་
 ཞིག་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།
 བསེལ་བེར་ཅན་གྱི་དག་ཆེ་དང་།
 དཔལ་དང་ལྟན་དང་དྲི་བཟང་གིས།
 ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ནི་ཆུ་སྒྲིལ་བཞིན།
 ཞེས་པ་སྟུར་བའི་དཔེ་ཅ་བཤད།
 ཅེས་པ་ལྟེ། གོ་དོན་ནི། བསེལ་བེར་ཅན་གྱི་དག་ཆེ་ཆེ་ཆེ་བས་ཁ་བྱུམ་པར་
 བྱེད་པ་དང་། བད་མ་དེ་ལས་སྒྲིན་ལྟ་མོ་དཔལ་དང་ལྟན་པ་བྱུང་བས་ན་

དཔལ་དང་ལྡན་པ་དང་། གྲི་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པ་བཞིན་ཏུ། མཛེས་མ་ཁྱོད་
 གྱི་གདོང་ཡང་ཟླ་བའི་དག་ཟླ་ཉེ་ཟླ་བ་སྦྱངས་པར་བྱེད་པ་དང་། མཛེས་པའི་
 དཔལ་དང་ལྡན་པ་དང་། ལུས་དང་ཁ་ནས་གྲི་བཟང་པོ་ཐོ་བས་མཛེས་མ་
 ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ནི་ཆུ་སྦྱེས་བཞིན་ནོ། ཞེས་དཔེ་དོན་གཉིས་བྱང་ཆོས་འདྲ་བའི་
 ཆ་ནས་མཚུངས་པར་སྒྱུར་བ་ནི་སྒྱུར་བའི་དཔེར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ཞོ་དོན་
 གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་པོད་མཁས་པས།

དཀར་གསལ་གྲི་མ་སྒྲངས་པའི་བཞིན་རས་ཅན།

ཆགས་ལྡན་སྒྲིང་ལ་ཀུན་དགའ་གསར་བའི་རོ།

སྦྱོན་བྱེད་ལང་ཆའི་འཁེལ་བ་བཅམ་པ་ཡི།

བདག་གི་སྒྲིགས་འདི་ཟླ་ཆོས་གསར་པ་བཞིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང་)མི་འགྱུར་སྒྲིགས་བཟན་པའི་ཅ་བ་ལས།

ལེགས་འབྲངས་ཀུན་གྱི་འདོད་པ་འཛོལ་དམ།

མན་པའི་འབྲས་བུ་ལུ་བྱང་དཔལ་ཡོན་ཅན།

སྦྱོན་པ་བཟང་པོ་དཔག་བསམ་སྦྱོན་པར་མཚུངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

དཔེ་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་བརྗོད་པ་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་ནི།

སྦྱ་གཅིག་གཅོད་མཆམས་མིང་གཅིག་ལ།

དོན་གཉིས་མཚུངས་སྒྱུར་མཉམ་ཉིད་དཔེ།

ཆོག་གཅིག་ལ་གཅོད་མཆམས་མི་འདྲ་བའི་སྒྲིགས་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་
 ཀར་གྱི་ཅང་ཞིང་། དེའི་ཤུགས་ལ་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་ཀ་མཚུངས་པར་
 ཞོ་བུས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་མཆན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

སྒྲིབ་ཆལ་ཕྱིང་འདྲི་བུ་མོ་བཞིན།

མངོས་ལྡན་སྤྲུལ་ཀླ་རྣམ་ན།

ཞེས་པ་ཤི། སྒྲིབ་ཆལ་གྱི་སྤྲུལ་ལའི་ནགས་ཀྱི་ཕྱིང་བ་མངོས་ཤིང་ཡིད་རྩེ་འོང་བ་
དང་ལྡན་པ་འདྲི་ནི་བུ་མོ་གཞོན་ནུ་མ་བཞིན། ཆོས་གང་གིས་མཚུངས་ཞིན།
སྤྲུལ་ཀླ་ན་ཞེས་པའི་སྤྲུལ་མཉམ་པ་ཉིད་རྩེ་མཚུངས་པས་སོ། ཞེས་དཔེའི་
སྐབས་སུ་སྤྲུལ་སྤྲོས་དཀར་གྱི་ཤིང་དང་། ཀླ་རྣམ་ན་ནགས་ཏེ། སྤྲོས་དཀར་གྱི་
ནགས་ཀྱི་མངོས་པ་དང་ལྡན་པར་གྲོ་ལ། དཔེ་ཅན་གྱི་སྐབས་སུ་ས་བཅས་པའི་
དོན་དང་། ཨ་ལ་ཀ་ལན་བྱ། ལྡན་ན་གདོང་ཤི། ལན་བྱར་བཅས་པའི་གདོང་
མངོས་པ་དང་ལྡན་པའམ། མངོས་ལྡན་ལན་བྱར་བཅས་པའི་གདོང་མངོས་པ་
དང་ལྡན་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། སྤྲུལ་མཉམ་ཉིད་རྩེ་སྤྲུལ་བའི་ཤུགས་ལ་དཔེ་དང་
དཔེ་ཅན་གཉིས་ཀ་མཚུངས་པར་གྲོ་བྱས་པ་ཅམ་སོ།

གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་པཎ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་གྱིས།

མཚར་སྤྱད་ལང་ཆོའི་དཔལ་ཡོན་དར་བབས་ཤིང་།

སྤྲུ་ཆལ་ཅེད་འཛོའི་ཆོགས་གྱིས་རྟག་ཅེན་པ།

གཞོན་ནུ་ཁྱོད་ཀྱི་ལེགས་བྲིས་ཆལ་ཡངས་བཞིན།

སྤྲུ་ཆོགས་རིན་ཆེན་མེ་རྟོག་ཕྱིང་བས་མངོས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང་)དེང་རྩས་ས་ལ་དབང་བསྐྱར་མི་གཞུགས་ཅན།

བདེན་པ་བྲལ་གནས་མཚན་འགྲོའི་གཞུགས་སྤྲོས་ཏེ།

ཆེ་བཅན་གྲོགས་སུ་སྤངས་ནས་ལྷལ་གཞན་ལ།

འཕྲིག་བཅམ་ཕྱིད་འདྲི་ཀླ་གྱི་གཤེད་མ་ལགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

དཔེ་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་བརྒྱུག་པ་སྤྲད་པའི་དཔེ་ནི།

མཚུངས་དཔེ་འགའ་ཡི་སྒྲིན་བརྗོད་དེ།

དཔེ་ལ་སྒྲིན་པ་སྤྲད་པའི་དཔེ།

དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་སྒྲིགས་འགའ་ཞིག་གི་ཆ་ནས་མཚུངས་ཀྱང་། སྒྲིན་
འགའ་ཞིག་གི་སྒྲིན་ནས་དཔེ་ཅན་ལས་དཔེ་དམན་པར་བརྗོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

པར་རྒྱུ་ལ་མང་ཟླ་བ་འཛད།

དེ་དག་ལས་ཀྱང་སྤྲོད་ཀྱི་བཞིན།

མཚུངས་པ་ལས་ཀྱང་བྱད་པར་འཕགས།

ཞེས་པ་སྤྲད་པའི་དཔེ་རྩ་འདྲིད།

ཅེས་པ་ཞེ། གོ་དོན་ནི། པར་རྒྱུ་ནི་གེ་སར་གྱི་རྒྱུ་ལ་མང་ཞིང་། ཟླ་བ་ཡང་ནག་
སྒྲིགས་སུ་ཆ་ཤས་འཛད་པར་འགྱུར་བས། དེ་གཉིས་པོ་དག་ལས་ཀྱང་མཛེས་
མ་སྤྲོད་ཀྱི་བཞིན་རས་མཚུངས་པ་ལས་ཀྱང་བྱད་པར་འཕགས་སོ། ཞེས་དཔེ་
པར་དང་། ཟླ་བ་ལ་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིན་ནས་སྤྲད་ཅིང་། དེའི་སྒྲིན་དེ་དཔེ་ཅན་མཛེས་
མའི་གདོང་ལ་མེད་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་དཔེ་ལས་དཔེ་ཅན་ལྷག་པར་.....
བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ནི། སྤྲད་པའི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བར་འདྲིད་དོ། གོ་དོན་གྱི་དཔེར་
བརྗོད་ལ་རྒྱ་ལའི་སྒྲ་མ་སྒྲ་ཕྱིར་ལྟ་བུ་པས།

དཔལ་མའི་སྤྱད་བྱངས་ཡུལ་གྱིས་ནམ་པར་བསྐལ།

དབྱར་སྤྱི་རྩ་གསར་དུས་ཀྱིས་གཞན་དབང་གྱུར།

དེ་དག་ལས་ནི་དབྱངས་ཅན་ལྟ་མའི་གསུང་།

མཚུངས་པ་ལས་ཀྱང་བྱད་པར་མང་དུ་མཆིས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འཕམ།

ཡང་ན། (རང་)འོད་གསལ་ཉི་ཟླ་ཡང་ཡང་འཆར་ལུབ་ཅན།

ཅན་དན་དྲི་བསྐྱར་འཕྲོ་ཡང་སྤྱོད་པ་མེ་ཅམ།

དེ་དག་ནམས་དང་མི་དམངས་བཅིངས་འགྲོལ་དམག།

མཚུངས་ཟླ་མི་སེམས་དེ་ལས་བྱུང་པར་འཕགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུར།

དཔེ་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་བརྒྱ་བདུན་པ་བསྐྱགས་པའི་དཔེ་ནི།

ཆོས་མཚུངས་དཔེ་འགའ་སྟོན་བཀོད་ནས།

དེ་དང་མཚུངས་ཞེས་བསྐྱགས་པའི་དཔེ།

དཔེ་ལ་བྱུང་ཆོས་འགའ་ཞིག་གི་སྟོན་པ་བསྐྱགས་པ་བརྒྱད་དེ། དེ་དང་དཔེ་

ཅན་གཉིས་པོ་མཚུངས་པར་གོ་བར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཚན་གཞི་

དཔེར་བརྒྱད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

པརྒྱས་ཆངས་པ་དག་གྱུར་བསྐྱེད།

ཟླ་བ་བའི་འབྱུང་གཙུག་ན་མཛེས།

དེ་དག་བྱུང་གཤོར་མཚུངས་ཞེས་པ།

དེ་ནི་བསྐྱགས་པའི་དཔེར་བརྒྱད་དོ།

ཞེས་པ་ལྟེ། གོ་དོན་ནི། རྒྱལ་འཇུག་གི་ཉེ་བའི་པརྒྱ་ལས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་

པོ་ཆངས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་། ཟླ་བ་ནི་བའི་འབྱུང་ཉེ་དབང་ལྷུག་གི་གཙུག་ན་

ཅོད་པན་དུ་མཛེས་པས་བསྐྱགས་པར་འོས་ལ། དེ་དག་དང་མཛེས་མ་བྱུང་གི་

གཤོར་གཉིས་མཚུངས་སོ། ཞེས་དཔེ་ཟླ་བ་དང་པརྒྱ་ལ་བསྐྱགས་པ་བརྒྱད་

ནས་དེ་དང་དཔེ་ཅན་མཛེས་མའི་གཤོར་གཉིས་མཚུངས་པར་བརྒྱད་པ་དེ་ནི་

བསྐྱགས་པའི་དཔེར་བརྒྱད་པ་ཡིན་ནོ།

གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྒྱད་ལ་གྱུར་ཐང་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས།

ལྟ་ཡི་རྒྱུ་རིང་པ་མཐའ་མི་མཛོན་ཞིང་།

ཟླ་བའི་མ་མཁོར་བྱའི་གཏིར་བྱ་བ།

ཟླ་ཤེལ་སྒྲིན་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་ཏེ།

དེ་དྲག་རྒྱམས་དང་འཇམ་མགོན་ཁྱོད་ཐུགས་མཚུངས། |ཞེས་པ་ལྟ་

བྱའམ།

ཡང་ན། (རང)ནོར་གྱི་འབྲུང་གནས་གཏིར་ཚད་དཔོག་པར་དཀའ།

ཀུན་གསལ་ལམ་ཡངས་པ་མཐའ་བྲལ་བ་སྟེ།

ཀྱ་ཤའི་ཅེ་མོ་མ་འདྲེས་སོ་སོར་གསལ།

དེ་དྲག་ཀུན་དང་གཙུག་ལག་རིག་གནས་མཚུངས། |ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

དཔེ་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་བཅོ་བརྒྱད་པ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དཔེ་ནི།

སྒྲིན་ཡོན་རི་ལྟར་ལྟན་གྱུར་གྱང་།

དཔེ་དོན་མཚུངས་ཞེས་བརྗོད་འདོད་དཔེ།

དཔེ་ལ་མཛེས་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། མི་མཛེས་པ་སོགས་སྒྲིན་དང་ཡོན་

ཏན་རི་ལྟར་ཡོད་གྱང་། དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་པོ་མཚུངས་ཞེས་བརྗོད་

འདོད་བདག་གི་ཡིད་ལ་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ།

དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

ཡོན་ཏན་ལྟན་ནམ་སྒྲིན་འགྱུར་ཡང་།

ཁྱོད་གདོང་ཟླ་བ་མཚུངས་ཞེས་པ།

བརྗོད་འདོད་བདག་གི་ཡིད་ལ་ཡོད།

ཅེས་པ་བརྗོད་འདོད་དཔེ་ཞེས་རིགས།

ཞེས་པ་སྟེ། གོ་དོན་ནི། ཟླ་བ་དཀར་ཞིང་མཛེས་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་

ལྟན་པ་དང་། བག་པོ་ར་རིའི་དྲི་མ་ཅན་ནག་སྒྲིགས་ལ་ཆ་ཤས་འཛད་པར་

འགྱུར་བ་བཅས་ཀྱི་སྒྲིན་དང་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟར་ལྡན་ན་ཡང་། མངོས་མ་ཁྱོད་
ཀྱི་གདོང་ནི་ཟླ་བ་དང་མཚུངས་ཞེས་བརྗོད་པ་འདྲིན་བདག་གི་ཡིད་ལ་ཡོད་ཅིས།
དཔེ་ཟླ་བ་ལ་སྒྲིན་དང་ཡོན་ཏན་གང་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དང་དཔེ་ཅན་མངོས་
མའི་གདོང་གཉིས་མཚུངས་ཞེས་བརྗོད་པ་འདྲིན་ཡོད་པར་སྒྲིན་པ་ལྟ་བུ་ནི། བརྗོད་
པ་འདྲིན་གྱི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་སོ།

གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་ཡོངས་འཛིན་ཞུ་དམར་པས།

སྒྲིན་ཞིང་འཛེབས་པའི་རང་བཞིན་གསལ་བྱེད་དམ།

འོན་ཏེ་དམན་པའི་སྒྲིན་དུ་གྱུར་ཀྱང་ཅུང་།

ཁྱོད་གསུང་དེ་ཟེའི་དབྱངས་ཀྱི་རྗེས་འགྲོ་ཞེས།

བརྗོད་པ་འདྲིན་ཡིད་ལ་ཤར་བ་བརྒྱག་མ་རུས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འཕ།

ཡང་ན། (རང་)འཆར་རུབ་བྱེད་པའི་སྒྲིན་གྱི་རང་བཞིན་ནམ།

སྒྲིགས་ཀྱན་སྣང་བྱེད་ཡོན་ཏན་ལྡན་ཀྱང་ཅུང་།

ཐུབས་ཆེན་མེས་རྒྱལ་མཆན་སྒྲིན་འབར་བའི་གཟི།

ཉིན་མོར་བྱེད་དང་མཐུན་ཞེས་བརྗོད་པ་འདྲིན་སྒྲིས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ།

དཔེ་རྒྱན་གྱི་ནང་གསལ་བརྒྱུད་ཀྱི་འགལ་བའི་དཔེ་ནི།

ཆོས་མཚུངས་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས།

འགལ་བར་བརྗོད་པ་འགལ་བའི་དཔེ།

དཔེ་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྐྱགས་པའི་དཔེ་འགལ་ཞིག་བཞོད་ནས། དེ་དང་
དཔེ་ཅན་ནམས་པན་ཚུན་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་མཚུངས་པ་ལ། རོ་པོ་འཕ་ནམ་
པའི་ཆ་ནས་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཁ་ཤས་ལས་འགལ་བ་ཡོད་པར་བརྗོད་པ་
ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

འདབ་བརྒྱ་པ་དང་སྟོན་ཟླ་དང་།

ཁྱད་ཀྱི་གདོང་དང་གསུམ་པོ་ནི།

ཕན་ཚུན་ནཱ་པར་འགལ་ཞེས་པ།

དེ་ནི་འགལ་བའི་དཔེར་བརྗོད་དོ།

ཞེས་པ་སྟེ། ག་དོན་ནི། འདབ་བརྒྱ་པ་སྟེ་པར་དང་། སྟོན་དུས་ཀྱི་ཟླ་བ་
དང་། ཁྱད་ཀྱི་གདོང་བཅས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་མངོས་ཚས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཅིག་
པ་ལ་སོ་སོའི་གཟུགས་དབྱིབས་ཀྱི་ནཱ་པ་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་ན་ཕན་ཚུན་འགལ་
བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དཔེ་པར་དང་། ཟླ་བ། དཔེ་ཅན་མངོས་མའི་གདོང་གཉིས་
མངོས་ཚས་གཅིག་པ་ལ། ནཱ་པ་མི་འདྲ་བའི་སྟོན་ནས་འགལ་བ་ཡིན་པར་
བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ནི་འགལ་བའི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་དོ།

དེའི་ག་དོན་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་པར་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས།

གརྒྱལ་ཡི་སྤྱིར་བུའི་སྤྱད་གསར་དང་།

ལེགས་བྱིས་སྟེག་མོའི་མགིན་པའི་སྤྱད་བྱངས་ཏེ།

དབྱངས་ཅན་ཐུག་གི་གཏུ་བུའི་སྤྱད་སྟེན་ནཱ་པ།

སྟོན་པར་མཚུངས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་ནཱ་པར་འགལ་།

ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འཕ།

ཡང་ན། (རང་)དྱི་བསྟང་འཕྲོ་བའི་ཅན་དན་སྟོན་པ་དང་།

རབ་མངོས་འདབ་མ་རྒྱས་པ་པར་འཕྲེ་ཚལ།

ལུལ་བྱང་སྤྱི་ཚོགས་གསར་པའི་དགེ་མཚན་ནཱ་པ།

མཚུངས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་ནཱ་པར་འགལ་བ་ཉིད། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ།

དཔེ་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་ཉི་ཤུ་པ་དགག་པའི་དཔེ་ནི།

དཔེ་ཡི་རྒྱན་འགས་མཚུངས་པའི་དཔེར།

མི་འོས་ཞེས་འགྲག་དགག་པའི་དཔེ།

དཔེ་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱན་འགའ་དངོས་སུ་བརྗོད་དེ། དེས་དཔེ་ཅན་ལ་འགྲན་ཆེ་
བྱེད་མི་རྒྱས་པར་བརྗོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་
ལས་བཤད་པ།

དྲི་མ་ལྡན་ཞིང་རྒྱན་གྱུར་པས།

ཆེ་བ་ལ་ནི་ཁྱོད་གདོང་དང་།

འགྲན་པའི་རྒྱས་པ་ནམ་ཡང་མེད།

ཅེས་པ་དགག་པའི་དཔེ་ཉིད་དོ།

ཞེས་པ་སྟེ། ག་དོན་ནི། རི་བོང་གི་གཟུགས་སུ་གྲགས་པའི་མདོག་ནག་པོ་ར་
རིའི་དྲི་མ་དང་ལྡན་ཞིང་། སེམས་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རྒྱན་པར་གྱུར་པས་
རྒྱན་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ཆེ་བ་ལ་ནི་མཛེས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་དྲི་མ་སྤངས་མེད་
ཤིང་། ཤེས་རིག་དང་ལྡན་པ་འདི་ལ་འགྲན་པའི་རྒྱས་པ་ནམ་ཡང་མེད་དོ་
ཞེས་པ་ལྟ་བུར། དཔེ་ཆེ་བ་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱན་འགའ་ཞིག་དངོས་སུ་བརྗོད་དེ།
དེས་དཔེ་ཅན་མཛེས་མའི་གདོང་ལ་འགྲན་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པར་གསལ་བར་
བྱེད་པ་ནི་དགག་པའི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བའོ།

ག་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིས།

འདམ་ཐུབ་ལས་སྐྱེས་གེ་སར་རྒྱལ་མང་འཛིན།

ཆེ་བའི་རེག་པ་མི་བརྗོད་འབྱེད་འཇུག་ཅན།

ལྷུ་རའི་དཔལ་གྱི་འདབ་མ་གཞོན་ཅུ་འདི།

ཁྱོད་ཞལ་མཛེས་པའི་དྲ་རྒྱ་ར་ག་ལ་འོས། | ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།
 ཡང་ན། (རང) སོར་མོའི་འདེགས་འཛོག་སྐྱ་ཅལ་ལ་བརྟེན་ཅིང་།
མ་རགས་རྒྱུད་མང་བརྒྱུད་ས་པའི་ཉེར་ལེན་ལས།
སྟན་འཛེབས་སྐྱ་དབྱེད་ས་སྐྱོགས་པའི་མི་མང་འདི།
རྒྱུད་འཕྱིན་འཁོར་ལོའི་མཐུན་དཔེར་ཅི་ལ་འོས། | ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།
 དཔེ་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་ཉེར་གཅིག་པ་རྩ་བརྟེན་གྱི་དཔེ་ནི།
 མཚུངས་ཆས་ཆ་ཆང་མི་ལྟན་གྱུང་།།

དཔེ་དོན་མཚུངས་ཞེས་རྩ་བརྟེན་དཔེ།
 དཔེ་ཅན་ལ་བསྟེན་པར་འོས་པའི་བྱད་ཆས་གྱི་ཆ་ཤས་ཅམ་ལྟན་པ་དང་། དཔེ་
 ལ་བྱད་ཆས་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོག་པར་ཆང་བ་ཞིག་ཡིན་མོད་གྱུང་། དཔེ་ཅན་
 དེ་ཉིད་བྱད་ཆས་གྱི་ཆ་ཤས་ཅམ་ལྟན་པའི་ཆ་ནས་དམན་པ་མ་ཡིན་ལ། དཔེ་
 དེ་བྱད་ཆས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཆང་བའི་ཆ་ནས་དཔེ་ཅན་ལས་ལྟག་པ་ཡང་
 མིན་པར་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ནས་མཚུངས་སོ་ཞེས་.....
 བརྟེན་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྟེན་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

ཁྱོད་གདོང་རི་དྲགས་མིག་གིས་མཚན།

རྒྱ་བ་རི་དྲགས་ཉིད་གྱིས་མཚན།

དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདི་མཚུངས་ཉིད།

བྱད་འཕགས་མིན་ཞེས་མཛེས་པའི་དཔེ།

ཞེས་པ་ལྟེ། ག་དོན་ནི། མཛེས་མ་ཁྱོད་གྱི་གདོང་ནི་རི་དྲགས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཆ་
 ཤས་མིག་གི་མཛེས་པས་མཚན་ལ། རྒྱ་བ་ནི་རི་དྲགས་ཀྱི་གཟུགས་ཡོངས་སུ་

རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་པ་དེ་ལྟ་ན་འང་། མཛེས་མ་བྱོད་ཀྱི་གདོང་དང་ཟླ་
 བ་གཉིས་མཚུངས་པ་ཉིད་དེ་མཚུངས་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་གྱི། ཟླ་བ་རི་དྲགས་
 ཀྱི་གཟུགས་ཡོངས་རྫོགས་དང་ལྡན་པའི་ཆ་ནས་ལྟག་པ་དང་། མཛེས་མའི་
 གདོང་རི་དྲགས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་མིག་གི་མཛེས་པ་ཅམ་དང་ལྡན་པའི་ཆ་.....
 ནས་དམན་པ་ནི་ནམ་ཡང་མ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་དཔེ་ཅན་མཛེས་མའི་གདོང་དེ་
 དཔེ་ཟླ་བ་ལ་ཡོད་པའི་བྱད་ཚས་ཀྱི་ཚུགས་གཅིག་ཅམ་ལྡན་པ་དང་། དཔེ་ཟླ་
 བ་ལ་མཛེས་པའི་བྱད་ཚས་ཆ་ཚང་བར་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་དཔེ་ཅན་དང་....
 དཔེ་གཉིས་མཚུངས་པ་མ་གཏོགས། དཔེ་ལྟག་པ་དང་དཔེ་ཅན་དམན་པ་མ་
 ཡིན་པར་བརྗོད་པ་འདི་ནི་མཛེས་པའི་དཔེའམ། རོ་བོ་སྟོད་ཀྱི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡིན་ཅོ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་པཎ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས།

བྱོད་ཞལ་ཅན་དན་དམར་པོའི་དྲི་བློ་ཞིང་།

སྟོད་ཚལ་ཅན་དན་ལྗེན་པས་ཡོངས་སུ་ཁྲིམས།

འོན་ཏེ་བཟང་པོའི་དྲི་བསྟངས་འབྱུང་བ་ལ།

ནམ་དབྱེར་མ་མཆིས་གང་དེ་རོ་མཚར་ཆོས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང་ཁོ་ལེགས་འབྲས་བཟང་གསེར་གྱི་མདངས་ལྡན་ཞིང་།

ས་སྟེང་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་གཏོར་ཁས་བྱབ།

འོན་ཏེར་སྟན་ཆོགས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པའི་གཞིར།

མཚུངས་པ་ཅམ་ལས་དབྱེ་བ་འགའ་མ་མཆིས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

དཔེ་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་ཉེར་གཉིས་པ་དེ་ཉིད་བརྗོད་པའི་དཔེ་ནི།

མཚུངས་ཆོས་ལྡན་འདི་དཔེ་མིན་ཞིང་།

དཔེ་ཅན་ཡིན་ཞེས་དེ་ཉིད་དཔེ།

དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་ལ་ཡོད་པའི་མཚུངས་ཆོས་དངོས་སུ་སྒྲིམ་ནས་……
མཚུངས་ཆོས་དེ་དང་ལྡན་པ་འདི་ནི་དཔེ་མ་ཡིན་ཞིང་། དཔེ་ཅན་དེ་ཉིད་
ཡིན་པར་བརྗོད་པའི་ཤུགས་ལ་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་ཏེ་ཅང་འདྲ་བར་གྱི་
རྣམས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ཅུ་བ་ལས་བཤད་པ།

འདི་ནི་བཞིན་ཉིད་པ་སྒྲིམ་མི།

འདི་དག་བྱང་བ་མ་ཡིན་མི།

ཅས་པ་རྣམས་གསལ་མཚུངས་པ་ལས།

དེ་ནི་དེ་ཉིད་བརྗོད་པའི་དཔེ།

ཞེས་པ་སྟེ། གོ་དོན་ནི། དཀར་དམར་གྱི་མདངས་དང་ལྡན་པའི་ངོས་སུ་
གནག་ཅིང་སྒྲུམ་ལ་གཡོ་བའི་མཛེས་པ་འདི་ནི་པ་སྒྲིམ་ལ་བྱང་བ་འཁོར་བ་དང་……
རྣམས་པ་ཀྱན་ནས་མཚུངས་པས་དབྱེ་བ་འབྱེད་མི་རྣམས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཀྱང་། དེ་
འདྲའི་དཀར་དམར་གྱི་མདངས་དང་ལྡན་པ་འདི་ནི་མཛེས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་བཞིན་
ཉིད་ཡིན་གྱི་པ་སྒྲིམ་མ་ཡིན་ཞིང་། གནག་ཅིང་སྒྲུམ་ལ་གཡོ་བའི་འཕྲུལ་དང་ལྡན་
པ་འདི་ནི་བྱང་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ཡིན་ནོ། ཞེས་དཔེ་ཅན་མཛེས་
མའི་གདོང་དང་དཔེ་པ་སྒྲིམ་ལ་སྐྱེན་མོང་རྟེན་ཡོད་པའི་ཆོས་དཀར་དམར་
གྱི་མདངས་དང་ལྡན་པ་དང་། ཡང་དཔེ་ཅན་མིག་དང་། དཔེ་བྱང་བ་གཉིས་
ལ་སྐྱེན་མོང་རྟེན་ཡོད་པའི་ཆོས་གནག་ཅིང་སྒྲུམ་ལ་གཡོ་བ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཡི་ཆ་
ནས་དབྱེ་བ་མེད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཀྱང་། དེ་དཔེ་བྱང་ཆོས་དང་ལྡན་པ་དེ་པ་སྒྲིམ་
དང་བྱང་བ་མིན་པར་མཛེས་མའི་གདོང་དང་མིག་ཡིན་པར་སྟོན་པའི་སྒྲིམ་ནས་

དཔེ་ཅན་གྱི་རོ་མོ་དང་མོར་བརྗོད་པའི་ཤུགས་ལ། དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་
མཚུངས་པར་ག་ལུས་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་བརྗོད་པའི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།

དེའི་ག་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཏུ་ལའི་སྒྲ་མ་སྒྲ་མེད་ལྟ་བུ་པས།

ཁ་དོག་རྣམ་པར་བཟ་འདི་དབང་གཞུ་དང་།

མཚུངས་ཀྱང་དེ་མིན་འཆི་མེད་ལྟ་ཡི་གས།

ཤིན་ཏུ་སྒྲན་འདི་བྱང་བའི་སྐད་འབྲ་ཡང་།

མ་ཡིན་དབྱངས་ཅན་ལྷག་གི་རྒྱད་མང་སྒྲ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང་) སྒྲེས་སྟོབས་དཔལ་དང་ལྡན་འདི་ཉི་གཞོན་དང་།

མཚུངས་ཀྱང་དེ་མིན་གཞོན་ལུང་མི་རབས་ཏེ།

དྲངས་གཅང་དྲི་མེད་རས་དཀར་དང་མཚུངས་ཀྱང་།

དེ་ཉིད་མ་ཡིན་རབ་གསལ་གཞོན་ལུང་སྒྲ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

དཔེ་རྒྱན་གྱི་རང་གསེས་ཉིར་གསུམ་པ་བྱན་མོང་མིན་པའི་དཔེ་ནི།

ཆོས་མཚུངས་དཔེ་འགས་མཚུངས་མིན་པས།

རང་ཉིད་དཔེར་སྟོན་བྱན་མོང་མིན།

དཔེ་ཅན་དེ་ཡི་བྱང་ཆོས་ལ་བསྐྱགས་པའི་དཔེ་འགའ་ཞིག་དངོས་སུ་བསྐོད་.....

ནས་དེ་ཀྱང་དཔེ་ཅན་དེའི་བྱང་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཚོན་མི་ལུས་པས་

ན་དཔེ་ཅན་རང་ཉིད་ཁོ་ན་རང་གི་དཔེར་བརྗོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

ཟླ་བ་པར་དག་གི་ནི།

མཛོལ་པ་ལས་འདས་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་།

བདག་རང་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར།

ཞེས་པ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་དཔེ།

གོ་དོན་ནི། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མཛེས་པའི་དཔེར་བྱེད་པ་ཟླ་བ་དང་། པན་
དག་གི་མཛེས་པ་ལས་ཀྱང་འདས་པ་ཁྱོད་གྱི་གདོང་ནི་རང་ཉིད་དང་མཚུངས་
པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་གྱི་དཔེ་བྱ་བར་མི་རྣམས་ས། ཞེས་དཔེ་ཟླ་བ་དང་པན་
གཉིས་གྱིས་ཀྱང་དཔེ་ཅན་མཛེས་མའི་གདོང་གི་དཔེ་བྱ་བར་མི་རྣམས་ཤིང་དེ་.....
ལས་གཞན་ཏུ་དཔེ་མ་རྟེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་རང་ཉིད་ཁོ་ན་རང་ཉིད་གྱི་དཔེ་.....
ཡིན་པར་སྟོན་པ་ནི། ཐུན་མོང་མིན་པའི་དཔེ་འཕྲུལ་ཆེས་འགྲོ་མེད་པའི་དཔེ་
ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་རྒྱ་ལའི་བྲམ་མ་སྐུ་ལྷོང་
ལྟ་པས།

རབ་དཀར་ཚུ་ཤེལ་དབང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་།

ལྷ་ལྟེན་འདབ་མས་མཛེས་པའི་ཆ་ཅན་ཏུ།

མཚུངས་པའི་གོ་སྐབས་བྲལ་བས་མཚར་བའི་དཔེར།

རང་ཉིད་ལེགས་བསྟན་ཆངས་སྤྲས་ལུས་སྤྲམ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང་)སྤྱི་ལན་ལྟག་བསམ་དཀར་བས་འོ་མཚོ་དང་།

སྟོབས་ལྡན་དག་ཟླ་ཟླ་འཛོམས་ལ་གནམ་ལྟགས་ཐོག།

ཐབས་མཁས་འཕྲལ་དང་ལྡན་པས་སྤྲལ་པའི་མིས།

མཚོན་མིན་རང་ཉིད་དཔེར་བསྟན་བཅིངས་འགྲོལ་དམག ཅེས་པ་

ལྟ་བུའོ།

དཔེ་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་ཉིད་བཞེས་བྱུང་མིན་གྱི་དཔེ་ནི།

དཔེ་ཡི་བྱུང་ཚུལ་ཀྱན་བསྟན་པ།

ཁྱོད་ལ་ལྡན་ཞེས་བྱུང་མིན་དཔེ།

དཔེ་ལ་ཡོད་པའི་མངོས་པའི་བྱང་ཚུལ་སམ་ཡོན་ཏན་གང་ཡོད་སྟེགས་གཅིག་
ཏུ་བསྟུས་པ་བཞིན་ཏུ་དཔེ་ཅན་ལ་ལྟན་པར་སྟོན་པ་ཞིག་སྟེ། དེའི་མཚན་གཞི་
དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

པར་འཛིན་པའི་སྒྲིང་པོ་ཀུན་།

འགའ་ཞིག་དག་ཏུ་བསྟུས་པ་བཞིན་།

ཁྱོད་གྱི་གདོང་ནི་རྣམ་པར་མངོས་།

དེ་ནི་བྱང་མིན་དཔེ་ཞེས་རིགས་།

ཞེས་པ་སྟེ། གོ་དོན་ནི། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཡོད་པའི་པར་འཛིན་པའི་སྒྲིང་
པོ་ཀུན་སྟེགས་འགའ་ཞིག་ཏུ་བསྟུས་པ་བཞིན་ཏུ་མངོས་མ་ཁྱོད་གྱི་གདོང་ནི་.....
རྣམ་པར་མངོས་སོ། ཞེས་དཔེ་པར་ཐམས་ཅད་གྱི་མངོས་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་
སྟེགས་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པ་དང་འདྲ་བར་དཔེ་ཅན་མངོས་མའི་གདོང་དེ་.....
མངོས་པར་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་འདྲའི་དཔེ་དེ་སྤར་བྱང་མ་སྤར་བས་ན་བྱང་མིན་
གྱི་དཔེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་རྒྱ་ལའི་སྒྲ་མ་སྟེ་ཐེང་ལུ་པས།

མང་ཚུལ་ཡོན་ཏན་ཁུར་གྱིས་རབ་ཏུ་བའི།

གནས་ལུ་མཐར་སོན་པར་ཆེན་ཆོས་སྤྱོད་བཟང་།

མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་འཆད་ཚོད་ཚུལ་པ་ཡི།

སྒྲ་གྲིས་མཐའ་དག་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་བཞིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འཕམ།

ཡང་ན། (རང་)བརྗོད་ཆགས་དམར་མདངས་བཟླ་བའི་ཤོག་བུའི་ངོས།

རྒྱལ་ཆེན་དེང་རབས་ཅན་བཞིའི་འཇུགས་སྟུན་གྱི།

ངོ་མཚར་འཆར་འགོད་གསེར་གྱི་དཔེ་རིས་འདི།

ས་སྟིང་དག་མཚན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་བཞིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུར།

དཔེ་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་ཉེར་ལྔ་པ་སྟོན་མིན་གྱི་དཔེ་ནི།

དཔེ་ལ་སྟོན་དེ་མེད་པ་ལྟར།

དཔེ་ཅན་མཚུངས་ཞེས་སྟོན་མིན་དཔེ།

དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་ལ་སྟོན་གྱི་རིགས་གཏན་ནས་འབྱུང་མི་སྟོན་པའི་
ཆ་ནས་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་
བ་ལས་བཤད་པ།

ཟླ་བའི་གཟུགས་ལས་དུག་བཞིན་དང་།

ཅན་དན་ལས་ནི་མེ་བཞིན་དུ།

ཞལ་འདི་ལས་ནི་རྩལ་མའི་ཆོག།

དེ་ནི་སྟོན་པ་མིན་པའི་དཔེ།

ཞེས་པ་སྟེ། གོ་དོན་ནི། བདུད་ཅིང་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཟླ་བའི་གཟུགས་ལས་
དུག་དང་། མཐའ་གཅིག་ཏུ་བསེལ་བ་ཅན་དན་ལས་ནི་མེ་བཞིན་དུ། ཟླ་
གྱི་ཞལ་འདི་ལས་ནི་རྩལ་མའི་ཆོག་དན་པ་ནམ་ཡང་འབྱུང་མི་སྟོན་ཅེས། དཔེ་
ཟླ་བ་དང་ཅན་དན་ལས་དུག་དང་མེ་འབྱུང་བའི་སྟོན་མི་སྟོན་པ་བཞིན། དཔེ་
ཅན་མཛེས་མའི་ཞལ་ལས་ཆོག་དན་པ་གཏན་ནས་འབྱུང་མི་སྟོན་པའི་སྟོན་ནས་
མཚུངས་པར་སྟོན་པ་དེ་ནི། སྟོན་པ་མིན་པའི་དཔེ་འཕ། སྟོན་མིན་གྱི་དཔེ་
ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་པཎ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་གྱིས།

ན་བདུན་ལས་ནི་བསེལ་བའི་ཟེར་ཟེང་དང་།

རྩལ་རྩལ་བསྐྱབས་ལས་མེ་མེ་མེ་འབྱུང་བཞིན།

དམ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ལས་བརྒྱུད་པའི་ཆོག།
 འབྲུང་བའི་གོ་སྐབས་གཏན་ནས་སྲིད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།
 ཡང་ན། (རང་)ཉི་འོད་མདངས་ལས་ཐུན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་།
 ཉིག་ཏའི་སྒྲན་ལས་མངར་བའི་རྩ་བཞིན་དུ།
 གྱི་ལན་ལྟག་བསམ་དཀར་བའི་རྩེས་འབྲས་ལས།
 རང་གཞན་འབྲུང་བའི་གོ་སྐབས་སྲིད་མ་ཡིན། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།
 དཔེ་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་ཉིར་བྱག་པ་མང་བའི་དཔེ་ནི།
 ཆོས་མཐུན་དཔེ་འགའི་བྱད་ཆོས་གཅིག།
 རྩན་ལ་ལྟན་ཞེས་མང་བའི་དཔེ།
 དཔེ་ཅན་གྱི་བྱད་ཆོས་གཅིག་གོ་བའི་ཆེད་དུ་དཔེ་འགའ་ཞིག་(གསུམ་ཡན་)དངོས་་་
 ལུ་བཀོད་ནས་དཔེ་དེ་རྣམས་ལ་ཡོད་པའི་བྱད་ཆོས་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་དཔེ་ཅན་
 ལ་ཆང་བར་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་མཆན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།
 ཅན་དན་རྩ་དྲུང་ཟླ་འོད་དྲུང་།
 ཟླ་ཤེལ་སྐགས་བཞིན་སྲིད་ཀྱི་ནི།
 རེག་པ་བསེལ་ཞེས་བྱད་པར་དག།
 གསལ་བར་བྱེད་པ་མང་བའི་དཔེ།
 ཞེས་པ་སྟེ། གོ་རྩོམ་ནི། ཅན་དན་དང་རྩ་དྲུང་ཟླ་འོད་དང་། ཟླ་ཤེལ་སྐགས་
 ཀྱི་སྒྲིལ། ཁ་བ་དང་སྟེ་རྩུང་དང་གངས་རི་རྣམས་བཞིན་དུ་མཛེས་མ་སྲིད་ཀྱི་
 ལུས་ཀྱི་ནི་རེག་པ་ཤིན་དུ་བསེལ་ཞེས། དཔེ་ཅན་མཛེས་མའི་ལུས་ཀྱི་རེག་བྱ་
 བསེལ་བའི་བྱད་ཆོས་གཅིག་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་རྩོམ་དུ་དཔེ་མང་པོ་བཀོད་

པ་ནི་མང་བའི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་པཎ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ལེ་ཤེས་གྱིས།

སྟོན་ཀའི་ཟླ་རྒྱས་གངས་གྱི་རི་བོ་དང་།

ཀུན་རུང་དང་རྒྱ་སྐར་ལྷ་ཉིག།

ཤེལ་དཀར་འོ་མའི་རྒྱ་གཉེར་ཇི་བཞིན་དུ།

དཀར་མཛེས་དབྱངས་ཅན་བཞིན་མཚར་ངོམས་པ་མེད། །ཅེས་པ་

ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང)གཞེར་གྱི་རྒྱན་ཕྱིར་ནོར་བུའི་སྟོན་མེ་དང་།

ཅན་དན་ནགས་ཚལ་ནམ་མཁའི་སྐར་ཚོགས་བཞིན།

ཚར་དུ་དངར་བའི་ཕུལ་བྱང་མི་སྣ་ཡིས།

ཡངས་གང་མེས་རྒྱལ་ལོ་རྒྱས་འཛམ་གླིང་རྒྱན། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

དཔེ་རྒྱན་གྱི་ནང་གཞེས་ཉེར་བཅུན་པ་རྣམ་འབྱུར་གྱི་དཔེ་ནི།

ཚས་མཚུངས་དཔེ་ཅན་དཔེའི་ནང་ནས།

ཕྱང་བ་ལྟར་བརྗོད་ནམ་འབྱུར་དཔེ།

དཔེ་ཅན་དེ་ཉིད་དཔེ་ཡི་རྣམ་འབྱུར་གྱི་ཚུལ་དུ་སྟོན་པའི་ཤུགས་ལ་དཔེ་དང་།

དཔེ་ཅན་གཉིས་མཚུངས་པར་གོ་བར་བྱིད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཚན་གཞི་

དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

ལུས་སྤ་ཁྱོད་གདོང་བཞིན་རས་ནི།

ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་བརྟན་བཞིན།

པསྒྲའི་ནང་ནས་ཕྱང་བ་བཞིན།

ཞེས་པ་འདི་ནི་རྣམ་འབྱུར་དཔེ།

ཞེས་པ་སྟེ། ག་དོན་ནི། ལུས་སྤ་མ་ཁྱད་ཀྱི་བཞིན་རས་ནི། ཟླ་བའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལས་ད་ལྟ་བུ་ཉན་མ་ཐག་པ་བཞིན་དང་། མེ་ཉླ་པ་སྤྲི་ནང་ནས་བྱང་
 མ་ཐག་པ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་དཔེ་ཅན་མངོས་མའི་གདོང་དེ་ཉིད་དཔེ་ཟླ་བའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དང་། མེ་ཉླ་པ་སྤྲི་ནས་འཕྱར་ཉིད་ཏུ་སྟོན་པའི་ཤུགས་ལ་
 དཔེ་ཅན་གདོང་དང་དཔེ་ཟླ་བ་དང་པ་སྤྲི་བཅས་མཚུངས་པར་ག་བར་བྱེད་པ་
 དེ་ནི་ནམ་འཕྱར་གྱི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།

དེའི་ག་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་དབྱངས་ཅན་དག་འགྲོས།
འཆི་མེད་བྱ་མོ་སྟོང་གིས་བསྟན་མིན་སྟེ།
འོ་མའི་རྒྱ་གཉེར་ཆེ་ལས་སྤངས་པ་བཞིན།
ཉམས་འཕྱར་འབྱམ་གྱིས་རབ་མངོས་སྟོན་པའི་གསུང་།
དྲི་ཟའི་རྒྱད་མང་སྤྲེལ་སྤངས་པ་བཞིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།
 ཡང་ན། (རང་) ཉི་མེ་ཞེས་གྲགས་གསལ་འཆོར་གངས་གྱི་རི།
ཤེལ་དཀར་ལྷན་མའི་མཆོ་ལས་འཕྱངས་པ་བཞིན།
ལྷང་ལྷང་དལ་འབབ་རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི།
གངས་མེད་རྒྱ་མཚོ་དག་ལས་ཕྱུང་བ་བཞིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

དཔེ་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་ཉིད་བརྒྱད་པ་སྤྲི་བའི་དཔེ་ནི།

འབྲེལ་མཚུངས་དཔེ་འགའ་སྟེ།

དཔེ་ཅན་ལྟར་བརྗོད་སྤང་བའི་དཔེ།

དཔེ་མང་པོ་བཀོད་པ་དེ་ཡི་སྟེ་མ་སྟེ་མ་དཔེ་དང་། བྱི་མ་བྱི་མ་དཔེ་ཅན་ཏུ་

བརྗོད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་སྤང་བ་བརྒྱད་པ་བཞིན་ཏུ་ཡོད་པ་.....

ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་མཆན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

འད་གྱིས་ཉི་བཞིན་ཉི་མ་ཡིས།

ཉིན་བཞིན་དེ་ཡིས་མཁའ་ལ་བཞིན།

ནམ་པར་གཞོན་པས་སྐྱོད་ལ་དཔལ།

འཛིན་ཞེས་དེ་ནི་སྤང་བའི་དཔེ།

ཞེས་པ་སྟེ། ག་དོན་ནི། འད་ཟེར་གྱིས་ཉི་མ་ལ་མཛེས་པའི་དཔལ་འཛིན་པ་
བཞིན་ཏུ་ཉི་མས་ཀྱང་ཉིན་མའི་ཏུས་ལ་མཛེས་པའི་དཔལ་འཛིན་པར་བྱེད་.....
ཅིང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ཉིན་མ་ཡིས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལ་མཛེས་པའི་དཔལ་འཛིན་
པ་ལྟར་གཞན་ཕྱེ་ནམ་པར་གཞོན་པས་དཔལ་པོ་སྐྱོད་ལ་དཔལ་སྐྱོན་སྐྱམ་.....
ཆོགས་པ་འཛིན་ནོ། ཞེས་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་སྟེ་རིག་ཅན་ཏུ་སྤང་བ་བརྟུན་
པ་ལྟ་བུར་བཀོད་པའི་རྗེས་སུ་དཔེ་ཅན་གྱི་བྱང་ཆོས་དེས་དཔེ་ཅན་ཉིད་མཛེས་
པར་བརྗོད་པ་ནི་སྤང་བའི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།

དེའི་ག་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་པཎ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་གྱིས།

གྱེན་མིག་ཅན་གྱིས་རལ་ཅན་ངེ་ལྟ་བུར།

ནགས་ཀྱི་དབང་པོས་ལག་ལེན་ཆོགས་ནམས་བཞིན།

དེས་ཀྱང་རྗེས་རྒྱུ་སྤང་ཅི་རྒྱལ་མཆན་ལྟར།

སྟོ་ཆད་རིག་སྐྱེས་པས་ཆོལ་ལོག་རྟོག་འཛེམས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང་)བཟང་པོའི་དྲི་བསྟང་འཐུལ་བས་ཅན་དན་ལྟར།

ཅན་དན་ལྟར་ཤིང་འབྲིགས་པས་ནགས་ཆོལ་ཏེ།

ནགས་ཆོལ་དེས་ཀྱང་ས་ཆེན་སྐྱོན་ནམས་བཞིན།

ཁོར་ཡུག་གངས་རིའི་རྩ་བས་པོད་ལྗངས་མཛེས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

དཔེ་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་ཉེར་དབྱ་པ་རག་དོན་དཔེ་ནི།

བྱེད་ཅན་གསུམ་གཉིས་གཙོ་བོར་བྱས་ཤིང་།

དོན་དང་དཔེ་ཡི་སྔ་སའི་ཆོས།

རིམ་བཞིན་བཀོད་མཐར་ཐུན་མོང་གི།

མཚུངས་ཆོས་གཅིག་སྒྱུར་རག་དོན་དཔེ།

དཔེ་ཅན་མང་པོ་ལ་དེའི་བྱད་ཆོས་ཀྱང་སྔ་སར་བཀོད་པའི་རྗེས་སུ་དེ་.....
དང་མཚུངས་པའི་དཔེ་ཡང་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་དང་གཉིས་པ་གཙོ་བོར་བྱས་
ཏེ་རིམ་པ་ལྟར་བཀོད་པའི་མཐུག་ཏུ་དཔེ་ཅན་དང་དཔེ་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་
གི་བྱད་ཆོས་གཅིག་སྒྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ནང་གསེས་གྱིས་སྒྱུ་
བཞིན་སྒྱུ་གཅིག་པ་དང་། བཞིན་སྒྱུ་རུ་མ་ཅན་གཉིས་ཡོད། བཞིན་སྒྱུ་གཅིག་
པ་ནི། དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་མཚུངས་པར་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྒྱུ་བཞིན་ཞེས་པ་
གཅིག་ཡོད་པ་ལ་ཟེར་ཞིང་།

བཞིན་སྒྱུ་གཅིག་པའི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

བྱེད་གདོང་མིག་ནི་མི་བརྟན་ཅིང་།

སྔ་ཡི་འོད་ཟེར་རབ་གསལ་བ།

འདམ་སྒྲེས་བྱང་བ་གཡོ་ལྡན་ནི།

གེ་སར་དག་གིས་མཚོན་བཞིན་མཛེས།

ཞེས་པ་སྟེ། ག་དོན་ནི། བྱེད་ཀྱི་གདོང་ལ་མིག་ནི་མི་བརྟན་པར་གཡོ་ཞིང་།
སྔ་ཡི་འོད་ཟེར་(རྣམ་དབྱེ་རྒྱག་པ)རབ་རུ་གསལ་བ་དེ་ཉིད། འདམ་སྒྲེས་པས་
ལ་བྱང་བ་གཡོ་ཞིང་འཁོར་བ་དང་མེ་ཏོག་གི་གེ་སར་དག་གིས་(རྣམ་དབྱེ་.....
གསུམ་པ)མཚོན་པར་བྱེད་པ་བཞིན་རུ་མཛེས་སོ། །(ཐུན་མོང་གི་བྱ་ཆོག)

ཞེས་གཞལ་བྱ་དོན་གྱི་ངག་དོན་མངོས་མའི་གདོང་དང་། མིག་དང་། ས་
ནམས་ལ། འཇལ་བྱེད་དཔའི་ངག་དོན་འདམ་སྒྲིལ་བརྒྱ་དང་། བྱང་བ་དང་།
མེ་རྟོག་གི་གེ་སར་བཅས་ནམས་ཡིན་ལ། དཔེ་དེ་དག་སོ་སོར་ཡོད་པའི་ཚོས་
དེས་དཔེ་ཅན་མཚན་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་མངོས་ཞེས་དཔེ་ཅན་ལ་ཡོད་པའི་
བྱང་ཚོས་སྟོན་བྱེད་གྱི་བྱ་ཆེག་གཅིག་གིས་མཐུག་སྐྱེད་པ་དེ་ནི་ངག་དོན་བཞིན་
སྒྲ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།

དེའི་གདོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་པཎ་ཆེན་བསྟན་པའི་དབང་ལྷག་གིས།

ཁྱོད་ལུས་ཅེ་མོར་དཀར་གསལ་འཇུམ་པའི་བཞིན།

ར་རིའི་ཐིག་ལེ་འཛིན་འདྲི་ཤར་རིའི་ཅེར།

བཙེ་ལའི་བསེལ་སྒྱུན་མཁན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས།

རི་དྲགས་གཟུགས་བརྟན་འཛིན་བཞིན་ཀླན་དུ་མངོས། །ཞེས་པ་ལྟ་

བྱའམ།

ཡང་ན། (རང་)སྤ་བརྟན་སྒྱུན་སྐྱག་བྲག་རི་བཅེགས་པའི་སྤྱར།

བརྗོད་ཆགས་པོ་ཏ་ལ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་།

སྟོབས་ལྡན་གཉིས་འཐུང་དབང་པོས་འཁྱུང་སྐྱབས་གྱིས།

ཡོད་འཕྲག་བྱ་ཅའི་ཁང་བཟང་འདེགས་བཞིན་མངོས། །ཞེས་པ་ལྟ་

བུམོ།

དཔེ་རྒྱན་ཉེར་དབྱ་པའི་ནང་གསེས་བཞིན་སྐྱ་དུ་མ་ཅན་ནི།

དཔེ་ཅན་སོ་སོར་མི་འདྲའི་དཔེ།

བཞོད་པའི་བཞིན་སྐྱ་འགའ་ཞིག་མཐར།

སྐྱན་མོང་མཚུངས་ཚོས་གཅིག་སྤྱར་བ།

དཔེ་ཅན་སོ་སོར་དཔེ་མི་འདྲ་བ་འདི་བཀོད་པའི་བཞིན་སྐྱེ་འགའ་ཞིག་གི་མཐུག་
ཏུ་སྐྱན་སྦྱང་གི་བྱུང་ཚོས་གཅིག་སྐྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་
བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

བདག་གིས་ཡང་ཡང་འབྱུངས་ཤིང་ཅེས།

ཞེས་པ་ཤི། ག་དོན་ནི། སྒྲ་ཅན་ཏེ་སྒྲ་འི་ཡུ་བ་བཞིན་ཏུ། ལྷན་སྒྲ་མ་ཚུང་
 གྱི་ལྷན་དང་། སྒྲ་འི་ལྷ་བུ་བཞིན་ཏུ་ལྷན་སྒྲ་མ་དེའི་གདོང་ལ། རྒྱང་ཅི་སྒྲིད་
 སྒྲ་ལོངས་སྒྲིད་པ་དང་མཐུན་པར་བདག་གིས་ཡང་ཡང་འཐུངས་ཤིང་ཅེས་
 སོ། ཞེས་དཔེ་ཅན་ལྷན་སྒྲ་མ་འི་ལྷན་དང་། དཔེ་སྒྲ་འི་ཡུ་བ་གཉིས་ལ་རྣམ་
 དབྱེ་བརྒྱན་པ། དཔེ་ཅན་གདོང་དང་། དཔེ་སྒྲ་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་བྱག་པ།
 དཔེ་ཅན་བདག་དང་། དཔེ་རྒྱང་ཅི་སྒྲིད་པ་གཉིས་ལ་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་དང་
 འབྲེལ་ནས་བྱ་ཆོག་ཐུན་མོང་ཏུ་སྒྱུར་ཏེ། དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་དེ་རྣམས་ལན་
 ཚུན་མཚམས་སྒྲིད་བའི་བཞིན་སྒྲ་ཡང་དེ་དེ་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུའོ།

དེའི་མོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བཅའ་ཆེན་གྱི་བཟང་ཡེ་ཤེས་གྱིས།

འགྲོ་ལ་ཡེགས་བཤད་བཞད་པའི་དཔལ་རྣམས་སྒྲིབ། ཁྱིམ་པ་ལྟ་

བུའམ།

ཡང་ན། (རང)མ་བྱས་འབྲུག་སྐྱ་ཇི་བཞིན་སྒྲོབ་བྲིད་དང་།

རི་དྲགས་སྒྲིང་བུའི་སྐྱ་བཞིན་ཏང་གི་བཀའ།

བྱིས་པས་ཕ་མའི་ངག་བཞིན་དམངས་ཚོགས་ཀྱི།

བསམ་འཆར་ཀྱན་ཀྱང་ཁེངས་སེམས་སྤངས་ཏེ་ཉན། | ཞེས་པ་ལྟ་

བུའོ།

དཔེ་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་ལུས་ཙུ་བ་སྐྱ་པོ་དངོས་པོའི་དཔེ་ནི།

སྐྱ་སྒྲིང་དོན་དང་དཔེ་བཀོད་པས།

མཉམ་རྟོགས་སྐྱ་པོ་དངོས་པོའི་དཔེ།

མཚུངས་གསལ་གྱི་སྐྱ་དངོས་སྐྱ་མེད་ཀྱང་དཔེ་ཅན་དང་དེའི་བྱད་ཚོས་སྐྱ་སྐྱ་.....

གང་ཅང་ཏུ་བཀོད་ནས། དེ་དང་མཚུངས་པའི་དཔེ་གཞན་ཞིག་ཀྱང་དེའི་

རོགས་སྐྱའམ་གྲོགས་གྱི་ཚུལ་ཏུ་བཀོད་པའི་ཤྱགས་ལས་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་.....

གཉིས་མཉམ་ཏུ་གོ་ཅུས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ཙུ་བ་

ལས་བཤད་པ།

ཀྱལ་པོ་ནམས་ནི་སྐྱེས་ཀྱང་ཀྱང་།

ད་ལྟ་ཁྱོད་འདྲ་གཅིག་ཀྱང་མེད།

ཡོངས་འདུ་དག་གི་རྒྱང་འཁྱུང་ནི།

གཉིས་པ་ངས་པར་ཡོད་མ་ཡིན།

ཞེས་པ་སྟེ། གོ་དོན་ནི། སྐར་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་ཀྱལ་པོ་ཇི་སྟེད་ཅིག་

སྐྱེས་པ་སྟེ་བྱུང་བར་ཀྱང་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཀྱལ་པོ་ཁྱོད་འདྲ་བ་

ནི་སྐར་ཡང་མ་བྱུང་ལ། ད་ལྟར་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་དཔེ་ཅན་ཀྱལ་པོ་ལ་བསྐྱགས་

བ་སྟོན་ཏུ་བཀོད་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ཡོངས་འདུ་
 ས་བརྟེན་ཞེས་གྲགས་པའི་ཤིང་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་ཡོན་ཏན་སྟན་སྟམ་ཚོགས་པ་
 དང་ལྡན་པའི་རྒྱང་འཐུང་གཉིས་པ་ཞིག་ངེས་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་
 དཔེ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དེ་ཉིད་དཔེ་ཅན་རྒྱལ་པོའི་སྒྲ་པོ་ལྟ་བུར་བཀོད་པ་
 དེ་ནི་སྒྲ་པོ་དངོས་པོའི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་པཎ་ཆེན་སྒྲ་བཟང་ཡེ་ཤེས་གྱིས།

ཆོག་རྒྱན་སྟོན་པའི་གཞུང་བཟང་མང་ལྡན་ཡང་།

དརླིང་མ་ལོང་མཚོག་འདི་འགྲན་ཟླས་དཔེན།

འགྲོ་བའི་རེ་སྐྱོང་ཡིད་བཞིན་གྲངས་མང་ཡང་།

ཏོག་གི་སྒྲ་གྲོས་མཚུངས་མེད་གཅིག་ཤུར་ངེས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང་)སྲིད་འདིར་རིགས་པའི་གཞུང་ལྷགས་སྟེ་མང་ཡང་།།

བདེན་དོན་དངོས་སྟོན་མར་ལེ་རིང་ལྷགས་ཏེ།

རྗོངས་མཚོན་ཆའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་ཀྱང་།

གནད་ཏུ་མི་འཆོར་མེ་ཤྲགས་འཕུར་མདའ་ཅམ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

དཔེ་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་སོ་གཅིག་པ་མཚུངས་སྟུར་གྱི་དཔེ་ནི།

དཔེ་ལྷག་དོན་དམན་བྱ་བ་གཅིག།

དཔེ་དོན་མཚུངས་སྟོན་མཚུངས་སྟུར་དཔེ།།

དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་ཏུ་སྟུར་བྱའི་དཔེ་དེའི་ཡོན་ཏན་ལྷག་ཅིང་དཔེ་ཅན་གྱི་ཡོན་
 ཏན་དམན་པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཆོག་སྟུར་གྱི་ནང་མཚུངས་པར་བསྟུས་ནས་
 སྟུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཚུངས་སྟུར་གྱི་དཔེ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཚན་གཞི་
 དཔེར་བརྗོད་ཚུ་བ་ལས་བཤད་པ།

ཕུ་ལོ་མ་དག་མཐོ་རིས་དྲང་།

ཁྱོད་ནི་ས་སྤང་མེལ་ཆོ་བྱེད།

དེ་ཡིས་དྲེགས་ལྡན་ལྟ་མིན་དྲང་།

ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཡི་བདག་པོ་འཛོམས།

ཞེས་པར་དཔེ་ལྟག་པ་ཕུ་ལོ་མ་དག་སྟེ་ལྟ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་མཐོ་རིས་
ཀྱི་ལྟ་གནས་སྤང་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དེ་དང་། དཔེ་ཅན་དམན་པ་མིའི་རྒྱལ་པོ་
མི་ཡུལ་གྱི་ས་སྟངས་སྤང་བའི་མེལ་ཆོ་བྱེད་ལ། ཡང་བརྒྱ་བྱིན་དེས་དཔེ་ལྟག་པ་
དྲེགས་ལྡན་ལྟ་མ་ཡིན་འཛོམས་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་དཔེ་ཅན་དམན་པ་དག་
ཟླའི་རྒྱལ་པོ་གཞན་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཆོག་རྒྱུ་གི་བྱེད་སྲུང་མས་དཔེ་
ལྟག་པ་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། དཔེ་ཅན་དམན་པ་རྒྱལ་པོ་གཉིས་རང་
གནས་སྤང་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་བསྟུས། བྱེད་བྱི་མས་དཔེ་ལྟག་པ་དྲེགས་ལྡན་
ལྟ་མིན་དང་། དཔེ་ཅན་དམན་པ་དག་ཟླའི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་འཛོམས་ཞེས་པའི་
བྱ་བ་གཅིག་ལ་བསྟུས་ནས་མཚུངས་པར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ།

གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་རྒྱ་ལའི་སླ་མ་སྟེ་ཐེང་ལྟ་པས།

ཕུ་རམ་ཤིང་པ་ཐེག་གསུམ་གཏུལ་བྱ་དྲང་།

དཔལ་མགིན་ཐུ་སྟེགས་ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་མཛད།

རྒྱལ་བས་མཐར་ཐུག་ངེས་ལེགས་ལམ་སྟོན་བཞིན།

ལེགས་ལྡན་གནས་སྐབས་དགེ་བའི་གཙུག་ལག་འཆད། །ཅེས་པ་ལྟ་

བུའམ།

ཡང་ན། (རང་)སྤྱིད་པའི་མིག་གཅིག་འཛིག་རྟེན་ཁྱོད་ཀྱན་དྲང་།

གསར་བརྗེའི་འོད་སྤང་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་བྱབ།

དེས་ནི་སྐྱེད་ཚལ་ལ་གནས་པ་ད་མ་བཞིན།

ལམ་བཟང་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེད་ཀྱས། །ཞིས་པ་ལྟ་བུའོ།

དཔེ་རྒྱན་གྱི་ནང་གསལ་མ་གཉིས་པ་སྐྱེད་པེ་ནི།

མཚུངས་ཚས་དེ་ཉིད་རྒྱ་མཚན་ཏུ།

བཀོད་ནས་མཚུངས་སྟོན་རྒྱ་ཡི་དཔེ།

ཡོན་ཏན་དང་རང་བཞིན་སྐྱེས་རྒྱ་མཚན་ཞིག་སྟོན་ཏུ་བཀོད་ནས་དཔེ་
ཅན་དེ་དཔེ་དེ་དང་འདྲ་བར་བརྗོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་
བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

རྒྱལ་པོ་མངོས་པས་སྐྱེ་བ་དང་།

གཟི་བྱན་གྱིས་ནི་ཉི་མ་དང་།

བརྟན་པས་རྒྱ་མཚོའི་རྩིས་སུ་བྱེད།

ཅེས་པར། དཔེ་ཅན་རྒྱལ་པོ་དེ་མངོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྐྱེ་བ་དང་། གཟི་
བརྗོད་ཆེ་བས་ན་ཉི་མ་དང་། སྐྱོ་བའི་བརྟན་པས་ན་རྒྱ་མཚོ་རྩིས་སུ་
རྩིས་སུ་བྱེད་ཅེས་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་མཚུངས་པར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ།

ག་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་རྒྱ་ལའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བའི་ལྟ་བུ།

ལུས་ལའི་བཞིན་རས་དཀར་བས་བསལ་སྐྱེན་མཁན།

ཡིད་ཏུ་འོང་བས་མཐོ་རིས་དབང་མོ་སྟེ།

འཇམ་ཞིང་མཉེན་པས་ལྷན་ལ་ཡི་འདབ།

མིག་དཔུས་བཟླ་བས་དབང་པོའི་གཞུང་ཡི་སྐྱེ། །ཞིས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང་མེས་རྒྱལ་མཚན་སྟོན་འབར་བས་སྐྱེད་པའི་མིག་

ཡངས་ལ་དོ་སྐྱེད་སྐྱེན་པས་སྐྱེད་མས་ཚལ།

ཉིན་བཞིན་གོང་ཏུ་འཕེལ་བས་དབྱར་མཚོའི་ཟླ།

གཞིམ་གཞིག་བྲལ་བས་རྩོམ་པའི་དང་མཚུངས། ཁྱེད་པ་ལྟ་བུ།

(༤) དཔེ་རྒྱན་གྱི་ཁར་བྱུང་དཔེ་ཡི་རྒྱན་ཡོན་དབྱེད་པ།

རྟགས་ཚིག་ཐ་དད་དཔེ་དམན་ལྟ།

རྒྱར་མཁས་རྒྱན་ནི་མེད་པ་འདྲ་ཡོད།

ཅས་པ་ལྟ། གོ་དོན་ནི། ཚིག་རྒྱར་གྱི་སྐབས་ཚུལ་པ་པོས་དཔེ་དོན་རྒྱར་ཚུལ་
མ་ལེགས་ན་ཚིག་རྒྱར་མི་མངོས་པའི་རྒྱན་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན།
ངང་མོ་བཞིན་ཏུ་ཟླ་བ་དཀར། ཁྱེད་དཔེ་ལ་མོ་རྟགས་དང་། དཔེ་ཅན་ལ་
ཕོའི་རྟགས་ཡོད་པས་རྟགས་ཐ་དད་པའི་རྒྱན་དང་། མཚོ་རྣམས་བཞིན་ཏུ་
མཁའ་དྲི་མེད། ཅས་དཔེ་ལ་མང་ཚིག་རྣམས་ཁྱེད་པ་དང་། དཔེ་ཅན་ནམ་
མཁའ་ལ་གཅིག་ཚིག་རྒྱར་བ་ལྟ་བུ་ཚིག་ཐ་དད་པའི་རྒྱན་དང་། བྱི་བཞིན་
དཔའ་པོ་རྩེ་ལ་གུས། ཁྱེད་པ་ལྟ་བུ། དཔེ་དམན་པ་ཞིག་གིས་དོན་ལྟོགས་པ་
འཇལ་བ་དང་། ཉི་མ་བཞིན་ཏུ་མི་བྱེད་གསལ། ཁྱེད་པ་ལྟ་བུ་དཔེ་ཤིན་ཏུ་
ལྟོག་པ་ཉི་མས། དཔེ་ཅན་ཤིན་ཏུ་དམན་པ་སྤྱོད་ཏུ་མི་བྱེད་ཀྱི་འོད་འཇལ་བ་
ལྟ་བུ་དཔེ་དོན་གྱི་བར་མཚོག་དམན་གྱི་བྱུང་བར་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་.....
རྒྱན་དག་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་ཏུ་སྤྱོད་དགོས་སོ།

འོན་ཀྱང་ཚིག་རྒྱར་འགའ་ཞིག་ལ་རྒྱན་དག་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱར་ཚུལ་
ལེགས་པའི་དབང་གིས་རྟགས་ཐ་དད་པ་སྟགས་ཀྱི་རྒྱན་ཏུ་མི་འགྱུར་བའང་.....
ཡོད་དེ། དཔེར་ན། མ་ནིང་འདི་འགྲོ་བུད་མེད་བཞིན། ཁྱེད་དཔེ་ཅན་མ་
ནིང་ལ་འགྲོ་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་བྱུང་མེད་དང་འདྲ་བར་རྟོན་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་
བཞིན་ཏུ། བྱུང་མེད་འདི་སྟོན་པ་བཞིན། ཁྱེད་བྱུང་མེད་འདི་ཉིད་སྟོན་པའི་

སྒྲིབས་པ་བཟང་བ་སྒྲིབ་པ་དང་འབྲ་བར་སྟོན་པ་ལྟ་བུར། དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་
 ཉགས་ཐ་དད་ཏུ་སྤང་ཡང་སྟོན་མེད་པ་དང་། ཡང་། བདག་གི་སྒྲིགས་འདི་
 སྒྲིག་ནམས་བཞིན། ཁྱེས་པ་བདག་གི་སྒྲིགས་བཟང་པོ་འདི། རང་ཉིད་ཀྱི་
 སྒྲིག་ནམས་དང་མཚུངས་པར་སྟོན་པའི་སྐབས། དཔེ་ཅན་ལ་གཅིག་ཆིག་
 དང་། དཔེ་ལ་མང་ཆིག་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། རིག་པ་ནམས་སྒྲུབ་ནོར་བཞིན་
 བྱོམ་ཆེ་ཞིང་རིག་པའི་གནས་ལྡེ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཡོན་ཏན་ནམས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་
 བའི་ནོར་བཞིན་ཏུ་བཅའ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པར་སྟོན་པའི་ཆེ་དཔེ་ཅན་ལ་མང་ཆིག་
 ཆིག་དང་། དཔེ་ལ་གཅིག་ཆིག་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་ལ་མང་ཆིག་
 དང་ཉུང་ཆིག་ཐ་དད་ཏུ་སྤང་ཡང་སྟོན་མེད་པ་དང་། ས་གཞི་སྤྱོད་བ་ཁྱོད་
 བཞིན་ཏུ། ལྟ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ནམ་པར་མངོས། ཁྱེས་ས་གཞི་སྤྱོད་བའི་རྒྱལ་པོ་
 ཁྱོད་བཞིན་ཏུ་ལྟ་ཡི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ནམ་པར་མངོས་སོ་ཞེས་དཔེ་ཅན་དམན་
 ཅིང་དཔེ་ལྷག་པ་དང་། ཡང་། ཆ་ཟེར་ཅན་གྱི་རྩས་པ་ལ། མི་བདག་གཟི་
 ཡིས་འགོང་བར་རྩས། ཁྱེས་ཆ་ཟེར་ཅན་གྱི་ཉི་མའི་རྩས་པ་ལ། མི་བདག་
 རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་གཟི་བརྒྱུད་ཀྱིས་འགོང་བ་སྟེ་འགྲན་པར་རྩས་སོ་ཞེས་པ་ལྟ་
 བུར་དཔེ་དམན་པས་དཔེ་ཅན་ལྟ་ལྟག་པ་འཇལ་བ་ལྟ་བུ་དཔེ་དཔེ་ཅན་མཆོག་
 དམན་ཐ་དད་ཏུ་སྤང་ཡང་སྟོན་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ།

འདིར་སྟོན་རག་གི་སྒྲིབ་བྱིད་རྒྱས་པར་བྱེད་ཆེ་དཔེ་དོན་སྦྱར་ཚུལ་གྱི་.....
 སྟོན་དང་། སྦྱར་ཚུལ་མཁས་ན་སྟོན་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་དམིགས་བསལ་བཅས་
 གྱི་དཔེར་བརྗོད་འགོད་དགོས་ཀྱང་། འདིར་གོང་ཏུ་བཀོད་པ་དེས་འཇུག་
 པར་བྱས་སོ།

(ད) དཔེ་རྒྱན་གྱི་ཁར་བྱུང་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཐུང་རྒྱུ་.....

གངས་དང་དེ་མཁས་ཅི་ལྟར་སྒྱུར་ཚུལ།

༡. བཞིན་ལྟར་ལྟ་བུ་ཅི་ལྟར་སྒྱུར།

མཐུན་མཚུངས་ཡང་དག་མཚུངས་དང་མཉམ།

ཡང་དག་གསལ་དང་ངེས་པར་གསལ།

རབ་གསལ་གཟུགས་ཀྱི་ཟླ་དང་།

གཉིན་པོ་དང་ནི་དཔྱ་ཟླ་དང་།

སྐྱོ་སྐྱོ་ཉི་མ་དང་འགལ་(འགྲན་)དང་འདྲ།

བལྟ་བཅས་དང་ནི་བསྐྱེད་བ་དང་།

རིགས་མཐུན་རྗེས་སུ་སྒྱུ་བ་དང་།

༢. གཟུགས་བརྟན་དང་ནི་སྐྱོ་སྐྱོ་བཞེས་སྒྱུ་བ།

གཟུགས་མཚུངས་མཉམ་དང་ཡང་དག་འཇལ།

མཚན་ཉིད་མཐུན་འདྲ་མཚུངས་པ་དང་།

མཐུན་སྒྱུགས་དཔེར་བྱས་དཔེ་དང་ཉི་མ།

དམན་དང་ཅུང་ཟད་དམན་སྐྱོ་སྐྱོ་དང་།

^{༡༥}རབ་རྩ་སྣ་དང་ས་སར་བསྒྲག།

^{༡༦}^{༡༧}རིགས་མཐུན་མཉམ་བྱས་སྣ་དག་དང་།

^{༡༨}གང་ཡང་དམན་མིན་དོན་ཅན་ཆོག།

༣. (མཚུངས་གསལ་གྱི་སྣ་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་མཚུངས་པ་གོ་བྱས་པ།)

^༡འབྲུ་མང་པོ་ཡི་ཆོག་སྤྱད་ནི།

རི་བོང་མཚན་མའི་གདོང་ཅན་སོགས།

^༡^༡^༤འབྲན་དང་རྒྱལ་དང་སྤང་བ་དང་།

^༥^༦འཁྱུ་དང་མི་མཐུན་སྒྲིགས་པ་དང་།

^༧^༨འཐབ་པ་དང་ནི་འཐུ་བ་དང་།

^༩^{༡༠}སྣ་འབེབས་བྱེད་དང་སྒྲིབ་པ་དང་།

^{༡༡}^{༡༢}ཙ་འདྲི་བ་དང་འགོག་པ་དང་།

^{༡༣}^{༡༤}^{༡༥}དགོད་དང་ཕྱག་དོག་མི་བཟོད་དང་། (འདི་ཡན་ནེ་ཚན་གཅིག)

^༡༤. དེ་ཡི་སྐལ་བཟང་འཕྲིན་བྱེད་དང་།

^༡དེ་ཡི་མཛོས་པ་བྱུང་བྱེད་དང་།

དེ་དང་འགན་ལས་ཚར་གཙོད་དང་།

དེ་དང་མཚུངས་ལས་ལྷག་པར་མཛོལ།

དེ་ཡི་རྩལ་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིག་དང་།

དེ་ཡི་རྩལ་པ་ལ་འཇུག་དང་།

དེ་ཡི་རྩལ་འགྲོ་རྩལ་སྤྱོད་འཛིག་།

དེ་ཡི་རང་ཚུལ་དེ་འགྲོག་དང་།

དེ་ཡི་རྩལ་སྤྱོད་ཅེས་པའི།

སྤྱོད་ཀྱི་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་མིན།

༥. གཞུང་ལས་མི་གསལ་མཚུངས་གསལ་སྤྱོད།

འགའ་ཞིག་ཡོད་དེ་ཚོས་མཐུན་མོང་།

གི་པ་མ་མཚུངས་དང་ཚོས་མཐུན་མོང་།

དེ་ཡི་རྩལ་སྤྱོད་པ་ལྷག་པར་དང་།

དེ་དང་དབྱེར་མེད་གཉིས་སྤྱོད་མེད།

རོ་གཅིག་ལྟར་དང་དེ་ལས་ལྷག།

¹ ⁷⁰
དེ་ལས་ཐང་བྱང་དེ་དང་ནི།

⁷¹
ཚུལ་གཅིག་བྱང་པར་མེད་པ་དང་།

⁷²
དེ་ཉིད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་སོགས།

མཁས་པས་སྒྱར་བ་སྣ་ཚོགས་ཡོད།

ཅས་པ་ཉེ། གོ་དོན་ནི། དཔེ་རྒྱན་གྱི་དཔེ་དང་དོན་ལན་རྒྱན་མཐུན་པར་
གོ་བར་བྱེད་པའི་ཚིག་སྒྲགས་རྣམས་ལ་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཟེར་ཞིང་།
དེ་ལ་ཡང་ནང་གསལ་གྱི་དབྱེ་བ་བྱེ་ན། ཚ་བ་རང་ཉིད་ལས་དངོས་སུ་གསལ་
བ་དང་། ཚ་བར་དངོས་སུ་མི་གསལ་ཡང་མཁས་པ་གཞན་དག་གིས་སྒྱར་བ་
བཅས་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། ཚ་བ་ལས་དངོས་སུ་གསལ་བ་དེ་ལ་ཡང་མཚུངས་
པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་དངོས་དང་། ཚིག་ཟིན་ལ་མཚུངས་པའི་སྐྱ་མི་ཚོན་ཀྱང་
དོན་གྱི་ཚིག་ནས་མཚུངས་པར་གོ་བྱེད་པའི་སྐྱ་བཅས་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དེ་
དག་ལ་ཡང་འག་རྩ་དཔེར་བརྗོད་སྐབས་འབྱུང་བ་ལྟར་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གྱི་
བར་ཚིག་སྤང་སྒྱུར་ཚུལ་མ་ནོར་བ་ཞིག་བྱང་ན་ཉམས་འབྱུར་ཚོན་པ་ལ་རུས་
པ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པའི་གནད་ཀྱང་ཞིབ་པར་ཤེས་དགོས་སོ།

དང་པོ་མཚུངས་གསལ་གྱི་སྐྱ་གཞུང་ལས་དངོས་སུ་གསལ་བ་ལ་ཟེ་ཚན་……
བཞི་ཡོད་པའི་ནང་ནས།

¹ ² ³ ⁴ ⁵ ⁶
ཟེ་ཚན་དང་པོ་ལ། བཞིན། ལྟར། ལྟ་བུ། ཇི་ལྟར། མཐུན། མཚུངས།

⁷ ⁸ ⁹ ¹⁰ ¹¹
ཡང་དག་མཚུངས། མཉམ། ཡང་དག་གསལ། ཇེས་པར་གསལ། རབ་རྩ་

གསལ། གཟུགས་ཀྱི་ཟླ་པོ། གཉེན་པོ། དག་ཟླ། ས་སར་རྟོག་འགལ། (འགན)
 ༡༦ ༡༧ ༡༩ ༢༠ ༢༡ ༢༢
 འདྲ། ཉ། བཅས། བསྐྱེད། རིགས་མཐུན། རིས་སྐྱེས་བ་བཅས་བསྐྱེས་
 བས་ནས་གངས་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་ཡོད་པ་ས་སའི་དཔེར་བཞིན་དང་ཆོག་པས་དྲ་
 བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཚུལ་ཆབས་ཅིག་ཏུ་དགོད་པར་བྱ་སྟེ།

བགང་ཡས་མི་རིགས་མཁའ་ལ་རྒྱ་སྐར་བཞིན།

མཐུན་སྒྲིལ་མཛའ་བཤེས་རྩོམ་རི་ལྟར་བཟན།

དབྱར་མཚོའི་བ་སྐབས་ལྟ་བུའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི།

ཡོ་རྒྱས་ཉི་གཞིན་རི་བཞིན་གཟི་བཞིན་འབར།

མི་རྟོག་སྤྱོད་ཆལ་དང་མཐུན་མེས་རྒྱལ་འདི།

རྩོ་སྤྱོད་ལྷ་དན་མེད་པའི་གྲོང་དང་མཚུངས།

མཁའ་ལྷོང་ཆལ་དང་ཡང་དག་མཚུངས་པ་ཡི།

སྐབས་ཆེན་འཇུགས་སྐྱོན་སྐྱོ་མའི་འཕུལ་དང་མཉམ།

ནོར་བུའི་མཛོས་པ་ཡང་དག་གསལ་བའི་གཉེར།

འཛད་མེད་རྒྱ་མཚོའི་རང་བཞིན་ངེས་པར་གསལ།

འཛིག་རྟོན་གསར་བའི་རོ་མཚར་རབ་གསལ་བའི།

མུ་ཆེའི་མངའ་ཁོངས་དགུང་སྟོན་གཟུགས་ཀྱི་ཟླ།

ནགས་ཚལ་གཉེན་པོར་འོས་པའི་མཐོ་ཐབ་ནང་། (སྐྱེངས་བྱེད)

མེ་མཚོའི་དག་ཟླར་ལྷུང་པའི་ལྷགས་ལྷན་ཚུས། (པམ་བྱེད)

སྟོག་སྟོན་དཔལ་དང་ས་སར་རྟོག་པའི་འོད།

རབ་འབྱེད་ཆ་ཟེར་རྟ་གདོང་མེ་ལ་འགུན། (དང་འགལ)

བ་སྐབས་མཁའ་ལ་འཕྱར་འདྲའི་སེམས་ཤུགས་ཀྱིས།

མདུན་སྐྱོད་རྟ་མཚོག་རྒྱག་པའི་དཔལ་ལ་ཉ། (མཐོང)

སྤྱད་འདྲའི་དགེ་མཚན་གཅིག་བསྐྱས་རང་བཞིན་བཅས།

ངོ་མཚར་དཔག་མེད་སྐྱ་མའི་མཛེས་པ་བསྟ།

སྤྱ་དབྱངས་རིགས་མཐུན་རྒྱལ་ཁའི་གཏམ་བཟང་གིས།

ཀུན་གསལ་རྗེས་སྤྱ་སྤྱ་བའི་འཛམ་སྤྱང་ཁྱོན།

ཡོངས་ཁྱབ་དབྱར་རྩ་སྤྱར་དང་རིགས་མཐུན་པའི།

གཤགས་སྟན་དེ་ཟེའི་སྤྱང་བུའི་རྗེས་སྤྱ་སྤྱ། (ཞེས་པ་ཉ་བུའོ།)

སྟེ་ཚན་གཉིས་པ་ལ། གཟུགས་བརྟན། ས་སར་སྤེབ་པ། གཟུགས་

^१མཚུངས་པ། [।]གཟུགས་མཉམ་པ། ^५ཡང་དག་པར་གཞལ་བ། ^१མཚན་ཉིད་
^१མཐུན་པ། ^१མཚན་ཉིད་འདྲ་བ། ^१མཚན་ཉིད་མཚུངས་པ། ^१མཐུན་སྦྱགས།
^१དཔེར་བྱས། ^१དཔེ། ^१རྟོག་ ^१དམན་པ། ^१ཅུང་ཟད་དམན། ^१རབ་ཏུ་སྤྱོད་པ།
^१སྐྱོ་སྐྱོར་བསྐྱོག་པ། ^१རིགས་མཐུན་པ། ^१མཉམ་པར་བྱས་པ། ^१དཔེ་དོན་
^१གཉིས་ཀ་དམན་པ་མེན་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ཆོག་ཆོས་མཐུན་པ་སྟེ་བཅུ་དགུ་ཡོད་
^१པ་དེ་ནམས་གྱི་དཔེར་བརྗོད་མདོར་བསྐྱས་ཅམ་བཞོད་ན།

ཤེལ་དཀར་ལྷན་པོའི་གཟུགས་བརྟན་འཛིན་བྱེད་ཅིང་།
དར་དཀར་གྱར་དང་སྐྱོ་སྐྱོར་སྤེལ་པ་ཡི།
ཟླ་ལྷན་ཁང་བཟང་གཟུགས་མཚུངས་མ་ཆེན་གངས།
དགུང་སྟོན་འདེགས་བྱེད་ཀ་བའི་གཟུགས་དང་མཉམ།

ལེ་བྱིའི་མདངས་བཟང་ཡང་དག་གཞལ་བྱེད་ཅིང་།
འབྲུག་འགྲོས་སྤེལ་དང་མཚན་ཉིད་མཐུན་གྱུར་ཡ།
གསེར་སྟེང་བརྟེན་དང་མཚན་ཉིད་འདྲ་བ་ཡི།
མ་ཆུ་ལོར་བུའི་མཚོ་དང་མཚན་ཉིད་མཚུངས།
གཡུ་ཡི་གཞོང་བའི་མཐུན་སྦྱགས་སྤྱོད་ཐང་དོས།

དཀར་མཛེས་ཁ་བའི་དཔེར་བྱས་ལྷག་ཁྱའི་ཚོགས།
 ལྷགས་མཚམས་ཀྱན་བྱབ་ཕྱ་ཉིག་ཚོམ་བྱའི་དཔེ།
 འཇིག་རྟེན་བྱེད་པོས་ཆེད་དུ་སྤྱལ་པར་རྟོག།

མིག་སྒྲན་མདངས་ལས་དམན་པའི་འབྲི་གཡག་དང་།
 བམ་མཁའ་མྱིང་ལས་རུང་བཤད་དམན་པའི་རྟ།
 ཀྱན་གསལ་དབྱིངས་ལས་རབ་དུ་སྤྱུ་བའི་སྒྲོངས།
 ཡངས་གང་སྐར་ཚོགས་བཟླ་དང་སོ་སོར་བརྒྱག།

སྤྱ་མའི་ཁང་བཟང་རིགས་མཐུན་གྱིང་གི་ཚོགས།
 བཀོད་ལེགས་གསལ་འཆོར་སྒྲིག་ཞུན་འབར་བའི་གཟིས།
 མཚན་ཡང་ཉིན་མའི་དཔལ་དང་མཉམ་བྱས་པའི།
 རོ་མཚར་གཤམ་རྩལ་གྱི་ཚོས་དང་མཐུན། ཁྱིམ་པ་ཉ་བྱ།

དེའི་ལྷགས་ལ་བསྟན་པའི་ཚོས་སྟན་མོང་བ་དང་། གྲིབ་མ་འདྲ་བའམ།
 མཚུངས་པ་གཉིས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་ནི།

དམག་དམངས་སྒོ་མཐུན་འོ་མཚོའི་ཚོས་སྟན་མོང་།
 བྱེད་བྱ་སྤྱིད་ཀྱན་མཐུན་གྲིབ་མ་འདྲ། ཁྱིམ་པ་ཉ་བྱ།

ཕྱེ་ཚན་གསུམ་པ་ལ། འབྲུ་མང་པོའི་ཚོགས་སྤྱད་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་འགྲན་པ་
 དང་། དེ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། དེ་ལ་སྤང་བ་དང་། དེ་ལ་འཁྱུ་བ། དེ་དང་མི་

⁶
 མཐུན་སྒྲིགས་པ་དང་། དེ་ལ་འཐབ་པ་དང་། དེ་ལ་འབྲུ་བ་དང་། མ་
 འབེབས་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་སྒྲོང་པ་དང་། དེ་ལ་ཚ་འདྲི་བ་དང་། དེ་
⁷⁹ ⁷⁹ ⁷⁷
 འགྲོག་པ་དང་། དེ་ལ་སྒྲོང་པ་དང་། དེ་ལ་ཐུག་དོག་པ་དང་། དེ་ལ་མི་
⁷⁴
 བཟོད་པ་བཅས། རྣམ་གྲངས་བཅ་ལྔ་ཡོད་པ་སོ་སོའི་དཔེར་བརྗོད་ནི།

མིག་མངས་རིས་མཛེས་གསེར་མདོག་ཞིང་ཁའི་རོས།

~~~~~ + ~~~~~ + ~~~~~  
 ཟླ་བའི་གདོང་མཛེས་འཇུམ་པའི་སྒྲ་ལེན་ཞིང་།

གངས་རིའི་མདངས་ལ་འགྲན་པའི་ཐོད་ཆིངས་ཅན།

~~~~~ + . x ~~~~~  
 གངས་མེད་ཞིང་པས་ས་ཆེན་ཁྱོན་ལས་རྒྱལ།

~~~~~ + . .  
 འཇུམ་མདངས་བསྐྱར་སྤང་བའི་གདོང་གི་རོས།

~~~~~ + . x ~~~~~  
 རུལ་ཆུའི་ཐིགས་ཕྱིང་ཕྱ་ཉིག་འད་ལ་འཁྱུ།

~~~~~ + .  
 རྒྱ་བོའི་རྒྱན་དང་མི་མཐུན་སྒྲིགས་པ་ཡི།

~~~~~ + . . x x  
 ཞིང་ལས་རྒྱ་གཉེར་གཡོ་བའི་དཔལ་དང་འཐབ།

~~~~~ + . .  
 ས་འཛིན་ལྷན་པོར་འབྲུ་བ་རྣམ་ལུང་འབྲས།

~~~~~ + . x ~~~~~  
 འཛད་མེད་ནོར་བུའི་གཉེར་ཡང་སྒྲ་འབེབས་བྱེད།

~~~~~ + . . . .  
 འཛད་མེད་ནོར་བུའི་གཉེར་ཡང་སྒྲ་འབེབས་བྱེད།

སྒྲ་འཛེབས་རྩ་མོར་སྒྲ་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས།

དེ་ཟེའི་འཛིག་རྟེན་ལ་ཡང་ཙུ་འདྲི་བྱེད།

གསེར་སྒྲུངས་བཙུ་མའི་རོ་མཆར་འགྲོག་པ་ཡི།

མ་ལགས་སྟེ་མའི་སྒྲུངས་བྲིང་དབྱར་མཆར་རྟོད།

འདབ་སྟོང་རྒྱས་པའི་དཔལ་ལ་སྤག་དོག་པའི།

དགའ་སྒྲིང་ཡར་རོའི་སྒྲ་བར་མི་བཟོད་བྱེད། །ཅིས་པ་ལྟ་བུ།

ཞེ་ཆན་བཞི་པ་ལ། དེ་ཡི་སྐལ་བཟང་འཕྲོག་བྱེད་དང་། དེ་ཡི་མཛེས་པ་  
བྱམ་བྱེད་དང་། དེ་དང་དེ་ཆར་གཙོད་པ་དང་། དེ་ལས་ལྷག་པར་མཛེས་པ་  
དང་། དེ་ཡི་རྩལ་སྒྲ་རྒྱང་པ་འཛོག་པ་དང་། དེ་ཡི་རྩལ་པ་ལ་འཕྲུག་པ་དང་།  
དེ་ཡི་རྩལ་སྒྲ་འགྲོ་བ་དང་། དེ་ཡི་རྩལ་སྒྲ་འཆིང་བ་དང་། དེ་ཡི་ངང་རྩལ་  
འགྲོག་པ་དང་། དེ་ཡི་རྩལ་སྒྲ་བྱེད་པ་བཅས་བརྩམས་པ་སོ་སོའི་མཆན་གཞི་  
དཔེར་བཞིན།

སྒྲ་བ་ལྷན་མའི་སྐལ་བཟང་འཕྲོག་བྱེད་ཅིང་།

དབང་གཞུ་བཟ་བའི་མཛེས་པ་བྱམ་བྱེད་ལ།

སྒྲ་མའི་ཁང་བཟང་བཞོད་པ་ཆར་གཙོད་པའི།

བཟོ་སྒྲ་འཆི་མེད་གནས་ལས་ལྷག་པར་མཛེས།

ཐུ་སྐར་རྩེ་སྤྱི་ཤར་པ་འཛིག་པ་ཡི།  
ཚན་རིག་རལ་གྱི་འུ་སྤྱི་པ་འཛིག་པ་དེས།  
མེ་ལོང་རྩེ་སྤྱི་འགྲོ་བའི་བཟོ་བའི་སྒོ།  
མཐའ་བྲལ་ནམ་མཁའི་རྩེ་སྤྱི་འཛིང་བ་ལགས།

འབྲུལ་ཅན་མི་ཡི་ངང་ཚུལ་འགྲོག་བྱེད་པའི།  
ལག་ཅལ་འགྲན་ཟླ་མེད་པས་འཛམ་གླིང་གི།  
ཐུན་གྱུར་སྒྲོན་རབས་མེས་པོའི་སྒོ་གྲས་ཀྱི།  
རྩེ་སྤྱི་བྱེད་པའི་དཔེ་གཞན་སྤྱི་ན་མེད། | ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ།

ཞོང་ཏུ་བཤད་པའི་དཔེ་ཐུན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་དེ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་.....  
 གཞུང་ནས་དངོས་སྤྱི་གསལ་བ་དུག་ཏུ་རེ་གསུམ་དང་། རྒྱགས་བརྟན་གཉིས་  
 བཅས་ཡོད་པ་དེ་དག་ནམས་ཐུ་གར་སྐད་ནས་པོད་སྐད་ཏུ་བསྐྱར་བ་ཡིན་པས་  
 ཐུ་གར་སྐད་ལ་རེ་རེ་ནས་སྒྲ་མི་འདྲ་ཡང་། པོད་སྐད་ལ་སྒྲ་བྱི་སྒྲས་པའི་སྒྲོན་  
 ཡོད་པ་ནི། ཞར་ལ་ཤེས་པར་འགྱུར་བས་བྱུར་ཏུ་མ་བྱིས་ཤིང་། དེ་བཞིན་ཏུ།  
 ཆ་དང་། སྒྲོགས་དང་། སྒྲན་ཟླ། མཐོང་། ཐོས་པ། དུན་པ། རེག་པ།  
 སམ་པ། རྟེག་པ། འཛིགས་པ། སེམས་པ་བཅས་བཅུ་གཅིག་དང་།  
 དེའི་ཉིང་ཏུ་མཁའ་ས་པ་ནམས་ཀྱིས་སྒོ་གྲས་ཀྱི་འཆར་སྒོ་ལས་སྒྱུར་ཚུལ་མི་འདྲ་  
 བ་ཏུ་མ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་བཞིན་བཞོད་ན་ཏུ་ཅང་མང་བར་འགྱུར་བས་.....  
 སྒྲན་ངག་གི་གཞུང་གཞན་དག་ལས་མཁྱེན་པར་མཛད་དགོས་སོ།

འོ་ན་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་གང་ཡང་.....  
 སྒྱར་མེད་ན་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་མཚུངས་པར་སྟོན་མི་རུས་སམ་ཞེ་ན།  
 དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གཞུང་འདི་ཉིད་རང་དུ་གསལ་བའི་བསྐྱས་པའི་  
 དཔེ་དང་། རབ་བཏགས་ཀྱི་དཔེ། ཐེ་ཚོམ་གྱི་དཔེ། གཏན་འབེབས་ཀྱི་དཔེ།  
 མྱེད་པའི་དཔེ། དགག་པའི་དཔེ། དེ་ཉིད་བརྗོད་པའི་དཔེ། ཟླ་པོ་དངོས་  
 པའི་དཔེ། མཚུངས་སྒྱར་གྱི་དཔེ་བཅས་ལ་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་  
 དངོས་སུ་སྒྱར་མེད་ཀྱང་། དཔེ་དོན་སྒྱར་ཚུལ་གྱི་ནམ་པ་གཞན་ཞིག་གི་སྟོ་  
 ནས་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་མཚུངས་པར་གོ་རུས་པ་དང་། ཡང་མཚུངས་གསལ་  
 ཀྱི་སྒྲའི་ནང་ནས་འདྲ་བ་དང་། རྟོག་པ་དང་། སེམས་པ་དང་། དུན་པ་དང་།  
 འབྲུལ་བ་སོགས་འགའ་ཞིག་བརྗོད་ཚུལ་མ་ཐུགས་ན་རབ་རྟོག་གསལ་བྱེད་དུ་  
 འགྱུར་ཞིང་། དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་མཚུངས་པར་སྟོན་པའི་མཚུངས་གསལ་གྱི་  
 སྒྱར་མི་འགྲོ་བ་སོགས་ཞིབ་མཐོང་སྒྲིམ་སྒྱར་ཚུལ་ལ་ཐུགས་པར་བྱ་དགོས་སོ།

- (6) དོན་རྒྱན་སོ་ལྗེའི་ནང་གསེས་གསུམ་པ་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན།
- (7) གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་གྱི་རོ་པོ་བཤད་པ།

བརྗོད་འདོད་དོན་ཉིད་དཔེ་དེ་ཡི།

གཟུགས་སུ་བཤོད་པ་གཟུགས་ཅན་རྒྱན།

དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་རོ་པོ་ཐ་དད་དུ་མ་བྱས་པར། བརྗོད་པར་  
 འདོད་པའི་དོན་དེ་ཉིད་དཔེའི་གཟུགས་སུ་བཤོད་པ་དེ་ནི་གཟུགས་ཅན་གྱི་.....  
 རྒྱན་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ།

- (7) གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་གྱི་ནམ་གྲངས་བཤད་པ།
- གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་གྱི་དབྱེ་བ་ནི།

དེ་ལ་ནང་གསེས་ཉི་ཤུ་ཉེ།

བསྐྱུས་དང་མ་བསྐྱུས་བསྐྱུས་མ་བསྐྱུས།

མཐའ་དག་ཆ་ཤས་ཆ་ཤས་ཅན།

ཡན་ལག་གཅིག་སོགས་ལྡན་པ་དང་།

མི་ལྡན་མི་མཉམ་བུད་པར་ཅན།

འགལ་དང་རྒྱ་དང་སྒྱར་བ་དང་།

དཔེ་དང་ལྡན་པ་ཅན་དང་འགོག།

མཉམ་འཛོག་གཞུགས་ཅན་བསྟན་དོར་རོ།

ཞེས་པ་ཉེ། གོ་དོན་ནི། གཞུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་དེ་ལ་ནང་གསེས་གྲིས་དབྱེ་ན་  
ཉི་ཤུ་ཡོད་དོ། ༡ བསྐྱུས་པའི་གཞུགས་ཅན། ༢ མ་བསྐྱུས་པའི་གཞུགས་ཅན།  
༣ བསྐྱུས་ཤིང་མ་བསྐྱུས་པའི་གཞུགས་ཅན། ༤ མཐའ་དག་གཞུགས་ཅན།  
༥ ཆ་ཤས་གཞུགས་ཅན། ༦ ཆ་ཤས་ཅན་གྱི་གཞུགས་ཅན། ༧ ཡན་ལག་  
གཅིག་གི་གཞུགས་ཅན་ལ་སོགས་པ་དང་། ༨ ལྡན་པའི་གཞུགས་ཅན། ༩ མི་  
ལྡན་པའི་གཞུགས་ཅན། ༡༠ མི་མཉམ་པའི་གཞུགས་ཅན། ༡༡ བུད་པར་གྱི་  
གཞུགས་ཅན། ༡༢ འགལ་བའི་གཞུགས་ཅན། ༡༣ རྒྱ་ཡི་གཞུགས་ཅན།  
༡༤ སྒྱར་བའི་གཞུགས་ཅན། ༡༥ དཔེ་ཡི་གཞུགས་ཅན། ༡༦ ལྡན་པ་ཅན་  
གྱི་གཞུགས་ཅན། ༡༧ འགོག་པའི་གཞུགས་ཅན། ༡༨ མཉམ་འཛོག་གི་  
གཞུགས་ཅན། ༡༩ གཞུགས་ཅན་གྱི་གཞུགས་ཅན། ༢༠ བསྟན་དོར་གྱི་  
གཞུགས་ཅན་བཅས་རྣམས་ཡིན་ལོ།

(༣) གཞུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་སོ་སོའི་རྣམ་འཛིན་བཤད་པ།

གཞུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་དང་མ་བསྐྱུས་པའི་གཞུགས་ཅན་ནི།

དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་བར་གྱི།

འབྲེལ་སྒྲ་བསྐྱས་པ་བསྐྱས་པའི་གཟུགས།

བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་བར་མཚན་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་  
སྒྲ་བསྐྱས་ནས་དཔེ་ཅན་དཔེ་ཡི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།      དེའི་  
མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

དཔུང་པ་འབྲི་ཤིང་ལག་པ་ནི།

པར་རྒྱ་ཁང་པ་ཡལ་འདབ་གཡོ།

ཞེས་པ་སྟེ།      ག་དོན་ནི།      མངོས་ལྡན་མ་ཁྱོད་ཀྱི་དཔུང་པ་ནི་འབྲི་ཤིང་དང་།  
ལག་པ་ནི་པར་རྒྱ།      རྒྱ་ཁང་པ་ནི་ཡལ་འདབ་ཅེས་པ་ལྟ་བུར།      དཔེ་ཅན་དཔུང་པ་  
དང་།      དཔེ་འབྲི་ཤིང་།      དཔེ་ཅན་ལག་པ་དང་།      དཔེ་པར་རྒྱ།      དཔེ་ཅན་རྒྱ་  
པ་དང་།      དཔེ་ཡལ་འདབ་བཅས་དཔེ་ཅན་དང་དཔེ་གཉིས་ས་སའི་བར་གྱི་  
འབྲེལ་སྒྲ་བསྐྱས་པའི་དབང་གིས་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་གཞི་མཐུན་ཏུ་.....  
བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ།

དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

ཁྱོད་ཞལ་པར་མཚན་སྐྱག་འདབ་ཡངས་པ།

ཆེ་མས་ཐེང་གེ་སར་རྩ་འདོན་བྱང་བ་གཡོ།

ལང་ཆེ་ཆད་བྱང་དཔྱིད་དཔལ་དར་བ་ལོ།

དབྱངས་ཅན་མཐོ་རིས་སྒྱེད་ཆལ་དེ་ཁོ་ན།      ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན།      (རང་)བོད་ཐོངས་གཙུག་ལག་རྩ་མཚན་འདབ་བརྒྱའི་གཟུགས།

ལྟ་འདོད་སྒྲིབ་ལྟ་བུར་བ་འགའ་མཆིས་ན།

སྐྱགས་ལྟར་མི་གཙང་རྒྱལ་ཁྱོད་ཡོངས་སྤངས་ནས།

སྒྲོན་ཆོག་སྒྱུད་ཚལ་གསར་པ་འདིར་བྲགས་རིགས། |ཞེས་པ་ལྟ་བུ།  
གཞུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་གཉིས་པ་མ་བསྟུས་པའི་གཞུགས་ཅན་ནི།

བར་གྱི་དྲུག་སྐྱེ་མ་བསྟུས་པ།

མ་བསྟུས་པ་ཡི་གཞུགས་ཅན་ནོ།

དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་བར་མཚམས་སྒྱུར་བའི་ནམ་དབྱེ་དྲུག་པའི་སྐྱེ་(འབྲེལ་སྐྱེ)  
མ་བསྟུས་པར་དཔེ་ཅན་དཔེའི་གཞུགས་སུ་བཀོད་པ་དེ་ནི་མ་བསྟུས་པའི་.....

གཞུགས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།      དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་  
བཤད་པ།

ལག་པའི་འབྲི་ཤིང་སར་མོ་རྣམས།

ཡལ་འདབ་སེན་མའི་འོད་ཟེར་ནི།

མེ་རྟོག་ཏུ་བྱུར་དབྱིད་ཀྱི་དཔལ།

ཁྱོད་ནི་དེད་ལ་མངོན་ལུས་རྒྱ།

གོ་དོན་ནི།      ལག་པའི་འབྲི་ཤིང་སར་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཡལ་འདབ་སེན་མའི་འོད་  
ཟེར་ཏུ་བྱུར་པའི་མངོན་མ་དབྱིད་ཀྱི་དཔལ་ཁྱོད་ནི་དེད་ཀྱི་མིག་ལས་ལ་མངོན་  
ལུས་ཏུ་རྒྱུའོ།      |ཞེས་པ་ལྟ་བུར།      གཞུགས་སུ་དགོད་བྱའི་ལག་པ་དང་འབྲི་  
ཤིང་།      སར་མོ་དང་ཡལ་འདབ།      སེན་མའི་འོད་ཟེར་དང་མེ་རྟོག་བཅས་ས་  
སའི་བར་གྱི་ནམ་དབྱེ་དྲུག་པའི་སྐྱེ་(འབྲེལ་སྐྱེ)མ་བསྟུས་པར་བརྗོད་བྱའི་དོན་  
ཉིད་དཔེའི་གཞུགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ།

གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

ལུས་ཀྱི་འབྲི་ཤིང་འབྲུག་པའི་ཆེར་སྒྲིན་པའི།

རལ་པའི་མེ་རྟོག་ཅམ་པ་ཀ་ཡི་རྒྱལ།

འཇུང་འདྲི་མེད་གི་ཕུང་པ་གེམ་གེམ་གཡོ།།  
 མཁན་པོ་འདྲི་མེད་ཚལ་འདྲི་མེད་ལ་རེ་ང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།  
 ཡང་ན། (རང་)ནམ་ལཱ་འདྲི་མེད་གི་ཀུན་གསལ་ཁྱོན་ཡངས་པོར།།  
 མེས་ཀྱི་མཚན་གྱི་གཤམ་སྟེན་དབྱར་སྟེན་རྩ།།  
 བརྟུངས་ཆོ་སྟེ་མཁན་པོ་འདྲི་མེད་མཐའ་མཐོས་པའི་ཆོགས།།  
 ཡིད་ལ་རབ་དགའི་མངའ་ཁུར་ཅི་ཡང་འཛིན། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ།།  
 གཞུགས་ཅན་གྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་གཞེས་གསུམ་པ་བསྟུས་ཤིང་མ་བསྟུས་པའི་.....

གཞུགས་ཅན་ནི།

དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་པོ་ཡི།།  
 བར་ཏུ་འབྲེལ་སྟེ་འགའ་ཞིག་ནི།།  
 བསྟུས་ཤིང་འགའ་ཞིག་མ་བསྟུས་པ།།  
 བསྟུས་ཤིང་མ་བསྟུས་གཞུགས་ཅན་ནོ།།  
 དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་པོའི་བར་གྱི་འབྲེལ་སྟེ་འགའ་ཞིག་བསྟུས་ལ། འགའ་  
 ཞིག་མ་བསྟུས་པར་དཔེ་ཅན་དཔེ་ཡི་གཞུགས་སུ་བཀོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེའི་  
 གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བཞིན་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

བཞིན་ཆེ་འཇུག་པའི་ཆེ་འོད་ཅེས།།

གཞུགས་ཅན་བསྟུས་དང་མ་བསྟུས་པའོ།།

ཞེས་པ་སྟེ། གོ་དོན་ནི། ཁྱུང་གྱི་བཞིན་རས་ཆེ་བ་དེས་འཇུག་པའི་འོད་ཟེར་  
 འབྱུང་པ་སྟེ། དཔེ་ཅན་བཞིན་རས་དཔེ་ཆེ་བའི་གཞུགས་སུ་བཀོད་ཀྱང་དེ་  
 གཉིས་བར་གྱི་འབྲེལ་སྟེ་བསྟུས་ཤིང་། དཔེ་ཅན་བཞིན་རས་ཀྱི་ཁྱུང་ཆོས་  
 འཇུག་པའི་ནམ་འགྲུར་དེ་ཆེ་བའི་འོད་ཀྱི་གཞུགས་སུ་བཀོད་ལ། དེ་གཉིས་



བར་གྱི་འབྲེལ་སྒྲ་མ་བཟུས་པར་དོན་དེ་དཔེ་ཡི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ།

གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བཞིན་ལ་བོད་མཁས་པས།

ཅེ་དགའི་གཉེན་གྱི་ཁྱད་གདོང་པས་དཀར།

སྤྲེང་གེ་སར་ཚོགས་པས་མཚར་དངར་བ།

སྒྲིན་མ་འཁྱུག་པོའི་ར་ཡིག་གཉེས་པ་བྱང་།

འདྲོད་པའི་སྒྲ་ཅིས་སྒྲིས་པའི་གར་སྒྲུབས་བཟུར། །ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང) ཏང་གི་སྤྲོད་རྒྱས་མ་ལ་ཡུ་ཡི་སྒྲོན།

ཀུན་སྒྲུབས་དྲོ་སྤྲོད་གྱི་བ་བསལ་སྒྲུབ་པོའི་འག།

ནམ་མང་མེ་རིགས་སེམས་ཀྱི་རི་དྲགས་ཀུན།

ངལ་གསོའི་དྲི་བསྐྱང་སྤྱགས་བཅུར་འབྱེད་འདི་མཚར། །ཞེས་པ་ལྟ་

བུའོ།

གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་བཞི་ལ་མཐའ་དག་གཟུགས་ཅན་ནི།

ཆ་དང་ཆ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན།

གཟུགས་བྱས་མཐའ་དག་གཟུགས་ཅན་ནོ།

བཞིན་འདྲོད་གྱི་དོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ཤས་དང་ཆ་ཤས་ཅན་ཡངས་རྒྱུ་གཟུར་སུ་

བཀོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བཞིན། ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

སར་མོ་དམར་བའི་འདབ་སྤྲེང་དང་།

སེན་མོའི་འདྲ་གྱི་གེ་སར་ཅན།

ཁྱད་གྱི་ཞབས་ཀྱི་ཚུ་སྤྲེས་ནི།

ས་སྤྱང་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་པོར་འཛིན།

ཞེས་པ་སྟེ། གོ་དོན་ནི། ཀྱི་མའི་དབང་པོ་ཞེས་རྒྱལ་པོ་ལ་བོས་ནས། ཞབས་

གྲི་སོར་མོ་བར་རྩ་དམར་བའི་འདབ་མའི་ཐེང་བ་དང་། ལེན་མའི་འོད་གྲི་གེ་  
 སར་གསལ་བ་ཅན་ཁྱོད་གྲི་ཞབས་གྲི་རྩ་སྒྲིམ་ནི་ས་གཞི་རྒྱུད་བའི་རྒྱལ་ཕྱན་.....  
 རྣམས་གྲི་སྒྲི་པོར་ཅོད་པན་གྱི་རྩལ་རྩ་འཛིན་ནོ། །ཞིས་པར། ཆ་ཤས་ཅན་  
 རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་པ་ནི་པར་དང་། རྒྱུད་པའི་ཆ་ཤས་སོར་མོ་རྣམས་འདབ་མ་  
 དང་ལེན་མའི་འོད་ཟེར་དེ་གེ་སར་གྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་དེ་ཆ་དང་ཆ་ཤས་.....  
 ཅན་ཡོངས་རྫོགས་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ།

གོ་དོན་དང་མཐུན་པའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།  
འབྲིལ་ལྗེས་ལུས་གྲི་རྩུག་ཕྱན་ཡིད་འོང་ཅེར།  
མཚན་རྩུག་རྫོགས་པའི་བཞིན་རས་མེ་རྟོག་ཆོད།  
ཟུར་མིག་བྱང་བ་གཞོན་རྩའི་འཕྱར་སྤྱོད་བཅས།  
ལུས་མཚོག་ཡོངས་འདུའི་རྫོན་པར་འབྱུང་དེ་སུ། ཞིས་པ་ལྟ་བུའམ།  
 ཡང་ན། (རང་)རྒྱ་ཆེ་གཏིང་ཟབ་རིག་གཞུང་པད་མའི་མཚན།  
རྣམ་དཔྱད་གཤོག་རྩལ་བསྐྱར་ལ་བྱང་རྩལ་ཁྱུང་།  
ཆེས་ཆེར་སྤྲ་བའི་ཤེས་ཡོན་རྩ་སྤྱང་ངོས།  
སྤྱངས་བཅོན་འཁོར་འཁྲིལ་ཡན་ལག་འདུག་འདི་མཛོས། ཞིས་པ་ལྟ་  
 བུའོ།

གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ལ་པ་ཆ་ཤས་གཟུགས་ཅན་ནི།  
 ཆ་ཤས་གཟུགས་བྱས་ཆ་ཅན་ནི།  
 གཟུགས་སུ་མ་བྱས་ཆ་ཤས་གཟུགས།  
 བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་དངོས་པོ་དེའི་ཆ་ཤས་རྣམས་གཟུགས་སུ་བཀོད་ཅིང་།  
 ཆ་ཤས་ཅན་དེ་ཉིད་གཟུགས་སུ་མ་བཀོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེའི་གོ་དོན་གྱི་

དཔེར་བཞིན་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

གཏུམ་མོ་སྒྲོ་བུར་ཉིད་བྱ་ནི།

ཁྱོད་གདོང་མཆུ་ཡི་ཡལ་འདབ་གཡོ།

རུལ་གྱི་ཆུ་ཡི་ཐིགས་པ་ཡི།

དྲིག་པ་ལྷ་ཉིག་འོད་ཅན་འཛིན།

ཞེས་པ་སྟེ། ག་དོན་ནི། གྱེ་གཏུམ་མོ་ཞེས་བོས་ནས་སྒྲོ་བུར་ཉིད་བྱ་བའི་རྒྱ་  
མེད་པར་ཡང་མཆུ་ཡི་ཡལ་འདབ་གཡོ་བས་ཁྱོ་བ་སྟོན་ཅིང་། ཁྱོ་བ་ལས་སྒྲེས་  
པའི་རུལ་ཆུའི་ཐིགས་པའི་དྲིག་པ་ལྷ་ཉིག་གི་འོད་ཅན་དཀར་བ་འཛིན་ནོ། །  
ཞེས་ཆ་ཤས་ཅན་བྱང་མེད་ཁྱོས་པའི་གདོང་ནི་གང་གི་འང་གཟུགས་སུ་མ་བྱས་  
ཤིང་། གདོང་གི་ཆ་ཤས་མཆུ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཡལ་འདབ་གཡོ་བའི་གཟུགས་དང་།  
གདོང་གི་རུལ་ཆུའི་ཐིགས་པ་ནི་ལྷ་ཉིག་གི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ།

ག་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བཞིན་ལ་དབྱངས་ཅན་.....  
དགའ་སྒྲོས།

ཆེ་མས་ཐེང་ཀྱན་ད་གསར་བའི་ཐེང་བ་དྲང་།

དལུས་རིང་སྐྱོན་བྱང་གཡོ་བའི་ལྷ་རྒྱལ་བཞད།

མཚར་སྐྱུག་རྩི་མ་སྐྱུག་པོའི་གེ་སར་ཅན།

ཁྱོད་ཞལ་ལྷུར་བྱ་མཇལ་བའི་སྐལ་བཟང་སྦྱེལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང་)སུལ་བྱང་མི་རིགས་རིག་གཞུང་ནམ་མཁའི་ནོར།

སྒྲིང་སྟོབས་རྒྱང་གི་ཤིང་རྟས་ལེགས་བྲངས་ཉི།

པོད་སྦྱངས་གཙུག་ལག་འདབ་བརྒྱ་ཡངས་པའི་ཆལ།

འབྲེད་མཁས་སྟོན་རབས་ལོ་པར་བསྐྱགས་པའི་ཡུལ། ཞེས་པ་ལྟ་

བུའོ།

གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་བྱས་པ་ཆ་ཤས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ནི།

དེ་ལས་ཕྱི་ཉེ་གཟུགས་སུ་བཞོང་།

ཆ་ཤས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ལོ།

ཐུར་བཤད་པ་དེ་ལས་གྲགས་ཏེ་ཆ་ཤས་ཅན་དེ་ཉིད་དཔེའི་གཟུགས་སུ་བཞོང་  
ལ། དེའི་ཆ་ཤས་ནམས་གཟུགས་སུ་མ་བཞོང་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེའི་གྲོ་ལོ་གྱི་  
དཔེར་བརྗོད་ཅུ་བ་ལས་བཤད་པ།

གདོང་པའི་འདམ་སྐྱེས་སྒྲིན་འཁྱོག་ཅིང་།

རྩལ་གྱི་རྩ་མི་བྱས་པ་དང་།

མིག་དག་ཀུན་ཏུ་དམར་བ་འདིས།

མྱོས་པའི་གནས་སྐབས་གསལ་བར་བྱེད།

ཅས་པ་ཉི། ཁྱོད་གྱི་གདོང་པའི་འདམ་སྐྱེས་ཏེ་བརྒྱ་དེའི་རོས་ལ། སྒྲིན་མ་  
འཁྱོག་པའམ་གཡོ་ཞིང་རྩལ་རྩའི་མིགས་པ་བྲམ་བྲམ་ཏུ་འཇག་པ་དང་། མིག་  
སྒྲིན་ཀུན་ཏུ་དམར་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ནམས་ཀྱིས་སྐྱེས་སུ་ལང་ཆོ་ཅན་ནམས་  
བྱད་མེད་མཛེས་མར་ཅེ་ཞིང་དགའ་བར་བྱས་པའི་རྒྱན་གྱིས་འདྲོད་ཆགས་.....  
ཀྱིས་མྱོས་པའི་གནས་སྐབས་གསལ་བར་བྱེད་དོ། ཞེས་གདོང་གི་ཆ་ཤས་སྒྲིན་  
མ་དང་། རྩལ་རྩ། མིག་ནམས་གང་གི་འད་གཟུགས་སུ་མ་བཞོང་ཅིང་། ཆ་  
ཤས་ཅན་གདོང་གཅིག་སུ་གཟུགས་སུ་བཞོང་བ་དེ་ལྟ་བུའོ།

དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་རྒྱ་ལའི་སྐྱ་མ་སྐྱ་ཐེང་ལྟ་བུས།

འཇམ་དབྱངས་བཞིན་རས་ལི་ཁྲིའི་མིག་ལའི་རོས།

ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་སྐྱ་དབྱུག་དང་།

ཇི་སྟེང་ཡིགས་བཤད་སྟོགས་པའི་ཞལ་གྱི་སྒོ།  
 འདྲུམ་པས་སྒྲལ་བཟང་སྟེ་རྒྱ་རང་གསེ་རྟེན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།  
 ཡང་ན། (རང)རྟ་མཚོག་ཁ་ལས་རབ་འབབ་ལ་ཉི་ཉའི།  
ན་རྒྱུང་བུ་མོའི་ལྷས་ལས་ཟགས་པའི་སྒྲུང་།  
དཀར་བེལ་ལྷ་བའི་རྒྱན་དང་འཐབ་ནས་སུ།  
མ་རྟོག་མཚོ་ཆེན་ཡངས་པོར་འབྱུང་ལ་བྲལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།  
 གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་བརྟན་པ་ཡན་ལག་གཅིག་གཟུགས་རྟེ།  
 ཡན་ལག་གཅིག་ཅམ་གཟུགས་བྱས་སོགས།  
 སྦྱར་རྒྱལ་འགའ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ།

བྱང་གཞིའི་ཡན་ལག་གཅིག་ཅམ་གཟུགས་སུ་བཀོད་ཅིང་། ཡན་ལག་  
 གཞན་དག་གང་གི་འང་གཟུགས་སུ་མ་བཀོད་པ་ནི་ཡན་ལག་གཅིག་གཟུགས་...  
 ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ཡན་ལག་གཉིས་ཅམ་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་ལ་  
 ཡན་ལག་གཉིས་གཟུགས་དང་། ཡན་ལག་གསུམ་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་ལ་  
 ཡན་ལག་གསུམ་གཟུགས་ཟེར་བ་སོགས་སྦྱར་རྒྱལ་རིགས་པས་ཤེས་པར་བྱས་  
 ཉི། འདིར་ཡན་ལག་གཅིག་གཟུགས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས།

མངོས་མ་སྦྱས་པའི་མཁུར་ཚོས་དམར།

མིག་གི་ཤུག་ལ་དམར་པོ་ཅན།

སྦྱང་གི་གདོང་གིས་སྦྱོ་བོ་ནི།

འདི་ཡང་དམར་བའི་རང་བཞིན་བྱས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟེ།

བྱང་མེད་མངོས་མ་འདྲིང་ཆགས་ཀྱིས་སྦྱས་པའི་ནམ་འགྱུར་མཁུར་ཚོས་དམར་  
 བ་དང་། མིག་སྟོན་གྱི་ཤུག་ལ་ཁ་དོག་དམར་པོ་དང་ལྷན་པའི་གདོང་འདིས་སྦྱོ་

པོ་འདྲིང་ཆགས་ཅན་འདི་ཡང་ཆགས་པས་བཅིངས་ནས་དཔར་བའི་རང་འདྲིང་ཆགས་ཀྱིས་  
བཞིན་དུ་བྱས་སོ། །ཞེས་ཡན་ལག་ཅན་བྱད་མེད་མཛེས་མ་འདྲིང་ཆགས་ཀྱིས་  
མྱུས་པའི་གདོང་དང་། དེའི་ཆ་ཤས་སྐྱེ་བོ་གཞན་དག་ཆགས་པས་བཅིངས་པ་  
དེ་གཉིས་གང་གི་གཟུགས་སྤྱང་མ་བྱས་ཤིང་གདོང་གི་ཆ་ཤས་མིག་སྒྲིན་ཁ་འདྲིང་ཆགས་  
དོག་དཔར་བ་གཅིག་ཕུ་མེ་ཏོག་ཁྲུལ་གྱི་གཟུགས་སྤྱང་བཞོད་པ་ལྟ་བུའོ།

ཡན་ལག་གཉིས་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

མཛེས་པའི་སྐྱེ་ཡི་གསང་བ་མི་ཟད་རྒྱན།

མཚན་དཔེ་མེ་ཏོག་འབར་བའི་ཆ་རིར་ཡང་།

ལྟ་བུ་མི་ངོམས་བྱིལ་དང་ར་འབྱམ་འཇགས་པ།

མགོན་དེའི་བཀའ་བྱིན་ཡངས་པ་རྗེས་སུ་བྱན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡན་ལག་གསུམ་གཟུགས་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད།

འགོས་རིགས་ལས་འཁྲུངས་ཚས་བྱབ་ལོ་རྩེ་བ།

ཁྱེད་ཐུགས་མཁྱེན་བཅེའི་འཕྲུལ་གྱི་ཤིང་རྟ་ཡིས།

མེས་རྒྱལ་རིག་གནས་རྣམ་མང་ནོར་བུའི་གཏེར།

ལེགས་བྱངས་གངས་རྒྱངས་འཛིན་མའི་སྣོད་ཀྱན་བཀའ་། །ཞེས་པ་

ལྟ་བུའོ།

གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་བརྒྱད་པ་ལྟན་པའི་གཟུགས་ཅན་ནི།

དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་སོ་སོའི་ཚོས།

ཕན་ཚུན་ལྟན་པ་ལྟན་པའི་གཟུགས།

དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་པོ་སོ་སོའི་བྱད་ཚོས་རྣམས་ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀར་འདྲིང་ཆགས་

ལྟན་པའི་སྣོད་ནས་དཔེ་ཅན་དཔེའི་གཟུགས་སྤྱང་བཞོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྣོད་

དོན་གྱི་དཔེ་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

གདོང་འདི་འཇུག་པའི་མེ་རྟག་འབར།

གཡོ་བའི་མིག་གི་བྱང་བ་ཅན།

ཞེས་པ་ཉི། བྱོད་གྱི་གདོང་པ་ན་རྩེ་བྱར་གློད་ཅིང་འཇུག་པའི་མེ་རྟག་གི་  
དཔལ་འབར་བ་ལ་གཡོ་ཞིང་འབྲུལ་བའི་མིག་གི་བྱང་བ་དང་ལྡན་ནོ། ཞེས་  
པ་ལྟ་བུར། གཞུགས་སུ་དགོད་བྱའི་མེ་རྟག་དང་བྱང་བ་གཉིས་པན་རྩེ་  
འགྲོགས་པ་དང་མཐུན་པར། དཔེ་ཅན་གྱི་བྱང་ཆས་རྣམས་གཞུགས་སུ་བཞོད་  
པ་ལྟ་བུའོ། དེའི་མཚན་གཞི་དཔེ་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

བྱོད་ལུས་ས་རྒྱ་རའི་འཁྲི་ཤིང་འདི།

ལང་ཆའི་མེ་རྟག་ཅི་ཡང་འབར་བས་ན།

ཐུར་བྱ་བྱ་མའི་ཁུར་གྱིས་བྱང་འགྱུར་ཞེས།

ཤེས་ལྡན་འདབ་ཆགས་ཆོགས་རྣམས་ཅི་དགར་སྒྲགས། ཞེས་པ་ལྟ་

བུའམ།

ཡང་ན། (རང་)སྤྱིང་སྤྱིབས་ཁུར་འཆང་བཟུང་བསྐྱོད་དགོངས་པའི་རྩལ།

ཡོངས་རྫོགས་གཙུག་འཛིན་འདུས་པའི་ལི་ཤིང་ནགས།

འབྲུལ་ལྷན་བདེ་བའི་འབེལ་མཆིང་ཉིན་མའི་འོད།

སྒྲིམ་ཆེ་སྒྲེ་རྒྱ་དགའ་བདེའི་དྲི་བསྐྱང་འགྱེད། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

གཞུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་དགའ་བ་མེ་འོས་པའི་གཞུགས་ཅན་ནི།

གཞུགས་གཉིས་པན་རྩེ་མི་ལྡན་པ།

མི་ལྡན་པ་ཡི་གཞུགས་ཅན་ནོ།

གཞུགས་སུ་བཞོད་པའི་དཔེ་གཉིས་པ་པན་རྩེ་མཉམ་བྱ་འགྲོགས་པར་

མི་འོས་པ་ཞིག་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།      དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་  
བཤེད་ཚུ་བ་ལས་བཤད་པ།

གདོང་འདི་འཇུག་གཤེར་ཟླ་འོད་དང་།

རྩུམ་པའི་མིག་གི་ཡུལ་ཅན།

ཞེས་པ་སྟེ། བྱོང་གི་གདོང་འདི་འཇུག་ཞིང་གཤེར་པའི་ཟླ་འོད་དང་། གནག་  
ཅིང་རྩུམ་པའི་མིག་གི་ཡུལ་ཅན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུར། གདོང་གི་འཇུག་རིས་  
ཟླ་འོད་གྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ཅིང་། སྔ་ཞིང་རྩུམ་པའི་མིག་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་  
སུ་བཀོད་ཀྱང་། ཟླ་འོད་དང་མེ་ཏྲག་ཡུལ་གཉིས་མཉམ་ཏུ་འགྲོགས་པར་མི་  
འོས་པ་དེ་ལྟ་བུ་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ།

དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བཤེད་ལ་ཁྱེད་ལ་མ་སྟེ་ཕྱིང་ལྟ་པས།

མཚུ་སྟོན་སྟེ་རུམ་མ་རའི་འདབ་མའི་དབུས།

སྟབ་འཇམ་རོ་འཛིན་སྟོག་དམར་རབ་འབྱུག་ཅིང་།

མ་འདྲེས་ནམ་པར་གསལ་བའི་སྟུན་གྱི་འཇམ།

སྟོན་མའི་ནགས་སྲུང་སྟུག་པོའི་བྱོད་ན་གཡོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང་) བྱོང་སྟོང་ས་ནོར་འཛིན་བྱ་མའི་བཞིན་རས་རོགས།

ཞིང་འགྲོག་ཐོན་སྟེད་པར་བཞད་པའི་ཚལ།

རྒྱལ་ཁའི་འཕྲིན་བཟང་སྟོགས་པའི་གཏམ་སྟུན་གྱི།

འདབ་བརྒྱའི་ཕྱིང་མཛེས་ཀྱན་གྱི་མཁུལ་བར་བརྒྱན།

།ཅིས་པ་ལྟ་

བུའོ།

གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་བརྒྱུ་པ་མི་མཉམ་པའི་གཟུགས་ཅན་ནི།

ཡན་ལག་ཅན་ནི་གཟུགས་བྱས་ལ།



ཡན་ལག་གཟུགས་སུ་བྱས་མ་བྱས།

ཅི་ལྟར་རིགས་པ་འཐེང་འགྲོས་ལྟར།

སྤེལ་མར་སྦྱར་བ་མི་མཉམ་གཟུགས།

བྱད་གཞིའམ་ཡན་ལག་ཅན་དེ་དཔེའི་གཟུགས་སུ་བྱས་ལ་ཡན་ལག་.....  
ནམས་གཟུགས་སུ་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པ་སྣ་ཚྭ་གས་པའི་སྣོན་ས་འཐེང་པའི་.....  
འགྲོས་ལྟར་སྤེལ་མར་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་  
ལས་བཤད་པ།

མྱས་པའི་མཁུར་ཚོས་རབ་དམར་ཞིང་།

སྤྲོན་མའི་འབྲི་ཤིང་གར་བྱེད་པ།

བྱོད་གདོང་ཟླ་བ་ཡིད་སྦྱབས་ཀྱིས།

འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་གཞོམ་པར་རུས།

ཞེས་པ་སྟེ། གོ་དོན་ནི། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་མྱས་པའི་མཁུར་ཚོས་ཀྱི་མདོག་  
རབ་ཏུ་དམར་ཞིང་སྤྲོན་མའི་འབྲི་ཤིང་གི་གར་མཁན་མཛེས་པར་གཡོ་བའི་.....  
བྱོད་ཀྱི་གདོང་ཟླ་བའི་ཡིད་སྦྱབས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་གནས་པའི་སྟེ་པོ་  
ནམས་རང་དབང་མེད་པར་ཆགས་པས་གཞོམ་པར་རུས་སོ། །ཞེས་གདོང་གི་  
མཁུར་ཚོས་དམར་བ་དེ་གང་གི་འང་གཟུགས་སུ་མ་བྱས་ལ་གདོང་གི་ཡན་ལག་  
གི་ནང་གསེས་སྤྲོན་མ་དེ་འབྲི་ཤིང་གི་གཟིགས་སུ་བཀོད་རྗེས། འབྲི་ཤིང་དེ་  
སྤྲར་ཡང་གར་མཁན་གྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པའི་གཟུགས་ཅན་འཕར་མ་དང་།  
ཡན་ལག་ཅན་གདོང་དེ་ཟླ་བའི་གཟུགས་སུ་བཀོད། ཟླ་བ་དེ་སྤྲར་ཡང་ཡིད་  
སྦྱབས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་བཅས་ཆ་མི་མཉམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གོ། །དེའི་  
མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་པོད་མཁས་པས།

ལྷ་ཡི་སྤྲུལ་གཅིག་ཁྱོད་ཞལ་ལྷ་ན་སྤྲུག།  
 ཡིད་ཅམ་བྱེ་བའི་མཆོ་སྤྲུལ་པད་མའི་རྒྱལ་ས།  
 མཛེས་བྱེད་ཆོས་སྤྱི་ག་སར་ངང་མའི་བྱ།  
 དཀར་བའི་སྤྲུལ་ཆོས་གཅིག་ཏུ་སྤྲུལ་ནོ། །ཞེས་པ་ལྷ་བུའམ།  
 ཡང་ན། (རང་)རབ་མཛེས་ཆུ་གཏེར་ནམ་བཞིའི་སྐ་རགས་ཀྱིས།  
 རྒྱལ་གཟུགས་ནོར་འཛིན་ལྷ་བ་ཡང་ས་པོའི་སྤྲོད།  
 འཆང་བྱེད་མཐོན་མཐེང་གངས་ཀྱི་ཅོད་པན་ཅན།  
 འདི་ནི་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་བང་མཛོད་ཉིད། །ཅེས་པ་ལྷ་བུའོ།  
 གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་བཟུ་གཅིག་པ་བྱུང་པར་གྱི་གཟུགས་ཅན་ནི།  
 དམིགས་བསལ་ཆོས་འགའ་གཟུགས་སུ་བྱས།  
 བྱུང་པར་བཅས་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ།  
 བྱུང་གཞི་དེ་ལ་ཡོད་པའི་དམིག་བསལ་གྱི་བྱུང་ཆོས་ཤིག་དཔེའི་གཟུར་སུ་  
 བཀོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།  
 ར་རུའི་བུ་མོའི་ཆུ་གོས་ནི།  
 འཕྲུག་བྱེད་རྒྱུ་པའི་ཅེར་ལྷན་པ།  
 ལྷ་མེན་དོགས་མེད་ལྷ་དགའ་བའི།  
 དགའ་སྤྲོན་རྒྱལ་མཆོན་རྒྱལ་ལྷ་ཅིག།  
 ཅེས་པ་ཉེ། འདི་ནི་སྤྲུ་སྤྲུགས་པའི་རིག་བྱེད་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཏུ། ར་རུའི་བུ་མོ་  
 ཉེ་ཆུ་བོ་གཞུ་དེ་ལྷ་ཆངས་པས་བྱུང་འབྲུག་ལ་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གཡལ་ལས་རྒྱལ་.....  
 བའི་བྱ་དགའ་ལ་ཆུ་བོ་གཞུ་ཞབས་བསལ་ཏུ་སྦྱིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་སྤྲུལ་ཡོད་  
 པ་དེ་དང་སྦྱར་བ་ཉེ། ཆུ་བོ་གཞུ་དར་གོས་གྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད། དེ་ཉིད་

ཁྱབ་འབྱུག་གི་ཞབས་བསེལ་དུ་ཡུར་པའི་དམིགས་བསལ་གྱི་བྱང་ཚས་དམིགས་  
 བསལ་ཞིག་དང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་གཞུགས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན། (གཏམ་རྒྱུད་འདི་  
 ཁམས་པ་སྐུལ་སྐུ་བཏུན་འཛིན་ཚས་ཀྱི་ཉི་མས་བཅམས་པའི་《སྟན་ངག་གི་……  
 རྒྱན་གྱི་བཏུན་བཙས་པར་ཆེན་ཁྲ་མའི་ཞལ་ལུང་》ཞེས་པའི་ནང་གསལ་བས་  
 དེར་གཟིགས)དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

ཚས་ལྡན་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུགས་ཀྱི་ནི།

དྲེགས་ལྡན་གཞུག་གི་ལ་ཐོད་གཡོ་བའི་ཅེར།

བཀོད་ནས་ལྷ་རྒྱལ་སྐུ་དགའི་རྒྱལ་མཚན་ཅེར།

བཞུགས་པས་སྤྱད་པའི་ཁྱོན་འདི་བསྐྱེད་ཡུར་ཅིག།ཅས་པ་ལྷ་སུའམ།

ཡང་ན། (རང)འི་འཛེགས་དཔུང་ལྗེའི་རྒྱུ་ལོན་སུའི་རྒྱལ།

འཛམ་གླིང་ས་མཐོའི་རལ་པའི་ཅོད་པན་རུ།

བཀོད་ཆེ་མཐོན་མཐིང་གངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཡང་།

སྐར་ལྗེའི་དར་དམར་སྤྱི་པོའི་རྒྱན་རུ་བླངས། |ཞེས་པ་ལྷ་སུའོ།

གཞུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་བཅུ་གཉིས་པ་འགལ་བའི་གཞུགས་ཅན་ནི།

དཔེ་དེར་སྤྱད་མིན་བྱང་ཚས་འགའ།

བཀོད་པ་འགལ་བའི་གཞུགས་ཅན་ནོ།

གཞུགས་སུ་དགོད་བྱའི་དཔེ་དེར་མི་སྤྱད་པའི་དོན་གྱི་བྱང་ཚས་འགའ་ཞིག་……

བཀོད་རྗེས་དོན་ཉིད་དཔེའི་གཞུགས་སུ་དགོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེའི་གོ་དོན་

གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

པར་རྒྱལ་ས་ནི་མི་བྱམ་ཞིང་།

ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་མི་འགྲོ་བ།

ཁྱོད་གདོང་ཟླ་བས་བདག་གི་ནི།

སྒྲིག་ནམས་འཕྲིག་པ་ཉིད་དུ་ལྟ།

ཞེས་པ་ཉི། གདོན་ནི། བད་མ་ནམས་ཟུམ་པར་མི་བྱེད་ཅིང་ནམ་མཁའ་འོ་ངོས་  
ལ་ཡང་མི་འགྲོ་བའི་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་གི་ཟླ་བ་དེས་འདྲོད་ལྡན་བདག་གི་སྒྲིག་ཀྱི་.....  
ནམས་འཕྲིག་པ་ཉིད་ཅམ་དུ་འབད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གཟུགས་སུ་དགོད་  
བྱའི་ཟླ་བ་དེ་ལ་པར་ཁ་ཟུམ་པ་དང་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བའི་ཚོས་གཉིས་ཀྱི་.....  
དང་མི་ལྡན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཁྱོད་ཚོས་འགལ་བ་ཞིག་བརྗོད་ནས་དཔེ་ཅན་གདོང་  
དེ་དཔེ་ཟླ་བའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་  
ལ་བོད་མཁས་པས།

འཆི་མེད་གྲོང་ནས་ངལ་བས་མ་སལ་ཅིང་།

དབང་ཕྱག་རལ་པའི་ལྟ་བར་མ་བསྐྱེལ་ལ།

ནམ་འདྲེན་ཁྱོད་གསུང་གཞུང་ཆུ་ལྟར་འདིས།

གདུལ་བྱའི་སྤངས་པ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་བཀྲས།

ཞེས་པ་ལྟ་

བུའམ།

ཡང་ན། (རང)དྲངས་གསལ་མཁའ་དབྱིངས་མཐོན་པོར་མི་རྩུ་ཞིང་།

ཤུགས་དྲག་ཚ་ཟེར་འོད་སྟོན་འགྲུང་མིན་པར།

ས་ལྟེང་མཛོས་བྱེད་མེས་རྒྱལ་ཉི་གཞོན་འདིས།

སྐྱེ་རྒྱའི་རྒྱུད་པའི་སྐུན་པ་ཡོངས་སུ་སེལ། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ།

གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་བཙུགས་པ་རྒྱ་ཡི་གཟུགས་ཅན་ནི།

རྒྱ་མཚན་གང་གིས་དཔེ་དངོས་སུ།

རྟོགས་བྱེད་རྒྱ་ཡི་གཟུགས་ཅན་ནོ།

དཔེ་ཅན་ལ་ཡོད་པའི་བྱང་ཚས་རྣམས་རྒྱ་མཚན་དུ་བཀོད་ནས་དཔེ་ཅན་  
 དེ་དཔེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཏོན་གྱི་དཔེར་  
 བརྗོད་ཅ་བ་ལས།

བྱང་ནི་ཟབ་པས་རྒྱ་མཚན་དང་།

བསྐྱེད་བ་ཉིད་ཀྱིས་རི་བོ་སྟེ།

འཇིག་རྟེན་རྣམས་ལ་འདྲོད་པ་ནི།

སྟེར་བྱེད་དཔག་བསམ་རྒྱུ་འབྱུང་ངོ་།

ཞེས་པ་སྟེ། བྱང་ནི་དགོངས་པ་ཟབ་པས་ན་རྒྱ་མཚན་དང་། བསྐྱེད་ཞིང་བརྟན་  
 པས་ན་རི་བོ་ཡིན་ལ། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྟེ་རྒྱ་རྣམས་ལ་གང་ལ་གང་འདྲོད་གྱི་རེ་  
བསྐྱེད་བར་མཛད་པས་ན་དཔག་བསམ་གྱི་རྒྱུ་འབྱུང་ཡང་ཡིན་ནོ། ཞེས་  
 དཔེ་ཅན་གྱི་བྱང་ཚས་རྣམས་རྒྱ་མཚན་དུ་བཀོད་ནས་དཔེ་དངོས་སུ་ག་བར་.....  
 བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

བྱང་ནི་ཕན་པས་སྟོམས་བྱེད་ཉི་མ་དང་།

བདུད་ཀྱི་ལས་ཀྱན་འཛམས་བྱེད་དཔའ་བོ་སྟེ།

འགྲོ་རྣམས་འཁོར་བར་མི་སྤང་འཆེལ་བའི་རྟེན།

ཡིད་ལ་རེ་བ་སྟེར་བྱེད་ནོར་བུ་ལགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང་)མཐའ་ཡས་མང་ཚོགས་རྣམ་དཔྱད་ཡངས་པའི་དཔལ།

གཉིད་དཔག་དཀའ་བས་རྒྱ་གཉིད་ཆེན་པོ་སྟེ།

ས་མཐའ་བྲལ་བྱེད་ཀྱན་གསལ་ལམ་ཡངས་དང་།

སྤྱད་ན་འཛད་མེད་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ལགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

གཞུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་བཅུ་བཞི་པ་སྟེ་བའི་གཞུགས་ཅན་ནི།

དཔེ་དང་དོན་གྱི་བྱང་ཚས་དག།

སྤྱི་མཚུངས་སྤྱི་བའི་གཟུགས་ཅན་ནོ།།

གཟུགས་སྤྱི་དགོད་བྱའི་དཔེ་དོན་སོ་སོར་བྱང་ཚས་ནམས་སྤྱི་མཚུངས་སྤྱི་སྤྱི་  
བའི་སྤྱི་ནས་གཟུགས་སྤྱི་བཀོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་  
ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

གྲོགས་མོ་ཁྱོད་གྱི་གདོང་པད་འདི།

རྒྱ་རྒྱ་ཉམ་སས་སྤྱི་བྱར་འོས།།

དྲི་ཞིམ་བྱང་བས་དོན་གཉེར་འོས།།

ཞེས་པ་ཉི། གོ་དོན་ནི། གྲོགས་མོ་ཞེས་བོས་ནས་ཁྱོད་གྱི་གདོང་གི་པད་མ་  
མཚར་སྤྲུག་ཅན་འདི་ནི་ལལ་པས་ཡོངས་སྤྱི་བྱར་འོས་པ་མིན་ཏེ། རྒྱ་རྒྱ་  
ཉམ་སས་ཉེ་བར་སྤྱི་བྱར་འོས་ལ། ཁྱོད་གྱི་ཁའི་དབུགས་ཀྱི་དྲི་ཞིམ་པ་འདི་  
ནི་བྱང་བ་ནམས་ཀྱིས་དོན་ཏུ་གཉེར་བར་འོས་སོ། །ཞེས་ཀྱང་པ་དང་པོར་  
དཔེ་ཅན་མངོས་མའི་གདོང་དཔེ་པར་འདི་གཟུགས་སྤྱི་བཀོད་པས་གཟུགས་ཅན་  
གྱི་ཐུན་དང་། ཀྱང་པ་གཉིས་པས་རྒྱ་རྒྱ་ཉམ་སའི་སྤྱི་སྤྱི་བ་དེ་དཔེ་ཅན་གྱི་  
སྐབས་སྤྱི་ཉམ་སའི་སྤྱི་དེ་མཚན་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པས། མིའི་རྒྱལ་པོ་  
མཚན་གིས་བྱང་མེད་དེའི་གདོང་གི་མཚར་སྤྲུག་ལ་ཡོངས་སྤྱི་བྱར་འོས་པ་དང་།  
དཔེའི་སྐབས་སྤྱི་ཉམ་ས་ངང་པའི་དངོས་མིང་ཡིན་པས་ངང་པའི་རྒྱལ་པོས་.....  
པད་མའི་མཚར་སྤྲུག་ལ་ཡོངས་སྤྱི་བྱར་འོས་སོ་ཞེས་སྤྱི་སྤྱི་བ་ཉུ་བུའོ། །  
དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

ཀྱ་ཡེ་མངོས་མ་ཁྱོད་ལྷས་ཚལ་འདི་ན།།

རྟོག་བྲལ་པད་མ་ཅན་གྱི་ལང་ཚོ་འབར།།(མེ་རྟོག་པར་)(བུ་མོ་གསར་པ)

ཅ་ཡིས་མཛེས་ཕྱིར་ལྟན་སྒྲིམ་རྩལ་བ་པའི།། (གེ་སར་གྱི་རྩལ་) (འདྲོད་ཆུང་)  
དགའ་བའི་རྩལ་ཅེད་ཅི་ཡང་ཉམས་སྲུ་མྱོང་།། (དགའ་སྒྱིད་) (ཆགས་པ་

སྒྱིད་པ་)ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང་)ཡིད་འོང་ནོར་འཛིན་དགའ་མའི་བཞིན་རས་ངོས།།

བསེལ་བྱེད་(སྒྲིན། ཟླ་བ།)མདངས་རབ་གསལ་བས་གསེར་

ལྟན་མར།། (སྟོན་རྩལ་) (འབབ་ཆུང་)

མྱོས་བྱེད་བཅུད་(ཆར། ཆང་)། གྱིས་སེམ་པ་འཕེལ་བའི་རྩལ།།

ཉིན་དང་མཚན་མའི་སྒྲིན་ཆོད་མཉམ་ཞེས་གྲགས།། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་བཙོ་ལྷ་པ་དཔེའི་གཟུགས་ཅན་ནི།

གཟུགས་བཀོད་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས།།

མཚུངས་སྒྲིམ་གསལ་བྱེད་དཔེ་ཡི་གཟུགས།།

གཟུགས་སྲུ་དགོད་བྱའི་དཔེ་ཅན་དེ་དང་དཔེ་གཉིས་བྱེད་ཆོས་མཐུན་.....

པའི་སྟོན་ནས་མཚུངས་པར་བརྟེན་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྟེན་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

མྱོས་པས་ཀྱན་རྩུ་དམར་བ་ཡིས།།

བཀའ་པ་བཞིན་གྱི་ཟླ་བ་འདི།།

འཆར་ཀའི་དམར་བ་སྒྲིན་ཆོགས་པའི།།

ཟླ་བ་ལ་ནི་རབ་རྩུ་འགྲན།།

ཞེས་པ་སྟེ། གོ་དོན་ནི། དཀར་ཞིང་དྲངས་པའི་བཞིན་རས་ཀྱི་ངོས་སྲུ་འདྲོད་

པས་མྱོས་པའི་དབང་གིས་དམར་མདངས་རྩུང་བྱེད་ཆགས་པས་བཀའ་པ་འདི་

ཉ་ཡོངས་སྲུ་གང་བའི་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཤར་མ་ཐག་པའི་དམར་འོད་.....

གྲིས་ཅུང་ཟད་བཀའ་པ་དང་ནམ་པ་འདྲ་ཞིང་། དེ་དང་རབ་ཏུ་འགན་ནི་  
 ཞེས་དཀར་ལ་དམར་མདངས་ཆགས་པའི་བྱང་ཚས་འདྲ་བའི་སྒྲ་ནས་དཔེ་.....  
 ཅན་བཞིན་རས་དེ་ཉིད་དཔེ་སྒྲ་བའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ཅིང་སྐར་ཡང་དཔེ་.....  
 ཅན་བཞིན་རས་དེ་དཔེ་འཆར་ཀའི་སྒྲ་བ་ལ་འགན་ཅུས་པར་སྒྲ་ན་པ་ལྟ་བུའོ།  
 དེའི་མཆན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་དཔལ་སྐར་ལོ་སྒྲ་བས།

མཆན་དཔེ་གསལ་བའི་འོད་ཀྱི་དྲ་བ་ཅན།

དབྱངས་ཅན་མཛེས་སྒྲ་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་ནི།

འོད་ཟེར་སྒྲོང་གི་སྒྲིང་ཁང་ལ་ཆགས་པའི།

གཟའ་ཡི་བདག་པོ་སྤྱིན་དང་བྲལ་བ་བཞིན། ཅེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང་)གནམ་སྒྲོན་ཞུན་མ་ལས་གྲུབ་མེ་འོང་སྒྲོད།

ཉི་ཟླ་སྐར་ཆོགས་ས་ལ་བབས་པ་བཞིན།

ཁང་ཆེན་ཁང་ཐུན་འོད་ཀྱིས་མཆན་མོ་ཡང་།

འོད་དཀར་ལང་ཆོས་ཉིན་མའི་བྲེགས་པ་འདྲིན། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ།

གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་བཅུ་བྲག་པ་ལྟ་བུ་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ནི།

གཟུགས་སུ་བཀོད་པའི་དཔེ་དཔེ་ཅན།

སོ་སོར་དབྱེ་འབྱེད་ལྟ་བུ་པའི་གཟུགས།

རྟོག་མར་དཔེ་ཅན་དེ་ཉིད་དཔེའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ནས། སྐར་ཡང་དེ་  
 གཉིས་བྱང་ཚས་མི་མཚུངས་པའི་དབང་གིས་སོ་སོར་དབྱེ་བ་འབྱེད་པ་ཞིག་.....

ཡིན་ཏེ། དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

ལྟ་ནམས་ཀྱིས་ནི་སྒྲ་བ་དང་།

བདག་གིས་ཁྱོད་གདོང་སྒྲ་བ་འཐུངས།



དེ་ནི་གང་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་།

འདི་ནི་རྟག་ཏུ་དགྱིལ་འཁོར་རྫོགས།

ཞེས་པ་སྟེ། ག་དོན་ནི། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་མཁར་གནས་པའི་ཁླ་བ་བརྒྱད་  
ཅིའི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་ཉིད་འཐུང་བར་བྱེད་ལ། བདག་གིས་ནི་ཁྱོད་གདོང་  
གི་ཁླ་བའི་མཛེས་པ་ངོམས་པ་མེད་པར་འཐུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་ནམ་མཁའི་ཁླ་  
བ་འདི་ནི་མར་ངོ་ལ་འབྲིབ་པས་རྟག་ཏུ་ཉ་གང་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་། ཁྱོད་གདོང་  
གི་ཁླ་བ་འདི་ནི་རུས་རྟག་ཏུ་དགྱིལ་འཁོར་ཡངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །ཞེས་དཔེ་  
ཅན་གདོང་དེ་དཔེ་ཁླ་བའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་ལས། སྤར་ཡང་དེ་གཉིས་ཀྱི་  
བྱད་ཚོས་མི་མཚུངས་པའི་དབང་གིས་སོ་སོར་དབྱེ་བ་འབྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་  
མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

སྤར་ཅི་སྤྱད་པས་རབ་རྒྱས་པད་མ་དང་།

བདག་གིས་དབྱངས་ཅན་ཞལ་གྱི་པད་མོ་བཞེན།

དེ་ནི་རུལ་གྱི་དྲི་མས་རྫིང་འགྱུར་ཞིང་།

འདི་ནི་རྟག་ཏུ་རུལ་དང་བྲལ་བ་ཉིད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང་)ནགས་ཀྱི་བྱང་བས་འདབ་བརྒྱའི་ཚལ་ལ་སྤྱད།

ནམ་མང་མི་རིགས་མེས་རྒྱལ་ལྷམ་རར་འཚོ།

འདབ་བརྒྱའི་ཚལ་འདི་དབྱིད་ཀྱི་རུས་སུ་བཞད།

མེས་རྒྱལ་དགའ་ཚལ་རྟག་ཏུ་འཇུག་ཞལ་ངོམ།

།ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་བཟང་བདུན་པ་འགྲོག་པའི་གཟུགས་ཅན་ནི།

གཟུགས་ཅན་ཉིད་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ནི།

བྱད་ཚོས་འགལ་བ་ཉིད་མཐོང་བས།

གཟུགས་ཅན་དེ་ལ་སྤྲད་ལྟར་བརྟུང་།

དེ་ནི་འགྲོག་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ།

གཟུགས་སུ་དགོང་བྱའི་དཔེ་ཅན་དེ་ཉིད་ལ་བཀོད་པའི་གཟུགས་ཀྱི་བྱང་  
ཚས་ལས་གོ་ཉེག་པའི་བྱང་ཚས་འགལ་བ་མཐོང་བ་རྒྱ་མཚན་ཏུ་བྱས་ནས་དཔེ་  
ཅན་དེ་ཉིད་ལ་སྤྲད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྟུང་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེའི་གོ་དོན་གྱི་  
དཔེར་བརྟུང་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

མཛེས་མ་བྱུང་གདོང་ཟླ་བས་ནི།

འདི་ལྟར་གཞན་དག་གཟུང་བྱེད་པ།

ཟླ་བ་ཉིད་ཏུ་བརྟུང་མིན་ཞེས།

འདི་ནི་སྤྲད་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ།

ཞེས་པ་སྟེ། གོ་དོན་ནི། མཛེས་མ་བྱུང་གྱི་གདོང་གི་ཟླ་བ་འདིས་ནི་འདི་ལྟ་  
བྱུང་སྟེ་པོ་གཞན་དག་འདོད་པས་ཚུས་པ་དག་གཟུང་བས་སྟེག་པར་བྱེད་པས་  
ན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བསེལ་བའི་ཟླ་བ་དངོས་མིན་ནོ། །ཞེས་དཔེ་ཅན་མཛེས་  
མའི་གདོང་དེ་ཟླ་བའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ནས། དེ་ཉིད་ལ་དཔེའི་བྱང་ཚས་  
དང་འགལ་བའི་བྱང་ཚས་གཞན་དག་ལྟར་པས་ན་དཔེ་ཅན་དེ་ཉིད་དཔེ་.....  
དངོས་སུ་བརྟུང་མི་རིགས་པར་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་  
བརྟུང་ལ་དཔལ་སྐང་ལོ་ལྟ་བུ།

ཚངས་སྤྲས་མཛེས་སྤྱི་སྤྱི་མཆིད་ཏུ་ལྟར་ཅན།

མཚན་དཔེའི་འོད་ཟེར་སྟོང་གིས་སྤྲས་པ་འདིས།

བདུད་ཀྱི་གནས་རྒྱམས་སུ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

སྤང་སྟོང་ལྟར་པ་ཉིད་ཏུ་རི་ལྟར་འོས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

ཡང་ན། (རང)མཐོ་བརྗེད་མཐོན་མཐོང་གངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཡང་།

ལྷུ་ར་མཁྱེགས་རྒྱང་པའི་གོམ་ལྷ་བས་བརྒྱད་པ་ཡིས།

གཞོན་ཕྱིར་རི་འཛོགས་དཔའ་བོའི་བྱ་ཚགས་རྣམས།

མཁའ་ལྷིང་རྒྱལ་པོར་བརྗེད་པར་ག་ལ་རིགས། |ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་བཙོ་བརྒྱད་པ་མཉམ་འཛོག་གི་གཟུགས་ཅན་ནི།

གཟུགས་བཀོད་དཔེ་དོན་རྒྱན་ཅན་ཏུ།

མཉམ་བརྗེད་མཉམ་འཛོག་གཟུགས་ཅན་ནོ།

གཟུགས་སུ་བཀོད་པའི་དཔེ་ཅན་དེར་དཔེ་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱན་ཅན་མཉམ་པ་ལྟར་ནས།

དེ་ཉིད་དཔེ་ཅན་དེ་ཁོ་ནའི་རྒྱན་མིན་པར། རྒྱན་གཞན་འགའ་  
ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་བྱང་བར་རྒྱན་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་  
བརྗེད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

གཏུམ་མོ་བྱོད་གདོང་ལྷ་བས་ཀྱང་།

བཙེ་བ་མེད་པར་བདག་སྟེག་པ།

བདག་ཉིད་སྐལ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱན།

ཞེས་པ་སྟེ། གོ་དོན་ནི། མཚོག་ཏུ་ཞི་བའི་རྣམ་འགྱུར་དང་ལྡན་ཡང་མཛོས་  
ལུལ་ཆེ་བས་གཏུང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གཏུམ་མོ་ཞེས་བོས་ནས། བྱོད་གདོང་  
གི་ལྷ་བ་དགའ་བར་ཁོས་པ་འདིས་ཀྱང་བཙེ་བ་མེད་པར་བདག་འདོད་ཆགས་  
ཀྱི་མེས་སྟེག་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་ལྷ་བའི་ཡོན་ཏན་ཏུ་མི་རིགས་པའི་བྱ་བ་བྱས་  
པའི་རྒྱན་དང་ལྡན་ཀྱང་། དེ་ནི་དཔེ་ཅན་གདོང་གི་ལྷ་བ་ཁོ་ནའི་རྒྱན་མིན་  
པར་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་བརྗེད་ཐབས་མེད་པའི་འདོད་ཆགས་ཤུགས་དྲག་པོ་.....  
དང་ལྡན་པ་དེའི་རྒྱན་གྱི་དབང་གིས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། |ཞེས་གཟུགས་སུ་དགོང་

བྱའི་དཔེ་ཅན་ལ་མི་འོས་པའི་སྒྲིན་བསྟན་ནས། སྒྲར་ཡང་དེ་ཁོ་ནའི་སྒྲིན་མིན་  
པར་ཆོས་གཞན་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲིན་དེ་ཡི་དབང་གིས་ཀྱང་ཡིན་པར་ཆ་མཉམ་དུ་  
བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ།

དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

མངོས་མ་ཁྱོད་ལུས་ཏ་རི་ཅན་དན་གྱི།

འཁྱི་ཤིང་དཔྱིད་གྱི་ནམ་འབྲུལ་ལ་ཞུགས་པས།

བདག་ཉིད་སྟེག་འདི་མངོས་པ་ལུལ་བྱུང་བར།

མ་ཟད་བདག་རང་འདྲོད་པས་གཟིར་པས་ཀྱང་། ཞིས་པ་ལྟ་བུ།

ཡང་ན། (རང་)བོད་ཐོངས་སྒྱུད་ཚལ་མངོས་པའི་དོ་ར་ན།

དྲོ་སྒྱུད་ཉིན་མའི་སྒྲུང་བ་རྟག་འཆར་བས།

མི་མཐུན་འབྲུང་བྱའི་ཆོགས་ལ་ཐུན་པའི་དཔལ།

སྒྲིན་འདི་སྒྲུང་དོར་སྒྲོ་མིག་ཐོངས་པའི་སྒྲིན། ཞིས་པ་ལྟ་བུའོ།

གཞུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་བཟང་དགུ་པ་གཞུགས་ཅན་གྱི་གཞུགས་ཅན་ནི།

དཔེ་ཅན་དེ་ཉིད་གཞུགས་གཅིག་ཏུ།

བཀོད་རྗེས་དེ་ཡང་གཞན་ཞིག་གི།

གཞུགས་སུ་བཀོད་པ་འཕར་མ་རྟེ།

གཞུགས་ཅན་གྱི་ནི་གཞུགས་ཅན་ནོ།

ཐོག་མར་དཔེ་ཅན་དེ་ཉིད་དཔེ་གཅིག་གི་གཞུགས་སུ་བཀོད་ནས་སྒྲར་.....

ཡང་དེ་ཉིད་དཔེ་ཅན་གཞན་ཞིག་གི་གཞུགས་སུ་བཀོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེའི་

ག་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

ཁྱོད་གདོང་འདམ་སྒྲེས་དོ་ར་འདིར།

སྒྲིན་མའི་འཁྲི་ཤིང་གར་མཁན་མ།

རྩོལ་སྒྲིག་དགའ་བས་གར་བྱེད་དོ།

ཞེས་པ་སྒྲི། གོ་དོན་ནི། ཁྱུང་གི་གདོང་པ་འདམ་སྒྲིས་པ་སྒྲི་དང་། དེ་ཡང་གར་  
གི་དོ་རར་བྱར་པའི་གཞི་དེར་སྒྲིན་མའི་འཁྲི་ཤིང་གཡོ་བའི་གར་མཁན་མ་དེ་  
ནི་རྩོལ་ཅིང་སྒྲིག་པའི་ཉམས་ཀྱིས་དགའ་བའི་གར་བྱེད་དོ་ཞེས་གདོང་པ་.....  
འདམ་སྒྲིས་པ་སྒྲིའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ཅིང་། དེ་ཡང་རྒྱས་གར་གི་ས་གཞིའི་  
གཟུགས་སུ་བཀོད། སྒྲིན་མ་འཁྲི་ཤིང་གི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ཆེས། དེ་ཡང་གར་  
མཁན་མའི་གཟུགས་སུ་འཕར་མར་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་མཆན་གཞི་དཔེར་  
བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

གང་གི་མཁྲིན་དཔྱོད་ནམ་མཁའི་སྒྱེད་མས་ཆོལ།

ཤེས་བྱ་རྒྱ་སྐར་མེ་རྟོག་བཞད་ལྷན་པའི།

ལགས་བཤད་འོད་སྣང་སྒྲུང་ཅིའི་ཟེགས་མ་ཅམ།

སྒོ་བ་པའི་རྒྱ་གསལ་དེ་དག་སྐལ་བ་བཟང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང)ནམ་མང་ཆན་རིག་མེ་རྟོག་ཕྱིང་ཁང་ན།

རྒྱ་གསལ་གཞིན་ཅུ་བྱང་པའི་བྱ་མོའི་ཆོགས།

སུལ་བྱང་བྱུང་འབྲས་སྒྲུང་ཅིའི་ཆང་བཅུད་དག།

འབྲུང་བཞིན་དགའ་སྒྱེད་དབྱངས་ཀྱི་རྩོལ་མོ་འཁྲོལ།

ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ནི་ཤུ་བ་བརྗོད་དོར་གྱི་གཟུགས་ཅན་ནི།

དངོས་སུ་དཔེ་ཅན་དེ་ཡི་ཆོས།

གང་ཞིག་བཀོད་པའི་ཆེས་སུ་སྤྲར།

གཟུགས་དེ་མིན་ཞེས་འགྲག་བྱེད་པ།

བསྟོན་དོར་གཟུགས་ཅན་ཞེས་བྱ་བཟློང་།

དངོས་སུ་གཟུགས་སུ་དགོང་བྱེད་དཔེ་ཅན་དེ་ཉིད་མིན་ཞེས་བསྟོན་.....  
འདིར་བ་ལྟར་བཟློང་པའི་ཤུགས་ལ་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་ཏེ་ཅང་འདྲ་.....  
བར་ཤུགས་ལ་གོ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།      དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བཟློང་ཙམ་བ་  
ལས་བཤད་པ།

འདི་ནི་གདོང་མིན་འདི་པསྟོང་།

འདི་དག་མིག་མིན་འདི་བྱུང་བ།

འདི་རྣམས་གོ་སར་ཉིད་ཡིན་འདི།

ཁྱད་གྱི་སྤྱི་འོད་ཟེར་མིན།

ཞེས་པ་སྟེ།    གོ་དོན་ནི།    ད་ལྟ་བདག་གི་མིག་སྤར་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་  
མངོས་མ་ཁྱད་གྱི་གདོང་པ་འདི་ནི་མི་མའི་གདོང་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མི་ཉོག་པསྟོང་.....  
ཡིན་ནོ།    །གནག་ཅིང་རྣམ་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་འདི་ཡང་མིག་མིན་ཏེ་  
བྱུང་བ་མྱིང་ཞིང་འཁོར་བ་ཡིན་ནོ།    །དཀར་ཞིང་ཐགས་བཟང་མངོས་པར་  
འཁོར་བ་འདི་ནི་ཁྱད་གྱི་སྤྱི་འོད་ཟེར་མིན་ཏེ་པསྟོང་གི་སར་གྱི་བྱེད་བ་ཡིན་  
ནོ།    །ཞེས་དཔེ་ཅན་གྱི་ཁྱད་ཆས་ཞིག་དངོས་སུ་བཞག་ནས་ཁྱད་ཆས་དེ་དང་  
ལྡན་པ་འདི་ནི་དཔེ་ཅན་དེ་མིན་ཞེས་སྟགས་བསྟོན་འདིར་བ་ལྟར་བཟློང་པའི་  
ཤུགས་ལ་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་འདྲ་བར་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ།    །དེའི་མཚན་  
གཞི་དཔེར་བཟློང་ལ་མོད་མཁས་པས།

འདི་ནི་ཁྱད་གདོང་མ་ཡིན་པསྟོང་དཀར།

མིག་མིན་བྱུང་བ་གཞོན་ཏེ་རྣམ་པར་གཡོ།

འཇུག་པའི་སྤྱི་ཐོག་མ་ལགས་གེ་སར་ཉིད།

མི་མཉམ་མཐོང་སྤྱི་ཐོག་ར་བའི་ཆོས། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང་)གསལ་འཆོར་འོད་འཕྲོ་བྱས་ཏུ་འབབ་པ་འདྲི།

ངར་ལྷགས་ཁྱ་བ་མ་ཡིན་གསེར་ཞིན་ཆུ།

ཆ་ཆའི་དུམ་བུ་ཕྱགས་བཞིར་འཐོར་བ་འདྲི།

མེ་ལྷག་མ་ཡིན་རང་བྱུང་མེ་རྟོག་ཉིད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ།

(7) དོན་རྒྱན་སྤྱི་ཐོག་ནང་གསེས་བཞི་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན།

(7) གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་ར་བ་བཤད་པ་ནི།

རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་སོགས།

བཟོད་ཆོག་ཐོག་མཐའ་བར་གང་ན།

གནས་དེས་ཆོག་ཀྱན་གསལ་བྱེད་པ།

གསལ་བྱེད་རྒྱན་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན།

དངོས་པོ་དེའི་རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་རྣམས་བཅས་གང་ཅུང་གསལ་.....

བར་སྟོན་པའི་ཆོག་གཅིག་ཆོག་ཀྱང་གི་ཐོག་མ་དང་། མ་མ། བར་བཅས་གང་

ན་གནས་པ་དེས་ཆོག་ཀྱང་གཞན་དག་གི་བཟོད་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞིག་

ཡིན།

(7) གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་ར་བ་བཤད་པ།

དེའི་རིགས་དང་བྱ་བ་དང་།

ཡོན་ཏན་རྣམས་བཅས་ཐོག་གསལ་བཞི།

རིགས་དང་བྱ་བའི་བར་མཐའ་གསལ།

སྤྱི་བ་འགལ་དང་དོན་གཅིག་དང་།

སྐྱར་བའི་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི།

དབྱེ་བ་ནམ་པ་བརྩ་གཉིས་སོ།

ག་དོན་ནི། གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་དེ་ལ་ཙ་བ་ལས་དཔེར་བརྙེན་གྱིས་དངོས་  
ལྷ་ཟིན་པ་ལྟར་དབྱེ་ན་ནམ་པ་བརྩ་གཉིས་ཡོད་དེ། ༡ རིགས་བརྙེན་པ་ཐོག་  
མའི་གསལ་བྱེད། ༢ བྱ་བ་བརྙེན་པ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད། ༣ ཡོན་ཏན་བརྙེན་  
པ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད། ༤ རྣམ་བརྙེན་པ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་དེ་ཐོག་མའི་  
གསལ་བྱེད་བཞི་དང་། ༥ རིགས་བརྙེན་པ་བར་གྱི་གསལ་བྱེད། ༦ བྱ་བ་  
བརྙེན་པ་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་དེ་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་གཉིས། ༧ རིགས་བརྙེན་  
པ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་དང་། ༨ བྱ་བ་བརྙེན་པ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་དེ་ཐོག་མའི་  
གསལ་བྱེད་གཉིས། ༩ བྱེད་བའི་གསལ་བྱེད། ༡༠ འགལ་བའི་གསལ་བྱེད།  
༡༡ དོན་གཅིག་པའི་གསལ་བྱེད། ༡༢ སྐྱར་བའི་གསལ་བྱེད་བཅས་ཡོད་དོ།

(༣) གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་སོ་སོའི་དོན་འཛིན་བཤད་པ།

གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་དང་ཙ་བ་རིགས་བརྙེན་པ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་ནི།

རིགས་སྟོན་ཐོག་མའི་ཆོག་གིས་གཞན།

གསལ་བྱེད་རིགས་བརྙེན་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད།

དངོས་པོ་དེའི་རིགས་ཅན་གྱི་ལ་བྱུང་བ་ཞིག་ཐོག་མར་སྟོན་པའི་ཆོག་དེས་འོག་  
མའི་ཆོག་སྐྱར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེའི་ག་དོན་གྱི་དཔེར་བརྙེན་  
ཙ་བ་ལས་བཤད་པ།

སྟོ་ཡི་རྒྱུད་གིས་འབྲི་ཤིང་གི།

འདབ་མ་རྟིང་བ་སྟགས་པར་བྱེད།

བྱེད་པའི་ལྷས་ཅན་མ་ནམས་ཀྱི།



ཁེངས་པ་གསར་དུ་འཛོམས་པར་བྱས།

ཞེས་པ་སྟེ། གོ་དོན་ནི། ལྷ་ཕྱགས་མ་ལ་ལྷའི་རྒྱང་གིས་འཁྱིལ་གྱི་ཤིང་གི་འདབ་མ་  
ཉིང་པ་ནམས་ས་ལ་ལྷགས་པ་སྟེ་ས་ལ་ལྷུང་བར་བྱེད་ཅིང་། ལང་ཚོ་རབ་དུ་  
བྱས་པའི་རུ་མའི་ཁྱར་གྱིས་ལྷས་ཡོངས་སུ་དུད་པའི་ལྷས་ཅན་ཁེངས་ལྡན་མ་.....  
ནམས། ལྷས་པ་ལ་མི་འདུད་པའི་ཁེངས་པ་དེ་ཡང་། འདོད་པ་འཕེལ་བ་དང་  
རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྒྱང་བཅིལ་བ་དེས་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་ལྷ་ཕྱགས་  
མ་ལ་ལྷའི་རྒྱང་ནི་རིགས་ཅན་གྱི་ལ་ཁྱབ་པའི་རིགས་བརྗོད་པའི་སྒྲ། ཆོག་རྒྱང་  
དང་པོའི་ཆོག་མ་ན་ཡོད་པ་དེས་ཆོག་རྒྱང་གཞན་གསལ་བར་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ།

དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་ཤོང་ལོ་ཆེན་པོས།

པདྨ་བཞིན་ནོ་ཁྱོད་ཞལ་མཛེས་པ་འདི།

སེན་མའི་འོད་ཀྱི་གེ་སར་བྲེང་བ་ཡི།

ལུན་ཆོགས་དམར་བའི་མདངས་ལྡན་བཞིན་རས་འདི།

འཇུག་པའི་སྒྲུན་རྒྱང་བྱང་བའི་དཔལ་གྱིས་སོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ

ཡང་ན། (རང་)རྩ་འཛིན་ཉིད་དོ་ཀྱན་གསལ་སྒྲོན་འགེབས་ཤིང་།

དལ་བྱར་གཡོ་བའི་རྒྱང་དང་རབ་འགྲོགས་ཏེ།

ཐིམ་ཐིམ་ཆར་གྱི་རྒྱན་བཟང་ཡོངས་སུ་ནས།

རི་ལྷང་མ་ལྷས་ཉམས་དགའི་སྒྲོ་སྒྲང་ལྡན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

གསལ་བྱེད་གྱི་རྒྱན་གཉིས་པ་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ཚོག་མའི་གསལ་བྱེད་ནི།

བྱ་ཆོག་ཐོག་མར་བཀོད་དེས་ཆོག།

གཞན་གསལ་བྱ་བརྗོད་ཐོག་མའི་གསལ་བྱ།

བྱ་བ་བརྗོད་པའི་ཆོག་ཐོག་མར་བཀོད་པ་དེས་ཆོག་རྒྱང་གཞན་ནམས་ཀྱི་.....

བརྗོད་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་  
བ་ལས་བཤད་པ།

རྒྱ་ལོ་རྒྱ་གཏེར་བཞི་དོགས་གྱི།

སྐྱེད་མོས་ཚལ་དུ་སོ་ཅན་ཏེ།

ཁོར་ཡུག་གི་པོའི་ཁོངས་སུ་ཡང་།

བྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན་འཛིན་འོད།

ཅེས་པ་སྟེ། གོ་དོན་ནི། འདིར་ཆོག་དང་པོའི་ཚོག་མར་རྒྱ་ལོ་ཞེས་པའི་བྱ་བ་  
བརྗོད་པའི་ཆོག་དང་པོ་ན་ཡོད་པ་གསལ་བྱེད་དེ། (སངས་རྒྱས་ཚོས་ལྷགས་གྱི་  
བཤད་སྟོལ་ལྟར་) སྤྱིར་བཞིའི་དབུས་ན་གནས་པའི་རི་དབང་ལྷན་པོ་ལ་ལྟོས་.....  
པའི་ཤར་ལྷོ་ལུབ་བྱང་གི་ཚུགས་ཆས་བྱེ་བའི་ཁོར་ཡུག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་.....  
བཞིའི་འགྲམ་དོགས་གྱི་སྐྱེད་མོས་ཚལ་དུ་སོ་ཅན་ཏེ་སྤང་པོའི་རྒྱལ་པོ་ནམས་  
(《མངོན་བརྗོད་འཆི་མེད་མཛོད་》ལས། ས་སྤྱང་བྱ་དང་པ་སྤྱང་དཀར།

གཡོན་འབྲེལ་མིག་སྟན་ས་ལ་དགའ། །མེ་རྟོག་སོ་ཅན་ས་ཀུན་པ། །ཆ་མངོས་  
ཚུགས་གྱི་སྤང་པོ་བརྒྱད། །ཅེས་བཤད་རྒྱུ་ལོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོན་  
ཏན་གཏོང་པོ་དང་ཆེ་བ་དང་སྟོང་སྟོང་ས་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟན་གྲགས་.....  
དཀར་པོ་མེ་རྟོག་ཀུན་འཛིན་དང་འདྲ་བ་ནམས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིའི་.....  
ཁོར་ཡུག་གི་ཚུགས་རིའི་ཁོངས་སུ་ཡང་རྒྱ་ལོ་ཞེས་སྤང་པོ་སྐྱེད་ཚལ་དང་། རྒྱལ་  
པོའི་སྟན་གྲགས་ཚུགས་རིའི་ཁོངས་སུ་ཞེས་པའི་ཆོག་སྤྱིར་ཡོངས་རྫོགས་ཆོག་.....  
ཀླང་དང་པོ་ན་ཡོད་པའི་རྒྱ་ལོ་ཞེས་པའི་བྱ་ཆོག་དེས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་.....  
བུའོ།

དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་འདར་པ་ལོ་ལྔ་བས།

གང་བར་བྱས་སོ་ལྷག་བསམ་མི་མཛད་ཞིང་།

མད་བྱང་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་བརྟན་གྱིས་རྟེ།

བཟུན་པས་བསྐྱབས་པའི་སྤྱོད་འོ་མོངས་པ་ཡང་།

སྤྱོད་གྱི་གཏན་པ་མེད་པའི་སྤྱོན་པས་སོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

ཡང་ན། (རང་)ཡོངས་སྤྱོད་གསལ་ལོ་བརྗོད་ཆགས་རྒྱུར་རིང་གི།

འོད་སྤྱང་ལྷན་པའི་མདུན་ལམ་ཡངས་པོ་སྟེ།

རྒྱབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་དགའ་སྤྱོད་ཁོངས་པ་ཡི།

ཡིད་འོང་བཞིན་གྱི་འཇུག་མདངས་གསར་བ་ཡང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

གསལ་བྱེད་གྱི་རྒྱན་གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་ནི།

ཡོན་ཏན་ཐོག་མར་བཀོད་དེས་ཆོག།

གཞན་གསལ་ཡོན་ཏན་ཐོག་མའི་གསལ་།

འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་སྟགས་བྱང་ཆོས་སྤྱང་བའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་.....

པའི་ཆོག་ཐོག་མར་བཀོད་པ་དེས་ཆོག་རྒྱང་ལྷག་མ་གཞན་རྣམས་གསལ་བར་

བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་རྟེ། དེའི་ག་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

སྤྱོད་སངས་ཉིད་དོ་སྤྱོད་རྣམས་ནི།

དབྱར་སྤྱོད་ཆུ་འཛིན་ཕྱིར་བ་ཡིས།

ས་ཡང་རྩ་སྤྱོད་གསར་བ་ནི།

ཤིན་ཏུ་གཞོན་པའི་ཕྱིར་བས་སོ།

ཞེས་པ་སྟེ། ག་དོན་ནི། སྤྱོད་སངས་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་གང་ཞིག་ནམ་མཁའི་

སྤྱོད་རྣམས་ནི་དབྱར་དུས་ལས་སྤྱོད་པའི་ཆུ་འཛིན་ཏེ་སྤྱོད་གྱི་ཕྱིར་བས་སོ། །

ས་གཞིའི་བྱོན་ཀྱན་ཡང་རྩ་སྒྲིག་པོའི་མུ་གུ་གསར་བ་ཤིན་ཏུ་གཞན་པ་སྟེ་.....  
 འཇམ་པའི་ཐེང་བ་དག་གིས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུར་ཆོག་རྒྱུ་དང་པོའི་ཐོག་མ་  
 ན་ཡོད་པའི་སྒྲ་སངས་ཉིད་དོ་ཞེས་པའི་ཁ་དོག་གི་གཟུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་  
 པའི་ཆོག་དེས་ཆོག་རྒྱུ་དང་གཞན་གསུམ་གྱི་དོན་ཡོངས་རྒྱུགས་གསལ་བར་བྱེད་  
 པ་ལྟ་བུའོ།།

དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་པོད་མཁས་པས།  
དམར་མེར་ཉིད་དོ་སྒྲུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བྱོན།  
ཐུན་མཚམས་སྒྲིན་གྱི་སྒྲུང་བ་གསར་བས་རྟེ།  
འབྱུང་པོ་འཛིན་བྱེད་ཡུམ་གྱི་སང་བ་ཡང་།  
བྱར་སྒྲིག་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།  
 ཡང་ན། (རང་)ཤིན་ཏུ་མུར་རོ་བྱས་ཐུང་ཉིན་གཅིག་ཡུན།  
ཡོངས་སུ་འཁོར་བའི་ས་གཞི་རིལ་མོ་སྟེ།  
སྤྱི་ཁྱེད་འགྲོག་མིན་མཐུན་ནས་མཐུན་བརྗོད་པའི།  
ཤུགས་དྲག་ལོ་རྒྱས་འབྱུལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།  
 གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་བཞེ་པ་རྣམས་བརྗོད་པ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་ནི།  
 བྱེད་རྣམས་ཐོག་མར་བཞོད་དེས་ཆོག།  
 གཞན་གསལ་རྣམས་བརྗོད་ཐོག་མའི་གསལ།།  
 དངོས་པོ་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཆོས་ཅན་གྱི་རྣམས་བརྗོད་པའི་  
 ཆོག་ཐོག་མར་ཡོད་པ་དེས་ཆོག་རྒྱུ་དང་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་དོན་གསལ་བར་  
 བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་རྟེ། དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།  
བྱུང་འབྱུག་རྣམས་གཞོན་ལ་གནས་པས།

རྒྱ་ལུ་འབྱུང་པ་དག།

གང་ཏུ་བཏང་ཞིང་ལྷ་ཆམས་ཀྱི།

ཐུན་ཚེགས་གང་ན་གནས་པ་སྤངས།

ཞེས་པ་སྟེ། ག་དོན་ནི། འདི་ལྷ་བྱུང་འབྱུག་གིས་ལྷ་མ་ཡིན་ཡང་ནས་ཡང་ཏུ་  
བཅོམ་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ཡོད་པ་དང་སྐྱར་བ་སྟེ། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་སྟོབས་  
ལྷན་ས་འོག་ཏུ་འཆིང་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་གཞན་གྱི་སྟོབས་བྱགས་ལ་གནས་ཀྱི་  
པས། རྒྱ་ལུ་འབྱུང་སྟེ་སྐྱེན་མའི་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་འབྱུང་པ་དེ་དག་ས་གནས་གང་  
ཏུ་ཡང་མིང་ཅམ་མི་བྱགས་པར་བཏང་ཞིང་། ལྷ་ཆམས་ཀྱི་དཔལ་ཐུན་ཐུན་  
ཚེགས་པ་གང་ན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤངས་སོ། ། ཞེས་  
བྱུང་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བྱུང་འབྱུག་གི་ཀྱི་  
རྣམ་བཤེས་པའི་ཚེག་ཚོག་མར་ཡོད་པ་དེས་ཚེག་ཀྱང་ལྷན་པའི་དོན་གསལ་ཀྱི་  
བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ།

དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་པོད་མཁས་པས།

རྒྱ་པོའི་གཏེར་འདི་སྤྲེལ་གྱི་ཕྱིང་བ་མང་།

དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད་པར་འཕེན་ཞིང་དེ།

རིང་ནས་རྒྱ་པོའི་གཏེར་འབར་དོན་མཐུན་ཚེགས།

རེ་བ་སྤྲིང་ལ་བཀོད་དེ་འབྱུག་པའི་གནས། ཞེས་པ་ལྷ་བྱུང་མ།

ཡང་ན། (རང་)སྟོག་བྱུན་སྟོན་མེས་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་ཡང་།

ཉིན་མོར་འབྲུལ་བའི་འཆར་སྤང་སྟེན་བྱེད་ཅིང་།

ལུས་བཀྲ་འབྲུང་པོའི་བྱ་ཡི་མིག་ལམ་དུ།

ཐུན་པའི་གོ་སྐབས་ཅི་ཡང་ཐོབ་པར་གྱུར། ཅེས་པ་ལྷ་བྱུང་།

གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་ལྷ་པ་རིགས་བརྗོད་པ་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ནི།

རིགས་ཆོག་བར་རྩ་བཀོད་དེས་ཆོག།

གཞན་གསལ་བར་གྱི་རིགས་བརྗོད་གསལ།

རིགས་ཅན་སྤྱི་ལ་བྱབ་པའི་རིགས་བརྗོད་པའི་ཆོག་ཅིག་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་  
བར་རྩ་བཀོད་པ་དེས་གོང་འོག་གི་ཆོག་ཀྱན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

གར་བྱེད་ནི་ཙུ་ལ་ཕང་རྩ།

སྤྱ་ཡང་ལེན་ནོ་མདོངས་མཐའ་ཅན།

དགའ་བ་རྒྱས་པའི་མིག་དག་ཀྱང་།

རྩ་འཛིན་ལ་ནི་གཏོད་པར་བྱེད།

ཅས་པ་སྟེ། གོ་དོན་ནི། དགའ་བའི་གར་བྱེད་དེ་ཤིང་ནི་ཙུ་ལ་སྟེ་རྩ་ཡང་གི་  
ཡལ་གའི་ཕང་རྩ་འཛིན་ནས་སྤྱ་ཡང་ལེན་ནོ། བྱེད་པ་པོ་སྤྱ་ཞེ་ན་མདོངས་  
མཐའ་ཅན་ཏེ་མ་བྱས་ཆར་སྤྱི་གྱི་དགའ་སྟོན་ལས་སྤྱེས་པའི་དགའ་བ་ཡོངས་  
སྤྱ་རྒྱས་པའི་མིག་དག་ཀྱང་རྩ་འཛིན་ཏེ་སྤྱ་ལ་གཏོད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་  
མདོངས་མཐའ་ཅན་མ་བྱའི་རིགས་བརྗོད་པའི་ཆོག་བར་རྩ་བཀོད་པ་དེས་……  
གོང་འོག་གི་ཆོག་གཞན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ།

དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་གྱང་ཐང་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས།

འདབ་མའི་རྒྱང་གིས་རི་བོ་རལ་བྱེད་ཅིང་།

གཟི་བྱན་ལེར་སྤྱའི་དཔལ་འབར་ནམ་མཁའ་ལྗིང་།

མི་བཟད་ཤྲགས་དྲག་སྤེར་མའི་གདེངས་ཀ་ཡིས།

སྤྱ་དབང་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱིང་ཅ་སྟོག་མར་འབྱེན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང་)ཡིད་འོང་འཛུམ་མཛད་ས་ངོམ་པའི་རྣམ་འཁྱར་བཅས།

སྟན་འཛེབས་སྤྱད་བྱངས་ལེན་མཁས་སྒྲིལ་གར་མཁན།

འཁྱར་བྱགས་མགྲིན་པ་བདེ་བའི་ཡུལ་བྱང་ཅལ།

བསྟན་ཆེ་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་ངལ་གསེ་སྦྱིན། |ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ།

གསལ་བྱེད་གྱི་རྒྱན་བྱག་པ་བྱ་བ་བརྗོད་པ་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ནི།

བྱ་ཆོག་བར་རུ་བཀོད་པ་དེས།

གཞན་གསལ་བར་གྱི་བྱ་བརྗོད་གསལ།

བྱ་བ་བརྗོད་པའི་ཆོག་བར་རུ་བཀོད་པ་དེས། གོང་འོག་གི་ཆོག་ཀུན་གསལ་

བར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

དྲི་བཞོན་དལ་བྱ་འཁྱར་བྱེད་དེ།

ཟླ་བ་དག་ཀྱང་མེ་རུ་འཁྱར།

ཅན་དན་བྱག་པ་ལྷུང་བ་ཡང་།

མཆོན་ལྷུང་འབྱམས་པ་རྣམས་ལའོ།

ཞེས་པ་སྟེ། གོ་དོན་ནི། དྲི་བཞོན་ཏེ་རྒྱང་དལ་བྱར་རྒྱ་བའི་རེག་བྱ་འཇམ་པོ་

ཡང་ཆ་ཞིང་རྩལ་བའི་རེག་བྱར་འཁྱར་ཞིང་། ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་བསེལ་བའི་

རང་བཞིན་ཅན་ཡང་མེ་རུ་འཁྱར་བ་དང་། ཅན་དན་གྱི་བྱག་པ་འདྲ་གཏུང་བ་

སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་མཆོན་ཆ་ལུས་ལ་ལྷུང་བ་ལྟ་བུར་འཁྱར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ལུ་

ཞིག་གི་ཡུལ་ལ་འཁྱར་ན། རང་གི་ཡུལ་ནས་ཡུལ་གཞན་ཐག་རིང་པོར་འབྱམས་

པའི་མགྲོན་པོ་རང་གི་བྱད་མེད་དང་བལ་ནས་ཡུན་རིང་པོར་ལོན་པ་རྣམས་.....

ལའོ། |ཞེས་ཆོགས་བཅད་གྱི་དབྱས་ན་ཡོད་པའི་བྱ་ཆོག་འཁྱར་ཞེས་པ་དེས་

གང་ལོག་གི་ཆོག་གཞན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ།

དེའི་མཆན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་གྱུར་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས།

ལེགས་བཤད་ཟབ་མའི་གཏམ་གྱིས་མཁས་སྒྲིམ་དང་།

ཉིན་བྱེད་གཟི་ཡིས་སྒྲིན་བྱ་ལོང་བར་བྱེད།

ཡིད་སྤྱབས་དགའ་མ་དང་མཚུངས་མངོས་མ་ཡིས།

བྱུར་མེག་གཡོ་བས་འདོད་ལྡན་སྐྱེ་བོ་ནམས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང)དང་པོའི་གཏམ་གྱིས་སྒྲིན་པོའི་ཁེངས་སེམས་དང་།

ཉག་སྟན་མདའ་ཡིས་བྲག་རི་འཁེགས་པར་བྱེད།

བཟོད་མེད་མུ་རན་གདུང་བའི་ཆོར་མ་ཡིས།

མཇའ་ལྷོགས་དང་བྲལ་སྐྱེ་བོའི་སྒྲིང་དག་ཀྱང་། །ཞེས་ལྟ་བུའོ།

གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་བརྟན་པ་རིགས་བརྗོད་པ་མཐའ་ཡི་གསལ་བྱེད་ནི།

རིགས་ཆོག་ཐ་མར་བཀོད་པ་དེས།

གང་གསལ་རིགས་བརྗོད་ཐ་མའི་གསལ།

རིགས་ཅན་སྤྱི་ལ་བྱབ་པའི་རིགས་བརྗོད་པའི་ཆོག་ཐ་མར་བཀོད་པ་དེས་

གང་གི་ཆོག་གཞན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་ག་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

རྒྱ་འཛིན་གྱིས་ནི་རབ་གཏོར་རྒྱ།

བྱིས་ཀྱི་གཙུག་ལུད་ལྡན་པའི་ཆོགས།

སྒྲིག་གི་ཐག་པ་གཡོ་བ་ཡང་།

མེ་ཏོག་གཞུ་ཅན་དག་གི་དཔུང་།

ཞེས་པ་སྟེ། ག་དོན་ནི། དབྱར་གྱི་རྩས་སུ་རྒྱ་འཛིན་ཏེ་ཆར་སྒྲིན་སྒྲིན་པོས་



རབ་རྒྱ་གཏོར་བའི་ཚུ་དང་། བྱིས་བྱི་གཙུག་སྤྱད་ལྡན་པ་སྟེ་བྱིས་རྒྱ་བདག་  
 གིར་བཟུང་བའི་ཆ་བྱའི་བྱ་ཆོགས་གར་བྱེད་པ་དང་། རྫོག་གི་ཐག་པ་འབྲུག་  
 འབྲུག་རྒྱ་གཡོ་བའི་དཔལ་དེ་ཡང་། རྫོག་པོ་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་  
 འདོད་པའི་བྱ་ན་པ་བསྐྱེད་ནས་སེམས་རང་དབང་མེད་པར་འཛུམས་པར་བྱེད་  
 པའི་བྱིར་མེ་རྟོག་གཞུ་ཅན་རྟེ་འདོད་སྟེ་དམག་དཔུང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་  
 བྱུར། རིགས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་མེ་རྟོག་གཞུ་ཅན་ཞེས་ཆོག་རྒྱུ་ཐ་མར་བཀོད་པ་  
 དེས་གོང་གི་ཆོག་གཞན་དག་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ།

དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

འགའ་ཞིག་ཚོས་འཆད་ཚུད་པས་གཞན་རྗེས་འཛིན།

ལ་ལ་མི་སྤྱོད་བེན་པའི་ནགས་འདབས་བསྟེན།

གཞན་དག་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིས།

བསྟན་པ་འཛིན་པ་འདི་ཀྱན་དམ་པའི་མགོན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང་)ཞུམ་མེད་སྟོང་སྟོབས་འབར་བའི་དཔལ་གྱིས་བརྗོད།

ལུལ་བྱང་རིག་གནས་ནོར་བུའི་མཛོད་ཀྱིས་བྱུག།

ངོ་མཚར་ལོ་རྒྱུས་ཡུན་རིང་ལྡན་པ་ཡི།

མི་རིགས་ཁག་རྣམས་འཇམ་སྤྱིང་མངོས་པའི་རྒྱན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་བརྒྱད་པ་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ཐ་མའི་གསལ་བྱེད་ནི།

བྱ་ཆོག་མཐར་གནས་གོང་གི་ཆོག།

གསལ་བྱེད་བྱ་བ་མའི་གསལ་བྱ།

བྱ་བ་བརྗོད་པའི་ཆོག་ཐ་མར་གནས་པ་དེས་གོང་གི་ཆོག་རྣམས་གསལ་བར་.....

བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་རྟེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བཞིན་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

ཁྱོད་ཀྱིས་ཀླུ་ལ་ན་བ་ལ།

འདྲ་པས་མདའ་ནི་མདའ་ལྟན་ལ།

ངས་(དེས) ཀྱང་སེམས་ནི་འཆི་བ་ལ།

གསུམ་པོ་འདི་ནི་མཉམ་དུ་བྱས།

ཞེས་པ་སྟེ། གོ་དོན་ནི། མཛེས་མ་འགའ་ཞིག་གིས་ཀླུ་ལ་ན་བ་ལ་བྱས་པའི་  
ཆེ། གྲགས་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་ཁྱོད་ཀྱིས་མེ་རྟག་ཀླུ་ལ་ན་བ་ལ་བྱས་དང་།  
དུས་དེར་འདྲ་པའི་ལྷས་མེ་རྟག་གི་མདའ་ནི་མདའ་ལྟན་ཏེ་གཞུ་ལ་འགོད་པ་  
དང་། ངས་(དེས) ཀྱང་སེམས་ཆགས་པས་བརྒྱལ་ནས་འཆི་བར་སྤྲུགས་པ་སྟེ་  
བྱ་བ་གསུམ་པོ་འདི་ནི་དུས་མཉམ་དུ་བྱས་སོ།

ཞེས་བཞིན་པ་ལྟ་བུར་ཆོག་རྒྱུ་ཐ་མའི་མཚུག་གི་མཉམ་དུ་བྱས་ཞེས་.....  
པའི་བྱ་ཆོག་དེས་གོང་གི་ཆོག་གཞན་རྣམས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ།

དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བཞིན་ལ་བོད་མཁས་པས།

འབྱུང་འབྲུགས་ནད་ཀྱི་ཟུག་རྩས་ལུང་སྟེ།

རྣམ་གཡིང་ཞགས་ཐག་དམ་པོས་དེ་བཞིན་ཡིད།

གཞན་དབང་སྤྲུག་གིས་དོན་གཉེར་རེ་བའི་གནས།

གཞན་དུ་འབྲུགས་པ་མེད་པར་རྣམ་པར་བསྐྱམས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང)ཉ་རྒྱས་ལྷ་བའི་འོད་ཀྱིས་ཆུ་གཉེར་ཆེ།

སྤང་ཆར་སྤྲུམས་པར་འབབ་པས་ལོ་རྟག་བརྩད།

འབད་བཙོན་ལྡན་པས་སྟེ་བོའི་སྒོ་གྲོས་རྩལ།

རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཉིན་བཞིན་གོང་དུ་འཕེལ།

ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་དབྱ་བ་ཕྱེད་པའི་གསལ་བྱེད་ནི།

སྒྲ་ཕྱི་རིམ་བཞིན་ཕྱིར་བ་ལྟར།།

གསལ་བྱེད་ཕྱིར་བའི་གསལ་བྱེད་ཡིན།།

གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཐོག་མཐའ་བར་གསལ་གང་རུ་ཡོད་ཅིང་། ཕྱི་མ་ཕྱི་  
མ་ནམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲ་མ་སྒྲ་མའི་རྒྱན་ལ་སྒྲ་པའི་ཕྱིར་བ་ལྟར་ཆགས་  
སུ་བརྒྱས་པ་ལྟར་གནས་ཤིང་། དེ་ཐམས་ཅད་བྱ་བ་བརྗོད་པའི་ཆོག་གཅིག་  
གིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཙ་བ་ལས་བཤད་པ།

དཀར་སྐྱགས་ཀྱིས་ནི་འདྲ་དཀར་ཅན།།

འཕེལ་བྱེད་དེ་ཡིས་མདའ་ལྟ་པ།།

དེས་ཀྱང་ཆགས་མདངས་ཆགས་མདངས་ཀྱིས།།

ན་རྒྱུད་དགའ་བའི་དགའ་སྒྲོན་དཔལ།།

ཞེས་པ་སྟེ། གོ་དོན་ནི། དཀར་སྐྱགས་ཏེ་ཟླ་བའི་དཀར་ཆ་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་  
ཡར་ཆེས་ཀྱི་སྐྱགས་དེས་འདྲ་དཀར་ཅན་ཏེ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆ་ཤས་……  
འཕེལ་ཞིང་གང་བར་བྱེད་ཅིང་། ཟླ་བ་དེས་མདའ་ལྟ་པ་སྟེ་འདྲོད་ལྡན་ནམས་  
ཀྱི་འདྲོད་ཆགས་འཕེལ་བར་བྱེད་ལ། འདྲོད་ཆགས་དེས་ཀྱང་ལང་ཆོ་ཅན་  
ནམས་ལ་ཆགས་པའི་མདངས་ཀྱི་དམར་བ་ལ་སྐྱགས་པའི་འདྲོད་པའི་ནམ་……  
འགྱུར་འཕེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། དེས་ཀྱང་ན་རྒྱུད་མ་ནམས་ཀྱི་དགའ་བའི་  
དགའ་སྒྲོན་གྱི་དཔལ་ཏེ་འདྲོད་པ་སྦྱོད་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་འདི་  
ལྟ་བུར། ཆོག་རྒྱུད་གཉིས་པའི་མགོར་ཡོད་པའི་འཕེལ་བྱེད་ཅེས་པ་བྱ་བ་  
བརྗོད་པའི་ཆོག་གིས་ཆོག་རྒྱུད་གཞན་ནམས་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པས་ན་

ཆེག་རྒྱུ་དང་པོའི་གསལ་བྱེད་ཡིན་ནའང་། བྱི་མ་བྱི་མ་འཕེལ་བ་ལྷ་མ་ལྷ་  
མའི་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་སྟོན་པའི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་བསྐྱེགས་པ་ལྟར་གནས་ཤིང་། དེ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཕེལ་བྱེད་ཅེས་པའི་ཆེག་གཅིག་པོ་དེས་གསལ་བར་བྱེད་པ་  
ལྟ་བུའོ། །དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་རྒྱ་ལའི་ཁྲ་མ་སྦྱ་མེད་ལྷ་པས།

ལེགས་ལྡན་དབྱིད་ཀྱིས་ཆར་དུས་ལང་ཆོའི་དཔལ།

དབྱར་གྱི་རྒྱུང་འབྱུང་འདབ་འབྲས་ལྷང་གཞོན་སྟེལ།

དེས་ཀྱང་སྟོན་གྱི་དུས་བསྐྱེད་འབྲས་ལྡན་མས།

གསར་ཆེས་གནས་མའི་དགའ་སྟོན་འགྲུགས་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟ་

བུའམ།

ཡང་ན། (རང་)གནས་ལྷ་རིག་པ་ཐོན་མི་ལོ་རྒྱ་བས།

པོད་ཡིག་སྟོལ་བཟང་བརྟོད་པས་རིག་གནས་སྟོ།

ལེགས་བྱེད་ཡིས་ཀྱན་གྱི་སྒྲ་སྟོན་མིག།

དེ་ལས་ངོ་མཚར་ལོ་རྒྱས་ནོར་བུའི་གཏེར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

གསལ་བྱེད་གྱི་རྒྱན་བརྒྱུ་པ་འགལ་བའི་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ནི།

གསལ་བྱེད་གཅིག་གིས་འགལ་བྱ་གཉིས།

མཉམ་བསྟན་འགལ་བའི་གསལ་བྱེད་དོ།

གསལ་བྱེད་གྱི་ཆེག་གཅིག་གིས་བྱ་བ་འགལ་བ་གཉིས་བསྟན་པའི་སྟོན་ནས་.....

བརྗོད་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

རྒྱང་གིས་གཙུགས་པའི་རྒྱ་ཐིགས་ཅན།

སྟོན་གྱིས་ལུས་མེད་དག་གི་ནི།

ཨ་བ་ལེ་བ་འཕེལ་བར་བྱེད།

རུལ་གྱི་དག་ནི་སེལ་བར་བྱེད།

ཅེས་པ་སྟེ། གོ་དོན་ནི། རྒྱང་དལ་བྱ་དག་གིས་གཙུགས་པའི་ཚུ་ཐིགས་ཅན་  
ཆར་སློན་གྱི་ཚོགས་འདིས་ལུས་མེད་འདོད་པའི་ཨ་བ་ལེ་བ་སྟེ། གོས་པ་འཕེལ་  
བར་བྱེད་ལ། ལུས་རུལ་གྱི་ཨ་བ་ལེ་བ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པའི་ཚོག་  
འདིས་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཆ་འདྲ་བ་སློན་གྱི་ལས་སུ་སྦྱར་བ་ཨ་བ་ལེ་བའི་ཚོག་གིས་……  
འཕེལ་བ་དང་སེལ་བའི་བྱ་བ་འགལ་བ་གཉིས་སྦྱར་བའི་སློན་ནས་བརྗོད་དོན་……  
གསལ་བ་ལྟ་བུའོ།

དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

གསེར་གྱི་འོད་ཆགས་མཚན་དཔེའི་དཔལ་རྫོགས་པ།

རུལ་སྦྱུང་སྤང་བ་རྟན་ཡིད་ལ་འཕོས་པའི་མོད།

དད་སྟོབས་འབར་བའི་ལུས་སྟོབས་ཆེར་རྒྱས་ཀྱང་།

ཆགས་དང་སྒྲག་པའི་ལུས་སྟེས་ནམ་པར་ཉམས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང་)ནམ་མང་རིག་གཞུང་སྟོབ་པའི་འབད་བཙོན་གྱིས།

ཤེས་ལྡན་སྟེ་པོའི་སྒྲ་གྲས་རབ་གསལ་ཞིང་།

ནམ་གཡང་ལེ་ལོས་རུས་འདའ་སྒྲན་པོའི་ཚོགས།

ཐུར་ཞིང་སྒྲ་གྲས་ཆེས་ཆེར་མོངས་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ།

གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་བཟུ་གཅིག་པ་དོན་གཅིག་པའི་གསལ་བྱེད་ནི།

དོན་གཅིག་རུ་མའི་ནམ་གངས་ཀྱིས།

གསལ་སྟོན་དོན་གཅིག་གསལ་བྱེད་དོ།

བརྗོད་བྱའི་དོན་གཅིག་གི་བྱ་བ་གཅིག་ཚོག་གི་ནམ་གངས་མང་པོའི་སློན་ནས་……

གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།      དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་  
བཤད་པ།

ཆུ་འཛིན་དག་གི་སྤྱང་བ་འདིས།

སྤྱགས་ནམས་ཀྱི་ནི་གོ་སྐབས་སྤྱགས།

སྐར་མ་ཡི་ནི་ཆོགས་ནམས་འཛིན།

དེར་ཡང་བདག་གི་སྤྱག་ནམས་ལེན།

ཞེས་པ་སྟེ།    གོ་དོན་ནི།    ཆུ་འཛིན་ཏེ་ཆར་སློན་སློན་པོའི་སྤྱང་བ་འདིས་ཤར་  
ལ་སྤྱགས་པའི་སྤྱགས་ནམས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཡངས་པ་ནམས་སྤྱགས་ཤིང་བཀག  
ནམ་མཁའའི་ཁམས་སུ་གནས་པའི་སྐར་མའི་ཆོགས་ནམས་ཀྱང་བཟུང་བ་སྟེ་མི་  
སྤང་བར་བྱས།    མཛེའ་བོ་དང་བྲལ་བས་ཉེན་པ་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ཆགས་པ་  
དག་པོ་བསྐྱེད་དེ།    དེའི་གཏུང་བས་སྤྱག་ནམས་ཀྱང་ལེན་པར་བྱེད་དོ།    ཞེས་  
པའི་ཆོག་འདིར་བྱེད་པ་པོར་ལྟར་པའི་བྱ་བ་ནི་སྤྱགས་སོ་བཟུང་རོ་ལེན་ནོ་……  
ཞེས་པའི་བྱ་ཆོག་མང་པོས་བསྟན་ཀྱང་།    དོན་གཅིག་སྟེ།    སློན་ཆེ་ཆེར་  
འབྲིགས་ཤིང་གཏིབས་པའི་བྱ་བ་དེ་ཁོ་ན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

བྱིས་སློ་བྱི་མ་ཅན་གྱིས་ཆོས་ཤེས་ཀྱང་།

ང་རྒྱལ་དབྱགས་ཤོད་སྟོང་དུ་ཆེར་བཞེགས་ཤིང་།

གཞན་ལ་བྱུང་གསོད་ལུང་པ་སྤྱགས་བཅུར་འཁེན།

ཆོས་སྤྱང་དམ་པ་དམིང་པའི་ཉེས་པ་བསྐྱེད།    ཅིས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན།    (རང་)གསོ་རིག་སྤྱངས་པ་མཐར་སོན་སྟེན་པ་ཀྱང་།

སྤྱ་ཆོགས་སྟེན་གྱི་སྤྱར་བས་ནད་གསོས་ཤིང་།

གཏར་བསྐྱེགས་གཤགས་བཙས་ཡུན་ཐུག་ཟུག་ཏུ་ཡིས།

ལ་བརྒྱའི་གདུང་བ་འཛུམས་མཁས་ཨེ་མ་མཚར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་བཅུ་གཉིས་པ་སྒྱུར་བའི་གསལ་བྱེད་ནི།

སྒྱུར་ཚོས་འདྲ་མཚུངས་གཞི་གཉིས་པོ།

འབྲེལ་བྱས་སྒྱུར་བའི་གསལ་བྱེད་དོ།

སྒྱུར་ཚོས་རིགས་འདྲ་བ་རྣམས་སྒྱུར་གཞི་གཉིས་ལ་ཐུན་མོང་དུ་སྒྱུར་ནས་.....

གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།      དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་  
བཤད་པ།

དྲི་ཡི་བཞོན་པ་ཡིད་འོང་མཐོ།

སྔ་སངས་ཏ་ལྷ་ལ་ཡི་འོད།

སློན་ནི་མཁའ་ལ་རྒྱ་བྱེད་དེ།

སྤང་ཆེན་འདི་དག་ས་ལའོ།

ཞེས་པ་ལྟ།    གོ་དོན་ནི།    དྲི་ཡི་བཞོན་པ་ལྟེ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྒྱང་དང་ལྡན་  
ཞིང་།    (སློན་ནི་རྒྱང་དང་མཉམ་དུ་འགྲོགས་པ་དང་།    སྤང་པོ་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་པའི་  
སྤང་པ་ལས་བབས་པའི་འགྲམ་ཆང་གིས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དྲི་ཞེས་དང་ལྡན་.....  
པའི་དབུགས་འབྱུང་བ།)    མཐོན་པོར་གནས་པ་དང་།    (སློན་ནི་ནམ་མཁའི་  
དབྱིངས་སུ་མཐོན་པོར་གནས་ཤིང་།    སྤང་པོ་ཆེན་གྱི་གཞུགས་པོར་ཆེ་བས་  
དབངས་མཐོ་བ།)    ཁ་དོག་སྔ་སངས་སྔོན་ཤིང་ཏ་ལྷ་ལ་ཡི་(རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་  
འགྲམ་དུ་སྤྱོད་པའི་སྔོན་ཤིང་ལོ་མ་སྔོན་པོ་ཞིག)མདོག་དང་འདྲ་བའི་སློན་ནི་.....  
ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱ་བར་བྱེད་དེ།    སྤང་པོ་ཆེན་ས་གཞིའི་སྤྱོད་དུའོ། ཞེས་པ་ལྟ་  
བུར། བྱེད་གཞི་སློན་དང་སྤང་པོ་ཆེ་གཉིས་ཀའི་བྱེད་ཚོས་མཚུངས་ཤིང་།    དེ་

གཉིས་ཀ་འགྲོ་འོང་གི་བྱ་བ་སྤྱོད་མོང་དུ་བྱེད་པར་སྟོན་པའི་གསལ་བྱེད་གྱི་.....  
ཆོག་ཆུ་འོ། །ཞེས་པའི་ཆོག་དང་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུ་འོ།

དེའི་མཆན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

ཁོར་ཡུག་བསྐྱང་ཞེས་ངད་ཀྱིས་འགོངས་མཛད་ཅིང་།

ཀུན་ལ་ཅི་འདོད་སྟོལ་བའི་དཔག་བསམ་དབང་།

སྟོན་པའི་མཆན་དེ་ཡོངས་འདུའི་ཆལ་ན་བརྗོད་།

ཐམས་ཅད་གཟིགས་དེ་མས་པ་རྒྱ་མཆོའི་ངོར་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ།

ཡང་ན། (རང) སྤྱོད་སངས་བུ་རྒྱུ་ཞེས་མདངས་འཛིན་ཅིང་།

མཆན་མོ་རྒྱ་སྐར་གཟུགས་བརྟན་ཀུན་གསལ་བའི་།

ཞི་བདེ་རྒྱ་མཆོ་ཤར་བྱེད་གོ་ལར་ཏེ།

མེ་ཞལ་ལམ་ཡངས་ཉེང་གི་རྒྱགས་སུ་གནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ།

(8) དོན་རྒྱན་མ་ལའི་ནང་གསེས་ཁྱེ་བ་བསྐྱར་བའི་རྒྱན།

(7) བསྐྱར་བའི་རྒྱན་གྱི་རྩ་བོ་བཤད་པ།

ཆོག་དོན་གང་ཅུང་གནས་གསུམ་དུ།

ཡང་ཡང་བསྐྱར་བ་བསྐྱར་བའི་རྒྱན།

བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་སྟོན་པའི་ཆོག་དང་ཡང་ན་དོན་གྱི་  
རྩ་བོའི་སྟོན་ས་གནས་གསུམ་གང་ཅུང་དུ་ཡང་བསྐྱར་བསྐྱར་བསྐྱར་དུ་བསྐྱར་  
ཤིང་བསྐྱར་བའི་རྒྱན་ཞིག་ཡིན།

(7) བསྐྱར་བའི་རྒྱན་གྱི་རྩ་བོ་བཤད་པ།

དོན་བསྐྱར་ཆོག་བསྐྱར་གཉིས་ཀར་བསྐྱར།

བསྐྱར་བའི་རྒྱན་ནི་རྣམ་པ་གསུམ།



བསྐྱར་བའི་རྒྱ་དེ་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བའི་སྐྱོན་ས་བྱེད། རྟོན་གཅིག་  
 ཆིག་མི་འདྲ་བའི་སྐྱོན་ས་བསྐྱར་བའི་རྟོན་བསྐྱར་དང་། རྟོན་མི་འདྲ་བ་རྣམས་  
 རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ཆིག་གཅིག་ལ་བསྐྱར་བའི་ཆིག་ལ་བསྐྱར་བ་དང་། ཆིག་རྟོན་  
 གཉིས་ས་སར་འདྲ་མཉམ་དུ་བསྐྱར་བའི་གཉིས་ཀར་བསྐྱར་བ་བཅས་རྣམས་པ་  
 གསུམ་ཡོད།

(༥) བསྐྱར་བའི་རྒྱ་ས་སའི་རིས་འཛིན་བཤད་པ།

བསྐྱར་བའི་རྒྱ་བྱེད་གསལ་དང་མ་རྟོན་ལ་བསྐྱར་བ་ནི།

མི་འདྲའི་ཆིག་གིས་རྟོན་གཅིག་ལ།

ཡང་ཡང་བསྐྱར་བ་རྟོན་ལ་བསྐྱར།

རྫོང་བྱེད་ཆིག་གི་རྣམས་པ་མི་འདྲ་བའི་སྐྱོན་ས་བརྫོང་བྱེད་རྟོན་གཅིག་.....

ཉིད་ཡང་ཡང་བསྐྱར་བསྐྱར་དུ་བསྐྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་གོ་རྟོན་གྱི་དཔེར་བརྫོང་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

ཀ་ཀ་དཔྱ་ནི་རྣམས་པར་རྒྱས་། ཀྱ་ཏ་རྩོད་མ་རབ་གསལ།

ཀཱ་ལྱ་ནི་རབ་རྩ་བྱེ། ཀྱ་ཀྱ་རྩ་ཡང་བྱེས་པར་བྱུར།

ཞེས་པ་ལྟེ། ཀ་ཀ་དཔྱ་ཉིད་ཤིང་ཆོགས་ཅན་མ་ཞེས་བྱ་བའི་འདབ་མ་རྣམས་པར་  
 རྒྱས་ལ། ཀྱ་ཏ་རྩོད་ཀྱི་ཁྱུང་གི་ཤིང་དང་། ལྷན་མ་ནི་མེ་རྟོག་ཁ་འབུས་  
 པ་ཉིད་རབ་རྩ་གསལ་ཞིང་། ཀཱ་ལྱ་ཉིད་ཤིང་གི་ཁ་ནི་རབ་རྩ་བྱེ་ཞིང་། ཀྱ་ཀྱ་  
 རྩ་ཞེས་པའི་ཤིང་ཨུཊ་ཡང་འདབ་མ་ཁ་རབ་རྩ་རྒྱས་པར་བྱུར་རྟོ། །ཞེས་པ་  
 ལྟར་བརྫོང་བྱེད་རྟོན་གྱི་རྩོམ་ནི། རབ་རྩ་གསལ་བ་དང་། རབ་རྩ་བྱེ་བ།  
 བྱེས་པར་བྱུར་བ་སོགས་ཆིག་མི་འདྲ་བ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཀྱང་བརྫོང་རྟོན་ཤིང་མི་  
 འདྲ་བ་བཞི་པ་དེ་དག་རྒྱས་པར་བྱུར་པའི་བྱ་བ་གཅིག་བྱས་པར་རྟོན་པ་ལྟ་.....

བུའོ།

དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་པོད་མཁས་པ་ས།

ཟླ་འོད་ཟེར་གྱིས་ཀུན་འཁོར་གེ་སར་གསལ།

འོད་སྟོང་ལྷན་པས་པད་དཀར་འདབ་བརྒྱ་གྲོལ།

མཛེས་མའི་ཁ་ལྷུས་བ་ཀྱ་ལ་བྱེ་ཞིང་།

རྒྱ་པས་བྱ་ངན་མེད་པའི་མེ་ཏོག་ཚོད། | ཅེས་པ་ལྟ་བུའཕ།

ཡང་ན། (རང)གངས་ཅན་སྟོངས་སུ་སྟོན་བྱོན་ལོ་རྩ་བ་ས།

ཁ་བ་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་མིག་བྱེ་ཞིང་།

པོད་ལྷལ་ལྷན་སྤིང་རིག་གཞུང་སྟོན་མེ་ཐུར།

བསེལ་ལྷན་སྟོངས་འདིར་སྟོངས་པའི་ལྷན་པ་སེལ། | ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

བསྐྱར་བའི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་གཉིས་པ་ཆོག་ལ་བསྐྱར་བ་ནི།

མི་འདྲའི་དོན་རྣམས་ཆོག་གཅིག་ལ།

ཡང་ཡང་བསྐྱས་པ་ཆོག་ལ་བསྐྱར།

བརྗོད་བྱའི་ནང་དོན་མི་འདྲ་བ་རྣམས་རྗོད་བྱེད་གྱི་ཆོག་གཅིག་ལ་ཡང་.....

ཡང་བསྐྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

སྟོན་གྱི་ཐེང་བ་དག་གིས་ནི།

མ་བྱའི་ཆོག་ས་རྣམས་འདོད་ལྷན་བྱེད།

རྒྱ་སྟོན་རྒྱལ་མཚན་ཅན་གྱིས་དེང་།

ན་རྒྱང་རྣམས་ཡིད་འདོད་ལྷན་བྱེད།

ཅེས་པ་སྟེ། གོ་དོན་ནི། (དཔེར་བརྗོད་འདི་པོད་སྐད་ཏུ་བསྐྱར་བས་མཚན་

ཉིད་ཀྱི་ནམ་པ་ཞིག་ཀྱང་། ཟུག་ར་སྐད་ཀྱི་སྐབས་སུ་(ལྷན་རྒྱལ་ཏི) ཞེས་པའི་  
 རྒྱལ་ན་གཉིས་སུ་བཟུང་པ་བརྗོད་དོན་མི་འདྲ་བ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀར་སྔ་སྔར་.....  
 ཟུར་དུ་ཡོད་པ) ཆར་ཐུན་གྱི་ཕྱིང་བ་མཛོས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་དེ་དག་གིས་ནི།  
 མ་ཟུའི་ཆོགས་ནམས་(ལྷན་རྒྱལ་ཏི) རྟེ་དགའ་བས་མགིན་པ་བཀྲིགས་ནས་རྒྱ་  
 རྒྱགས་པར་བྱེད་ལ། རྒྱ་སྤོན་རྒྱལ་མཆོན་ཅན་ཏི་འདྲོད་ལྟ་དགའ་རབ་དབང་  
 རྒྱག་གིས་དེར་དབྱར་གྱི་དུས་སུ་ན་རྒྱུང་གཞོན་ལུ་མ་ནམས་ཀྱི་ཡིད་(ལྷན་རྒྱལ་  
 ཏི་རྟེ)འདྲོད་ཆགས་དང་ལྟན་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། ལྷན་རྒྱལ་ཏི་  
 ཞེས་པའི་ཆོག་ལྟ་བུ་གཉིས་བྱང་བའི་ཆོགས་བཅད་བྱེད་ལྟ་མའི་སྐབས་སུ་.....  
 དགའ་བས་མགིན་པ་བཀྲིགས་ནས་རྒྱ་རྒྱགས་པའི་དོན་ལ་གོ་དགས་པ་དང་།  
 ཆོགས་བཅད་བྱེད་ཀྱི་མའི་སྐབས་འདྲོད་ཆགས་དང་ལྟན་པར་བྱེད་པ་ལ་གོ་.....  
 དགོས་པ་ལྟ་བུའོ།།

དེའི་མཆོན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་པོད་མཁས་པས།

དགར་བརྒྱད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཕྱིང་ཆོགས་ཀྱི།

ཡོན་ཏན་གཟུར་གནས་སྒྲོ་ཡིས་བརྟག་པར་དཀའ།

དཀའ་སྤྱད་ནམ་པར་ཐར་པའི་རྒྱལ་བཟང་པོ།

བཟུན་འཛིན་ཆེན་པོར་སྒྲོམ་ཆོས་བརྟག་པར་དཀའ། ཞེས་པ་ལྟ་

བུའམ།

ཡང་ན། (རང) དྲངས་གསལ་སྟོན་གྱི་ནམ་མཁའི་རྒྱ་འོད་གསལ།

ལྷུང་ལྷུང་དལ་འབབ་རྒྱ་ནང་གཟུགས་བརྟན་གསལ།

ལོ་ལེགས་བྱུང་བའི་ཞིང་པའི་འརྱུམ་མདངས་གསལ།

རྒྱལ་ཁའི་འཕྲིན་བཟང་རྒྱགས་པའི་རྒྱང་འཕྲིན་གསལ། ཞེས་པ་ལྟ་

བུལ།

བསྐྱར་བའི་རྒྱུ་ཀྱི་ནང་གཤམ་གསུམ་པ་ཆིག་དོན་གཉིས་ཀར་བསྐྱར་བ་ནི།

ཆིགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་པ་ལྟེ།

གཉིས་ཀར་ཡང་བསྐྱར་གཉིས་ཀར་བསྐྱར།

ཆིགས་བཅད་གཅིག་གི་བྱེད་པ་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱར་དོན་འདྲ་བ་གཉིས་སྒྲ་འདྲ་

བའི་ཆིག་གཅིག་ལ་བསྐྱར་གིང་བསྐྱར་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་ག་དོན་གྱི་དཔེར་བཞིན་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

ཀྱན་ལས་རྒྱལ་ནས་དེ་རིང་བྱོད།

བཅུན་མོ་རྣམས་དང་ཅེ་བར་བྱེད།

བྱོད་ཀྱི་དགྲ་ཐེ་མཚོ་རིས་སོང་།

ལྷ་མོ་རྣམས་དང་ཅེ་བར་བྱེད།

ཅས་པ་ལྟེ།   ག་དོན་ནི།   པ་རོལ་པོའི་དགྲ་ཟླ་ཀྱན་ལས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ནས་དེ་

རིང་མིའི་རྗེ་པོ་བྱོད་རང་གི་བཅུན་མོ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཅེ་དགའ་ལ་.....

རོལ་བར་བྱེད་ལ།   བྱོད་ཀྱི་དགྲ་ཟླ་གཞན་ཐེ་རྣམས་གཡུལ་ངོར་བྱོད་ཀྱི་རལ་

བྱའི་ལམ་ནས་མཚོ་རིས་ལྷའི་གནས་སུ་སོང་ནས།   ད་ལྟ་ལྷ་མོ་རྣམས་དང་ལྷན་

ཅིག་ཏུ་ཅེ་དགའ་ལ་ཁོངས་སྦྱོད་པར་བྱེད་དོ།   ཞིས་པ་ལྷ་བྱུར།   ཆིགས་བཅད་

ཀྱི་བྱེད་པ་བྱེད་གཉིས་ཀས་བསྐྱར་བྱའི་དོན་རྒྱལ་པོ་དགྲ་ལས་རྒྱལ་བ་བསྐྱར་བར་

མཚུངས་པས་དོན་བསྐྱར་བ་དང་།   ཅེ་བར་བྱེད་ཅས་པའི་ཆིག་ལན་གཉིས་སུ་

བསྐྱར་ནས་བསྐྱར་བས་ཆིག་ལ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ།   དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་

བསྐྱར་ལ་བོད་མཁས་པས།

སྤྱི་ལས་ཡིད་འབྱུང་ཐར་པ་དོན་གཉེར་བའི།

འདུན་པས་ཁོ་པོ་དཔེན་པར་བག་ཡངས་རྒྱ།

གནོད་པ་མེད་ལ་འབྱེད་མཐོང་བྱིས་མཆོས་ནམས།

དོགས་པའི་ཡུལ་མེད་རང་བྱིས་བག་ཡངས་རྒྱ། |ཞིས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང)དབྱར་སྐྱེས་རྩ་གསང་བརྟུངས་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས།

མདོངས་མཐའ་ཅན་ནམས་ཡིད་ལ་དགའ་བ་སྦྱིད།

ཆོ་གར་འབྱུང་བ་འཐབ་པའི་སྒྲ་སྟན་པོས།

དྲ་བ་ཅན་ནམས་ལྟག་པར་དགའ་བ་སྦྱིད། |ཅིས་པ་ལྟ་བུའོ།

(9) དོན་རྒྱན་སོ་ལྟེ་ནང་གསེས་བྱག་པ་འགོག་པའི་རྒྱན།

(7) འགོག་པའི་རྒྱན་གྱི་རོ་བོ་བཤད་པ།

དོན་དེ་དགག་བྱར་བྱས་ནས་དེ།

སྐབ་ཏུ་མི་སྟེར་འགོག་པའི་རྒྱན།

དགག་བྱའི་ཡུལ་གང་ཡང་རྟུང་བ་ཞིག་ལ་འགོག་བྱེད་གྱི་ཆོག་ཤད་(དགག་སྒྲའི་  
ཤད་མ་མི་མིན་མེད་སྟགས)སྐྱར་བས་འགོག་པ་ཞིག་ཡིན།

(7) འགོག་པའི་རྒྱན་གྱི་རྩམ་གངས་བཤད་པ།

དབྱེན་ཉི་ཤུ་ཙ་གསུམ་སྟེ།

འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟ་འགོག།

ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་རྒྱ་དང་འབྲས།

རྗེས་གནང་དབང་དང་མ་གུས་པ།

ཤིས་བརྗོད་རྒྱུ་པ་མོ་གྲོགས་འབད་པ།

གཞན་དབང་ཐབས་དང་ཁྱོ་བ་དང་།

ལྷ་རན་འགྱུད་དང་ཁེ་ཆོམ་དང་།

སྐྱར་བ་དོན་གཞན་རྒྱས་འགོག་པའོ།

འགོག་པའི་རྒྱན་དེ་ལ་ནང་གསེས་གྲིས་དབྱེ་ན་ཉི་ཤུ་ཙམ་གསུམ་ཡོད་དེ།  
 ༡འདས་པ་འགོག་པ། ༢མ་འོངས་པ་འགོག་པ། ༣ད་ལྟ་བ་འགོག་པ། ༤ཆོས་  
 འགོག་པ། ༥ཆོས་ཅན་འགོག་པ། ༦རྒྱ་འགོག་པ། ༧འབྲས་བུ་འགོག་པ།  
 (འདི་རྣམས་དགག་བྱའི་ཡུལ་གྱི་སློན་ནས་སྟེ་བ་ཡིན།) ༨རྗེས་གནང་གིས་  
 འགོག་པ། ༩དབང་གིས་འགོག་པ། ༡༠མ་གུས་པས་འགོག་པ། ༡༡ཤིས་  
 བརྗོད་གྲིས་འགོག་པ། ༡༢རྩལ་མོས་འགོག་པ། ༡༣ཤོགས་གྲིས་འགོག་པ།  
 ༡༤འབད་པས་འགོག་པ། ༡༥གཞན་དབང་གིས་འགོག་པ། ༡༦ཐབས་གྲིས་  
 འགོག་པ། ༡༧ཁྲོ་བས་འགོག་པ། ༡༨ཐུང་ན་གྲིས་འགོག་པ། ༡༩འཁྱུང་  
 པས་འགོག་པ། ༢༠མེ་ཆོམ་གྲིས་འགོག་པ། ༢༡སྐྱར་བའི་འགོག་པ། ༢༢དོན་  
 གཞན་གྲིས་འགོག་པ། ༢༣རྒྱ་ཡིས་འགོག་པ། (འདི་རྣམས་འགོག་བྱེད་གྱི་  
 རྣམ་པ་མི་འདྲ་བའི་སློན་ནས་སྟེ་བ་)བཅས་སོ།

(༣)འགོག་པའི་རྒྱན་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་བཤད་པ།

འགོག་པའི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་དང་མོ་འདས་པ་འགོག་པ་ནི།

བྱང་ཟིན་དོན་དེར་མིན་པའི་སྟོ།

སྐྱེས་པ་འགོག་པ་འདས་པ་འགོག།

སྐྱར་ནས་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་ཟིན་པའི་དོན་དེར་མི་སྲིད་སྟམ་པའི་སྟོ་སྐྱེས་  
 པ་དགག་བྱར་བྱས་ནས། དེ་འགོག་པའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱ་མཚན་གཞན་བཀོད་པ་  
 ཞིག་ཡིན་ཏེ། (འདི་ལ་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་སྐྱད་ས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་  
 བོད་མཁས་པ་དང་ཁམས་འགྲེལ་གྱི་ལྷགས་གཞིར་བརྒྱབ་བ་ཡིན། འདི་ལ་  
 མིང་གཞན་བྱུང་བ་འགོག་པ་ཡང་ཟེར།) དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཙམ་བ་

ལས་བཤད་པ།

ལུས་མེད་ཀྱི་ནི་མེ་རྟག་གི།

མདའ་ལྷས་ཀྱན་ལས་རྒྱལ་བར་བྱར།

ཅེས་པ་མི་སྲིད་ཡང་ན་ནི།

དངོས་པོའི་རྩ་ས་པ་རྣམ་པར་བཀྲ། །

ཞེས་པ་སྟེ། གོ་དོན་ནི། ལུས་མེད་དེ་འདྲོད་པའི་ལྷ་དགའ་རབ་དབང་ལྷག་གི་  
མདའ་ཤིན་ཏུ་འཇམ་ཞིང་གྲངས་ཏུང་བ་མེ་རྟག་གི་མདའ་ལྷས་འགོ་བ་ཀྱན་.....  
ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་བྱར་རྟོ། །ཞེས་གྲགས་པ་ནི་གཏན་མི་སྲིད་ཅིང་མི་  
བདེན་ནོ། །ཡང་ན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡང་སྲིད་ཏུ་བྱང་སྟེ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་  
བྱ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་འགའ་ཞིག་ལ་ཡུད་ཅམ་ཞིག་རེག་པའི་དབང་གིས་རང་.....  
ཉིད་ཀྱི་ཆེ་མོ་བསྐལ་པའི་བར་ཏུ་གནས་པའི་རྩ་ས་པ་ཡོད་པར་བཤད་པ་ལྟར།  
རང་བྱུང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་ས་པ་ནི་རྣམ་པར་བཀྲ་བ་སྟེ་རྣམ་པ་སྣ་.....  
ཆོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡིན་པས། འདྲོད་ལྷ་དགའ་རབ་དབང་ལྷག་  
གིས་འཕངས་པའི་མེ་རྟག་གི་མདའ་ཡང་རྩ་ས་པ་དེ་འདྲ་དང་ལྷན་པར་འབྱུར་  
བྱང་རོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུར། སྟོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གྲགས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ལ་དེ་  
འདྲ་མི་སྲིད་སྟམ་པའི་སྒྲིལ་པ་དེ་དགག་བྱར་བྱས་ནས། དེ་འགོག་པའི་མྱིར་  
ཏུ་རང་བྱུང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་ས་པ་སྣ་ཆོགས་དང་ལྷན་པ་རྒྱ་མཚན་ཏུ་  
བཀོད་དེ་དགག་པ་ལྟ་བུའོ།

དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་དབྱངས་ཅན་དགའ་སྟོས།

དཔལ་ལྷན་ཟླ་བས་རི་མོའི་བ་བྱས་ལས།

འོ་མ་བཞོས་པས་བདེན་ཞིན་བསྟོག་ཅེས་པ།

མི་སྲིད་ཡང་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་གི།

རྒྱས་མཐུ་ཚུར་མཐོང་བསམ་བརྗོད་ཡུལ་ལས་འདས། །ཞེས་པ་ལྟ་

བུའམ།

ཡང་ན། (རང་)ཉམ་ཚུང་མིས་བཞོས་མུར་མགྲོགས་སྲུང་སྐར་གྱིས།

རང་བྱུང་འཇིག་རྟེན་བསྐྱར་ཞེས་གྲགས་འདི་བརྟུན།

འོན་ཏེ་ཆོན་རིག་འབྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་ནང་།

མི་གསལ་གསང་བའི་གནས་དེ་གང་ན་མཆིས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

འགྲོག་པའི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་གཉིས་པ་ད་ལྟ་བུའགྲོག་པ་ནི།

མངོན་སྲུལ་ཡུལ་གྱུར་ད་ལྟའི་དོན།

འགྲོག་བྱེད་ཆོག་བརྗོད་ད་ལྟར་འགྲོག།

རང་གཞན་ཀྱན་གྱི་མངོན་སྲུལ་ཏུ་སྦྱང་བའི་དོན་ཞིག་དགག་བྱར་བྱས་ཀྱིས་ཀྱང་།

ནས། འགྲོག་བྱེད་ཡུལ་དེར་བརྟུང་ཆོག་བརྗོད་པའི་སྐྱོན་ནས་འགྲོག་པ་ཞིག་

ཡིན་ཏེ། (མིང་གཞན་མངོན་གྱུར་འགྲོག་པའང་ཟེར།) དེའི་མ་དོན་གྱི་དཔེར་

བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

སྟན་སྒྲོགས་མ་དག་ཅི་ཡི་ཕྱིར།

ན་བ་ལ་ནི་ཤུག་ལ་འཇུག།

ལས་འདི་ལ་ནི་ཟུར་མིག་དག།

ཡོངས་རྒྱུགས་མིན་པར་སེམས་སམ་ཅི།

མ་དོན་ནི། གྱི་སྟན་པར་སྒྲོགས་མ་ཁྱེད་དག་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཏུ་ན་བ་ལ་མེ་

རྟོག་ཤུག་ལ་གྱི་སྟན་པོ་ན་རྒྱན་ལ་འཇུག་སྟེ། རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱས་པ་མངོས་ཤིང་

ཡིད་འཕྲོག་པའི་བྱ་བ་དེ་ནི་ཁྱེད་གྱི་ཟུར་མིག་ལ་ཡོངས་སུ་ཆོང་བ་འདི་ལྟར་ཀྱང་།



ཡིན་ན། བྱོད་ད་དུང་ན་བ་ལ་མེ་རྟོག་གི་ན་རྒྱན་འབྲུག་པ་འདི་བྱོད་ཀྱི་བྱར་  
མིག་མཛེས་པ་འདི་ལ་མེ་རྟོག་ལྷན་ལའི་མཛེས་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོང་པར་སེམས་  
སམ་ཅི་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། སྟོགས་མོ་མཛེས་མ་འགའ་ཞིག་གིས་མེ་རྟོག་  
ལྷན་ལ་རྫོན་པོའི་ཕྱིང་བ་ན་རྒྱན་དུ་བཀོད་པ་དེ་སྟེས་པ་གཞན་ཞིག་གིས་མཛོང་  
ནས་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་ཅེས་ངོ་བོ་སྟོང་ཀྱི་ཆོག་བརྗོད་ནས་འགོག་པ་ལྟ་བུའོ།

དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

རྒྱལ་ཀྱན་མ་བྱེན་པའི་རང་གཟུགས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས།

ཡེ་ཤེས་རལ་གྱིའི་ཕྱག་ཆ་འཕྱར་ནས་ཅི།

འགྲོ་འདིའི་རྫོངས་པའི་དངོས་པོ་མཐའ་ཡས་པ།

བྱོད་ཞལ་མཛོང་བས་འཛོམས་པར་རྟུས་མིན་ནམ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང་)དུག་ལྡན་སྟེ་དབྱངས་ལེན་མཁས་གཞོན་རུ་བྱེད།

སྟོ་ཆོགས་རོལ་མའི་རམ་འདེགས་དགོས་པ་ཅི།

གདངས་སྟན་འཕྱར་ཁྱུགས་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་།

རི་དྲུགས་ནམས་ཀྱང་མགྲོན་དུ་འགྲུགས་མིན་ནམ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

འགོག་པའི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་གསུམ་པ་མ་འོངས་པ་འགོག་པ་ནི།

སྟར་བྱང་བརྗོད་དོན་གང་ཞིག་གིས།

ཕྱིས་འབྱུང་འགོག་བྱེད་མ་འོངས་འགོག།

སྟར་བྱང་བའི་བརྗོད་དོན་གང་ཞིག་འགོག་བྱེད་དུ་བྱས་ནས། དགག་བྱ་མ་

འོང་པ་ན་འབྱུང་བར་ངེས་པའི་གནོད་རྫོན་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

(འདི་ལ་མིང་གཞན་འབྱུང་འཕྱར་འགོག་པའང་ཟེར།) དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་

བརྗོད་ཆ་བ་ལས་བཤད་པ།

རྩོམ་པ་དེ་ན་པར་སྒྲུབ་བདག།

གཞན་དང་ཚུམ་པ་ནས་འཕྱེས་པའི།

ཐུ་སྤྲེགས་ཀྱིས་དམར་མིག་གིས་ནི།

ནམ་ཡང་མཐོང་བར་འགྱུར་མ་ལགས།

ཞེས་པ་སྟེ། གོ་དོན་ནི། སྤྲེགས་མོ་ཞིག་གིས་རང་གི་བདག་པོ་ལ་ཀྱེ་རྩོམ་པ་ཞེས་  
པོས་ནས། རྒྱུ་ལ་ཁོ་མོས་བདེན་པའི་ཆོག་གིས་ངེས་པར་འོག་ནས་འབྱུང་  
བའི་དོན་འདི་སྒྲུབ་ཞེས་སྐབས་དབྱེ་ནས་བཤད་རྒྱུའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱུ་ཀྱིས་  
བྱད་མེད་གཞན་དང་ཚུམ་པ་ན་སྟེ་ཁ་སྤྲད་དེ་འོ་བྱས་པ་ལས་འཕྱེས་པ་སྟེ་བྱུང་  
བའི་ཆགས་པའི་ནམ་འགྱུར་ཐུ་སྤྲེགས་ཀྱི་མདོག་ལྟར་དམར་བའི་མིག་གིས་.....  
རྒྱུ་ཀྱི་ལས་སྐལ་རྩ་ལྱུར་པའི་མཛའ་མོ་བདག་མཐོང་བའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་པར་  
འགྱུར་བ་མ་ལགས་ཏེ། རྒྱུ་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཁོ་མོས་བརྗོད་ཐབས་མེད་  
པས་ངེས་པར་རྩ་འཆི་བར་འགྱུར་ན། དེའི་ཆོ་རྒྱུ་ཀྱིས་བདག་ལ་མིག་དམར་  
པོས་བལྟ་བའི་ཡུལ་མེད་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུར། རང་གི་བདག་པོ་  
སྤྲེགས་པ་དེ་ལ་ཤིན་རྩ་མཛའ་ཞིང་བཅེ་བའི་མེས་པོ་དང་ལྷན་པའི་དགའ་མ་ངེས་  
རྩ་ནས་ཞིག་རང་གི་མཛའ་པོ་སྤྲེགས་པ་དེ་བྱད་མེད་གཞན་དང་འགྲོགས་པའི་  
གཞོན་པ་འབྱུང་བར་དོགས་པའི་དགག་བྱ་དེ། འགོག་བྱེད་དེའི་ཆོ་རང་ཉིད་  
འཆི་བས་མཐོང་བའི་ཡུལ་མིན་པར་གྱུར་པ་བཞོན་ནས་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལྟ་  
བུའོ།

དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་པོད་མཁས་པས།

འདྲན་པ་མཚན་བྱེད་རྟེན་དང་བཀྲུར་སྟེ་ལ།

དབྱེས་པས་ཆེར་སྒྲུབ་ཁོ་ནར་གདམས་པའི་བརྒྱུད།

ཕངས་མེད་ལྷག་པར་སྒྲིལ་ན་དད་ལྡན་ནམས།

ཡི་ཆད་མིག་གིས་བྱེད་ཞལ་མཐོང་མི་འགྱུར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང་)སྒྲིགས་ལ་གཞིན་ཏུ་བྱེད་ཅག་ནམ་ཏུ་ཡང་།

དོན་མེད་ནམ་གཡིང་བྱ་བར་ཡིད་དགའ་ན།

བཅས་མིན་མཇེའ་བཅེའི་སེམས་འཆང་ཀླན་རབས་ནམས།

བྱེད་ལ་རེ་བའི་བསམ་པ་སྒྲིབ་པར་ངེས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

འགོག་པའི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་བཞི་པ་ཆོས་འགོག་པ་ནི།

དགག་བྱའི་བྱད་ཆོས་དང་འགལ་བའི།

འགོག་བྱེད་བརྗོད་པ་ཆོས་འགོག་པ།

བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་དེའི་བྱད་ཆོས་ཤིག་དགག་བྱར་བྱས་ཏེ།

དེ་འགོག་བྱེད་ཏུ་བྱད་ཆོས་དེ་དང་འགལ་བའི་ཆོས་གཞན་ཞིག་དངོས་པོ་དེར་

ལྡན་པ་རྒྱ་མཚན་ཏུ་བསྐོད་ནས་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེའི་གོ་དོན་

གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

ལུས་སྤ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ནམས།

འཇམ་པ་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་བརྟུན།

གལ་ཏེ་བདེན་པར་འཇམ་པ་ན།

སྒྲི་བྱར་ཏུ་བདག་ཅི་ལ་གཏུང་།

ཞེས་པ་སྟེ། གོ་དོན་ནི། ལུས་སྤ་མ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ནམས་རིག་བྱ་འཇམ་པ་

ཉིད་ཏུ་གནས་པ་དེ་ནི་བརྟུན་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་བདེན་པ་སྟེ་དོན་དངོས་ལྟ་

འཇམ་པ་ཞིག་ཡིན་ན། སྒྲི་བྱར་ཏུ་བདག་ལ་གཏུང་བ་རྩལ་མོས་ཅི་ལ་གཏུང་

བར་བྱེད་དམ། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། ལུས་སྤ་མའི་ལུས་ཀྱི་བྱད་ཆོས་འཇམ་པའི་

ཡིན་ཏན་དེ་དགག་བྱར་བྱས་ནས། དེ་འགོག་བྱེད་ཏུ་འཇམ་པའི་བྱད་ཚས་དེ་  
དང་འགལ་བའི་རྩལ་པའི་ཚས་གཞན་ལྟ་བུ་བཀོད་ནས་འགོག་པར་བྱེད་པ་  
ལྟ་བུའོ།

དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་དབྱངས་ཅན་དགའ་ལྡན།

ཀུན་བྱབ་ཡངས་པའི་རྒྱན་གྱར་མཚན་མའི་མགོན།

བསེལ་སྦྱོར་མཁན་ཏུ་གྲགས་འདི་ཡ་མ་བཟླ།

གཞན་ཏུ་དམན་པའི་འགྲོ་བ་ཡི་དྲགས་ལ།

མི་བཟད་སྲེག་པའི་རིག་པ་ཅི་ལ་སྟེར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡན་ན། (རང་)རབ་ཡངས་འཇིག་རྟེན་ཀུན་གསལ་ཉི་མ་ཞེས།

འདྲ་སྟངས་བདག་པོར་གྲགས་པའི་གཏམ་འདི་བརྟུན།

བདེན་ན་རབ་གསལ་མིག་ཅན་འབྱུང་པོའི་བྱ།

ཉིན་མོར་ཡོང་བའི་གོ་སྐབས་སྦྱོར་པ་ཅི། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

འགོག་པའི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་ལྟ་བུ་ཚས་ཅན་འགོག་པའི་རྒྱན་ནི།

ཚས་ཅན་བྱད་ཚས་ཁས་སླངས་ནས།

ཚས་ཅན་མཐོང་འགོག་ཚས་ཅན་འགོག།

ཚས་ཅན་དངོས་པོ་དེའི་བྱད་ཚས་དངོས་སུ་ཁས་སླངས་ནས། བྱད་ཚས་

དེ་གང་ལ་ཡོད་པའི་བྱད་གཞིའི་ཚས་ཅན་དེ་མ་མཐོང་ཞིང་མེད་ཅེས་དགག་.....

བྱར་བྱས་ནས་འགོག་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་

བཤད་པ།

དེ་ནི་མངོས་པའམ་མ་ཡིན་ཞེས།

རྣམ་རིག་འདི་ནི་ཅི་ལས་སྦྱེས།

དེར་ནི་འད་ཅམ་གཡ་བ་ཉིད།

མཐོང་བར་བྱར་གྱི་རྟེན་མ་ཡིན།

ཞེས་པ་སྟེ། གོ་དོན་ནི། བརྗོད་འདོད་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་མ་སྟེ་ལུས་བསྐྱར་མ་དེ་  
ནི། མཛོས་པའམ་མི་མཛོས་པ་གང་ཡིན་ཞེས་པའི་རྟེན་དཔྱད་འདི་རྒྱ་ཅི་ལས་  
སྟེ་སྟེ་བར་མི་རིགས་སོ། །རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། དེ་ལ་འད་གཡ་བ་ཅམ་  
ཞེས་མཐོང་གི་འད་དེ་གང་ལས་འབྱུང་བའི་ལུས་རྟེན་དངོས་ནི་ཡོད་པ་མ་.....  
མཐོང་བས་བྱད་གཞི་མེད་པའི་བྱད་ཆོས་ལ་རྟེན་དཔྱད་བྱས་པ་མི་རིགས་སོ། །  
ཞེས་པ་ལྟ་བུར། བརྗོད་པར་འདོད་པའི་གཟུགས་ཅན་མ་(འདིའི་འགྲེལ་  
བཤད་མི་ལས་པའི་《སྟན་འགྲེལ》 ལྟར་བཀོད་)དེའི་གཟུགས་དང་ཁ་དོག་གི་  
ངོ་མཚར་བའི་བྱད་ཆོས་བརྗོད་པའི་བྱུར། མཛོས་ཆོས་འད་ཀྱི་སྤང་པ་ཅམ་  
ཞེས་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ནས། འད་དེ་གང་ལ་ལྡན་པའི་བྱད་གཞིའི་ཆོས་  
ཅན་དེ་མ་མཐོང་ཞིང་མེད་དོ། །ཞེས་དགག་བྱར་བྱས་ནས་འགོག་པ་ལྟ་བུའོ།

དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

གཏུམ་ཆེན་ཁྱོ་པོའི་དབང་པོ་རྟ་མཆོག་དཔལ།

གར་དགའི་ཉམས་དང་ལྡན་ནམ་མི་ལྡན་ཞེས།

དཔག་པར་དཀའ་སྟེ་དུས་མཐའི་མེ་དཔུང་ཆེ།

འབར་བ་ཅམ་ལས་སྐྱ་ཉིད་མངོན་སུམ་མིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡན་ན། (རང་)བགང་ཡས་རྒྱ་སྐར་ཆོགས་པའི་དགུ་ཆོགས་གོང་།

ལམ་ཐག་ཅི་ཅམ་ལྡན་ཞེས་དཔྱད་འདིས་ཅི།

དཀར་གསལ་གཞུ་དབྱིབས་བཀ་བའི་རྒྱ་རིས་ཅམ།

མཐོང་གི་མཐའ་དཔུས་རྒྱ་ཁྱོན་གསལ་མ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

འགོག་པའི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་བྲུག་པ་རྒྱ་འགོག་པ་ནི།

འབྲས་དེ་འབྲུང་བའི་རྒྱ་གང་ཞིག།

སྒྲོན་བྱས་མེད་ཅེས་རྒྱ་འགོག་པ་འོ།

དངོས་སུ་མཐོང་བའི་འབྲས་སུ་འབྲུག་ཀྱི་འགའ་ཞིག་ཁས་སྒྲངས་ནས།

རྒྱའི་གཙུག་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་བདག་རང་ཉིད་ལ་མེད་པ་རྒྱ་མཚན་ཏུ་བཞོན་པ་  
ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བཞིན་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

ཁྱིད་གྱི་མིག་ནི་དམར་གྱུར་ཅིང་།

མཆུ་ཡི་ཡལ་འདབ་གཡོ་བ་དང་།

སྒྲིན་མ་འཁྱོག་སྟེ་དེ་ལྟ་ན་འདང་།

ཉེས་པ་མེད་པས་བདག་མི་འཇིགས།

ཞེས་པ་སྟེ། གོ་དོན་ནི། རྒྱེས་པ་ཞིག་གིས་རང་གི་མཛའ་མོ་ལ་ཁྱེ་གཏུ་མ་མོ་  
ཞེས་བོས་ནས། ཁྱིད་ཁོང་སྒྲོ་ཆེན་པོའི་རྣམ་འགྱུར་མིག་དམར་བ་དང་། མཆུ་  
འདར་ཞིང་གཡོ་བ་དང་། སྒྲིན་མ་འཁྱོག་པོར་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་  
གསལ་བ་དེ་འདྲ་ན་འདང་། སུད་མེད་གཞན་དང་མཉམ་ཏུ་འགྲོགས་པ་ལ་  
སོགས་པའི་སྦྱོད་རན་གྱི་ཉེས་པ་གང་ཡང་བདག་གིས་བྱས་པ་མེད་པས་བདག་  
གཏན་ནས་མི་འཇིགས་ཞེས་པ་ལྟ་བུར། རྒྱེས་པ་རང་གི་སྒྲིན་སེལ་བྱེད་པ་  
ལ་མཁས་པ་ཞིག་གིས་རང་གི་སུད་མེད་སྒྲོས་པའི་རྣམ་འགྱུར་འགའ་ཞིག་སྒྲོན་  
པ་ལ། རང་ཉིད་སུད་མེད་གཞན་དང་འགྲོགས་པའི་ཉེས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་  
བདག་འཇིགས་མིང་སྒྲག་མོད་ཀྱང་། དེ་འདྲའི་ཉེས་པ་བདག་ལ་མེད་དོ་ཞེས་  
འཇིགས་སྒྲག་འབྲུང་བའི་རྒྱའི་གཙུག་པོ་ཉེས་པ་དེ་དགག་བྱར་བྱས་ནས་འགོག་  
པ་ལྟ་བུའོ།

དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བཤེད་ལ་གྲང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས།  
འབྲུག་སྐད་ཀྱི་པོ་ཐོ་རལ་བྱེད་ཅིང་།  
བདེ་འབྱུང་དམར་འོད་དང་འགྲོགས་མེར་བ་ཡིས།  
ཞིང་པའི་སྒྲིང་ཅ་སྒྲིག་མར་འབྲས་བྱེད་ཀྱང་།  
བདག་བབྱུང་ཞིང་ས་མེད་པས་བདག་མི་འཇིག་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།  
 ཡང་ན། (རང་)མི་བཟད་ཐུན་ནག་འབྲིགས་པའི་བཙན་དོང་ནང་།  
བཙན་དཀའི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆད་པ་སྣ་ཆོགས་པས།  
གངས་མེད་སྤྱོད་པོ་སྒྲིག་དང་བལ་ཁྱུར་ཀྱང་།  
ཉེས་སྦྱོང་ཆ་ཅམ་མེད་པས་བདག་མི་སྒྲིག་ ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ།  
 འགྲོག་པའི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་བདུན་པ་འབྲས་བུ་འགྲོག་པ་ནི།  
 རྒྱ་འགའ་ཆོགས་ཀྱང་དེར་བརྟེན་འབྲས།  
 མ་བྱུང་མཚར་སྟོན་འབྲས་བུ་འགྲོག།  
 འབྲས་བུ་གང་ཞིག་འབྱུང་བར་དེས་པའི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་ཆང་ཡང་། ད་དུང་  
 འབྲས་བུ་དེ་འབྲུག་མེད་པའི་རོ་མཚར་གྱི་ཁྱད་ཆོས་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེའི་  
 གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བཤེད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།  
མཛའ་བོ་དག་ནི་རིང་ན་གནས།  
རྒྱ་འཇིན་བསྟོད་ལྟན་འདི་ནི་འོངས།  
ནི་ཅུ་ལ་ཡང་རྒྱས་པ་མཛོང་།  
བདག་ཤི་མེན་པ་འདི་ཅི་ཞིག།  
 ཅེས་པ་སྟེ། གོ་དོན་ནི། མཛའ་བོ་སྟེ་རང་གི་བདག་པོ་ནི་ཐག་རིང་པོའི་ཡུལ་  
 ཏུ་སོང་ཞིང་གནས་པ་དང་། རྒྱ་འཇིན་ཏེ་སྤྱིན་པན་ཚུན་ཏུ་གཡོ་ཞིང་འགྲོ་

འོང་གི་བསྐྱོད་པ་དང་ལྷན་པ་འདི་ནི་ནམ་མཁའ་འོངས་པ་དང་། ཤིང་ནི་ཚུ་  
 ལ་སྟེ་རྒྱ་ལྗང་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པའི་སྟེ་མའི་རལ་པ་ཅན་དུ་མཐོང་བས་ན། བདག་  
 འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་གཏུང་བ་དྲག་པོས་མནར་བར་གྱུར་པ་བཅས་འཆི་བའི་རྒྱ་.....  
 ཐམས་ཅད་ཆང་ཡང་ད་དུང་བདག་མི་འཆི་བར་ཡུན་རིང་པོར་སྟག་བསྐལ་.....  
 གྱིས་གཏུང་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན་ནམ། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། བྲལ་བས་ཉེན་པའི་  
 མཇེའ་མོ་དེ་ཉིད་སྟག་བསྐལ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆི་བར་གྱུར་པའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་  
 ཆང་ཡང་། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་འཆི་བ་དངོས་དེ་ད་དུང་འབྲུབ་པ་དགག་  
 བྱར་བྱས་ནས་འགོག་པ་ལྟ་བུའོ།།

དེའི་མཆན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་གྲུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས།

ཆེར་སྟེགས་དུས་དང་ཡུལ་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན།

སྤྲ་ཆོགས་རྒྱུན་གྱི་རོལ་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་།

ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་དགའ་སྟོན་ཉམས་མེད་པ།

བག་ཤེས་གཡས་སུ་འབྱེལ་བའི་ཆོས་ལྷ་ཆེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང་)བཅན་པོའི་འཇིགས་སྐྱལ་བརྟུན་བཞོས་དཔང་རྟགས་སོགས།

མི་ཆོས་བྲལ་བའི་བྲིམས་ཆད་སྤྲ་ཆོགས་ཀྱིས།

ཡུན་རིང་མནར་ཀྱང་ལུས་སྟོག་མ་ཉམས་པར།

བག་པེབས་རང་བྲིམ་ལོག་འདི་ཨ་རེ་དགའ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

འགོག་པའི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་བརྒྱད་པ་རྗེས་གནང་གིས་འགོག་པ་ནི།

རྗེས་གནང་ལྟར་བྱས་ཐབས་གཞན་གྱིས།

སྟབ་དུ་མི་ཉེར་རྗེས་གནང་འགོག།

རང་ཉིད་ཀྱི་གོགས་པོའི་འདྲོད་པ་དང་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱ་བ་དེ་.....



སྐྱུལ་པར་རྒྱུ་གནང་བ་ལྟར་བྱས་ཏེ། བྱ་བ་དེ་སྐྱུལ་མི་སྐྱུལ་པའི་ཐབས་  
གཞན་ཞིག་བརྗོད་པའི་སྒྲིན་ནས་འགྲོག་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེའི་ག་དོན་གྱི་དཔེར་  
བརྗོད་ཅུ་བ་ལས་བཤད་པ།

གལ་ཏེ་གཤེགས་ན་གཤེགས་པར་མཛོད།

ཁྱོད་ཀྱི་བསྐྱོད་པས་བདག་ལ་ནི།

གཏུང་བ་ཡུན་རིང་འབྱུང་མི་འགྱུར།

འདི་ལ་ཁྱོད་ནི་དོགས་མི་འཆལ།

ཞེས་པ་སྟེ། ག་དོན་ནི། མཛོད་མོ་ཞིག་གིས་རང་གི་བདག་པོ་ལ་གལ་ཏེ་ཁྱོད་  
ཡུལ་གཞན་ཏུ་གཤེགས་ན་དེ་ལྟར་ཏུ་གཤེགས་པར་མཛོད་ཅིག ཁྱོད་ཡུལ་  
གཞན་ཏུ་བསྐྱོད་པས་བདག་ལ་གཏུང་བ་ཡུན་རིང་པོར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་  
ཏེ། བདག་ནི་ཁྱོད་དང་བྲལ་མ་ཐག་ཏུ་འཆི་བས་སོ། །ཁྱོད་དང་བདག་བྲལ་  
ཡང་མི་འཆི་བ་སྲིད་དམ་སྟུང་པའི་དོགས་པ་ནི་མི་འཆལ་ཏེ་བདག་ངེས་པར་  
ཏུ་འཆི་བས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུར། དགག་བྱ་རང་ཉིད་ཀྱི་མཛོད་པོ་ཡུལ་  
གཞན་ཏུ་འགྲོ་བ་དེ་འགྲོག་པའི་ཆེད་ཏུ་བྱད་མེད་རང་ཉིད་འཆི་བ་གསལ་བར་  
བྱེད་པའི་སྒྲིན་ནས་འགྲོག་པ་ཡིན་ཀྱང་། དངོས་སུ་དེ་ལྟར་མ་བརྗོད་པར་  
གཤེགས་པར་མཛོད་ཅིས་གནང་བ་ལྷན་པའི་ཚུལ་བྱས་ཏེ་འགྲོག་པ་ལྟ་བུའོ།

དེའི་མཆན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་པོད་མཁས་པས།

ཆོས་ཀྱི་ཀུལ་མཆན་སྐྱེད་ཁྱོད་དག་པའི་ཁིང་།

དོན་ཏུ་གཉེར་བཞིན་མཆིས་ན་དེ་ལྟར་མཛོད།

ཆུ་ལྱུང་དང་མཚུངས་སྟེགས་མའི་ལུས་ཅན་འགའ།

བྲལ་བའི་གཏུང་བས་ཡུན་རིང་འཆོ་མི་འགྱུར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང)གཟུགས་དང་ཡང་ཚེ་དར་བའི་གཞིན་ཅུ་བྱེད།

རྩལ་ཅེད་ཁོ་ནར་དགའ་ན་དེ་བཞིན་གྱིས།

རིག་གཞུང་སློབ་ལ་བཅོན་ལྡན་སྟེ་བོ་ཀུན།

ཞེ་བྲིལ་གྲོ་བཟང་གཞན་དག་འཆོལ་བར་ངེས། |ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

འགོག་པའི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་དགུ་པ་དབང་གིས་འགོག་བ་ནི།

དགེ་མཆོན་ལྡན་གྱང་རང་དབང་ཉིད།

གཙ་ཆེས་འགོག་བྱེད་དབང་གིས་འགོག།

གྲོགས་པོ་སྐྱེས་གཞན་པ་རྩལ་པོའི་འདྲིང་པ་ལྟར་ན་དགེ་མཆོན་མང་པོ་  
ལྡན་གྱང་། རང་ཉིད་ཀྱི་འདྲིང་པ་གཙ་ཆེ་བར་སྟུབ་དགོས་པའི་ཚུལ་བརྟུན་  
ནས་འགོག་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྟུན་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

ནོར་ནི་མང་པོ་ཆེད་འགྱུར་ཞིང་།

ལམ་རུ་ཡང་ནི་བདེ་ཞིང་དགེ།

བདག་སྟོག་ལ་ཡང་ཐེ་ཆོམ་མེད།

འོན་གྱང་མཇའ་པོ་འགྲོ་མི་བྱ།

ཞེས་པ་སྟེ། གོ་དོན་ནི། སུང་མེད་ཅིག་གིས་རང་གི་མཇའ་པོ་སྟེས་པ་ལ་སྟུས་  
པ། མཇའ་པོ་བྱེད་བྱས་སུ་བྱིན་ན་རྒྱ་ནོར་མང་པོ་ཆེད་པར་འགྱུར་ཞིང་།  
ལམ་རུ་བསྟོད་པ་བདེ་ཞིང་དགུ་པོའི་གནོད་པ་མེད་པས་དགེ་ཞིང་བཟང་བ་.....  
དང་། དེའི་བར་རུ་བདག་གི་སྟོག་ལ་གནོད་འཆེ་མེད་པས་བདག་འཆིའམ་  
སྟམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་བྱ་དགོས་པའང་མེད་མོད། འོན་གྱང་མཇའ་པོ་བྱེད་ཡུལ་  
གཞན་རུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། |ཞེས་པ་ལྟ་བུར། སུང་མེད་ཅིག་གིས་རང་གི་

བདག་པོ་སྐྱེས་པ་དེ་ཡུལ་གཞན་ཏུ་འགྲོ་བར་རྩོམ་པའི་སྐབས་སུ།      རང་གི་  
 མཛའ་པོ་སྐྱེས་པ་དེ་ཡུལ་གཞན་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་དགེ་མཚན་མང་པོ་ཡོད་པར་.....  
 དངོས་སུ་བརྗོད་ནས།    རྒྱ་མཚན་གཞན་གང་ཡང་མེད་པར་ཁྱོད་ཡུལ་གཞན་  
 ཏུ་འགྲོ་བུ་མི་འདུག་ཅེས་པའི་རང་གི་ཆོག་དབང་བཅན་པར་བྱས་ནས་འགོག་  
 པ་ལྟ་བུའོ།

དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་རྩ་ལའི་སྒྲ་མ་སྒྲ་མིང་ལྟ་པས།

འོད་དཀར་ཅན་ཁྱོད་སྤིང་གཞན་ཏུ་གཤེགས་ན།

སྒྲགས་དེའི་ཐུན་པ་འཛོམས་ཤིང་ས་མོས་ནམས།

རྒྱས་ཤིང་ན་གྲའི་གྲོང་ཁྱིམ་འཕེལ་བྱེད་མོད།

འོན་ཀྱང་དབུས་འཁྱུར་བྲམ་ཟེའི་དཔལ་ཏུ་བཞུགས།      |ཞེས་པ་ལྟ་

བུའམ།

ཡང་ན།    (རང་)ལུལ་བྱང་གྲོགས་ཁྱོད་ཞིང་ཆེན་གཞན་དག་ཏུ།

བྱོན་ཆེ་རྒྱལ་ཁབ་དོན་ཆེན་ལེགས་འགྲུབ་ནས།

རྒྱ་ཆེའི་ལེགས་མཛད་གོང་འཕེལ་འབྱུང་ངེས་ཀྱང་།

པོད་སྤྱངས་མི་རིགས་དོན་ཆེད་ཡུན་ཏུ་བཞུག།      |ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

འགོག་པའི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་བཟུ་བ་མ་གྲས་པས་འགོག་པ་ནི།

དོན་དེར་མ་གྲས་གཞན་ཏུ་ནི།

གྲས་པར་བཞུན་པ་མ་གྲས་འགོག།

དགག་བྱ་གཞན་གྱི་འདོད་པའི་དོན་ལྟར་སྒྲུབ་པ་དེ་འགོག་པའི་ཆེད་ཏུ་.....

འགོག་བྱེད་མ་གྲས་པའི་ཆོག་བརྗོད་པའི་ཤུགས་ལ།      རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པ་

ལྟར་བྱ་བ་སྒྲུབ་ན་གྲས་སེམས་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།    དེའི་མོ་དོན་གྱི་

དཔེར་བརྗོད་ཅེ་བ་ལས་བཤད་པ།

བདག་ནི་གསོན་རེ་སྟོབས་དང་ལྡན།

ནོར་གྱི་བསམ་པ་སྟོབས་ལྡན་མིན།

མཛའ་པོ་གཤེགས་སམ་བཞུགས་ལགས་ཀྱང་།

རང་གི་གནས་སྐབས་སྟོས་པ་ལགས།

ཞེས་པ་ཉི། ག་དོན་ནི། སུང་མེད་ཅིག་གིས་རང་གི་བདག་པོ་སྟོས་པ་དེ་ནོར་  
སྟབ་པའི་སྤང་རྒྱ་འགྲོ་བར་ཚུམ་པ་ལ་སྟོས་པ། ཁྱེད་ལྷལ་གཞན་རྒྱ་ཕྱིན་ན་ཁོ་  
མོ་འཆི་ལ་མ་ཕྱིན་ན་མི་འཆི་ཞེས་བྱགས་ཀྱིས་གོ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་རྒྱ། ར་ནི་  
ཁྱེད་དང་མཉམ་རྒྱ་འགྲོགས་ཏེ་གསོན་པོར་གནས་སྟེ་རེ་བའི་བསམ་པ་སྟོབས་  
དང་ལྡན་པ་ཡོད་ཀྱི། རྒྱ་ནོར་སྟབ་པའི་བསམ་པ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་མིན་  
པས། རྒྱ་ནོར་ལས་ཀྱང་རང་ཉིད་གསོན་པོར་གནས་པ་ལ་དགའ་བ་དེ་ནི་རང་  
གི་ད་ལྟའི་བསམ་པའི་གནས་སྐབས་ཁྱེད་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཅུམ་རྒྱ་ཟད་པས།  
དེས་ན་མཛའ་པོ་ཁྱེད་ལྷལ་གཞན་རྒྱ་གཤེགས་སམ་རང་གི་ཁྱིམ་རྒྱ་བདག་དང་  
མཉམ་རྒྱ་བཞུགས་པ་གཉིས་གང་བྱེད་ཁྱེད་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །ཞེས་པ་  
ལྟ་བུར། རང་ཉིད་མཛའ་གྲོགས་ལ་བརྟེན་གསུང་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་  
པའི་སུང་མེད་ཅིག་གིས་རང་གི་བདག་པོ་སྟོས་པ་དེ་ལྷལ་གཞན་རྒྱ་འགྲོ་བ་དེ་  
དགག་བྱར་བྱས་ནས། དེ་འགྲོགས་པའི་ཆེད་རྒྱ་རང་ཉིད་མཛའ་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་  
བསམ་པ་དངོས་སུ་སྟོས་ཏེ། འགྲོ་བ་དང་སྤོང་པ་གང་བྱེད་ཁྱེད་རང་གིས་ཤེས་  
ཞེས་མ་གུས་པའི་ཆོག་བརྗོད་ནས་འགོག་པ་ལྟ་བུའོ།

དེའི་མཆོན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་པཎ་ཆེན་བསྟན་པའི་དབང་ལྷག་གིས།

ཁྱེད་ཉིད་གཙུག་ལག་རྒྱ་མཆོར་མཁས་སྤངས་ན།

ཐུལ་བསྟན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེར་བྱང་འཕགས་མོད།

འོན་ཀྱང་མཁས་པའི་སྒྱུད་ཚུལ་འཛིན་པ་འཇ།

དགོར་ཟན་རྩལ་མོ་འབྱུང་བ་ཅི་དགུས་མཛོད། |ཅེས་པ་ལྟ་བུའཇ།

ཡང་ན། (རང)ཀྱ་ཆེའི་ཤེས་ཡོན་མཐའ་དག་ཡུན་རིང་གི།

དཀའ་སྒྱུད་འབད་བཙོན་སྒྱུངས་པའི་སྒྲོབས་ལས་བྱུང་།

འོན་ཏེ་སྒྲོབ་སྒྱུང་དོན་གཞེར་བགྱིས་པའཇ།

བག་ཡངས་དལ་སྒྲོད་ཅི་དགའ་བྱུང་ཉིད་ཤེས། |ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

འགྲོག་པའི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་བརྩ་གཅིག་པ་ཤེས་བརྒྱད་གྱིས་འགྲོག་པ་ནི།

ཤེས་བརྒྱད་ཆོག་གིས་གསལ་བྱས་ནས།

དེ་ཉིད་འགྲོག་བྱེད་ཤེས་པས་འགྲོག།

རང་གི་འདོད་བྱའི་དོན་ལ་སྒྲོན་པའི་ཆོག་བརྒྱད་པའི་སྒྲོན་ནས་རང་ཉིད་....

ལྷུར་བྱ་བྱེད་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བའི་གནས་སྐབས་གསལ་བར་བྱེད་ཆེད།

དངོས་སུ་འགྲོག་བྱེད་གྱི་ཆོག་མ་བརྒྱད་པར་གཞན་གྱི་འདོད་པ་ལ་བསྟན་པའི་

ཚུལ་གྱིས་འགྲོག་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྒྱད་ཅ་བ་

ལས་བཤད་པ།

མཛའ་བོ་གལ་ཏེ་གཤེགས་ན་བཞུད།

བྱེད་གྱི་ལམ་ནི་ཤེས་ལྷུར་ཅིག།

གང་ཏུ་བྱེད་ནི་གཤེགས་པ་དེར།

བདག་ཀྱང་སྒྲིབ་ཉིད་ལྷུར་ཅིག།

ཅེས་པ་སྟེ། གོ་དོན་ནི། མཛའ་བོ་བྱེད་གལ་ཏེ་ལྷུལ་གཞན་ཏུ་གཤེགས་པར་

འདོད་ན་ལྷུར་བྱ་བཞུད་ཅིག      བྱེད་གང་ཏུ་གཤེགས་པའི་ལམ་ནི་བྲག་ཤེས་

བར་གྱུར་ཅིག ཁྱོད་དང་བལ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་གསོན་པའི་གོ་སྐབས་བལ་  
 བར་ངེས་པ་བདག་ནི་ཤི་མ་ཐག་ཁྱོད་གང་ཏུ་གཤེགས་པའི་ཡུལ་དེར་སྐྱེ་བར་.....  
 གྱུར་ཅིག ཅེས་པ་ལྟ་བུར། རང་གི་བདག་པོ་ལ་ཏ་ཅང་བཅེ་གཏུང་དང་ལྷན་  
 པའི་བུད་མེད་ཅིག་གིས་མཛའ་བོ་དང་བལ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་འཆི་བར་.....  
 ངེས་པའི་བསམ་ཚུལ་དངོས་སུ་མ་བརྟུང་པར། རྟོན་གྱིས་གོ་བའི་ཆེད་ཏུ་ནམ་  
 པ་རང་གི་བདག་པོ་ཡུལ་གཞན་ཏུ་འགོ་བ་ལ་འགོག་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད་པ་.....  
 དང་། རང་གི་བདག་པོ་ཡུལ་གཞན་གང་ཏུ་སོང་བ་དེར་རང་ཉིད་སྐྱེ་བ་ལེན་  
 ཐུབ་པར་སྒྲུབ་ལམ་འདེབས་པའི་ཚུལ་བྱས་ནས། རང་གི་བདག་པོ་ཡུལ་  
 གཞན་ཏུ་འགོ་བ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ།

དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྟེན་ལ་བོད་མཁས་པས།

ཁྱོད་ཉིད་འཆོ་བའི་ལྷག་ཀྱན་ཐ་སྟངས་ལ།

སྒྲིལ་བར་བཞིན་ན་བསྐྱལ་བརྒྱར་བཞུགས་གྱུར་ཅིག།

བདག་ཅག་སྟོང་པོའི་རྟོན་ཟབ་འཆོལ་བ་ནམས།

ཕྱི་ཕྱག་བཞིས་ཏེ་དབེན་གསུམ་བཞེན་པར་སྒྲོན། ཅེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང་)གཅེས་པའི་མེས་རྒྱལ་དྲན་པར་མ་གྱུར་ན།

ཡུལ་གཞན་དགའ་སྦྱིད་སྤང་བས་འཆོ་གྱུར་ཅིག།

བདག་ནི་ཕྱིར་མི་ལྷག་པའི་ཕྱག་བཞིས་ཏེ།

རང་ཡུལ་བོད་སྤངས་འཇུག་སྐྱོན་བྱེད་ཏུ་འགོ། ཞིས་པ་ལྟ་བུའོ།

འགོག་པའི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་བརྒྱ་གཉིས་པ་རྒྱབ་སྐྱོམ་འགོག་པ་ནི།

ཆོག་རྒྱབ་བརྟེན་པ་སྟོན་འགོ་བས།

རྟོན་དེ་འགོག་བྱེད་རྒྱབ་སྐྱོམ་འགོག།

དགག་བྱ་གཞན་གྱི་འདྲ་པ་འབྲུབ་ཏུ་མི་སྟེར་བའི་ཆོག་རྩུབ་མོ་བརྟུང་།  
པའི་སློན་ནས་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྟུང་ཅ་  
བ་ལས་བཤད་པ།

གལ་ཏེ་ཁྱོད་འགྲོ་བ་དེན་ཉིད་ན།

ཁྱོད་གྱིས་གཞན་པ་འགའ་ཞིག་ཆོལ།

བདག་ནི་སྤྲུགས་འཆོལ་འཆི་བ་ཡིས།

དེ་རིང་ཉིད་ཏུ་འགོག་པར་འབྱུར།

ཞེས་པ་སྟེ། གོ་དོན་ནི། གལ་ཏེ་མཛའ་པོ་ཁྱོད་ལྷལ་གཞན་ཏུ་འགྲོ་བ་བདེན་  
པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན། ཁྱོད་གྱིས་དགའ་མ་གཞན་པ་ཞིག་འཆོལ་བར་གྱིས་ཞིག  
བདག་ནི་ཁྱོད་དང་བལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱིས་སྤྲུགས་འཆོལ་བའི་རྩུ་འདིས་.....  
འཆི་བའི་གདུང་བས་དེ་རིང་ཉིད་ཏུ་འཆོ་བ་འགོག་པར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་པ་  
ལྟ་བུར། རང་གི་བདག་པོ་ལ་བཅེ་གདུང་ཆེ་བའི་སྤྲུགས་མོ་དེས་རང་གི་སྤྲུག་  
པ་ལྷལ་གཞན་ཏུ་འགྲོ་ངེས་ཅན་ཡིན་ན། མཛའ་མོ་གཞན་དག་ཆོལ་ལ་བདག་  
ནི་ཁྱོད་ལ་རེ་བའི་བསམ་པ་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོག་རྩུབ་བརྟུང་པའི་སློན་ནས་  
འགོག་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ།

དེའི་མཆོན་གཞི་དཔེར་བརྟུང་ལ་པོད་མཁས་པས།

མགོན་ཁྱོད་དག་པའི་ཞིང་ཏུ་གཤེགས་བདེན་ན།

ཞིང་འདིའི་བསྟན་པ་འདྲིན་རྩུས་གཞན་འགའ་འཆོལ།

བདག་ཅག་ཁྱོད་གྱི་ཞབས་བྱུང་བསྟན་པ་ཀྱུན།

ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་ལས་གཞན་ཏུ་ཅི། ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང་)ཀ་ཡི་ལང་ཆོ་རྒྱས་པའི་གཞོན་ནུ་ཁྱོད།

ཚལ་མིན་ཉེས་སྤྱད་བྱ་བར་ཞུགས་ཐུང་ན།

རང་རིགས་མཐུན་པའི་གྲོགས་དང་འགྲོགས་པར་གྱིས།

བདག་ནི་སྤྱད་བཟང་ལྡན་པའི་གྲོགས་དག་འཆོལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

འགྲོག་པའི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་བརྒྱ་གསུམ་པ་རྒྲགས་ཀྱིས་འགྲོག་པ་ནི།

དོན་དེ་སྦྱབ་ལ་བསྐལ་བ་ལྟར།

བྱས་ནས་དེ་འགྲོག་གྲོགས་ཀྱིས་འགྲོག།

ཕ་རོལ་པོར་དོན་དེ་སྦྱར་བྱ་སྦྱབ་པ་ལ་བསྐལ་མ་གཏོང་བ་ལྟར་བྱས་ནས།  
དུས་སྐབས་འདི་ལས་ཡོད་ན། རྗེས་སུ་ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་སྦྱབ་པའི་སྐབས་མེད་  
པར་སྟོན་པའི་སྟོན་ནས་འགྲོག་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅི་  
བ་ལས་བཤད་པ།

གལ་ཏེ་གཤེགས་ན་ཐུར་བྱ་བའུང་།

ཕྱི་ནས་གཉེན་འདུན་འབྲུགས་པའི་ཁས།

བསྐྱགས་པའི་ཆོ་དེ་འགྲོ་བ་ཡི།

གེགས་ཐུར་ཁྱོད་ཀྱི་ན་བར་འོང་།

ཞེས་པ་ལྟེ། གོ་དོན་ནི། མཛའ་བོ་ཁྱོད་གལ་ཏེ་ཡུལ་གཞན་དུ་གཤེགས་པར་  
འདོད་ན་ཐུར་བྱ་གཤེགས་ཤིག་ ཅུང་ཟད་འབྲངས་ན་ཁྱོད་གཤེགས་མི་སྟབ་ལྟེ་  
ཁོ་མོ་ཁྱོད་དང་བྲལ་བའི་སྦྱག་བསྐྱལ་གྱིས་ཤི་བ་ལ། གཉེན་འདུན་ནམས་ལྟ་  
ངན་གྱིས་འབྲུགས་པའི་ཁས་བསྐྱགས་པའི་ཆོ་དེ་དྲག་པོ་ཁྱོད་གཞན་དུ་འགྲོ་མི་  
སྟབ་པར་བྱེད་པའི་གཏམ་བཞེད་པར་དཀའ་བ་དག་ན་བར་འོང་བས་དེ་མ་.....  
བྱང་བ་ལ་སོང་ཞིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུར། རང་གི་བདག་པོར་མཛའ་བཅེ་གཏིང་  
ཟབ་དང་ལྡན་པའི་བྱད་མེད་མཁས་པ་ཞིག་གིས། རང་ཉིད་ཀྱི་སྦྱིས་པ་ཡུལ་



གཞན་ཏུ་འགོ་བ་ལ་མུར་ཏུ་མ་སང་ན་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་གོ་སྐབས་མི་འོང་ཞེས་  
སྤྲུལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ།

དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

གོགས་ཁྱོད་ལྔ་ལྔ་སྤྱད་བཞིན་ན་འདྲན་བྱེད་གྱིས།

གཟིགས་ཚད་བྱི་བས་བཞིན་ཏུ་སྒྲིག་གསོག་འཚལ།

ཐུས་ནས་འཆི་བདག་གཏུམ་པོའི་ཤབ་རྒྱགས་གྱིས།

ཁབ་ཅམ་འབྱར་དབང་མེད་པའི་ཏུས་ཤིག་མཆིས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང་) ཡིད་མཐུན་གོགས་ཁྱོད་སྤྱད་འདྲོད་རོལ་ཅེད་ལ།

འཇུག་པར་སློ་ན་ན་གཞོན་ཏུས་སུ་གྱིས།

ཐུས་ནས་ན་ཆས་ལང་ཆོ་ཉམས་པའི་ཆོ།

བྱིན་པས་ལུས་པོ་ཐེག་པའང་དཀའ་བར་མཆིས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

འགོག་པའི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་བརྒྱ་བཞི་བ་འབད་བས་འགོག་པ་ནི།

ཁྱོད་ལྟར་འབད་ཀྱང་རང་འདྲོད་ཆོག།

ཁ་ནས་ཐལ་ཞེས་འབད་བས་འགོག།

ཕ་རོལ་པོའི་འདྲོད་པ་ལྟར་བརྗོད་པ་ལ་འབད་པར་བྱས་ཀྱང་། རང་གི་

འདྲོད་པ་ལྟར་གྱི་ཆོག་ཁ་ནས་ཐལ་ཚུལ་བརྗོད་པའི་སྒྲིག་ས་འགོག་པ་ཞིག་ཡིན་

ཏེ། དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

བཟུང་ཅེས་ཁྱོད་དགྱེས་བརྗོད་འདྲོད་ཀྱང་།

བདག་ཉིད་དཀའ་བར་བྱེད་པའི་ཆོག།

མ་གཤེགས་ཞེས་པ་ཁ་ནས་ནི།

བྱུང་བར་ཀྱུར་ལ་བདག་ཅི་བྱེད།

ཅེས་པ་མྱེ། ག་དོན་ནི། སྒྲིགས་པོ་བྱོང་དགེས་པའི་སྤང་བྱ་ཡུལ་གཞན་དུ་  
 བཞུད་ཅིག་ཅེས་པའི་ཆོག་བརྗོད་པར་འདོད་ཀྱང་། ཁོ་མོ་རང་ཉིད་དགའ་  
 བར་བྱེད་པའི་ཆོག་མ་གཤེགས་ཅེས་པ་རང་དབང་མེད་པར་ཁ་ནས་ཐལ་བར་  
 ཟུར་པ་ལ་བདག་ཅི་ཞིག་བྱེད་དེ་བྱོང་མི་དགའ་བར་བྱེད་འོས་པའི་སྒྲིན་ཅི་.....  
 ཡང་མེད་དོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། བདག་པོ་དང་འབྲལ་བར་མི་འདོད་པའི་  
 བྱད་མེད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་བདག་པོའི་འདོད་པ་དང་བསྐྱན་པའི་ཆོག་.....  
 ཡུལ་གཞན་དུ་བཞུད་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པ་ལ་འབད་བརྗོད་བྱས་ཀྱང་། རང་གི་  
 འདོད་པ་ལྟར་གྱི་ཆོག་མ་གཤེགས་ཞེས་རང་དབང་མེད་པར་ཁ་ནས་ཐལ་ཚུལ་  
 བརྗོད་པའི་སྒྲིན་ནས་འགོག་པ་ལྟ་བུའོ།

དེའི་མཆན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་རྒྱ་ལའི་སྒྲ་མ་སྒྲ་ཕྱིར་ལྟ་པས།

རབ་ལྗང་དབྱར་སྒྲིས་གཞོན་ཅུས་ལེགས་བསྟར་བའི།

ཆར་དུས་དགའ་སྟོན་ཡུན་ནས་འབད་བྱས་ཀྱང་།

ཆུ་ལྷའི་བྱ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་མཛོས་པའི།

འབྲས་ལྷན་དུས་ལ་རིངས་པའི་ཆོག་འགའ་ཐལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའལ།

ཡང་ན། (རང་)གཟུགས་སྟོབས་ཤེས་རིག་དར་བའི་གཞོན་ཅུ་བྱོང་།

མཁྱ་ཕྱིར་ལྷན་དུ་བཞུགས་ཞེས་བརྗོད་འདོད་ཀྱང་།

བྱང་རིང་དོན་ཆེན་མཛོད་ནས་སྟོབ་གྲ་བྱ།

ཅིས་ཀྱང་ཐེབས་ཞེས་ཁ་ནས་དབང་མེད་ཐལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

འགོག་པའི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་བཙུ་བ་གཞན་དབང་གིས་འགོག་བ་ནི།

གཞན་གྱི་དབང་སོང་དེ་ཉིད་ཀྱི།

དབང་ལྟར་འདོད་ཅེས་དབང་གིས་འགོག།

བདག་ཉིད་གཞན་གྱི་དབང་ཏུ་སང་བས་དེས་ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟར་.....  
བསྟན་ན་བདག་གྱང་དེ་ལྟར་བྱ་ཡི། དེ་ལྟར་མིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟར་མི་  
སྟབ་ཅེས་བརྟེན་པའི་སྐྱོན་ས་འགྲོག་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཏོར་གྱི་དཔེར་  
བརྟེན་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

སྐད་ཅིག་ལྟ་བའི་གོགས་བྱེད་པའི།

ཇི་མ་བརྟུང་བ་ལ་ཁྱོད་པ།

ཁྱོད་ཀྱི་མཛའ་ཐོར་འགྲོ་བ་སྐྱོས།

བདག་ནི་དེ་ཡི་འདོད་པ་འདོད།

མཛའ་པོ་སྐྱོས་པ་ཞིག་གིས་རང་གི་བྱད་མེད་ལ་བདག་དཔེན་པའི་གནས་  
སྒྲུ་ཆས་བྱེད་པ་ལ་འགྲོ་བས་ཁྱོད་ཀྱིས་གོགས་མ་བྱེད་ཅེས་སྐྱོས་པ་ན། བྱད་  
མེད་ཀྱིས་ང་ནི་ཁྱོད་ལ་རྒྱན་ཏུ་ལྟ་བ་ལ་སྐད་ཅིག་མའི་ཡུན་ཅམ་ཏུ་གོགས་བྱེད་  
པའི་ཇི་མ་བརྟུང་བ་ཅམ་ལ་ཡང་སྤང་སེམས་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བཙེ་གཏུང་.....  
ཤུགས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཁྱོད་འགྲོའི་ཞེས་སྐྱོས་ཤིག ང་ནི་དེའི་གཞན་  
དབང་ཅན་ཡིན་པས་དེས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་ཁོ་མོ་ཡང་བྱ་ཡི། དེ་ལས་  
གཞན་མི་བྱ་ཞེས་པ་ལྟ་བུར། རང་གི་བདག་པོ་ལ་བཙེ་གཏུང་ཏུ་ཅང་ཤུགས་  
ཆེན་ཡོད་པའི་བྱད་མེད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་པ་ལ་རང་དབང་མེད་.....  
པས་དེས་ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་ན་མ་གཏོགས། དེ་མིན་ཁྱོད་ཀྱི་  
འདོད་པ་ལྟར་མི་བྱ་ཞེས་རང་ལ་རང་དབང་མེད་ཚུལ་བརྟེན་པའི་སྐྱོན་ས་.....  
འགྲོག་པ་ལྟ་བུའོ།

དེའི་མཆན་གཞི་དཔེར་བརྟེན་ལ་གྲུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྐྱོན་མེས།

ལས་ངན་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་འགའ་ཞིག་གིས།

གཏུང་སེལ་ཟབ་མོའི་གདམས་པ་དགོས་ཞེས་སྟེ།

འདི་ན་བདེ་སྐྱེག་འགྱུར་བ་མཐའ་ཡས་རྣམས།

ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་མྱེར་དེ་དང་བསྐྱོ་བར་འཆེལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང)བདག་རང་ལུས་སེམས་བདེ་བར་ངལ་གས་ཞེས།

ཁྱོད་ཀྱི་བྱམས་བཅེ་ལྡན་པའི་བཀའ་མཆེད་དག།

སྐྱོ་གྱུར་རིན་ཆེན་ལོ་ར་ལས་རྟེན་དཀའི་དུས།

མྱེར་སྐྱེག་བྱར་མེད་དེ་དང་བསྐྱོ་བར་འཆེལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

འགོག་པའི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་བརྒྱུག་པ་ཐབས་ཀྱིས་འགོག་པ་ནི།

རྟེན་དཀའི་ཐབས་མང་བཤོད་བྱས་ནས།

དོན་དེ་ཀྱིས་ཞེས་ཐབས་ཀྱིས་འགོག།

འགྲུབ་པར་དཀའ་བའི་བྱ་ཐབས་མང་པོ་བཤོད་དེ་ཁྱོད་ལ་དེ་འདྲའི་བྱ་.....

ཐབས་ཡོད་ན་བདག་ལ་དགོས་ཞེས་སྟེས་པའི་སྒོ་ནས་འགོག་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

མགོན་པོ་འབྲལ་བ་བརྗོད་པར་བཀྱི།

གང་གིས་མིག་བསྐྱོས་བདག་ལ་ནི།

འདྲོད་པས་བསྐྱེད་དུ་མི་མཐོང་བའི།

མཐོང་མིན་མིག་སྒྲན་བདག་ལ་སྟེལ།

ཅས་པ་སྟེ། གོ་དོན་ནི། གྱེ་མགོན་པོ་ཞེས་རང་གི་བདག་པོ་ལ་པོས་ནས་ཁྱོད་

དང་འབྲལ་བའི་སྐྱེག་བསྐྱེད་ནི་བདག་གིས་བརྗོད་པར་བཀྱི་ཡི། ཁྱོད་ལུལ་

གཞན་དུ་སོང་བའི་འོག་དུ་མིག་སྒྲན་གང་གིས་ཁོ་མོའི་མིག་ལ་བསྐྱོས་པ་སྟེ་.....

བྱགས་པ་ཅམ་གྱིས་འདྲོད་པའི་སྐྱོད་གཤམ་རབ་དབང་སྐྱེག་གིས་འཕངས་པའི་

མེ་རྟོག་གི་མདས་བསྐྱར་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདྲོད་ཆགས་ཀྱིས་བདག་གཉུང་.....  
བར་མི་བྱེད་པའི་མིག་སྒྲན་ཏེ་མི་སྤང་བའི་རྣམ་ཤིག་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་སྒྱུལ་.....  
ཅིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུར། རང་གི་བདག་པོ་ལ་བཅེ་བའི་བྱུང་མེད་དེས་མཛའ་བོ་  
དང་འབྲལ་བའི་འོག་ཏུ་སྐྱུག་བསྐལ་ཀྱིས་གཉུང་བར་ལྷུར་ན་ངེས་པར་དུ་འཆི་  
བར་འལུར་བའི་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་མདའ་བསྐྱར་པར་མི་མཛོང་བའི་མིག་སྒྲན་.....  
ཞིག་ཡོད་ན་བདག་མི་འཆི་བའི་ཐབས་སུ་འལུར་བ་ལྟ་བུའི་བརྗོད་ཚུལ་མཁས་  
པའི་སྒྲ་ནས་འགོག་པ་ལྟ་བུའོ།།

དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་གྲང་ཐང་བསྐྱར་པའི་སྒྲན་མེས།

འོད་སྟོང་ལྗན་ཁྱོད་ཚུ་ལྟའི་ཡང་བ་བ་བ།།

གལ་ཏེ་གཟིམས་པར་བཞིན་ན་དེ་བཞིན་མཛོད།།

བད་ཚལ་མཛེས་པ་བྱུང་པར་མི་འལུར་སྤང།།

ཆ་ཟེར་འོད་ཀྱི་སྤང་བ་བཞག་འཆལ་ལོ། །ཞིས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང་)སྤྱབ་དཔོན་མཚན་ཁྱོད་དོན་ཆེན་བྱ་བའི་སྤང།།

ཡུལ་གཞན་གཤེགས་པར་བཞིན་ཆེ་དེ་བཞིན་མཛོད།།

རྟེན་དཀའ་འཁོར་བུའི་དཔེ་དེབ་ཡོད་དོ་ཅིག།

བདག་ཅག་སྤྱབ་གཞིའི་རྟེན་དུ་འཛོག་པར་འཆལ། །ཞིས་པ་ལྟ་བུའོ།

འགོག་པའི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་བཅུ་བདུན་པ་ཁྱོ་བས་འགོག་པ་ནི།

བྱས་དང་མ་བྱས་ཁྱོད་ཅི་ཞེས།།

ཁྱོ་ཆོག་གིས་འགོག་ཁྱོས་པས་འགོག།

བཅེ་བའི་བསམ་པ་མ་བརྗོད་པའི་དབང་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་འདྲོད་པ་ལྟར་

བྱས་ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་ཕན་ཐོགས་མེད་པའི་ཆོག་རྒྱུ་བསྐྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་.....

འགོག་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་ག་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

རྩོམ་ཁྱད་གྱི་ཞལ་ནས་ཆོག།

བདག་འགྲོ་ཞེས་པ་ངེས་པར་བྱང་།

མཛའ་བ་དམན་པ་ཁྱད་གྱིས་ད།

མ་ཕྱིན་ན་ཡང་བདག་ལ་ཅི།

ཞེས་པ་སྟེ། ག་དོན་ནི། གྱི་རྩོམ་ཞེས་པོས་ནས་ཁྱད་གྱི་ཞལ་ནས་བདག་ལྟལ་  
གཞན་ཏུ་འགྲོའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་འོས་པའི་ཆོག་འདི་ངེས་པར་བྱང་བྱིན་.....  
མོད། བདག་ལ་མི་ཐེམས་པར་ཆོག་དེ་འདྲ་བརྗོད་ཐོད་པའི་སྤྱིར་མཛའ་བ་  
དམན་ཅིང་སྟོང་རིང་བ་ཁྱད་གྱིས་ད་མ་ཕྱིན་པར་བསྐད་ན་ཡང་བདག་ལ་.....  
དགོས་པ་ཅི་ཡོད། ད་ནི་ཁྱད་བསྐད་པ་དང་མང་བ་འདྲའོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུར།  
རང་གི་བདག་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་བསམ་པ་བཟོད་ཐབས་མེད་པའི་བྱད་མེད་ཅིག་  
གིས་ཁྱོས་པའི་དབང་གིས་རང་གི་བདག་པོར་ཆོག་རྩལ་སྤྲུབ་པའི་བོལ་གྱིས་.....  
འགོག་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ།

དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་གྱང་ཐང་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས།

འབྱུར་པས་དབུལ་ཞིང་འདྲ་བ་འབྲུགས་པས་མནར།

ཕན་རེའི་དུས་སུ་བྱོལ་བའི་ཁྲིལ་འདས་ནམས།

ཕྱི་ནས་བདེ་སྦྱིད་མངའ་ཐང་དར་བའི་ཆོ།

འཇུག་ཞལ་སྒྲག་པར་བསྟན་ཀྱང་དགོས་པ་ཅི། ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང་)རིན་ཐང་བྲལ་བའི་སྟོན་རབས་ལོ་རྒྱས་ཆོགས།

རང་རང་ཆབ་སྲིད་དགོས་མཁོར་བསྟན་བྱས་ཏེ།

གཡོ་ཐོལ་བསྐྱར་བཅས་བྱས་ན་ལོ་རྒྱུས་དངོས།

དཔེ་དེབ་ཁྱི་ཕྱག་བཅམས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་ཅི། |ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

འགྲོག་པའི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་བཅོ་བརྒྱད་པ་སྟོང་རྗེས་འགྲོག་པ་ནི།

བྱ་བར་འོས་པ་མ་བྱས་པར།

ཐུང་ན་རྒྱུ་སྟོན་སྟོང་རྗེས་འགྲོག།

ངས་པར་བྱ་བུ་འོས་པའི་བྱ་བ་གང་ཡང་མ་བྱས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་.....

བྱས་སྐབས་བཟང་པོ་ཤར་བའི་གནས་རྒྱུ་མཐོང་ནས་ཐུང་ན་གྱི་རྣམ་པས་.....

སྟོང་རྗེས་པའི་རྒྱུ་བརྗོད་པའི་སྟོན་ནས་འགྲོག་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

མ་བསྐྱམས་བྱ་མོའི་ན་བ་ལ།

མ་བྱས་ཆང་ལ་མ་བཏབ་པར།

ཁྱོད་ཀྱི་དགྲ་ཡི་རྒྱུ་ཉིད་བྱ།

ལྷན་ལ་སྟོན་པོ་ཟེགས་པར་བྱར།

ཅས་པ་ལྟེ། གོ་དོན་ནི། རྒྱུ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་དགྲ་ཁྱོད་ཀྱི་དཔུང་གིས་བསད་པས་  
ཐམས་ཅད་ཤི་ཞིང་ཡུལ་སྟོང་པའི་ལྷན་ལའི་མེ་ཏོག་གི་དྲི་བཟང་རྣམས་ལ་སྐྱས་  
ཀྱང་མ་བསྐྱམས་ཤིང་། བྱ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ན་རྒྱན་བྱ་ཡང་མ་བྱས། ཆང་ལའང་  
མ་བཏབ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཞིང་བདག་པོ་མེད་པར་ས་ལ་ཟགས་པར་  
བྱར་ཏོ། |ཞེས་བརྗོད་པའི་བྱགས་ལ་དགྲ་པོ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱུ་བའི་རྒྱུ་པོ་  
ལ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ།

དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

མཚན་སྟོན་མ་བྱས་སྟོན་པའི་ཆར་མ་ལབ།

ཡུང་གིས་སྒྲོང་ས་པར་བྱུར་འདིའི་སྤང་ཚུལ་གཟིགས།      |ཁེས་པ་ལྟ་

ସୂଚକ।

ཡང་ན། (རང)རིག་གཞུང་མ་རྒྱུངས་ལག་རྩལ་ཤེས་ཡོན་བྲལ།

ཁྱིམ་མཚུན་བྱ་བ་སྦྱབ་པར་མི་དགའ་བར།

ལང་ཚའི་ནོར་བུ་ཆ་བའི་ཚམ་རྒྱུན་གྱིས།

རྒྱལ་ས་པའི་གཞིན་རུ་དེ་དག་སྟོང་རྗེའི་ཡུལ། །ཁེས་པ་སྟ་བུའོ།།

འཛོལ་པ་འི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསལ་བཅུ་དགུ་པ་འཁྱོད་པས་འཛོལ་པ་ནི།

ལྷ་བ་འོས་དོན་འགའ་མ་བརྒྱབས་པར།

འཁྱུང་པའི་ཆོག་སྤྲུམ་འཁྱུང་པས་འགོག།

རང་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པར་རྟ་རྒྱུ་ལོས་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་མ་བསྟུངས་པ་.....

པར་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཁོར་བ་ལ་འཁུང་བ་སྟེ་བའི་མིག་སྒྲུབ་པའི་སྐོར་ནས་.....

འཁོག་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཙམ་བ་ལས་བཤད་པ།

དོན་ནི་འགའ་ཡང་ཚོགས་མ་བྱས།

རིག་པ་འགའ་ཡང་མ་བརྒྱབ་ས་ཤིང་།

དཀར་ཕྱུང་འགའ་ཡང་མ་བསགས་པར།

ན་ཚེད་མཐའ་དག་སོང་བར་ཟུར་॥

ཅེས་པ་ཉི།      གོ་དོན་ནི།      དོན་ཆེན་པོ་ཉི་ཤེར་ལོངས་སྤྱོད་འགའ་ཡང་མ་

བསགས་མིང་། བརྩོད་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་རིག་པའི་གནས་སམ་རིག་

བྱེད་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་འགའ་ཡང་མ་བསྐྱབས་པས་མ་ཤེས་ལ། དཀའ་



ཐུབ་སྤྱད་ནས་བསྐྱོད་ནས་གང་ཡང་མ་བསགས་པར་ན་ཚོད་ཀྱི་རིམ་པ་.....  
 མཐའ་དག་སོང་ཉེ་འཆི་བ་ལ་གཏུགས་པར་གྱུར་ན། ཁྱིམ་པ་ལྟ་བུར། འགྱུར་  
 པ་དང་ལྟན་པའི་ཚན་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་སྒྲིམ་པ་ལྟར་བྱས་ནས། རྒྱ་ནུབ་སྤྱོད་  
 པ་དང་། རིག་པ་བསྐྱབས་པ། དཀའ་སྤྱོད་པ་སོགས་བྱ་བར་འོས་པ་གང་  
 ཡང་མ་གྲུབ་པར་ན་ཚོད་ཡོལ་ནས་འཆི་བར་ཉེ་བར་འགྱུར་བ་སྐྱེ་བའི་ཆོག་.....  
 བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ།།

(འདི་དང་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཐུན་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱ་གཉིས་ནོར་སོ་.....  
 ཡོད་ཀྱང་ཞིབ་ཏུ་བཟགས་ན་དེ་གཉིས་མི་འདྲ་ཉེ། སྐབས་འདིར་འགྱུར་བའི་  
 ཆོག་དང་བཅས་ཉེ་དགག་བྱ་དགག་ཆོག་གིས་བཀག་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག རྒྱ་  
 རྒྱན་སྐབས་སྔོན་ཆད་བྱས་པ་མེད་པའི་རྒྱ་དངོས་མེད་ལས་འབྲས་བྱ་དངོས་.....  
 བོར་གྱུར་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་བརྗོད་པ་ཞིག་ཡིན་པས་བྱད་པར་ཆེད།)

དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་པོད་མཁས་པས།

ཚུལ་གནས་ཁྱིམ་གྱིས་ལྷས་ངག་མ་བསྐྱབས་ཤིང་།

གཞུང་ལྷགས་རྒྱ་མཚོར་རང་སྤྱོད་མ་སྤྱངས་ལ།

དཔེན་པར་ཡང་དག་འཛོག་ལའང་མ་གོམས་པས།

གཉིས་མེད་མེད་གེར་གྱུར་པ་འཆི་ཁར་འཆོར། ཁྱིམ་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང་ན་གཞོན་ཏུས་སུ་དོན་མེད་ཚེད་འཛོམ་གཡེངས།

ཚན་རབས་པ་མའི་བྱམས་བཅེད་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་།

མོས་འཛིན་རྒྱལ་གྱི་དྲི་བཞོན་སྤྱན་རླབས་བྱས།

སྤྱོད་ཀར་གཉེར་མས་བཞིན་ཁེབས་ལྷག་པར་འགྱུར། ཁྱིམ་པ་ལྟ་བུའོ།

འོག་པའི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་ཉི་ཤུ་པ་ཐེ་ཆོམ་གྱིས་འགྲོག་པ་ནི།

དེ་ལམ་གང་ཡིན་ཁྱད་པར་འདིས།

དེ་མིན་ཞེས་བརྗོད་ཐེ་ཚམ་འགོག།

འདྲ་ཚུལ་དངོས་སུ་བརྗོད་མ་བརྗོད་གང་ཡང་ཅུང་ཉེ་འདྲ་བའི་སྒོ་ནས་……  
དབྱེ་བ་མ་བྱེད་པར་ཐེ་ཚམ་སྐྱེ་བ་ལ། ཁྱད་གཞི་གཅིག་ལ་ཡོད་ཅིང་གཅིག་ལ་  
མེད་པའི་ཁྱད་ཚུལ་ཤིག་རྒྱ་མཚན་དུ་བཀོད་ནས་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་  
ཏེ། དེའི་ག་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཙ་བ་ལས་བཤད་པ།

ཅི་འདི་སྟོན་གྱི་རྒྱ་འདོན་ནམ།

ཡང་ན་ངང་བའི་ཚོགས་སམ་ཅི།

སྐྱ་ནི་རྒྱ་གདུབ་ཀྱི་འདྲ་བ།

ཐོས་པས་དེ་ནི་རྒྱ་འདོན་མིན།

ཞེས་པ་ཉེ། ག་དོན་ནི། ཅི་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་ཁ་དོག་དཀར་ཞིང་མཛེས་  
པ་ཅན་འདི་དག་སྟོན་དུས་གྱི་རྒྱ་འདོན་དཀར་པོ་ལང་ལོང་དུ་གཡོ་བ་ཡིན་……  
ནམ། ཡང་ན་ངང་བ་དཀར་པོའི་རྒྱ་ཚོགས་འཕུར་ཞིང་འགྲོ་བ་ཡིན་སྟམ་པའི་  
ཐེ་ཚམ་སྐྱེ་བ་ལ་ལེགས་པར་ཉན་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་གདུབ་ཀྱི་སྐྱ་འདྲ་བར་སྐྱ་  
ཐུང་དུ་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་སྒྲོགས་པའི་སྐད་གདངས་ཀྱི་བྱུར་ལ་བརྟགས་ན། མིལ་  
སྐྱ་ཅུང་ཟད་དང་བཅས་པ་ཐོས་པས་རྒྱ་འདོན་མ་ཡིན་ཞིང་། ངང་བ་ཡིན་  
པར་ངེས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུར། ངང་བ་དཀར་པོ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་བ་  
མཛོང་ནས་སྒྲིན་དཀར་པོ་རྒྱ་བ་དང་འདྲ་བར་འབྲུལ་ནས་ཐེ་ཚམ་སྐྱེ་བ་དགག་  
བྱར་བྱས་ནས། དེ་གཉིས་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་རྒྱ་གདུབ་ཀྱི་སྐྱ་འདྲ་བར་  
གྲགས་པའི་ཁྱད་ཚུལ་ངང་བའི་སྐད་གདངས་ལ་ཡོད་པ་ལས་སྒྲིན་ལ་མེད་པ་དེ་  
རྒྱ་མཚན་དུ་བཀོད་ནས་ཐེ་ཚམ་འགོག་པ་ལྟ་བུའོ།

དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

ཅི་འདི་འཕགས་བྱེད་ངོས་ཀྱི་ཚུ་ཤིང་ངམ།

ཡང་ན་མཛོས་སྟག་ཅན་དེའི་གཟུགས་ཀྱི་དཔལ།

དལ་བུའི་འགོས་ཀྱིས་ཉེ་བར་རྒྱ་བྱེད་པའི།

ནམ་འགྱུར་མཛོང་ཕྱིར་དེ་ནི་འཁྲི་ཤིང་མིན། |ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང)རྟག་རྒྱ་ལས་བཟང་སྟབ་པར་དཀའ་བ་འདི།

ལེ་སྤྱིང་དངོས་སམ་རྒྱ་ཆེའི་གཞོན་ལུ་གང་།

འོན་ཏེ་མི་དམངས་དབྱུང་སྤེའི་ཆས་གོས་དག།

མི་ལྟན་ཕྱིར་ན་ལེ་སྤྱིང་དངོས་མ་ཡིན། |ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

འགོག་པའི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་ཉིར་གཅིག་པ་སྟུར་བའི་འགོག་པ་ནི།

དཔེ་དོན་ཐུན་མོང་ཆོས་སྟུར་ནས།

གཟུགས་བཞོད་དཔེ་འགོག་སྟུར་བའི་འགོག།

དཔེ་དང་དོན་གཉིས་ལ་ཐུན་མོང་རྒྱ་ཡོད་པའི་མཚུངས་ཆོས་སྟུར་འདྲ་བའི་

སྟོན་སྟུར་ཏེ་གཟུགས་སྟུར་བཞོད་པའི་དཔེ་འགོག་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེའི་གོ་

དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

བདུད་ཅིའི་བདག་ཉིད་པར་ལ།

སྤང་ཞིང་སྟུམ་པའི་རྩ་ར་ཀླ།

ཁྱེད་གདོང་ཟླ་བ་འདི་ཡོད་བཞིན།

ཟླ་བ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ།

ཞེས་པ་སྟེ། སྐབས་འདིར་བྱད་གཞི་ཐ་དད་པ་གཙོ་བོ་ནམ་མཁའི་ཟླ་བ་དང་།

ཕལ་བ་གདོང་གི་ཟླ་བ་གཉིས་མཚུངས་ཆོས་འདྲ་བའི་སྟོན་སྟུར་བ་སྟེ། དེ་

ཡང་མཛེས་མའི་གདོང་ནི་བལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་ཡིད་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་།  
 ཟླ་བ་ནི་བསིལ་བའི་འོད་ཟེར་ཅན་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ཀ་བརྟུང་ཆེའི་བདག་ཀྱིས་  
 ཉིད་ཅན་ཏུ་གྲགས་ཤིང་། གདོང་གི་མཛེས་པས་པར་ཆུང་འཛེས་པ་ལ་འགྲན་  
 པས་སྤང་བ་དང་། ཟླ་བས་པར་ཆུང་ཁ་ཟུམ་པར་བྱེད་པས་སྤང་བ་ཡིན་པས་དོན་  
 ཟུར་བ་དང་། རྒྱ་ར་ཀླ་ཞེས་པའི་སྒྲ་གཅིག་པོ་དེ་གདོང་གི་སྐབས་སུ་མིག་  
 འབྲས་ལ་འརྱག་ཅིང་། ཟླ་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་སྤར་ལ་འརྱག་པས་སྒྲ་འདྲ་བར་  
 ཟུར་ཏེ། མཚུངས་ཆོས་དེ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་ནས་ཁྱོད་གདོང་ཟླ་བ་ཞེས་གདོང་ཟླ་  
 བའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ནས། དེ་ལྟ་བུའི་གདོང་གི་ཟླ་བ་བྱུང་ཏུ་འཕགས་པ་  
 འདི་ཡོད་བཞིན་ཏུ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཟླ་བ་བར་སྤང་ལ་ཡོད་པ་འདིས་ཅི་བྱ་  
 ཉེ་དགོས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུར། ཟུར་གཞི་གཙུག་པོ་ནམ་མཁའི་ཟླ་བ་  
 དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་བཟུང་ནས། འགོག་བྱེད་པལ་བ་  
 གདོང་གི་ཟླ་བས་བཀག་པའི་སྒྲ་འདྲ་བ་སྒྱུར་ཏེ་འགོག་པ་ལྟ་བུའོ།

དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་ཐོད་མཁས་པས།

རབ་གཙང་གི་མས་ཡོངས་བཏང་སྒྲ་སངས་གདོང་། །(སྒྲུལ་མ། བམ་  
 མཁའ་)

གཉིས་སྒྲིམ་དབང་པོས་ཀུན་གསལ་ཡིད་འོང་མ། །(ཆེ་མས། ཟླ་བ་)  
 ཁྱོད་ཞལ་དག་པའི་མཁའ་དབྱིངས་འདི་མཐོང་བཞིན།

འདབ་ལྷན་ལམ་གྱི་རྒྱ་མཐོངས་དེས་ཅི་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང་) ཀུན་གསལ་དབྱིངས་སུ་རྗེ་མཐོང་བཞོད་བྱས་ཤིང་།

དེས་མེད་སྒྲིགས་འགྲོ་འོད་ཟེར་འབྱེད་པ་ཡི། (དབྱར་དགུན་སྟོ་བྱང་།  
 རྒྱང་སྒྲིགས་དེས་མེད་)

སྐྱེ་གྱུ་འཆོ་བྱེད་སྤང་བྱེད་འདི་ཡོད་པ་ཞིན།། (ཉི་མ། སྒྲོག)

སྐྱེག་ཟ་འབར་བའི་སྒྲོན་མེ་འདིས་ཅི་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

འགོག་པའི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་ཉེར་གཉིས་པ་དོན་གཞན་འགོག་པ་ནི།

དོན་གཞན་མཚུངས་ཆོས་དངོས་བསྟན་ནས།།

དངོས་དེའི་ཆོས་འགོག་དོན་གཞན་འགོག།

བྱང་ཆོས་འདྲ་བའི་དོན་གཞན་ལ་ལྟན་པའི་མཚུངས་ཆོས་དངོས་སུ་.....

བསྟན་ནས། དེས་དགག་གཞིའི་དངོས་པོ་དེར་ལྟན་པའི་བྱང་ཆོས་འགོག་པར་  
བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་ག་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

ཐམས་ཅད་མནན་ཡང་བྱེད་གྱིས་ནི།།

ནམ་གཞོན་ཆེས་པ་མེད་པ་མཆར།།

ཡང་ན་སྐྱེག་ཟ་འབར་བ་ལ།།

ཆོས་པ་དེ་ནི་ནམ་ཞིག་མཐོང་།།

ཞེས་པ་སྟེ། ག་དོན་ནི། རྒྱལ་པོ་བྱེད་གྱི་སྟོབས་དང་དཔལ་པ་ལ་སོགས་པས་  
གཞན་ཐེའི་རྒྱལ་ཕྱན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཡང་། ད་དུང་ཟིལ་གྱིས་  
གཞོན་བྱ་སྲིད་ན་དེ་ཡང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་བའི་ནམ་གཞོན་ཆེས་པ་  
མེད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆར་རོ། །འོན་ཏེ་དེ་ལ་མཆར་བ་ཅི་ཞིག་  
ཡོད་དེ། སྐྱེག་ཟ་སྟེ་མེ་འབར་བ་ལ་ཆོས་པ་ནམ་ཞིག་མཐོང་སྟེ་ནམ་ཡང་མ་  
མཐོང་བས་བྱུང་ཤིང་ཅི་ཙམ་བསྟན་པ་དེ་ཙམ་དུ་འབར་བས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་  
བུར། དོན་གཞན་མེ་འབར་བ་ལ་ཡོད་པའི་མཚུངས་ཆོས་དངོས་སུ་བསྟན་  
ནས་དེས་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དགག་གཞིའི་བྱང་ཆོས་སམ། བྱ་བ་འགོག་པར་

བྱིད་པ་ལྟ་བུའོ།

དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པའི་བྱགས།

ད་དུང་ཡོན་ཏན་འཆོལ་ལ་རིངས་འདི་ཅི།

འོན་ཏེ་མི་ཟད་ཟབ་ཡངས་ཆུ་ཡི་གཏེར།

རྟག་ཏུ་ཆུ་ཕྱན་མ་ལུས་སྤྱད་ལ་སྟོས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

ཡང་ན། (རང་སྐྱེ་མའི་ནོར་ལ་སྲིད་པའི་བརྟམ་ཆགས་ཅན།

འཇིག་རྟེན་ཁྱོན་ལ་དབང་ཡང་ཆོམ་མི་འགུར།

འོན་ཏེ་རྟ་གཤོང་མི་ལྷེ་འབར་བའི་རིས།

རྒྱས་ཀྱང་རྒྱ་མཚོ་འཐུང་ཡང་ངོམས་པ་མེད། །ཅིས་པ་ལྟ་བུའོ།

འགོག་པའི་བྱན་གྱི་ནང་གཞེས་ཉེར་གསུམ་པ་རྒྱས་འགོག་པ་ནི།

བྱད་འཕགས་རྒྱ་ཡིས་དེ་ཉིད་ལ།

བསྟོད་པ་མིན་བརྗོད་རྒྱ་ཡིས་འགོག།

དགག་གཞི་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོ་དེའི་བྱད་རྒྱ་འཕགས་པའི་རྒྱ་སྟོན་  
པར་འདོད་ནས་དངོས་སུ་བྱད་རྒྱ་འཕགས་པའི་ཆོས་དེ་རྒྱ་མཚན་རྒྱ་བྱས་ནས་  
དེ་ཉིད་ལ་བསྟོད་པ་མིན་ཞེས་བསྟོད་བསྐྱགས་བྱེད་ཚུལ་བྱད་པར་བའི་སྐོར་ནས་  
འགོག་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཙ་བ་ལས་བཤད་པ།

སྦྱིན་པ་པོ་ཞེས་ནམ་ཡང་ནི།

མི་དབང་ཁྱད་ལ་མི་བསྟོད་དེ།

གང་ཐུར་སྤྱང་བས་བྱེད་ཀྱི་ནོར།

རང་གི་ཉིད་རྟུ་བསམས་ནས་ལེན།

ཞེས་པ་སྟེ། ག་དོན་ནི། གྱེ་མིའི་དབང་པོ་ཞེས་པོས་ནས་ཁྱེད་ནི་རྟུ་རྟག་  
པར་གྲན་པ་མེད་པའི་མཚན་སྦྱར་གྱིས་སྤྲོད་བ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རེ་བ་སྤྲོད་་་་  
བར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཀྱང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ནི་བདག་ཅག་རྣམས་སྦྱར་པས་་་་  
རྟུ་རྟག་རྟུ་ཆེས་པར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནས་ཡང་མིའི་དབང་ལྷན་ཁྱེད་  
ལ་བསྟོད་པར་མི་བྱེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་ཁྱེད་ཀྱི་ནོར་ནི་སྦྱར་པ་ཁོ་ནར་  
གཏོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྲོད་བ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ནོར་ཉིད་རྟུ་བསམས་  
ནས་ལེན་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། དགག་བྱ་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟོད་པ།  
འགོག་བྱེད་སྤྲོད་བ་པོས་རང་གི་ནོར་ཡིན་པར་བསམས་ནས་ལེན་པར་བྱེད་པ་  
རྒྱ་མཚན་རྟུ་བཀོད་ནས་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ།

དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་པཎ་ཆེན་བསྟན་པའི་དབང་ལྷན་གིས།

ཆོས་སྦྱར་ཆད་པ་མེད་པར་འབེབས་སོ་ཞེས།

གསུམ་ལྟན་བཤེས་གཉིན་ཁྱེད་ལ་མི་བསྟོད་དེ།

ཉན་པོ་པལ་ཆེར་ལས་འདི་ཁྱེད་ཁོ་ནའི།

སྐལ་བར་བསམས་ཤིང་ཆོས་གྲུ་འགྲིམ་མོ་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའལ།

ཡང་ན། (རང་)མི་ཡི་རིགས་ཀྱིས་སྒོ་གྲོས་འབྲུལ་ཆལ་ལས།

སྟོབས་ལྟན་རང་བྱུང་ཁམས་ཡང་ཡིད་བཞིན་རྟུ།

ཁ་ལོ་བསྐྱར་ཞེས་བསྟོད་པར་མི་སེམས་ཏེ།

ཆོན་རིག་བྱང་རྩལ་ཁོ་ནའི་རྟུ་མཐུར་ངེས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

(10) དོན་རྒྱན་སོ་ལྟའི་ནང་གསེས་བདུན་པ་དོན་གཞན་བཀོད་་་་་་

པའི་རྒྱན།

(१) རྟོན་གཞན་བཀོད་པའི་རྒྱན་གྱི་རྩ་བོ་རྒྱུར་བཤད་པ།

རྟོན་དེ་བསྐྱབ་བྱར་སྟོན་བཀོད་ནས།

སྐྱབ་བྱེད་རྩེས་བཀོད་རྟོན་གཞན་བཀོད་།

གང་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཞིག་སྟོན་ཏུ་བཀོད་ནས། དེ་ཡི་  
སྐྱབ་བྱེད་ལུས་པ་དང་ལུན་པ་ཞིག་རྩེས་སུ་བཀོད་པ་དེ་ནི་རྟོན་གཞན་བཀོད་་་་  
པའི་རྒྱན་ཡིན་ནོ།

(२) རྟོན་གཞན་བཀོད་པའི་རྒྱན་གྱི་རྩམ་གྲངས་བཤད་པ།

དབྱེ་བ་རྩམ་པ་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ།

ཀྱན་ཁྱབ་ཁྱད་པར་ལ་གནས་དང་།

སྐྱར་དང་འགལ་དང་མི་འོས་འོས།

འོས་ཤིང་མི་འོས་དེ་ལྷོག་བརྒྱད།

རྟོན་གཞན་བཀོད་པའི་རྒྱན་དེ་ལ་ནང་གསེས་གྱིས་དབྱེ་ན་བརྒྱད་ཡོད་དེ།  
१ ཀྱན་ཁྱབ་གྱི་རྟོན་གཞན་བཀོད་པ་དང་། २ ཁྱད་པར་ལ་གནས་པའི་རྟོན་  
གཞན་བཀོད་པ། ३ སྐྱར་བའི་རྟོན་གཞན་བཀོད་པ། ॣ འགལ་བའི་རྟོན་  
གཞན་བཀོད་པ། ५ མི་འོས་པའི་རྟོན་གཞན་བཀོད་པ། ६ འོས་པའི་རྟོན་  
གཞན་བཀོད་པ། ༧ འོས་ཤིང་མི་འོས་པའི་རྟོན་གཞན་བཀོད་པ། ༨ མི་འོས་  
ཤིང་འོས་པའི་རྟོན་གཞན་བཀོད་པ་བཅས་སོ།

(३) རྟོན་གཞན་བཀོད་པའི་རྒྱན་སྐྱོ་སྐྱོའི་རྩེས་འཛིན་བཤད་པ།

རྟོན་གཞན་བཀོད་པའི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་དང་ཕོ་ཀྱན་ཁྱབ་གྱི་རྟོན་གཞན་་་་་  
བཀོད་པ་ནི།

རྟོན་ཚོས་བསྐྱབ་བྱར་ཀྱན་ཁྱབ་གྱི།



སྐྱབ་བྱེད་བཀོད་པ་ཀུན་བྱབ་དོན།

བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དོན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བསྐྱབ་བྱར་སྒྲོན་ཏུ་བཀོད་ཀྱི་  
ཆེས། དེ་དང་རིགས་འདྲ་བའི་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་བྱབ་པའི་དོན་ཞིག་སྐྱབ་བྱེད་  
ཏུ་བཀོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

ལེགས་ལྡན་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མིག།

ཉི་མ་དང་ནི་ཟླ་བ་ཡང་།

རྒྱབ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ལ་སྟོས།

ངེས་པ་ལ་ནི་སྤྲ་ཡིས་འགོང་།

ཞེས་པ་སྟེ། གོ་དོན་ནི། ཆེས་མཛོས་ཤིང་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་  
པའི་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ཡང་རྒྱབ་པར་འགྱུར་བ་འདི་ཉིད་ལ་སྟོས་ཞེས་དངོས་པོ་  
འགའ་ཞིག་བཀོད་པ་དེ་བསྐྱབ་བྱར་བྱས་ནས། དེའི་སྐྱབ་བྱེད་བརྟན་པ་དང་  
གཡོ་བའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པའི་ངེས་པ་  
སྟེ་ཆོས་ཉིད་འདི་ལས་སྤྲ་ཞིག་གིས་ཀྱང་འདྲའ་བར་བྱེད་རྒྱས་སམ་ཞེས་འདུས་  
བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀུན་ལ་བྱབ་པའི་དོན་ཞིག་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ།

གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

ཉི་མ་སྒྲོན་གྱི་ཀྱལ་རབས་མཚན་ལྡན་པ།

མཐའ་དག་མི་སྤྱན་སྟེ་པོས་ཅད་ནས་བཅད།

འདུས་བྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་འཇིག་པའི་ཆོས།

མཁས་ཀྱང་གཞན་ཏུ་བསྐྱར་བར་ག་ལ་བརྗོད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང་)ལྟན་རིང་རྒྱས་རབས་གཅིག་གི་བགྲངས་བྱའི་སྟེང་།

ཡུད་ཅམ་འདས་པའི་མུར་བྱད་མཆར་བྱ་ཅི།

དབྱགས་ཀྱི་འགྲོ་འོང་སྐར་ཆའི་ཆ་རེར་ཡང་།

འཆོ་གནས་བྱས་ཡུན་བྱད་པ་མ་མཐོང་ངམ། |ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

དོན་གཞན་བཀོད་པའི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་གཉིས་པ་བྱད་པར་ལ་གནས་པའི་  
དོན་གཞན་བཀོད་པ་ནི།

བྱད་ཅན་བསྐྱབ་བྱར་བྱས་ལྡན་གྱི།

སྐྱབ་བྱེད་བཀོད་པ་བྱད་གནས་སོ།

དངོས་པོ་སོ་སོའི་བྱད་པར་ལ་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་ཞིག་བསྐྱབ་བྱར་.....  
བཀོད་རྗེས། རུས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་གཞན་བཀོད་པ་དེ་ནི་བྱད་པར་  
ལ་གནས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་པའི་རྒྱན་ཡིན་ཏེ།

དེའི་ག་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗེད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

ཆུ་འཛིན་འདི་དག་ལུས་ཅན་གྱི།

ཡོངས་སུ་གཏུང་བ་འཕྲོག་པར་བྱེད།

ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཚོ་བ་གྲགས།

གཞན་གྱི་སྐྱག་བསྐྱེལ་ཞི་སྤྲད་བྱའོ།

ཞེས་པ་སྟེ། ག་དོན་ནི། ཆུ་འཛིན་འདི་རྣམས་ནི་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆ་  
བའི་གཏུང་བ་ཡོངས་སུ་འཕྲོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བསྐྱབ་བྱ་སྟོན་བྱ་བཀོད་ནས།  
དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་སྦྱར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་རང་གི་དོན་རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱར་  
ནས། གཞན་འདྲིས་པ་དང་མ་འདྲིས་པའི་འགྲོ་བ་ཀྱང་གྱི་སྐྱག་བསྐྱེལ་ཞི་བར་  
བྱེད་པའི་ཆེད་དུ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཚོ་བ་པར་གྲགས་པ་ལྟར།  
དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནི་ལན་དང་རེ་བ་ལ་མི་སྟོན་པར་གཞན་ལ་ཕན་པར་.....

མཛད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ།

གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

མགོན་ཚུད་རང་བདེའི་དཔལ་ལ་མ་ཆགས་པར།

གཞན་ལ་མན་པ་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་མཛད།

མོངས་པར་གྱུར་ཀྱང་གཞན་ལ་རབ་དགུས་པ།

དམ་པ་ནམས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་རང་བཞིན་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང་)གཡུལ་སར་མཚན་གྱིས་མས་པའི་རང་ལུས་ཀྱི།

མཐོང་ཆེ་བྱམ་མེད་སྟོང་སྟོབས་སྤར་ལས་རྒྱས།

གཞན་དོན་ཆེད་ཏུ་རང་སྟག་འདོར་བ་ལ།

མི་འཇིགས་ལུལ་བྱུང་དཔའ་བོའི་བྱད་པར་ཆོས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

དོན་གཞན་བཀོད་པའི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་གསུམ་པ་སྐྱུར་བའི་དོན་གཞན་ལྷོ་ལྷོ་

བཀོད་པའི་རྒྱན་ནི།

སྐྱབ་བྱེད་སྐྱ་གཅིག་དོན་གཉིས་སོགས།

འཇུག་བཀོད་སྐྱར་བའི་དོན་གཞན་བཀོད།

བརྗོད་པར་འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སྟོན་ཏུ་བཀོད་ནས། དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་

སྐྱ་གཅིག་དོན་གཉིས་སོགས་ལ་འཇུག་པ་ཞིག་བཀོད་པ་ཡིན་ཏེ།

དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ཆ་བ་ལས་བཤད་པ།

མ་ལ་ཡུ་ཡི་རྒྱང་གིས་ནི།

འཇིག་རྟེན་དགའ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད།

དྲ་སྟི་རྩ་དང་ཡང་དག་ལྡན།

ཀྱན་གྱི་སྟེང་སྐྱག་མ་ཡིན་ནམ།

ཞེས་པ་ལྟེ། གོ་དོན་ནི། མ་ལ་ལྷ་ཉེ་ཉེ་སྒྲིགས་ཀྱི་རྒྱུ་གིས་ནི་འཇིག་རྟེན་  
 འདིའི་འགྲོ་བ་ནམས་དགའ་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བསྟུན་བྱུང་བ་གོ་དོན་ས།  
 དེའི་སྒྲིབ་བྱེད་ཏུ་རྒྱ་ཁྱི་རྩ་ཞེས་པའི་སྒྲིག་ཅིག་གིས་དོན་གཉིས་སྒྱུར་ཏེ། དེ་  
 ཉིད་སྒྲིག་སྒྱུར་ཀྱི་འཇུག་ལུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ས་སར་མ་སྦྱེ་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་  
 མོ། ཀྱན་གྱི་སྒྲོ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འཇུག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དེ་  
 བྱི་ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་ཏུ་སྟུག་པ་ཚམས་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པའི་དོན་དང་། ཡང་  
 གོང་གི་སྒྲིག་ཅིག་པོ་དེ་ཉིད་དོན་མ་དད་པར་འཇུག་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན།  
 རྒྱ་ཁྱི་ཁ་ཉེ་སྒྲིགས། དེ་ལ་རྩ་ཉེ་ཉེ་སྒྲིག་སྒྱུར་བས། རྒྱ་ཁྱི་རྩ་ཞེས་སྟུན་པ་ལྟོ་ལས་  
 བྱུང་བ་ཉེ་ཉེ་སྒྲིགས་མ་ལ་ལྷ་ཉེ་རྒྱུ་ལ་འཇུག་སྒྲིགས་གཅིག་ལ་རྒྱ་ཁྱི་ཁ་མཁས་  
 ཤིང་དྲང་ལ་གཡོ་སྒྲིམ་མེད་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེ་ལ་རྩ་ཉེ་སྒྱུར་བས་རྒྱ་ཁྱི་རྩ་དེ་  
 ལས་བྱུང་བ་ཉེ་ཀྱན་དང་མཐུན་ཅིང་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་ལ་འཇུག་པས་སྒྲ་དེ་དང་  
 མཚུངས་པའི་དོན་དེ་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ན། སྒྲུ་པོ་ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་ཏུ་སྟུག་པ་མ་ཡིན་  
 བ་མ་ཞེས་སྒྲིག་སྒྱུར་བ་ལྟ་བུའོ།།

གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་དབང་བཟོད་ལ་པོད་མཁས་པས།

སྒྲིང་ཉིད་དབེན་པའི་རི་པོར་བག་ཐེབས་པ།

འདུ་འཇོ་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་མཁྱེན་པ་ལགས།

གཉིས་སྒྲིམ་དབང་སྟུག་དྲངས་པའི་མཁའ་བགྲོད་པར། (ཟླ་བ།

མཁའ་ཤིང་)

གྲོགས་མེད་ན་ཡང་སྒྲུ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང་)རྫོགས་ཞིབ་ཅིང་ཕྱ་བའི་ཚན་རིག་གིས།

རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་གསང་བའི་གནས་ཀྱན་བརྟོལ།

ཐུམ་གཟུགས་ཁ་དོག་ལྷ་ཚོགས་འོད་འགྲེང་པས། (མིག་ ཉི་མ)

ལྷ་དང་པར་མི་བྱེད་འཇིག་རྟེན་གང་ན་མཆིས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

དོན་གཞན་བཀོད་པའི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་བཞི་བ་འགལ་བའི་དོན་གཞན་.....  
བཀོད་པ་ནི།

སྒྲོན་ཡོན་བསྐྱབ་བྱར་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱང་།

དེ་མཚུངས་བཀོད་པ་འགལ་དོན་གཞན།

བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོ་དེར་སྒྲོན་དང་ཡོན་ཏན་སྒྲུགས་གཉིས་ལྷན་པ་  
བསྐྱབ་བྱར་བཀོད་པའི་རྗེས་སུ།      དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱང་སྒྲོན་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་  
སྒྲུགས་གཉིས་འགལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་བཀོད་པ་ཡིན་ཏེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

མཚན་མོར་བྱེད་འདི་དྲི་མ་དང་།

ལྷན་ཡང་འགྲོ་བ་དགའ་བ་སྦྱེད།

གཉིས་སྦྱས་དབང་པོ་སྒྲོན་ལྷན་ཡང་།

གཞན་དག་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་རུས།

ཞེས་པ་ལྟ།      གོ་དོན་ནི།      མཚན་མོར་བྱེད་པ་ལྟེ་རྒྱ་བ་འདི་ནི་རི་པོར་གི་  
གཟུགས་ནག་པོ་ར་རིའི་དྲི་མ་དང་ལྷན་ཡང་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་དགའ་བ་སྦྱེད་.....  
པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲོན་དང་ཡོན་ཏན་འགལ་བའི་སྒྲུགས་གཉིས་བསྐྱབ་བྱར་.....  
བཀོད་ནས།      དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་གཉིས་སྦྱས་དབང་པོ་ལྟེ་བྲམ་ཟེའི་སྒྲོབ་དཔོན་  
རྣམས་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་དང་ལྷན་ཡང་རང་ཉིད་རིག་བྱེད་ལ་  
མཁས་ཤིང་གཞན་ལ་ལེགས་པར་སྒྲོབ་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་སྦྱེ་བོ་གཞན་དག་ལ་  
ལན་འདོགས་ཅིང་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་དོ།      ཞེས་སྒྲོན་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་

སྒྲིགས་གཉིས་འགལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་བཏོད་པ་ལྟ་བུའོ།

(སྐབས་འདིར་གཉིས་སྒྲིག་ཞེས་པ། འདབ་ཆགས་དང་། བྲམ་ཟེ་དང་།  
མེ་དང་། ཟླ་བ། ཚངས་པ་མགས་དོན་མང་པོ་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་ཡོད་པས།  
ཟླ་བ་དང་བྲམ་ཟེ་གཉིས་ལ་སྐྱ་སྒྱར་བ་ལྟ་བུར་ཡོད་ཀྱང་དཔེར་བརྗོད་གི་ཞར་  
ལ་ཐོན་པ་ཡིན་པ་ལས། རྒྱ་འདིར་སྐྱ་སྒྱར་བ་ངེས་པར་བྱ་དགོས་པ་ནི་མིན་  
ནོ།) གོ་དོན་དང་མཐུན་པའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་དབྱངས་ཅན་དགའ་  
སྒྲིགས།

གཟུགས་དང་ཡང་ཆོ་དམན་ཡང་མཁས་པ་ནམས།

སྒྲིགས་ལ་དོན་གཉིར་ཅན་གྱི་ཡོད་དགའ་བྱེད།

འདམ་རྩལ་དྲི་མས་གཡོགས་པའི་ནོར་བུ་ཡིས།

དོན་མཐུན་དག་གི་རེ་འདོད་མི་སྐྱང་ངམ། | ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང་)ཤེས་ཡོན་ནོར་གྱིས་སྒྱག་པའི་སྒྲི་ལྟ་ནམས།

དམན་ས་བཟུང་ཡང་ཀུན་གྱིས་གོང་བྱ་བཀྱར།

འདབ་བརྒྱའི་མི་དོག་འདམ་ནང་གནས་ཀྱང་ཀྱང་།

སྒྱི་པོའི་མཛེས་བྱེད་རྒྱན་བྱ་འགྱུར་ལ་ལྟོས། | ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

དོན་གཞན་བཏོད་པའི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་ལྟ་བུ་མི་འོས་པའི་དོན་གཞན་.....  
བཏོད་པ་ནི།

འོས་མིན་བསྐྱབ་བྱར་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱང་།

འོས་མིན་བཏོད་པ་མི་འོས་པའོ།

བརྗོད་འདོད་གྱི་དངོས་པོ་དེར་མི་འོས་པའི་ཆོས་ཤིག་བསྐྱབ་བྱར་བཏོད་  
ནས། དེའི་སྐྱབ་བྱེད་བྱ་སྒྱིར་མི་འོས་ཀྱང་བྱེ་བྲག་གི་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་འོས་

པར་བསྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

སྤང་ཅི་འབྱུངས་པའི་མགྲིན་སྟན་ལས།

བྱང་བ་བྱང་བའི་སྤང་དག་ཀྱང་།

ན་བར་རྩལ་པ་ཉིད་འཕྱར་བ།

འདོད་ལྡན་ནམས་ཀྱི་སྤྲིག་འདི་འདྲ།

ཞེས་པ་སྟེ། གོ་དོན་ནི། སྤང་ཅི་མེ་ཏོག་གི་བཅུད་འབྱུངས་ཏེ་ཕྱོས་པའི་མགྲིན་  
པ་སྟན་པོ་ལས་བྱང་བ་བྱང་བ་གཞོན་ཅུའི་སྤང་འཇམ་པོ་དག་ཀྱང་རང་གི་.....  
མཛའ་པོ་དང་བལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཉེན་པ་ནམས་ཀྱི་ན་བར་རྩལ་ཅིང་.....  
ཡིད་སྤྱོད་བར་འཕྱར་བ་འདི་ནི་དགའ་བ་སྦྱེད་པའི་སྤང་སྟན་པོ་དེས་ཡིད་འབྱུང་....  
བར་འཕྱར་བ་སྤྱིར་མི་འོས་ཀྱང་། འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པའི་སྤྱོད་པོ་རང་གི་  
མཛའ་པོ་དང་བལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཏུངས་པ་ནམས་ལ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་འོས་  
ཤིང་རིགས་པར་སྟན་པ་ལྟ་བུ་འོ།

གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་དབྱངས་ཅན་.....  
དགའ་ལྡོས།

འཕམ་ལུགས་ཀུན་ཏུ་དག་ལ་སྦྱར་བ་ཡི།

ལུགས་གཉིས་སྤྱང་བའི་ཤ་ཚའི་གཏམ་སྟན་པོ།

ན་བར་རྩལ་ཅིང་སྦྱང་ལ་གཟན་པ་ཡི།

ལས་ངན་བག་ཆགས་བརྟས་པ་འདི་རེ་སྤྲུག །ཅིས་པ་ལྟ་བུ་འཇམ།

ཡང་ན། (རང་)ཉན་བཤད་འབྲི་སྟོག་བྱ་བས་ཉིན་མཚན་ཀུན་།

དལ་མེད་ཤེས་ཡོན་སྦྱོབ་པའི་འཕད་བརྗོད་འདིས།

བཟོད་དཀའི་ངལ་རྩབ་སྤང་བས་ཉིན་གཅིག་ཀྱང་།

མི་འཁྱུལ་ལེ་ལོ་ཅན་གྱི་གཤེས་འདི་སྟུ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

དོན་གཞན་བཀོད་པའི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་བྲག་པ་འོས་པའི་དོན་གཞན་.....

བཀོད་པ་ནི།

འོས་པའི་བསྐྱབ་བྱར་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱང་།

དེ་མཚུངས་བཀོད་པ་འོས་པའི་དོན།

བཟོད་འདོད་གྱི་དངོས་པོ་དེར་འོས་པའི་ཆོས་ཤིག་བསྐྱབ་བྱར་བཀོད་.....

ནས། དེའི་སྐྱབ་བྱེད་རྩ་འོས་པའི་ཆོས་གཞན་ཞིག་བཀོད་པ་ཡིན་ཏེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བཟོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

ཆུ་སྐྱེས་འདབ་མའི་མལ་སྟན་འདིས།

བདག་གི་ལུས་འདི་གཙུང་བར་བྱེད།

སྲིག་པའི་བདག་ཉིད་སྲིག་ཟ་དང་།

འདྲ་བས་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནམ།

ཞེས་པ་སྟེ། གོ་དོན་ནི། ཆུ་ལས་སྐྱེས་པ་པར་འདབ་མའི་མལ་སྟན་ལ་ཡོངས་  
ལྷ་སྐྱོད་པ་འདིའི་འཇམ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་འདོད་པ་སྐྱོད་དེ་བདག་གི་ལུས་  
གཙུང་ཞིང་སྲིག་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བསྐྱབ་བྱར་བཀོད་ནས། དེའི་སྐྱབ་བྱེད་  
རྩ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་འོས་ཤིང་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། པར་དམར་པོ་འདིའི་ཁ་དོག་གི་  
ཆོས་དམར་བ་དེ་ནི་སྲིག་པར་བྱེད་པའི་སྲིག་ཟ་སྟེ་མེ་དང་འདྲ་བས་ན་གཙུང་  
བ་སྐྱེས་པ་ངེས་པར་རྩ་འོས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་འོས་པར་བསྐྱབ་པ་ལྟ་བུའོ།

གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བཟོད་ལ་པཎ་ཆེན་བསྟན་  
པའི་དབང་ལྷག་གིས།



མ་ལ་ལྷ་རྒྱུད་བསེལ་བའི་རིག་བྱ་ཡིས།

ལང་ཚོ་དར་བའི་ཡིད་ལ་གཏུང་བ་སྦྱིད།

འདྲོད་པས་གཏུང་ཕྱིར་གཏུང་བྱེད་ཉི་ཟེར་དང་།

མཚུངས་པའི་བྱེད་ལས་དེ་ནི་རིགས་མིན་ནུམ། ཁྱིམ་པ་ལྷ་བྱའམ།

ཡང་ན། (རང)རྒྱལ་ཁམས་བདེ་བར་སྦྱོང་བའི་སྤྱིམས་བཅན་པོས།

བག་མེད་ཡན་པོར་སྦྱོང་ནམས་རང་དབང་བྲལ།

མཚེག་དམན་སྦྱོ་བོ་སྤྱས་ཀྱང་འདའ་དཀའ་བ།

སྤྱིམས་སྤྱལ་བཟང་པོའི་ཚོས་སྤྱེད་པ་ཉིད། ཁྱིམ་པ་ལྷ་བྱའོ།

དོན་གཞན་བཀོད་པའི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་བརྟན་པ་འོས་ཤིང་མི་འོས་པའི་.....

དོན་གཞན་བཀོད་པ་ནི།

གཉིས་ཀྱིས་འོས་དང་མི་འོས་གཉིས།

བསྐྱབ་བྱར་བཀོད་དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱང་།

རིམ་བཞིན་སྦྱོན་ཡོན་གཉིས་ལྡན་འགོད།

འོས་ཤིང་མི་འོས་དོན་གཞན་བཀོད།

བརྗོད་འདྲོད་ཀྱི་དངོས་པོ་རིགས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཀྱིས་འོས་པ་དང་མི་.....

འོས་པའི་བྱ་བ་གཉིས་བྱེད་པ་བསྐྱབ་བྱར་བཀོད་ནས། དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་

དངོས་པོ་ཅིག་ཤོས་དེས་བྱེད་པའི་བྱ་བ་དེ་དངོས་པོ་གཞན་དེས་བྱེད་མི་འོས་

ས་ཁྱིམ་སྦྱོན་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

བསེལ་ཟེར་ཅན་གྱིས་ཉམས་བྱེད་མོད།

དབྱིད་ཀྱིས་བདག་ནི་ཅི་ལ་གཏུང་།

དེ་མ་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པ་འཛིན་ལས།

དག་པས་མི་འོས་པ་མིན་ནམ།

ཞེས་པ་སྟེ། གོ་དོན་ནི། བསལ་ཟེར་ཅན་ཏེ་རྒྱ་བ་ནག་པོ་ར་རིའི་དེ་མ་དང་  
ལྷན་པ་འདིས་བདག་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ནི་འོས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། དཔྱད་གྱི་  
རྒྱས་ས་གཞི་ལ་འདམ་ཐབ་ལྷན་ལྷན་སྟགས་གྱི་སྒྲིབ་དང་བལ་བའི་དཔལ་ཡོན་  
འདིས་བདག་ལ་གཏུང་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ཅི་ལ་འོས་ཏེ་མི་འོས་སྟེ་ཞེས་པ་.....  
བསྐྱབ་བྱ། དེའི་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱ་ནག་པོ་ར་རིའི་དེ་མ་ཅན་རྒྱ་བས་སྒྲིབ་པའི་བྱེད་  
ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དཔྱད་རྒྱས་གྱི་དཔལ་འདིས་སྒྲིབ་པར་མི་འོས་པ་མིན་.....  
ནམ་སྟེ་མི་འོས་སྟེ་ཞེས་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ།

གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་པཎ་ཆེན་བཞུན་  
པའི་དབང་ཕྱག་གིས།

མང་གེ་དཔོན་གྱུར་མ་སྟེས་ལ་སྤང་མོད།

མ་ཉིད་དཔོན་གྱུར་རང་རིགས་ཅིའི་ཕྱིར་སྤང་།

དག་ཡིས་སྒྲིབ་པའི་ལས་དེ་གཉེན་བཤེས་གྱིས།

ལག་རྒྱ་བསྐྱར་བ་འོས་སྟེ་ཆེའམ་ཅི། ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང་)ཁྱིམ་སྟེ་ལྷགས་མི་ཤེས་ཁྱིམ་སྟེ་ལས་འགལ་སྤྱིད་མོད།

ཁྱིམ་གྱི་བདག་པོ་ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱིམ་སྟེ་དང་འགལ།

མིག་མེད་ཁོང་བ་གཡང་རྒྱ་འཇུག་སྤྱིད་གྱི།

མིག་ལྷན་གཡང་སར་མཚོང་བ་འོས་སམ་ཅི། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

དོན་གཞན་བཀོད་པའི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་བརྒྱད་པ་མི་འོས་ཤིང་འོས་པའི་.....

དོན་གཞན་བཀོད་པ་ནི།

གཉིས་ཀྱིས་མི་འོས་འོས་པ་གཉིས།

བསྐྱབ་བྱར་བཀོད་དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ།

རིམ་བཞིན་མི་འོས་འོས་པ་འགོད།

མི་འོས་འོས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད།

བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོ་རིགས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཀྱིས་མི་འོས་པ་དང་……  
འོས་པའི་བྱ་བ་གཉིས་བྱེད་པ་བསྐྱབ་བྱར་བཀོད་ནས།      དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་  
དངོས་པོ་སྐྱ་མ་དེའི་བྱ་བ་དེ་ནི་མི་འོས་པ་དང་། རྗེས་མ་དེའི་བྱ་བ་ནི་འོས་པ་  
ཡིན་པར་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

ཀྱ་མུང་ལྡན་ཡང་སྟེག་བྱེད་ན།

པརྒྱའི་འབྲུང་གནས་ཅིས་མི་བྱེད།

ཟླ་བས་བཟུང་ནམས་རྩུབ་པ་ན།

ཉི་མས་བཟུང་བ་འཇམ་མི་འགྱུར།

ཞེས་པ་སྟེ། གོ་དོན་ནི། ཀྱ་མུང་ལྡན་པ་སྟེ་ཀྱ་མུང་དེ་ཚལ་ན་ཡོད་པའི་མེ་རྟོག་  
ཀྱ་མུང་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆགས་པའི་མེ་སྐྱེད་ནས་འདོད་ལྡན་གྱི་ལྷས་སེམས་……  
སྟེག་པའམ་གཏུང་བར་བྱེད་པ་འདི་མི་འོས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། ཡང་ཞེས་པ་ནི་  
མི་འོས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ན་ཞེས་པ་ཆོག་ལྷག་མ་འབྲེན་པའི་དོན་  
ནི། ཡང་པརྒྱའི་འབྲུང་གནས་ཏེ་པརྒྱའི་ཚལ་ན་ཡོད་པའི་མེ་རྟོག་པརྒྱ་ཉི་མའི་  
རྩྭགས་སུ་གྱུར་པ་ནམས་ཀྱིས་གཏུང་བར་བྱེད་པ་ཅིས་མི་འོས་ཏེ་འོས་པོ་ཞེས་  
པ་ནི་བསྐྱབ་བྱེད་དང་། དེ་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཟླ་བ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བསེལ་  
བས་བཟུང་བ་ཟླ་བའི་རྩྭགས་སུ་ཀྱ་མུང་ནམས་ཀྱང་རྩུབ་ཅིང་གཏུང་བར་བྱེད་

ན། ཉི་མ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཚ་བས་བཟུང་བ་ཉི་མའི་སྤྱགས་ཀྱི་པ་སྒྲ་ན་མས་  
 འཇམ་ཞིང་བསེལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་མས་གདུང་བར་མི་འོས་པ་དང་  
 བྱི་མས་འོས་པར་སྟོན་པས་ན་མི་འོས་ཤིང་འོས་པའི་དོན་གཞན་བཞོད་པའོ།

གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་པཎ་ཆེན་བསྟན་  
 པའི་དབང་ཕྱག་གིས།

ཀླང་གཉིས་ཀྱི་ཀྱང་ཟས་ལ་ཚད་བྱེད་ན།

ནོར་སྤྱང་ཀླན་པོ་དོན་དེར་ཅིས་མི་འཐབ།

རིགས་དང་རིགས་མིན་ཤེས་ཀྱང་བག་མེད་པ།

བྱེད་ན་སྤྱན་ཚོངས་བག་མེད་ལས་གཞན་ཅི། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང་)དཔའ་པོ་རང་སྟོག་སྤྱང་སྤྱིར་སྟོན་འཕྱོས་ན།

སྤྱར་མ་གཤམ་སར་སྤྱག་ལ་མཚར་ཅི་ཡོད།

དཔུང་གི་སྒྲེ་བྱིད་ལ་འཕྱོས་བྱས་ཀྱི་པ་ན།

སྤྱིང་སྤྱོདས་ཞན་ན་མས་ཅིའི་སྤྱིར་ཞུམ་མི་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

(11) དོན་ཀྱན་མོ་ལྗེའི་ནང་གསེས་བརྒྱད་པ་ལྟོག་པ་ཅན་གྱི་ཀྱན།

(7) ལྟོག་པ་ཅན་གྱི་ཀྱན་གྱི་རོ་བོ་སྤྱིར་བཤད་པ།

སྤྱ་ཤུགས་སྐབས་སྟོབ་ཅི་རིགས་ཀྱིས།

དཔེ་དོན་མཚུངས་པར་གྟ་བྱེད་སྟར།

མི་འདྲའི་བྱེད་ཚས་ལྟན་པ་ཡིས།

དབྱེ་བ་འབྱེད་བྱེད་ལྟོག་པ་ཅན།

མཚུངས་པའི་སྟོན་དངོས་སྤྱ་ཟིན་པའམ་དོན་གྱིས་གོ་བའི་ཤུགས་དང་.....

སྐབས་སྟོབ་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྟོན་ས། བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོ་གཉིས་མཚུངས་

པར་གོ་བར་བྱེད་པའི་རྗེས་སྟེ། སྐར་ཡང་དངོས་པོ་དེ་གཉིས་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་  
 ཆས་ལྟན་པའི་སྐོན་ནས་སོ་སོར་དབྱེ་བ་འབྱེད་པ་ནི་ལྟག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་  
 བར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ།

(༡) ལྟག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་གྱི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ།

གཅིག་ལྟག་གཉིས་ལྟག་སྐུར་བའི་ལྟག།  
 འགོག་དང་གཏན་ཆོགས་ལྟག་པ་ཅན།།  
 སྐས་ཟིན་མཚུངས་པའི་ལྟག་ཅན་ལ།།  
 རྟེན་དང་ལྟག་པའི་ལྟག་ཅན་རྟེ།།  
 རྟོག་པས་མཚུངས་པའི་ལྟག་ཅན་གཉིས།།  
 མཚུངས་ཆོས་མ་ཟིན་འབྱེད་བྱེད་ཟིན།།  
 འབྱེད་བྱེད་མཚུངས་པའི་ལྟག་ཅན་གཉིས།།  
 རིགས་མཐུན་ལྟག་པ་ཅན་རྣམས་རྟེ།།  
 མཚུངས་ཆོས་འབྱེད་བྱེད་གཉིས་སྐས་ཟིན།།  
 ལྟག་ཅན་རྒྱན་ནི་བརྩ་བ་འདྲོད།།

ལྟག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་དེ་ལ་རྣམ་གྲངས་གྱི་སྐོན་ནས་དབྱེ་ན་འདི་ལྟར། ༡གཅིག་  
 གི་ལྟག་པ་ཅན། ༢གཉིས་གྱི་ལྟག་པ་ཅན། ༣སྐུར་བའི་ལྟག་པ་ཅན། ༤འགོག་  
 པའི་ལྟག་པ་ཅན། ༥གཏན་ཆོགས་ལྟག་པ་ཅན་རྟེ་ལྟ་པོ་དེ་ནི་ཆོག་ཟིན་ལ་  
 མཚུངས་པའི་སྐས་དངོས་སྟེ་ཟིན་པའི་ལྟག་པ་ཅན་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། ༦རྟེན་གྱི་  
 ལྟག་པ་ཅན། ༧དབེ་ལས་དབེ་ཅན་ལྟག་པའི་ལྟག་པ་ཅན་རྟེ་གཉིས་པོ་དེ་ནི་  
 རྟོག་པས་མཚུངས་པའི་ལྟག་པ་ཅན་ནོ།      ༨མཚུངས་ཆོས་དང་འབྱེད་བྱེད་  
 གཉིས་ཀ་སྐས་ཟིན་པའི་ལྟག་པ་ཅན།      ༩མཚུངས་ཆོས་སྐས་མ་ཟིན་ཅིང་

འབྱེད་བྱེད་སྐྱུ་ཐིག་པའི་ལྷོག་པ་ཅན་ཏེ་གཉིས་པོ་དེ་ནི་འབྱེད་བྱེད་མཚུངས་  
པའི་ལྷོག་པ་ཅན་ཡིན་པ་དང་། ༡༠ རིགས་མཐུན་ལྷོག་པ་ཅན་བཅས་བརྩ་སོ་  
དེ་རྣམས་དཔེ་དང་དོན་གྱི་བྱུང་གཞི་གཉིས་མཚུངས་པ་ལས་དབྱེ་བ་འབྱེད་……  
པའི་ལྷོག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ།

(༥) ལྷོག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་སོ་སོའི་རོས་འཛིན་བཤད་པ།

ལྷོག་པ་ཅན་གྱི་ནང་གཞེས་དང་པོ་གཅིག་གི་ལྷོག་པ་ཅན་ནི།

དུ་མའི་ཆོས་མཚུངས་བྱུང་གཅིག་གིས།

འབྱེད་བྱེད་གཅིག་གི་ལྷོག་པ་ཅན།

བྱུང་གཞི་གཉིས་པོ་བྱུང་ཆོས་དུ་མའི་སྐྱོ་ནས་མཚུངས་པར་དངོས་སུ་……  
བརྗོད་ནས། སྐར་ཡང་དཔེ་དང་དོན་གཉིས་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་གཅིག་  
གི་སྐྱོ་ནས་དཔེ་ལས་དོན་ལོགས་སུ་དབྱེ་བ་འབྱེད་པ་ནི་གཅིག་གི་ལྷོག་པ་ཅན་  
ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

བརྟན་དང་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་དང་།

ལྷ་བ་རྩ་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱིས།

བྱུང་དང་རྒྱ་མཚོ་མཚུངས་ཐ་དང་།

བྱུང་ལུས་འདི་འདྲ་ཉིད་གྱིས་སོ།

ཞེས་པ་ཉི། གོ་དོན་ནི། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནི་འདྲོམ་བརྟན་ནམ་བུ་གཉིས་  
མན་ཆད་ལ་གཡོ་བ་མེད་པར་གྲགས་པས་བརྟན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་  
གཡོ་ཅན་གཞན་གྱི་ཕྱ་མ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེད་པར་མི་རྩུས་པས་བརྟན་པ། དེ་  
བཞིན་དུ་རྒྱ་མཚོ་ཁ་ཞིང་ཆེ་བ་དང་རྒྱལ་པོ་ཁོང་ཡངས་ཤིང་དཀྱུལ་ཆེ་བའམ་……

སྒྲིབས་དང་མངའ་ཐང་ཆེ་བ། ལྷ་བ་རྩ་ཞེས་པ་ལན་ཚའི་རྩ་དང་མཛེས་པ་  
 གཉིས་ཀྱི་ལ་འབྲུག་པས། རྩ་མཚེ་ནི་ལན་ཚའི་རྩ་དང་ལན་པ་དང་། རྩལ་པོ་  
 མཛེས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལན་པ་སྒྲི་སྒྲིར། སྒྲིགས་ཀྱི་སྒྲིས་གཞན་ཡང་རྩ་མཚེ་  
 དང་རྩལ་པོ་གཉིས་རིན་པོ་ཆའི་འབྲུང་གནས་ཡིན་པ་དང་། སྒྲིག་ཆགས་མང་  
 པོའི་རྟེན་གནས་ཡིན་པ་བཅས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་མཚུངས་སེ་ཞེས་དཔེ་དོན་གཉིས་.....  
 མཚུངས་ཚུལ་སྒྲིས་དངོས་སུ་ཟིན་པར་བྱས་ནས། སྒྲིར་ཡང་དཔེ་དོན་གཉིས་  
 པོ་མི་མཚུངས་པའི་བྲད་པར་ཏེ། རྩལ་པོ་བྲོད་ནི་མིའི་ལུས་སུ་སྒྲིང་བའི་རྣམ་  
 པ་འདི་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བྲོད་དང་རྩ་མཚེ་གཉིས་ཐ་དད་དེ། རྩ་མཚེ་ལ་ནི་  
 འདི་འདྲ་བའི་ལུས་མེད་པས་སེ་ཞེས་རྩལ་པོ་དང་རྩ་མཚེ་གཉིས་མཚུངས་ཆོས་  
 གསུམ་གྱི་སྒྲི་ནས་མཚུངས་པར་དངོས་སུ་བརྗོད་ནས། སྒྲིར་ཡང་དེ་གཉིས་མི་  
 མཚུངས་པའི་བྲད་པར་གཅིག་གི་སྒྲི་ནས་དབྱེ་བ་འབྱེད་པ་ལྟ་བུའོ།

(སྐབས་འདིའི་རྩ་བའི་དཔེར་བརྗོད་ལ་སྒྲི་སྒྲིར་བ་ཡོད་ཀྱང་། རྩ་གར་  
 སྒྲིད་ནས་བོད་སྒྲིད་ཏུ་བསྒྲིར་སྐབས་རང་བྱུགས་སུ་འབྲུང་བ་ལས། རྩན་འདི་  
 ལ་ངེས་པར་དགོས་པ་ནི་མིན་ནོ།)

གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

ཡིད་འཕྲོག་མངར་བའི་དྲི་ལྷན་འཇམ་ཞིང་མཉེན།

དཀར་མཛེས་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་གཟུགས་སྒྲི་དང་།

ལྷན་རི་ཀ་མཚུངས་མོད་ཐ་དད་པའི།

འབྱེད་ཆོས་བྲོད་སྒྲི་རྣམ་འགྱུར་ལྷན་པས་སོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང་རབ་བརྗོད་མཐོན་མཐིང་གངས་ཀྱི་རྩལ་མོའི་རི།

མཐོ་ཞིང་བྲོན་ཡངས་སྒྲིམ་པོར་ཡོངས་འབྲིལ་བའི།

ཤེལ་དཀར་གྱུར་བྱིས་ཕུབ་དང་མཚུངས་མོད་ཀྱང་།

ས་འཛིན་ཁྱོད་ནི་སྤྱན་དཀར་རྟོག་གིས་མཛེས། | ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

ཐོག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་གཉིས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་པ་ཅན་ནི།

དཔེ་དོན་མཚུངས་བསྟན་གཉིས་ཀ་ཡི།

འབྱེད་བྱེད་བརྗོད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག།

སྒྱུར་གཞིའི་དཔེ་དང་དོན་གཉིས་ཀྱི་མཚུངས་ཆོས་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་  
མཚུངས་པར་བརྗོད་པའི་རྗེས་སུ།      སྒྱར་ཡང་དེ་གཉིས་ཀྱི་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་  
ཆོས་གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་བརྗོད་དེ་སོ་སོར་དབྱེ་བ་འབྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་།

ཆུ་ཡི་ཕུང་པོ་དག་དང་ཁྱོད།

མཚམས་ལས་མི་འདྲའ་བ་ཟབ་པ་སྟེ།

འདི་ནི་མིག་སྤྱན་དང་མཚུངས་ལ།

ཁྱོད་ནི་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ནོ།

ཞེས་པ་སྟེ།    གོ་དོན་ནི།    ཆུ་ཡི་ཕུང་པོ་སྟེ་ཆུ་མཚོ་དང་ཆུལ་པོ་ཁྱོད་གཉིས་  
མཚམས་ལས་མི་འདྲའ་བ་ཟབ་པ་སྟེ།    ཆུ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་དང་རུས་ཀྱི་རྒྱབས་  
འབྱུང་བའི་རུས་ཀྱི་མཚམས་ལས་མི་འདྲའ་བ་དང་།    ཆུལ་པོ་ཆེན་པོ་སྤྲིད་ཀྱི་  
སྒྱུར་ལྷགས་ཡ་རབས་བཟང་པོའི་བྲིམས་ལྷགས་ལས་འདྲའ་བ་མེད་པ།    ཆུ་  
མཚོ་ཆེན་པོ་ནི་གཏིང་དཔོག་པར་དཀའ་བས་ཟབ་པ་དང་།    ཆུལ་པོ་ཆེན་  
པོ་སྒྲི་གྲས་ཀྱི་གཏིང་དཔོག་པར་དཀའ་བས་ཟབ་པ་སྟེ་བྱེད་ཆོས་འགའ་ཞིག་གི་  
སྟོན་ས་མཚུངས་པར་བསྟན་ནས།    སྒྱར་ཡང་དེ་གཉིས་པོ་མི་མཚུངས་པའི་  
ཆོས་ཆུ་མཚོ་འདི་ནི་མིག་སྤྱན་གྱི་མདོག་དང་མཚུངས་པར་ཁ་དོག་ནག་པ་དང་།



ཀུལ་པོ་ཁྱོད་ནི་སྒྲིལ་བུ་ཆེན་པོའི་ལུས་གསེར་བཟང་པོའི་མདོག་དང་ལྗན་པའི་  
ཞེས་དཔེ་རྒྱ་མཆོད་དང་དཔེ་ཅན་ཀུལ་པོ་གཉིས་ཁྱད་ཆོས་འགའ་ཞིག་གི་སྒྲིན་ས་  
མཚུངས་པར་བརྗོད་ནས། སྒྲར་ཡང་དེ་གཉིས་སོ་སོར་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་ཆོས་  
རེ་རེ་བརྗོད་དེ་སོ་སོར་དབྱེ་བ་འབྱེད་པ་ལྟ་བུའོ།

(འདི་ལའང་སྒྱུར་བ་ཡོད་ཀྱང་གོང་དང་མཚུངས་སོ།)

གོ་དོན་དང་མཐུན་པའི་མཆན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་པོད་མཁས་པས།

ལྟ་ཡི་ར་པོ་ཆེ་དང་མགོན་ཁྱོད་གསུང་།

སྒྲན་ཞིང་བརྗོད་ཆགས་ཆོས་སྒྲ་སྒྲིགས་པ་ལྟེ།

དེ་ནི་སྒྲུལ་ཆེན་གནས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་དང་།

ཁྱོད་གསུང་ཁམས་གསུལ་གདུལ་བྱའི་ན་བར་འཇུག      |ཅིས་པ་ལྟ་

བུའམ།

ཡང་ན། (རང་)རྩོམ་ཆར་འབྲུལ་གྱི་མི་དང་མི་ཡི་རིགས།

རྒྱབས་ཆེན་ལས་དོན་སྒྱབ་ལ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་།

དེ་ནི་རང་དབང་བྲལ་བའི་བཅའ་པོ་ཅན།

མི་རྒྱལ་རང་བྱུང་ཁམས་ལ་ཁ་ལོ་སྒྱུར། |ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་གསུལ་པ་སྒྲར་བའི་སྒྲིག་པ་ཅན་ནི།

དཔེ་དོན་གཉིས་ཀར་སྒྲ་སྒྱུར་ཞིང་།

མཚུངས་ལས་འབྱེད་བྱེད་སྒྱུར་ཅན་ལྟོག།

བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དཔེ་དང་དོན་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་འགའ་ཞིག་.....

(གཉིས་ལས་མི་ཁྱུང་)སྒྲ་སྒྱུར་བའི་སྒྲིན་ས་མཚུངས་པར་བརྗོད་རྒྱུས། སྒྲར་

ཡང་དེ་གཉིས་ཀའི་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་ཆོས་དངོས་སུ་བརྟན་ནས་སོ་སོར་དབྱེ་བ་

བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་མོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅུ་བ་ལས་བཤད་པ།

ཁྱེད་དང་གྱུ་མཚོ་ཅུ་གྲགས།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

འདི་ཡིས་ཁྱེད་གཉིས་ཐ་དད་དེ།

དེ་ནི་ཚུ་བདག་ཕྱིད་མཁས་སོ།

ཞེས་པ་སྟེ། ག་དྲ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་དང་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་མཚུངས་ཚོས་གསུམ་  
 པོ་འདིས་ཚོས་མཚུངས་ཏེ། རུགས་རྒྱ་དང་། མ་རྩ་ས་རྩ་དང་། ཏེ་རྩ་བཅས་  
 རྒྱ་འདུ་བའི་ཁྱེད་ཚོས་འདི་དག་གི་སྒྲིན་ནས་མཚུངས་སོ་ཞེས་སྒྲ་ཅམ་གྱི་སྒྲིན་ནས་  
 མཚུངས་པར་སྒྱུར་ནས། དེ་ཡང་རུགས་རྒྱ་ཞེས་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་  
 རྒྱ་བཀའ་ཡི་ཁྱིམ་སྤྱགས་ནན་པོ་བརྒྱན་པར་དཀའ་བའི་དྲོན་དང་། རྒྱ་མཚོ་  
 ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་སྤྱ་རྩེའི་བ་སྟོང་ལ་འཇུག་ དེ་བཞིན་རུ་མ་རྩ་ས་རྩ་ཞེས་  
 པ་རྒྱལ་པོ་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་སྤྱ་རྩེར་སྟོང་བས་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ལ་  
 འཇུག་པའི་སྐབས་སྤྱ་རྩེན་འཛིན་ཁྱིམ་སྤྱགས་པའི་སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་ཡོད་  
 པ་ལ་འཇུག་ ཏེ་རྩ་སྤྱ་ཞེས་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་སྤྱ་གཟི་བཞིན་ཆེ་  
 བ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་སྤྱ་མྱོད་མ་ཁའི་མེ་སྟེ་རྩ་གདོང་གི་མེ་ལ་  
 འཇུག་པ་བཅས་རྒྱ་སྒྱུར་བའི་མཚུངས་ཚོས་དེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་ནས་རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱ་  
 མཚོ་གཉིས་མཚུངས་པར་བཞུན་ནས། སྒྲར་ཡང་དེ་གཉིས་མི་མཚུངས་པའི་  
 དབྱེ་བ་འབྱེད་བྱེད་གྱི་ཚོས་འདི་གཉིས་གྱི་སྒྲིན་ནས་ཐ་དད་དེ། རྒྱ་མཚོ་ནི་རྩེའི་  
 བདག་ཉིད་ལེས་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་སེམས་མེད་པས་ན་སྒྲན་པ་དང་། རྒྱལ་  
 པོ་ཁྱེད་ནི་ཤེས་རིག་ལྡན་པའི་མཁས་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱ་

མཚེ་གཉིས་ཀྱི་མཚུངས་ཚས་སྒྲ་འདྲ་བ་ཅམ་གྱི་སྒྲ་ནས་མཚུངས་པར་བརྗོད་.....  
ནས། སྒྲ་ཡང་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་ཚས་མི་འདྲ་བ་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ནས་སོ་སོར་  
དབྱེ་བ་འབྱེད་པ་ལྟ་བུའོ།

གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

དཔལ་ལྷན་མཁས་པ་སྒྲིད་དང་མི་ཡི་དབང་།

འཛིགས་བྲལ་གནས་ལྷན་བྱང་ཞིང་ལུགས་ཀྱན་ཤེས། (རིག་གནས་

ལ། འཕྲང་སྒྲིན་སྟུང་།)

སྒྲ་མཁས་སྒྲིད་ཀྱིས་སྐབ་པའི་བསྟན་པ་དང་།

མི་ཡི་དབང་ལྷག་དེས་ནི་རང་སྲིད་སྒྲིང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང་)དལ་འབབ་ཆུ་དང་ལྷུ་མཚོགས་གོ་ལའི་ཁྱོན།

རྒྱས་དང་མཐུན་པར་རང་རང་འགྲོས་ཀྱིས་འཁོར། (རྒྱས་བཞི། རྒྱས་

གཉིས། འཁྱོག་འགྲོས། གཡོན་བསྐྱར།)

རབ་བསལ་ཆུ་བོས་འཚོ་ཞིང་གནས་པ་དང་།

ཡངས་པའི་ས་གཞིས་སྤྱང་འཛིན་བྱ་བ་བྱེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ།

ལྷག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་བཞི་པ་འགོག་པའི་ལྷག་པ་ཅན་ནི།

རྒྱ་མས་མཚུངས་ཀྱང་བྱད་གཅིག་གིས།

མཚུངས་འགོག་འགོག་པའི་ལྷག་པ་ཅན།

བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དཔེ་དང་དོན་གཉིས་ཚས་མང་པོའི་སྒྲ་ནས་མཚུངས་.....

པར་བརྗོད་ནས། སྒྲ་ཡང་དཔེ་ལ་ཡོད་ཅིང་དོན་ལ་མེད་པའི་བྱད་ཚས་

གཅིག་གི་སྒྲ་ནས་དེ་གཉིས་མཚུངས་པར་འགོག་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

ལྷགས་དང་ལྡན་ཞིང་བརྟན་པ་དང་།

རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་ཡིན་མོད་ཀྱང་།

དེ་མ་ལྡན་པ་རྒྱ་སྤྱོད་གནས།

ཁྱོད་ཀྱི་འགྲན་ཟླར་འཁྱུར་མ་ཡིན།

ཞེས་པ་སྟེ། གོ་དོན་ནི། རྒྱལ་པོ་ནི་ཡ་རབས་དམ་པའི་སྤྱོད་བཟང་ལས་མི་  
འདའ་བའི་ལྷགས་དང་ལྡན་པ་དང་། རྒྱ་མཆོ་ནི་རྒྱས་རྒྱབས་རྒྱས་ལས་འདའ་  
བ་མེད་པའི་གཤེས་ལྷགས་དང་ལྡན་ལ། དེ་བཞིན་རྒྱལ་པོ་ནི་སྤྱོད་པོ་གཞན་  
ཀྱི་སྤྱོད་མ་ལ་སྤྲོས་པའི་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་གཡོ་བར་བྱེད་མི་རྒྱས་པས་བརྟན་  
པ་དང་། རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ནི་གཏིང་ནམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་པར་བརྟན་ཅིང་།  
རྒྱལ་པོ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་མའི་འབྲུང་གནས་བང་མཛོད་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་པ་……  
དང་། རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ནི་ལུ་ཏིག་ལ་སྤྲོས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་མའི་འབྲུང་  
ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་པ་སྟེ། ཁྱེད་ཆོས་གསུམ་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་འདི་རྒྱལ་པོ་  
ཁྱོད་དང་མཚུངས་མོད་ཀྱང་། དེ་གཉིས་སོ་སོར་དབྱེ་བ་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བ་  
མ་ལ་སྤྲོས་པའི་དེ་མ་དང་ལྡན་ཞིང་རྒྱ་སྤྱོད་གཏུག་པ་ཅན་ཀྱི་གནས་སུ་ཁྱུར་  
པ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་འགྲན་ཟླར་འཁྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་  
རྒྱ་མཆོ་དང་རྒྱལ་པོ་གཉིས་མཚུངས་ཆོས་འགའ་ཞིག་གི་སྤྱོད་ནས་མཚུངས་པར་  
དངོས་སུ་བརྟེན་ནས། ཟླར་ཡང་མཚུངས་དཔེ་རྒྱ་མཆོ་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་  
ཁྱེད་པར་གཅིག་གི་སྤྱོད་ནས་དཔེ་ཅན་རྒྱལ་པོ་དེའི་དཔེ་ཟླར་འོས་པ་མ་ཡིན་……  
པར་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ།

གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྟེན་ལ་བོད་མཁས་པས།

མཐོན་པོར་གནས་ཀྱང་དམན་པའི་ཡུལ་ལ་བྱམས།

དུས་ལས་མི་ཡིས་གཞན་དོན་ལ་དབྱེས་ཀྱང་།

རང་ཉིད་མི་མཐུན་སྒྲིགས་ལས་མ་རྒྱལ་བ།

ཉིན་མོར་བྱེད་པས་ཁྱེད་ལ་འགྲན་རུས་མིན། ཁྱིམ་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང)ན་ཆོད་ཕྱ་ཡང་ཡིས་འདབ་ཡོངས་སུ་རྒྱས།

དེ་ཞིམ་ངད་ལྡན་སྒྲིལ་བས་དཔལ་འབར་ཡང་།

སྒྲིགས་སུ་ལྟུང་བའི་རྒྱུད་གིས་གཡོ་འགྲུལ་ཅན།

ཅན་དན་ལྡན་པས་གཞོན་རུར་འགྲན་རུས་མིན། ཁྱིམ་པ་ལྟ་བུའོ།

ལྷག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་ལྷ་པ་གཏན་ཆོགས་ལྷག་པ་ཅན་ནི།

ཆོས་འགས་མཚུངས་ཀྱང་མི་འདྲའི་ཆོས།

རྟགས་སུ་བཀོད་པ་གཏན་ཆོགས་ལྷག།

བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དཔེ་དང་དོན་གཉིས་ཁྱད་ཆོས་འགའ་ཞིག་གི་སྒྲིལ་

ནས་མཚུངས་པར་བརྗོད་ནས། སྤར་ཡང་དཔེ་ཅན་ལ་ཡོད་པའི་མི་འདྲ་བའི་

ཁྱད་ཆོས་དེ་ཉིད་རྒྱ་མཚན་དུ་བཀོད་ནས་དེ་གཉིས་སོ་སོར་དབྱེ་བ་འབྱེད་པ་

ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད།

དེ་སྤྱིང་རྒྱ་མཚོར་བཅས་པ་ཡི།

ས་གཞི་མཐའ་དག་འདྲིན་མེད་ཀྱང་།

ལག་འགྲོ་ནམས་ཀྱི་རྗེར་ལྱུར་ཕྱིར།

ལྷག་མ་ཅན་ནི་ཁྱེད་ལས་དམན།

ཅས་པ་ལྟེ། གོ་དོན་ནི། དེ་རྒྱལ་ལྷན་པོ་གཙ་པོར་ལྱུར་པའི་དེ་དང་། འཛམ་

བུ་སྤྱིང་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིང་བཞི་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་བཅས་པའི་

ས་གཞི་མཐའ་དག་ལ་དབང་བྱེད་ཅིང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་མཚུངས་ཚོས་……  
 འདི་དག་གི་སྒྲིབ་ས་ཀྱལ་པོ་ཁྱོད་དང་སྤྱི་ཀྱལ་པོ་ཤེཾ་ཉེ་ལྟག་མ་ཅན་(སྤྱི་……  
 རྟོན་རྒྱས་)གཉིས་མཚུངས་མོད། འོན་ཀྱང་སྤྱི་ལྟག་མ་ཅན་ནི་ལག་འཁྱེད་སྤྱི་སྤྱི་  
 རྣམས་ཀྱི་རྩི་པོར་ལྷུར་པས་དུད་འགྲོའི་རིགས་སུ་གཏོགས་ཤིང་སྤྱན་ཅིང་གཏི་  
 ལྷག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ཀྱལ་པོ་སྤྱི་རིག་གསལ་བའི་མཁས་པ་ཁྱོད་ལས་  
 དམན་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱེས་སྤྱི་ཀྱལ་པོ་རྟོན་རྒྱས་དང་ཀྱལ་པོ་གཉིས་མཚུངས་  
 ཚོས་འགའ་ཞིག་གི་སྒྲིབ་ས་མཚུངས་པར་བརྟེན་རྩིས། སྤྱི་ཡང་མཚུངས་དཔེ་  
 སྤྱི་ལ་ཡོད་པའི་ཁྱོད་ཚོས་གཅིག་རྒྱ་མཚན་དུ་བཀོད་ནས་དེ་གཉིས་སོ་སོར་དབྱེ་  
 བ་འབྱེད་པ་ལྟ་བུའོ།

གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྟེན་ལ་བོད་མཁས་པས།  
འཁོར་གྱི་ནང་ན་གཟི་བརྟེན་མཚུངས་པ་མེད།  
ཀྱལ་ལ་ཕན་པས་སྒྲིབ་ས་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཡང་།  
སྤྱན་ཅིང་འཆར་བྱུང་དབང་དུ་ལྷུར་པའི་ཕྱིར།  
ས་བདག་ཁྱོད་ལས་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་དམན། ཁྱེས་པ་ལྟ་བུའམ།  
 ཡང་ན། (རང་) སྤྱི་སངས་ནམ་མཁའི་མདངས་ལྟར་འོད་འཛེར་ཞིང་།  
ཉེ་བ་རབ་མཐོ་རྒྱུ་པོའི་དབྱིབས་ལྟར་ཡང་།  
བཟོ་བོ་མཁས་པའི་རྩལ་ལས་བསྐྱུན་པའི་ཕྱིར།  
གཡུ་ཡི་མརྟལ་མ་ཕམ་མཚོ་ལས་དམན། ཁྱེས་པ་ལྟ་བུའོ།

གོང་གསལ་གྱི་ལྟག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ལ་བོད་ནི་དཔེ་དང་དོན་གཉིས་……  
 མཚུངས་པར་བསྐྱུན་པའི་ཚིག་དངོས་སུ་ཡོད་པས་ན་སྤྱི་སྤྱི་མཚུངས་པའི་……  
 ལྟག་པ་ཅན་ཁྱེས་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ།

ཕྱག་ལ་ཅན་གྱི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་བྱུག་ལ་རྟེན་གྱི་ཕྱག་ལ་ཅན་ནི།

དཔེ་དོན་བྱང་པར་རྟེན་གྱིས་འབྱེད།

ཤུགས་ལས་མཚུངས་རྟོགས་རྟེན་གྱི་ཕྱག།

བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དཔེ་དང་དོན་གྱི་བྱང་པར་རྟེན་གྱི་སྒྲི་ནས་དབྱེ་  
བ་འབྱེད་པའི་ཤུགས་ལ་དེ་གཉིས་མཚུངས་པར་གྲུས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་ག་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

བྱང་གི་གདོང་དང་པ་རྒྱ་ཉི།

འདི་གཉིས་ཀྱི་ནི་བྱང་པར་ཡང་།

པ་རྒྱ་རྒྱ་ལས་སྒྲིས་པ་དང་།

བྱང་གདོང་བྱང་ལ་བརྟེན་པའོ།

ཞེས་པ་ཉི། ག་དོན་ནི། མངོས་མ་བྱང་གི་གདོང་དང་པ་རྒྱ་འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱང་  
པར་ནི་པ་རྒྱ་རྒྱ་ལས་སྒྲིས་པ་དང་། བྱང་གི་གདོང་པ་བྱང་གི་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་  
འདིའོ། ཞེས་པ་འདིར་གདོང་དང་པ་རྒྱ་གཉིས་མཚུངས་པར་སྒྲིས་དངོས་སུ་  
མ་བརྗོད་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་དངོས་སུ་བརྗོད་པས་མངོས་ཚས་གཞན་  
དག་གི་སྒྲི་ནས་མཚུངས་པར་ཤུགས་ལ་གྲུས་པ་ལྟ་བུའོ།

ག་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་དབྱངས་ཅན་.....  
དགའ་ལྡོས།

གུར་གུམ་ཚས་ཀྱིས་བཙས་པའི་སྒྲ་གས་དང་།

རབ་མངོས་མཚམས་སྒྲིན་གསར་བའི་བྱང་པར་ཡང་།

བྱར་སྒྲིག་གས་ཀྱིས་བྱང་སྒྲ་ཉི་བར་བརྒྱན།

ཐུན་མཚམས་རྒྱ་འཛིན་མཁའ་དབྱིངས་ངོས་སུ་ཆགས། ཞེས་པ་ལྟ་

ସୂଚକ।

ཡང་ན། (རང) རྗེས་སུ་འབྱུང་གནས་མུ་གཏེར་ནམ་བཞི་དང་།

ཆེས་མཐོ་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་བྱང་པར་ཡང་།

དེ་ནི་གྲིང་ཆེན་ལྷ་ཡི་ཁོར་ལུག་དང་།

པོད་ལྗོངས་འཛམ་གླིང་ས་མཐོའི་ཉེང་ན་བཞིང་། ཅིས་པ་ལྟ་བུའོ།

[illegible]

ལྷོ་ག་པ་ཅན་ནི།

དཔེ་ལས་དོན་ལྷག་འབྱེད་བྱེད་ལྷག་།

མཚུངས་པར་བྱས་ཏེ་གསུམ་པའི་ལྷན།

དོན་ལ་ཡིད་ཅིང་དཔེ་ལ་མེད་པའི་བྱང་ཚུལ་འགའ་ཞིག་དངོས་ཏུ་བརྒྱན་  
ནས། དེ་གཞིས་སོ་སོར་དབྱེ་བ་འབྱེད་པའི་ཕྱགས་ལས་དཔེ་དོན་གཞིས་བྱང་  
ཚུལ་གཞན་དག་གི་སྐོར་ནས་མཚུངས་པར་གོ་རྒྱུས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་མོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅུ་བ་ལས་བཤད་པ།

རི་དྲགས་མིག་ལ་སྒྲིན་སྒྲིག་དང་॥

ཕྱིས་པའི་དམར་བས་རིག་པ་མེད།

ཁྱེད་ཀྱི་མིག་ནི་གཉིས་པོ་འདི།

ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་བརྒྱན།

ཞེས་པ་སྟེ།      གོ་དོན་ནི།      རི་དྲུགས་ཀྱི་མིག་མཛེས་པའི་དཔེར་བྱེད་པ་དེ་  
 ལ་ཡང་སྒྲིན་མ་རྒྱལ་པར་གཡོ་བའི་སྟེག་པ་དང་འདྲོད་ཆགས་ཀྱིས་སྦྱས་པའི་……  
 དམར་བའི་མདངས་དང་ལྗན་པ་མེད་ལ།      མཛེས་མ་ཁྱེད་ཀྱི་གདོང་གི་མིག་  
 གཉིས་པོ་འདི་ནི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་མཛེས་སོ། ། ཞེས་རི་དྲུགས་



དང་མངོས་མའི་མིག་གཉིས་མཚུངས་པར་དངོས་སུ་མ་བརྟུང་གྲང་དཔེ་ལས་……  
དོན་ལྟག་པའི་མཚན་གྱི་བྱང་པར་འབྱེད་ཆོས་དངོས་སུ་བརྟུང་པའི་……  
བྱགས་ལ་དེ་གཉིས་ཆོས་གཞན་གྱི་སྒྲོན་པ་མཚུངས་པར་གྱུས་པ་ལྟ་བུའོ།

གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྟུང་ལ་ཐོད་མཁས་པས།

རི་པོང་ཅན་ལ་འཇུག་པའི་མཚན་སྟེང་དང་།

རྣམ་བཟའི་མིག་བྱར་གཡོ་བས་མཚན་པ་མེད།

དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནི།

མངོས་པའི་བྱང་ཆོས་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

ཡང་ན། (རང་)རྒྱ་སྐར་བདག་པོར་ནགས་ཚལ་བྱང་བ་དང་།

རྒྱ་མཚོའི་སྐར་ལས་དུས་བཞིའི་རྣམ་འགྲུར་བྲལ།

རྒྱལ་གཞུགས་གྱི་ལ་ཡངས་པོའི་འཇིག་རྟེན་འདིར།

ལུལ་བྱང་བྱང་ཆོས་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་མངོས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

ཐོག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་གོང་གསལ་གཉིས་པོ་འདིར་དཔེ་དོན་གཉིས་………

མཚུངས་པར་དངོས་སུ་མ་བརྟུང་གྲང་། འབྱེད་ཆོས་དངོས་སུ་བརྟུང་པའི་

བྱགས་ལས་དེ་གཉིས་མཚུངས་པར་གྱུས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྟོག་པས་………

མཚུངས་པའི་ཐོག་པ་ཅན་ཞེས་བརྟུང་པ་ཡིན་ནོ།

ཐོག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསལ་བརྒྱད་པ་མཚུངས་ཆོས་དང་འབྱེད་བྱེད་……

གཉིས་ཀ་སྐྱས་ཟིན་པའི་ཐོག་པ་ཅན་ནི།

མཚུངས་ཆོས་འབྱེད་བྱེད་གཉིས་སྐྱས་ཟིན།

ཆོས་དང་འབྱེད་བྱེད་སྐྱས་ཟིན་ཐོག།

དཔེ་དང་དོན་གཉིས་ཀྱི་མཚུངས་ཆོས་ཆོག་ལ་དངོས་སུ་གསལ་བར་མ་……

ཟད། དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེད་བྱེད་ཀྱང་ཚོག་ལ་དངོས་སུ་གསལ་བའི་སྒྲི་ནས་ས་  
སར་དབྱེ་བ་འབྲེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་དང་པར་དཀར་།

རྒྱས་ཤིང་དྲི་བཟང་ལྡན་པ་སྟེ།

པར་ལ་ནི་བྱང་བ་འཁོར་།

ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ལ་མིག་རབ་གཡོ།

ཞེས་པ་སྟེ། གོ་དོན་ནི། མངོས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་དང་པར་དཀར་པོ་གཉིས་ནི་  
མདངས་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་དྲི་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པ་གཉིས་དངོས་སུ་སྒྲིས་.....  
ནས། སྤྱར་ཡང་དེ་གཉིས་མི་མཚུངས་པའི་འབྲེད་ཆོས་མེ་ཏོག་པར་ལ་ནི་བྱང་  
བ་འཁོར་ཞིང་མྱིང་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ལ་མིག་རབ་ཏུ་གཡོ་བ་ཙམ་ཞིག་གི་  
བྱང་པར་ཡོད་དོ། ཞེས་མངོས་མའི་གདོང་དང་མིག་གཉིས་ཀྱི་མཚུངས་ཆོས་  
དངོས་སུ་བྱིན་ཅིང་། དེ་གཉིས་མི་འདྲ་བའི་འབྲེད་བྱེད་ཀྱང་དངོས་སུ་བྱིན་  
པའི་སྒྲི་ནས་ས་སར་དབྱེ་བ་འབྲེད་པ་ལྟ་བུའོ།

གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

ཕྱག་གི་ཡལ་འདབ་བྱང་དང་པར་དཀར་།

འཇམ་མཉེན་རེག་ན་བདེ་བའི་དཔལ་ལྡན་མོད།

ཕྱག་སོར་ལྟ་ཡི་རྒྱུད་མང་སྒྲ་འབྲིན་ཅིང་།

པར་བྱང་བའི་ན་རྒྱུད་སྒྲ་ལེན་ནོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང་)གངས་ཅན་ལྗངས་དང་དབྱིད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་གཉིས།

སྟོན་མེད་སྤྱན་ཚོགས་འབྱོར་པས་ཕྱག་པ་སྟེ།

མོད་མྱེངས་ཡར་རྒྱས་རྣམ་པ་གསར་བས་ཁིངས།

དབྱེད་དཔལ་བཞད་པས་ཡུལ་མྱེངས་ཉམས་སྲུ་དགའ། |ཞེས་པ་ལྟ་

བུའོ།

ཕྱག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་དབྱེད་པ་མཚུངས་ཆོས་ལྷན་མ་ཟིན་ཅིང་.....

འབྱེད་བྱེད་ལྷན་ཟིན་པའི་ཕྱག་པ་ཅན་ནི།

མཚུངས་ཆོས་མ་ཟིན་འབྱེད་བྱེད་ཆོས།

དངོས་ཟིན་དེ་ཡི་ཕྱག་པ་ཅན།

བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དཔེ་དང་དོན་གྱི་མཚུངས་ཆོས་ཆོག་ཟིན་ལ་.....

དངོས་སྲུ་མ་བརྗོད་ཅིང་། དེ་གཉིས་མི་མཚུངས་པའི་འབྱེད་བྱེད་གྱི་ཆོས་ཆོག་

ལ་དངོས་སྲུ་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་སོ་སོར་དབྱེ་བ་འབྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

ཟླ་བ་འདི་ནི་མཁའ་ཡི་རྒྱན།

ངང་བ་འདི་ནི་རྒྱ་ཡི་རྒྱན།

མཁའ་འདི་རྒྱ་སྐར་ལྷེང་བ་ཅན།

རྒྱ་འདི་ཀླ་ལུད་རྒྱས་པ་ཅན།

ཞེས་པ་ལྟེ། གོ་དོན་ནི། མཐོང་བཞིན་པའི་ཟླ་བ་འདི་ནི་ནམ་མཁའ་མངོན་

པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་ཡིན་ལ། ངང་བ་འདི་ནི་རྒྱ་གཉེར་ཆེན་པོ་མཆོའི་རྒྱན་ཡིན་

ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའ་དྲངས་པ་འདི་ནི་རྒྱ་སྐར་གྱི་ལྷེང་བ་ཅན་ཡིན་

ལ། རྒྱ་མཆོའདི་ནི་ཀླ་ལུད་རྒྱས་པའི་ལྷེང་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟླ་བ་དང་

ངང་བ་གཉིས་ཀྱི་མཚུངས་ཆོས་ཁ་དོག་དཀར་བ་དང་མངོན་པ་སོགས་དང་།

ནམ་མཁའ་དང་རྒྱ་མཆོའི་མཚུངས་ཆོས་དྲངས་པ་དང་ཕྱོ་བ་ལ་སོགས་པ་.....

དངོས་སུ་མ་སྒྲིབ་ཤིང་བྱུགས་ཀྱིས་གོ་ནུས་པར་བྱས་ཏེ། དེ་དག་སྔ་སའི་འབྲེང་  
ཆོས་ནམ་མཁའི་རྒྱན་དང་། རྒྱའི་རྒྱན། རྒྱ་སྐར་གྱི་ཕྱིང་བ་ཅན་དང་། ལྷ་  
ལུང་གྱི་ཕྱིང་བ་ཅན་ནམས་དངོས་སུ་སྒྲིབ་པའི་སྐོ་ནས་སྔ་སར་དབྱེ་བ་འབྲེང་  
པ་ལྟ་བུའོ།

གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཆོན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།  
དབང་བོའི་གཞུང་ལྷ་ཡིས་འབྲུག་པོ་ནམ་མཁའི་རྒྱན།  
ནམ་བཀྲའི་ཆོག་རྒྱུར་འབྲུག་པོ་ཡིད་ཀྱི་རྒྱན།  
མཁའ་འདིས་དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་གོ་འབྲེང་ཅིང་།  
བདག་ཡིད་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་གཟུགས་སུ་འཛིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།  
ཡང་ན། (རང་)རྒྱ་གཉེར་ཆེ་ནི་རིན་ཆེན་ནོར་གྱི་མཛོད།།  
ནམ་མང་རིག་གཞུང་སྒྲོ་ཡི་གཉེར་མཛོད་ཉིད།  
རིན་ཆེན་ནོར་གྱིས་ས་སྒྲིང་འབྱོར་བ་འཕེལ།  
འཛོད་མེད་སྒྲོ་ཡིས་ཆོན་རིག་བདེན་དོན་རྟེན། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ།  
གོང་གསལ་གྱི་རྒྱན་གཉིས་པོ་དེ་ལ་དཔེ་དོན་སྔ་སའི་འབྲེང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་.....  
ཆོག་ལ་དངོས་སུ་ཟིན་པ་འདྲ་ཞིང་། མཆོངས་པ་ལས་ལྡོག་ནས་དབྱེ་བ་འབྲེང་  
པའི་རྒྱན་ཡིན་པའི་དབང་གིས་འབྲེང་བྱེད་མཆོངས་པའི་ལྡོག་པ་ཅན་ཞེས་.....  
བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ།

ལྡོག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་གྱི་ནང་གཤེས་བརྒྱུ་པ་རིགས་མཐུན་ལྡོག་པ་ཅན་ནི།

རིགས་སུ་མཐུན་ཀྱང་ཆོས་ཐ་དད།

འབྲེང་བྱེད་རིགས་མཐུན་ལྡོག་པ་ཅན།

བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ལ་རང་དང་རིགས་མཐུན་པའི་དངོས་

པོ་གཞན་དག་གི་བྱང་ཆོས་དང་མི་ལྡན་ཞིང་། རིགས་མཐུན་པའི་དངོས་པོ་དེ་  
དག་ལས་ཐ་དད་པའི་བྱང་ཆོས་གཞན་གྱི་སྒྲིན་ནས་སོ་སོར་དབྱེ་བ་འབྱེད་པ་.....  
ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཆ་བ་ལས་བཤད་པ།

རིན་ཆེན་སྒྲུང་བས་མི་འཕྲོག་ཅིང་།

ཉི་མའི་འོད་གྱིས་མི་བརྒྱག་པ།

ལང་ཆོ་ལས་བྱུང་ན་རྒྱུང་གི།

ཐུན་པས་ལྟ་བ་འགོག་པར་བྱེད།

ཅེས་པ་སྟེ། གོ་དོན་ནི། རྣམ་བུ་རིན་པོ་ཆའི་འོད་སྒྲུང་གིས་འཕྲོག་པར་མི་  
བྱེད་ཅིང་ཉི་མའི་འོད་གྱིས་ཀྱང་མི་བརྒྱག་པ་སྟེ་སེལ་བར་བྱེད་མི་རུས་པ། ན་  
རྒྱུང་གཞན་རྩ་རྣམས་ཀྱི་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབས་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདྲོད་ཆགས་  
གྱི་ཐུན་པ་མི་བབ་པ་འདིས་བྱ་བར་འོས་པ་དང་མི་འོས་པའི་སྤང་བྲང་རྣམས་  
པར་འབྱེད་པ་ལ་ཆོངས་ཤིང་གསལ་བར་མཐོང་མི་རུས་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་  
དོ། །ཞེས་ལང་ཆོ་རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདྲོད་ཆགས་གྱི་ཐུན་པ་འདི་ནི་བྱ་  
རིལ་གྱི་ཐུན་པ་དང་རིགས་མཐུན་པར་ལྟར་པ་ལྟར་བརྗོད་ནས། སྤྲུང་ཡང་  
བརྗོད་འདྲོད་གྱི་ཐུན་པ་དེ་ནི་རིགས་མཐུན་པའི་ཐུན་པ་དེ་དང་མི་འདྲ་བའི་...  
བྱང་ཆོས་གཞན་དག་ལྡན་པའི་སྒྲིན་ནས་སོ་སོར་དབྱེ་བ་འབྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལོ།

གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཆན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

གཙང་བྱེད་འབར་བའི་བྲེང་བས་འཕྲོག་མིན་ཅིང་།

ཆབ་དང་རྩ་བོའི་རྒྱན་གྱིས་མི་འདག་པ།

ལང་ཤོར་སྒྲིལ་བྱི་མ་ངན་པ་འདིས།

རང་གཞན་དག་བཅུའི་སྒྲིབ་བཟང་རང་གིས་སྦྱིབ། ཅེས་པ་ལྟ་བུའམ།  
ཡང་ན། (རང་) རྗེ་སྒྲིབ་པ་མའི་རྒྱུད་ལས་མ་བྱངས་ཤིང་།

དྲི་བའི་སྒྲིབ་བྱའི་ཁོག་ལས་བྱུང་མིན་པའི།

ཉམས་འགྱུར་འབྱུང་ལྡན་སྒྲན་ཆོག་རྒྱུད་མང་འདི།

རང་མཉམ་སྒྲི་ལྡན་དགྲེས་པའི་གཟིགས་མོར་ཆེ། ཁྱེས་པ་ལྟ་བུའོ།

ཕྱོག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུན་འདི་ལ་འགའ་ཞིག་གི་སྐབས་སུ་མཚུངས་གསལ་གྱི་  
རྒྱ་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་དཔེ་དོན་མཚུངས་པར་བྱགས་ལ་གོ་བྱུང་པ་ཞིག་ཡིན་པ་  
ཀྱང་དཔེ་རྒྱུན་དང་མི་འདྲ་ཞེ། དཔེ་རྒྱུན་ནི་དཔེ་དང་དོན་གཉིས་མཚུངས་  
པ་ཅམ་ཞིག་བཏུན་པ་ལས་དེ་གཉིས་སོ་སོར་དབྱེ་བ་འབྱེད་པའི་འབྱེད་ཆས་གྱི་  
སྒྲི་ནས་མི་མཚུངས་པར་བརྗོད་པ་མེད་ལ། འདིར་ཕྱོག་པ་ཅན་གྱི་སྐབས་སུ་  
འབྱེད་ཆས་དངོས་སུ་སྒྲིས་པའི་སྒྲི་ནས་སོ་སོར་དབྱེ་བ་འབྱེད་པ་ཡིན་པས་ཆོག་  
རྒྱུན་སྒྲིར་ཚུལ་མི་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ།

(12) དོན་རྒྱུན་སོ་སྦྱོའི་ནང་གསེས་དབྱེ་བ་སྤྱིད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུན།

(7) སྤྱིད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུན་གྱི་རྩ་ཁྱོད་སྤྱིད་པའམ།

ཡོངས་གྲགས་རྒྱ་བརྒྱུག་མ་གྲགས་པའི།

ཕྱི་ནང་རྒྱ་ནི་ཅུང་བྱང་དམ།

འབྲས་བུ་རང་གི་རྩ་པོ་ཉིད།

སྒྲན་པ་སྤྱིད་པ་ཅན་བྱ་བརྗོད།

འཇིག་རྟེན་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་རྒྱ་བརྒྱུག་ཅིང་བཀག་ནས། དེ་ལས་  
གཞན་པའི་རྒྱ་གཞན་ཅུང་བྱང་ཡོད་པར་བྱགས་ཀྱིས་བཏུན་པའམ། ཡང་ན་  
འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་རྒྱ་བསལ་ཞིང་རྒྱ་གཞན་གང་ལའང་མི་སྒྲིས་པར་མོ་

འབྲས་བུ་རང་གི་རོ་པོར་གྲུབ་པ་ཅམ་སྟོན་པ་དེ་ནི་སྲིད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཞེས་.....  
བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ།

(༡) སྲིད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་གྱི་ནམ་གངས་བཤད་པ།

དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ་སྲིད་པ་ནི།

ནང་གི་རྒྱ་གཞན་ཅུང་ཟད་སྟོན།

རྒྱ་མེད་འབྲས་བུའི་རོ་པོ་ཅམ།

སྟོན་པ་སྲིད་པ་ཅན་ནམས་སོ།

སྲིད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་དེ་ལ་དབྱེ་ན་ནམ་པ་གསུམ་སྟེ། ༡ བྱེ་ཡི་རྒྱ་གཞན་  
ཅུང་ཟད་སྟོན་པའི་སྲིད་པ་ཅན། ༢ ནང་གི་རྒྱ་གཞན་ཅུང་ཟད་སྟོན་པའི་སྲིད་  
པ་ཅན། ༣ འབྲས་བུ་རང་གི་རོ་པོ་ཅམ་སྟོན་པའི་སྲིད་པ་ཅན་ནམས་སོ།

(༢) སྲིད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་མ་མའི་རོས་འཇིན་བཤད་པ།

སྲིད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་དང་མ་མའི་རྒྱ་གཞན་ཅུང་ཟད་སྟོན་པའི་  
སྲིད་པ་ཅན་ནི།

ཡོངས་གྲགས་རྒྱ་བཀག་བྱེ་ཡི་རྒྱ།

ཅུང་ཟད་ཅམ་སྟོན་བྱེ་སྲིད་ཅན།

འཇིག་རྟེན་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་རྒྱ་འགའ་ཞིག་བཀག་ནས། བྱེ་རྒྱ་  
གཞན་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་ག་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

མ་འབྲས་མཐོས་པའི་ཀ་དམ།

མ་བྱིས་དྲི་མ་མེད་པའི་མཁའ།

གྲུངས་པར་མ་བྱས་དྲངས་པའི་རྒྱ།

འཕྲོ་བའི་ཡིད་ནི་འཕྲོག་པར་བྱེད།

ཅེས་པ་ཉེ། གོ་དོན་ནི། ཟུས་པའི་རྒྱ་ཆད་དང་སྤང་ཅི་འཐུངས་པ་ལ་སོགས་  
པ་མེད་ཀྱང་སེམས་ཟུས་པས་ལུས་ལྷི་ཞིང་ཉོན་པར་གྱུར་པའི་ཆུ་བྱ་ཀ་དཔྱ་ཉེ་  
ཆུ་བྱ་མཐིང་རིལ་འདི་དང་། རྒྱངས་པའི་རྒྱ་ལྷིས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་ཀྱང་  
ཐལ་རུལ་སླིན་གསུམ་གྱིས་དྲི་མ་དང་བལ་བའི་སྤྲོ་སངས་ནམ་མཁའ་ཤིན་ཏུ་.....  
རྒྱངས་པ་དང་། གཙང་ཤིང་དག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལྷོར་བྱ་གེ་ཏ་ཀས་གྱུངས་  
པར་མ་བྱས་ཀྱང་སྤྲོ་ཞིང་རྒྱངས་པའི་སྟོན་ཏུས་ཀྱི་ཆུ་ཐུང་རྟོག་མ་དང་བལ་བ་  
འདི་དག་གིས་འཕྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་འཛིག་རྟེན་ན་  
ཡངས་སུ་གྲགས་པའི་རྒྱ་གསུམ་པོ་དེ་བཀག་ནས། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཕྱི་ཡི་རྒྱ་  
གཞན་ཅུང་ཟད་ཅམ་གོ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ།

གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་པོད་མཁས་པས།

ཆོན་གྱིས་མ་བསྐྱར་མཐོན་མཐིང་ཞེུ་གསེང་གཞིར།

མ་བཀྲམ་མེ་རྟོག་སྤྲོ་ཆོགས་ཆོམ་བྱས་མཛེས།

བསྐྱལ་བ་མིན་པར་བྱང་བའི་མགྱིན་དབྱངས་གྱིས།

མ་སྤོགས་ཡིད་ཀྱི་ཆོམ་རྒྱན་དབྱིད་ཀྱི་དཔལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང་)ཆོན་གྱིས་མ་བྱུགས་ལུལ་སྤྲོངས་སྤྲོ་མདངས་འཛིན།

འབབས་པ་མེད་པར་ཆར་རྒྱུན་འབབ་ཅིང་།

མ་བརྒྱངས་འབྱང་བའི་རྩ་གསང་སྟན་པར་སྤྲོགས།

མ་བཏབ་ཅི་ཤིང་རྒྱས་པ་དབྱར་གྱི་ཏུས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

མྱིད་ལ་ཅན་གྱི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་གཉིས་པ་ནང་གི་རྒྱ་གཞན་ཅུང་ཟད་ལྟོན་  
པའི་མྱིད་ལ་ཅན་ནི།



ཡོངས་གྲགས་རྒྱ་བཀག་གང་གི་རྒྱ།

ཅུང་ཟད་སྟོན་པ་ནང་སྲིད་ཅན།

འཇིག་རྟེན་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་རྒྱ་བཀག་ནས། དེ་ལས་གཞན་པའི་  
ནང་གི་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

སྟོན་མ་བསྐྱས་པར་དཀར་མིན་མིག།

མནན་པ་མེད་པར་སྟོན་མ་དམའ།

ཆོན་མ་བསྐྱས་པར་དམར་བ་ནི།

མཛེས་མ་ཁྱད་ཀྱི་མཆུ་འདི་འོ།

ཞེས་པ་སྟེ། གོ་དོན་ནི། མིག་གནག་ཅིང་མཛེས་པའི་རྒྱ་མིག་སྟོན་ནག་པོ་  
བསྐྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་རྒྱ་བལ་ལ་སྐྱབས་པའི་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་  
ཀྱང་། རི་དྲགས་མིག་ཅན་ཁྱད་ཀྱི་མིག་གཉིས་པོ་འདི་ནི་མིག་སྟོན་མ་བསྐྱས་  
པར་ཡང་གནག་ཅིང་མཛེས་པ་དང་ལྡན་ལ། དམའ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཕྱི་བའི་  
དངོས་པོ་གཞན་གྱི་སྟེང་ནས་མནན་པ་ཡིན་པར་གྲགས་ཀྱང་། མཛེས་མ་ཁྱད་  
ཀྱི་གདོང་གི་སྟོན་མ་ཟུང་ནི་ཕྱི་བའི་དངོས་པོས་སྟེང་ནས་མནན་པ་མེད་པར་  
དམའ་བ་དང་། མདོག་དམར་བའི་རྒྱ་རྒྱུགས་ཀྱི་ཁུ་བ་ལ་སྐྱབས་པ་ཆོན་  
དམར་པོ་བྱུགས་པ་ལས་འབྱུང་བར་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཀྱང་། མཛེས་མ་ཁྱད་ཀྱི་  
མཆུ་སྟོན་འདི་ནི་ཆོན་གྱིས་བསྐྱས་པ་མེད་ཀྱང་དམར་བའི་མདོག་དང་ལྡན་  
ནོ། ཞེས་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་རྒྱ་གཞན་གཞན་ལྟ་ལང་ཆོ་རྒྱས་  
པའི་དུས་ལ་བབས་པར་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ།

གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཆན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

མ་བསྐྱས་དཀར་བའི་མདངས་འཕྲོ་གཙུག་ལུང་དང་།  
མ་བྱིས་གཉེར་མའི་རི་མོ་ཉིན་བཞིན་འཁེལ།  
མ་བསྐྱས་པར་ཡང་སེམས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ཀྱན།  
ཅིག་ཅར་བསྐྱས་པའི་ཡང་ཚོ་བདག་གིས་ཐོབ། |ཅིས་པ་ལྟ་བུའམ།  
 ཡང་ན། (རང་)མ་བྱུགས་མིག་སྒྲན་མདོག་འདྲའི་མགོ་སྐྱེས་ནག།  
མ་བསྐྱས་བཞིན་རས་དཀར་དམར་མདངས་དང་ལྗན།  
མ་བསྐྱེགས་དུང་གི་མ་བྱེད་གྲལ་བསྐྱར་འགྲིག།  
མ་བསྐྱས་མངོས་པ་ཀྱན་ཚང་གཞོན་ནུའི་ལྷས། |ཞིས་པ་ལྟ་བུའོ།  
 མིད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་གྱི་ནང་གཞིས་གསུམ་པ་འབྲས་བུ་རང་གི་རོ་པོ་ཅན་རྩན་  
 པའི་མིད་པ་ཅན་ནི།  
 རྒྱ་གཞན་བཀག་ནས་འབྲས་བུ་ཅན།  
 རྩན་བྱེད་འབྲས་རྩན་མིད་པ་ཅན།  
 འཇིག་རྟེན་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའམ། གྲགས་པ་མིན་པའི་རྒྱ་བཀག་ཉེ།  
 རྒྱ་གཞན་གང་ཡང་མེད་པ་ལྟ་བུའི་རྩན་པ་འབྲས་བུ་རང་གི་རོ་པོ་ཉིད་ཅན་.....  
 རྩན་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།  
 དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཆ་བ་ལས་བཤད་པ།  
རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཁ་བྱི་ཞིམ།  
ཚོལ་མེད་པར་ཡང་ལྷས་པོ་མངོས།  
རྒྱ་མེད་དག་ཏུ་ཟླ་བ་དག།  
རྒྱ་མཚན་མེད་པར་འདོད་པ་གྲོགས།  
 ཞིས་པ་ཉེ། གོ་དོན་ནི། གྱེ་མངོས་མ་ཞིས་པོས་ནས། བྱེད་གྱི་ཁའི་དབུགས་

རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་དྲི་ཞིམ་པ་དང་། ཆེད་དུ་བཅས་ནས་ཐོལ་བྱས་པ་མ་  
 ཡིན་པར་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷན་མཛེས་པ་དང་། འཁོན་དུ་འཛིན་དགོས་པའི་  
 རྒྱ་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་དཀར་གསལ་ཟླ་བ་ལ་འགན་ཟླ་བྱེད་ཅིང་ཟླ་བའི་དགའ་  
 རྒྱར་པ་དང་། བར་མན་འདོགས་པ་སོགས་མཐུན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་  
 མེད་ཀྱང་འདོད་ཆགས་འདི་ནི་དུས་ནམ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད་པའི་གྲོགས་སྤྱོད་  
 འགྲོག་པར་གྱུར་ཏོ། ། ཞེས་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་རྒྱ་དང་། དེ་  
 ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་གཞན་གང་ཡང་མེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲས་བུ་དེ་  
 འདྲ་ཞིག་གྲུབ་པར་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ།

གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་རྩ་ལའི་སྒྲ་མ་སྤྱོད་  
 ཐོང་ལྟ་པས།

རི་མོར་མ་བྱིས་རི་དྲུགས་གཞུགས་གྱིས་མཛེས།

དགྲ་ཟླ་མིན་ཡང་བསྐྱེད་ཆོགས་ཀྱན་འཛོམས།

རྒྱ་མཚན་མེད་པར་རྒྱ་གཉེར་འཕེལ་བར་བྱེད།

སྟེགས་མཁན་བྲལ་ཡང་མཁའ་ལ་དལ་མེད་འབྲོས།      ཞེས་པ་ལྟ་

བྱུངས།

ཡང་ན། (རང་)མ་བཅས་བཟང་པོའི་རྒྱུད་པས་ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་།

མཐོན་པོར་མ་བཏེགས་ཀྱན་གྱིས་གོང་དུ་བཀྱར།

འདྲིས་པ་མེད་ཀྱང་འགྲོགས་ན་བདེ་བ་ཡིས།

མ་བདུལ་དགྲ་ཐེའི་དཔུང་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ།

(13) དོན་རྒྱན་སོ་སྟེན་ནང་གསེས་བརྒྱུ་བ་བརྒྱས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱན།

(7) བརྒྱས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་རོ་བོ་སྦྱིར་བཤད་པ།

རྫོང་འདྲོད་དཔེ་ཅན་ལ་བསམས་ནས།

དེ་མཚན་དཔེ་ཞིག་བརྫོང་པ་ཡིས།

དཔེ་ཅན་བསྐྱུས་ནས་སྟོན་བྱེད་པ།

དེ་འདྲ་བསྐྱུས་བརྫོང་རྒྱན་ཏུ་འདྲོད།

བརྫོང་པར་འདྲོད་པའི་དཔེ་ཅན་དེ་ལ་བསམས་ནས། དེ་མཚན་པར་  
བྱེད་པའི་དཔེ་དངོས་སུ་བརྫོང་དེ་དཔེ་ཅན་ཕྱགས་བཞུག་གི་ཚུལ་ཏུ་བསྐྱུས་.....  
ནས་གོ་བར་བྱེད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ནི་བསྐྱུས་བརྫོང་གི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བར་འདྲོད་  
པ་ཡིན་ནོ།

(༡) བསྐྱུས་བརྫོང་གི་རྒྱན་གྱི་རྣམ་ཁྲུངས་བཤད་པ།

དབྱེ་བ་བཞི་སྟེ་སྟེ་དང་ནི།

ཁྱད་གཞི་ཐ་དད་ཁྱད་ཚོས་མཚུངས།

དེ་ལས་སྟོག་དང་སྟོན་མེད་གྱི།

བསྐྱུས་བརྫོང་ཅེས་བྱ་རྣམ་པ་བཞི།

བསྐྱུས་བརྫོང་གི་རྒྱན་དེ་ལ་ནང་གསེས་གྱིས་དབྱེ་ན་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ༡ སྟེའི་  
བསྐྱུས་བརྫོང་། ༢ ཁྱད་གཞི་ཐ་དད་ཅིང་ཁྱད་ཚོས་མཚུངས་པའི་བསྐྱུས་བརྫོང་།  
༣ ཁྱད་གཞི་ཐ་དད་ཅིང་ཚོས་འགའ་མཚུངས་ཤིང་མི་མཚུངས་པའི་བསྐྱུས་.....  
བརྫོང་། ༤ སྟོན་མེད་བསྐྱུས་བརྫོང་བཅས་སོ།

(༢) བསྐྱུས་བརྫོང་གི་རྒྱན་སྟེ་སྟེ་ཚོས་འཇིག་བཤད་པ།

བསྐྱུས་བརྫོང་གི་རྒྱན་དང་པོ་སྟེའི་བསྐྱུས་བརྫོང་ནི།

གང་ཏུ་བཞོད་པའི་བསྐྱུས་བརྫོང་གི་རྒྱན་སྟེའི་ངོ་བོ་བཤད་པ་དེ་ཉིད་.....

ཡིན་ལ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

བྱང་བ་རི་ལྷར་འདྲད་པ་བཞིན།

པར་རྒྱས་ལ་སྤང་ཅི་འཐུང་། (ཆགས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོ)

དྲི་ཞིམ་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་།

མེ་རྟག་ཁ་མ་བྱེ་སྦྱར་སྟེ། (བྱ་མོ་ཡང་ཆོ་མ་སྦྱིན་པ)

ཞེས་པ་སྟེ། དཔེར་བརྗོད་འདིའི་བསམ་བྱའི་དོན་དངོས་ནི། ཆགས་ལྡན་གྱི་སྐྱེ་བོ་འགའ་ཞིག་རང་གིས་རི་ལྷར་འདྲད་པའི་བྱང་མེད་ལང་ཆོ་རྒྱས་པའི་... གཞིན་རྒྱ་མ་རྒྱལ་ལ་དགའ་བ་ཉམས་སྒུ་མུང་བཞིན་དུ། ད་དུང་དེས་མ་ཆོམས་པར་ལང་ཆོ་མ་སྦྱིན་ཅིང་འདྲད་པ་བཞིན་པའི་དུས་ལ་མ་སྐྱེའོ་པའི་བྱ་མོ་རྒྱང་དུ་འགའ་ཞིག་ལའང་ཆགས་པའི་དབང་གིས་འདྲད་པའི་རྒྱལ་འཐུར་... ལྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་སྟེས་ཤིག་ཅས་པ་ཡིན་ཀྱང་བསམ་བྱའི་དོན་དངོས་སྤྱི་མཁན་... གས་ཆོག་བྱིན་ལ། འདི་ན་བྱང་བ་འགའ་ཞིག་མེ་རྟག་པར་རྒྱས་པ་ལ་རང་གི་རི་ལྷར་འདྲད་པ་བཞིན་དུ་སྤང་ཅི་འཐུང་བ་དེས་ཀྱང་མ་ཆོམས་པར་དྲི་ཞིམ་པ་མ་སྐྱེས་ཤིང་ཁ་མ་བྱེ་བའི་མེ་རྟག་ལ་ཡང་མཆུ་སྦྱར་ནས་སྤང་ཅི་གཞིབས་... པའི་ཚུལ་བྱེད་པ་འདི་ལ་སྟེས་ཤིག་ཅས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ།

གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་པར་ཆེན་སྤྱི་རྟོག་ནས་

དེ་ལོང་འཛིན་པ་རྒྱ་སྤང་ཕྱིར་བ་ཅན།

མཚན་མོ་མཁའ་ལ་རྒྱ་བ་མ་མཐོང་ནས། (མཁས་པ་མཁས་པར་མི་བཅི་བ)

དུངས་པའི་མཚན་དང་འདི་ན་ཟླ་བ་ཞེས།

གཟུགས་བརྒྱན་ཟླ་བར་འཛིན་པ་བྱིས་པའི་སྒྲོ། (ལྷན་པོ་མཁས་པར་  
འཛིན་པ་) ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།

དེ་དང་མཐུན་པའི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

ལྷན་ཚོགས་འབྲས་བུའི་ཁྱེད་ལྷན་རབ་མཐོར་འཕགས།

གྲིབ་བསེལ་ཁོར་ཡུག་ཡངས་པའི་ལྷན་པ་ཆེ། (ལྷན་ཏན་ཅན་གྱི་གྲོ་  
བཟང་ལ་མ་བཞེན་པར་ལྷན་ཅེད་པའི་གྲོ་རན་ལ་བཞེན་པ།)

རིང་རྒྱ་བཏང་ནས་ཤིང་སྐམ་ཡལ་ག་ལ།

འགའ་ཞིག་བསེལ་བའི་དངོས་པོར་རེ་བ་མཐོང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང་)གང་དང་ཉེ་བ་འབྲལ་རྒྱ་བུང་བྱེད་ཅིང་། (སྒྲོགས་པོ་རན་པ་  
དང་ཉེ་བོ་བྱེད་པ།)

རྒྱབ་མོའི་ཆོར་མས་གང་བའི་ཡལ་ག་ཅན།

རང་རིགས་ཀྱན་ལ་འཆོ་བ་འཁྱུག་པའི་ཤིང་།

ལོ་འདུག་འབྲས་བུ་མཚར་ཡང་དགོས་པ་ཅི། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

བསྐྱུས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་གཉིས་པ་ཁྱད་གཞི་ཐ་དད་ཅིང་ཁྱད་ཆས་  
མཚུངས་པའི་བསྐྱུས་བརྗོད་ནི།

ཁྱད་གཞི་ཐ་དད་ཆས་མཚུངས་པའི།

དཔེར་བསྐྱུས་དེའི་བསྐྱུས་བརྗོད་རྒྱན།

བརྗོད་པར་འདོད་པའི་བསམ་བྱའི་དོན་དང་མཚན་བྱེད་དཔེ་གཉིས་ཀྱི་

ཁྱད་གཞི་ཐ་དད་ཅིང་ཁྱད་ཆས་མཚུངས་པའི་དཔེ་ཞིག་ལ་བསམ་བྱའི་དོན་.....

བསྐྱུས་ནས་མཚན་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་མོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

ཅ་བརྟན་འབྲས་བུའི་ཁྲར་གྱིས་ནི།

སྒྲོང་རྣམས་རྟག་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱེད།

གྲིབ་མ་སྒྱུ་མ་པོའི་ལྗན་པ་ཆེ།

འདི་ནི་བདག་གིས་ཡང་དག་ཐོབ།

ཅས་པ་ཉི། དཔེར་བརྗོད་འདིའི་བསམ་བུའི་དོན་དངོས་ནི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས་  
དེ་སྐྱེས་ཏེ་དེ་ཉིད་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་དཔེ་དཔག་བསམ་གྱི་ལྗན་ཤིང་དེ་ནི་  
ཅ་བ་རབ་ཏུ་བརྟན་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་སྲིད་གྱི་ཅ་བ་བསྐྱོད་ནམས་དང་  
དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཅ་བ་བརྟན་པ་མཚུངས་ཆོས་སུ་སྦྱར། ལྗན་ཤིང་འབྲས་བུའི་  
ཁྲར་གྱིས་དུད་པས་དུས་རྟག་ཏུ་སྒྲོང་བ་རྣམས་གྱི་ཡིད་ལ་དགའ་བདེ་རྒྱས་པར་  
བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཡོངས་སྒྱུད་སྤྱན་སྒྱུ་ཆོགས་པའི་འབྲས་བུའི་ཁྲར་གྱིས་  
ཕྱི་བས་ཟས་དང་ནོར་གྱི་སྒྱུན་པས་སྒྲོང་བ་པོ་རྣམས་གྱི་ཡིད་གྱི་རེ་བ་རྒྱས་པར་  
བྱེད་པ་མཚུངས་ཆོས་སུ་སྦྱར། དཔག་བསམ་ལྗན་ཤིང་ལ་ཆ་གདུང་སྦྱོབ་པའི་  
གྲིབ་བསིལ་སྒྱག་ཅིང་སྒྱུ་མ་པོ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་འབངས་རྣམས་བདེ་  
བར་སྦྱོང་བའི་བཀའ་དྲིན་གྱི་གྲིབ་མ་སྒྱུ་མ་པོ་ཡོད་པ་གཉིས་མཚུངས་ཆོས་སུ་.....  
སྦྱར་ཏེ་དངོས་སུ་བསམ་བུའི་དོན་རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་པར་དེ་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་  
དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གི་ལྗན་པ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་བདག་གིས་ལེགས་པར་ཐོབ་པོ་  
ཞེས་བརྟུས་ནས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ།

གོ་དོན་དང་མཚུངས་པའི་མཆོན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་པོད་མཁས་པས།

འཁྲིལ་ལྗེས་རྣམ་བཤམ་མཛེས་པའི་རྩུ་བར་བརྟེན། (བྱད་མིད་མཛེས་མ)

འཇམ་མཉེན་འདབ་མའི་དཔལ་རྒྱས་དྲི་བསྐྱེད་ཞིམ།

གེ་སར་སྤྱན་རྒྱལ་པད་དཀར་སྤོང་པོ་འདི།

ཁོ་པོ་ཉེར་སྤྱད་མཚན་ཏུ་ནམ་པར་གྱུ། ཁྱིམ་པ་ལྟ་བུ་ལམ།  
 ཡང་ན། (རང་)མི་མངོན་ཚང་ཚིང་འབྲིན་པའི་དོང་ནང་བྱ། (མི་བཞི་ཤོག་ལག)  
 རང་ལུས་སྤྲོས་ཤིང་འབྲིན་པའི་འགྲོས་ཀྱིས་གྱུ།  
 ཏུག་ལྟན་མེ་གཉིས་རྒྱུང་བའི་སྤྱལ་ངན་བཞི།  
 བསྐྱུག་མེད་ལོ་རྒྱུས་འཁོར་ལོས་ཐལ་བར་བརྒྱུ། ཁྱིམ་པ་ལྟ་བུ་ལོ།  
 བསྐྱུས་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱི་ནང་གཞེས་གསུམ་པ་བྱུང་ཚེས་ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་མོ་  
 བའི་བསྐྱུས་བརྒྱུད་ནི།  
 ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་པའི་ཚེས།  
 བརྒྱུད་ནས་བསྐྱུས་པ་དེའི་བསྐྱུས་བརྒྱུད།  
 བརྒྱུད་པར་འདོད་པའི་བྱུང་གཞི་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་ཚེས་འགའ་ཐ་  
 དད་ཡིན་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ཐ་དད་མིན་པ་དག་བཞོད་པའི་སྒྲོ་ནས། བསམ་  
 བྱའི་དོན་ངོ་མ་བསྐྱུས་པའི་མཚན་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་བཞོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།  
 དེའི་གོ་དོན་ཀྱི་དཔེར་བརྒྱུད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།  
 ཡལ་གའི་བྲོན་ནི་མི་རྒྱུང་ཞིང་།  
 མེ་རྟོག་འབྲས་བུ་ལུན་སྤྲོས་ཚེས།  
 དམ་པའི་གྲིབ་བསེལ་བརྟན་ལྟན་པའི།  
 ཤིང་འདི་བདག་གིས་སྤལ་བས་རྟེད།  
 ཅེས་པ་ལྟེ། དཔེར་བརྒྱུད་འདིར་བསམ་བྱའི་དོན་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པ་དང་། མཚན་  
 བྱེད་ཀྱི་དཔེ་ལྟར་ཤིང་ཡིན་པ་དཔེར་བརྒྱུད་སྤུ་མ་དང་འདྲ་ཡང་། བརྒྱུད་  
 རྒྱལ་གྱི་དབང་གིས་ཚེས་རྟེན་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་བྱུང་ཚེས་ཡལ་གའི་  
 བྲོན་ནི་རྒྱུང་ཞིང་། མེ་རྟོག་དང་འབྲས་བུ་ལུན་སྤྲོས་ཚེས་པ་ཅན་གཉིས་ནི་



མཚོན་བྱེད་གྱི་དཔེ་ལྟོན་ཤིང་ཁོ་ནའི་བྱང་ཚས་ཡིན་པ་ལས།   བསམ་དོན་གྱི་  
 བྱང་གཞི་རྒྱལ་པོ་ལ་མི་འདུག   ཆོག་རྒྱུ་གསུམ་པས་བསྟན་པའི་དམ་པའི་  
 གྲིབ་བསེལ་དང་ལྟན་པ་ནི་མཚོན་བྱེད་དཔེའི་སྐབས་སུ་ལྟོན་ཤིང་ལ་ཉི་འདྲ་གྱི་  
 ཚ་གདུང་རྒྱུབ་པའི་གྲིབ་བསེལ་ཡོད་པ་དང་།   བསམ་དོན་གྱི་བྱང་གཞི་རྒྱལ་  
 པོའི་སྐབས་སུ་འབངས་ནམས་བདེ་བར་རྒྱུང་བའི་གྲིབ་མ་རྩམ་པོ་དང་ལྟན་པ་  
 ལ་འདུག   བཟན་པོ་དང་ལྟན་པ་ནི་མཚོན་བྱེད་དཔེའི་སྐབས་སུ་ལྟོན་ཤིང་  
 ལ་སྐྱེས་པས་ཅ་བ་ནས་དབྱུང་བར་མི་རུས་པ་དང་།   བསམ་དོན་གྱི་བྱང་  
 གཞི་རྒྱལ་པོའི་སྐབས་སུ་དགྲ་པོ་གཞན་གྱིས་བྱུང་བར་དཀའ་བ་བཅས་མཚུངས་  
 ཚོས་སུ་བྱུར་ཏེ།   བསམ་དོན་དངོས་རྒྱལ་པོ་ཆོག་ཟིན་ལ་མ་བརྟོད་པར་སྤྲོས་  
 བས་མཚོན་བྱེད་གྱི་དཔེ་ལྟོན་ཤིང་གིས་གོ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ།།

གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྟོད་ལ་ཤོད་མཁས་པས།  
 ལུས་གིམས་རྒྱུ་པ་བརྒྱད་པའི་ཤ་ཚུགས་གྱིས།  
 རུས་ཀྱན་གཞྐལར་འགྱིང་རམ་རམ་འདྲ།  
 དོན་གྱི་བྱ་བར་ཞུགས་ཆེ་བམ་པོ་དངོས།  
 དེ་འདྲར་མཚར་དུ་འཛིན་ནམས་བྱིས་པའི་སྒོ།   ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།  
 ཡང་ན།   (རང་)རུས་པ་རྩུང་ཞིང་ཡན་ལག་ཆེས་སྤྲ་བས།  
 རྩུབས་ལྟན་ལྟོན་པ་གཞན་ལ་འབྲིལ་བྱས་ཏེ།  
 མཐོན་པོར་འཕགས་པ་རང་གི་མཐར་སྒྲིམ་ཡང་།  
 བམ་ཞིག་རང་མདོག་ལྟར་དུ་ལྟོན་པར་རེས།   ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།  
 བཟུས་བརྟོད་གྱི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་བཞི་པ་ལྟོན་མེད་བཟུས་བརྟོད་ནི།  
 དོན་ལ་མི་ལྟན་ཚས་འགར་བསམས།

དེ་བྲལ་དཔེ་བརྗོད་སྒྲིལ་མེད་བསྟུན།

བརྗོད་པར་འདོད་པའི་བསམ་དོན་གྱི་དངོས་པོ་དེར་མི་ལྡན་པའི་བྱད་.....  
ཆོས་འགའ་ཞིག་ལ་བསམས་ནས།      བྱད་ཆོས་དེ་དག་དང་བྲལ་བའི་མཆོན་  
དཔེ་བརྗོད་དེ་བསམ་དོན་མ་སྤྲོས་ནས་བསྟུན་པ་དེ་ནི་སྒྲིལ་མེད་བསྟུན་བརྗོད་  
ཅས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།

དེའི་གདོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཙ་བ་ལས་བཤད་པ།

སྟུལ་རན་འགྲོགས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་།

རང་བཞིན་གྱིས་ནི་མངར་བའི་གཞི།

ཁྱེ་མ་རྩ་ཡི་གཏེར་འདི་ནི།

རྒྱས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱམ་པར་འགྱུར།

ཞེས་པ་འདིར།      བསམ་དོན་སྟེ་པོ་དམ་པ་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་  
པོ་དེར་སྟུལ་རན་པ་དང་མཉམ་རྒྱ་འགྲོགས་པ་བྲལ་ཞིང་།      རང་བཞིན་གྱིས་  
མངར་བའི་རོ་དང་ལྡན་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་རྩ་གཏེར་ཆེན་པོ་འདི་ནི་བསྐྱལ་  
པ་འདིག་པའི་རྒྱས་ཆོད་ལ་བབས་པ་ན་ཡོངས་སུ་བསྐྱམ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་  
སྟེར་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ནི་སྟེ་དང་འགྲོགས་པས་ན་སྟུལ་དང་བཅས་པ་དང་། དེའི་  
རོ་ཡང་བ་རྩ་ཅན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས་སྟུལ་དང་མི་འགྲོགས་པ་དང་། རང་  
བཞིན་གྱིས་མངར་བའི་རོ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྒྲིལ་ཆད་མི་སྲིད་  
མོད།      སྟུལ་མེད་མངར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་མཆོན་བྱེད་གྱི་  
དཔེ་དེ་དང་མཚུངས་པའི་སྟེ་པོ་དམ་པ་ལ་ནི་སྟེ་པོ་རན་པ་དང་འགྲོགས་པ་.....  
བྲལ་ཞིང་།      བ་རྩའི་རོ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་རན་པ་གཉིས་ཀ་ལས་ལྷག་པའི་  
ཡན་ཏན་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པ་འདི་ཡང་འཆི་བའི་རྒྱས་ལ་བབས་པ་ན་སྟེག་.....

འདྲར་ཞིང་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསམ་དོན་མཚན་པར་བྱེད་པའི་དཔེ་.....  
སྒྲིན་མེད་པ་ཞིག་བསྐྱས་ནས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ།།

གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་ཐོད་མཁས་པས།

ལག་འགྲོ་གཏུག་པའི་འབྲིལ་བག་མི་ལྟན་ཞིང་།། (གྲོ་བ་བཟང་པོ་)

རྩལ་མེད་ཆེར་མ་དག་ཀྱང་མི་སྤང་བའི།།

རབ་བསེལ་གཏུང་བ་འཕྲོག་པའི་ཅན་དན་ཤིང་།།

སྐལ་བ་བཟང་པོར་ལྟན་པའི་དཔལ་རྒྱ་ཐོབ།། (ཅེས་པ་ལྟ་བུའམ།)

ཡང་ན། (རང་)དྲང་ལྡེམ་གསེར་གྱི་ཡུ་བར་མ་བརྟེན་ཅིང་།། (ཀྱང་གོ་བྱུང་  
ཁན་ཏང་)

མ་བྱའི་ལྡིང་ཁང་མཛེས་པའི་ཆེབས་དང་བྲལ།།

དྲོ་སྦྱིད་གྲིབ་བསེལ་འགྱེད་པའི་གཏུགས་དཀར་པོ།།

མེས་རྒྱལ་མི་རིགས་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲ་ན་འཁོར།། (ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།)

(14) དོན་རྒྱན་སོ་ལྷའི་ནང་གསེས་བརྒྱ་གཅིག་པ་སྤུལ་བྱུང་གི་རྒྱན།

(7) སྤུལ་བྱུང་གི་རྒྱན་གྱི་རྩ་བ་ཆུང་བཤད་པ།

ཡོངས་གྲགས་ལས་བཀལ་ཁྱད་ཆེན་པོས།།

དོན་གྱི་ཁྱད་སྟོན་སྤུལ་བྱུང་རྒྱན།།

བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོ་དེའི་ཁྱད་རྒྱ་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་འཛིག་.....

རྟེན་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་མཚན་ལས་བཀལ་ཏེ་ཁྱད་ཆེན་པོའི་སྟོན་ས་.....

བརྗོད་པ་ཞིག་ནི་སྤུལ་བྱུང་གི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།

(7) སྤུལ་བྱུང་གི་རྒྱན་གྱི་རྩ་བ་ཆུང་བཤད་པ།

དབྱེ་ན་ཁྱད་འཕགས་ཐེ་ཆོམ་དང་།།

ངེས་པ་རྩོམ་ཚར་ཕྱལ་བྱུང་བཞི།

ཕྱལ་བྱུང་གི་རྒྱན་དེ་ལ་ནང་གསེས་གྱིས་དབྱེ་ན་བཞི་སྟེ། ༡ བྱུང་འཕགས་  
ཕྱལ་བྱུང་། ༢ ཐེ་ཚོམ་ཕྱལ་བྱུང་། ༣ རེས་པ་ཕྱལ་བྱུང་། ༤ རྩོམ་ཚར་ཕྱལ་བྱུང་  
བཅས་ནམས་སོ།

(༣) ཕྱལ་བྱུང་གི་རྒྱན་མ་མའི་ངོས་འཇིན་བཤད་པ།

ཕྱལ་བྱུང་གི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་དང་པོ་བྱུང་འཕགས་ཕྱལ་བྱུང་ནི།

དོན་གྱི་བྱུང་ཚུལ་དེ་ལས་ལྷག།

དཔེ་ལ་མེད་སྟོན་བྱུང་འཕགས་ཕྱལ།

བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དོན་གྱི་དངོས་པོའི་བྱུང་ཚུལ་འགའ་ཞིག་ལ་.....  
བཟུགས་པ་བརྗོད་ནས་བྱུང་ཚུལ་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་དཔེ་ལ་མེད་པ་ལྟ་བུར་....  
བྱུང་ཆེན་པོའི་སྟོན་ནས་བརྗོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

མ་སྒྲི་ཀླ་ཡི་ཕྱེང་ཆོགས་ཅན།

ལྷས་ཀྱན་བྱབ་པའི་ཅན་དན་གཤེར།

དཀར་བའི་གོས་ཅན་མངོན་འགྲོ་མ།

ཟླ་བའི་འོད་ལ་མཚན་མ་ཡིན།

མ་སྒྲི་ཀླ་སྟེ་མེ་ཏོག་གྱེ་བྱག་ཤིན་ཏུ་དཀར་བའི་ཕྱེང་བ་རུ་མའི་རྒྱན་གྱིས་....  
བརྒྱན་པ་ཅན། ལྷས་ཀྱན་ལ་བྱབ་པའི་ཅན་དན་དཀར་པོའི་ཕྱེ་བྱས་བྱགས་  
པའི་གཤེར་རམ་ལྷན་བག་དང་ལྡན་ཞིང་། ཀང་གི་ལྷས་ལ་ཀ་ཤི་ཀའི་རས་  
གོས་དཀར་པོའི་གོས་བགོས་པ་ཅན། མཚན་རྣམས་ལྷས་པ་དང་རྣམས་བཏབ་  
ནས་མངོན་པར་འགྲོ་མ་དེ་ནི་ཟླ་འོད་ཀྱི་ནང་རུ་རྒྱ་བའི་ཆོན་འདི་ཟླ་འོད་དང་

འདི་མཛེས་མ་མངོན་འགྲུ་མ་ཞེས་སྔ་སྔ་མཚོན་པ་ཉེ་སྔ་སྔ་སྔ་བ་མ་ཡིན་  
པར་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་སོ། །ཞེས་སྒྲ་འོད་དང་སྔ་སྔ་དབྱེ་བ་འབྲེད་མི་ལུས་  
པའི་བྱད་མེད་མངོན་འགྲུ་མ་གས་དཀར་པོ་ཅན་དེ་འདྲ་འཇིག་རྟེན་ན་དངོས་  
སྒྲ་ཡོད་མི་སྲིད་པས་ཉ་ཅང་གིས་འུད་ཆེན་པོས་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ།

གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

རབ་དམར་བསེ་ཡི་ཡ་ལད་ཀྱིས་བརྗོད་ཅིང་།

འཆར་ཀའི་མདངས་ལྡན་གདོང་ལག་ཁྲག་གིས་གཤེར།

དམར་བའི་ཆེབས་ལྡན་དོ་རྩེ་དག་འདུལ་སྒྲ།

བསྐལ་པའི་མེ་དབུང་དབུས་ན་མཚོན་མ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང)རབ་དཀར་ཀ་ཤིའི་གོས་དང་ཐོད་ཆེངས་ཅན།

བཞིན་རས་པས་རྒྱ་རྒྱས་པའི་འཇུག་མདངས་དོམ།

ལྷ་སྒྲིབ་སྒྲངས་འཁོར་ནང་གནས་སྒྲན་པའི་ཆོགས།

རྒྱ་ཆེན་གངས་རིའི་དབུས་ན་མཚོན་མ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

ཕུལ་བྱང་གི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་གཉིས་པ་ཐེ་ཆོམ་ཕུལ་བྱང་ནི།

དོན་ཆོས་འགའ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཞེས།

འུད་བརྗོད་ཐེ་ཆོམ་ཕུལ་བྱང་དོ།

བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དོན་གྱི་འུད་ཆོས་འགའ་ཞིག་གི་ཕུལ་བྱང་བའི་

ཡོན་ཏན་སྟོན་པར་འདོད་ནས་འུད་ཆོས་དེ་དག་ལ་ཐེ་ཆོམ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུས་.....

འུད་ཆེན་པོའི་སྟོན་ནས་བརྗོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

དགའ་མ་ཁྱོད་གྱི་ལུ་མ་དང་།

དབྱི་ཡི་བར་ན་སྟེང་པ་ནི།

ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བདག་གི་ནི།

ཐེ་ཚཱ་ད་རྒྱུ་བསྟོག་མ་ཡུར།

ཅེས་པ་ཉི། གོ་དོན་ནི། གྲི་དགའ་མ་ཞེས་པོས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཅུ་མ་གཉིས་  
དང་དབྱི་ཡི་བར་འདི་ན་སྟེང་པ་ཞིག་ཡོད་དམ་མེད་སྟུམ་ནས། བདག་གིས་  
ཡུན་རིང་པོར་བལྟས་ཀྱང་ད་རྒྱུ་ཐེ་ཚཱ་བསྟོག་པར་མ་ཡུར་ཉི། །ཞེས་འདི་  
འདྲ་བའི་ཐེ་ཚཱ་སྟེ་བ་འཇིག་རྟེན་ན་མི་སྟོང་ཀྱང་། སྟེང་པ་སྤྲ་བ་ནི་བྱུང་མེད་  
ཀྱི་ལུས་ཀྱི་མཛེས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་གཤམ་པས་དེ་ལ་ཁྱད་ཆེན་པོའི་སྟོན་ནས་.....  
བཞུགས་བརྟུན་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ།

གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྟུན་ལ་ཐུ་ལའི་སྤྲ་མ་སྟེ་  
ཕྱིར་ལྟ་པས།

ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་ཀྱན་རྒྱ་སྟོན་བསམ་ལ།

ངལ་མེད་བཙོན་པས་བསྐྱབས་པའི་ཤེས་ལྡན་ཁྱོད།

འབྱུང་འདུས་ལུས་ནི་འཆོ་བའི་བཟའ་བརྒྱུད་དག།

སྦྱོང་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་མེད་འབྱུང་མོ་རྒྱག།ཅེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང་)དེང་རབས་ཅན་བཞིའི་ངོ་མཚར་འཆར་འགོད་ནམས།

རབ་དམར་ཤོག་བྱར་གསལ་བའི་གསེར་རིས་འདིར།

མ་འཁོད་ས་སྟེང་འདི་ཡི་དགེ་མཚན་ཞིག།

ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ཀྱན་ཡིད་བྱོགས་ལ་འཕྱང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

ལུས་བྱང་གི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་གསུམ་པ་རེས་པ་ལུས་བྱང་ནི།

རེས་རྟེན་དགའ་ལྟར་ཁྱད་བྱས་ནས།

རྟགས་ཀྱིས་ངེས་ཤིང་ངེས་པ་ལུ།

བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དོན་གྱི་བྱང་ཚུལ་འགའ་ཞིག་ལ་ངེས་པ་ཤིང་.....

དཀའ་བ་ལྟར་བྱུང་བྱས་ནས།      ཚུལ་དེ་ཡོད་པའི་རྟགས་ཤིག་རྒྱ་མཚན་བྱ་  
བཞོན་དེ་ངེས་ཤིང་པ་ལྟ་བུར་བརྗོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

ནི་ཏཱ་མི་ཉི་ལྟ་ལ་ནི།

སྟེང་པ་ཡོད་ཅེས་ངེས་པར་བྱས།

འོ་མ་འཛིན་པའི་ཁྱར་གནས་པ།

ནམ་པ་གཞན་བྱ་སྲིད་མ་ཡིན།

ཞེས་པ་སྟེ། གོ་དོན་ནི། ཉི་ཏཱ་མི་ཉི་སྟེ་མཚན་རྒྱས་མ་ཞེས་བོས་ནས། སྟེང་  
གྱི་བྱ་མ་དང་དབྱི་ཡི་བར་ན་སྟེང་པ་ཡོད་པ་ངེས་པར་བྱས་ཏེ། འོ་མ་འཛིན་པ་  
སྟེ་བྱ་མའི་ཁྱར་ཆེན་པོ་འདི་དག་སྟེང་པ་ལ་བརྟེན་དགོས་པས་སོ། །དེ་ལས་  
གཞན་བྱ་རྟེན་སྟེང་པ་མེད་ན་བྱ་མའི་ཁྱར་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་གནས་བྱས་པ་.....  
སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟེང་པ་དངོས་སུ་མ་མཐོང་ཡང་ཡོད་པར་རྟགས་ཀྱི་  
སྟོན་པ་ངེས་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུའོ།

གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་པར་ཆེན་བསྟན་  
པའི་དབང་ལྷག་གིས།

མཁས་སྟེང་རང་གི་བྱ་བ་བཞིས་བྲེལ་བའི།

བར་བྱ་མནལ་དང་བཟའ་བརྟུང་གོས་བགོ་སྟགས།

ཡང་ཡོད་ངེས་ཏེ་གཞན་བྱ་བརྗོད་དཀའ་བའི།

གཟི་བརྗོད་འདི་འདྲ་འབྱུང་བ་ཅང་སྲིད་དམ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང)བཅུ་ཕྱག་རིག་གནས་ཀྱི་མཆོར་ལེགས་སྦྱངས་པའི།

སྒྲོབ་དཔོན་མཆོག་ཁྱེད་སྐྱར་ཡང་མཁས་པ་གཞན།

བརྟེན་པའི་ཚུལ་འདིས་བསྐྱབ་བྱའི་རིག་པའི་གནས།

ད་དུང་མང་དུ་མཆིས་ལ་ངེས་པ་རྟེན། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ།

ཕྱལ་བྱུང་གི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་བཞི་པ་རིམ་ཆར་ཕྱལ་བྱུང་ནི།

དོན་ཆོས་གཅིག་ལ་བྱད་འཕགས་པའི།

ཆད་འདས་བསྐྱགས་བརྗོད་རིམ་ཆར་ཕྱལ།

བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དོན་གྱི་བྱད་ཆོས་གཅིག་གཙུག་བྱས་ནས། དེའི་  
བྱད་དུ་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆད་འདི་ཙམ་ཞེས་དཔག་པར་མི་རུས་པ་ལྟ་  
བུར་བྱད་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་ནས་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཙམ་ལས་བཤད་པ།

ཁྱེད་ཀྱི་གྲགས་པའི་ཕྱང་པོ་ནི།

དཔག་རུས་མིན་ཡང་འདིར་ཤོད་བ།

ས་སྦྱང་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་ནི།

ཁོངས་དག་ཞེ་མ་ཤིན་དུ་ཡངས།

ཞེས་པ་ལྟེ། གོ་དོན་ནི། ཀྱི་ས་སྦྱང་ཞེས་ཀྱལ་པོ་ལ་བོས་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲན་  
པར་གྲགས་པའི་ཕྱང་པོ་དེའི་ཆད་འདི་ཙམ་མོ་ཞེས་དཔག་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་  
པ། འདི་ལྟ་བུ་ཡང་འཇིག་རྟེན་འདིའི་ནང་དུ་ཤོད་བའི་བྱེར་ན། ཞེ་མ་ས་  
འོག་ས་ལྷོང་ས་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ཁྱོན་འདི་ནི་ཤིན་དུ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་  
བ་ཞིག་གོ་ཞེས་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་དེའི་སྒྲན་གྲགས་ཀྱི་བྱད་ཆོས་……  
འདི་ཙམ་ཞིག་ཅེས་ཆད་གཟུང་བར་མི་རུས་པ་ལྟར་བརྗོད་ནས་བྱད་ཆེན་པོས་



བསྐྱུགས་བརྗོད་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ།

གོ་དོན་དང་མཐུན་པའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

ནམ་འབྲེན་ཁྱོད་སྐྱུགས་བསྐྱུགས་གསུམ་རིན་པོ་ཆེའི།

ཡོན་ཏན་ཕྱང་པོས་མངོན་པར་ཁེངས་པའི་ལྗེ།

གཡོ་མེད་འདེགས་པར་བརྗོད་པའི་ནོར་འཛིན་མ།

རྒྱ་གཉེར་སྒྲོང་ཏུ་མ་བྱིང་ངོ་མཚར་ཆེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང་)ནམ་བུ་མདྲ་གསུམ་བསྐྱུགས་པའི་མིག་བྱང་གིས།

མཐའ་ཡས་འཛིག་རྟེན་ཁྱོད་ཀྱན་གསལ་མཐོང་བ།

ཞེས་ཁྱ་རྒྱུད་དབང་པོའི་དྲངས་མ་འདིའི།

མཐོང་རྒྱ་འབྱེད་པའི་སྒྲོ་མ་ཤིན་ཏུ་ཡངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

ལྟ་བུར་གི་རྒྱན་འདི་དང་ལེའུ་དང་པོའི་སྐབས་ནས་བཤད་པའི་ཤར་.....

པའི་མཛེས་པའི་རྒྱན་གཉིས་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་གང་ཡོད་དམ། ཡང་ན་

བྱད་པར་མེད་པ་ཁས་ལེན་པ་གང་རིགས་དོགས་དཔྱད་བྱིད་དགས་སོ།

(15) དོན་རྒྱན་མ་ལྗེའི་ནང་གསེས་བརྒྱ་གཉིས་པ་རབ་རྟོག་གི་རྒྱན།

(7) རབ་རྟོག་གི་རྒྱན་གྱི་ངོ་བོ་སྦྱར་བཤད་བ།

སེམས་དང་ལྡན་པའམ་སེམས་མེད་ཀྱི།

བྱད་ཆོས་ཇི་ལྟར་གནས་པ་ལས།

ནམ་པ་གཞན་ཏུ་སྒྲོ་བཏགས་པའི།

རབ་རྟོག་སྒྲ་ལྡན་རབ་རྟོག་རྒྱན།

སེམས་དང་ལྡན་པའམ་སེམས་མེད་ཀྱི་བྱད་ཆོས་དངོས་ཡོད་ཇི་ལྟར་.....

གནས་པ་དེ་ལས་ནམ་པ་གཞན་ཏུ་སྒྲོ་བཏགས་པའི་རབ་རྟོག་གསལ་བྱིད་ཀྱི་སྒྲ་

དང་ལྷན་པ་ཞིག་ལ་རབ་རྟོག་གི་རྒྱན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ།

(༡) རབ་རྟོག་གི་རྒྱན་གྱི་རྣམ་གྲུངས་བཤད་པ།

དབྱེ་ན་སེམས་ལྷན་སེམས་མེད་དང་།

ཉིང་འཛིན་རབ་རྟོག་རྣམ་པ་གསུམ།

རབ་རྟོག་གི་རྒྱན་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ༡ སེམས་ལྷན་རབ་རྟོག་ ༢ སེམས་མེད་  
རབ་རྟོག་ ༣ ཉིང་འཛིན་རབ་རྟོག་བཅས་རྣམ་པ་གསུམ་ཏུ་ཡོད་དོ།

(༢) རབ་རྟོག་གི་རྒྱན་སྐྱེ་སྐྱེའི་ངོས་འཛིན་བཤད་པ།

རབ་རྟོག་གི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་དང་པོ་སེམས་ལྷན་རབ་རྟོག་ནི།

སེམས་ལྷན་ཆོས་དངོས་གཞན་ཞིག་ཏུ།

སྒྲོ་བཏགས་སེམས་ལྷན་རབ་རྟོག་སྟེ།

སེམས་ལྷན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་གི་བྱང་ཆོས་དངོས་ཅི་ལྟར་གནས་པ་དེ་……  
ལས་རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་སྒྲོ་བཏགས་པའི་རབ་རྟོག་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་དང་ལྷན་པ་  
ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

ཉིན་གུང་ཉི་མས་གཏུངས་པ་ཡི།

སྤང་པོ་དག་ནི་མཆོར་འཇུག་པ།

ཉི་མའི་ཚུགས་ལྟར་པར་རྒྱ་རྣམས།

གཞོམ་པར་འདྲི་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ།

ཞེས་པ་སྟེ། གོ་དོན་ནི། ཉིན་མའི་གུང་ལ་ཉི་མ་ཤིན་ཏུ་ཆ་བས་གཏུངས་པའི་  
སྤང་པོ་ཆེ་རྣམས་པར་འཛིན་མཆོར་འཇུག་པ་འདི་ཉི་མ་ལ་འཁོན་ལན་སྒོན་མ་རུས་  
པར། ཉི་མའི་མཐུན་ཚུགས་ལྟར་ལྟར་པའི་པར་རྒྱ་རྣམས་གཞོམ་ཞིང་བརྗོད་པར་

འདྲོད་པ་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་མོ་ཞེས་པ་འདིར།      རྒྱལ་བྱས་བྱ་བ་དང་རྒྱལ་བྱུང་  
བ་དང་པ་སྤྲེའི་ཙ་བ་ཟ་བ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་ཀྱི་སྤང་ཆེན་ནམས་རྒྱ་ནང་ཀྱི་ཞུགས་  
པ་ནི་སྤང་པོ་ཆེའི་བྱད་ཆོས་དངོས་ཡོད་ཡིན་པ་དང་། རབ་རྟེན་འབྱུང་བའི་  
རྒྱལ་ཡང་ཡིན་པས། སྐྱེད་རག་མཁན་གྱིས་དངོས་ཡོད་གནས་རྒྱལ་དེར་ནམ་པ་  
གཞན་ཀྱི་སྤྲོ་བཏགས་ནས། སྤང་པོ་ཆེས་ཉི་མ་ལ་འཁོན་ལན་སྤོབ་པའི་ཆེད་ཀྱི་  
པ་སྤྲེའི་མཆོད་ནང་ཀྱི་ཞུགས་ནས་པ་སྤྲེའི་གཞིམ་པར་འདྲོད་པ་ཡིན་ནམ་སྐྱམ། ཞེས་  
སེམས་ལྡན་སྤང་པོ་ཆེའི་བྱད་ཆོས་དངོས་ལ་སྤྲོ་འདྲེགས་པ་ལྟ་བུའོ།

དེ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

གངས་རྒྱུད་ས་བསལ་བའི་རེག་བྱས་དབྱངས་ལྟ་མོ།

གང་བས་ཉེན་ཉེ་ཁོ་བོའི་སྤྱིང་དབྱས་སུ།

དྲི་ཟའི་འཇིག་རྟེན་རྫོགས་པའི་སྐྱེད་ཆོག་སུ།

ལེན་པའི་རྩལ་གྱིས་བག་པའ་གནས་སམ་སྐྱམ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང)དབང་གཞུང་གི་རིས་མཚུངས་མདོངས་མཐའ་འཛིན་པ་ཡིས།

མཐུག་སྤྱོད་གཏུགས་ལྟར་བསྐྱེད་ས་པའི་གར་སྐབས་དང་།

སྐྱེད་པའི་སྤྱོད་བཅས་དབྱར་གྱི་རྒྱས་སྐྱེད་ཁྱེད།

ལྟན་ཀྱི་བཞུགས་ཞེས་རེ་འབོད་བྱེད་དམ་སྐྱམ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

རབ་རྟེན་གྱི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་གཉིས་པ་སེམས་མེད་རབ་རྟེན་གྱི།

སེམས་མེད་ཆོས་དེ་གཞན་ཞིག་ཀྱི།

སྤྲོ་བཏགས་སེམས་མེད་རབ་རྟེན་གྱི།

སེམས་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཞིག་གི་བྱད་ཆོས་དངོས་ཡོད་ཇི་ལྟར་གནས་པ་

དེ་ལས་ནམ་པ་གཞན་ཀྱི་སྤྲོ་བཏགས་པའི་རབ་རྟེན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་ལྡན་

པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

འདི་ནི་བདག་གི་རིང་བ་དག།

འགོག་བྱེད་ན་པའི་རྒྱན་ཞེས་ཏེ།

ཁྱེད་ཀྱི་མིག་གིས་ན་བ་ཡི།

ཨ་ཁུ་ལ་ལ་ནི་འགོང་བ་འདྲ།

ཞེས་པ་སྟེ། དཔེར་བརྗོད་འདི་ནི་སྟོན་ངག་མཁན་སྐྱེས་བུ་གཞན་ཞིག་གིས་  
མངོས་མ་ཁྱུ་ལ་སྟོན་པོ་ན་རྒྱན་དུ་བརྟག་པ་ཞིག་མིག་དེ་ལ་སྐྱས་པ་ལྟར་བྱས་  
པ་སྟེ། སྐྱ་ཚུལ་ནི་གནག་ཅིང་དཔྱུས་རིང་བའི་མིག་མངོས་པ་དག་གིས་མངོས་  
པ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ན་རྒྱན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བསམ་པར་འདུག་སྟེ། གཡོན་  
མིག་མ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་མིག་གཡོན་དུ་ལྟ་བའི་སྐབས་སུ་མིག་གི་འོད་ཟེར་དང་.....  
མངོས་ཚས་གཉིས་ཀས་ཀྱང་ན་རྒྱན་ཁྱུ་ལའི་མེ་རྟོག་གི་མདངས་དང་མངོས་  
པ་ལས་བཟུལ་ཏེ་འགྲན་པ་ལྟ་བུར་གནས་ཤིང་། ཁྱེད་ཀྱི་མིག་དཔྱུས་རིང་བ་  
འགོག་པར་མི་རུས་པས་ན་དེ་ལྟར་བསམ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་མངོས་མའི་མིག་ལ་  
སེམས་དང་ལྟན་པ་ལྟ་བུར་སྟོ་བཀྲགས་ནས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ།

གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་གྱང་ཐང་བཞུན་  
པའི་སྟོན་མེས།

སྟོ་ཡི་རྒྱང་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཅན་དན་གྱི།

སྟོན་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཡལ་འདབ་གཡོ་བ་ནི།

གྲུབ་རིགས་ཚོགས་ཀྱི་བཞི་གནས་འདི་འོ་ཞེས།

དྲང་སྟོང་ཆེ་རྣམས་མགོན་དུ་འཛོད་པ་འདྲ། |ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང)སྒྲིལ་ལྟ་བུ་མཉམ་པའི་གོས་ཀྱི་ལྷན་ཤིང་ཅེར།

དམར་མེར་བཞིན་རས་འཇུག་པའི་ཤིང་འབྲས་རྣམས།

འཇམ་མཉེན་ཡལ་འདབ་ལག་པ་རྒྱུད་བཞིན་བྱ།

སྒྲིགས་བཞིའི་མགྲོན་ལ་བསྐྱབ་བ་ལྷན་པ་འདྲ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

རབ་རྟག་གི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་གསུམ་པ་ཉིང་འཇིན་རབ་རྟག་ནི།

སེམས་མེད་དངོས་པོར་སེམས་ལྡན་ཆོས།

སྒྲིབ་ཏུགས་རབ་རྟག་བཞིན་སྒྲ་ཅན།

སེམས་མེད་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ལ་སེམས་ལྡན་གྱི་བྱད་ཆོས་བཏོད་དེ། སེམས་  
མེད་གྱི་དངོས་པོའི་བྱད་ཆོས་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་སྒྲིབ་ཏུགས་པའི་རབ་.....  
རྟག་གསལ་བྱེད་གྱི་ཆོག་སྤང་བཞིན་སྒྲ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

ལུན་པ་ལྷན་ལ་བྱགས་པ་བཞིན།

མཁའ་ནི་མིག་སྒྲན་ཆར་འབེབས་བཞིན།

ཞེས་པ་ཉེ། གོ་དོན་ནི། དབྱར་དུས་ཀྱི་མཚན་མོ་ཆར་ལུན་སྒྲག་པོ་འབྲིགས་  
པས་ནམ་མཁའ་དང་སྒྲིགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་ཉ་ཅང་གནག་ཅིང་རང་ཉིད་  
གྱི་ལྷན་གྱང་མི་མཐོང་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་ནི་རབ་རྟག་གི་ས་བོན་ཡིན་ལ། དེ་  
ལ་རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་སྒྲིབ་ཏུགས་ནས། ལུན་པ་འདི་ནི་རང་ཉིད་གྱི་ལྷན་ལ་  
བྱགས་པ་བཞིན་ནོ། རྣམ་མཁའ་ནི་མིག་སྒྲན་གྱི་ཆར་འབེབས་པ་བཞིན་ནོ། །  
ཞེས་སེམས་མེད་གྱི་དངོས་པོ་སྒྲིགས་མཚམས་ཀྱི་ལྷན་སྒྲུངས་དང་རྣམ་མཁའ་  
ལ་སེམས་ལྡན་གྱི་བྱད་ཆོས་ལྷན་ལ་བྱགས་པ་དང་། ཆར་འབེབས་པ་གཉིས་སུ་  
སྒྲིབ་ཏུགས་པའི་རབ་རྟག་གསལ་བྱེད་གྱི་སྒྲ་སྒྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་རབ་རྟག་

བཞིན་སྒྲ་ཅན་ཟེར།)

གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

གཡམ་ལ་རྗེས་ཆགས་སྒྲ་སངས་མཁའི་བྱ་མོ།

རྒྱ་རྒྱར་དོ་ཤལ་ཐག་པ་ཆད་པའི་ཚོ།

སྒྱ་རེངས་སྒྲ་བ་དང་འགྲོགས་སྲིད་པའི་མི།

བགྲང་ནས་སྒྲིང་བཞི་ཀུན་ཏུ་འཚོལ་བཞིན་སྒྲ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང)སྒྲ་ཆད་མ་བྱུང་ཉལ་འགྲོ་དྲག་པོའི་རྒྱན།

མཚན་པོའི་རྒྱ་ལོན་སྒྲིང་གིས་མ་བརྒྱག་པས།

དགྲུང་སྒྲ་དབྱིངས་སྒྲ་བསྟེགས་པའི་ས་འཛིན་ཀྱང་།

འཇིགས་ཤིང་སྒྲག་སྒྲ་ཡུན་རིང་འདར་བ་བཞིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

(༤)རབ་རྟོག་གི་རྒྱན་གྱི་ཁར་བྱུང་རབ་རྟོག་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲའི་.....

ནམ་གྲངས།

རབ་རྟོགས་སྒྲ་ནི་དགྲ་ཡོད་དེ།

སྒྲམ་དང་དོགས་དང་ངེས་དང་འདྲ།

རྟོག་དང་མིན་ནམ་ཅིས་མ་ཡིན།

ངེ་ལྟར་མིན་དང་བཞིན་སྒྲ་བཅས།

འདི་ནམས་རབ་རྟོག་གསལ་བྱེད་ལས།

མཚུངས་གསལ་སྒྲ་དང་མི་འདྲའོ།

གོང་ཏུ་རབ་རྟོག་གི་རྒྱན་ལ་རབ་རྟོག་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ངེས་པར་ཚང་.....

དགོས་པར་བཤད་ན་རབ་རྟོགས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ལ་ནམ་གྲངས་ངེ་ཅམ་ཡོད་

ཅེན། སྒྲིང་མཁས་པ་སྒྲ་མ་ནམས་ཀྱིས་དཔེར་བརྗོད་ཏུ་སྒྲིང་བའི་རབ་རྟོག་

གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་མཉམ་བཞིན་སྒྲ་དང་བཅས་དགུ་ཡོད་དེ། ༡ སྒྲམ། ༢ རྟོགས།  
༣ དེས། ༤ འདྲ། ༥ རྟོག་ ༦ བཅོམ་ནས། ༧ ཅིས་མ་ཡིན། ༨ རི་ལྟར་མིན།  
དེའི་ཉིང་བཞིན་ཀྱི་སྒྲ་བསྒྲན་པས་དགུའོ།

དེ་དག་སོ་སོའི་དཔེར་བཅོམ་ལ་དགུ་ལས་བཞིན་སྒྲའི་དཔེར་བཅོམ་གོང་  
ཏུ་སོང་ཞིང་།

དང་པོ། སྒྲམ་སྒྲ་ཅན་ལ་པཎ་ཆེན་བསྒྲན་པའི་དབང་ལྷག་གིས།

སྒྲ་དབྱངས་ལྟ་མོའི་བཞིན་དཔལ་ལ་བསྒྲན་མྱོར།

དཔལ་མོ་རྒྱ་མཚོའི་གཞི་ལས་ཉིང་ཐོན་ཀྱང་།

ཆ་ཤས་ཅམ་ཡང་འགྲན་པར་མ་རྒྱས་པས།

སྤྱངས་ཏེ་མཐོ་རིས་གོང་ཁྱེར་བསྐྱེགས་སམ་སྒྲམ། །ཞིས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང་)རི་སྤྱིང་རྒྱ་མཚོར་བཅས་པའི་རྟོར་འཛིན་མ།

གངས་མེད་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱིས་མྱོ་བའི་ཁྱེར།

མ་ཐེག་ངལ་བའི་ཁ་རྒྱངས་སྤྱིན་གྱི་གཞུགས།

ཀྱན་གསལ་དབྱིངས་སུ་སྤྱིང་བ་ཡིན་ནམ་སྒྲམ། །ཞིས་པ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ། རྟོགས་སྒྲ་ཅན་ལ་བོད་མཁས་པས།

གང་གི་མིག་གི་མངོས་པ་ལུལ་བྱུང་བ།

དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་མཚར་སྤྱག་བང་མཛོད་ལས།

བརྒྱས་པའི་ཉེས་པས་སྤྱག་ཉེ་ཁྱུ་ལ་དང་།

རི་དྲགས་ནམས་ནི་ནགས་སུ་བྱོས་པར་རྟོགས། །ཞིས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང་)གདུང་བྱེད་ཏེ་མ་གཞིན་རུའི་ཆ་བྱེར་གྱིས།

ས་ཉིང་འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་དྲོད་འབར་ཆོ།

གང་གི་རྟོག་ལྟར་ཉི་མའི་གངས་རི་ཡང་།

རྩལ་བའི་ཐིགས་པས་ཞོར་འཛིན་བྱལ་པར་དྲིགས། ཞིས་པ་ལྟ་བུ།

གསུམ་པ། དེས་སྐྱ་ཅན་ལ་བོད་མཁས་པས།

མངོས་མ་ཁྱོད་གྱི་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནམས།

བག་མེད་བཟུང་བའི་པར་གཞིན་ཅུའི་ཚགས།

གང་གི་སྐྱ་ཚགས་དག་ལ་བཅིངས་མཐོང་ཉྩེ།

རྩ་སྐར་བདག་པོ་མཁའ་ལ་འཛིགས་པར་དེས། ཞིས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང) ཉིན་མོ་སྟོག་ཆགས་སྟོག་མའི་ཚང་ཞིག་ལྟའི།

རང་རང་ལས་ལ་བྲེལ་བའི་མི་ཡི་ཚགས།

ས་གཞི་བྱལ་པའི་རྩལ་མཐོང་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས།

མཚན་མོ་རྩ་སྐར་མཁའ་ལ་བཀྲམ་པར་དེས། ཞིས་པ་ལྟ་བུ།

བཞི་པ། འདྲ་སྐྱ་ཅན་ལ་བོད་མཁས་པས།

དབྱིད་ཏུས་ཉི་མ་གཞིན་ཅུ་ཆགས་པ་ཡི།

ལུས་དྲོད་འབར་བའི་རྩལ་ཐིགས་ཟགས་པའི་རྩལ།

སྟོག་རྩུའི་དྲ་བར་འཛིངས་ཆེ་པར་ནམས།

ས་ལྗོངས་རབ་གསལ་ཁྱོད་པར་བྱེད་པ་འདྲ། ཞིས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང) སྐད་དང་ཆ་ལུགས་སྐྱ་ཚགས་མི་རིགས་ཁག།

རིགས་མཐུན་ངོ་མཚར་ལྟར་མོ་འབྱེད་པ་ན།

ལྟ་འདོད་མགྲོན་པོའི་ཚགས་ནམས་འདྲེན་བྱེད་བྱང་།

འབྱེད་འཆུམ་ཐེ་མ་བསྐྱེད་ལའང་ཁྱོ་བ་འདྲ། ཞིས་པ་ལྟ་བུ།

ལྟ་པ། རྟོག་སྐྱ་ཅན་དཔག་བསམ་འཁྱེད་ཤིང་ལས།



དེ་ཡི་བཞིན་གྱི་པ་སྒྲ་མཛེས་སྟུག་རྒྱས་པས་གཟི་བྱན་ཉམས་པའི་སྒྲ་  
བ་དང་།

དེ་ཡི་མིག་དག་མཛེས་པས་མིག་གི་དཔལ་ནི་རབ་དུ་ཉམས་པའི་རི་  
དྲགས་དག།

གྲགས་པ་ནི་ཞིང་སྟུག་བསྐྱལ་མཚུངས་པས་མཚན་མོར་སོ་སོར་སྦྱངས་  
ཏི་ཞུམ་པ་ཡི།

བདག་ཉིད་དག་ནི་བསམ་པ་གཡོ་མེད་འགྲོགས་པ་འདི་ཉིད་མཐོང་  
བར་བདག་རྟོག་གོ། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང)མཐོང་བཅེགས་བཞོད་ལེགས་མོ་བྱང་པོ་ཏ་ལ།

བྱ་བུའི་ཁང་བཟང་ཉིད་དུ་ཡོངས་འབྲུལ་ནས།

རབ་གསལ་ཉི་ཟླས་ཉིན་མཚན་རིས་མོས་སྟུ།

བསྐྱར་བའི་ཐོལ་གྱིས་མཁའ་ལ་ལྷགས་པར་རྟོག། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

དུག་པ། མིན་ནམ་སྒྲ་ཅན་ལ་བོད་མཁས་པས།

མིག་སྒྲན་མདོག་འཆང་སྔོད་གྱི་ཕ་མེན་མས།

ཉི་གཞོན་དུམ་བུར་གདུབས་པའི་བྱེ་མ་ཀུན།

མཁའ་ལ་གཏོར་བ་མིན་ནམ་སྐར་ཆོགས་རྣམས།

རང་རང་འོད་གྱི་སྒྲང་བ་འཕྲོ་ཞིང་འདུ། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང)ས་སྦྱང་དགེ་མཚན་མ་ལྟས་འདིར་ཆང་ཞེས།

སྟུགས་མཚམས་རི་ཐང་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་གྱི།

དབྱིབས་གཟུགས་རང་བྱུང་ཁམས་གྱི་བཟོ་བོ་ཡིས།

ཆེད་དུ་བཞོད་པ་མིན་ནམ་ལྟ་སའི་སྦྱངས། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

བརྟན་པ། ཅིས་མ་ཡིན་གྱི་སྐྱ་ཅན་ལ་འདར་པ་ལོ་རྫོ་བས།  
སྲིད་པ་འི་སྐྱོན་མེས་འོད་སྟོང་འབྱེད་པ་འདི།  
ཐུན་གསུམ་ཐུན་པ་སེལ་མྱིར་སྐྱ་རེངས་གྱིས།  
སྐར་ཆོགས་མ་ལུས་བསྐྱས་པ་འི་ངོ་མཚར་གཟུགས།  
དགུང་སྐྱོན་མཁའ་ལ་དྲངས་པ་ཅིས་མ་ཡིན། |ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང)གཡུ་གཞིང་ཐང་ཏུ་བཀོད་འདྲའི་སྦྱིང་ཤོད་མཐིལ།  
དྲི་བཟང་ལོ་ལེགས་གསེར་མདོག་སྟེ་མའི་ཆོགས།  
རལ་པ་གུན་བརྗེས་མག་ལྷག་ལྷེམ་བཞིན་ཏུ།  
བསྐྱེད་འདི་དགའ་སྦྱོའི་རྣམ་འཕྱར་ཅིས་མ་ཡིན། |ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

བརྟན་པ། ཇི་ལྟར་མིན་གྱི་སྐྱ་ཅན་ལ་འདར་པ་ལོ་རྫོ་བས།  
ཀུན་གསལ་བདག་པོས་ཉིན་མཚན་རེས་མོས་སུ།  
ནོར་བུའི་སྐྱོན་མེ་སྟོང་ཐག་ཐར་བྱས་ཏེ།  
སྲིད་བཞིའི་ངོ་མཚར་འབུམ་གྱི་ལྷན་མོ་ལ།  
ངོ་མས་མེད་ཡང་ཡང་ལྟ་བ་ངི་ལྟར་མིན། |ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང)སྲིད་ལཱའི་མཆོ་ཡང་སྐྱེམ་རྣམ་ཆ་བཟེར་ཅན།  
འོད་སྟོང་འབྱེད་ཆེ་འཇམ་སྲིད་ས་མཐོའི་སྦྱངས།  
ཁྱ་བར་དོགས་ནས་གངས་རིའི་རྩ་བ་ཡིས།  
ཁོར་ཡུག་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་ངི་ལྟར་མིན། |ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གོང་གསལ་རབ་རྟོག་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་དགུའི་ནང་ནས། བཞིན་འདྲ་  
 རྟོག་གསུམ་པོ་དེ་རྒྱན་གྱི་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱའི་ནང་ཏུ་འང་ཡོད་པས།  
 རབ་རྟོག་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་དང་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་གཉིས་ལ་བྱད་.....

པར་གང་ཡོད་ཟེར་ན།      ཆིག་ཕྱད་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་ནས་བཤད་ན་དེ་གཉིས་  
 ཀར་སྒྱར་ཆོག་ཀྱང་སྒྱར་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་སྒྲ་ནས་དབྱེ་བ་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་  
 དང་དོན་གཉིས་ཐ་དད་ཏུ་བྱས་ཏེ་ཆིག་ཕྱད་དེ་གསུམ་གང་ཅུང་སྒྱར་ན་དཔེ་...  
 དོན་གཉིས་མཚུངས་པ་ཙམ་ཏུ་གོ་བ་ལས།      སེམས་ལྡན་སེམས་མེད་ཀྱི་ཁྱད་  
 ཚེས་ལ་སྒྲ་བཏགས་པའི་བསམ་ཚུལ་བཀོད་པ་མིན།      མཚུངས་གསལ་གྱི་སྒྲ་  
 ཡོད་ཅིང་སེམས་ལྡན་དང་སེམས་མེད་ཀྱི་ཁྱད་ཚེས་ལ་སྒྲ་བཏགས་པའི་བསམ་  
 ཚུལ་བཀོད་པའི་སྐབས་སུ།      ཆིག་ཕྱད་དེ་གསུམ་གང་ཅུང་སྒྱར་ན་དཔེ་དང་  
 དོན་གཉིས་མཚུངས་པར་སྟོན་མི་རུས་པས་ན།      རབ་ཉོག་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་  
 ཡིན་པ་ལས་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་མིན་པའི་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པ།  
 གོང་གི་དཔེ་རྒྱན་དང་སོ་སོར་ལྟ་བུར་བྱས་ན་གསལ་པོར་འབྱེད་ཐུབ་པ་ལ་...  
 བསམས་ནས་འདིར་དཔེར་བརྗོད་བྱུང་ཏུ་འགོད་པའི་ངལ་བ་མ་བྱས་སོ།།

(16) དོན་རྒྱན་སོ་སོའི་ནང་གསེས་བཅུ་གསུམ་པ་རྒྱ་ཡི་རྒྱན།

(7) རྒྱ་ཡི་རྒྱན་གྱི་རྩ་བོ་སྒྱུར་བཤད་པ།

བྱེད་པོ་ཤེས་བྱེད་དངོས་བཏགས་རྒྱ།

ཅི་རིགས་གཙོ་སྟོན་རྒྱ་ཡི་རྒྱན།

རྒྱས་འབྲས་བུ་སྒྱེད་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོའི་རྒྱའམ།      ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་  
 སོགས་རྒྱ་དངོས་དང་བཏགས་པ་བ་གང་ཅུང་གཙོ་པོར་བསྟན་ནས།      དེའི་  
 འབྲས་བུ་ཤུགས་ཀྱིས་གོ་བར་བྱེད་པ་ཞིག་ལ་རྒྱ་ཡི་རྒྱན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ།།

(8) རྒྱ་ཡི་རྒྱན་གྱི་རྩམ་གྲངས་བཤད་པ།

དབྱེ་ན་ནམ་པ་བཅུ་དྲུག་སྟེ།

དངོས་པོ་དངོས་མེད་མཚར་རྒྱ་སྟེ།

ཙ་བའི་དབྱེ་བ་ནམ་གསུམ་གྱི།  
 དངོས་པོར་བྱེད་པོ་ཤེས་བྱེད་གཉིས།  
 བྱེད་ལ་སྦྱབ་བྱེད་ལས་རྒྱ་གཉིས།  
 སྦྱབ་བྱེད་ལ་ཡང་སྦྱེད་བྱེད་དང་།  
 ཉམས་བྱེད་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་གཉིས་ཡོད།  
 ལས་ལ་ནམ་འགྱུར་འཛོལ་བྱ་གཉིས།  
 ཤེས་བྱེད་ལ་ནི་ཕྱི་ནང་གཉིས།  
 དངོས་མེད་རྒྱ་ལ་རྒྱ་མེད་པས།  
 འབྲས་བུ་ཡོད་མེད་བསྐྱེད་པ་གཉིས།  
 དང་པོ་ལ་ཡང་སྒྲ་ན་མེད།  
 ཞིག་ནས་མེད་དང་པན་ཚུན་མེད།  
 སྤངས་ནས་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱ་བཞི།  
 རྒྱ་མེད་འབྲས་བུ་མེད་སྦྱེད་གཅིག།  
 མཚར་བའི་རྒྱ་ལ་རིང་འབྲས་དང་།  
 རྒྱ་འབྲས་ལྟན་ཅིག་འབྲས་བུ་སྒྲ།  
 རིགས་མིན་རིགས་པའི་རྒྱ་བཅས་ལ།

རྒྱ་ལི་རྒྱན་དེ་ལ་ནང་གསེས་གྱིས་དབྱེ་ན་ནམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་དེ། དེ་  
 ཡང་དངོས་པོའི་རྒྱ་དང་། དངོས་མེད་གྱི་རྒྱ། མཚར་བའི་རྒྱ་བཅས་ཙ་  
 བའི་དབྱེ་བ་ནམ་པ་གསུམ་གྱི་ནང་གསེས་དངོས་པོའི་རྒྱ་ལ་བྱེད་པོའི་རྒྱ་དང་།  
 ཤེས་བྱེད་གྱི་རྒྱ་གཉིས། བྱེད་པ་པོའི་རྒྱ་ལ་སྦྱབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་། ལས་གྱི་རྒྱ་  
 གཉིས། སྦྱབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ལ་ཡང་ ༡ སྦྱེད་བྱེད་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་དང་། ༢ ཉམས་

བྱེད་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་གཉིས།      ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལ      ༩ནམ་འགྱུར་གྱི་རྒྱ་དང་།  
 ༤འཛུབ་བྱེད་རྒྱ་གཉིས།      ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ      ༥ཐྱི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་།  
 ༦ནང་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གཉིས།      ཅ་བའི་དབྱེ་བ་གསུམ་གྱི་གཉིས་པ་དངོས་མེད་  
 ཀྱི་རྒྱ་ལ་རྒྱ་མེད་པས་འབྲས་སུ་ཡོད་པ་སྐྱེད་པའི་བྱེད་རྒྱ།      རྒྱ་མེད་པས་  
 འབྲས་སུ་མེད་པ་སྐྱེད་པའི་བྱེད་རྒྱ་གཉིས།      རྒྱ་མེད་པས་འབྲས་སུ་ཡོད་པ་སྐྱེད་  
 པའི་བྱེད་རྒྱ་ལ་ཡང      ༧ལྷ་ན་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱ་དང་།      ༨ཞིག་ནས་མེད་པའི་  
 བྱེད་རྒྱ།      ༩ཡན་ཚུན་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱ།      ༡༠སྤངས་ནས་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱ་  
 བཅས་བཞི།      ༡༡རྒྱ་མེད་པས་འབྲས་སུ་མེད་པ་སྐྱེད་པ་གཅིག      ཅ་བའི་དབྱེ་  
 བ་གསུམ་གྱི་ནང་གསེས་གསུམ་པ་མཚར་བའི་རྒྱ་ལ      ༡༢རིང་འབྲས་ཀྱི་རྒྱ།  
 ༡༣རྒྱ་འབྲས་ལྟན་ཅིག་པ།      ༡༤རྒྱ་ལས་འབྲས་སུ་སྤྲོ་བ།      ༡༥རིགས་མིན་གྱི་  
 རྒྱ།      ༡༦རིགས་པའི་རྒྱ་བཅས་བསྟོམས་པའི་རྒྱ་རྒྱ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་དོ།

(༩)རྒྱ་ཡི་རྒྱན་སྐྱོ་སྐྱོའི་རྩིས་འཇིན་བཤད་པ།

རྒྱ་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་དང་མ་སྐྱེད་བྱེད་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ནི།

དངོས་དེས་སྤར་མེད་འབྲས་སྐྱེད་པ།

སྐྱེད་བྱེད་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡི་རྒྱན།

དངོས་པོ་དེས་རྒྱ་བྱས་ནས་སྤར་མེད་པའི་འབྲས་སུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་.....

ཞིག་དངོས་སུ་བརྟན་ནས།      རྒྱ་དེས་འབྲས་སུ་འགྲུབ་པར་བརྟེན་པ་ཞིག་ཡིན་  
 ཏེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྟེན་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

མ་ལ་ཡུ་ཡི་རྒྱང་གིས་ནི།

ཅན་དན་ལྟོན་པ་གསར་བ་ཡི།

ཡལ་འདབ་སྐྱོད་པར་བྱེད་པ་འདིས།

ཀུན་གྱི་དགའ་བ་སྐྱོད་པར་བྱེད།

ཅེས་པ་སྟེ། ག་དོན་ནི། ལྷ་ལྷགས་མ་ལ་ཡུ་ཡི་རྒྱུད་བསེལ་བྱས་ཅན་དན་གྱི་  
སྐྱོན་པ་གསར་བ་ནམས་གྱི་ཡལ་འདབ་སྐྱོད་ཅིང་འགྲེལ་བར་བྱེད་པ་འདིས་སྐྱོ་  
པོ་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་དགའ་བ་སྐྱོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུར། མ་ལ་ཡུ་ཡི་རྒྱུད་  
ནི་བྱེད་པ་པོ། ཅན་དན་གྱི་སྐྱོན་པ་ནི་ལས། དེ་བསྐྱོད་པ་ནི་བྱེད་པ། དགའ་  
བ་སྐྱོད་པ་ནི་བྱ་བ་ཡིན་པས། རྒྱ་མ་ལ་ཡུ་ཡི་རྒྱུད་དེས་འབྲས་བྱ་དགའ་བ་  
དངོས་པོར་གྱུར་པ་ཞིག་སྐྱོད་པར་སྐྱོན་པ་ལྟ་བུའོ།

ག་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཆོན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་དབྱངས་ཅན་.....  
དགའ་སྟོས།

གསར་པའི་ཁོ་འདབ་སྐྱུག་པོ་རབ་རྒྱས་ཤིང་།

སྐྱོན་ལེགས་མདངས་ལྡན་འབྲས་བཟང་མང་ཕུང་ཆགས།

ཡིད་འོང་སྐྱོད་ཆལ་རྒྱུད་འབྲུང་བྱེད་པ་འདིས།

ཀུན་དགའི་དཔལ་གྱི་དགའ་སྐྱོན་སྐྱོད་པར་བྱེད། | ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ།

ཡང་ན། (རང་) ཡངས་པའི་ནོར་འཛིན་བདེ་བར་སྐྱོད་བའི་བྲིམས།

མཆོག་དམན་ཀུན་སྟོམས་སྤྱིད་པའི་སྐྱོན་མའི་མཐུན།

དོ་སྐྱོད་པ་རྫོ་བཞད་པའི་ཚུལ་མཐོང་ནས།

བྲིམས་མཐུན་ཡ་རབས་སྐྱོད་པས་འཆོ་ཞིང་གནས། | ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

རྒྱ་ཡི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་གཉིས་པ་ཉམས་བྱེད་འབྲུབ་པའི་རྒྱ་ནི།

དངོས་དེས་ཆོས་གཞན་ཉམས་བྱེད་པར།

སྐྱོན་གང་ཉམས་བྱེད་འབྲུབ་པའི་རྒྱ།

དངོས་པོ་དེས་རྒྱ་བྱས་ནས་ཚས་གཞན་དག་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ཞིག་.....  
དངོས་ལྷ་བརྗོད་པས། རྒྱ་དངོས་པོ་དེས་འབྲས་བྱ་ཚས་གཞན་ཉམས་པ་ཞིག་  
འབྲུག་པར་བརྟན་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཙ་བ་ལས་བཤད་པ།

མ་ལ་ཡཱ་ཡི་ཚུ་རྒྱན་ལ།

རེག་ཅིང་ཙན་དན་ནགས་བརྟུན་ནས།

རྒྱང་འདིས་མགོན་པོ་རྣམས་དག་ནི།

ཉམས་པར་བྱ་ཁྱེར་ཉེ་བར་གནས།

ཞེས་པ་སྟེ། གོ་དོན་ནི། མ་ལ་ཡཱ་ཡི་རི་བོའི་ངོས་ནས་འབབ་པའི་ཚུ་རྒྱན་ལ་  
རེག་པས་བསིལ་ཞིང་། ཙན་དན་གྱི་ནགས་ཚལ་བརྟུན་པ་ལས་འོངས་པའི་དྲི་  
བཟང་པོ་འབྲུལ་བའི་རྒྱང་འདིས་མགོན་པོའི་སྐྱེ་པོ་རང་གི་མཛའ་མོ་དང་བྲལ་  
བ་རྣམས་ཡིད་གཏུང་བར་བྱེད་ཅིང་དབང་པོ་དང་སྟོག་ཉམས་པར་བྱ་བའི་.....  
ཁྱེར་ཉེ་བར་གནས་སོ། ཞེས་པ་འདིར། མ་ལ་ཡཱའི་རྒྱང་ནི་བྱེད་པ་པོ། ཚུ་  
རྒྱན་དང་ཙན་དན་གྱི་ནགས་ནི་ལས། རེག་ཅིང་བརྟུན་པ་ནི་བྱེད་པ། མགོན་  
པོ་ཉམས་པར་བྱས་པ་བྱ་བ་སྟེ། རྒྱང་དེས་འབྲས་བྱ་ཉམས་པ་དངོས་མེད་སྐྱེད་  
པར་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ།

གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་དབྱངས་ཙན་.....  
དགའ་ལྷོས།

དབྱིག་ལྷན་དགའ་མ་ལེར་སྐྱའི་མདངས་འཛིན་ཅིང་།

བསིལ་བའི་དྲི་བཞོན་དལ་བྱས་སྟོགས་ཀྱང་ཁུལ།

ཀང་དྲུག་ཚོགས་རྣམས་རྒྱང་སྐྱེལ་པ་ཡི།

ནམ་ཟླ་སྟོན་གྱིས་ཡིད་དགའི་དཔལ་ཉམས་བྱེད། །ཅིས་པ་ལྟ་བུའམ།  
ཡང་ན། (རང་)ནམ་མང་ལུན་ཚོགས་འབྱེད་བའི་སྟོབས་རྒྱས་ཤིང་།

རང་སྤང་ཅི་དགར་སྦྱང་པའི་འཆོ་བའི་ནང་།

ཉིན་མཚན་གར་སང་མི་ཤེས་མི་ཡི་རིགས།

མཚོང་བས་ཤེས་ལུན་ཡིད་ཀྱི་དགའ་བདེ་ཉམས། །ཞིས་པ་ལྟ་བུའོ།

རྒྱ་ཡི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་གསུམ་པ་རྣམ་འབྱུར་གྱི་རྒྱ་ནི།

འབྱུར་བྱ་གང་ཞིག་འབྱུར་བྱེད་གྱིས།

བསྐྱར་བར་སྟོན་པ་རྣམ་འབྱུར་རྒྱ།

འབྱུར་བྱའི་དངོས་སོ་གང་ཞིག་འབྱུར་བྱེད་གྱི་རྒྱན་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་  
ངོ་སོའམ་རྣམ་པ་གཞན་ཞིག་ཏུ་འབྱུར་བར་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

ལོ་འདབ་གསར་འཁྲུངས་ནགས་ཚལ་དང་།

འདབ་བརྒྱ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་མིང་།

ཟླ་བ་རྒྱས་པ་འདོད་པ་ཡིས།

མགོན་པོ་ལྟ་བའི་རྒྱ་ཏུ་བྱས།

ཞིས་པ་སྟེ། གོ་དོན་ནི། ལོ་འདབ་གསར་ཏུ་འཁྲུངས་པའི་ནགས་ཚལ་དང་།  
འདབ་བརྒྱ་སྟེ་པར་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་མིང་བྱ་དང་། ཟླ་བ་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་  
རྒྱས་པ་སྟེ་ཡིད་ཏུ་འོང་བའི་དངོས་སོ་དེ་གསུམ་ནི་བསྐྱར་བྱ། དེ་ངོ་སོ་གཞན་  
ཏུ་སྐྱར་བྱེད་ནི་འདོད་པ། ཡིད་ལ་གཏུང་བ་སྦྱེད་པ་ནི་བསྐྱར་འབྲས་ཡིན་པས།  
ཡིད་འོང་གི་དངོས་སོ་དེ་གསུམ་ཡིད་ལ་དགའ་བ་སྦྱེད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་།  
འདོད་ཆགས་གྱིས་གཟིར་བའི་སྦྱོ་སོ་མགོན་པོ་རྣམས་ལ་ནི་གཏུང་བ་སྦྱེད་པའི་



ཐུར་འཕྱར་པར་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ།

གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

དེན་ཆེན་གཞལ་མེད་ཁང་དང་ཆེ་བའི་གནས།

ལུས་སྤ་མ་ནམས་འཛོ་སྒྲིག་རྩལ་པའི་གར།

བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་དཔལ་དང་འབྱུར་བའི་སྒྲེ།

དེས་འབྱུང་ཐུས་ལ་གཤེན་རྗེའི་ཚལ་འདྲར་སྤང་། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང་)ཁ་བའི་རྩལ་མང་བཅེགས་པའི་ས་འཛིན་སྟོ།

ཤེལ་དཀར་ཞུན་མའི་མདངས་ལྟར་རབ་མཛེས་བྱང་།

སྒྲིང་ཁམས་འབྲུགས་པའི་ནད་ཅན་མིག་ལམ་བུ།

ནམ་མཁའི་མདངས་འཛིན་གཡུ་ཡི་རི་བོར་མངོན། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

རྒྱ་ཡི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་བཞི་བ་འཛོལ་བུའི་རྒྱ་ནི།

འཛོལ་བུ་གང་ཞིག་ཐོབ་བྱེད་དེས།

ཐོབ་པར་སྟོན་པ་འཛོལ་བུའི་རྒྱ།

འཛོལ་བུའི་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བྱང་པར་ཅན་གཞན་ཞིག་

ལ་བཞེན་ནས་ཐོབ་པར་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཆ་བ་ལས་བཤད་པ།

ཁངས་པ་གོམས་པར་བྱའོ་ཞེས།

སྒྲིགས་མོ་མཛའ་བོའི་གནས་བསྐོད་ལ།

བུ་མོ་སྟོན་འབྲུག་མིག་གཡོན་གྱིས།

མཆུ་ནི་གཡོ་ཞིང་ལྟ་བར་བྱེད།

ཅེས་པ་སྟེ། གོ་དོན་ནི། བུ་མོ་འགའ་ཞིག་རང་གི་མཛའ་བོ་ལ་སེམས་ཆགས་

པའི་དབང་དུ་ཐུར་ཅིང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་འགྲོགས་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་  
 ཁེངས་མེས་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་བྱ་མི་རུས་པའི་མཛའ་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་  
 པ་དེ། རང་གི་མཛའ་པོས་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ། ད་ནི་བདག་གྲང་  
 ཁེངས་པ་བསྐྱབ་ཅིང་གོམས་པར་བྱའོ་སྐྱམ་ནས། རང་གི་མཛའ་པོ་དངོས་  
 ལ་ཁེངས་པ་བྱ་བར་མི་རུས་པ་དེའི་ཕྱིར་རང་ཉིད་ཀྱི་གྲོགས་མོ་ཞིག་ལ་རང་གི་  
 མཛའ་པོ་ཡིན་པ་ལྟར་བྱས་ནས་ཐོད་དུ་བཅུག་པ་ནི་གྲོགས་མོ་མཛའ་པོའི་.....  
 གནས་ལུ་བཀོད་པ་སྟེ། གྲོགས་མོ་དེ་ལ་བྱ་མོ་དེས་ཁེངས་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱོད་  
 བའི་རྣམ་འགྱུར་སྒྲིན་མ་འཁྱོག་ཅིང་མིག་ཡོན་པོར་ལྟ་བ་དང་། མཚུ་གཡོ་བ་  
 ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ལ་སྒྲོབ་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་པ་འདིར། སྤྱོད་པའི་  
 རྣམ་འགྱུར་དེ་ལྟ་བུས་རང་གི་བདག་པོ་ལ་ཁེངས་པ་བྱ་མི་རུས་པར་རང་གི་.....  
 བདག་པོས་ཤེས་པ་ན། རང་གི་བདག་པོ་མཛའ་པོ་དེ་ཡང་བྱ་མོ་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་  
 སེམས་ཤིང་། འདི་ནི་འདི་ལྟ་བུས་བདག་ལ་མཛའ་བ་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་སོང་  
 བ་ཞིག་གོ་སྐྱམ་ནས། བཙེ་གདུང་ཆེན་པོའི་དབང་གིས་དུས་ཅག་དུ་མཉམ་དུ་  
 འགྲོགས་པ་འཛོལ་པར་འགྱུར་བ་ཡང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟོས་པའི་.....  
 ཕྱིར། ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་ནི་རྒྱ་དང་། དེས་ཐོབ་པའི་དམིགས་ལྷལ་དངོས་  
 དེ་འབྲས་བུར་ཐུར་པ་ལྟ་བུའོ།

ཅུ་བའི་དཔེར་བརྗོད་འདིའི་ཆོག་འགྲེལ་བྱེད་སྐྱད་ས་གོང་དུ་བཀོད་པ་ནི་  
 ཁམས་སྒྲལ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་སྟན་འགྲེལ་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན་ལ།  
 རྟེན་དཔེ་མི་པམ་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོའི་སྟན་འགྲེལ་ལྟར་ན། ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི།  
 གྲོང་ཆོས་ལ་མ་ཞུགས་ཤིང་སྐྱེས་པ་གཞན་མེད་པའི་ཁེངས་པ་ཅན་གྱི་བྱ་མོ་.....  
 འདི་གྲོང་ཆོས་ལ་རིམ་གྱིས་གོམས་པར་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་ཀྱན་སྒྲོང་སྟོན་དུ་བཏང་

བའི་བུ་མོ་ཞིག་གིས། བུ་མོ་ཐུགས་རྒྱུང་མ་དེ་རང་གི་མཛའ་བོའི་གནས་སམ་  
 གམ་ཏུ་བཀོད་(འབྲིས་སུ་བཞག)ནས། བུ་མོ་དེས་དེ་གཉིས་ལ་སྒྲིན་མ་འཁྱོག་  
 ཅིང་མིག་ཡིན་པོར་ལྟ་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཆུ་ནི་གཡོ་ཞིང་། བྱུང་གཉིས་མཛའ་  
 བར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བརྟན་གོ་བར་བྱས་ནས་ཡང་ཡང་ལྟ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་  
 བྱས་པས་བུ་མོ་ཐུགས་རྒྱུང་མ་དེ་རོ་ཆ་དང་བུལ་ནས་མཛའ་བོ་དང་འགྲོགས་  
 པ་ཐོབ་པར་ལྟར་རྟོ། །ཞེས་རང་གིས་འདི་བཞིན་ཏུ་བཤད་ན་ལེན་པར་མཛོན་  
 བོ་སྟུམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་སྟོ་ལ་འཆར་བའི་བར་སྒྲུང་བས། འགྲེལ་  
 བཤད་སྟོན་མ་དེ་དང་བསྐྱར་ནས་གང་ལེགས་དབྱད་པར་བྱ།

གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

དལ་བའི་རྟེན་འདིར་ཆེ་འདིའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ།

བསྐྱལ་བའི་སྒྲིང་གཏམ་ན་བར་སྟོ་བྱེད་ཀྱང་།

ཆོགས་གཉིས་དམ་པའི་ལམ་ལས་མི་འཁྱོག་པའི།

བསམ་དང་སྦྱར་བའི་རི་མོ་ཅི་ཡང་བཅམས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང)གཞིན་ཅུའི་མི་ཆེ་དགའ་སྦྱིད་ཏུས་ཡིན་ཞེས།

ཉམས་དགའི་ཅེད་འཛོར་རྩལ་ལ་སྦྱལ་བྱེད་ཀྱང་།

སྦྱས་སྟོབས་འབར་བའི་ཏུས་ཡིན་ཐུང་བྱ་འདིར།

རིག་གཞུང་སྟོབ་པའི་བཙོན་སེམས་སྤར་ལས་རྒྱས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

རྒྱ་མི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་ལྷ་པ་བྱི་ཤེས་བྱེད་གྱི་རྒྱ་མི།

གང་ཞིག་བརྗོད་པས་ཏུས་བཞི་སོགས།

ཤེས་འགྱུར་བྱི་མི་ཤེས་བྱེད་རྒྱ།

རྗོད་བྱེད་གྱི་ཆོག་གང་ཞིག་གིས་བྱི་རྩལ་ཡུལ་གྱི་ཏུས་བཞིའི་ནམ་པ་མཚན་

པའི་ནམ་འཁྱར་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་བརྗོད་པ་དེས། སྐབས་སྤྱི་བབ་པའི་རྒྱས་  
ཀྱི་རོ་བོ་ཤེས་པར་འཁྱར་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཙ་བ་ལས་བཤད་པ།

ཉི་མ་རྒྱབ་ཡུར་ཟླ་བ་མཛོལ།

འདབ་ཆགས་ནམས་ནི་གནས་སྤྱི་མང་། (མཚན་མོ)

ཞེས་པ་སྟེ། གོ་དོན་ནི། སྤྱགས་ཀྱན་སྤང་བར་བྱེད་པའི་ཉི་མ་ནི་རྒྱབ་སྤྱགས་  
སྤྱི་མང་ནས་རྒྱབ་པར་ཡུར་ཅིང་། ཤར་སྤྱགས་ནས་འཆར་བའི་ཟླ་བའི་འོད་  
སྤང་དཀར་པོས་འཇིག་རྟེན་མཛོལ་ལ། འདབ་ཆགས་བྱའི་རིགས་ནམས་ནི་  
རང་རང་གི་གནས་སྤྱི་ཉལ་བ་ལ་སྤང་རོ། ཞེས་པ་འདིར། བྱའི་ནམ་འཁྱར་  
མཚན་བྱེད་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་དང་། ཟླ་བ་ཤར་བ། བྱ་ནམས་ཚང་དུ་ཉལ་བ་ལ་  
སྤང་བ་ནམས་དངོས་སྤྱི་བརྗོད་པས། མཚན་མོའི་རྒྱས་མི་འབྲུལ་བར་གོ་རྒྱས་  
པ་ལྟ་བུའོ།

གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་གྱང་ཐང་བསྟན་  
པའི་སྟོན་མེས།

སྟན་སྟོན་འདབ་ཆགས་ཚོགས་ཀྱི་གདངས་ཆག་ཅིང་། (དགུན་རྒྱས)

ཚུ་ཁྱུང་ནམས་ཀྱང་སྤྱི་མེད་སྤྱབས་སྤྱི་ཞུགས།

རི་ལྷང་མཐའ་དག་ཁ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་ཁེབས།

མི་ནམས་ལྷས་ལ་གྱང་བའི་སྤྱི་མང་རྒྱས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའལ།

ཡང་ན། (རང་) ཀྱན་གསལ་དགའ་མའི་བཞིན་མདངས་རབ་རོམ་ཞིང་།

རི་མང་འཇིན་པའི་འོད་སྤང་ལྟག་པར་གསལ།

གསེར་མདོག་སྟེ་མའི་མགོ་ཚུག་ཞེས་ཞེས་དུ།

གཡོས་ཚེ་ལ་ལེགས་འབྱ་ཆང་འབྱང་ལ་རིངས། །(སྟོན་ཁ)ཞེས་པ་

ཉ་བུའོ།

རྒྱ་ཡི་རྒྱན་གྱི་ནང་གཤེས་བྱག་པ་ནང་ཤེས་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ནི།

གང་ཞིག་བརྗོད་པས་སྐྱེས་བུའི་སེམས།

ནང་བྱད་རྟོགས་བྱེད་ནང་ཤེས་རྒྱ།

རྗོད་བྱེད་གྱི་ཚིག་གང་ཞིག་གིས་བྱ་རྩལ་སྐྱེས་བུའི་ལུས་ངག་གི་རྣམ་པར་  
རིག་བྱེད་གྱི་རྣམ་འབྱར་སྣ་ཚོགས་པ་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་དེས། རྣམ་འབྱར་དེ་  
དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུའི་སེམས་ནང་གི་བསམ་སྒྲིའི་བྱད་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་  
པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

གྲོགས་མོ་འདྲོད་པས་གཟིར་བའི་ཡིད།

ཟླ་བའི་ཟེར་གྱིས་མི་བརྒྱག་ཅིང་།

ཅན་དན་གྱི་ཆུ་ཡིས་མི་བཟོད་པ།

ལུས་ཀྱི་རྩྱ་གྱིས་ལེགས་པར་རྟོགས།

ཞེས་པ་སྟེ། གོ་དོན་ནི། གྲོགས་མོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིད་འདྲོད་པས་གཟིར་བ་གང་  
གིས་ཤེས་སམ་ཞེ་ན། འདི་ནི་ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་བསེལ་བའི་རེག་བྱས་ཀྱང་མི་  
བརྒྱག་ཅིང་། ཅན་དན་གྱི་ཆུ་ཡིས་ཀྱང་སེལ་བར་མི་བཟོད་པ། ལུས་ཀྱི་རྩྱ་  
འདྲོད་པའི་ཚོས་སུ་འབར་བ་འདིས་ལེགས་པར་རྟོགས་སོ། །ཞེས་པ་ཉ་བུར།  
བྱ་རྩལ་གྱི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་བསེལ་བའི་རེག་བྱ་  
དང་ཅན་དན་གྱི་ཆུ་གཉིས་ཀས་བརྒྱག་པར་མི་རུས་པའི་ལུས་ཀྱི་རྩྱ་འབར་བ་  
འདིས་གང་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ནང་སྐྱེས་བུའི་བསམ་པ་ནི། གྲོགས་མོ་ཁྱེད་ཀྱི་

ཡིད་འདོད་པས་གཟིར་བ་དངོས་སུ་རྟོགས་ཅུས་པར་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ།།

གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་རྩ་ལའི་སྒྲ་མ་སྒྲ་  
ཐེང་ལྟ་པས།

ཤེས་བྱའི་གཞུང་གི་དཀའ་བའི་གནད་ནམས་ཀྱན།། (ཡོན་ཏན་ལ་  
སྐྱུངས་པ་མཐར་ཐིམ་པ)

མཐོང་ཆེ་འཇུག་དང་བཅས་ཏེ་ལྷག་པར་སྤྲོ།།

ཡོན་ཏན་དེགས་པས་འགྱུར་བ་མང་ཚོགས་ཆོ།།

འཇིགས་པ་མེད་པར་ཚོས་གྱི་ཁྱི་ལ་འགྱུར་། |ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང་)རྒྱང་རིང་མདུན་ལས་མཐོང་བའི་སྒྲོ་མིག་ཡངས།། (ཉམས་སྦྱང་  
ཅན་གྱི་མི)

སྒྲོ་མང་འདྲེས་འཛིང་བྱ་བར་གཟབ་བརྗོད་ལྟན།།

སྤྱང་པོའི་གཏམ་གྱིས་སྒྲོ་བོ་ཀྱན་གྱི་ཡིད།།

འགྲུལ་མཁས་སྒྲོ་ལྟན་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་བརྗོད། |ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

རྒྱ་ཡི་རྒྱན་གྱི་ནང་གཤེས་བདུན་པ་ལྟ་ན་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱ་ནི།

སྤར་མེད་རྒྱ་དེས་འབྲས་བྱ་གཞན།།

འབྲུང་སྟོན་སྤར་ནས་མེད་བྱེད་རྒྱ།།

ཐོས་པར་མེ་བའི་འབྲས་བྱ་དེའི་རྒྱ་ནམས་སྤར་མེད་པ་དེས།   འབྲས་བྱ་

གཞན་ཞིག་འབྲུང་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

རིག་པ་ནམས་ནི་མ་གྟོ་མས་དང་།།

སྒོ་ལྟན་ནམས་དང་མ་འགྲོགས་དང་།།

དབང་པོ་རྣམས་ནི་མ་བཟུངས་པས།

མི་རྣམས་རབ་རྩ་གདུང་བར་འགྱུར།

ཅས་པ་སྟེ། གོ་དོན་ནི། མཁས་པར་བྱ་བའི་རིག་པའི་གནས་རྣམས་ལ་མ་  
སྦྱངས་ཤིང་མ་གྲོམས་པ་དང་། ལེགས་ཤེས་འབྱེད་པའི་སྐྱོད་པ་རྣམས་  
མ་འགྲོགས་པ་དང་། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ལྟ་བུ་མེད་པ་ལས་མ་  
སྦྱང་ཞིང་མ་བཟུངས་པས་བྱ་སྦྱོད་ངན་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱས་མི་རྣམས་ཡིད་.....  
གདུང་ཞིང་འགྱུད་པས་རབ་རྩ་སྟུག་བསྐྱེད་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་འདིར།  
རང་གི་ཡིད་ལ་དགའ་བ་དེ་སྦྱོད་པའི་རྒྱ་རིག་གནས་ལ་སྦྱངས་པ་སོགས་སྟོན་.....  
ཆད་བྱས་པ་མེད་པས། རྒྱ་སྦྱར་མེད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་གཞན་སྟུག་  
བསྐྱེད་བར་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ།

གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་དབྱངས་ཅན་.....  
དགའ་ལྡོས།

ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ལ་མ་སྦྱངས་ཤིང་།

སྟན་པར་གྲགས་པའི་གོ་ས་མ་ཞོན་ལ།

སྟེན་ལྟན་དགའ་བའི་ནོར་ཡང་མ་བསྐྱབས་པར།

ཡང་ཆོ་ཡོལ་བའི་མི་རྣམས་འགྱུད་པས་གདུངས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།  
ཡང་ན། (རང་)ཚན་རིག་ཤེས་ཡོན་གང་ཡང་མ་བསྐྱབས་ཤིང་།

ལག་ལེན་དངོས་ཀྱི་སྦྱང་གོམས་ཡོངས་སུ་བྲལ།

སྟོབ་དཔོན་མཁས་པ་མ་བསྟེན་སྟན་པ་འགའ།

ཡོང་བའི་གོ་ས་སོབ་ཆེ་འགྱུད་ཀྱང་འཕྲིས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

རྒྱ་ཡི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་བརྒྱད་པ་ཞིག་ནས་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱ་ནི།

ལྷ་འགའ་ཞིག་པས་འབྲས་བུ་གཞན།

ཐོབ་སྟོན་ཞིག་ནས་མེད་པའི་རྒྱ།

སྐར་ཡོད་ཀྱི་རྒྱ་འགའ་ཞིག་ད་ལྟ་ཞིག་ཟིན་པའི་དབང་གིས་འབྲས་བུ་.....

བྱད་པར་བ་གཞན་འབྲུབ་པར་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཙ་བ་ལས་བཤད་པ།

འདྲི་པའི་གཏམ་གྱིས་སྦྱོས་པ་སོང་།

ལང་ཆོ་ཡི་ནི་རིམས་དག་ཉམས།

སྒྲིངས་པ་བཟད་ཅིང་སྲིད་པ་འཕྱོས།

བསོད་ནམས་གནས་ལ་ཡིད་དག་བྱས།

ཞེས་པ་སྟེ། གོ་དོན་ནི། འདྲི་པའི་སྒྲིངས་སྦྱོད་ཀྱི་གཏམ་ཐོས་པས་ཡིད་རང་  
དབང་མེད་པར་ཆགས་པས་སྦྱོས་པར་གྱུར་པ་དེ་ཡང་ས་སྒྲིགས་གཞན་ཞིག་ཏུ་  
སོང་བ་ལྟར་ད་ལྟ་མི་སྤང་ལ། ལང་ཆོ་གཞོན་ཅུ་ཡིད་འདྲི་ཆགས་ཀྱིས་གཏུང་  
བར་བྱེད་པའི་རིམས་ནད་དང་འདྲ་བ་དེ་ཡོངས་སུ་ཉམས་ཤིང་བྲལ། འཁོར་  
བ་ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་བདེ་བར་འཛིན་པའི་སྒྲིངས་པ་དེ་ཡང་.....  
བཟད་ཅིང་ཞིག་ ཡུལ་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་ལ་མི་འབྲལ་བར་འདྲི་པའི་སྲིད་པ་ཡང་  
འཕྱོས་ཏེ་མི་གནས་པ། ལྷ་དེ་ནམས་ལས་འབྲས་བུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་གནས་  
ཆོས་ཁོ་ན་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་སེམས་ཆེ་གཅིག་ཏུ་གནས་སོ། །ཞེས་ཆན་པོ་ཞིག་  
གིས་སྒྲིས་པ་ལྟར་བྱས་པ་སྟེ། འདྲི་པའི་གཏམ་གྱིས་སྦྱོས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་  
དེ་ནམས་སྐར་ཡོད་པ་ནས་ད་ལྟ་མེད་པར་གྱུར་པའི་རྒྱ་དངོས་མེད་དེས་འབྲས་  
བུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་གནས་ཁོ་ན་སེམས་པའི་སྒོ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་སྦྱེད་པར་.....  
སྟོན་པ་ལྟ་བུ་འོ།



ག་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་དབྱངས་ཅན་.....

དགའ་སྒྲོལ།

བྱེས་པའི་རོལ་ཅེད་ཁོ་ནར་གཡང་བ་སངས།

ལང་ཚོ་དར་བའི་ཁིངས་དྲེགས་ངང་གིས་ཡལ།

ལྷ་ཚོགས་ཡུལ་ཕྱིར་འབྱང་བའི་ནམ་རྟོག་ནམས།

འགྲེབ་པས་ཕྱི་མའི་དོན་ལ་གཞོལ་བར་གྱུར། ཅེས་པ་ལྷ་བྱུང་མ།

ཡང་ན། (རང) སྒྲོན་ཚེ་བསྐྱབས་བྱིན་ཤེས་ཡོན་མཐའ་དག་བརྗོད།

ཤེས་རིག་གསལ་བའི་གཞོན་རྒྱའི་ལང་ཚོ་ཡལ།

སྒྲོ་ལྗེའི་དབང་པོའི་རྒྱས་པ་ཉམས་པའི་རྒྱས།

དགའ་སྒྱིད་འཚོ་བ་གསར་བས་ཚོ་མཆུག་འཁྱུལ། ཞེས་པ་ལྷ་བྱུང་།

རྒྱ་ཡི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་དགྲ་པ་ཕན་རྒྱན་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱ་ནི།

ཕན་རྒྱན་མི་གནས་རྒྱ་དེས་འབྲས།

གཞན་ཐོབ་ཕན་རྒྱན་མེད་པའི་རྒྱ།

ཕན་རྒྱན་གཅིག་ལ་གཅིག་མི་ལྷན་ཞིང་ཡིན་པ་མེད་པའི་རྒྱ་དངོས་མེད་....

ཅིག་ལས་འབྲས་བྱ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་གཞན་ཐོབ་པར་སྒྲོན་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་ག་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

ནགས་ཚལ་འདི་དག་བྱིས་མ་ཡིན།

རྒྱ་ཁྱུང་འདི་དག་བྱུང་མེད་མིན།

རི་རྒྱགས་འདི་དག་བྱ་ཚ་མིན།

དེ་ཕྱིར་བདག་གི་ཡིད་དགའ་ལོ།

ཞེས་པ་ཉི། ག་དོན་ནི། ཁོར་ཡུག་ཏུ་བསྐྱར་བའི་ནགས་ཚལ་ཡིད་རྒྱ་ལོང་བ་

འདི་དག་སྒྲིན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཏུ་བྱུར་པའི་བྱིས་མ་ཡིན་ཞིང་། གྲུ་བྱུར་  
 འགྲོ་ཞིང་དལ་བྱིས་འབབ་པའི་རྒྱ་རྒྱང་འདི་དག་འདྲོད་པའི་དུག་གིས་བརྒྱལ་  
 བར་བྱེད་པའི་བྱུང་མེད་མིན་ལ། རང་ཉིད་ཀྱི་གཡས་གཡོན་ཏུ་བག་ཐེབས་  
 ཅིང་བདེ་བར་རྒྱ་བའི་རི་དྲགས་འདི་རྣམས་ཀྱང་བྱིས་ཏུ་འཛིང་བར་བྱེད་པའི་  
 བྱུང་ང་ཆ་པོ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་གཙང་ཞིང་དག་པ་ཁོ་ནར་གནས་  
 པ་དེའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཡིད་ལ་དགའ་བ་ཉམས་སྲུ་མྱོང་ངོ་། །ཞེས་བྱིས་ནས་  
 བྱུང་ཉྱེ་ནགས་ཁྲོད་ཏུ་ཆོས་བྱེད་པ་ཞིག་གིས་སྒྲུས་པ་ལྟར་བྱས་པ་ཉྱེ། བྱིས་  
 དང་ནགས་ཆལ། རྒྱ་རྒྱང་དང་བྱུང་མེད། རི་དྲགས་དང་བྱུ་ཆ་བཅས་པན་  
 རྒྱུ་གཅིག་ལ་གཅིག་མི་ལྡན་ཞིང་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་རྒྱ་དངོས་མེད་དེ་རྣམས་  
 ཀྱིས་འབྲས་བྱ་དགའ་བ་དངོས་པོར་བྱུར་པ་ཞིག་སྦྱེད་པར་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ།

གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྙན་ལ་པོད་མཁས་པས།

རྣམ་གསུམ་ཆས་ཀྱི་གོས་བཟང་གོ་ཁྲབ་མིན།།

ལྷང་དང་རིགས་རྒྱལ་རྣམ་པོ་མཚན་ཆ་མིན།།

ལེགས་བཤད་སྒྲུ་བའི་གྲུ་འདི་གཡུལ་གྱི་ངོ་།།

མ་ལགས་དེ་ཕྱིར་བདག་གི་སེམས་དགའ་འོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང་)མཐའ་ཡས་རྒྱ་གཉེར་དགྲུང་སྟོན་ནས་མཁའ་མིན།།

དདུལ་མདོག་གྲུ་གཟིངས་མཁའ་བརྒྱུད་འཕུར་གྲུ་མིན།།

ཡང་ཁོང་འཕུར་འདི་སྟོན་ནག་འཁྲིགས་པ་མིན།།

དེ་ཕྱིར་བདག་ཀྱང་བག་ཐེབས་ངང་ནས་བརྒྱུད། །ཅིས་པ་ལྟ་བུའོ།།

རྒྱ་ཡི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་བརྒྱ་པ་ཐུངས་ནས་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱ་ནི།

རྒྱ་གང་ཐུངས་པས་འབྲས་བྱ་གཞན།།

ཐོབ་བཟོད་སྤངས་ནས་མེད་རྒྱའི་རྒྱན།

རྒྱ་གང་ཞིག་ལ་ཡིད་འབྱུང་ནས་གཏན་ཏུ་སྤངས་པས། འབྲས་བུ་དངོས་  
པོ་གཞན་ཐོབ་པར་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་ག་དོན་གྱི་དཔེར་བཟོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

ཤིན་ཏུ་མ་བརྟགས་སྟུང་ངན་ནི།

འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་མ་ཡིན།

དེ་ཕྱིར་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ནི།

སུན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཉག་ཏུ་འཁེལ།

ཞེས་པ་སྟེ། ག་དོན་ནི། བྱ་བར་འོས་པ་དང་མི་འོས་པའི་གནས་ལ་མ་བརྟགས་མ་  
དཔུང་པར་གང་བྱུང་གྱ་ཆོམ་ཏུ་སྟུང་པའི་བྱ་སྟུང་ངན་པ་ནི། འཕགས་པ་སྟེ་  
སྟེས་བུ་དམ་པ་ལ་རབས་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་བྱ་བ་གང་  
ལ་འང་ཤིན་ཏུ་བརྟགས་ཤིང་དཔུང་ནས་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཆེ་འདི་དང་  
བྱི་མའི་སུན་སྟེམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཏུས་ཉག་ཏུ་འཁེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་.....  
འབྱུར་རྒྱ། །ཞེས་མ་བརྟགས་མ་དཔུང་པར་བྱས་པའི་སྟུང་ངན་རྣམས་སྤངས་  
ཟིན་ནས་མེད་པའི་རྒྱ་དངོས་མེད་དེས་སུན་སྟེམ་ཆོགས་པའི་འབྲས་བུ་དངོས་  
པོར་གྱུར་པ་བསྐྱེད་པར་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ།

ག་དོན་དང་མཐུན་པའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བཟོད་ལ་དབྱངས་ཅན་.....  
དག་འགྲོས།

དོན་མེད་གཡིང་བའི་ཅ་བ་དོ་སྤང་དང་།

འདོན་ཆགས་འབྱུང་གནས་ནོར་རྒྱས་རིང་སྤངས་པས།

བྱ་བཏང་བྱབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་རྒྱུད་ལ།

ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཚོགས་ནམས་ངང་གིས་འཕེལ།      ཞིས་པ་ལྟ་

བུའམ།

ཡང་ན། (རང)རང་ཉིད་མཚོག་ཏུ་འདོན་པ་ཁེངས་པའི་སེམས།

ཡོངས་སུ་སྤངས་པས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཆེར།

རྒྱ་པོ་རི་བཞིན་སྤྱད་ལ་འདུ་བ་ཡིས།

རོ་མཚར་འདི་དག་གང་གིས་འགོག་པར་བྱས།      ཞིས་པ་ལྟ་བུའོ།

གོང་གསལ་དཔེར་བརྗོད་བཞི་པོ་དེ་ནམས་རྒྱ་དངོས་མེད་ལས་འབྲས་བུ་  
དངོས་པོར་གྱུར་པ་སྤྱེད་པར་སྟོན་པའི་རྒྱ་རྒྱན་ཡིན་ནོ།

རྒྱ་ཡི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་བཅུ་གཅིག་པ་རྒྱ་དངོས་མེད་ལས་འབྲས་བུ་དངོས་་་་  
མེད་ཕྱིས་པ་ནི།

རྒྱ་ལ་དགག་ཚིག་བཅེགས་མར་སྦྱར།

བརྟག་པ་མཐའ་བབྱང་ཚིག་བརྗོད་པས།

འབྲས་བུ་མ་འོངས་མེད་སྤྱེད་སྟོན།

རྒྱ་མེད་པས་ནི་འབྲས་མེད་སྤྱེད།

བརྗོད་པར་འདོད་པའི་རྒྱ་དེ་ལ་དགག་ཚིག་སྤྱི་ཉིས་བཅེགས་སུ་སྦྱར་་་་  
ནས་བརྟག་པ་མཐའ་བབྱང་གི་ཚིག་བརྗོད་པས།      འབྲས་བུ་མ་འོངས་པ་དངོས་  
སུ་མེད་པ་ཞིག་སྤྱེ་བར་འགྱུར་བར་སྟོན་པ་ཞིག་ལྟེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཙ་བ་ལས་བཤད་པ།

སྤྱེད་ཚལ་ས་ཏ་ཀླ་ར་ནམས།

སྟེ་མ་མ་འཁྲུངས་པ་མིན་ན།

མགོན་པོ་ནམས་ཀྱི་བྱད་མེད་ནི།

ཏིལ་བཅས་ཁྱོར་ཚུ་སྦྱོན་བྱར་འགྱུར།།

ཅེས་པ་ལྟེ། གོ་དོན་ནི། སྦྱིང་མོས་ཚལ་གྱི་ས་ཏྲ་ཀླ་ར་ཉེ་ཙུ་ཏའི་ཤིང་དེ་ལ་སྟེ་  
མ་མ་འབྲུངས་པ་མིན་ན་ཞེས་སྟེ་མ་མ་འབྲུངས་པ་དགག་བྱར་བྱས་ནས། སྤྲར་  
ཡང་དེ་ལ་དགག་ཆོག་སྤྲར་བས་བརྟག་པ་མཐའ་བཟང་གི་ཆོག་དེས་རྒྱ་དངོས་  
མིང་ཏུ་བཞག་སྟེ། དེ་ལྟར་ཤིང་དེ་ལ་སྟེ་མ་འབྲུངས་པ་མགོན་པོའི་བྱད་མིང་  
མཛའ་པོ་དང་བྲལ་བས་ཉེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛོང་བའི་ཆེ་ཆགས་པའི་མེས་.....  
བསྐྱེད་པ་ནས་ཏིལ་དང་བཅས་པའི་ཁྱོར་ཚུ་སྦྱོན་བྱར་འགྱུར་བ་ལྟེ་ཤི་བར་.....  
འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུལ་བྱུང་གི་ཉམས་ཀྱིས་ཁྱད་ཆེན་པོས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ།།

(སྐབས་འདིར་ཏིལ་བཅས་ཁྱོར་ཚུ་སྦྱོན་བྱ་ཞེས་པ་ཤི་བའི་མིང་གི་རྣམ་.....  
གྲངས་སུ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། མི་ཤི་བ་ལ་ཏིལ་དང་བཅས་པའི་ཁྱོར་ཚུ་  
སྦྱོན་པ་ནི་ཆོས་ལུགས་གང་གི་སྤྱོད་ཡང་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་གར་བའི་འཇིག་རྟེན་.....  
ཁྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་སྤོལ་ལ། རྒྱལ་ཏུ་གསོན་པོར་གནས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་  
གཤིན་པོའི་དོན་ཏུ་དགེ་སྦྱབ་བྱས་པ་དེ་གཤིན་པོ་དེས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།  
བཅས་ཟེ་གཙང་མ་ཞིག་གཤིན་པོ་དེ་ལ་ཏིལ་དང་བཅས་པའི་ཁྱོར་ཚུ་སྦྱོན་ནས་.....  
བརྗོད་པ་དང་སྦྱོན་ལམ་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ཡོད་པ་ལ་བསམས་ནས་མིང་དེ་ལྟར་.....  
བཏགས་པའོ།།)

གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་དབྱངས་ཅན་.....  
དགའ་སྟོས།

གཞོན་ཏུས་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ཀྱན་ལ།།

གུས་རྟག་བརྩོན་པས་མ་བསྐྱབ་པ་མིན་ན།།

འཆད་ཚད་ཚུམ་པ་གང་ལའང་ཐོགས་མེད་ཀྱི།།

མཁས་པའི་སྒྲན་གྲགས་སྒྲིགས་ཀྱི་འགྲངས་པར་འབྱུང་། ། ཞེས་པ་ལྟ་

བུའམ།

ཡང་ན། (རང་)སྒྲན་རབས་གནས་རིག་མཁས་པས་འཇིག་རྟེན་ཁམས།

རྒྱལ་པོའི་གཞུགས་སུ་མ་ཤེས་པ་མིན་ན།

ལེ་དབར་གྱི་སྐྱག་རུ་མའི་མཆོ་སྐྱེ་རུ།

ཀྱུ་གཟིངས་བསྐྱེད་པའི་རལ་བ་འབྱུང་མི་འབྱུང་། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

རྒྱ་མི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་བརྒྱ་གཉིས་པ་རིང་འབྲས་ཀྱི་རྒྱ་ནི།

རིང་ན་གནས་པའི་རྒྱ་གང་ལས།

འབྲས་བུ་སྐྱེད་སྟོན་རིང་འབྲས་རྒྱ།

བརྗོད་པར་འདོད་པའི་རྒྱ་དེ་འབྲས་བུ་དང་ཐག་རིང་རུ་གནས་ཀྱང་། རྒྱ་  
དེའི་རྒྱས་པས་འབྲས་བུ་དེ་རང་དབང་མེད་པར་འགྲུབ་པར་སྟོན་པ་ཞིག་རྟེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཆ་བ་ལས་བཤད་པ།

ལྷས་ཅན་ཁྱོད་མིག་བྱུར་ཅས་པ།

རྒྱལ་བྱེད་ལྷས་སྐྱེས་དག་གི་མཆོན།

གང་དེ་གཞན་ལ་རབ་འཕངས་པ།

དེ་ཡིས་བདག་གི་ཡིད་ཀྱང་བཙོམ།

ཞེས་པ་རྟེ། གོ་དོན་ནི། ཀྱེ་ལྷས་ཅན་མ་ཞེས་པོས་ནས། འཇིག་རྟེན་ན་ཡོངས་སུ་  
གྲགས་པའི་མཆོན་ཆས་ནི་གང་ལ་འཕངས་པ་དེ་འཕགས་པ་ཡིན་པ་ལ། ཁྱོད་  
ཀྱི་བྱུར་མིག་ཅས་མིང་རུ་བཏགས་པ་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་ལྷས་  
སྐྱེས་ཏེ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མཆོན་ཆ་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་གཞུས་བྱ་སྐྱེས་པ་གང་ལ་རབ་  
རུ་འཕངས་པ་དེ་ཡིས་འབེན་རུ་མ་བྱས་པ་བདག་གི་ཡིད་ཀྱང་གཞུས་མོ།

ཞེས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་བར་ཐག་རིང་པོས་ཚད་ཀྱང་འབྲས་བུ་རང་དབང་.....  
མེད་པར་འབྱུང་བར་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ།

གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་དབྱངས་ཅན་.....  
དགའ་ལྗོས།

རབ་དཀར་ལག་ལྷན་དབང་པོའི་སྟེང་འབྱེང་བའི།

འཆི་མེད་གཙོ་བོའི་སྲ་མཁྱེགས་རྩོུ་ཆེ་ཡིས།

ས་འཛིན་བསྟོད་པ་མ་ལུས་བཙམ་པ་ན།

སྟོན་སྟེས་མ་ཡི་མངལ་ཁྱར་ཅིག་ཅར་ལྷུང་། |ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང)ས་འོག་རབ་གནས་ཆ་ཆ་འཕྲོ་བ་ཡི།

ཤུགས་དྲག་མེ་ཕྱེ་འབར་བའི་ལྷན་མའི་ཚོགས།

ནོར་འཛིན་སྟེང་དུ་འཕོར་ཆེ་རྒྱ་སྐར་ཚོགས།

འཕྲོས་པར་མ་རུས་སྐར་མདའི་ཚོལ་གྱིས་ལྷུང་། |ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

རྒྱ་ཡི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་བཅུ་གསུམ་པ་རྒྱ་འབྲས་ལྷན་ཅིག་པ་ནི།

རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ།

འབྱུང་སྟོན་རྒྱ་འབྲས་ལྷན་ཅིག་པ།

བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་གང་གི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་སྡེ་ཕྱི་.....

མེད་པར་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བར་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

སྟེས་བུ་ལུས་སྟེས་གྱིས་སྟེས་པའི།

ནམ་འཕྱལ་སྒྲ་ཚོགས་ལྷན་ཅིག་ཉིད།

བུད་མེད་ནམས་ལ་བུ་མོ་ནི།

ཡངས་སུ་རུབ་པའི་ན་ཚོད་སྟེན།

ཞེས་པ་སྟེ། གོ་དོན་ནི། སྟེན་བྱ་ནམས་ཀྱི་ལུས་སྟེན་འདྲ་པས་ཡངས་སུ་རུབ་  
པའི་ནམས་འགྱུར་མིག་འབྱར་ཚུགས་སུ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དངོས་སུ་མཐོང་བ་  
དང་རྒྱས་གཅིག་ཏུ། སུད་མེད་ནམས་ལ་སུ་མོ་གཞོན་རུ་མའི་ན་ཚོད་ཀྱི་རྒྱས་  
སྐབས་རུབ་ཅིང་ཡོལ་ནས་འདྲ་པ་བསྟེན་རན་པའི་ན་ཚོད་དར་ལ་བབས་པ་  
སྟེན་སོ། ཞེས་སྟེ་སུད་མེད་ལང་ཚོ་དར་བ་དེ་དང་། འབྲས་བུ་སྟེན་པ་འདྲ་  
ཆགས་ཀྱིས་ཡིད་ཚུས་པ་གཉིས་རྒྱས་སྟེ་སྟེ་མེད་པར་མཉམ་རུ་འགྱུབ་པར་སྟོན་  
པ་ལྟ་བུའོ།

གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་དབྱངས་ཅན་.....  
དག་འཁྲི།

མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་དག་འཁྲིན་འབྱེད་པ་དང་།

བཟུན་པའི་བསྟེ་བསྟེད་ལེལ་བ་ལྟན་ཅིག་ཉིད།

སྐལ་བཟང་ག་དུལ་བྱ་ནམས་ཀྱི་སྒྲ་མིག་སྟེ།

མ་ནོར་སྒང་དོར་ཅིག་ཅར་ནམ་པར་བཀ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང་)ཞུམ་མེད་དཔའ་བོ་གཡུལ་རུ་འརྱག་པ་དང་།

འརྱགས་པའི་ང་རྩོགས་པ་ལྟན་ཅིག་ཉིད།

སྟོབས་ལྟན་དག་སྟེ་དཔའ་ཚོགས་བཅོམ་པ་ཡི།

རྒྱལ་ཁའི་བ་དན་དམར་པོ་མཐོན་པོར་བསྐྱེད་ས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

རྒྱ་ཡི་རྒྱན་གྱི་ནང་གཞིས་བཟུ་བཞི་བ་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་སྟེ་བ་ནི།

འབྲས་བུ་སྟོན་དང་དེ་རྗེས་རྒྱ།

འགྱུབ་སྟོན་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་སྟེ།



363



ཉམ་ཆུང་མྱོངས་པས་གཞུང་དོན་དྲང་པོ་ཅ།

སྤྱིང་བའི་དཔེར་བཞུང་འགྲུབ་དེ་རིགས་སམ་ཅི། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང)སྤོན་བྱོན་མཁས་པའི་སྤོན་འགྲུལ་ནོར་བུའི་ཕྱིང་།

རོ་མཚར་གཅིག་ལས་གཅིག་ཆེ་ནམ་མང་མཐུན།

རང་མཉམ་སྒྲོ་རོར་ལེགས་འཚམས་དོན་འགྲུལ་གྱི།

མེ་རྟོག་དོ་ཤལ་བསྐྱར་འདི་འོས་སམ་ཅི། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

རྒྱ་མི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་བརྒྱུག་པ་རིགས་པའི་རྒྱ་ནི།

རྒྱ་དེས་འོས་པའི་འབྲས་བུ་གཞན།

སྐྱེ་བར་སྤོན་གང་རིགས་པའི་རྒྱ།

བཞུང་པར་འདོད་པའི་རྒྱ་དེས་འགྲུབ་པར་འོས་པའི་འབྲས་བུ་གཞན་སྐྱེ་

བར་སྤོན་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བཞུང་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

བྱིད་ཀྱི་ཞབས་སེན་ཟླ་བ་ཡི།

འོད་ཟེར་ཀྲུང་དྲི་མེད་ནམས།

ས་སྤྱིང་ནམས་ཀྱི་ལག་པ་ཡི།

པར་བྱམ་པར་བྱེད་ལ་དབང་།

ཞེས་པ་ལྟ། གོ་དོན་ནི། རྒྱལ་པོ་བྱིད་ཀྱི་ཞབས་སེན་མཆོག་ཏུ་མངོས་པའི་ཟླ་

བ་འདིའི་འོད་ཟེར་ཀྲུང་དྲི་མེད་པའི་མདངས་འཕྲ་བ་ནམས། ས་གཞི་སྤྱིང་

པའི་རྒྱལ་ཕྱན་ནམས་ཀྱི་བྱག་འཚལ་པའི་ལག་པའི་པར་བྱམ་པར་བྱེད་པ་ལ་.....

དབང་རོ། །ཞེས་བཞུང་འདོད་ཀྱིས་བཏགས་པའི་ཟླ་བས་བཞུང་འདོད་ཀྱིས་

བཏགས་པའི་པར་བྱམ་པར་བྱེད་རིགས་ཤིང་རོ་མཚར་བས་ན་རིགས་པའི་

ལྟོའོ།

གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

སྐྱེས་ཐོབ་གསལ་བའི་སྐོ་དེ་དམ་པ་ཡི།

མགོན་གྱིས་ཟིན་པས་དཀའ་བའི་གནད་རྣམས་ཀྱང་།

ཐུར་ཐུར་སྟབ་སྟབ་མ་ཡིན་མཐའ་ཚད་པར།

འགྲེལ་རྒྱས་འདི་ཡང་འོས་ཤིང་རིགས་པ་ཉིད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང་)སྟན་ཚིག་རྒྱད་མང་འཁོལ་བ་མང་མཆིས་ཀྱང་།

དེར་རབས་བྱད་ཆོས་མཚན་པའི་དོན་བཟང་རྣམས།

གདངས་སུ་ལེགས་བཀྱག་དྲི་ཟེའི་སྤིང་བུ་འདི།

དང་པོའི་ལས་ཅན་ཐོས་འཛིན་རྒྱན་དུ་འོས། |ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

གོང་གསལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་རྗེས་མ་གསུམ་པོ་འདི་ལ་ཙུ་བའི་དཔེར་བརྗོད་ཀྱི་ཞུ་ལས་ཐོན་པ་.....

བརྗོད་དུ་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཡོད་པ་ནི་དཔེར་བརྗོད་ཀྱི་ཞུ་ལས་ཐོན་པ་.....

ཡིན་གྱི་ངེས་པར་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། རིགས་མིན་གྱི་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་

རྒྱན་གྱི་བྱད་པར་ཡང་། འགལ་བའི་རྒྱན་ལ་འགལ་ཟླ་པན་ཚུན་ལྟན་ཅིག་དུ་

འགྲོགས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། རིགས་མིན་གྱི་རྒྱ་ནི་རྒྱ་གང་ཡང་ཅུང་བ་ཞིག་

གིས་འབྲས་བུ་མི་འོས་པ་གཞན་ཞིག་འབྲུབ་པར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་

འགལ་བ་རིགས་གཉིས་པན་ཚུན་མཉམ་དུ་གནས་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའི་.....

བྱད་པར་ཡོད་དོ།

(17)དོན་རྒྱན་སོ་ལྔའི་ནང་གསེས་བཅུ་བཞི་པ་ཕྱ་མོའི་རྒྱན།

(7)ཕྱ་མོའི་རྒྱན་གྱི་རོ་བོ་སྤྱིར་བཤད་པ།

ཕྱི་ནང་རྣམ་འགྱུར་བརྒྱ་མོགས་ཀྱིས།

བསམ་དོན་གོ་བྱེད་སྤྱི་མཐོང་གྱུར།

ནང་གི་བསམ་པ་འགའ་ཞིག་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏུ་བསམ་དོན་དངོས་  
སྤྱི་མ་བརྗོད་པར་ནམ་འགྱུར་དང་བརྗོད་མཁས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་སྐབས་དོན་གོ་བྱུས་པ་  
ཞིག་ལ་སྤྱི་མཐོང་གྱུར་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ།

(༡) སྤྱི་མཐོང་གྱུར་གྱི་ནམ་འགྱུར་བཤད་པ།

དབྱེ་ན་བྱུར་གྱི་སྤྱི་མ་དང་།

ནམ་པའི་སྤྱི་མ་གཉིས་སུ་འདྲ་དང་།

སྤྱི་མཐོང་གྱུར་དེ་ལ་ནང་གསེས་གྱིས་དབྱེ་ན། ༡ བྱུར་གྱི་སྤྱི་མ་དང་། ༢ ནམ་  
པའི་སྤྱི་མ་ཞེས་པའི་རིགས་གཉིས་སུ་བྱེད།

(༢) སྤྱི་མཐོང་གྱུར་མ་མཐོང་དང་འཇིག་བཤད་པ།

སྤྱི་མཐོང་གྱུར་གྱི་ནང་གསེས་དང་མ་བྱུར་གྱི་སྤྱི་མ་ནི།

བསམ་དོན་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཡི་བརྗོད།

གོ་བྱེད་བྱུར་གྱི་སྤྱི་མ་འདྲ་དང་།

རང་གི་བསམ་དོན་དངོས་བརྗོད་པར་མི་བྱུས་པའི་སྐབས་སུ། དེ་ཉིད་  
མཚོན་པའི་བྱེ་ཡི་བརྗོད་ཅམ་གྱི་སྒྲི་ནས་ལ་རྣམས་ཀྱི་བ་སྐྱེད་ཐབས་བྱེད་པ་.....  
ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅེ་བ་ལས་བཤད་པ།

ནམ་ཞིག་ཏུ་ཅག་འགྲོག་འགྱུར་ཞེས།

ཚོགས་སུ་བརྗོད་པར་མ་བཟོད་པའི།

མཇའ་པོ་རིག་ནས་བྱུང་མེད་ཀྱིས།

ཅེ་དགའི་པར་བྱུར་པར་བྱས།

ཞེས་པ་ཉེ། གོ་དོན་ནི། ནམ་ཞིག་ཁྱ་ཅག་གཉིས་མཉམ་དུ་འགྲོག་པར་འགྱུར་  
 རོ་ཞེས་བརྗོད་པར་འདོད་ཀྱང་། ཟླ་པོས་གང་པའི་ཆོགས་ཀྱི་དབྱས་སྤོ་ཆ་  
 ནས་བརྗོད་པར་མ་ལྟས་པའི་སྟེང་ཕྱག་ལང་ཆོ་ཅན་གྱི་བསམ་པ་དེ་བྱད་མེད་་་་  
 མངོས་མ་ཤེས་རིག་ཅན་དེས་རིག་ནས། ལག་པས་པར་བླུ་བའི་བར་ཅམ་  
 ཞིག་བཏུན་ནོ། ཞེས་དུས་བཏབ་པའི་ཆོག་བརྗོད་པར་མ་བཟོད་པའི་མཛའ་པོ་  
 དེ་ལ་མངོས་མ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་རང་གི་ལག་པས་མེ་རྟོག་པར་ཁ་བླུ་བའི་  
 བར་ཅེད་མོའི་ཚུལ་དུ་བྱས་པ་དེས་མེ་རྟོག་ཁ་བླུ་བའི་དུས་ནི་མཚན་མོ་ཡིན་  
 པས་དེའི་དུས་སྟུ་མཉམ་དུ་འགྲོག་པར་བྱུང་གིས་གོ་བར་སྤྲད་པ་ལྟ་བུའོ།

གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

ཆོགས་དབྱས་ལང་ཆོ་རབ་རྫོགས་ཟླ་བཞིན་མས།

དབྱལ་དཀར་དྲི་མེད་ལས་གྲུབ་བཞིན་གྱི་སྤྲོད།

མཁའ་ལ་འཕྱར་ཏེ་ས་གཞིར་བཅུགས་པའི་འགྲམ།

ཀྱུན་མེ་རྟོག་བྱང་ཞིག་བཞག་ནས་སོང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

ཡང་ན། (རང་)ནོར་འཛིན་དགའ་མ་གདུང་བའི་དྲོད་འབར་ཆོ།

བཞིན་གྱི་འཕྱུ་མདངས་མི་མདོན་སྟེ་པོ་འགའ།

སྤྲོ་ལྡང་ཤིང་ལོའི་དུས་སྟུ་ཆུང་དུ་ཞིག།

མངོས་རྒྱན་ཚུལ་དུ་དལ་བྱས་གཡོ་བ་ཅིང་བསྟོད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ།

བྲ་མོའི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་གཉིས་པ་རྣམ་པའི་བྲ་མོ་ནི།

བསམ་དོན་མ་སྟོས་རྣམ་འགྱུར་གྱིས།

དོན་སྟོན་རྣམ་པའི་བྲ་མོ་འོ།

བསམ་དོན་དངོས་ཆོག་ལ་དངོས་སྟུ་མ་བརྗོད་པར་ལུས་གྱི་རྣམ་འགྱུར་བྲ་

མ་ཞིག་བཟུན་པས་བསམ་དོན་གོ་བར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བཞིན་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

ཐུ་ཡི་མཉུན་སར་ཁྱོད་ལ་མིག།

གཏད་པས་གདོང་གི་ཚུ་སྟེས་དེར།།

ཆགས་པ་(དམར་མདངས་)འབར་ཞིང་རྒྱས་པ་ཡི།།

མཛེས་པ་ཅི་ཡང་བྱུང་བར་གྱུར།།

ཅས་པ་སྟེ། གོ་དོན་ནི། སྟེ་བོ་མང་པོ་སྟེ་གར་གྱིས་དགའ་ཅིང་ལ་རྩལ་བའི་  
མཉུན་ས་ན་བདག་གི་མིག་ཁྱོད་ལ་གཏད་པ་སྟེ་བཟུས་པས། དེའི་སྐབས་སུ་  
ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་གི་ཚུ་སྟེས་དེར་དམར་མདངས་འབར་ཞིང་རྒྱས་པའི་མཛེས་……  
ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅི་ཡང་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་པ་འདིར། ས་རྩལ་པོའི་བསམ་  
དོན་གྱི་རྩོམ་འདྲི་པའི་ཆགས་པ་ཆོག་ལ་དངོས་སུ་མ་བཞིན་པར། དེ་ཉིད་  
བསམ་པའི་ནང་ཏུ་གནས་པ་མཆོན་པའི་རྣམ་འགྱུར་གདོང་གི་དམར་མདངས་  
སྐར་ལས་གསལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་མཛེས་པ་དེ་མཐོང་བར་སྒྲིས་ནས། ས་རྩལ་པོའི་  
བསམ་དོན་དངོས་རྣམ་འགྱུར་གྱི་སྒྲི་ནས་མཆོན་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ།།

གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཆོན་གཞི་དཔེར་བཞིན་ལ་བོད་མཁས་པས།

བྱང་མེད་སྟུ་མའི་ཚུལ་མཐོང་གཞིན་ཅུ་དེའི།།

མཛེས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གསལ་བ་དམར་པོའི་བཞིན།།

གཡོ་མེད་ལྟ་ཡི་རྩིས་སང་འདྲེན་བྱེད་ཀྱིས།།

མཐོང་ནས་སྟིང་ལ་འདའ་དཀའི་དམ་ཆོག་བྱས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང་)ཡུན་བྱུང་ཆོ་ཡི་བཟང་བྱ་འདས་པའི་གྲངས།།

ཐུར་མཚོགས་དབྱགས་ཀྱི་རྒྱ་བའི་འགྲོ་འོང་ལ།།

ལེགས་པར་བརྟགས་པས་གཞོན་ནུའི་ལང་ཚོ་དེ།

མདང་གི་མི་ལམ་བཞིན་དུ་སྐར་ཡང་དུན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

ཕ་མའི་རྒྱན་འདི་དང་། གང་དུ་བཤད་པའི་བསྐྱེད་བརྗེས་ཀྱི་རྒྱན་གཉིས་  
མི་འདྲ་སྟེ། བསྐྱེད་བརྗེས་ཀྱི་རྒྱན་ནི་བསམ་དོན་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་དཔེ་  
དངོས་སུ་བསྟན་ནས་དེའི་བྱུགས་ལ་བརྗེས་དོན་དངོས་གོ་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ།  
འདིར་ཕ་མའི་རྒྱན་ལ་ནི་བསམ་དོན་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་དཔེ་དངོས་སུ་མ་  
བཤད་པར་ལུས་ཀྱི་བརྒྱུ་ལས་ལྟར་ཆ་ཤས་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་བར་བྱ་  
དགོས་པས་ཅུང་ཟད་གོ་དཀའ་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ།

(18) དོན་རྒྱན་མ་ལའི་ནང་གསེས་བཙུ་ལ་ཆ་ཡི་རྒྱན།

(7) ཆ་ཡི་རྒྱན་གྱི་རོ་ལོ་སྐྱེད་བཤད་པ།

བསྐྱེད་བྱའི་དོན་གང་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱིས།

ཐོལ་དུ་ཁ་བསྐྱར་ཆ་ཡི་རྒྱན།

རང་གི་རོ་ལོ་གསལ་བོར་མཛོན་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པའམ་སྐྱེད་པར་  
བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བསྐྱེད་བྱའི་ནམ་པ་དེ་དང་འདྲ་བའི་སྐྱེད་བྱེད་གཞན་ཞིག་དུ་  
ཁ་བསྐྱར་ནས་སྐྱེད་པ་ཞིག་ལ་ཆ་ཡི་རྒྱན་ཞེས་བརྗེས་པ་ཡིན་ནོ།

(7) ཆ་ཡི་རྒྱན་གྱི་ནམ་གྲངས་བཤད་པ།

དབྱེ་ན་བཞི་སྟེ་འོས་པ་དང་།

མི་འོས་ཐོལ་གྱིས་སྐྱེད་དང་བསྐྱེད།

ཆ་ཡི་རྒྱན་དེ་ལ་ནམ་གྲངས་ཀྱི་སྐོ་ནས་དབྱེ་ན་བཞི་ཡོད་དེ། 1 འོས་པའི་  
ཆ། 2 མི་འོས་པའི་ཆ། 3 ཐོལ་གྱིས་སྐྱེད་པའི་ཆ། 4 ཐོལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཆ་  
བཅས་སོ།



འོས་པའི་ཆ་ཡི་རྒྱན་ཏུ་འདོད།

དངོས་སུ་གསལ་བཞིན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ངོས་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་དེ་དང་  
མཐུན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ངོས་པ་ཞིག་ཁོལ་བྱས་སྐྱས་པའི་སྒྲོན་ས་ཤིང་པར་བྱེད་པ་  
ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅུ་བ་ལས་བཤད་པ།

ཁྱུ་ལ་པོ་འི་བྱ་མོ་ལ་ཆགས་དག།

ཡུ་ཤོང་རྒྱལ་པ་རྒྱུང་བ་པོས།

རིག་པར་གྱུར་ལ་གྱེ་མ་ཆེལ།

བསེལ་བའི་རྒྱུད་ལྡན་ཡིན་པར་ཤེས།

ཞེས་པ་མེ། ག་དོན་ནི། རྒྱལ་པོའི་ཤུ་མོ་མངོས་ལྡན་པ་ཞིག་ཏུག་ཏུ་མ་པོའི་  
 འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱ་པར་མཁོར་བའི་འདོད་ལྡན་གྱི་མེས་པ་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཤུ་  
 མོར་ཆགས་པའི་ལྷན་གྱི་ལྷ་པོར་རྒྱས་པའི་རྣམ་པ་གསལ་བར་གྱུར་བ་དེ། ལྷ་  
 པོ་མེ་ཏུག་ཏུ་མ་པས་མཁོར་བར་གྱུར་བ་ནི་བརྒྱབ་བུ། དེ་མེད་པའི་ལྷ་  
 ཏུ་ལྷ་མ་ལྷུང་མོས་ཚལ་འདི་ནི་མེན་ཏུ་གང་ཞིང་བཞིལ་བའི་རྒྱང་དང་ལྡན་པ་  
 ཞེས་མེ། བདག་གི་ལྷན་པ་གང་པའི་ལྷ་པོར་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བརྗོད་  
 བ་ནི་བརྒྱབ་བུ་དེ། བརྒྱབ་བུ་ཆགས་མེས་དང་ལྷེབ་བུ་གང་པ་གཞིས་

གས་ལུས་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་པ་སྤྱོད་འོས་པའི་དབང་གིས་བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་བྱེད་  
གཉིས་ནས་པ་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ས་བསྐྱབས་པ་ལྟ་བུའོ།

ག་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

ཆོགས་དབུས་གསུང་རབ་དཀའ་བའི་གནས་དག་ལ།

འབེལ་མཆིད་སྤྱིང་ཆེ་ལྷབ་ལྷིབ་སྤྱོད་ཞན་དང་།

སྤྱོད་གས་ལུང་པ་ལྷ་འདིས་བྱང་ཁོག་འབྱམས།

ནག་གིས་སྤྱོད་པའི་རང་ཉམས་སྤྱོད་ལས་ལ། ཁྱིམ་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང་)རིང་ནས་སྤྱོད་གཤེགས་བྱམས་བརྗོད་པ་མ་ཡི།

བཀའ་དྲིན་དྲན་པས་མཆི་མའི་རྒྱན་ལྱང་ཆོ།

སྤྱོད་ཅན་བྱེད་ཤིང་འཆོག་པའི་རྩ་བ་དག།

འདྲན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་བརྒྱལ་བ་ཞེན། ཁྱིམ་པ་ལྟ་བུའོ།

ཆ་ཡི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་གཉིས་པ་མི་འོས་པའི་ཆ་ནི།

གསལ་ཕྱིན་འོས་མིན་དངོས་པོ་ཞིག།

སྐྱབ་བྱེད་འོས་པའི་དངོས་གཞན་ལ།

བསྐྱར་ནས་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་བྱེད་པ།

མི་འོས་པ་ཡི་ཆ་རྒྱན་ཉིད།

མདོན་ལུས་རྩ་གསལ་ཕྱིན་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་རང་བཞིན་མི་འོས་པ་དེ་ཉིད་  
བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ། སྐྱབ་བྱེད་འོས་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་ལ་ཁ་  
བསྐྱར་ནས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་ག་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

རི་ལྟར་བྱ་མོ་མཐོང་ཉིད་ན།

བདག་ལ་དགའ་བའི་མཆི་མ་ཕྱང་།

རྒྱང་གིས་གཙུབས་པའི་མེ་ཉླ་གི།

རྩལ་གྱིས་བདག་མིག་སྟན་ཕྱང་རོ།

ཞེས་པ་ལྟེ། གོ་དོན་ནི། ཇི་ལྟར་བྱ་མོ་མཚར་སྟག་དང་ལྡན་པ་གང་ཞིག་  
མཚོང་བ་ཙམ་གྱིས་འདོད་ལྡན་བདག་ལ་དགའ་བའི་དབང་གིས་མཆི་མ་ཕྱང་  
བ་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་འགྱུར་གསལ་བར་མངོན་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱ།  
རྒྱང་གིས་གཙུབས་ཤིང་བསྐྱོད་པའི་མེ་ཉླ་གི་རྩལ་གྱིས་བདག་གི་མིག་སྟན་.....  
ཕྱང་བ་ལྟེ་མིག་མི་བདེ་བར་བྱེད་པ་ནི་སྐྱབ་བྱེད་དེ། བྱ་མོ་མངོས་མ་མཚོང་  
བ་ན་དགའ་བའི་དབང་གིས་མིག་ནས་མཆི་མ་ཕྱང་བ་ནི་མི་འོས་པ་ཡིན་ཀྱང་  
མངོན་རྟུ་གསལ་ཟིན་པའི་རྣམ་འགྱུར་མི་འོས་པ་དེ་ཉིད། མེ་ཉླ་གི་རྩལ་མིག་  
ལ་ཤོར་བས་མིག་ནས་མཆི་མ་ཕྱང་འོས་པ་ཚོལ་གྱིས་སྐྱས་པའི་སྐྱ་ནས་སྐྱབ་.....  
པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ།

གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་ཐོད་མཁས་པས།

ཆས་བཟང་མངོས་མའི་དབུས་སྟ་དཀའ་བྱབ་ཅན།

བཞིན་ཉམས་ལུས་ཀྱི་འཁྲི་ཤིང་འདར་བ་ཡང་།

ངེས་འབྱུང་གསར་བ་རྒྱས་པས་འཁོར་བ་ཡི།

རང་བཞིན་བྲན་པས་ལགས་མིང་གཞན་རྟུ་ཅི། ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང་)གཡུལ་རོར་མཚོན་གྱིས་མས་པས་རང་ལུས་ཀྱན།

ཟུག་རྩས་ཆེས་མནར་བཞིན་གྱི་གཉེར་མ་བསྟུས།

ཡ་སོས་མ་མཆུ་འཆའ་འདི་དག་ལྗེའི་ཆོགས།

འཛོམས་ལ་སྒྲོ་བའི་རང་ཉམས་འགོག་མ་རྩས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

ཆ་མི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་གསུམ་པ་མེད་ཀྱིས་སྤང་པའི་ཆ་ནི།

བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲོན་སྟགས་བསྟོད་པའི་ཚུལ།

བྱས་ཏེ་སྤང་པ་མེད་ཀྱིས་སྤང་།

བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲོན་ལ་སྟགས་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཡོན་ཏན་ཏུ་སྒྲོ་བ་ཏགས་ཏེ་བསྟོད་  
པའི་ཚུལ་གྱིས་དོན་ལ་སྤང་པར་སང་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

གང་ཡིད་གཡལ་གྱི་དགའ་སྟོན་ལ།

འདྲོད་པའི་དགའ་སྟོན་ལས་ཀྱང་ཆགས།

གཟི་ལྡན་ལང་ཚོ་ཡོན་ཏན་ཅན།

རྒྱལ་འདི་ཁྱད་གྱི་བདག་པོར་འོས།

ཞེས་པ་སྟེ། གོ་དོན་ནི། ཆོག་འདི་རྒྱལ་པོའི་བྱ་མོར་ང་གི་མཛའ་པོ་འདམ་པ་  
ཞིག་ལ་མོ་ཉ་བ་ཞིག་གིས་སྤྲས་པ་ལྟར་བྱས་པ་སྟེ། མི་བདག་གི་སྲས་མང་ཏུ་  
ཆོགས་པའི་ནང་ནས་ཁྱད་གྱི་སྟོང་ཏུ་སྟག་པའི་རྒྱལ་བྱ་འདི་ནི་གཡལ་ཏུ་འཇུག་  
པའི་བྱ་བ་ལ་སེམས་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་ནི་འདིའི་དགའ་སྟོན་ཡིན་པ་ནི། རི་  
ལྟར་ཆགས་ལྡན་གྱི་སྟེས་བྱ་འགའ་ཞིག་འདྲོད་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་ཆགས་པ་……  
ལས་ཀྱང་འདི་ཉིད་གཡལ་གྱི་དགའ་སྟོན་ལ་སྟག་པར་ཆགས་ཤིང་། ལུས་ཀྱི་  
གཟི་བརྗིད་དང་མཐུ་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་ལང་ཚོ་གཞོན་ནུའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་……  
ཚང་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་བྱ་འདི་གཞོན་ནུ་མ་ཁྱད་གྱི་བདག་པོར་འོས་སོ། །ཞེས་པ་  
འདིས་པ་རྩལ་རྒྱལ་པོའི་བྱ་ལ་བསྟོད་པའི་ཚུལ་གྱིས། རྒྱལ་བྱ་དེ་བདག་པོར་རེ་  
བའི་བྱ་མོ་ལ་སྤང་པའི་ཆ་རུང་ཟད་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ།

གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

སྒྲིགས་ཀྱིས་འདྲེན་པ་མཆོག་འདིས་ལང་ཆོའི་རུས།  
ཐ་སྐྱོད་རིག་པའི་ཆོས་ཚུལ་ཀྱན་ལ་སྦྱངས།  
ནང་གི་རྣལ་འབྱུང་ཙམ་ལའང་མ་ཆགས་པར།  
ཆོས་འཆད་ཚུད་པའི་བྱ་བས་རྒྱལ་བསྟན་འདོན། | ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།  
 ཡང་ན། (རང་) ལྟ་ཆོགས་ཐབས་ཀྱིས་དོན་ཆེན་སྦྱབ་ལ་མཁས།  
ཟས་ནོར་གཏོང་ལེན་བྱ་བའི་འབྲུལ་མཛངས་ལྡན།  
ཞེ་ནས་བཞག་ཀྱང་སྟན་པར་སྦྱ་བ་ཡི།  
སྒྲི་ལྡན་དེ་དག་སྒྲིགས་སུ་འགྱུར་བ་དགོན། | ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།  
 ཆ་ཡི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་བཞེ་བ་ཚེ་ཡི་རྒྱས་བསྟོན་པའི་ཆ་ནི།  
 སྦྱིབ་བྱེད་ཚེ་ཡི་རྒྱས་སྦྱང་པའི་ཤུགས།  
 ཡོན་ཏན་སྟོན་པ་བསྟོན་པའི་ཆ།  
 བསྐྱེད་བྱ་པ་རྒྱལ་པོའི་ཡོན་ཏན་འགའ་ཞིག་ལ་སྦྱིབ་བྱེད་སྦྱང་པའི་ཆོག་.....  
 བསྟོན་པའི་ཤུགས་ལ་བསྟོན་བསྟུགས་བྱེད་པར་གོ་བྱས་པ་ཞིག་སྟེ།  
 དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བསྟོན་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།  
གནོད་པ་རབ་གཞིལ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱིར།  
གང་གིས་སྟན་པར་སྦྱ་བ་བསྐྱབས།  
སྦྱེ་བོ་འདི་ནི་བཙེ་མེད་གཡོ།  
སྒྲིགས་མོ་དེ་ཡིས་བདག་ལ་ཅི།  
 ཞེས་པ་སྟེ། གོ་དོན་ནི། ཆོག་འདི་བུ་མོ་ཞིག་གིས་སྦྱེས་པ་གཞོན་ཅུ་གཞན་  
 དང་ཕན་ཚུན་ཡིད་འདྲེས་ཤིང་ཐེབས་པར་སྦྱ་བའི་གཏམ་སྒྲིང་བ་དེ། བུ་མོ་  
 དེའི་སྒྲིགས་མོ་ཞིག་གིས་བྱེད་སྦྱེས་པ་འདི་ཡི་དབང་རུ་མ་སོང་བ་ཀྱིས་ཤིག་.....

ཅེས་བསྐྱབ་བྱ་བས་པ་དེས་ཐོས་པ་ན། ལུ་མ་དེ་རྩ་ཆ་ནས་རང་གི་ནམ་འགྱུར་  
 གསལ་པོར་མངོན་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དུ་གྲོགས་མོ་ལ་སྤྱོད་པ་ལྟར་  
 བྱས་པ་ལྟེ། ཁེངས་པ་དང་ལྟན་པའི་སྒོ་ནས་གཞན་ལ་བརྟམ་པའི་ཆོག་རྒྱུ་བ་སྤྱོད་  
 པ་ནི། ཉེས་སྒྲོན་མང་པོའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དེ་འདྲའི་གནོད་པ་བརྒྱག་  
 པའི་ཆེད་དུ་སྤྱོད་བྱ་ཆོག་འཇམ་པོར་སྤྱོད་པ་གང་གིས་རྒྱུར་གཏམ་སྟན་པར་སྤྱོད་  
 པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་དེའི་སྤང་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཆོག་སྟན་པར་  
 སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པར་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན་སྤྱོད་པོ་འདི་ནི་བདག་ལ་སེམས་  
 གྱི་གཏིང་ནས་བཙུང་བ་མེད་ཀྱང་། ཁ་འཇམ་པོར་སྤྱོད་པའི་བཙུང་མདོག་བྱེད་པའི་  
 གཡོ་སྤྱོད་ཅན་ཞིག་ལགས་པས་གྲོགས་པོ་དེ་ཡིས་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ་སྤྱོད་དགོས་  
 པ་མེད་དོ། ཞིས་སྤྱོད་ཚུལ་དུ་ཁ་མངོན་པོས་སྟན་པར་སྤྱོད་པ་ཞིས་སྤྱོད་ལྟར་སྤང་  
 ཡང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་རག་སྟན་པར་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱང་སྤྱོད་བྱ་གཞོན་ཅུ་དེ་ལ་  
 ཡོད་པར་བརྟན་པས་དངོས་སུ་སྤྱོད་པ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དོན་ལ་བརྟུན་བསུགས་  
 གྱི་ཆ་རྒྱུང་ཟད་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ།

གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

མགོན་ཁྱིམ་སྤྱོད་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་སུ་གཟིགས།

འགྱུར་བས་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་མི་ཚོས།

དཔེན་པར་གསུམ་པའི་ཡང་དག་འདྲིལ་ཚུལ་འདིས།

ད་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་ཡང་ཡལ་དུ་དོགས། ཞིས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང་)བག་ཡངས་ཅེད་འདྲོར་རོལ་བས་ཉིན་མཚན་འདའ།

རིག་གཞུང་སྤྱོད་ཕྱིར་འབད་པའི་དཀའ་ངལ་མེད།

རྒྱུང་རིང་མདུན་ལམ་སེམས་སྤྱོད་པའི་མི་དགོས།

དེར་རབས་གཞོན་ཅུ་འགའ་ཞིག་ལྟག་པར་སྒྱུད། | ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ།  
 ཟླ་ལྷན་བསྟོད་པའི་ཆ་དང་འག་གི་ཟླ་བསྟོད་ཀྱི་ཚུན་གཉིས་མི་འདྲ་  
 ཉེ། འག་གི་ཟླ་བསྟོད་ཀྱི་ཚུན་ནི་དངོས་སུ་སྒྱུན་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཤུགས་ལ་  
 བསྟོད་བཟགས་སུ་སོང་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། སྐབས་འདིར་ནི་གཙ་པོར་སྒྱུན་ནས་  
 མྱད་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་ནང་ཏུ་བསྟོད་བཟགས་ཀྱི་ཆ་ཅུང་ཟད་མངོན་པ་ཞིག་  
 ཡིན་པས་མི་འདྲའོ།

(19) རྟན་ཚུན་སྔ་ལཱའི་ནང་གསེས་བཅུ་བྲག་པ་རིམ་པ་ཅན་གྱི་ཚུན།

རིམ་པ་ཅན་གྱི་ཚུན་གྱི་རིམ་འཛིན་དང་དཔེར་བརྗོད།

བརྗོད་བྱའི་རྟན་གྱི་ག་རིམ་ལྟར།

དཔེ་རྣམས་བཀོད་པ་རིམ་པ་ཅན།

ཆོག་གི་དངོས་ཟིན་ལ་བཀོད་པའི་བརྗོད་བྱའི་རྟན་གྱི་ག་རིམ་དང་མཐུན་  
 པར་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་རྣམས་རིམ་པ་མ་འཆོལ་བར་བཀོད་པ་ཞིག་ཉེ།

དེའི་ག་རྟན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

ཁྱས་ལ་རྩུར་ནི་རབ་ཞུགས་མ།

ཁྱོད་ཀྱི་འཇུག་མིག་གདོང་མཛེས་ནི།

ཀྱ་མུང་ཀྱུན་ལ་པར་ལས།

བརྒྱས་པར་ངེས་སོ་ཆོས་རྒྱན་མ།

ཞེས་པ་ཉེ། ག་རྟན་ནི། ཀྱི་གཟུགས་ཅན་མ་ཞེས་པོས་ནས། ཁྱས་བྱ་བའི་ཆེད་  
 ཏུ་མེ་ཉོག་གི་ཐིང་བུའི་ནང་ཏུ་ཞུགས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་གི་འཇུག་པའི་མཛེས་  
 པ་དང་། མིག་གི་མཛེས་པ། གདོང་གི་མཛེས་པ་ཞེས་དཔེ་ཅན་གྱི་རིམ་པ་  
 མང་པོ་སྟོན་ཏུ་བཟུག་ནས། དེའི་ག་རིམ་ལྟར་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་ཀྱ་མུང་

དང་། ལྷ་ལ་དང་། བསྐྱེད་ལས་ཞེས་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་བཀོད་པའི་མཐར་  
བརྒྱས་སོ་ཞེས་དཔེ་གསལ་བྱེད་དང་། དེས་ཞེས་རབ་རྟོག་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་  
སྐྱར་བའི་སྐོ་ནས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ།

གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

བགྲང་བྱའི་ཁྱར་གྱིས་ཡོངས་སུ་ངལ་གྱུར་པའི།

ལུས་ཅན་ཁྱད་ཀྱི་མགོ་སྐྱེས་འདྲན་བྱེད་ལུས།

སྒྲུ་ཉི་ནམ་མཁའི་མེ་ལོང་ཡོངས་བཞུ་བའི།

ལྷན་མས་བྱགས་པར་དེས་སོ་བཞེས་སོ་ལགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང་རང་རིགས་མཐུན་པའི་ཆས་དང་མོས་པའི་ཁམས།

སྐད་ཀྱི་འཇུག་པ་མི་འདྲའི་བྱད་པར་ཆོས།

ནམ་བཟའི་འཛེའ་ཆོན་ཟ་ལོག་རི་མོ་དང་།

རབ་སྐྱན་རྒྱུད་མང་གདངས་འདྲའི་དགོ་མཚན་ལྡན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

འདིར་རབ་རྟོག་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱར་བས་རབ་རྟོག་གི་རྒྱན་ཞེས་ལས་་་

ཐོན་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱན་འདི་ལ་རབ་རྟོག་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་དེས་པར་ཏུ་སྐྱར་  
དགོས་པ་མིན་ལོ།

(20) དོན་རྒྱན་སོ་སྒྲའི་ནང་གསེས་བརྒྱ་བཅུན་པ་དགའ་བའི་རྒྱན།

(7) དགའ་བའི་རྒྱན་གྱི་རྩ་མ་སྐྱར་བཤད་པ།

བྱད་འཕགས་ཉམས་ལྡན་དགའ་བའི་སེམས།

དངོས་སུ་སྟོན་བྱེད་དགའ་བའི་རྒྱན།

རང་ཉིད་ཀྱིས་དོན་ཏུ་གཉེར་བྱའི་ཡུལ་བྱད་ཏུ་འཕགས་པ་དེར་ཉ་ཅང་་་

དགའ་བའི་ནམ་འགྱུར་མཚན་བྱེད་ཀྱི་ཉམས་དང་ལྡན་པའི་ཆོག་ཅིག་ལ་་་་་་་



དགའ་བའི་རྒྱན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ།

(༢) དགའ་བའི་རྒྱན་གྱི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ།

དབྱེ་ན་དངོས་ཐོབ་དགའ་བ་དང་།

གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་ནི་དགའ་བ་གཉིས།

དགའ་བའི་རྒྱན་དེ་ལ་ནང་གསེས་གྲིས་དབྱེ་ན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ༡ དངོས་  
ཐོབ་གྱི་དགའ་བ་དང་(རེ་བ་དང་བཅས་པའི་དགའ་བ)། ༢ གཟུགས་བརྒྱན་  
གྱི་དགའ་བ་(རེ་བ་མེད་པའི་དགའ་བ)བཅས་སོ།

(༣) དགའ་བའི་རྒྱན་སྤྱོད་འཛིན་བཤད་པ།

དགའ་བའི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་དང་ཐོ་དངོས་ཐོབ་གྱི་དགའ་བ་ནི།

དགའ་ཡུལ་དངོས་ཐོབ་དགའ་བའི་ཉམས།

སྟོན་བྱེད་དངོས་ཐོབ་དགའ་བའི་རྒྱན།

རང་ཉིད་གང་ལ་དགའ་བའི་ཡུལ་དེ་དངོས་སུ་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་.....  
སེམས་ལ་བྱད་རྩ་འཕགས་པའི་དགའ་བ་སྦྱེས་ཚུལ་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅུང་པ་ལས་བཤད་པ།

གོ་བོན་ཁྱོད་ཁྱིམ་འོངས་པ།

དེར་བདག་དགའ་བ་སྦྱེས་པ་གང་།

དགའ་བ་འདི་ནི་སྤྱིར་ཡང་ཁྱོད།

རྩལ་གྱིས་འོངས་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར།

ཞེས་པ་སྟེ།   གོ་དོན་ནི།   གོ་བོན་སྟེ་སྤྱིར་རྗེའམ་གཞི་ཐོབ་ཅེས་གྲགས་པའི་  
བྱུང་འབྱུང་ཁྱོད་བདག་གི་ཁྱིམ་འདིར་འོངས་པ་ལས།   དེར་གི་རྩལ་བདག་  
ལ་དགའ་བ་སྦྱེས་པ་འདི་ལྟ་བུའི་དགའ་བ་ནི་སྤྱིར་ཡང་ཁྱོད་ལ་བསྐྱེད་ནམས་....

བསགས་པའི་ཉིན་མོ་ལ་བབས་པའི་རྩས་ཀྱི་ཆོ་འངས་ན་འབྱུང་བར་འབྱུར་  
རོ། །ཁྱབ་འབྱུག་རང་གི་ཁྱིམ་རྩ་དངོས་སྤྱའངས་པའི་དགའ་བ་དངོས་སྤྱའོ་ཐོབ་  
པའི་ཉམས་ཆོག་རྩ་སྒྲས་པ་ལྟ་བུའོ།

གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་གྱུར་ཐང་བཞུན་  
པའི་སྟོན་མེས།

ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱི་དགའ་སྟོན་སྤེལ་མཁས་ཤིང་།

ཞི་རྩལ་འགྲོགས་ན་བདེ་བའི་རིགས་སྤྱུ་བྱིང་།

མཐོང་ཞིང་བཀའ་མཆིད་འཕེལ་བའི་དགའ་བ་འདི།

གཞན་གྱིས་སྟེར་རྩས་མིན་ཕྱིར་སྤྲར་ཡང་བྱིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང་)བོད་སྒྲིངས་འཇིག་རྟེན་གསར་བའི་ངོ་མཚར་གཏམ།

སློ་ལྟན་བྱིད་ཞལ་འརྱམ་པའི་མཆུ་སྟོས་ལས།

སྟོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཡིད་རབ་སྟོ་གྱུར་པས།

ཡང་གཅིག་ཉན་པར་འདོད་དོ་སྤར་ཡང་གསུངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

དགའ་བའི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་གཉིས་པ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་ནི།

དགའ་ཡུལ་གཟུགས་བརྟན་ཅམ་ལ་ཡང་།

དགའ་བའི་ཉམས་སྟོན་གཟུགས་བརྟན་དགའ།

རང་ཉིད་གང་ལ་དགའ་བའི་ཡུལ་དེ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་ཅམ་ཞིག་ལ་ཡང་

ལྟག་པར་རྩ་དགའ་བ་སྟེས་པའི་ཉམས་འབྱུར་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་ཅིག་སྟེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཙ་བ་ལས་བཤད་པ།

ཟླ་བ་ཉི་མ་ས་རྒྱང་མཁའ།

སྟོན་སྟེག་བྱེད་དང་མེ་དང་རྒྱ།

ཞེས་པའི་གཞུགས་ནམས་རབ་འདས་ནས།

ལྟ་ཁྲིད་ལྟ་བར་ངེད་ཀྱིས་ཅི།

ཞེས་པ་སྟེ། ག་དོན་ནི། ཟླ་བ་དང་ཉི་མ་དང་ས་དང་རྒྱུ་དང་ནམ་མཁའ་  
དང་། ལྟ་ལ་སྦྱོན་སྟེག་བྱེད་པ་དང་། མེ་དང་རྩ་བཅས་ལྟ་དབང་ལྷག་གི་  
གཞུགས་སམ་བཀོད་པ་བརྒྱད་པོ་འདི་ནམས་ནི། ཀྱམ་གྱིས་སྤུན་མོང་ཏུ་  
མཐོང་ཏུང་བའི་གཞུགས་བརྟན་ཅམ་ཞིག་ཡིན་ལ། འདི་ནམས་ལས་འདས་  
ནས་དབང་ལྷག་གི་གཞུགས་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཕྱ་བ་དང་ཡང་བ་སོགས་ཡོན་  
ཏན་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་སྦྱོ་བོ་སྤུན་མོང་པ་ནམས་ཀྱིས་མཐོང་བར་.....  
དགའ་བའི་ལྟ་ཆེན་པོ་ཁྲིད་ཀྱི་གཞུགས་བརྟན་ཅམ་ཡང་ད་ལྟ་མངོན་སུམ་ཏུ་ལྟ་  
བཞིན་པའི་ངེད་ཀྱི་ལུས་པ་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན་ནམ། ཞེས་ར་སྤྱི་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་  
པོ་དགའ་བའི་གོ་ཆས་ལྟ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་ནས་ཞལ་མ་མཐོང་བའི་  
སྤུན་ཏུ་ལྟ་དབང་ལྷག་གི་བཀོད་པ་བརྒྱད་ཅམ་མཐོང་བ་ལ་ཡང་ལྟག་པར་ཏུ་...  
དགའ་བ་སྦྱོས་པའི་ཉམས་སྟོན་པ་ལྟར་བྱས་པ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་དགའ་བའི་གོ་ཆས་  
ལྟ་དབང་ལྷག་གི་ཞལ་མངོན་སུམ་མཐོང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་རྒྱ་གར་ཏུ་ཡོངས་སུ་  
གྲགས་པས། འདིར་ཞལ་མ་མཐོང་བའི་སྤུན་ཏུ་གཞུགས་བརྟན་ཅམ་ཞིག་  
མཐོང་བ་ལའང་དགའ་བ་སྦྱོས་པར་བརྟེན་པ་ལྟ་བུའོ།

གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྟེན་ལ་གྲུང་ཐང་བསྟན་  
པའི་སྟོན་མེས།

མཚན་དཔེའི་དཔལ་འབར་ཐུབ་པའི་ཉི་མ་ཡི།

མངོས་སྦྱ་མཐོང་བའི་ལམ་ལས་འདས་ཐུར་ཀྱང་།

དེ་ཡི་ཞལ་སྦྱོན་སྦྱེ་རྒྱའི་བསོད་ནམས་ཞིང་།

ཡང་ན། (རང)ཀྱ་ཆེན་གྱི་འཕྲ་མཆོ་བཞིའི་བཀོད་པའི་གཟུགས།

ཕྱང་མིང་འཛིག་རྟེན་གསལ་བའི་སྟོག་བརྟན་འདི॥

(21) རོན་རྒྱན་མེ་ལྷའི་ནང་གསེས་བཅོ་བརྒྱད་པ་ཉམས་ལྷན་གྱི་རྒྱུ།

སྒྲེག་སོགས་ཉམས་བརྒྱད་གང་ཅུང་གི།

མེག་པ་དང་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་བརྒྱད་པོ་གང་ཅུང་གི་ནམ་མཁའ་ལྟུང་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་ཀྱང་ཞེས་ལ་ཉམས་ལྡན་གྱི་རྒྱན་ཞེས་བརྒྱད་པ་ཡིན་ནོ།

དབྱེ་ན་ནམ་པ་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ།

ཨིང་ཁེ་མི་ལྷག་བཞད་གད་དང་॥

ཉམས་ལྗན་གྱི་ཐུན་དེ་ཡང་བརྗོད་བྱའི་སྐོར་ནས་དབྱེ་ན་ནམ་པ་བརྒྱད་.....  
 ཡིན་ཏེ། ༡སྐྱེག་པའི་ཉམས་དང་། ༢དག་ལྷན་གྱི་ཉམས་དང་། ༣དཔལ་  
 པའི་ཉམས་དང་། ༤སྤོང་རྩེའི་ཉམས་དང་། ༥མི་སྐྱུག་པའི་ཉམས་དང་།  
 ༦བཞད་གད་གྱི་ཉམས་དང་། ༧མདུང་གྱུང་གི་ཉམས་དང་། ༨འཇིགས་ཅུང་།

གི་ཉམས་སོ།

(༩) ཉམས་ལྡན་གྱི་རྒྱན་མ་མའི་ངས་འཇིན་བཤད་པ།

ཉམས་ལྡན་གྱི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་དང་མ་ཞེག་པའི་ཉམས་ནི།

ཁྱད་འཕགས་ཡན་ཏན་ལྡན་པ་ཡི།

ཉམས་འགྱུར་བརྗོད་པ་སྒྲིག་པའི་ཉམས།

གཞན་ལས་ཁྱད་པར་རྒྱ་འཕགས་པའི་ཡན་ཏན་ལྡན་པ་སྐགས་རྒྱ་མཚན་  
རྒྱ་བྱས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡིད་ལ་དགའ་སྤྲོས་ཁིངས་པའི་ཉམས་འགྱུར་གྱི་རྩལ་  
རྒྱ་ཤར་བའི་ཆོག་བརྗོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

ཤི་བ་ཞེས་བྱ་པ་རྩལ་རྒྱ།

བདག་དང་འགྲོག་ཕྱིར་བདག་འཆི་འདོད།

ཨ་བིརྟ་དེ་བདག་གིས་ནི།

སྒྱེ་འདི་ཉིད་ལ་ཇི་ལྟར་ཚོབ།

ཅས་པ་སྟེ། གོ་དོན་ནི། ཤི་བ་ཞེས་བྱ་བ་འཇིག་རྟེན་ལ་རྩལ་རྒྱ་མཛེས་མ་གང་  
དང་འགྲོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་བདག་ཤི་བར་འདོད་པ་ལ། ཨ་བིརྟ་སྟེ་སྒྱུང་  
བྱེད་མར་གྲགས་པའི་མཛེས་མ་དེ་བདག་གིས་སྒྱེ་བ་འདི་ཉིད་ལ་ཇི་ལྟར་ཚོབ་  
སྟེ་འདི་ནི་མི་ལམ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བརྗོད་པར། །འདི་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་པད་  
སྤྱ་ལའི་ཁྱ་ཏུ་ཡན་ཞེས་པ་བོད་སྐད་རྒྱ་ཡི་རྩ་བ་འགའ་ཞིག་གིས་ཤར་པ་ཞེས་  
བསྒྱུར་བ། 《འདུལ་བའི་ཡུང་》ལས་དེའི་ལོ་རྒྱུས་བྱང་བ་དེ་ཉིད་རང་གི་  
བཅུན་མོ་ཨ་བིརྟའི་བྱ་མོ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་དེ་ལ་ཏ་ཅང་ཆགས་པའི་དབང་.....  
གིས་རྒྱལ་སྤྱི་གྱི་བྱ་བ་ཤར་བ་ན། སྟོན་པོ་ནམས་ཀྱིས་བཅུན་མོ་དེ་ས་གནས་

གཞན་ཞིག་ཏུ་སྤྲོས་ནས་ཤིའོ་ཞེས་སྤྲོས་པ་ལས། རྒྱལ་པོ་དེས་ད་ནི་བཅུན་མོ་  
 དེ་དང་ཆེ་འདིར་མཉམ་དུ་འགྲོག་པའི་རེ་ཐག་ཆོད་ནས། ཤི་བའི་རྗེས་སུ་  
 འཇིག་རྟེན་ཡ་རྫོང་ཏུ་ཕྱད་རྒྱ་ཡོད་པའི་གཏམ་འཇིག་རྟེན་པལ་བར་ཡོངས་སུ་  
 གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་རང་ཤི་བྱ་བར་འདོད་པ་ན། སྒོན་པོ་ནམས་  
 གྱིས་བཅུན་མོ་དེ་སྤྲོར་གསོན་ནོ་ཞེས་སྤྲོས་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་གཏད་པས། རང་  
 ཉིད་འཆི་མ་དགོས་པའི་ཉིང་དུ་ཨ་བི་རྩ་དངོས་སུ་སྐབ་པས་ཏ་ཅང་སེམས་.....  
 དགའ་བར་ཕྱར་པའི་གཏམ་རྒྱད་དང་སྦྱར་བའོ།

གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་དབྱངས་ཅན་.....  
 དགའ་སྒོས།

ནང་དོན་གཙོ་བོ་ཐ་སྟོན་གཞུང་ལུགས་ནམས།

སྤྲོགས་རིས་མེད་པར་སྦྱངས་པའི་ལག་རྗེས་སུ།

སྒོ་གསལ་མཁས་མང་ཆོགས་པའི་མདུན་ས་ཏུ།

སྤྲོབས་པ་དག་བའི་འཇུག་མདངས་ཅི་ཡང་སྤྱང་།།ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང་)བོད་ལྗོངས་གཙུགས་ལག་མཐའ་ཡས་རྒྱ་གཉེར་ཆེར།

ཡོངས་སུ་སྦྱོད་པའི་སྐལ་བ་སྤྲོན་ཡང་།

ཡུན་རྒྱུང་ཞིག་ལ་བདག་སྒྲིའི་ཡོལ་གྱི་ཏུ།

རྒྱ་ཐིགས་ཅན་ཞིག་ཤོང་བ་ཨ་མ་མཚར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

སྤྲོག་པའི་ཉམས་ལས་འཕྲོས་པའི་ཞར་བྱུང་། སྤྲོག་པའི་ཉམས་ཀྱི་མཚན་  
 བུའི་ནང་དོན་ལ་སྤྲོ་ཆོགས་ཡོད་དེ། སྤྲོས་བུའི་ལུས་དང་ངག་གི་ནམ་འཕྱར་  
 མཛེས་པའི་བྱུང་པར་ནི་ནང་གི་སྤྲོག་པ་དང་། ཤོང་བྱེད་དང་སྤྲོད་མོས་ཆོལ་  
 དང་མེ་རྟོག་དང་འབྲས་བུ་དང་། རི་བོ་དང་རྒྱ་དང་ནགས་ཆོལ་སོགས་ལུལ་

སྒྲིངས་ཀྱི་བྱད་པར་མཛེས་ཤིང་ཡིད་རུ་ཁོང་བ་ནམས་ནི་ཕྱི་ལོ་སྒྲིག་པ་དང་།  
རྒྱ་དང་གོས་དང་མོ་བྱང་དང་བཅུན་མོ་དང་བཟའ་བརྟུང་ལ་སོགས་པའི་……  
ལོངས་སྒྲིང་ཀྱི་སྒྲིག་པ་དང་། དཀའ་བྱུང་དང་ཚུལ་སྤྲིམས་དང་མང་རུ་སྒོས་པ་  
དང་གཏོང་བ་དང་སྒྲིང་རྩེ་སོགས་ཚོས་ཀྱི་དབང་རུ་བྱས་པའི་སྒྲིག་པ་ཡིན་པས་  
ནང་དོན་ཏ་ཅང་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། སྐབས་འདིར་བྱད་མེད་ཀྱི་འབྱོར་པའམ་ལོངས་  
སྒྲིང་ཀྱི་བྱད་པར་མཚོན་པའི་སྒྲིག་པའི་ཉམས་ཡིན་ནོ།

ཉམས་ལྡན་གྱི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་གཉིས་པ་དྲག་ཤུལ་གྱི་ཉམས་ནི།

སྤྲོས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་རུ།

དྲག་ཤུལ་ཆེ་སྟོན་དྲག་ཤུལ་ཉམས།

སྤྲོ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་སྤྲོས་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པས་  
ཕྱི་རོལ་རུ་དྲག་ཤུལ་ཆེ་བའི་ནམ་འཁྱར་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་ཅིག་ལྟེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

གང་གིས་ནག་མོ་བདག་མཉུན་ནས།

སྤྲོ་ནས་བཟུང་ལྟེ་དངས་ཐུར་པ།

བསྐྱན་དཀའ་སྤྲིག་ཅན་སྒོལ་པ་འདི།

སྤྲོ་ཅིག་འཆོ་བར་འཁྱར་རམ་ཅི།

ཞེས་པ་ལྟེ། གོ་དོན་ནི། གང་གིས་ཏེ་བསྐྱན་དཀའ་ཞེས་བྱ་བས་འཇིགས་སྤེའི་  
རྒྱུ་མ་ནག་མོ་རང་ཉིད་ཀྱི་མཉུན་ན་གནས་བཞིན་པ་དེ་སྤྲོ་ནས་བཟུང་ལྟེ་……  
དངས་ཤིང་བྱད་པར་ཐུར་པའི་སྤྲིག་ཉམས་ཅན་བསྐྱན་དཀའ་དེ་ཉིད་འཇིགས་  
སྤེ་བདག་གི་ལག་རུ་སྒོལ་པ་འདི། ད་ནི་སྤྲོ་ཅིག་ཅམ་ཡང་འཆོ་བར་འཁྱར་  
རམ་ཅི་ལྟེ་ད་ལྟ་ཉིད་རུ་བསད་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུར་ནང་རུ་སྤྲོ་སེམས་ཏ་

ཅང་རྒྱས་པས་བྱི་རྩལ་དུ་དྲག་ཤུལ་གྱི་ཉམས་ཐོན་པའོ། །འདི་ནི་གི་རྩལ་ཞེས་པ་  
 སྐྱུ་བམེང་གི་བྱ་ལཱའི་སྐྱུ་མོང་གི་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་ཞེས་པའི་མིང་ཡིན་པ་དང་།  
 འཇིགས་སྤེལ་བལྟན་དཀའ་བསད་པ་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་སྐྱུ་བ་ཡིན་ཞིང་།  
 ལོ་རྒྱུས་འདི་《ཆོས་འབྱུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་》གྱི་ཆོག་འགེལ་ནང་དུ་……  
 གསལ་བས་འདིར་མ་གྲིས་སོ།།

གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་པཎ་ཆེན་བལྟན་  
 པའི་དབང་ལྷག་གིས།།

བདག་གི་ཡུལ་ནས་མཆིས་འབྱང་ངོ་མཚར་ནོར།།

ཉིན་མོར་དངས་ཤིང་དཔའ་པོ་དུ་མའི་སྟོག།

ཉེར་སྤངས་སྤྲིག་ཅན་རྟོར་ངན་ཁྱེད་ཐོབ་པ།།

གཉའ་སྤྲིའི་འོག་འདིར་སྐད་ཅིག་འཆོའམ་ཅི། ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང་)བཤང་གིས་མི་ལང་ཉེས་མེད་མི་ཡི་རིགས།།

ལོ་གྲངས་མང་པོར་མཚན་གྱིས་སྟོག་བཀྱམ་ཞིང་།།

རྒྱ་སྐྱུང་དྲག་པོར་བསྐྱར་ལ་མི་ཡུར་ཞེས།།

ཆེན་པོ་རྟོར་གྱི་སྟོན་རབས་གཏམ་དུ་གྲགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

དྲག་ཤུལ་གྱི་ཉམས་ཀྱི་ཞར་བྱང་། ཁྱོས་པའི་ཉམས་མཚན་བྱེད་གྱི་རྣམ་  
 པ་མི་འདྲ་བ། འཇིག་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དཔའ་པོ་གཡུལ་དུ་འརྱག་པ་  
 ན་དག་སྤེར་ཁྱོས་པའི་རྣམ་འབྱུར་ལྡང་མིག་གིས་ལྟ་བ་དང་། སྤྲིན་མཚམས་སུ་  
 ཁྱོ་གཉེར་བསྐྱས་པ། རྒྱུ་བ་མེད་ཀྱི་ངར་སྐད་སྟོགས་པ། རང་གི་ཉེ་འགམ་  
 དུ་གནས་ཤིང་རང་ཉིད་ཀྱི་སྟོག་སྐྱུང་བ་པོ་དག་ལའང་མཚན་དང་ལྷག་གིས་……  
 བརྟེན་པར་ཚོམ་པ་སོགས་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སངས་རྒྱས་



ཀྱིས་བརྟན་བརྟལ་བ་དང་། ཟུག་ན་རྡོ་རྗེས་དྲག་པོ་བརྟལ་བ་ལ་སོགས་པའི་  
སྐབས་ཀྱི་ཁྲོ་བའི་རྣམ་འགྱུར་ལྟ་བུ་སོགས་ནང་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་པར་ཁྲོ་  
བ་འཕེལ་བའི་ཕྱི་རྟགས་ལུས་ངག་གི་རྣམ་འགྱུར་གསལ་བར་མངོན་པ་རྣམས་  
བརྗོད་པའོ།

ཉམས་ལྡན་གྱི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་གསུམ་པ་དཔའ་བའི་ཉམས་ནི།

ཕུན་ཚོགས་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ལས།

སྤྱོད་པ་འཕེལ་སྤྱོད་དཔའ་བའི་ཉམས།

རང་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་དུང་བ་……

ཞིག་ལ་སེམས་ཁེངས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱས་པའི་ཚོག་བརྗོད་པ་ཞིག་  
ལྟ། དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

མཚོར་བཅས་ས་ལས་མ་རྒྱལ་ཞིང་།

རྣམ་མང་མཚོད་སྤྱོད་མ་བྱས་ལ།

སྤྱོད་ལ་རྡོར་རྣམས་མ་བྱེན་པར།

ས་སྤྱོད་དུ་བདག་ཇི་ལྟར་འགྱུར།

ཞེས་པ་ལྟ། གོ་དོན་ནི། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་བཅས་པའི་ས་གནི་འདི་ལས་  
དཔུང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་རྒྱལ་ཞིང་། རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བའི་ཆེད་དུ་རྟ་གཙང་  
གི་མཚོད་སྤྱོད་སོགས་རྣམ་པ་མང་པོའི་མཚོད་སྤྱོད་ཡང་མ་བྱས་ལ། སྤྱོད་པ་  
རྣམས་ལ་གང་འདོད་པའི་ཟས་རྡོར་རྣམས་ཀྱང་མ་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་དུ་ས་གནི་  
སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོར་བདག་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཉི་འདི་འདྲ་བ་ཅང་གི་དམ་ཞེས་……  
རང་ཉིད་འགན་ཁུ་མེད་པའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པ་ལ་ཤིན་དུ་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་……  
བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ།

གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་རྒྱ་ལའི་སྒྲ་མ་སྒྲ་  
ཕྱིར་ལྟ་བུ།

བསྐྱོད་དཀའི་ལམ་དུ་ངལ་བ་བརྟུ་ཕྱག་གིས།

འཕགས་ཡུལ་མ་བསྐྱར་གྲངས་མེད་པ་རྟེན།

མ་བཞེན་པར་ཡང་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས།

སྒྲ་བའི་དབང་ལྷག་ཆོས་སྦྱང་བཟང་པོའི་ཞབས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང་)རྣེས་ཤེས་རབ་ཅུང་དང་མི་ལྡན་ཞིང་།

ཆེད་སྦྱང་སྒྲོབ་གྲ་དག་དུ་མ་བསྦྱང་ལ།

ཡུན་རིང་སྦྱངས་པའི་ངལ་བའང་བཞེན་མིན་པར།

ནམ་མང་རིག་གཞུང་ཁོང་དུ་ཆུད་འདི་ཅི། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

དཔེར་བའི་ཉམས་ཀྱི་ཞར་བུང་། དཔེར་བའི་ཉམས་མཚན་བྱེད་ཀྱི་ནམ་  
གྲངས་ལ། རང་ལ་དབང་བའི་ཟས་རྩོམ་སྐྱེས་དང་ཐ་ན་ལུས་དང་སྒྲིག་གྲང་  
གཏོང་བ་ལ་ཞུམ་པ་མེད་པ་ནི་སྦྱོན་པ་ལ་དཔེར་བ་དང་། བྱིས་སྦྱང་བ་དང་།  
དཀའ་ཐུབ་སྦྱང་བ། བཙོན་འགྲུས་ཚུམ་པ་སྐྱེས་དཀའ་ངལ་ལ་ཞུམ་པ་མེད་  
པ་ནི་ཆོས་ལ་དཔེར་བ་དང་། གཡུལ་དུ་འཇུག་པ་དང་། གཅན་གཟན་གྱི་  
གཞོད་པ་དང་། རང་བྱུང་གི་གཞོད་འཆོ་སྐྱེས་ལ་ཞུམ་པ་མེད་པའི་འཐབ་  
ཚོད་བྱེད་པར་སྦྱོབ་སྐྱེས་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་དཔེར་བ་ཡིན་པས་དེས་མཚན་.....  
ནས་སྦྱར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ།

ཉམས་ལྡན་གྱི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་བཞི་པ་སྟིང་ཆེའི་ཉམས་ནི།

ལྷག་བཅུལ་རྒྱ་དང་དེ་འབྲས་ལ།

སྦྱང་པར་མི་བཟོད་སྟིང་ཆེའི་ཉམས།

སྐྱུག་བསམ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་སྤྱི་གཉིས་བསགས་པ་དང་།      དེའི་འབྲས་བུ་  
མི་འདོད་པའི་སྐྱུག་བསམ་སྐྱོ་ཚོགས་ལ་སྦྱོར་པར་སེམས་ཀྱི་གཉིང་ནས་བཟོད་  
སྐྱུགས་མེད་པའི་བྱ་ངན་གྱི་ཚོག་བཟོད་པ་ཞིག་སྟེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བཟོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

ལུས་འཇམ་གང་ལ་པརྟ་ཡི།

མལ་སྟན་དག་ཀྱང་རྩལ་བྱེད་མ།

ལྟ་མོ་དེ་ནི་རྩ་ཁང་དག།

སྤྱི་བ་ལྟན་པར་ངི་ལྟར་ཉལ།

ཞེས་པ་སྟེ།      གོ་དོན་ནི།      ལུས་འཇམ་ཞིང་གཞོན་ཤ་ཅན་གང་ལ་པརྟ་འི་  
མལ་སྟན་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པ་དག་ཀྱང་རྩལ་ཉལས་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་  
མཛེས་མ་ལྟ་མོ་དང་འདྲ་བ་དེ་ནི།      རྩ་ཁང་རུ་རྩེག་པའི་ཐབ་སྤྱི་བ་སྟེ་  
མེར་བ་རུ་འབར་བ་དང་ལྟན་པའི་ནང་རུ་ངི་ལྟར་ཉལ་ཏེ་ངི་ལྟར་བཟོད་པར་  
རྣམ་ཞེས།      རྒྱལ་པོ་ཤི་བ་ན་དེའི་རྩ་དང་ལྟན་ཅིག་རུ་བཙུན་མོ་ཛེས་སུ་ལུས་པ་  
གསོན་པོར་སྤྱི་བ་འི་ཚེ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ཛེ་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་སྤྱི་བ་ལྟར་བྱས་  
པ་སྟེ།      ལྟན་རུས་རྒྱ་གར་དང་།      བལ་ཡུལ་གཉིས་སུ་རྒྱལ་པོ་དང་བྲམ་ཟེའི་  
རིགས་གཉིས་ལ་སྤྱི་བ་ལྟན་རུ་ཤི་ན།      རྒྱལ་རུ་ལུས་པའི་བྱེད་མེད་དེ་བདག་  
པོ་ཤི་བའི་རྩ་དང་མཉམ་རུ་གསོན་པོར་སྤྱི་བ་འི་ལུགས་སྤྱི་བ་ཡོད་ལ།      བལ་  
པོའི་ཡུལ་རུ་རྒྱལ་རིགས་དང་བྲམ་ཟེའི་རིགས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་དང་བྱེད་མེད་  
གཉིས་ཚོག་མར་གཉེན་སྤྱི་བ་བྱེད་སྐབས་དེ་བཞིན་བྱེད་རྒྱའི་ཁ་ཆད་བཞག་.....  
ཡོད་ན་དགོས་ལ་མེད་ན་མི་དགོས་པའི་བྱེད་པར་ཅམ་ཡོད་པར་བོད་ཀྱི་ལོ་.....  
རྒྱས་འགའ་ཞིག་རུ་གསལ་བ་ལྟར་རྩ།

གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་པཎ་ཆེན་བསྟན་  
པའི་དབང་ཕྱག་གིས།

ཀུན་གྱིས་སྤྱོ་པོར་བཀྱར་བཞིན་མཐོན་པོའི་ཁྲིར།

རབ་འབྱུང་དར་ཟབ་གོས་གྱིས་སྐྱབ་བཞིན་པ།

གནམ་སའི་དབང་ཕྱག་ལྟ་བུ་རབ་བརྟན་མགུལ།

མཚོན་རྣམས་རྟེན་བྱ་རྩལ་མོ་རི་ལྟར་བརྗོད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང་)བྱམས་ཅེས་སྦྱང་བའི་པ་མ་སྒྲིག་དང་བཤམ།

ཡུལ་མི་གཉེན་བཤེས་དག་སྡེས་ལྟ་བུ་མེད་བཅོམ།

ལྟ་བ་ལྟ་བ་མེ་ལྟེ་འབར་བའི་བྱིས་གྱི་ནང་།

གསོན་པོར་འཚོག་པའི་བྱ་ཕྱག་གྲེ་མ་རུད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ།

སྟིང་རྗེའི་ཉམས་གྱི་ཞར་བྱང་། སྟུག་བསྐལ་གྱི་རྩ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་ལ་སྦྱོད་  
བཞིན་པ་སྟགས་གཙོ་པོར་བྱས་པའི་སྟིང་རྗེའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལ། འཇིག་  
རྟེན་གྱི་དབང་རྩ་བྱས་ན་ཡུལ་གྱི་བྱིས་དང་འགལ་བའམ། ཡུལ་གྱི་གནས་  
ཚུལ་དངོས་དང་འགལ་བ། བྱ་བར་འོས་པའི་ལས་མ་བྱས་པ་སྟགས་ནི། སྟུག་  
བསྐལ་གྱི་རྩ་དང་། བྱིས་རར་ཉེས་ཆད་སྟགས་པ་དང་། དག་པོ་དང་བྲད་པ།  
གཉེན་དང་བཤམ་བ། བྲད་དྲག་པོས་མཛར་བ། དབང་པོ་སྦྱོན་ཅན་རྩ་  
ཕྱར་པ་སྟགས་ནི་སྟུག་བསྐལ་དངོས་དང་། དེ་བཞིན་རྩ་རང་ཉིད་ལ་མ་ཉེས་  
ཁ་གཏོགས་སྟགས་པ། བསམ་པ་བཟང་པོས་བྱ་བ་བཙམས་ཀྱང་འབྲས་བུ་དེ་  
ལས་ལྟོག་སྟེ་བྱང་བ་སྟགས་རང་སྟགས་རྩ་བའས་ན་རང་ཉིད་གྱིས་བརྗོད་མི་རྣམས་  
པ་རྣམས་གཞན་སྟགས་རྩ་བའས་ན་ཡང་བ་དང་སྟིང་རྗེ་སྟེ་བའི་ཡུལ་ཡིན་པ་ལྟ་  
བུའོ།

ཉམས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་ཉམས་ལྡན་པ་མི་ལྷན་པའི་ཉམས་ནི།

ཡིད་རྒྱ་མི་འོང་དངོས་པོ་ཡིས།

ཞེ་ལོག་སྐྱེད་བྱེད་མི་སྤྱད་ཉམས།

བརྗོད་བྱའི་དངོས་པོ་གང་གི་ནམ་པ་ཡིད་རྒྱ་མི་འོང་ཞིང་སྤྱད་པའི་.....

གནས་ཚུལ་སྤྲ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེ་ལོག་པའི་ཉམས་སྟོན་པ་ཞིག་སྟེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

རྒྱ་མས་བརྒྱན་པའི་སྲིད་པོ་ནམས།

མག་མེད་རྩ་དང་ལྷན་ཅིག་པར།

ལག་པ་སྤྱར་བས་ཁྱོད་དགའི་ཁྲག།

འཐུངས་ཤིང་འཐུངས་ཤིང་གར་བྱེད་དོ།

ཞེས་པ་སྟེ། གོ་དོན་ནི། གྱེ་ལྷ་ཞེས་པོས་ནས་ཆོལ་བྱས་དགྲིས་པའི་རྒྱ་མ་ཁྲག་གི་མེ་རྟག་གི་སྤང་བ་ཅན་གྱིས་ལུས་བརྒྱན་པའི་སྲིད་པོ་མི་རྩ་བ་ནམས་མག་པོ་མེད་པ་ཁྱོད་གྱི་དགའི་རྩ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ལག་པ་སྤྱར་བའི་ཁྱོད་གྱི་དགའ་བོ་ཁྱོད་གྱི་རལ་གྱིས་སྟོག་བཅད་པའི་ཁྲག་ཡང་དང་ཡང་རྒྱ་འཐུངས་ཤིང་གར་བྱེད་དོ། ཞེས་པ་འདིར། རྒྱ་མ་དང་། མག་མེད་པའི་རྩ་དང་། དགའ་བོ་བསད་པའི་ཁྲག་འཐུང་པ་སོགས་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱད་པའི་ཞིང་ཞེ་མེར་བའི་ནམ་པ་ཐོན་པའི་ཆོག་བརྗོད་པ་ལྷ་བྱའོ།

གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་དབྱངས་ཅན་.....  
དགའ་ལྡོག།

རབ་རྒྱ་བྱི་ང་གཤང་གཅིའི་འདམ་རྩལ་སོགས།

མི་གཙང་རྩལ་གྱིས་གང་བའི་མིང་བྱ་བ།

དམངས་རིགས་ཡི་དྲགས་འགའ་དང་འབྲུ་སྤང་ནམས།  
 རབ་དགས་འབྲུག་ཅིང་ཆོམ་མེད་རྩལ་བར་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའམ།  
 ཡང་ན། (རང་)མི་གཙང་ག་ཤང་ག་ཅིའི་འདམ་དུ་སྤྱང་བ་ཡི།  
 བམ་རྩལ་བའི་ཤ་རུལ་ནག་ཁྲག་ལ།  
 འཁོར་ཞིང་འདུ་བའི་འབྲུ་སྤང་གིན་བྱ་ལྟོ།  
 འབྲུ་ནས་གཙང་མའི་ཟས་ཀྱི་ཉིང་དུ་འབབ། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ།  
 མི་སྤྱག་པའི་ཉམས་ཀྱི་ཞར་བྱང་། མི་སྤྱག་པའི་ནམ་གངས། ལུས་མི་  
 སྤྱག་པ་སྤྱར་པོ་དང་། ཞར་བ་དང་། ཡང་བ་དང་། འཐེང་པོ་དང་། ལྷ་  
 བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་དང་། རག་མི་སྤྱག་པ་ལྡབ་ལྡིབ་དང་། འཛོར་བ་དང་།  
 ཆལ་ཆོལ་དང་། ཆོགས་པར་དབྱེད་དུ་མི་རུང་བའི་བཙོག་གཏམ་སྤྲེལ་དང་།  
 དུལ་མི་སྤྱག་པ་རང་རྩང་དང་། སྤྱང་དུམ་ཅན་དང་། ཆོར་མ་ཅན་དང་།  
 འདམ་ཐུབ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཉི། མདོར་ན་གང་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་ཙམ་  
 གྱིས་སྤྲེལ་འགོགས་པ་དང་སྒྲིག་ཆོག་སྤྲེལ་བ་སོགས་ཞེ་མེར་བའི་ནམ་འགྱུར་རང་.....  
 རྒྱགས་ཀྱིས་ཐོན་ལུས་པ་ནམས་ཡིན་ནོ།  
 ཉམས་ལྡན་གྱི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་བྱུག་པ་བཞད་གད་གྱི་ཉམས་ནི།  
 བརྗོད་པའི་ཆོག་དེས་ཉན་པ་པོར།  
 བཞད་གད་འཕེལ་བྱེད་བཞད་གད་ཉམས།  
 རག་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉན་པ་པོ་ནམས་ལ་ཁྲོད་བྱོ་.....  
 བའི་ཉམས་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་ཆོག་ཅིག་ཡིན་ཏེ།  
 དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཙམ་པ་ལས་བཤད་པ།  
 གྲོགས་མ་མེ་རྟོག་མ་རྟོངས་མ།

ཁྱད་ཀྱི་རུ་མའི་ངོས་ལ་ནི།

སེན་རྗེས་གསར་བ་ཆགས་པ་འདི།

སྟོད་གཡོགས་ཀྱིས་ནི་སྒྲིབ་པར་མཛོད།

ཅེས་པ་སྟེ། གོ་དོན་ནི། གྲུ་གྲགས་མོ་མོ་རྟོག་མ་རྟོངས་མ་ཞེས་པོས་ནས།  
སྒྲིབ་པ་དང་ཅེས་པའི་ངལ་རྒྱུ་ཀྱིས་རང་གི་ལྷས་ལ་རྒྱན་རྒྱ་བཏགས་པའི་མེ་...  
རྟོག་རྣམས་རྟོངས་པར་གྱུར་པ་ལ་བཞད་གད་སྟོང་བའི་དོན་རྒྱ་དེ་ལྟར་བཛོད་  
པ་སྟེ། (དཔེར་ན་སྒྲིབ་བྱ་གཟུགས་ངན་པ་ཞིག་ལ་སྒྲུ་གཟུགས་བཟང་ཞེས་  
འབོད་པ་ལྟ་བུ།) དེ་ལྟར་པོས་ནས་ཁྱད་ཀྱི་རུ་མའི་ངོས་ལ་སེན་རྗེས་ཟུང་བའི་  
ཀླང་རྗེས་དང་། རི་པོང་འཕར་བ་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་གསར་རྒྱ་བཏོད་པ་  
སྟོད་གཡོགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བཛོད་པ་འདིར། རུ་མའི་ངོས་  
ལ་སྒྲིབ་པའི་སེན་རྗེས་བྱུང་བ་དང་། མོ་རྟོག་གི་ཕྱང་བ་མ་རྟོངས་པ་གཉིས་  
འགལ་བའི་དོན་ཀྱིས་བསྟན་པས་ཉན་པོ་རྣམས་ལ་བཞད་གད་སྟོང་བར་བྱེད་  
པ་ལྟ་བུའོ།

གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བཛོད་ལ་པཎ་ཆེན་བསྟན་  
པའི་དབང་ཕྱག་གིས།

ཞི་རུལ་རྩར་སྒྲིག་འཆང་བའི་རབ་བྱུང་ཁྱད།

ཀྲན་གྱི་དགའ་མ་ལས་ཐོབ་སྤྱ་ལྟ་ནི།

སོར་གདུབ་སོར་མོའི་ངོས་ལ་སྒྲུས་པའི་ཕྱག།

རུལ་གཟན་མཛོས་པའི་ཕག་རྒྱ་སྤྱ་བར་མཛོད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང་)ལྷས་མཚན་ཉེ་བར་མགོ་སྒྲིབ་དང་བྲལ་བས།

གཡས་གཡོན་ལན་བྱ་དག་གིས་འགོ་བས་བྱེད་ཀྱང་།

དུན་པས་མ་ཟིན་གཉིད་ཏུ་ཡུར་བ་ན།

མེས་ཆོག་མགོ་བོ་ལྟ་བུའི་རང་མདོག་སྟོན། ཁྲིས་པ་ལྟ་བུའོ།

བཞད་གད་ཀྱི་ཉམས་ཀྱི་ནང་ཚན་བཞད་གད་སྟོང་བའི་ནང་དོན་གྱི་ཆམ་  
གངས་ལ། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་གང་ལ་བཞད་གད་འབྱེན་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་སྟེ།  
སྦྱར་ན་ངོ་ཚ་མི་ཤེས་པའི་སྤྱན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་སྟོང་དང་རྣམ་འགྱུར་པལ་ཆེ་བ་  
དང་། དེ་མིན་ཡང་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུན་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་དང་  
གཞན་གྱི་གཏམ་དང་བྱ་སྟོང་ལས་བཞད་གད་སྟོང་བ་ཡོད་ལ། ཡང་སྟན་ངག་  
མཁན་དང་། རྫོགས་གར་མཁན། བཞད་གད་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་  
ཀྱི་སྤྱངས་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་སྐུ་ཆལ་གྱི་ཉམས་ལས་གད་སྟོང་ཆོད་པ་  
དང་། འཇུག་པ་དང་། ཐལ་མོ་རྟེན་པ་སོགས་བཞད་གད་ཀྱི་ཉམས་སྟོན་པ་  
ཡོད་པས། སྐབས་འདིར་ནི་སྐུ་ཆལ་གྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་བཞད་གད་ཀྱི་  
ཉམས་ལ་གོ་དགོས་སོ།

ཉམས་ལྡན་གྱི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་བདུན་པ་མང་བྱུང་གི་ཉམས་ནི།

སྟོན་མེད་བྱང་འཕགས་ཡོན་ཏན་གྱིས།

ངོ་མཚར་སྦྱོས་སྟོན་མང་བྱུང་ཉམས།

སྟོན་ཆད་འཇིག་རྟེན་འདིར་བྱུང་མ་སྟོང་ཞིང་མེད་པ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཏུ་.....  
འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྫོང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་རྣམ་འགྱུར་  
སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྫོང་ཆ་བ་ལས་བཤད་པ།

དགའ་ཚལ་ལྟོན་པ་འདི་རྣམས་གྱི།

འདབ་མ་གསར་བ་གོས་བཟང་དང་།



མེ་རྟོག་དོ་ཤལ་ལ་སོགས་ཅན།

ཡལ་འདབ་ཁང་པར་གྱུར་པ་མཚར།

ཞེས་པ་ཉི། གོ་དོན་ནི། དགའ་བའི་ཚལ་ཏི་སྦྱང་མས་ཚལ་གྱི་སྡུག་ཤིང་བཟང་  
པོ་འདི་ནམས་གྱི་ལོ་འདབ་གསར་དུ་འབྱུངས་པ་ནམས་གོས་བཟང་པོར་གྱུར་  
པ་དང་། མེ་རྟོག་ནམས་དོ་ཤལ་དང་དབྱང་རྒྱན་དང་ན་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་  
རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཡལ་འདབ་རབ་དུ་རྒྱས་པས་སྤྱིང་ནས་གྱུར་ལྟར་སྤུབ་  
ཅིང་མཐའ་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བས་ཁང་པར་གྱུར་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཨེ་མ་རོ་མཚར་  
ཆེ་སྟེ་སྤར་མ་མཐོང་བ་མཐོང་རོ་ཞེས་པ་འདིར། སྡུག་ཤིང་གི་ལོ་འདབ་གསར་  
བའི་གོས་དང་། མེ་རྟོག་གི་རྒྱན། ཡལ་འདབ་རྒྱས་པའི་གྱུར་ཁང་དང་ལྷགས་  
རི་སོགས་སྦྱས་བྱ་ཞིག་གིས་ཆེད་དུ་བསམས་ནས་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་རོ་མཚར་ཆེ་  
བའི་ཉམས་སྦྱོན་པ་ལྟ་བུའོ།

གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

ལྟ་དང་གྲུབ་པས་བསྟན་འོས་དཔེན་པ་འདི།

ལྟན་ལྟག་གོར་མ་ནོར་བུའི་བྲི་འཕང་དང་།

རྒྱ་འཛིན་གཏུགས་དཀར་བསེལ་བུའི་རྩ་ཡབ་གཞི་བ།

ཉི་ཟླའི་འོད་ཟེར་སྦྱོན་མེར་གྱུར་པ་མཚར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང་) ལྱི་ནང་ཀུན་གསལ་གཞལ་མེད་ཁང་བཟང་དབྱས།

གང་བསམ་འདོད་འཛིན་རིན་ཆེན་ནོར་གྱིས་གང་།

ཉིན་མཚན་མི་བྱེད་ནོར་བུའི་སྦྱོན་མེས་མཛོས།

ལོ་བརྒྱ་སྐད་ཅིག་ཡུན་དུ་གྱུར་འདི་མཚར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

མད་བྱང་གི་ཉམས་སྦོན་པར་བྱེད་པའི་ནང་དོན་གྱི་ནམ་གངས་ལ། རིགས་

མཐོ་བ་དང་། གཞུགས་བཟང་བ། རྟོགས་འཕྱར་དང་ལྡན་པ། རྒྱལ་ཁྲིད་གི་  
 མངའ་མང་ཆེ་བ་སོགས་འཇིག་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ངོ་མཆར་བ་དང་།  
 སློ་སྟོན་དང་། རྒྱ་ཆལ་དང་། མིག་འཕྲུལ་དང་། རྟོགས་པ་དང་། རྟོར་  
 རྟོགས་དང་། བཤམས་བཅུན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་ཆོས་དང་  
 འཇིག་རྟེན་བྱན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ལུགས་སོ་ནའི་  
 དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་སོགས་གྱི་སྟོན་ནས་འགྲན་ཟུམ་མེད་པ་ལྟ་བུའི་བྱང་།  
 ཆོས་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་བརྗོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རང་ཡང་དེ་འདྲ་བར་བརྗོད་  
 བཅས་སྦྱེད་པ་དང་། ཁ་དང་མིག་གདངས་ཤིང་ལུས་གྱི་བ་སྦྲ་ལྡང་བ་དང་།  
 གཞན་ལ་ཡང་ཡང་བརྗོད་པ་དང་། སྐད་གསང་མཐོན་པོས་སྟོགས་པ་སོགས་  
 ངོ་མཆར་བའི་རྣམ་འགྱུར་ཐོན་རུས་པ་རྣམས་སོ།།

ཉམས་ལྡན་གྱི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་བརྒྱད་པ་འཇིགས་ཅུང་གི་ཉམས་ནི།

འཇིགས་སུ་ཅུང་བའི་རྒྱ་གང་ལས།

སྐག་པའི་ཉམས་སྟོན་འཇིགས་ཅུང་ཉམས།

ལྟ་ན་བརྗོད་པར་དཀའ་ཞིང་འཇིགས་སུ་ཅུང་བའི་རྒྱ་གང་ཡང་ཅུང་བ་  
 ཞིག་ལས་སྐག་པའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་ཆོགས་ཐོན་རུས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

ཅེ་མོ་དག་ལ་མེ་གནས་པ།

བརྒྱ་ལྷིན་གྱི་ནི་དོ་རྩེ་གང་།

འདི་ནི་དྲན་ན་ལྟ་མིན་གྱི།

བྱུང་མེད་མངལ་ནི་ལྷུང་བར་བྱེད།

ཅེས་པ་ལྟེ། གོ་དོན་ནི། གང་གི་ཅེ་མོ་དག་ལས་མེའི་འཆུབ་མ་མཆེད་ཅིང་

འབར་བ་གནས་པ་ལྟ་དབང་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་ཐུག་མཚན་དོ་རྩེ་ཅེ་མོ་བརྒྱ་པ་འདི་  
 མཐོང་བ་དང་ཐོས་པས་ལྟ་ཅི་སྒྲིལ།      སེམས་ལ་དུན་པ་ན་ཡང་འཇིགས་ཤིང་  
 སྒྲག་པའི་དབང་གིས་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་བྱུང་མེད་ནམས་ལ་ཡོད་པའི་མངལ་ནང་གི་  
 བྱིས་པ་ཡང་རང་དབང་མེད་པར་ས་ལ་ལྷུང་བར་བྱེད་དོ།      །ཅེས་པ་འདིར་  
 ལྟ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་ཐུག་མཚན་དོ་རྩེ་དེ་སེམས་ལ་དུན་པའི་སྐབས་ལྟ་  
 མ་ཡིན་གྱི་ཚུང་མའི་མངལ་གྱི་བྱིས་པ་དབང་མེད་ཏུ་ལྷུང་བར་བྱེད་ཅུས་པའི་……  
 འཇིགས་ཅུང་གི་ཉམས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ།

གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་དབྱངས་ཅན་……  
 དགའ་སྒྲིལ།

འཕགས་ལྷལ་རིགས་པའི་དབང་ཐུག་ནམ་གཉིས་གྱིས།

པས་ཀྟོལ་སྟོང་གི་སྤྲོབས་པ་འཕྲག་པའི་གཏམ།

དུན་ཆེ་མུ་སྒྲིགས་ཀྟོལ་བ་མཐའ་དག་ནི།

ཆེས་ཆེར་དངངས་པས་སྒྲིག་སྟོང་སྒྲིག་མར་འབྱིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང་) རྫོང་ར་ལ་གྱི་འབར་བའི་སྐད་ཅིག་འོད།

སྟོ་མདངས་ཆེས་ཆེས་འཕྲ་བ་འཕྱར་ཅམ་གྱིས།

མ་བཏབ་པར་ཡང་དག་ལྟེ་ཏུ་མའི་སྒྲིག།

འཕྲག་པར་བྱེད་ན་ཀྟོལ་བར་ཅུས་པ་སྟ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

སྐབས་འདིར་འཇིགས་ཅུང་གི་ཉམས་ཐོན་པའི་རྒྱ་ཁྱེན་སྒྲ་ཚགས་ཡོད་དེ།  
 ལྷན་པོ་དང་གདོན་འདྲེ་སོགས་འདྲ་བའམ་བཅས་མ་དང་།      སང་གི་སྒྲག་  
 གཟིགས་ལ་སོགས་པའི་གཅན་གཟན་གཏུག་པ་ཅན་དང་།      གཡང་གཟར་  
 དང་། སྒྲིག་རོང་དང་། མཐའ་མེད་གྱི་ནགས་ཚལ་འཐིབས་པོ་དང་། དྲག་ཏུ་

འབབ་ཅིང་བ་སྐྱོང་འབྱུང་བའི་ཆུ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱ་ཆེ་ཞིང་མཐོ་ཚད་རུ་མ་  
 ལྡན་པའི་མེ་དང་། རི་བོ་རལ་ཞིང་གནམ་ས་གཡོ་བ་ལྷ་བུའི་རྒྱང་ཆེན་དང་།  
 རྒྱ་མཚོ་འབྲུགས་ཤིང་རི་བོ་ས་ལ་དེབ་སྐྱམ་བྱེད་པའི་ས་གཡོ་བ་དང་། གཏིང་  
 རིང་ཞིང་ལྷན་ནག་འཐིབས་ལ་ཁྲིམས་གྱི་ཡོ་བྱད་སྤྲོ་ཚོགས་དང་ལྡན་པའི་.....  
 བཅོན་ཁང་སོགས་འཇིག་རྟེན་གྱི་དབང་རུ་བྱས་པའི་འཇིགས་རུང་གི་ཉམས་.....  
 དང་། མགོ་དང་རྒྱང་ལག་སྒྱུན་པ་གཏོང་བ་དང་། གཞན་གྱིས་བཟོད་པར་  
 དཀའ་བའི་དཀའ་སྤྱད་དང་། ཚས་དོན་རུ་གཉེར་བ་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་གི་ཆེད་  
 རུ་དག་ཇག་ཚོས་རྒྱན་གཅན་གཟན་སོགས་གྱིས་གང་བའི་ལམ་ཐག་ལེ་དབར་  
 རུ་མར་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུས་རྒྱང་ཐང་གིས་བཟོད་པ་སོགས་ཚས་གྱི་དབང་རུ་  
 བྱས་པའི་འཇིགས་རུང་གི་ཉམས་ཐོན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེའི་ནམ་འགྱུར་ནི་  
 མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ལག་པ་དང་རྒྱང་པ་གདོང་དང་བཅས་པ་.....  
 འདར་སིག་སིག་བྱེད་པ་དང་། སྤྱིང་གྱེན་རུ་འཕར་བ་དང་། མཆུ་དང་རྒྱན་  
 མགྱིན་པ་སྐྱམ་པ་དང་། ལུས་གྱི་བ་སྤྱོད་དང་མགོ་བོའི་སྤྱོད་ལང་གྱེན་རུ་གཟེངས་  
 ཤིང་། ལག་གི་རྩྭ་ཡང་རང་དབང་མེད་པར་ཤོར་བ་སོགས་གྱི་ནམ་འགྱུར་  
 ཐོན་པ་ནམས་ཡིན་ནོ།།

ཁོང་རུ་བཤད་པའི་ཉམས་ལྡན་གྱི་རྒྱན་བརྒྱད་དང་། ལེའུ་དང་པོའི་སྐབས་  
 ལུ་བཤད་པའི་སྐྱེན་པའི་ཉམས་གཉིས་མི་འདྲ་ལྟ། ལེའུ་དང་པོའི་སྐབས་ལུ་  
 བཤད་པའི་སྐྱེན་པའི་ཉམས་ནི་གོང་ཆོག་གི་རྒྱན་སྤངས་པའི་སྐྱེན་ངག་སྤྱིའི་སྐྱེན་  
 པའི་ཉམས་འདོན་རྩལ་ཡིན་ལ། སྐབས་འདིར་ནི་ལུས་ངག་གི་ནམ་འགྱུར་དང་  
 འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཉམས་བརྒྱད་ཅམ་བྱར་རུ་བྱེན་ས་བཤད་པ་ཡིན་པས་སྤྱི་དང་  
 བྱེ་བྲག་གི་བྱད་པར་ཡོད་དོ།།

གཞན་ཡང་ས་སྤྱི་ཏུ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་《མཁས་པ་ལ་.....  
 འཇུག་པའི་སྒོ་》ཞེས་པའི་ནང་དུ་ཉམས་ལུན་གྱི་རྒྱལ་བརྒྱུད་པོ་དེ་ནང་དོན་.....  
 དང་འབྲེལ་ཆགས་དགོས་ཚུལ་ཆོགས་བཅད་གྱི་སྒོ་ནས་གསུངས་པ་རྣམས་.....  
 འདིར་དོན་འབྲེལ་གྱི་ཚུལ་དུ་མདོར་བསྟུས་བཀོད་ན། སྒྲིག་ཅིང་མཛེས་པའི་  
 རྒྱལ་ལ་མི་སྟུག་པའི་ཉམས་དང་། དྲག་ཤུལ་གྱི་ཉམས། དཔའ་བའི་ཉམས་  
 བཅས་འབྲེལ་མི་ཆགས་པས་མི་སྦྱར་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་དཔའ་བའི་ཉམས་ལ་  
 རྒྱུ་ལྡན་པའི་བཞད་གད་གྱི་ཉམས་དང་། རྩིང་ཇིའི་ཉམས་མི་སྦྱར་བ་དང་།  
 མི་སྟུག་པའི་ཉམས་ལ་སྒྲིག་པའི་ཉམས་དང་། རྩིང་ཇིའི་ཉམས་ལ་མད་བྱང་གི་  
 ཉམས་བཅས་མི་སྦྱར་བ་དང་། རྒྱུ་ལྡན་པའི་བཞད་གད་གྱི་ཉམས་ལ་དྲག་ཤུལ་  
 གྱི་ཉམས་དང་། འཇིགས་ཅུང་གི་ཉམས་ལ་ རྩིང་ཇིའི་ཉམས་ལ་མད་བྱང་གི་  
 ཉམས་བཅས་མི་སྦྱར་བ་དང་། དྲག་ཤུལ་གྱི་ཉམས་དང་འཇིགས་ཅུང་གི་  
 ཉམས་གཉིས་ལ་རྩིང་ཇིའི་ཉམས་དང་། མད་བྱང་གི་ཉམས་གཉིས་མི་སྦྱར་།  
 རྩིང་ཇིའི་ཉམས་དང་མད་བྱང་གི་ཉམས་གཉིས་ལ་སྒྲིག་པའི་ཉམས་དང་། དཔའ་  
 བའི་ཉམས་ལ་ དྲག་ཤུལ་གྱི་ཉམས་ལ་ འཇིགས་ཅུང་གི་ཉམས་ལ་ མད་བྱང་གི་  
 ཉམས་ལ་ མི་སྟུག་པའི་ཉམས་བཅས་དྲག་པོ་མི་སྦྱར་། མད་བྱང་གི་ཉམས་ལ་  
 རྩིང་ཇིའི་ཉམས་དང་། བཞད་གད་གྱི་ཉམས་གཉིས་མི་སྦྱར་བ་བཅས་ནང་  
 ལས་ཚུན་མི་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཡིན་ཞིང་།

ལན་ཚུན་འགལ་བ་མེད་པའི་གྲས། སྒྲིག་པའི་ཉམས་ལ་རྩིང་ཇིའི་ཉམས་  
 དང་། མད་བྱང་གི་ཉམས་འཇུག་པ་ཡོད། དཔའ་བའི་ཉམས་ལ་དྲག་ཤུལ་  
 དང་འཇིགས་ཅུང་གི་ཉམས་ལ་ མད་བྱང་གི་ཉམས་གསུམ་སྦྱར་ཆོག་ མི་སྟུག་  
 པའི་ཉམས་ལ་དྲག་ཤུལ་གྱི་ཉམས་དང་འཇིགས་ཅུང་གི་ཉམས་སྐབས་རེ་རེ་.....

སྐྱར་ཚོག་བཞད་གད་ཀྱི་ཉམས་ལ་སྒྲིག་པའི་ཉམས་དང་། དཔའ་བའི་ཉམས།  
 མི་སྐྱུག་པའི་ཉམས། མད་བྱང་གི་ཉམས་བཅས་སྐྱར་ཚོག་པའི་སྐབས་ཡོད།མད་  
 བྱང་གི་ཉམས་ལ་སྒྲིག་པའི་ཉམས་དང་། དཔའ་བའི་ཉམས། དྲག་ཤུལ་གྱི་  
 ཉམས་འཇིགས་རུང་གི་ཉམས་བཅས་སྐྱར་ཚོག་པ་བཅས་ཀྱི་ནམ་དབྱེ་ཡང་.....  
 ཞར་ལ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ།།

(22) རྟོན་རྒྱན་སོ་ལྟའི་ནང་གསེས་བཅུ་དགུ་པ་གཟི་བཞིན་ཅན་གྱི་རྒྱན།  
 གཟི་བཞིན་ཅན་གྱི་རྒྱན་གྱི་རྩས་འཇིན་དང་དཔེར་བཞིན།

གཞན་ལས་བྱང་འཕགས་ང་རྒྱལ་གྱི།

ཚོག་སྐྱས་གཟི་བཞིན་ཅན་གྱི་རྒྱན།

རང་ཉིད་གཞན་ལས་བྱང་རྟུ་འཕགས་པ་ལྟ་བུའི་ང་རྒྱལ་གྱི་ཚོག་སྐྱས་.....

པས་བཞིན་ཉམས་ལྟན་པར་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་གོ་རྟོན་གྱི་དཔེར་བཞིན་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

བདག་ནི་གཞོད་པ་བྱེད་པོ་ཞེས།

བྱོད་གྱི་སྟོང་ནི་འཇིགས་མ་བྱེད།

བདག་གི་རལ་གྱི་ཕྱིར་ཕྱྱགས་ནམས།

ནམ་ཡང་འཇོམས་པར་འདོད་མ་ཡིན།

ཞེས་པ་སྟེ། གོ་རྟོན་ནི། གཡུལ་རྟུ་གཞན་སྡེ་ནམས་དཔུང་པམ་ནས་འཇིགས་  
 ཤིང་སྐྱག་སྟེ་བློས་པ་ན། དཔའ་བོ་འགའ་ཞིག་གིས་བདག་ནི་བྱོད་ནམས་ལ་  
 གཞོད་པར་བྱེད་པ་པོ་ཞེས། བྱོད་ཅག་གི་སྟོང་ལ་འཇིན་པ་སྟེ་བར་མ་བྱེད་ཅིག  
 བདག་ཉིད་ཀྱི་རལ་གྱི་ཁ་ཕྱིར་ཕྱྱེ་ནས་ཚུར་འཐབ་པར་མི་བྱེད་པ་ནམས་ནི་...  
 རྟུས་ནམ་ཡང་འཇོམས་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གཡུལ་ངོར་པམ་ནས་

ཐོས་པ་རྣམས་ཅི་བདེར་གཏོང་བར་བྱ་བར་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་འཐབ་པར་  
རུས་པ་རྣམས་གཏན་མེད་ཏུ་འཛུགས་པའི་རུས་པ་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ།

གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བཤེད་ལ་བོད་མཁས་པས།

ལུང་རིགས་སྐྱབ་པའི་མེད་གེ་ཁོ་བོའི་མཐུན།

ཐུར་ཚོལ་ལག་ལུན་སྟོང་གི་སྟོང་འགེམས་ཞེས།

བག་འཁུམས་མི་དགོས་ཁོ་བོའི་ཞབས་སྐྱེས་རུལ།

སྤྱི་བོར་འཆིང་རྣམས་སྤྱབས་པ་མཚན་ཏུ་དགེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

ཡང་ན། (རང)གཞན་གཞུང་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་མ་བྱེ་བའི།

དེང་རབས་སྟན་ཚིག་ཟུང་ན་མེད་པའི་འདབ།

སྒྲོ་ལྗས་འགྲམ་ཆང་མངར་མོས་འབྱེད་རུས་པ།

ཁོ་བོ་ལས་གཞན་རི་དྲགས་མིག་མངོས་གང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

(23) དོན་རྒྱན་སྐྱེའི་ནང་གསེས་ཉི་ཤུ་བ་རྣམ་གྲངས་བཤེད་པའི་རྒྱན།

རྣམ་གྲངས་བཤེད་པའི་རྒྱན་གྱི་ངོས་འཇིན་དང་དཔེར་བཤེད།

འདོད་དོན་འགྲུབ་སྲུང་ཚིག་གཞན་གྱིས།

བཤེད་པ་རྣམ་གྲངས་བཤེད་པའི་རྒྱན།

རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་དོན་དངོས་དེ་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཏུ་དོན་དེ་.....

དངོས་སུ་མ་བཤེད་པར་དོན་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཚིག་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་.....

བསམ་དོན་དངོས་དེ་འགྲུབ་ཐབས་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བཤེད་རྩ་བ་ལས་བཤད་པ།

ས་ཏ་ཀླ་རའི་སྟེ་མ་རྣམས།

གཞན་གྱིས་གསེས་འདིས་ཟ་བར་བྱེད།

དེ་ནི་བདག་གིས་བསྒྲག་པར་བཟུ།

ཁྱེད་གཉིས་དལ་གྱིས་འདུག་པར་མཛོད།

ཅེས་པ་ལྟ། གོ་དོན་ནི། མཛོས་མ་ཞིག་དང་སྐྱེས་པ་ཞིག་གསང་བའི་གཏམ་སྤྲ་  
བར་མཛོན་ཏུ་སྤྱགས་པ་ན། སྤྱགས་པོའམ་སྤྱགས་མོ་གཞན་ཞིག་གིས་ཤེས་ཏེ།  
དངོས་སུ་དེ་མི་ཤེས་པའི་ཚུལ་བྱས་ནས། ཤིང་རྟོག་ས་ཏ་ཀླ་རའི་སྟེ་མ་ནམས་  
གཞན་གྱིས་གསོས་པ་ལྟེ་ཁྱེད་གྱིས་ཟེ་བར་བྱེད་གིན་འདུག་པས་དེ་བསྒྲག་.....  
པའི་ཕྱིར་ཏུ་བདག་འགྲོ་བར་བྱ་ཡི། ཁྱེད་གཉིས་ལྟོད་དལ་གྱིས་འདུག་པར་  
མཛོད་ཅིག ཅེས་པ་ལྟ་བུར། བ་རོལ་པོའི་འདྲ་དོན་སྤྲུབ་པ་ལ་རང་ཉིད་  
གོགས་བྱེད་ཏུ་ཐུར་པ་ཤེས་པའི་སྐྱེས་བུ་མཁས་པས་གོགས་བྱེད་དེ་ལས་གཡོལ་  
བའི་ཐབས་གཞན་གྱི་སྟོན་ས་བ་རོལ་པོའི་རེ་དོན་འགྲུབ་ཏུ་བཅུག་པ་ལྟ་བུའོ།

གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བཙོན་ལ་བོད་མཁས་པས།

ཁོ་བོ་དཔེན་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུའི་ཕྱིར།

ཞག་འགའ་རི་བོའི་སྒལ་ནས་སྒལ་ཏུ་རྒྱ།

སྤྱགས་དག་ཡིད་འོང་གནས་འདིར་ཏུས་དེ་སྤིང།

སྤྱོད་དང་བག་བརྒྱུད་ས་ལྟན་ཅིག་བཞུགས་འཆལ་ལོ།

ཁྱེས་པ་ལྟ་

བུའམ།

ཡང་ན། (རང་) ཁྱེད་ཅག་སྤྱོད་པ་སྐྱེས་པའི་གསུང་སྤྱོད་གིས།

རེ་ཞིག་བག་ཐེབས་ལྟོད་བདེར་བཞུགས་མཛོད་དང་།

བདག་ནི་ཕྱི་རོལ་ཉམས་དགའི་སྤྱོད་ཆལ་སོགས།

ཡུལ་སྤྱོད་ས་མཛོས་པའི་རོ་མཚར་ལྟ་ཏུ་འགྲོ། ཁྱེས་པ་ལྟ་བུའོ།

(24) དོན་རྒྱན་སོ་ལྟའི་ནང་གསེས་ཉེར་གཅིག་པ་ཀྱང་ཡན་གྱི་རྒྱན།



ཀུན་པན་གྱི་རྒྱན་གྱི་རྩིས་འཛིན་དང་དཔེར་བརྗོད།

བྱ་བ་ཚུམ་ཆེ་སྟེན་དབང་གིས།

རྒྱན་གཞན་འཛིན་སྟེན་ཀུན་པན་རྒྱན།

རང་གིས་བསྐྱབ་པར་འདོད་པའི་བྱ་བ་དེ་ཚུམ་པ་ལ་ཞུར་པའི་ཆོ། འབད་  
བཙོན་མ་བྱས་ཀྱང་སྐབས་ལེགས་པའི་དབང་གིས་བྱ་བ་དེ་འབྱུང་པའི་ཆ་རྒྱུན་  
གཞན་དག་འཛིན་སྟེན་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

ཁེངས་པ་གཞོམ་མྱིར་དེ་ཡིན།

རྐང་པ་དག་ལ་བྱག་འཆལ་བ།

བདག་ལ་པན་མྱིར་སྐལ་བ་ཡི།

འབྲུག་གི་སྐྱ་ནི་སྒྲིགས་པར་བྱུར།

ཅེས་པ་སྟེ། གོ་དོན་ནི། རྒྱེས་པ་ཞིག་རང་གི་དགའ་མ་ལ་དགའ་བའི་དགའ་  
སྟེན་ཁོངས་སུ་སྦྱོད་པར་འདོད་ཀྱང་། བྱད་མེད་དེ་ཉིད་ཁེངས་པའི་དབང་  
གིས་འདོད་དོན་སྐྱབ་ཏུ་མི་འཇུག་པ་ལ། དོན་དེ་འབྱུང་པའི་ཆེད་ཏུ་དགའ་  
མའི་རྐང་པ་ལ་བྱག་འཆལ་བར་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་དེར། སྐབས་ལེགས་  
ཀྱི་དབང་གིས་བྱ་བ་དེ་འབྱུང་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཏུ། ཁེངས་ལྡན་མའི་ཁེངས་  
པ་བརྗོད་པར་དཀའ་བའི་འབྲུག་སྐྱ་དྲག་པོ་སྒྲོ་བྱུར་ཏུ་གྲགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་.....  
དགའ་མ་དེ་ཉིད་རང་ཉིད་ལ་འཇུད་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིགས་སུ་བྱུར་རོ། །ཞིས་  
པ་འདིར། རྒྱེས་པ་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་དགའ་མ་དང་འགྲོགས་པའི་དགའ་  
བདེ་ལ་སྦྱོད་པར་འདོད་ཀྱང་བྱད་མེད་དེ་ཉིད་ཁེངས་སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་.....  
བྱ་བ་དེ་སྐྱབ་ཏུ་མ་བཅུག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲོ་བྱུར་ཏུ་འབྲུག་སྐྱ་དྲག་པོ་.....

སྒྲིགས་པས་སྒྲིགས་བྱས་ནས་འདྲོད་དོན་སྒྲིབ་པ་ལ་ཕན་པར་གྱུར་པ་ལྟ་བུའོ།།

གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

རན་འགྲོའི་གནས་ལུགས་ཐོས་པས་སྐྱི་གཡའ་ཞིང་།།

རང་གི་ལས་ཚུལ་དྲན་པས་ཞེ་འཆར་རུས།།

འདུ་བ་སློ་བུར་འབྲུགས་པའི་ལྟར་སྤང་ནད།།

ལས་སྒྲིབ་སྤང་བའི་ཐབས་སུ་ལྟ་ཡིས་བྱེན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ངོ་མཚར་རིག་གཞུང་སྒྲིགས།།

ཕ་ཞིབ་སློ་ཡིས་དཔྱད་འདྲོད་སྐྱེས་པ་ན།།

སུལ་བྱང་མི་རབས་རྗེས་མ་གསོ་སྤྱང་གི།།

གཟི་བརྗོད་ལྟར་པའི་ལས་འགན་སྒྲིགས་སུ་ཐོབ། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

(25) དོན་རྒྱན་མོ་ལའི་ནང་གསེས་ཉེར་གཉིས་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱན།

(7) རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱན་གྱི་རྩ་བ་སྤྱིར་བཤད་པ།

བསམ་པའམ་ནི་འབྱོར་བའི་ཆོས།།

སྒྲ་ན་མེད་སྟོན་རྒྱ་ཆེའི་རྒྱན།།

བརྗོད་པར་འདྲོད་པའི་བཟུགས་ལུལ་དེའི་བསམ་པའམ་འབྱོར་བའི་བྱད་  
པར་གཞན་ལས་བྱད་པར་རུ་འཕགས་པར་སྟོན་པ་ཞིག་ལ་སྐབས་འདིར་རྒྱ་ཆེ་  
བའི་རྒྱན་རུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ།།

(7) རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱན་གྱི་རྩ་བ་ཁྱད་པར་བཤད་པ།

དབྱེ་ན་གཉིས་ཉེ་བསམ་པ་དང་།།

འབྱོར་བ་སྒྲ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བའོ།།

རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱན་དེ་ལ་ནང་གསེས་གྱིས་དབྱེ་ན་གཉིས་ཉེ། 7བསམ་པ་རྒྱ་

ཆེ་བ་དང་། འཕྱར་བ་རྒྱ་ཆེ་བའོ།

(༩) རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱན་མེས་མེས་པོས་འཇིན་བཤད་པ།

རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་དང་ཕྱ་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ནི།

བསམ་པའི་བྱད་པར་སྤྲ་མེད་ཚུལ།

བརྗོད་པ་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེའི་རྒྱན།

བསྐྱེད་པར་འདོད་པའི་ཡུལ་དེའི་བསམ་པའི་བྱད་ཆས་སྤྲ་ན་མེད་པའི་  
གནས་ཚུལ་གསལ་བར་བརྗོད་པའི་སྒྲིན་ནས་དེའི་བསམ་པ་ཏ་ཅང་རྒྱ་ཆེ་བའི་……  
བྱད་ཆས་སྒྲིན་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

རྒྱ་བ་ཁ་ཡི་མག་གཅོད་པའི།

བྱ་བའི་ཁྱར་ཡང་བརྗོད་པ་ཡི།

ར་རྒྱའི་བྱ་དེས་སྤྲ་མ་ཡི།

བཀའ་ལས་འདའ་བར་རྒྱས་མ་གྱུར།

ཅེས་པ་ཉི། སྤྱིན་པོའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་བ་ཁ་ཉི་རྒྱ་སྒྲིགས་ཀྱི་བྱ་ཞེས་པ་མགྱུན་པ་བརྩ་  
ཡོད་པ། ལྷ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོས་ས་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དངོས་  
གྲུབ་ཕྱིན་པས། འཇིག་རྟེན་གསུམ་ཐུན་ཏུ་བྱས་པ་དེ་ཡི་ཡང་མག་པོ་གཅོད་  
པའི་བྱ་བའི་ཁྱར་ཆེན་པོ་བརྗོད་རྒྱས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མ་ཁ་ཞེས་ར་རྒྱའི་རིགས་  
ལས་བྱུང་བའི་བྱ་དེས། རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྲ་མར་གྱུར་པ་རང་གི་ཡ་ཤིང་རྟ་བརྩ་  
པས་སྤྱོད་རྒྱལ་སྤྱིད་སྤྱོད་ས་ལ་རྒྱུང་མ་སྤྱི་ཏ་དང་བཅས་པ་ནགས་སྤྱོད་མང་ཞིག་……  
ཅེས་པའི་བཀའ་ལབ་པ་དེ་ལས་འདའ་བར་མ་རྒྱས་ཏེ་ནགས་སྤྱོད་མང་ཏོ། །ཞེས་  
པ་འདིར་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མ་ན་དེ་ས་གསུམ་ལས་རྒྱལ་བའི་སྤྱིན་པོ་ལྟ་མགྱུན་བརྩ་

ཡང་གསོད་པར་རྒྱས་པའི་སྤྱིར་སྟོབས་དེ་ལྟ་བུ་ལྡན་ཡང་རང་གི་པ་མའི་བཀའ་  
ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བའི་གྲས་མེས་དང་ལྡན་པའི་དབང་གིས། རྒྱལ་  
སྤྱི་གྱི་འབྱུང་བ་ལྡན་ལྷན་ཆོག་པ་ཡང་སྟོས་གཏོང་མོད་པའི་བསམ་པ་རྒྱ་  
ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུའོ།

ག་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་ཟེ་སྤྱི་སངས་.....  
རྒྱས་རྒྱ་མཚོས།

ཚངས་དང་ལུར་ལུའི་རྣམ་དཔྱད་སྟོན་གྱིས།

བསྐྱེད་མེད་མཚོ་སྟོན་ལར་རྒྱའི་སྤྱི་དང་སྟོས།

སྤྱི་འགྲའི་བདེ་སྤྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ།

རྒྱས་བྱེད་སྤྱིར་མའི་ཉིན་བྱེད་འབྲམ་ཏུ་ཤར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང་)དག་ཟེ་ལྟག་མེད་འཛམས་ལ་སྟོབས་ལྡན་ཡང་།

ཉམ་ཚུང་གཞན་སྟོག་འཕྲིག་པ་ཉེས་པའི་གཞིར།

མཐོང་ནས་མི་འཇིགས་སྐྱབས་ཀྱི་སྤྱི་པ་ཡིས།

དབུགས་དབྱུང་རང་སྤྱི་རྒྱས་པའི་ཐབས་མཁས་འབྲུལ། །ཞེས་པ་

ལྟ་བུའོ།

རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་གཉིས་པ་འབྱོར་བ་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱན་ནི།

གནས་སྐབས་འབྱོར་བ་བྲ་མེད་ཆོས།

སྟོན་བྱེད་འབྱོར་བ་རྒྱ་ཆེའི་རྒྱན།

གནས་དང་ལུས་དང་ལངས་སྦྱོང་སྐབས་འབྱོར་བའི་བྱེད་པར་འགན་ཁུ་  
མེད་པའི་གནས་ཚུལ་འགའ་ཞིག་བརྗོད་པའི་སྟོན་ནས་དེ་ཉིད་གང་ལ་ལྡན་པའི་  
བདག་པོ་དེ་གཞན་ལས་བྱེད་ཏུ་འཕགས་པར་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་ག་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

རིན་ཆེན་ཅིག་པ་ལ་འཕྲིན་པའི།

གཞུགས་བརྟན་བརྟུ་ཡིས་བསྐྱར་གྱུར་པ།

ལྟའི་དབང་ལྷག་དེ་ཁོ་ན།

ཡུ་ན་བྱས་དཀའ་བས་ཤེས།

ཞེས་པ་ཉེ། ག་དོན་ནི། རྩ་ཤེལ་དང་ཡིན་ནི་ལ་དང་པ་རྩ་ར་ཀ་དང་མར་གད་  
སྟགས་རིན་ཆེན་སྟེ་ཆོགས་པའི་ཅིག་པ་ལས་འཕྲིན་པའི་རང་འདྲའི་གཞུགས་པ་  
བརྟན་བརྟུ་ལྷག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བར་གྱུར་པའི་ལྟའི་དབང་ལྷག་རྩ་བ་  
ཁ་མགྱུན་པ་བརྟུ་པ་དངོས་དང་གཞུགས་བརྟན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྤྱུ་མོ་  
ཡུ་ན་ཡི་བྱ་ཏུ་ལྷ་མཆོས་ཀྱང་བདེ་ལྷག་ཏུ་འབྱེད་མ་ལུས་པར་ཤིན་ཏུ་སྤྱིན་པ་  
པའི་སྟོས་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་པའི་དཀའ་བས་ཤེས་སོ། །ཞེས་པ་འདིར་གྱིན་པའི་  
རྩལ་པ་རྩ་བ་ཁའི་པོ་བྱང་གི་རོ་མཆར་བཀོད་པ་ལུན་སྟེ་ཆོགས་པ་སྟོན་པ་ལྟ་  
བུའོ།

ག་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཆོན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་ཤེ་སྤྱིད་སངས་པ་

རྩས་རྩ་མཆོས།

ཉི་མ་འབྱུང་གི་ཁེངས་པ་འཕྲོག་བྱེད་པའི།

གཉེན་སྦྱངས་ལས་གྲུབ་ལྟ་མའི་མཆོད་སྤྲང་ཆེ།

སྤྱིད་ན་རྟེན་དཀའི་ནོར་བུའི་སྤྲ་ཆོམས་ཀྱིས།

སྟོས་འདི་འཇམ་སྤྱིང་མཛེས་པའི་རྒྱན་གཅིག་ཉིད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང་)སྐར་ཆོགས་ས་ལ་ལྷུང་འདྲའི་སྟོག་ལྷན་གྱིས།

ལེ་དབར་ཁྱི་སྟང་སྟངས་ཀྱན་ཡོངས་གསལ་བའི།

ཀླུ་མའི་མཚན་མོའི་སྒྲོན་ཤིང་གི་པ་བསེལ་ཡང་།

ཉིན་མོ་ཇི་བཞིན་དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་འབྱེད། །ཅིས་པ་ལྟ་བུའོ།

(26) ཇོན་ཀླན་སོ་སོའི་ནང་གསེས་ཉེར་གསུམ་པ་བསྟན་དོར་གྱི་ཀླན།

(1) བསྟན་དོར་གྱི་ཀླན་གྱི་ར་མ་སྒྱུར་བཤད་པ།

དངོས་ཡིད་དོན་དེར་དེ་མིན་ཞེས།

བསྟན་ནས་བརྗོད་པ་བསྟན་དོར་ཀླན།

དངོས་སྤྱོད་པའི་ཆོས་དེའི་བྱད་ཆོས་དང་རོ་སོ་སོགས་ལ་དེ་ཉིད་.....

དངོས་མིན་པར་བརྗོད་པས་དོན་གཞན་ཅུང་ཟད་སྟོན་པ་ཞིག་ལ་བསྟན་དོར་གྱི་ཀླན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ།

(2) བསྟན་དོར་གྱི་ཀླན་གྱི་ནམ་གངས་བཤད་པ།

དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ་བྱད་ཆོས་དང་།

ཡུལ་དང་རང་བཞིན་བཅས་པའོ།

བསྟན་དོར་གྱི་ཀླན་དེ་ལ་ནང་གསེས་གྱིས་དབྱེ་ན་ནམ་གངས་གསུམ་སྟེ།

1 བྱད་ཆོས་ལ་བསྟན་དོར། 2 ཡུལ་ལ་བསྟན་དོར། 3 རང་བཞིན་ལ་བསྟན་དོར་བཅས་སོ།

(3) བསྟན་དོར་གྱི་ཀླན་སོ་སོའི་རིས་འཇིན་བཤད་པ།

བསྟན་དོར་གྱི་ཀླན་གྱི་ནང་གསེས་དང་རོ་སོ་སོའི་ལ་བསྟན་དོར་ནི།

བྱད་ཆོས་དངོས་དེ་གཞན་ཞིག་ཏུ།

བརྗོད་དེ་ཆོས་ལ་བསྟན་དོར་ཡིན།

བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་དེའི་བྱད་ཆོས་དེ་ཉིད་དེ་དངོས་མིན་.....

པར་སྟོན་པའི་ཆོག་དེས་དོན་གཞན་ཅུང་ཟད་གོ་རུས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

འདྲོད་པ་དག་ནི་མདའ་ལྔ་པ།

མ་ཡིན་སྒྲིལ་ན་སྒྲིང་སྤྱག་ཡོད།

ཅེས་པ་སྟེ། གོ་དོན་ནི། འདྲོད་པའི་སྒྲིལ་དགའ་རབ་དབང་སྤྱག་ནི་མདའ་ལྔ་  
པ་ཞེས་ཀྱན་ལ་གྲགས་ཀྱང་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་སྒྲིལ་ན་ཏེ་མདའ་སྒྲིང་སྤྱག་  
ཡོད་དོ། ཞེས་པ་འདིར། འདྲོད་སྒྲིལ་དགའ་རབ་དབང་སྤྱག་གི་བྱང་ཆོས་  
མདའ་ལྔ་ཡོད་པ་དེར་བརྗོད་ནས་དེ་ལ་མདའ་སྒྲིང་སྤྱག་ཡོད་པར་བརྗོད་པས།  
མདའ་ལྔའི་རྣམ་པ་དེ་མདའ་སྒྲིང་སྤྱག་གཅིག་གི་རྣམ་པ་དང་འདྲ་བའི་དོན་……  
གཞན་ཅུང་ཟད་གོ་རྣམ་པ་ལྟ་བུའོ།

གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་པཎ་ཆེན་བཞུན་  
པའི་དབང་སྤྱག་གིས།

སྤང་གཉིས་སྤྱ་བའི་དབང་སྤྱག་འགྲོག་མི་གང་།

སྤོང་འཛིན་གཉིས་པ་མ་ཡིན་བརྒྱ་སྤྱག་དང་།

ལྷན་པ་ཉིད་དེ་མིན་ན་སྤྱན་མོང་དང་།

སྤྱན་མིན་གཞུང་ལྷགས་བྱེ་བ་ཇི་ལྟར་སྤོང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང་)ནོར་བུའི་འབྱུང་གནས་རྒྱ་གཉེར་ཆེན་པོ་བཞིའི།

རྒྱ་མགོ་གངས་རི་ཏི་མེར་མ་དེས་ཏེ།

རྒྱམ་གཞུགས་གོ་ལའི་ཁྱོན་ཀྱན་འཆིང་བྱེད་འདི།

གྲངས་མེད་རྒྱ་སྤང་འདུས་པའི་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

བརྗོད་དོན་གྱི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་གཉིས་པ་ཡུལ་ལ་བརྗོད་དོན་ནི།

ཡུལ་ལ་སྤོང་ནས་རྣམ་གཞན་བྱུ།

འགྱུར་བར་སྟོན་པ་ཡུལ་ལ་བསྟོན།

བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་དེའི་བྱད་ཚས་དེ་ཉིད་ཡུལ་གཞན་དང་  
ཐད་པ་ན་དེ་ལ་སྟོན་ཏེ་དེ་ཉིད་མིན་པར་འགྱུར་བར་སྟོན་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་ཀྱི་  
ཚས་དངོས་དེ་ཁས་མི་ལེན་པ་ལྟར་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅུ་བ་ལས་བཤད་པ།

ཅན་དན་ཟླ་འོད་དལ་བྱ་ཡི།

སྟོ་སྟོགས་དྲི་ཡི་བཞུན་པ་འདི།

མེ་ཡི་རང་བཞིན་སྟོ་བ་སྟེ།

གཞན་གྱི་རོར་ནི་བསིལ་ཞེས་གྲགས།

ཞེས་པ་སྟེ། གོ་དོན་ནི། ཅན་དན་དང་ཟླ་བའི་འོད་དང་། དལ་བྱར་  
རྒྱ་བའི་སྟོ་སྟོགས་མ་ལ་ཡུའི་དྲི་ཡི་བཞུན་པ་སྟེ་རྒྱང་འདི་ནི་མེ་ཡི་རང་བཞིན་.....  
ཤིག་པའི་གཏུང་བ་དྲག་པོ་སྦྱང་བྱེད་ཡིན་པར་བདག་ཉིད་གྱིས་མངོན་སུམ་རྒྱ་  
ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་འདོད་པས་གཏུང་བའི་སྟུག་བསྐལ་དང་  
བྲལ་བའི་རོར་ནི་བསིལ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་གྲགས་སོ། །ཞེས་པ་འདིར།  
ཅན་དན་དང་ཟླ་འོད་སྟོགས་མངོན་སུམ་དབང་པོའི་ཡུལ་རྒྱ་བསིལ་བའི་རང་  
བཞིན་རྒྱ་གནས་པ་དེ་ཁས་མ་བླངས་པ་ལྟར་བྱས་ནས། བྱང་བྱེན་འགའ་ཞིག་  
ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་དེའི་བྱད་ཚས་རྣམས་པ་གཞན་རྒྱ་སྤང་བ་དེ་དོན་དངོས་  
ཡིན་པར་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ།

གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་གྱང་ཐང་བསྟན་  
པའི་སྟོན་མེས།

རྟ་ལྷང་ཤིང་རྟས་དྲངས་པའི་ཉིན་བྱེད་འདིས།



སྒྲུང་བའི་དགའ་སྟོན་སྟེར་ཞེས་གྲགས་མིང་གྲུང་།

མིག་ལྡན་འབྲུང་པོའི་བྱ་ཡི་ཚོགས་ནམས་ཀྱན།

ཡོང་བར་བྱེད་པས་ཐུན་པའི་གཏིར་དུ་ངེས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང་)ཆེས་ཕྱ་ཡུངས་འབྲུ་ཅམ་ཞིག་ཁར་སོང་ཡང་།

སྟེང་ལ་འཛིགས་སྟེང་ཏེ་ལ་ནག་པོའི་དུག།

ནད་འཛམས་རིང་དུ་འཆོ་བར་བྱེད་པ་སྟེ།

སྦྱར་ཐབས་མི་མཁས་སྟོག་ནི་འཕྲག་པ་ཅམ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

བསྟན་དོར་གྱི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་གསུམ་པ་རང་བཞིན་ལ་བསྟན་དོར་ནི།

དངོས་དེའི་རང་བཞིན་གཞན་ཞིག་ཏུ།

གནས་པར་སྟོན་པ་རང་བཞིན་ལའོ།

བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་དེའི་ངོ་བོ་དངོས་ཅི་ལྟར་གནས་པ་དེ་...

ཁས་མ་བླངས་པ་ལྟར་བྱས་ནས། དེའི་རང་བཞིན་གཞན་ཞིག་ཏུ་གནས་པར་  
སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་མག་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

བདུད་ཅི་འཇག་པའི་འོད་ཟེར་ཅན།

ཟླ་བ་ཞེས་པར་བདག་ཅག་འདོད།

དོན་གྱི་བདག་ཉིད་འདི་ནི་གཞན།

དུག་ཟག་ཟེར་དང་ལྡན་པ་ཉིད།

ཅས་པ་སྟེ། མག་དོན་ནི། བདུད་ཅི་འཇག་པ་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་དངོས་པོའི་  
རིགས་ཤིག་ལ་ཟླ་བ་ཞེས་འཛིག་རྟོན་ན་རབ་ཏུ་གྲགས་ཤིང་བདག་ཅག་ནམས་  
གྲང་འདོད་པ་ཡིན་མིང་། དོན་གྱི་བདག་ཉིད་དམ་དོན་དངོས་སུ་ད་ལྟ་མཐོང་

བཞིན་པའི་རི་མོང་ཅན་འདི་ནི་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་མིན་པར་རྟག་ཟག་.....  
པའི་འོད་ཟེར་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་འདིར། ཟླ་བ་བསེལ་བའི་རང་  
བཞིན་རྟ་གནས་པ་དེ་ཁས་མ་སྒྲངས་པ་ལྟར་བྱས་ནས། རྟག་ཟག་པའི་རང་  
བཞིན་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ།

གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་ཤོད་མཁས་པས།  
དགའ་བ་གསར་བ་གསར་བ་འཕེལ་བྱེད་ཅིང་།

ཡིད་རྗེས་མཐུན་ལ་དགའ་བྱེད་མ་ཞེས་འཛོད།

བཞིན་ངན་ཅན་ལི་འདི་མཐོང་མ་ཐག།

དབང་མེད་ཡི་ག་ལྷག་པར་བྱེད་ལ་ལྷོས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང) རྣམ་མང་དཔུང་ཆས་འཕྲུལ་ལ་མ་བརྟེན་པར།

ཆེས་སྤའི་ངོ་ཤོ་མཚན་དཀའ་ཚན་རིག་ཅེས།

ཡོངས་སུ་གྲགས་ཀྱང་དངོས་ལྷགས་རིག་པ་ལ།

མཁས་པས་མི་བརྟོལ་འདིག་རྟེན་གསང་བ་གང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

(27) དོན་རྒྱན་སྔ་ལྟའི་ནང་གསེས་ཉིད་བཞི་པ་སྦྱར་བའི་རྒྱན།

(7) སྦྱར་བའི་རྒྱན་གྱི་ངོ་ཤོ་སྦྱར་བཤད་པ།

ཆོག་གཟུགས་གཅིག་པར་སྦྱར་བ་ལས།

སྔ་དོན་གང་ཅུང་མཚུངས་པ་ཡིས།

ཕན་ཚུན་སྦྱར་གཞི་སྦྱར་ཆོས་དག།

རྟ་མའི་དོན་ཅན་སྦྱར་བའི་རྒྱན།

རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་གཟུགས་གཅིག་པར་སྦྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས། སྔ་མཚུངས་  
པ་དང་དོན་མཚུངས་གང་ཡང་ཅུང་བས་སྦྱར་གཞི་དང་སྦྱར་ཆོས་ཕན་ཚུན་.....

འབྲེལ་ཆགས་ཤིང་དོན་དུ་མར་སྐྱར་ཚོག་པའི་རྒྱན་ཞིག་ལ་སྐྱར་བའི་རྒྱན་ཞིས་  
བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ།

(༡) སྐྱར་བའི་རྒྱན་གྱི་ནམ་གངས་བཤད་པ།

དབྱེ་ན་གཙོད་མཚམས་ཐ་དད་མིན།

གཙོད་མཚམས་ཐ་དད་ཚིག་འདྲ་དང་།

བྱ་བ་ཐ་དད་མིན་པ་དང་།

བྱ་བ་འགལ་མིན་འགལ་བའི་ལས།

ངེས་པ་ཅན་དང་ངེས་པ་འགོག།

འགལ་མེད་འགལ་བ་ཅན་ཉི་དགུ།

སྐྱར་བའི་རྒྱན་དེ་ལ་ནང་གསེས་གྱིས་དབྱེ་ན་དགུ་ཡོད་དེ། ༡གཙོད་  
མཚམས་ཐ་དད་མིན་པའི་སྐྱར་བ། ༢ཐ་དད་ཚིག་འདྲའི་སྐྱར་བ། ༣བྱ་བ་ཐ་  
དད་མིན་པའི་སྐྱར་བ། ༤བྱ་བ་འགལ་བ་མིན་པའི་སྐྱར་བ། ༥འགལ་བའི་  
ལས་ཅན་གྱི་སྐྱར་བ། ༦ངེས་པ་ཅན་གྱི་སྐྱར་བ། ༧ངེས་པ་འགོག་པའི་སྐྱར་བ།  
༨འགལ་བ་མེད་པའི་སྐྱར་བ། ༩འགལ་བ་ཅན་གྱི་སྐྱར་བ་བཅས་ཡིན་ནོ།

(༢) སྐྱར་བའི་རྒྱན་སྐྱོ་སྐྱོའི་ངེས་འཇིན་བཤད་པ།

སྐྱར་བའི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་དང་པོ་གཙོད་མཚམས་ཐ་དད་མིན་པའི་སྐྱར་བ་མི།

ཚིག་གཟུགས་གཅིག་ཅིང་གཙོད་མཚམས་གཅིག།

ཐ་དད་མིན་པའི་སྐྱར་བའི་རྒྱན།

ཚིག་སྐྱར་གང་དུ་སྐྱར་གཞི་དང་སྐྱར་ཚོས་གཟུགས་གཅིག་ཅིང་གཙོད་……  
མཚམས་ཀྱང་གཅིག་པའི་སྐྱོ་ནས་སྐྱར་གཞི་མི་འདྲ་བར་སྐྱར་ཚོག་པ་ཞིག་ཡིན་  
ཉི།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བཤེད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

ཨ་སྲ་བྱ་ད་ཡ་སྲ་བྱ་རྩེ་ ॥

ཀླུ་ལྷ་ན་ར་ཏྲ་མཆུལ་ ॥

རྩ་རྩེ་ཏ་ར་ཏི་ལོ་ཀ་སྲ།

ཨིང་ཡི་ཐི་བྱ་རྩེ་ ॥ ༡༥ ॥

དེ་བོད་སྐད་བྱ་བ་སྐྱར་ན།

ཁྱ་ད་ཡ་གནས་མངོས་པ་ཅན།

ད་ཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཆགས་ཀྱལ་པོ་འདི།

ཐི་བྱ་ཀ་རས་འཇིག་རྟེན་གྱི།

ཡིད་ནི་རབ་བྱ་འཕྲོག་པར་བྱེད།

ཅས་པ་སྟེ། གོ་དོན་ནི། རྩ་རྩེའི་སྲ་རྩེ་བ་དང་ཀྱལ་པོ་ལ་འཇུག་པ་སྲ་སྐྱར་བ་  
རྟེན་བྱེད་གཞི། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་ཚོས་རྣམས་རིམ་བཞིན་སྲ་འདྲ་བར་སྐྱར་བ་  
ནི། ཁྱ་ད་ཡའི་སྲ་ཀྱལ་པོ་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་སྲ་དར་བཞིན་པའི་ཀྱལ་སྟོང་ལ་  
གནས་པ་དང་རྩེ་བའི་སྐབས་སྲ་ཤར་གྱི་རི་བོ་ལ་འཇུག ཀླུ་ལྷ་ན་ཞེས་པ་  
བོད་སྐད་ལ་མངོས་པ་ཅན་ཏེ། ཀྱལ་པོའི་སྐབས་སྲ་ཀྱན་དང་མཐུན་པའི་  
མངོས་པའམ་གཟུགས་བཟང་བའི་མངོས་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་རྩེ་བའི་སྐབས་སྲ་  
འོད་ཀྱིས་མངོས་པ་ལ་འཇུག ར་ཏྲ་མཆུལ་ཞེས་པའི་ར་ཏྲ་ནི་ཆགས་པ་དང་  
དཔར་བ་གཉིས་ཀར་འཇུག་ཅིང་། མཆུལ་ནི་ད་ཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། དེ་ཡང་  
ཀྱལ་པོའི་སྐབས་སྲ་འཁོར་གྱི་ད་ཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཆགས་པ་སྟེ་མངའ་འབངས་.....  
བྱམས་བཅེས་སྦྱང་བ་དང་། རྩེ་བའི་སྐབས་སྲ་ཤར་མ་ཐག་པའི་ད་ཀྱིལ་འཁོར་  
གྱི་འོད་ཀྱི་གྱུར་བྱིས་དཔར་བ་ལ་འཇུག ཐི་བྱ་ཀ་ར་ཞེས་པ་ཀྱལ་པོའི་སྐབས་

ལྷ་འཇམ་པའི་དབྱ་ཉི་དབྱ་ཁྲལ་རན་པོར་སྦྱང་པ་དང་། ལྷ་བའི་སྐབས་སྤྱི་  
 འཇམ་པའི་འོད་དེ་ལ་འབྱུག་པས་དེ་ཐམས་ཅད་སྦྱ་སྦྱར་བ་ཤ་སྟག་གི་མཚུག་  
 ཏུ། དེ་ནམས་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་སྦྱར་  
 གཞི་གཉིས་ཀ་ལ་གཙང་མཚམས་གཅིག་པའི་སྒོ་ནས་སྦྱར་ཆོག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ།  
 འདིར་སྦྱ་གར་སྐད་གྱི་ཆོག་འགའ་ཞིག་བོད་སྐད་ཏུ་བསྦྱར་ན་སྦྱ་སྦྱར་གྱི་ཉམས་  
 ཞིག་པར་འགྱུར་བ་ནམས་སྦྱ་གར་སྐད་རང་སྐད་བཞག་ན་ལེགས་པ་ལས། དེ་  
 མིན་པལ་ཆེ་བ་སྦྱ་དང་དོན་གྱི་སྒོ་ནས་སྦྱར་ཆོག་པ་ཡོད་དོ།

ག་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།  
གཉིས་སྦྱས་ཆོགས་གྱི་དབྱས་ན་མངོན་མཐོ་བ། (ལྷ་བ། མ་བྱ།)

མགིན་སྦྱ་ཅན་གྱི་གཙུག་སྤྱད་ལ་གནས་པའི། (དབང་ལྷག་ མ་བྱ།)

ཡིད་འོང་འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་གསར་ཆགས་པ། (ལྷ་ཆོས། སྒོ་མདོངས།)

དཔལ་འདི་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་གྱི་ཡི་གར་འོང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འཇམ།

ཡང་ན། (རང་) ལུས་དཀར་སྟན་པའི་སྦྱ་བཅས་རང་གནས་སྤྱ། (རང་བ་  
 དཀར་པོ། འབབ་རྒྱ)

དལ་གྱིས་འགྲོ་བས་གཉེར་མའི་སྐབས་ཐིང་དང་། (རང་བའི་འགྲོ་  
 རྒྱལ། རྒྱའི་མིང་།)

སྟན་ཅིག་ཡིད་འོང་པས་རྒྱས་པའི་ཁྲོད། (རང་བ་དང་འབབ་རྒྱ་  
 གཉིས་ཀ་རྒྱའི་གཉེར་མ་དང་མཉམ་ཏུ་འགྲོགས་པ།)

མི་མངོན་དཔེན་པའི་གནས་སྤྱིལ་འདི་ཅི། (རང་བ་པད་མཚོའི་  
 དཀྱིལ་ཏུ་ཡིབ་པ་དང་། འབབ་རྒྱ་མཚོ་ནང་ཏུ་འདྲེས་པ།) ཞེས་པ་

ལྟ་བུ་འོ།

ལྷན་པའི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསལ་གཉིས་པ་ཐ་དད་ཆེག་འདྲའི་ལྷན་པ་མི།

གཟུགས་གཅིག་གཅོད་མཆམས་མི་འདྲ་བས།

ལྷན་ཅུང་ཐ་དད་ཆེག་འདྲའི་ལྷན་པ།

རྫོང་བྱེད་གྱི་ཆེག་གང་ཏུ་ཆེག་གཟུགས་གཅིག་ལ་གཅོད་མཆམས་མི་འདྲ་  
བའི་སློན་ནས་ལྷན་གཞི་ཐ་དད་པ་སོ་སོར་ལྷན་ཆེག་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཆ་བ་ལས་བཤད་པ།

དོ་ལྷ་ལྷ་རེ་ཤས་སྤྲོ་བ།

ན་ཞེ་ཏུ་པ་ཐ་བརྟེན་ལ།

རྩ་རྩ་པ་དོ་ལྷ་ལྷ་ལ།

མ་ཏི་ཡམ་ཀེར་ལྷ་རྩ་ལ།

ཞེས་པ་འདི་བོད་སྐད་ཏུ་བསྟར་བའི་ཆེགས་བཅད་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ། གཅོད་  
མཆམས་མི་འདྲ་བའི་སློན་ནས་དོན་གཉིས་སུ་འབྱུང་བས་དོན་དང་པོ་ལྷན་ན།

ལྷ་རིགས་ལམ་ལ་མི་གནས་པ།

ལྷ་པོ་སྤྲོ་བྱེད་འབྱུང་གནས་དང་།

བསྐྱེད་ནས་སྤྲོ་བྱེད་མང་དག་གིས་བདག་

དགའ་བ་མེད་པར་ཅིས་མ་མནར།

ཞེས་པ་ཞེ། ན་ཞེ་ཏུ་ལྷ་རིགས་པ་ཐ་—ལམ། བརྟེན་—གནས་པ། དེ་  
དག་གི་སྤྲོ་བྱེད་ཏུ་དགག་ཆེག་ནས་བཞག་པས། ན་ཞེ་ཏུ་ཞེས་དང་། རྩ་རྩ་  
ལྷ་པོ་ཞེ་བྱེད་གཞི། དོ་ལྷ་—སྤྲོ་བ། ཡམ་ཀེར་—འབྱུང་གནས། ཡེ་ཤ་  
བྱེད་པའི་ཆེག་སྤྲོ་བ་—བསྐྱེད་པ། པ་དོ་ལྷ་—སྤྲོ་བྱེད་མང་དག་གི་སྤྲོ་བ་  
—བདག་ཡིན་—འདི་ལྷར། མ་ཏི་ཡམ་—དགའ་བ་མེད་པ། ཀེར་—ཅིས།

ན་བྲ་རྩ་ཏེ — མ་མནར། ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་ལམ་བཟང་པོ་ལ་  
 མི་གནས་པའི་རྒྱལ་པོ་འདི་བྱ་སྤྱོད་ངན་པའི་སྤྱོད་མང་པོའི་འབྱུང་གནས་སྐྱེ་བོ་  
 ངན་པ་དང་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ནས་མངའ་འབངས་ཉམ་ཆུང་བ་བདག་ཅག་……  
 རྣམས་ལ་ཉེས་པ་མེད་བཞིན་དུ་སེམས་དགའ་བ་མེད་པ་འདི་ལྟར་སྤྲུག་བསྐྱེད་  
 གྱིས་ཅིས་མ་མནར་ཏེ་ཆེས་ཤིན་དུ་མནར་རོ། ཞེས་པའོ།

དོན་གཉིས་པ་ལྟར་ན།

རྒྱ་སྐར་ལམ་ལ་རབ་གནས་པ།

མཚན་མོར་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་ནས།

སྤྱོད་དུས་ཟླ་བས་བདག་འདི་ལྟར།

དགའ་བ་མེད་པར་ཅིས་མ་མནར།

ཞེས་པ་སྟེ། ༡་ཁྱེ་ཨ — རྒྱ་སྐར། པ་ཐ — ལམ། བརྒྱན — གནས་པ། དོ་༡ —  
 མཚན་མོ། ༡་ཀ་ཀེ་༡ — བྱེད་པ། སྤྱུ་རྩུ་བ — འབྲེལ་བ། བྲ་དོ་༡ —  
 མཚན་མོའི་དང་པོ་སྟེ་སྤྱོད་དུས། རྩ་རྩུ་ — ཟླ་བ་སྟེ་བྱུང་གཞི། ལྷ་མ — བདག་  
 ཡིན། — འདི་ལྟར། དེ་མན་ཆད་ཀྱི་དོན་གོང་དང་འབྲེལ་བ་དོན་བསྐྱེད་ན། རྒྱ་  
 སྐར་གྱི་ལམ་སྟེ་ནམ་མཁའ་ལོ་གོ་ལའི་སྤྱོད་ལ་རབ་དུ་གནས་པ་འདིས་མཚན་མོར་  
 བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་ལ་བབས་པ་ན། ཟླ་བ་འདིས་མཚན་མོ་  
 དང་བྲེལ་བས་ཉེན་པའི་འདོད་ལྡན་བདག་གི་ཡིད་འདི་ལྟར་དགའ་བ་མེད་……  
 པར་ཅིས་མ་མནར་ཏེ་ཤིན་དུ་མནར་རོ་ཞེས་པའོ།

གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་འཇུ་མི་ཡམ་ནམ་  
 རྒྱལ་གྱིས།

རྒྱ་དང་ལྡན་པའི་པར་གཞི་ནུ་འདི།

ཆུ་འཛིན་དབང་པོའི་རྩིས་སྤྱ་མཐུན་བྱེད་ཅིང་།

ཆུ་ཤེལ་གནས་བཟང་ནམ་པར་བཟ་བ་ན།

ཆུ་བརྩུང་ཆང་གིས་ཚུས་བཞིན་བདེ་བར་བྱི།

ཞེས་པ་འདི་ལ་དོན་མི་འདྲ་བ་བརྩུར་འཁྱུར་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་ཡོངས་རྫོགས་  
བཀོད་ན་མང་བར་འཁྱུར་བས་མ་བྱིས་ཤིང་གཞུང་དེ་ཉིད་ལས་མ་ཁྱེན་པར་.....  
མཛད་དགོས་ལ། འདིར་ནམ་གྲངས་བཞི་ཅམ་དགོད་པར་བྱ།

དོན་དང་པོ་ལྟར་ན། ཆུ་དང་ལྷན་པའི་པར་གཞོན་ཅུ་ཆུའི་བརྩུང་དང་  
ལྷན་པའི་པར་ཞེས་པའི་དོན་དང་། དེ་ཆུ་འཛིན་ཞེས་ཡར་བཅད་ནས་ཆུ་  
འཛིན་པར་གོ་བ་དང་། དབང་པོའི་རྩིས་སྤྱ་མཐུན་པ་ནི་མིག་རྒྱ་མཛེས། ལྟར་  
དྲི་ཞིམ། རྩེར་རོ་མངར། ལུས་ལ་རེག་བྱ་འཇམ། ཡིད་དུ་འོང་བ་བཅས་ཡིན་  
པ་དང་། ཆུ་ཤེལ་གནས་བཟང་ནི་ཟླ་བ་ཡིན་པས། དེ་ནམ་པར་བཟ་བ་ནི་  
ཟླ་བ་ཤར་བའི་ཆོན་ཞེས་དང་། ཆུ་བརྩུང་ཆང་གིས་ཚུས་བཞིན་ཞེས་པ་ནི་  
ཆུའི་བརྩུང་གི་ཆང་འཁྱུང་བས་ཚུས་པ་བཞིན་ཞེས་པའི་དོན་དང་། བདེ་བར་  
གཟིམ་པ་ནི་ཁ་བྱུམ་པའི་དོན་ལ་གོ་དགོས་པ་དང་།

དོན་གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཆུ་དང་ལྷན་པ་ནི་ཆུ་ལས་སྐྱེས་པ་སྤེལ་བ་དཔོན་  
པར། གཞོན་ཅུ་ནི་ཆོ་ཡི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པས་བསྐྱེད་ཀྱང་མེད་པ། ཆུ་འཛིན་  
དབང་པོའི་རྩིས་སྤྱ་མཐུན་པ་ནི་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་བསྐལ་གྱི་ཆ་གཏུང་སེལ་བས་ན་  
ཐྱིན་གྱི་རྩིས་སྤྱ་མཐུན་པ། ཆུ་ཤེལ་གནས་བཟང་བཟ་བ་ནི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་  
ཟླ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། ཆུ་བརྩུང་ཆང་གིས་ཚུས་པ་ནི་ཕལ་བ་ཆང་གིས་  
ཚུས་པ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་ཆེན་པོས་རྟག་རྒྱ་ཚུས་པ་ལ་གོ་བ་དང་།

ཡང་དོན་གསུམ་པ་ལྟར་ན། ཆང་གི་གཏམ་རྒྱུད་དང་སྦྲར་དེ། ཆུ་དང་



ལྷན་པ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་དང་། བརྒྱ་གཞིན་ཅུ་ལྟ་བུའི་ཆང་གི་ལྟ་  
 མོ་དང་། རྒྱ་འཛིན་པའི་དབང་པོ་ནི་ཆེ་ཉེ། དེའི་རྒྱུ་ལྟ་མཐུན་པ་ནི་ཆེ་ལ་ར་  
 ཞིམ་པོ་སྤྲོ་བས། རྒྱ་ཤེལ་གནས་བཟང་བཟ་བ་ལྟ་བུ་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ནས་  
 ལྷན་བྱུང་བའི་ཆོ་ན་ཞེས་པའི་དོན་དང་། རྒྱ་བཅུད་ཆང་གིས་སྦྱས་པ་བཞིན་  
 བདེ་བར་བེམ་ཞེས་པ་ནི། དེའི་ཆོ་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ཆང་འཐུང་བས་སྦྱས་བཞིན་  
 ཅུ་བདེ་བར་ཆོམ་ཉེ་མིག་བེམ་བེམ་བྱས་ནས་དགའ་འོ་ཞེས་པ་དང་།

ཡང་དོན་བཞི་པ་ལྟར་ན། མེ་རྟོག་པརྒྱ་རང་ཉིད་སྐྱེ་བའི་གནས་མཚོ་རྒྱ་  
 དང་མ་བྲལ་བ་བཞིན་ཅུ། རྒྱ་ལྷན་པརྒྱ་གཞིན་ཅུ་ཉེ་པ་མའི་བྱིམ་ཅུ་གནས་པའི་  
 ལྟ་མོ་གཞིན་ཅུ་འདི། རྒྱ་འཛིན་པ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཉེ། རྒྱ་མཚོ་དང་འདྲ་བའི་མི་ཡི་  
 དབང་པོའི་བསམ་པ་དང་རྒྱུ་ལྟ་མཐུན་པ་ཞེས། དེའི་ཡིད་རང་དབང་མེད་  
 པར་མགུ་བ་དང་། རྒྱ་ཤེལ་གྱི་གནས་བཟང་པོ་ལྟ་རྒྱ་ཤེལ་ལས་བྱུང་བའི་ཁང་  
 བཟང་ནང་ན། དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཅུ་ཆང་གིས་སྦྱས་བཞིན་ཅུ་ཆེད་འཛོལ་  
 བག་ཕེབས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་གཡང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པ་ལྟ་བུའམ།

དེ་བཞིན་ཅུ་ལྟ་བུ། ལྟའི་རྒྱལ་པོ་པརྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱར་བ།  
 ཅུག་པ། ལྟ་མོ་ལང་ཆོ་ལྷན་པའི་སྐྱེ་གནས་ལ་སྐྱར་བ།  
 བཅུན་པ། ལྟ་མོ་དཔལ་མོ་ལ་སྐྱར་བ།  
 བརྒྱད་པ། ལྟ་མོ་ལྷ་མ་ལ་སྐྱར་བ།  
 དཔྱ་བ། ལྟ་མོ་ལོ་བཅུ་གཉིས་མའི་ན་ཆོད་ལ་སྐྱར་བ།  
 བཅུ་བ། གསང་སྤགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་གཏུམ་མོ་འབར་འཛོག་ལ་སྐྱར་བ་  
 བཅས་འགྲེལ་བཤད་མཚར་བ་འདུག་ཀྱང་འདྲིར་ཐམས་ཅད་འབྲི་བར་མ་ལང་  
 པས། ཞིབ་པར་མཁས་དབང་འབྲུ་མི་པམ་རྣམ་རྒྱལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་

《སྟན་འགྲེལ་དབངས་ཅན་དགྱེས་པའི་རྩལ་མཚེ》གངས་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ — ༡༣༤  
པལ་པར་གསལ་བ་དེར་གཟིགས།

སྐར་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱི་ས་བཅད་མ་སྟངས་ཅམ་གྱི་དཔེར་བརྗོད།

དབྱེབས་མཛེས་རང་ཤོད་སྐྱེལ་འཇུག་རྒྱུ་ནས། (སྐྱེལ་ ཅུ་  
ཁུང་། ཅུ་ཡུང་།)

ལེགས་ཐོན་གསལ་དྲངས་ནམ་མཁའི་མདངས་ཅན་ཞིག། (སྐྱེག་  
མ། ཅུ་བ། ཅུ།)

རང་ལམ་གྱི་ལྷུང་འགྲོས་སྤྱུལ་བྱས་ཏེ། (ཤོག་བྱ། བམ་མཁའ།  
ས་སྟངས་།) (གཙོད་མཚམས་རིགས་གཉིས་)

ཤེས་ལྡན་མཁའ་པ། མི། སྐྱེག་ཆགས། ཡོངས་ལ་ཕན་པ་སྐྱབ་  
འདི་མཛེས།

ཞེས་ཆོག་རྒྱུ་སོ་སོར་མཆན་བྱ་བཞོད་པ་ལྟར་རོ།

སྐར་བའི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་གསུམ་པ་བྱ་བ་ཐ་དད་མིན་པའི་སྐར་བ།

སྐར་གཞི་གཉིས་ཀས་བྱ་བ་གཅིག།

བྱེད་སྟན་བྱ་བ་ཐ་དད་མིན།

བརྗོད་པར་འདོད་པའི་སྐར་གཞི་གཉིས་ཀས་བྱ་བ་གཅིག་བྱེད་པར་སྟན་  
པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཙམ་པ་ལས་བཤད་པ།

འཁྱེག་ཅིང་ཡིད་འོང་རང་བཞིན་ཅན།

ཆགས་པ་གསལ་བར་སྟན་བྱེད་པ།

མཛེས་མས་བསྐྱེད་བའི་མིག་དང་ནི།

མོ་ཉ་མོས་ཀྱང་མཛའ་བོ་འགྲགས།

ཞེས་པ་སྟེ། གོ་དོན་ནི། སྐར་གཞི་མཛེས་མའི་བྱར་མིག་དང་མོ་ཉ་མོ་གཉིས་  
ཡིན་ལ། སྐར་ཆོས་འཁྱག་ཅིང་ཞེས་པའི་འཁྱག་པ་ནི་མཛེས་མའི་བྱར་མིག་  
ཡོན་པོར་ལྟ་བ་དང་། མོ་ཉ་མོ་གཞི་སྐྱེའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རག་འཁྱག་པ་  
གཉིས་སྐྱར། དེ་གཉིས་ཀ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ནམ་འགྱུར་ལྡན་པས་དོན་སྐྱར།  
བྱར་མིག་གིས་རང་ཉིད་འདོད་པའི་ཆགས་ཉམས་མཛའ་བོ་ལ་གསལ་བར་.....  
ཉོན་པ་དང་། མོ་ཉ་མོས་རང་གི་བདག་པོས་མངགས་པ་ལྟར་ཆགས་པའི་  
བསམ་པ་དེ་མཛའ་བོ་ལ་གསལ་བོར་བརྟུན་པ་གཉིས་སྐྱར་སྐྱར། བྱད་གཞི་  
བྱར་མིག་དང་མོ་ཉ་མོ་གཉིས་ཀ་བྱེད་པ་པོ་མཛེས་མས་བསྐྱལ་བར་མཚུངས་.....  
པས་སྐྱར་སྐྱར། བྱད་གཞི་དེ་གཉིས་ཀས་མཛའ་བོ་འགྲགས་པའི་བྱ་བ་གཅིག་  
བྱེད་པར་ཉོན་པའི་ཆོག་གཅིག་ལ་བསྐྱུས་ནས་བརྟུན་པ་དེ་ལྟ་བུའོ།

གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྟུན་ལ་བོད་མཁས་པས།

རང་བཞིན་མི་བརྟན་གྱི་ལྷུང་བཤོད་པ་ཅན།

ཀྱན་གྱིས་ཐུན་མོང་སྤྱད་བྱར་གྱི་པའི་ཡུལ།

དབྱར་གྱི་ཆུ་སྐྱང་རབ་དུ་རྒྱས་པ་དང་།

ཡང་ཆོ་མས་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་སྐར་དུ་འདྲེན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང་)རྒྱ་མཚོ་ཡས་སྐྱེས་ཡངས་པའི་ས་ཆེན་གནོན། (སྐྱང་དང་རྟ།)

ལེ་དབར་ཁྱི་ཕྱག་དུ་མའི་རྒྱང་རིང་ལམ།

ཡུད་ཅམ་ཆོད་རྒྱས་དྲི་ཡི་བཞོན་པ་དང་།

རྟ་མཚོག་གིས་ཀྱང་གང་བསམ་གནས་སུ་བཤོད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ།

སྐར་བའི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་བཞི་ང་བྱ་བ་འགལ་བ་མིན་པའི་སྐར་བ་ནི།

སྐྱར་ཚུལ་མང་པོའི་བྱ་བ་ནམས།

གཞི་ལ་སྟོས་ནས་ཐ་དད་ཀྱང་།

འབྲས་བུ་གཅིག་གི་སྟོགས་སུ་འཕྱར།

བྱ་བ་འགལ་མེན་སྐྱར་བའི་རྒྱན།

སྐྱར་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་པོའི་བྱ་བ་ནམས་ཁྱད་གཞི་ལས་ཐ་དད་ཡིན་.....  
ཀྱང་བྱ་བ་དེ་དག་འབྲས་བུ་རིགས་གཅིག་གི་སྟོགས་སུ་འཕྱར་བར་སྟོན་པ་ཞིག་  
ཡིན་ཏེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

ཡིད་འོང་ཆགས་པ་འཕེལ་བར་བྱེད།

འཇམ་ཞིང་ཚུས་པའི་གདངས་སྟན་ཅན།

ཁྱ་བྱག་སྐྱ་ནི་མོས་ཕྱར་ཏེ།

དཀར་མེན་མིག་ཅན་དག་ལ་འཁྱུད།

ཅས་པ་ཉེ། གོ་དོན་ནི། སྐབས་འདིར་ཁྱད་གཞི་ཁྱ་བྱག་གི་སྐྱ་དང་མཛེས་མ་  
ལ་སྐྱར་བ་ཉེ། སྐྱར་ཚུལ་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ཆགས་པ་འཕེལ་བའི་རྒྱུན་  
བྱེད་པ་གཉིས་མཚུངས་པས་སྐྱ་སྐྱར། འཇམ་པའི་ཁྱད་ཚུལ་ནི་ཁྱ་བྱག་གི་  
སྐབས་སུ་སྐད་འཇམ་ཞིང་སྟན་པ་དང་། མཛེས་མའི་སྐབས་སུ་ལུས་ཀྱི་རེག་བྱ་  
འཇམ་པ་གཉིས་དོན་སྐྱར། ཚུས་པའི་གདངས་སྟན་ཅན་ཞེས་པ་སྐྱར་གཞི་ཁྱ་  
བྱག་གི་སྐབས་སུ་དབྱིད་ཀྱི་དགའ་བདེས་ཚུས་པའི་སྐད་གདངས་སྟན་པ་དང་།  
མཛེས་མའི་སྐབས་སུ་སྐྱ་མི་གསལ་བར་སྟོགས་པ་ཉེ་ཆགས་པས་ཚུས་པའི་སྐད་  
གདངས་མི་གསལ་བ་ལ་འཁྱུག་པ་གཉིས་དོན་སྐྱར། སྐྱར་ཚུལ་བ་དེ་དག་  
འདིས་འབྲས་བུ་རིགས་གཅིག་ཉེ། དཀར་མེན་གནག་པའི་མིག་ཅན་གྱི་མཛེས་

མ་དག་ལ་འཁྱུད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་ཆོག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་བསྟན་པ་དེ་  
ལྟ་བུའོ།

གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་ཐོད་མཁས་པས།

བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་གྱི་མར་གྱུར་ཐམས་ཅད།

དག་བྱེད་ཚད་མས་འགྲོ་བའི་ཡིད་བསེལ་བ།

ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆོས་ནི་ཐོས་བྱས་ཏེ།

བསྐྱབ་གཞིའི་རིམ་པ་རྒྱད་ལ་བརྟེན་པར་བྱས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང་)དཀར་མངོས་མངར་བའི་བརྟུད་ལྷན་འོ་མའི་རྒྱན།

རབ་འཛིན་བྱ་རམ་ཤིང་དག་མཐོང་ཅམ་གྱིས།

བྱམས་ལྷན་སྟེས་མའི་བྲང་ཏུ་རབ་གནས་པའི།

ཏུ་འབྱར་ལས་བབས་རོ་བརྟུད་ལྱང་བར་ཚོམ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

སྒྱར་བའི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་ལྟ་བུ་འགལ་བའི་ལས་ཅན་གྱི་སྒྱར་བ་ནི།

གཞི་ཆོས་སྒྱར་བའི་བྱ་བ་འགལ།

འགལ་བའི་ལས་ཅན་སྒྱར་བའི་རྒྱན།

ཁྱད་གཞི་སྔ་སྔར་སྒྲ་དོན་གང་ཅུང་གིས་སྒྱར་ཅུང་བའི་ཁྱད་ཆོས་གཅིག་ཀྱང་

སྒྱར་ནས། སྒྲར་ཡང་ཁྱད་ཆོས་དེ་ལྷན་གྱི་ཁྱད་གཞི་གཉིས་པོ་དེའི་བྱ་བ་འགལ་

བ་གཉིས་མཉམ་ཏུ་འབྱུང་བར་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད།

རྩ་མ་དང་སྒྱར་འཕེལ་བ་ཡི།

དམར་བ་རབ་ཏུ་སྟོན་བྱེད་ཅིང་།

ཆ་ཟེར་ཅན་འདི་ཏུ་བ་གྱུར་ཏེ།

ལུས་སྐྱེས་དག་ནི་ནམ་པར་རྒྱས།

ཞེས་པ་སྟེ། གོ་དོན་ནི། སྐབས་འདིར་བྱད་གཞི་ཉི་མ་དང་འདྲ་པའི་ཆགས་  
པ་གཉིས་ཡིན་ལ། རྒྱུར་ཚས་ཚུ་མ་ཞེས་པ་བྱད་གཞི་ཉི་མའི་སྐབས་སུ་རྩབ་  
སྒྲགས་ལ་འབྱུག འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཆང་གི་བརྟུང་བ་ལ་འབྱུག་པ་  
གཉིས་སྟེ་རྒྱུར། དམར་བ་རབ་རྩ་སྟོན་ཞེས་པ་རྒྱུར་གཞི་ཉི་མའི་སྐབས་སུ་  
ཉི་མ་རྩབ་རིར་བབས་པའི་དགོང་ཀའི་བྱུན་མཚམས་ཀྱི་མདངས་དམར་བ་ལ་  
འབྱུག་ཅིང་། རྒྱུར་གཞི་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འདྲོད་ཆགས་རྒྱས་པའི་  
གདོང་གི་མདངས་དམར་བ་ལ་འབྱུག་པ་སྟེ་རྒྱུར། འཕེལ་བ་ཞེས་པ་རྒྱུར་གཞི་  
གཉིས་ཀ་ལ་འབྱུག་པ་རྒྱུར་ནས། རྒྱུར་རྒྱུར་ཚས་དམར་བ་དང་ལྗན་པའི་ཉི་མ་  
དེ་ནི་རྩབ་ཅིང་མེད་པར་གྱུར་ལ། ལུས་སྐྱེས་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་དམར་བ་ནི་གོང་  
ནས་གོང་རྩ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་པ་འདིར། བྱད་གཞི་ས་  
སར་གཅིག་མཚུངས་སུ་སྟེ་རྒྱུར་པའི་བྱད་ཚས་དེའི་བྱ་བ་འགལ་བ་གཉིས་རྩས་  
གཅིག་རྩ་གནས་པར་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ།

གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་ཤོད་མཁས་པས།

ལུས་ཅན་སྟོང་ལ་ཉལ་བའི་རྩས་པ་ཡིས།

ལུས་སྐྱེས་གཡོ་སྐྱེས་འབྱུར་བ་གསལ་བྱེད་པ།

འདྲོད་ལ་ཆགས་པ་དེ་ནི་ཡོངས་ཉམས་ནས།

ཡོན་གནས་མཚན་ལ་དད་པ་རབ་རྩ་འཕེལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང་)རྒྱུང་གི་ཤུགས་འཆང་སྟོ་གཤོག་ལྗན་པ་ཡི། (མདའ། བ།)

འབྱུག་མེད་དྲང་པོར་འགྲོ་བའི་ཉག་ཕྱན་མདའ།

རབ་ཡངས་མཁའ་ལ་བྱེན་རྩ་འཕུར་དང་སྟོན།

འདབ་ལྷན་ལུས་འདེགས་འཁུམས་ནས་ས་ལ་ལྷུང་།། ཞེས་པ་ལྟ་བུར།  
ཟུར་བའི་རྒྱན་གྱི་ནང་གཞེས་རྒྱག་པ་ངེས་པ་ཅན་གྱི་ཟུར་བ་ནི།

གཉིས་ཀར་ཟུར་ཡང་སྐབས་དོན་འདིར།

ངེས་པར་འབྱུག་སྟོན་ངེས་ཅན་ཟུར།

ཟུར་རྒྱའི་ཆོག་དེ་ཟུར་ན་དོན་གཉིས་ཀར་འབྱུག་པའི་སྐབས་ཡོད་ཀྱང་།  
སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཟུར་ལུས་དེའི་མིང་དངོས་སུ་སྟོས་པ་དེས་ཟུར་གཞི་གཞན་  
དག་མི་འབྱུག་པར་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

རལ་གྱི་ཉིད་ནི་སྟོ་ཤ།

གཞུ་ཉིད་ལ་ནི་འཁྱུག་པོ་ཉིད།

མི་དབང་འདི་ཡི་ལྷ་རྒྱ་ཆ།

མདའ་རྩམས་ལ་ནི་གནས་པ་ཡིན།

ཞེས་པ་སྟེ། གོ་དོན་ནི། བོ་སྟོ་ཤ་ཞེས་པའི་རྒྱ་ནི་ཟུར་ན་སུམ་རུ་བརྒྱལ་ཞེས་  
སོར་སུམ་རུ་ལས་བརྒྱལ་བའི་རལ་གྱི་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་དང་། རྩོ་བ་ལའང་  
འབྱུག་པ་ལས་རལ་གྱི་ཉིད་ལ་བོ་སྟོ་ཤ་ཞེས་པ་ཡོད་པར་ངེས་ཀྱི། རྒྱལ་པོ་འདི་  
ནི་རྩོ་བ་མེད་ཅིང་དང་རྒྱུད་འཇམ་པས་རྩོ་བ་ཞེས་པའི་དོན་དེ་འབྱུག་པའི་རྒྱ་  
མཆན་མེད་ལ། དེ་བཞིན་རུ་བ་ཀྱང་ཞེས་པ་འཁྱུག་པོ་སྟེ་གཞུ་དང་། སེམས་  
རྒྱུད་མི་འདྲ་བའི་འཁྱུག་པོ་གཉིས་ཀར་ཟུར་བྱང་ཡང་། རྒྱལ་པོ་འདི་ནི་སེམས་  
རྒྱུད་འཁྱུག་པོ་ཅན་མིན་པས་གཞུ་ཉིད་ལ་རྒྱ་དེ་འབྱུག་པར་ངེས་སོ། །ལྷ་རྒྱ་ཆ་  
ཞེས་པ་མདའ་དང་སྟོང་བ་པོ་གཉིས་ཀ་ལ་འབྱུག་ན་ཡང་། རྒྱལ་པོ་ནི་མདའ་  
ཡང་མིན་ལ། སྟོང་བ་པོ་མིན་པའམ་གང་གི་མདའ་འབངས་ན་སྟོང་བ་པོ་མེད་

པས། །ཕྱུག་ཏའི་སྐྱ་རྒྱལ་པོ་ལ་སྐྱར་ཆོ་མདའ་ནམས་ཉིད་ལ་ངེས་པར་ཏུ་འཇུག་  
 ཅིང་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་འདིར། སྐྱ་སྐྱར་བ་དེ་ནམས་དོན་གཉིས་རེ་  
 ལ་འཇུག་པ་ལས། སྐབས་དོན་བརྟན་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་དབང་ཏུ་བྱས་ཏེ་སྐྱ་དེ་  
 ནམས་དོན་ལེགས་པའི་སྐྱགས་ལ་འཇུག་པ་བཀག་ནས། དོན་ལེགས་པའི་  
 སྐྱགས་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པར་ངེས་གཞུང་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ།

གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཆན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

གེ་ས་ར་དང་རྗེས་འབྲེལ་ཀའི་ཀས། །(མགོའི་སྐྱ། པརྱའི་གེ་སར།)

(ན་རྒྱ། པརྱའི་ལྷོ་བ།)

བརྒྱན་ཅིང་བདུད་ཅིའི་རྟེན་ལ་གཉིས་སྐྱེས་ཐེང་། །(ཁ་དང་ས། རྒྱ་

ལེ་ཤམ།)

མརྗེས་ལྷན་པརྱ་ཅན་གྱི་མཆོག་དེ་དག། (བདུད་མེད། སྐྱར་རས་

ཀའི་ཀས།)

རྟེང་སྐྱག་འདི་ཡི་ཡུས་ལ་ངེས་པར་གནས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང་)རྟོན་འཛིན་དགའ་མར་མེ་རྟོག་ལྷན་པའི་ཏུས། །(དབྱིད་ཏུས།

ཉེ་ལྷ་གཟུང་འཛིན།)

དབྱིད་གྱི་སྐྱ་ཉས་སྐྱར་པའི་སྐྱ་སྐྱག་ཅིང་། །(ཁྱུ་བྱག་སྐྱར་ཤིང་ཞིག)

ཀས་མེག་ཅན་(ཉ། རྒྱ་པ།)ནམས་དལ་འགྲོའི་རྟེ། ཏུས་སྐྱལ། ད

ད་བ།) རོས་སྐྱ་རྒྱ།

ཅི་ཤིང་གསར་བར་ལོ་མའི་སྐྱ་བྱ་འབུས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

སྐྱར་པའི་སྐྱ་གྱི་ནང་གསེས་བདུན་པ་ངེས་པ་འཛོག་པའི་སྐྱར་བ་ནི།

སྐྱ་གཅིག་སྐྱ་དོན་གང་ཏུང་གིས།



སྐྱར་ཚས་གཅིག་ལ་ངེས་བཞུན་ནས།

སྐྱར་ཡང་དེ་ཉིད་གཞན་ལའང་།

ལྷན་པར་སྟོན་པ་ངེས་འགོག་སྐྱར།

རྒྱུད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་གཅིག་སྐབས་དོན་གྱི་ཡུལ་དེ་ལ་སྟོན་ཏེ་སྐྱ་དང་དོན་གང་  
ཡང་རྒྱུད་བའི་སྟོན་སྐྱར་གཞི་གཅིག་ཤོས་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པར་ངེས་གཞུང་.....  
བྱས་པའི་རྗེས་སུ། སྐྱར་ཡང་སྐྱར་ཚས་དེ་དང་ལྷན་པའི་དངོས་པོ་གཞན་དག་  
ཀྱང་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱར་ལ་ཆེར་མ་ནི།

པར་འཛིན་པ་ཉིད་ལའོ།

འོན་ཀྱང་ཆགས་ཅན་འཁྲིག་པ་ལ།

འཁྱུད་པར་གྱུར་པ་ན་མས་ལའང་མཐོང་།

ཞེས་པ་ཉེ། གོ་དོན་ནི། དཔེར་བརྗོད་འདི་ཡང་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟོད་པ་ཉེ། ཀྱི་  
རྒྱལ་པོ་ཞེས་པོས་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱར་བའི་ས་གཞིའི་སྟོན་ལ་ཆེར་མ་ནི་མེ་  
ཏོག་པར་འཛིན་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་མཐོང་གི། དེ་ལས་གཞན་རྩ་ཆེར་མ་མེད་  
པའི་ས་གཞི་འཇམ་པ་ཁོ་ནའི་ཞེས་ངེས་གཞུང་བྱས་ནས། འོན་ཀྱང་པར་འཛིན་པ་  
བ་དེ་ཁོ་ནར་ཡང་མ་ངེས་ཏེ། ཆགས་ཅན་འགའ་ཞིག་འཁྲིག་པ་སྟོད་པ་ལ་  
ཞུགས་ནས་སན་རྒྱུ་རྩ་ཆེད་པར་གྱུར་པའི་ལུས་ལའང་ཆེར་མ་དེ་མཐོང་.....  
ཞེས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བ་སྐྱ་ལངས་པ་ལ་བསམས་ནས་སྐྱས་པ་ལྟ་བུའོ།

གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

ཞུགས་འདིར་སྟེན་ལྷན་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་བསྟོད་པའི།

ལུས་སྤྱ་སྦྱོལ་པའི་ལམ་རབ་སྒྲེར་བའི་མ།། (སྦྱོས་མ། སུང་མེད།)  
 འོན་ཀྱང་མ་ངེས་སྦྱོལ་མཆན་ལྟན་པའི།།  
 རྩོམ་ངས་ནམ་མཁའ་ལྟོ་མོ་དག་ཀྱང་མཐོང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།  
 ཡང་ན། (རང་)ཐིས་པ་མེད་ཀྱང་ཁ་དྲོག་སྒྲ་ཆོག་ས་མདངས།།  
 མ་འདྲེས་གསལ་བ་གཙུག་སྤྱད་ཅན་ཁོ་ན།། (ཆ་བྱ། མེ།)  
 འོན་ཀྱང་མ་ངེས་མཁའ་རྒྱང་འཐབ་པའི་འོད།།  
 བར་སྤྱང་ལ་མཛེས་དབང་པོའི་གཞུ་ཡང་མཐོང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།  
 སྦྱར་བའི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་བརྒྱད་པ་འགལ་བ་མེད་པའི་སྦྱར་བ་ནི།  
 དོན་གྱི་སྦྱར་གཞི་སྦྱར་ཆོས་ནམས།།  
 དཔེ་ཡི་བྱད་གཞི་བྱད་ཆོས་དང་།།  
 འགལ་མེད་སོ་སོར་རིམ་སྦྱར་བ།།  
 འགལ་བ་མེད་པའི་སྦྱར་བའི་རྒྱན།།  
 མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་སྦྱར་གཞི་སྦྱར་ཆོས་མི་འདྲ་བ་ནམས། མཆོན་བྱེད་  
 དཔེའི་བྱད་གཞི་བྱད་ཆོས་དང་སྦྱ་དོན་གང་ཅུང་གི་སྒྲིན་ས་འགལ་བ་མེད་པར་  
 སོ་སོར་སྦྱར་ཅུང་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།  
 དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།  
 ས་འཛིན་ཀ་ཏྲ་ཀ་མང་ཞིང་།།  
 གཟི་བརྗོད་ལྟན་པ་ངེས་པར་དར།།  
 སྦྱོ་རྒྱའི་བདག་བྱུང་ལྟར་བ་ཉེ།།  
 རྩོམ་ལྟས་པ་འཛིན་ཡང་དེ།།  
 ཞེས་པ་ཉེ། གོ་དོན་ནི། དཔེར་བརྗོད་འདིར་ཆོག་རྒྱང་བཞི་ཡོད་པའི་བྱད་

གཞི་ཚུགས་གཅིག་རྒྱུ་པ་བཞི་ཀར་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱར་བ་ཡིན་ཞིང་། བྱང་གཞི་  
 ཚུགས་གཅིག་ལ་ཚིག་རྒྱུ་པ་མེ་མེར་བྱང་གཞི་མི་འདྲ་བ་མེ་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་  
 རྒྱུ་པ་དང་པོའི་སྐབས་ཀྱི་བྱང་གཞི་གཅིག་ནི་ས་འཛིན་ཏེ་རི་དང་། གཅིག་  
 ནི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས་གཉིས་ཀ་ལ་སྤྱར་སྤྱར་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་ཚོས་ནི་ཀ་  
 ར་ཀ་མང་བ་དེ་ནི་རིའི་སྐབས་སུ་རི་ཕྱན་ནས་རི་སྤྱལ་འབའ་འབྱར་མང་པོ་……  
 ཡོད་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་སྐབས་སུ་ལག་གཏུབ་དང་སྔ་བྱང་ལ་འཇུག ཚིག་  
 རྒྱུ་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་བྱང་གཞི་གཅིག་ནི་ཉི་མ་དང་། གཅིག་ནི་སྤར་ལྟར་  
 རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་ཚོས་གཟི་བརྒྱུད་ལྟར་པ་གཉིས་ཀར་སྤྱར་  
 ཏེ་ཡོད་པ་དང་། དེས་པར་དར་བ་ནི་ཉི་མའི་སྐབས་སུ་དེས་པར་འཆར་བ་དང་།  
 རྒྱལ་པོའི་སྐབས་སུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་ལ་འཇུག་པས་དེ་གཉིས་སྤྱར་སྤྱར། ཚིག་  
 རྒྱུ་པ་གསུམ་པར་སྟེ་རྒྱའི་བདག་བྱུང་ཞེས་པའི་བྱང་གཞི་གཅིག་ནི་ཚངས་པ།  
 གཅིག་ནི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པ་སྤར་བཞིན་ལ། ཚངས་པའི་སྐབས་སུ་སྟེ་རྒྱའི་བདག་  
 པོ་ཞེས་པ་དངོས་མིང་། རྒྱལ་པོའི་སྐབས་སུ་སྟེ་རྒྱ་ཀྱན་གྱི་བདག་པོ་ཡིན་པའི་  
 མིང་གི་སྤྱར་སྤྱར། བྱུང་ཞེས་པ་ཚངས་པའི་སྐབས་སུ་ལུ་སྟེགས་པའི་རིག་བྱེད་གྱི་  
 གཏམ་རྒྱུད་ལྟར་འཛིག་ཏེན་ཀྱན་གྱི་དང་པོར་བྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་པོའི་སྐབས་  
 སུ་དེར་ཏུས་སུ་བྱུང་བའི་པ་ལ་འཇུག་པས་དོན་སྤྱར། ལྟར་བ་ཞེས་པ་ཚངས་  
 པའི་སྐབས་སུ་སྟེ་རྒྱའི་བདག་པོ་ལྟར་བ་ཞེས་པ་ཚངས་པ་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གི་……  
 མིང་དང་། རྒྱལ་པོའི་སྐབས་སུ་མཁས་ཤིང་བྱུང་བ་དང་། དཔའ་བ་འཇུག་པ་  
 སྤྱར་སྤྱར། ཚིག་རྒྱུ་པ་བཞི་པར་བྱང་གཞི་གཅིག་ནི་གཞོན་ཅུ་གདོང་ཏུག་དང་།  
 བྱང་གཞི་གཞན་ཞིག་གོང་ལྟར་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱར་དང་དོན་གྱི་སྟོན་ནས་འཇུག་ཏུས་  
 པ་འཛིན་ཞེས་པའི་རྒྱ་གར་སྐད་ཏུ་ཤིས་ཅན་ར་ཞེས་པ་བྱང་གཞི་གཞོན་ཅུ་གདོང་

ཏུག་གི་སྐབས་སུ་འཕང་མདུང་འཛིན་པ་ལ་འཏུག་པས་གཞོན་ཅུ་གདོང་ཏུག་  
 གི་དངོས་མིང་དང་། རྒྱལ་པོའི་སྐབས་སུ་ཅུས་པ་ཉེ་འཛིན་པ་མཐུ་སྟོབས་ཆེ་  
 བའམ་ཅུས་པ་ཆེ་བ་ལ་འཏུག་པས་དོན་སྤྱོད། ཡང་གི་སྐྱུས་གོང་དུ་སྐྱུས་པའི་  
 ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ལྡན་པ་དེ་ཀྱང་ཡང་རྒྱལ་པོ་འདི་ཡིན་ཞེས་བྱུང་གཞི་.....  
 བྱུང་ཆོས་ནམས་སྒྲ་དོན་གང་ཅུང་གི་སྒྲོ་ནས་པན་ཚུན་འགལ་བ་མེད་པར་སྤྱར་  
 ཆོག་པ་དེ་ཉུང་བོ།

ག་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་དཔེར་བརྗོད་ལ་པོད་མཁས་པས།  
བད་མའི་སྐྱེ་གནས་ལས་བལྟམས་རང་བྱུང་སྒྲ། (དཔེ་ཚངས་པ། དཔེ་  
 ཅན་སྟོབ་དཔོན་པ་རྒྱ།)

འགྲོ་བའི་རྟོག་གྱུར་འཁོར་ལོས་ཕྱག་བྱང་མཛེས། (དཔེ་བྱུང་འཏུག  
 དཔེ་ཅན་སྟོབ་དཔོན་པ་རྒྱ།)

འཆི་མེད་དབང་ཕྱག་བཟུང་ཅི་སྟོ་བའི་ལྷ། (དཔེ་བརྒྱ་སྐྱོན། དཔེ་  
 ཅན་སྟོབ་དཔོན་པ་རྒྱ།)

སྤྱིང་འཕྱར་དབང་པོས་སྐྱུ་བཅེགས་གོང་བྱིར་འཛེམས། (དཔེ་དབང་  
 ཕྱག་ དཔེ་ཅན་སྟོབ་དཔོན་པ་རྒྱ།) ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང་) གཡོ་མེད་དྲང་པོར་སྤྱོད་བའི་ཅེ་མོ་ཅན། (དཔེ་མདའ། དཔེ་  
 ཅན་སྤྱོད་བཅེན་སྐམ་པོ།)

གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་བཅན་བརྗོད་དོ་རྗེའི་རི། (དཔེ་དོ་རྗེའི་རི། དཔེ་  
 ཅན་སྤྱོད་བཅེན་སྐམ་པོ།)

མི་མངོན་སྐམ་པོར་གནས་པའི་གཏིང་དང་ལྡན། (དཔེ་མཚོ། དཔེ་  
 ཅན་སྤྱོད་བཅེན་སྐམ་པོ།)

གངས་ལྗངས་ས་འཛིན་དབང་པོར་འགྲན་ཟུག་།། (དཔེ་རི་པོ་གངས་  
ཅན་དང་དཔེ་ཅན་སྤྱང་བཅན་སྐམ་པོ།)

སྤྱར་བའི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་དགུ་བ་འགལ་བ་ཅན་གྱི་སྤྱར་བ་ནི།

དོན་གྱི་སྤྱར་གཞིར་སྤྱར་ཆོས་ནམས།།

ཕན་ཚུན་འགལ་བར་སྤྱར་ཅུང་ཞིང་།།

དཔེ་ཡི་སྤྱར་གཞིར་དེ་ལྟར་རུ།།

ཅུང་མིན་འགལ་བ་ཅན་གྱི་སྤྱར།།

མཚན་བྱ་དོན་གྱི་སྤྱར་གཞི་གཅིག་ལ་དེའི་བྱང་ཆོས་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་……  
མེད་པར་སྤྱར་ཅུང་ཞིང་། མཚན་བྱེད་དཔེའི་སྤྱར་གཞིར་བྱང་གཞི་གཅིག་ལ་  
སྤྱར་སྐབས་དེ་ལྟར་རུ་བྱས་ན་དེའི་བྱང་ཆོས་དངོས་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བ་  
ཞིག་ཉི།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

ཉམས་མེད་ཡིན་ཡང་སྤང་གཙང་མིན།།

རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཡང་ཟད་མི་ཤེས།།

བདེ་བྱེད་ཡིན་ཡང་ལག་འགྲོ་མེད།།

ལྟ་ཡང་བི་བྱ་རྩ་མིན་ཤེས།།

ཞེས་པ་ཉི། གོ་དོན་ནི། དཔེར་བརྗོད་འདིའི་མཚན་བྱ་དོན་གྱི་སྤྱར་གཞི་  
སྤྱགས་གཅིག་ནི་རྒྱང་པ་བཞི་ཀ་བསྟོད་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་། མཚན་  
བྱེད་དཔེའི་སྤྱར་གཞི་ལ་ཆོག་རྒྱང་རེར་བྱང་གཞི་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་དང་། མཚན་  
བྱ་དོན་གྱི་བྱང་ཆོས་ནམས་བྱང་གཞི་གཅིག་པོ་དེར་སྤྱར་ན་མི་འགལ་ཞིང་།  
མཚན་བྱེད་དཔེ་ཡི་བྱང་གཞི་ལ་དེ་ལྟར་སྤྱར་མི་ཅུང་བ་ཞིག་ཉི། དེ་ཡང་།

ཀྲང་པ་དང་པོའི་མཚན་བྱ་དོན་གྱི་བྱུང་གཞི་ནི་རྒྱལ་པོ་དང་། དཔེའི་བྱུང་  
 གཞི་ནི་ལྷ་བྱུང་འཇུག་ཡིན་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཀ་ཉམས་མེད་ཡིན་པ་ནི། རྒྱལ་  
 པོའི་སྐབས་སུ་རང་གི་མངའ་ཐང་ལས་ཉམས་པ་མེད་པ་ལ་འཇུག རྒྱལ་  
 འཇུག་གི་སྐབས་སུ་རྟག་པའི་གོ་འཕང་ལས་ཉམས་པ་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་སྒྲ་  
 སྒྲར། སྒྲང་གཙོད་མིན་ཞེས་པ་རྒྱལ་པོའི་སྐབས་སུ་སྒྲང་གསོད་པ་པོ་མིན་པ་མི་  
 འགལ་ཡང་། རྒྱལ་འཇུག་གི་སྐབས་སུ་ལྷ་མ་ཡིན་སྒྲང་གི་གཞུགས་སུ་སྒྲུལ་པ་  
 གསོད་པ་པོ་ནི་རྒྱལ་འཇུག་ཡིན་པས་བྱུང་ཚམ་དང་འགལ། ཚེག་རྒྲང་གཉིས་  
 པའི་བྱུང་གཞི་ཚྭགས་གཅིག་རྒྱལ་པོ་དང་། གཅིག་ཟླ་བ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་  
 ཀ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པའི་བྱུང་ཚམ་དང་ཐུན་པ་ཉེ། རྒྱལ་པོ་ནི་དགྲའི་ཚྭགས་ཐམས་  
 ཅད་ལས་རྒྱལ་བ་པོ་ཡིན་པ་དང་། ཟླ་བ་ནི་རྒྱ་སྐར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་  
 པ་གཉིས་སྒྲ་སྒྲར། བྱུང་ཚམ་ཟད་མི་ཤེས་པ་ནི་རྒྱལ་པོའི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་སྲིད་  
 ཀྱི་རྟོབས་འཕྱར་ཟད་མི་ཤེས་པ་ལ་འཇུག་པས་མི་འགལ་ཡང་། ཟླ་བའི་སྐབས་  
 སུ་དེ་ལས་ཐོག་པའི་བྱུང་ཚམ་ནག་ཚྭགས་ལ་འཇོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་.....  
 པས་བྱུང་ཚམ་དང་འགལ། ཚེག་རྒྲང་གསུམ་པར་བྱུང་གཞི་ཚྭགས་གཅིག་རྒྱལ་  
 པོ་དང་། ཚྭགས་གཅིག་དབང་བྱུག་ཡིན་ཞིང་། དབང་བྱུག་གི་སྐབས་སུ་  
 དངོས་མིང་དང་། རྒྱལ་པོའི་སྐབས་སུ་རང་གི་མངའ་འབངས་བདེ་བར་བྱེད་  
 པ་པོ་ཡིན་པ་སྒྲ་སྒྲར། ལག་འགྲོ་མེད་ཅེས་པ་བྱུང་གཞི་རྒྱལ་པོའི་སྐབས་སུ་  
 ལག་འགྲོ་ཉེ་སྒྲུལ་རྒྱུན་མེད་པ་ལ་འཇུག་པས་མི་འགལ་ཡང་། དབང་བྱུག་གི་  
 སྐབས་སུ་དེ་ལ་སྒྲུལ་རྒྱུན་དངོས་སུ་ཡོད་པས་བྱུང་ཚམ་དང་འགལ། ཚེག་རྒྲང་  
 པའི་པར་བྱུང་གཞི་ཚྭགས་གཅིག་ནི་རྒྱལ་པོ་དང་། གཅིག་ནི་ལྷ་ཡིན་པས།  
 རྒྱལ་པོའི་སྐབས་སུ་མིའི་ལྷ་ཡིན་པ་དང་། ལྷའི་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་རིགས་

དུག་གི་ནང་ཚན་ལྟ་ཡི་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་སྒྲ་སྒྲར། བྱང་ཚས་བི་བུ་རྟ་མིན་ཞེས་  
 པ་རྒྱལ་པོའི་སྐབས་མཁས་བྲལ་མིན་པ་སྟེ་མཁས་པ་ཡིན་པ་ལ་འཇུག་པའམ།  
 ཡང་ན་རྣམ་པ་སྟངས་མིན་པ་སྟེ་རྟ་ཏུ་མིག་ག་དང་ས་ནས་གཉིད་ཁྱུ་མེད་པ་……  
 མིན་པ་སྟེ་མིག་བཅུ་མས་ནས་གཉིད་ཁྱུ་པ་ཡོད་པས་མི་འགལ་ཞིང་། ལྷའི་  
 སྐབས་སུ་རྣམ་པ་སྟངས་མིན་པའི་བྱང་ཚས་དེ་ལས་སྟོན་སྟེ། རྣམ་པ་སྟངས་པ་ལྷའི་  
 མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་གྲགས་པའི་བྱང་ཚས་དངོས་དང་འགལ་བ་དེ་ལྟ་བུའོ།།

གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་གྲུང་ཐང་བསྟན་  
 པའི་སྒྲིན་མེས།

འོད་སྟོང་འཕྲོ་ཡང་པད་ཚལ་བྱམ་བྱེད་མིན།།(དཔེ་ཉི་མ། དཔེ་ཅན་  
 འཇམ་དབྱངས།)

བརྩུ་དུག་ལང་ཚོ་རྒྱས་ཀྱང་ཆགས་དང་བྲལ།།(དཔེ་གཞོན་ནུ། དཔེ་  
 ཅན་འཇམ་དབྱངས།)

འདོད་པ་སྟེག་ཀྱང་ཁྱོ་བའི་རྣམ་འགྱུར་སྤངས།།(དཔེ་དབང་ཕྱག་  
 དཔེ་ཅན་འཇམ་དབྱངས།)

འགྲོ་བའི་རྟོག་ཏུ་གྱུར་ཀྱང་བསྐྱུ་བ་མེད།།(དཔེ་བྲལ་འཇུག་ དཔེ་  
 ཅན་འཇམ་དབྱངས།)ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང་)སྤང་བྱེད་ཡིན་ཀྱང་རང་འདྲའི་གྲོགས་དང་ལྡན།།(དཔེ་ཉི་མ།  
 དཔེ་ཅན་མིག་)

རྒྱང་རིང་མཐོང་ཡང་ཤ་ཁྲག་གོང་བུར་གྱུཔ།།(དཔེ་རྒྱང་ཤེལ། དཔེ་  
 ཅན་མིག་)

གཞན་ཡིད་འགྲགས་ཀྱང་རྫོན་པོའི་ཆེ་དང་བྲལ།།(དཔེ་ལྷགས་ཀྱུ།)

དཔེ་ཅན་མིག)

འདྲ་བའ་འཕྲུ་ཡང་ཐུན་ནང་གཟུགས་མི་གསལ། (དཔེ་སྟོན་མེ། དཔེ་  
ཅན་མིག) ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

(28) རྟན་རྒྱན་སྐྱེ་ལའི་ནང་གསལ་ཉེར་ལྟ་བུ་བརྟན་པར་བརྟེན་པའི་རྒྱན།

(7) བརྟན་པར་བརྟེན་པའི་རྒྱན་གྱི་རྩ་བའི་རྒྱུ་བཤད་པ།

གང་ཏུ་ཡོན་ཏན་རིགས་ལ་སོགས།

བརྟན་ཆོས་གཞན་འགའ་མ་ཆང་ཡང་།

དམིགས་བསལ་བརྟན་པར་ལྟན་པར་སྟོན།

དེ་ནི་བརྟན་པར་བརྟེན་པའི་རྒྱན།

བརྟེན་པར་འདྲོད་པའི་དངོས་པོ་དེར་ཡོན་ཏན་དང་རིགས་ལ་སོགས་.....  
པའི་བརྟན་ཆོས་འགའ་ཞིག་མ་ཆང་ཡང་རིགས་མ་ཐུན་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་  
དམིགས་བསལ་གྱི་བརྟན་ཆོས་ལྟན་པར་སྟོན་པ་ནི་བརྟན་པར་བརྟེན་པའི་རྒྱན་.....  
ཞེས་བྱ་བ་ཡིན།

(7) བརྟན་པར་བརྟེན་པའི་རྒྱན་གྱི་རྩ་བའི་རྒྱུ་བཤད་པ།

དབྱེ་ན་ཡོན་ཏན་རིགས་དང་ལས།

རྣམས་དང་རྒྱ་ལི་བརྟན་པར་ལ།

བརྟན་པར་བརྟེན་པའི་རྒྱན་དེ་ལ་ནང་གསལ་གྱིས་དབྱེ་ན། 1 ཡོན་ཏན་མ་  
ཆང་བའི་བརྟན་པར་བརྟེན་པ། 2 རིགས་མ་ཆང་བའི་བརྟན་པར་བརྟེན་པ།  
3 བྱ་བ་མ་ཆང་བའི་བརྟན་པར་བརྟེན་པ། 4 རྣམས་མ་ཆང་བའི་བརྟན་པར་བརྟེན་  
པ། 5 རྒྱ་མ་ཆང་བའི་བརྟན་པར་བརྟེན་པ་བཅས་སོ།

(8) བརྟན་པར་བརྟེན་པའི་རྒྱན་སྐྱེ་ལའི་རྣམས་འཛིན་བཤད་པ།



བྱད་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་དང་པོ་ཡོན་ཏན་མ་ཚང་བའི་བྱད་ཀྱི་  
པར་བརྗོད་པ་ནི།

ཡོན་ཏན་འགའ་ཞིག་ཚང་མིན་ཡང་།

བྱད་འཕགས་ཡོན་ཏན་ལྡན་པར་བརྗོད།

བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་དེར་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་འགའ་ཞིག་  
མ་ཚང་ཡང་བྱད་པར་བའི་ཡོན་ཏན་གཞན་ལྡན་པར་བརྗོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

མེ་རྟོག་གཞུ་ཅན་དག་གི་མཚན།

རྩལ་པ་མ་ཡིན་ཅོ་བའང་མིན།

དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདི་ཡིས་ནི།

ས་གསུམ་དག་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར།

ཅེས་པ་སྟེ། གོ་དོན་ནི། མེ་རྟོག་གི་གཞུ་ཅན་འདོད་པའི་རྩལ་དགའ་རབ་དབང་  
ལྷན་གྱི་མཚན་ཆ་མདའ་ལྡ་པོ་དེ་ནི་མཚན་ཆའི་ཡོན་ཏན་རྩལ་བའང་མིན་ལ་  
ཅོ་བའང་མིན་ཅུང་། མདའ་ལྡ་པོ་འདི་ཡིས་ནི་ས་འོག་ས་སྟངས་ས་སྐྱ་གསུམ་པོ་  
དག་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་པ་འདིར། འདོད་ལྷ་དགའ་རབ་  
དབང་ལྷན་གྱིས་འཕངས་པའི་མེ་རྟོག་གི་མདའ་ལྡ་པོ་དེ་རིགས་མཐུན་པའི་……  
མདའ་གཞན་དག་དང་འདྲ་བར་རྩལ་པ་དང་ཅོ་བ་གང་ཡང་མིན་ཅུང་། མདའ་  
དེ་འཕངས་པ་ཅམ་གྱིས་ས་གསུམ་ལས་རྒྱལ་བའི་དམིགས་བསལ་གྱི་བྱད་པར་  
གཞན་ལྡན་པར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ།

གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

ཆངས་པར་རྩྱུད་ལྡན་ཁྱོད་གྱི་བླ་གོས་ནི།

མཁུགས་མིན་སྤྱི་བ་མ་ཡིན་འཇུག་པའང་མིན།

དེ་ལྟ་ན་ཡང་མེ་རྟོག་གཞུ་ཅན་གྱི།

མཚན་ཆར་རི་ཅམ་པའ་ཀྱང་བརྩེ་མ་ལགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང་) བོད་ལྗངས་ལོ་རྒྱུས་གསེར་གྱི་སྤྱད་པ་ལས།

ཐགས་སུ་བཏགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱད་པ་ལས་འདི།

རིང་བ་མིན་ཡང་ས་གཞི་རིམ་མོའི་ཁྱོན།

ཡངས་སུ་འཆིང་བའི་གྲགས་སྟན་སུ་ཡིས་འགོག་ ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ།

ཁྱད་པར་བརྒྱན་པའི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསལ་གཉིས་པ་རིགས་མ་ཆང་བའི་ཁྱད་པར་བརྒྱན་པ་ལོ།

ལུ་བརྒྱན་པ་ལོ།

རིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མ་ཆང་ཡང་།

ཁྱད་ཆོས་དེ་དང་ལྟན་པར་བརྒྱན།

བརྒྱན་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་དེར་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་མ་  
ཆང་ཡང་། རིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དེ་དག་ལ་ཡོད་པའི་ཁྱད་ཆོས་ལྟན་པར་བརྒྱན་  
པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྒྱན་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

འདི་དག་ལྟ་ཡི་བུ་མོ་མིན།

དེ་ཟེའི་རིགས་ལས་བྱུང་མ་ཡིན།

དེ་ལྟ་མོད་ཀྱང་ཆངས་པའི་ཡང་།

དཀའ་ཐུབ་གཞིམ་པ་བསྐྱབ་པར་ཅུས།

ཞེས་པ་སྟེ། གོ་དོན་ནི། མཛེས་མ་ཡིད་འོང་མ་འདི་དག་ལྟ་ཡི་བུ་མོ་མིན་ཞིང་།

དེ་ཟེའི་རིགས་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མིན་མོད་ཀྱི། འདི་ཡི་གཞུགས་ཏ་ཅང་མཛེས་



སྲི་ཡི་གཡོགས་ཀྱང་མ་བརྒྱད་ལ།

མིག་ཀྱང་དམར་པོར་མ་གྱུར་པར།

དགྲ་ཡི་རིགས་ནི་ཉམས་པར་བྱས།

ཞེས་པ་སྟེ། གོ་དོན་ནི། གང་གི་གདོང་པར་ཁྱོས་པའི་དབང་གིས་ཁྱོ་གཉེར་  
དག་ནི་མ་བསྐྱུས་ཤིང་། སྲི་ཡི་གཡོགས་མཆུ་སྒྲིས་ཀྱང་བརྒྱད་པར་མ་བྱས་ལ།  
མིག་ཀྱང་སྒང་མིག་དམར་པོར་མ་གྱུར་པར། དགྲ་ཡི་རིགས་མཐའ་དག་ནི་  
ཉམས་པར་བྱས་ཏེ་ཕམ་པར་བྱས་སོ། །ཞེས་པ་འདིར། དགྲ་པོ་འཛོམས་པའི་  
རྣམ་འགྱུར་གྱི་བྱ་བ་དེ་དག་གང་ཡང་མ་བྱས་ཀྱང་དགྲ་པོ་འཛོམས་པར་སྟོན་  
པ་ལྟ་བུའོ།

གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

མཛོས་པའི་མིག་བྱུར་འཁྱོག་པོས་མ་བཏབ་ལ།

ཡིད་འོང་འཇུག་པའི་སྐབས་ཀྱིས་མ་བསྐྱུས་ཤིང་།

ཐེབས་པར་སྐྱ་བའི་གཏམ་གྱིས་བྲིད་མིན་པར།

བདག་ཡིད་དབང་མེད་འཕྲོག་མཁས་མར་སྟོན་རྗེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང་) སྤུལ་བྱང་སྒྲིབ་དཔོན་མཁས་པ་མ་བཞེན་ཅིང་།

ཆེད་སྦྱང་སྒྲིབ་གྲ་དག་ཏུ་མ་བརྒྱད་ལ།

དཀའ་སྦྱང་བཙོན་པའི་ངལ་བ་མ་བྱས་པར།

རྣམ་མང་རིག་གཞུང་བལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་ཤེས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

བྱང་པར་བརྗོད་པའི་བྱན་གྱི་ནང་གསེས་བཞི་པ་རྣམས་མ་ཆང་བའི་བྱང་པར་  
བརྗོད་པ་ནི།

རྣམ་གྱི་བྱང་པར་མ་ཆང་ཡང་།

འབྲས་ཐོབ་ཇུག་གི་ཁྱད་པར་བརྗོད།

བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་དེར་ཇུག་གི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་མ་.....  
ཚང་ཡང་། ཇུག་གི་དངོས་པོ་དེ་དག་ལ་ཡོད་པའི་ཁྱད་ཚུལ་གཞན་ལྟན་པར་  
བརྗོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཙ་བ་ལས་བཤད་པ།

ཤིང་རྩ་མེད་ཅིང་སྤང་པོ་འང་མེད།

རྩ་མེད་རྒྱུ་མེད་མེད་པར་ཡང་།

ཟུར་མིག་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་མེད་ནམས།

འགྲོ་བ་གསུམ་པོ་དག་ལས་རྒྱལ།

ཞེས་པ་ལྟ། གོ་དོན་ནི། ཤིང་རྩ་མེད་འཁྲུག་མེད་ཅིང་སྤང་པོ་ཆེད་  
དུང་ཡང་མེད་ལ། རྩ་དང་རྒྱུ་མེད་གི་དམག་དུང་ཡང་མེད་པར་མཛེས་  
པའི་ཟུར་མིག་གཡོ་བ་ཙམ་ཉིད་ཀྱིས། ལྟ་སྟེ་མི་ཡི་འགྲོ་བ་གསུམ་པོ་དག་ལས་  
ནམ་པར་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཏོ། ཞེས་པ་འདིར། མཛེས་མའི་ཟུར་མིག་ལ་ནམ་  
པར་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཇུག་དུང་ཚོགས་བཞི་པོ་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་འགྲོ་བ་གསུམ་  
པོ་དབང་བྱེད་པར་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ།

གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

དཔའ་བའི་དམག་དུང་ཡན་ལག་བཞི་མེད་ཅིང་།

སྤྲེལ་ཞོ་བའི་མཚན་ཆ་མི་ལྟན་ཡང་།

རིག་ཐུགས་ཙམ་གྱིས་ཉེ་དུའི་ཚུལ་བཟུང་བའི།

དག་ཚོགས་དུས་གཅིག་གཞོན་མཁས་ཐོས་པ་དགའ། ཞེས་པ་ལྟ་

བུའམ།

ཡང་ན། (རང)ཕ་ཞིབ་དཔྱད་ཆས་འབྲུལ་དང་མི་ལྟན་ཞིང་།

དགོས་ངེས་དཔེ་དེབ་དག་ཀྱང་མ་ཚང་བར།

དཔེ་མཚན་དངོས་རིགས་ཉུང་ཏུ་ཅམ་ཞིག་གིས།

དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་འབྱེད་མཁས་ཚན་རིག་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

བྱད་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་ལྔ་པ་རྒྱ་མ་ཚང་བའི་བྱད་པར་.....

བརྗོད་པ་ནི།

རྒྱ་ཡི་བྱད་པར་མ་ཚང་ཡང་།

འབྲས་ཐོབ་རྒྱ་ཡི་བྱད་པར་བརྗོད།

བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་དེར་རྒྱ་ཡི་བྱད་པར་འགའ་ཞིག་མ་ཚང་

ཡང་། རྒྱ་ཡི་བྱད་པར་དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བརྗོད་པ་

ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་ག་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

ཤིང་རྩ་འཁོར་ལོ་གཅིག་པ་དང་།

ཁ་ལོ་པ་ཉམས་རྩ་མི་མཉམ།

དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཟི་བརྗིད་ཅན།

ཉི་མས་འགྲོ་བ་གསུམ་པོ་མནན།

ཞེས་པ་སྟེ། ག་དོན་ནི། གང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་འདྲན་བྱེད་ཀྱི་ཤིང་རྩ་ལ་

འཁོར་ལོ་གཅིག་པ་ལས་མེད་པ་དང་། ཤིང་རྩ་དེ་འདྲན་བྱེད་ཀྱི་ཁ་ལོ་པ་ནི་

དྲང་སྟོང་འགྲོས་སྦྱང་གི་བུ། བམ་མཁའ་མིང་གི་བུ་བོར་གྱུར་པ་རྒྱ་རིངས་དེ་

ཡི་བརྒྱ་ཆག་ནས་ཉམས་པ་དང་། ཤིང་རྩ་འདྲན་བྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་དུན་ཡོད་པས་

རྩའི་གྲངས་མི་མཉམ་པ་བཅས་རྒྱ་ཡི་བྱད་པར་མ་ཚང་བ་དེ་ལྟ་ན་འདྲང་། གཟི་

བྱིན་ཆེན་པོ་ཉི་མ་དེས་ལྷ་སྤྱི་ཡི་འགྲོ་བ་གསུམ་པོ་ཟིལ་གྱིས་མཉན་པར་རྒྱར་  
 ཉོ། །ཞིས་པ་འདྲིར། གཞན་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་རྒྱ་ཡི་བྱང་པར་རྣམས་ཆ་  
 ཚང་བ་མཉན་ཡང་། གཟི་བྱིན་ཆེ་བའི་རྒྱ་དེ་གཅིག་སུས་འགྲོ་བ་གསུམ་པོ་ཟིལ་  
 གྱིས་མཉན་པར་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ།

གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

དཀའ་ཐུབ་གཏུང་བས་ལུས་ཀྱི་མདངས་ཉམས་ཤིང་།

སྒྲིགས་མེད་གོ་མཚན་ལྷ་ཅི་གོས་ཀྱང་དམན།

འོན་ཀྱང་རྟོགས་པའི་དབང་ལྷག་མི་ལ་རྗེ།

འཇིག་རྟེན་ལྷ་མིར་བཅས་ཀྱན་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །ཅིས་པ་ལྷ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང་)ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་གཟུགས་དང་ཡོངས་བཤེལ་ཞིང་།

མརྟེས་པའི་ཆས་གོས་རྒྱན་གྱིས་མ་སྤྲོས་ཀྱང་།

ཡ་རབས་སྦྱོད་བཟང་ལུལ་བྱང་ཡོན་ཏན་གྱིས།

རང་རིགས་སྦྱོ་བོའི་ནང་ན་གཟི་བརྗོད་ལྡན། །ཞིས་པ་ལྷ་བུའོ།

(29) དོན་རྒྱན་སོ་ལྷའི་ནང་གསེས་ཉིད་བྱུག་པ་མཚུངས་སྦྱར་བྱི་རྒྱན།

(7) མཚུངས་སྦྱར་བྱི་རྒྱན་གྱི་རྩ་བོ་སྦྱར་བཤད་པ།

བརྗོད་འདོད་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ནི།

མིང་ངམ་རྣམ་གྲངས་གང་ཅུང་གིས།

སྦྱོ་བཏགས་མཚུངས་ཆོས་གཅིག་ཉིད་ཏུ།

མཚུངས་པར་སྦྱར་བ་མཚུངས་སྦྱར་རྒྱན།

བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་མིང་ངམ་རྣམ་གྲངས་གང་

ཅུང་གི་སྦྱོ་ནས་སྦྱོ་བཏགས་ཏེ་རིགས་མཚུངས་པར་སྦྱར་བ་ཞིག་ལ་མཚུངས་.....

སྒྱུར་གྱི་རྒྱན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན།

(༡) མཚུངས་སྒྱུར་གྱི་རྒྱན་གྱི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ།

དབྱེ་ན་བརྟན་པའི་མཚུངས་སྒྱུར་དང་།

སྒྲིབ་པའི་མཚུངས་སྒྱུར་གཉིས་སུ་ཡོད།

མཚུངས་སྒྱུར་གྱི་རྒྱན་དེ་ལ་ནང་གསེས་གྱིས་དབྱེ་ན། ༡ བརྟན་པའི་

མཚུངས་སྒྱུར། ༢ སྒྲིབ་པའི་མཚུངས་སྒྱུར་ཏེ་གཉིས་ཡོད།

(༢) མཚུངས་སྒྱུར་གྱི་རྒྱན་ཚུ་ཚའི་རིམ་འཛིན་བཤད་པ།

མཚུངས་སྒྱུར་གྱི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་དང་པོ་བརྟན་པའི་མཚུངས་སྒྱུར་ནི།

བརྟན་པའི་ཡུལ་འགའ་མིང་གིས་སམ།

རྣམ་གྲངས་སྒྲི་ནས་མཚུངས་པར་སྒྱུར།

བརྗོད་པར་འདོད་པའི་བརྟན་ཡུལ་འགའ་ཞིག་མིང་ངམ་རྣམ་གྲངས་.....

གང་ཅང་གི་སྒྲི་ནས་སྒྲི་བཅས་ཏེ་རིགས་མཚུངས་པར་སྒྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

གཤིན་ཆེ་ལུས་ངན་ཅུ་ལྟ་དང་།

མིག་སྒྲིང་པ་དང་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱང་།

འཇིག་རྟེན་སྒྲིང་བ་ཞེས་པའི་སྒྲ།

ཡུལ་གཞན་མེད་པར་རྣམ་པར་འཛིན།

ཞེས་པ་སྟེ། གོ་དོན་ནི། སྒྲི་སྒྲིགས་ཀྱི་བདག་པོ་གཤིན་ཆེ་དང་། བྱང་སྒྲིགས་

ཀྱི་བདག་པོ་ལུས་ངན་ཏེ་གཞོད་སྦྱིན་དང་། ལུབ་སྒྲིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཅུ་ལྟ་དང་།

ཤར་སྒྲིགས་ཀྱི་བདག་པོ་མིག་སྒྲིང་པ་སྟེ་བརྒྱ་སྦྱིན་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱལ་

པོ་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་སྒྲིང་བ་ཞེས་པའི་སྒྲ་འདི་འཇུག་ཡུལ་གཞན་མེད་



པར་འཛིན་ནོ། །ཞེས་པ་འདིར། རྒྱགས་བཞིའི་རྒྱགས་རྒྱུང་ནམས་རང་རང་  
གི་རྒྱགས་སུ་གནས་ནས་འཛིག་རྟེན་རྒྱུང་བར་བྱེད་པ་དང་། མི་བདག་རྒྱལ་པོ་  
འདིས་ཀྱང་རང་ལ་དབང་བའི་ས་གཞིའི་ཁྱེད་སྲུང་ཞིང་རྒྱུང་བར་བྱེད་པས་ན་  
འཛིག་རྟེན་རྒྱུང་བ་ཞེས་པའི་སྐྱ་མཚུངས་པ་རྒྱུར་ཏེ་སྐྱོ་བཏགས་ནས་མཉམ་ཏུ་  
བསྟོན་པ་ལྟ་བུའོ།།

གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྟེན་ལ་བོད་མཁས་པས།

སྟོན་ཁྱེད་འཕགས་པའི་ཡུལ་ཏུ་དརླིའི་ཞབས།

བོད་འདིར་འཛིགས་བྲལ་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་ལྷ།

ད་ལྟ་དེ་ཡི་བསྟན་ལ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས།

སྟོན་ཚིག་སྐྱ་བའི་སྐྱ་འདི་ནམ་པར་འཛིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང་)སྟུང་སེལ་སྟོན་མེ་མཉམ་འགྲོགས་ནོར་གྱི་མཚོག།

ནད་སེལ་སྟུན་དང་འཁྱུར་མེད་གྲོགས་བཟང་པོ།

རྒྱུངས་སྟོབས་ལས་བྱུང་ཆེད་མཁས་ཡོན་ཏན་ནམས།

ཐབས་ཆེན་བྱ་བ་རྒྱབ་ལ་ཕན་འབྲས་ལྡན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

མཚུངས་རྒྱུར་གྱི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་གཉིས་པ་སྟུང་པའི་མཚུངས་རྒྱུར་ནི།

སྟུང་པའི་ཡུལ་འགར་མིང་གིས་སམ།

ནམ་གྲངས་སྟོན་ནས་མཚུངས་པར་སྟུང།

བརྟེན་པར་འདོད་པའི་སྟུང་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ལ་མིང་ངམ་ནམ་གྲངས་.....

གང་ཏུང་གི་སྟོན་ནས་མཚུངས་པར་སྟོན་བཏགས་ཏེ་སྟུང་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྟེན་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

རི་རྒྱགས་མིག་དང་འགྲོགས་པ་དང་།

སྒྲིག་གི་ཅེ་དགའ་དག་དང་ནི།

སྒྲིག་གི་ཚཱ་པ་འང་རང་བཞིན་གྱིས།

སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་གནས་སོ།

ཞེས་པ་སྟེ། གོ་དོན་ནི། རི་དྲགས་མིག་ཅན་ཏེ་མངོས་མ་དང་འགྲོགས་པའི་  
བདེ་བ་དང་། སྒྲིག་གི་ཅེ་དགའ་གཡོ་ཞིང་འགྱུར་བའི་གསལ་བ་དང་། སྒྲིག་  
གི་འདུ་འགྲོད་གི་ཚཱ་པ་བར་མེད་པར་བྱབ་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་.....  
ཡུན་རྒྱུང་ཞིང་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་གནས་པ་སྟེ་མེད་པར་གྱུར་པའོ། ཞེས་  
པ་འདིར། བྱད་མེད་མངོས་མ་དང་འགྲོགས་པའི་དགའ་བདེ་ནི། སྒྲིག་དང་  
སྒྲིག་འགྱུ་བའི་ཡུན་དང་མཚུངས་པར་སྒྲོ་བཏགས་ནས་སྟེང་པ་ལྟ་བུའོ།

གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་ཐོད་མཁས་པས།

སྒྲེ་པོའི་མིག་སྒར་ཁྱེར་ལེགས་ཚུལ་འཛོམས་བྲིམས།

ལས་འབྲས་མི་བསམ་ཁ་བཤད་སྐམ་པོའི་ཚས།

སྟོང་པའི་ཚོན་གྱིས་ལེགས་བྲིས་དབང་པོའི་གཞུ།

མངོས་ཀྱང་ནམ་ཞིག་སྟིང་པོའི་རང་མཚང་སྟོན། ཅིས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང་)མ་བསྐབས་མཁས་པར་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་།

དཔེ་རྒྱུ་ལུས་པའི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་།

ཆོག་སྒྲིའི་གྲ་བ་ཅམ་གྱི་སྒྲོབ་སྒྲོང་རྣམས།

དགོས་དུས་མན་པ་སྐྱབ་པ་ཉིན་སྐར་ཅམ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

(30) དོན་རྒྱན་སོ་སྟེ་ནང་གསེས་ཉིར་བརྟན་པ་འགལ་བའི་རྒྱན།

(7) འགལ་བའི་རྒྱན་གྱི་ར་མ་སྒྲིར་བཤད་པ།

འགལ་བའི་ཚས་འགའ་གཞི་གཅིག་ལ།

མཉམ་ཏུ་འགྲོགས་སྟོན་འགལ་བའི་རྒྱན།

བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་ལ་འགལ་སྒྲུབ་ཅན་གྱི་བྱང་མཆོས་མང་པོ་མཉམ་ཏུ་འགྲོགས་པར་སྟོན་པ་ཞིག་ལ་འགལ་བའི་རྒྱན་ཞེས་ཟེར་གྲུབ་པ་ཡིན།

(༡) འགལ་བའི་རྒྱན་གྱི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ།

དབྱེ་ན་བྱུག་སྟེ་བྱང་གཞི་ནི།

ཐ་དད་བྱ་བ་འགལ་བ་དང་།

ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ཆོས་མང་འགལ།

གཞི་གཅིག་ལས་འགལ་སྒྱུར་འགལ་ལོ།

འགལ་བའི་རྒྱན་དེ་ལ་ནང་གསེས་གྲིས་དབྱེ་ན་བྱུག་ཡོད་དེ། ༡ བྱང་གཞི་ཐ་དད་པའི་བྱ་བ་འགལ་བ། ༢ གཞི་གཅིག་གི་བྱེད་པ་(ཡོན་ཏན་)འགལ་བ། ༣ རྣམས་འགལ་བ། ༤ གཞི་གཅིག་གི་ཆོས་མང་པོ་འགལ་བ། ༥ གཞི་གཅིག་གི་བྱ་བ་འགལ་བ། ༦ སྒྱུར་བའི་འགལ་བ་བཅས་སོ།

(༢) འགལ་བའི་རྒྱན་སྟོན་པའི་ཐོས་འཛིན་བཤད་པ།

འགལ་བའི་རྒྱན་གྱི་རྣམ་གསེས་དང་ཐོ་གཞི་ཐ་དད་པའི་བྱ་བ་འགལ་བ་ནི།

བྱང་གཞི་ཐ་དད་བྱ་བ་འགལ།

མཉམ་ཏུ་འགྲོགས་སྟོན་དེ་ཡི་རྒྱན།

བརྗོད་པར་འདོད་པའི་བྱང་གཞི་ཐ་དད་པ་གཉིས་གྱི་བྱ་བ་འགལ་བ་ཟེར་གྲུབ་པ་ཡིན།

གཉིས་མཉམ་ཏུ་འགྲོགས་པར་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཆ་བ་ལས་བཤད་པ།

དང་བའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དག་ནི།

མྱུས་པའི་གདངས་སྟོན་ཅ་ཅ་འཕེལ།

མ་བྱ་ནམས་ཀྱི་སྐྱ་དག་ནི།

ཡིད་འོང་ཉིད་དང་བྲལ་བས་ཉམས།

ཞེས་པ་སྟེ། གོ་དོན་ནི། འདི་ལྟར་སྟོན་ཀའི་རྒྱས་སྤངས་བའི་རྒྱལ་པོ་ནམས་  
ནི་ཡིད་དགའ་བས་མྱུས་པའི་ཅ་ཅ་འཕེལ་བ་དང་། ཆར་སྤྱོད་འབྲུག་སྐྱ་ཅན་  
ཉམས་པས་མ་བྱ་ནམས་ཀྱི་སྐྱ་དག་ནི་ཡིད་རྒྱུ་འོང་བ་ཉིད་རྒྱས་པ་དང་.....  
བྲལ་བས་ཉམས་སོ། ཞེས་པ་འདིར། བྱད་གཞི་ངང་བ་ནམས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱགས་  
པ་འཕེལ་བ་དང་རྒྱས་མཉམ་པར། བྱད་གཞི་མ་བྱ་ནམས་ཀྱི་སྐྱ་ཡིད་རྒྱུ་འོང་  
བ་སྐྱགས་པ་ཉམས་པ་གཉིས་གཞི་ཐ་དད་པའི་བྱ་བ་འགལ་བ་གཉིས་མཉམ་རྒྱ་  
ཚོགས་པར་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ།

གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

ཐར་པ་འདོད་ནམས་ཀྱི་མེད་བསྐབ་གཞིའི་རྒྱན།

སྟོང་ལ་སེམས་པས་རབ་དགའི་སྤང་བ་རྒྱས།

ལུས་མེད་སྐྱགས་ཀྱུར་ནག་པོའི་ཅ་ལག་ནམས།

དགའ་བའི་ནམ་འགྱུར་རབ་སྤངས་ཐུང་ན་འཛིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

ཡང་ན། (རང་)ལེགས་ཉེས་འབྱེད་མཁས་སྟོ་ལྟན་བྱང་པོའི་གཏམ།

ཐོས་པས་ཡིད་ལ་དགའ་སྐྱོ་ཡོངས་སུ་རྒྱས།

འཁྱུག་པོའི་ངོ་བོ་སྟོད་ལ་དགའ་བྱུན་པོ་ནམས།

སྟོང་ལ་ཆེར་མ་རིམ་བཞིན་བྱུག་རྒྱ་ལྟོང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

འགལ་བའི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་གཉིས་པ་གཞི་གཅིག་གི་ཡོན་ཏན་འགལ་བ་ནི།

བྱད་གཞི་གཅིག་གི་བྱད་ཚོས་གཉིས།

འགལ་བར་སྟོན་པ་ཡོན་ཏན་འགལ།

བརྗོད་པར་འདོད་པའི་བྱང་གཞི་གཅིག་གི་བྱང་ཚས་འགལ་བ་གཉིས་.....  
མཉམ་དུ་འགྲོགས་པར་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཙ་བ་ལས་བཤད་པ།

དབྱར་སྐྱེས་ཚུ་འཛིན་དག་གིས་ནི།

ནམ་མཁའ་ཡུལ་ངན་ལྟ་བུར་སྦྱང་།

ཆགས་པ་ཡིས་ཀྱང་འགྲོ་བ་ཡི།

ཡིད་ནི་ཀུན་ཏུ་ཆགས་པར་གྱུར།

ཅེས་པ་སྟེ། གོ་དོན་ནི། དབྱར་དུས་ལས་སྐྱེས་པའི་ཚུ་འཛིན་ཏེ་ཆར་སྒྲིན་སྒྲིན་  
པོ་དག་གིས་ནི་ནམ་མཁའི་གོ་སྐབས་ཐེབས་ཤིང་ཡུལ་མི་སྤྱད་པ་ངམ་གནག་པ་  
ལྟར་བྱེད་ཅིང་། དེས་ཆགས་པ་སྦྱང་པར་བྱེད་པ་ཡིས་ཀྱང་འགྲོ་བ་ཆགས་ལྡན་  
ནམས་ཀྱི་ཡིད་ནི་ཀུན་ཏུ་ཆགས་པར་གྱུར་ཏོ། ། ཞེས་པ་འདིར། བྱང་གཞི་  
སྒྲིན་གཅིག་གིས་ནམ་མཁའ་ཆགས་བྲལ་ལྟ་བུར་སྦྱང་བའི་ནམ་པར་བྱས་པ་དང་།  
ཆགས་ལྡན་ནམས་ཆགས་པས་སེམས་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་འགལ་བ་  
གཉིས་མཉམ་དུ་འགྲོགས་པར་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ།

གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་ཤོད་མཁས་པས།

ངེས་པར་ནམ་བུ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཆོགས།

ཆར་དུ་དངར་བས་ཐར་པའི་བྱ་བ་ཉམས།

འབྲུལ་བ་མ་བརྟགས་ཉམས་སྲུབ་དེ་བ་ཡི།

ནམ་པར་གཡིང་བའི་ཆོགས་འདི་ཉིན་བཞིན་འཕེལ།     ཞེས་པ་ལྟ་

བུའམ།

ཡང་ན། (རང་)ལུས་སྟོབས་རབ་རྒྱས་གཞིན་ཅུའི་ཡང་ཆའི་དཔལ།  
ཉིན་བཞིན་མི་སྐྱུག་ཆ་བའི་ཁྱར་གྱིས་ནོན།  
སྐབས་ཆེན་བྱ་གཞག་བསྐྱབ་པའི་སེམས་ཀྱི་ཁྱར།  
ཇི་ཙམ་འབྱེར་རུང་ཡང་བའི་སྤང་བ་འཆར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།  
 འགལ་བའི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་གསུམ་པ་རྣམས་འགལ་བ་ནི།  
 གཞི་གཅིག་སྟེང་དུ་འགལ་བའི་རྣམས།  
 མང་པོ་མཉམ་འགྲོགས་རྣམས་འགལ་རྒྱན།  
 བརྗོད་པར་འདོད་པའི་བྱད་གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་རྣམས་ཀྱི་བྱད་ཆོས་.....  
 འགལ་བ་ཙན་མང་པོ་མཉམ་དུ་འགྲོགས་པར་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།  
 དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།  
སྟེང་པ་སྤྲ་ཞིང་རྩ་སྟངས་སྟོན།  
མཆུ་དམར་མིག་ནི་དཀར་བ་མིན།  
ཉེ་བ་དམར་ཞིང་ཅུ་མ་མཐོ།  
བྱད་མེད་ལུས་ཀྱིས་སྤྲ་མ་བཙམ།  
 ཞེས་པ་སྟེ། གོ་དོན་ནི། གང་གི་སྟེང་པ་མཆོག་ཅུ་སྤྲ་ཞིང་རྩ་སྟངས་རབ་ཅུ་སྟོན་  
 པ་དང་། མཆུ་སྟོན་དམར་ཞིང་མིག་ནི་དཀར་བ་མིན་པ་སྟེ་ནག་པ་དང་། ཉེ་  
 བ་གཏིང་ཟབ་ལ་དམར་ཞིང་ཅུ་མ་འབྱར་ལ་མཐོ་བ་དང་ལྡན་པའི་བྱད་མེད་  
 ཀྱི་ལུས་ཀྱིས་སྤྲ་ཞིག་མ་བཙམ་སྟེ་ཆགས་ལྡན་ནམས་ཀྱི་ཡིད་རང་དབང་མེད་.....  
 པར་བྱས་སོ། །ཞེས་པ་འདིར། བྱད་གཞི་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་ལ་ཡོད་པའི་རྣམས་  
 ཀྱི་བྱད་ཆོས་སྟེང་པ་དང་རྩ་སྟངས། མཆུ་སྟོན་དང་མིག་ ཉེ་བ་དང་ཅུ་མ་ནམས་  
 ཀྱི་བྱད་ཆོས་སྤྲ་སྟོན་དང་། དམར་པོ་དང་ནག་པོ། དམར་བ་དང་མཐོ་བ་

བཅས་པན་ཚུན་འགལ་ཟླ་ཅན་མང་པོ་མཉམ་དུ་འགྲོགས་པར་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ།

གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

མགོ་སྐྱེས་རབ་ཏུ་དཀར་ཞིང་བཞིན་རས་ནག།

ཡན་ལག་གྲོང་ཡང་ལྷོས་བྱེད་འབྲི་ཤིང་མཉེན།

ལུས་ཉིད་འཁྱུག་ཀྱང་རང་སེམས་དྲང་པོ་ཅ།

སྤྱང་བ་ཟན་པོའི་ལུས་ཀྱིས་སུ་མ་བཅོམ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང་)མགོ་པོ་ཆེ་ཡང་ལྟ་བྱེད་མིག་ནི་ཆུང་།

དྲི་འཛིན་རིང་ལ་མཐུག་མ་ཐུང་ཞིང་ཕ།

གོ་མ་སྟབས་དལ་ལ་བསྐྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་ལྗུར།

སྟོབས་ལྡན་སྤང་པོའི་བཞེན་པ་མིག་སྤར་མངོས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

འགལ་བའི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་བཞི་བ་གཞི་གཅིག་གི་ཚོས་མང་པོ་འགལ་བ་ནི།

གཞི་གཅིག་འགལ་བའི་ཚོས་མང་ལྡན།

གཞི་གཅིག་ཚོས་མང་འགལ་བའི་རྒྱན།

བརྗོད་པར་འདོད་པའི་བྱུང་གཞི་གཅིག་ལ་འགལ་བ་སྟེ་ཚོགས་ཅན་གྱི་……

བྱུང་ཚོས་མང་པོ་མཉམ་དུ་འགྲོགས་པར་སྟོན་པ་ཞིག་སྟེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཆ་བ་ལས་བཤད་པ།

པད་ཆའི་ལག་པ་ཆུ་ཤིང་བརྟ།

པརྟའི་གདོང་དང་ལྷན་ལ་མིག།

ཁྱོད་གྱི་གཟུགས་ཀྱིས་བདག་ཅག་ནམས།

གཏུང་རུས་མེན་ནམ་ལུས་ཅན་མ།

ཞེས་པ་སྟེ། གོ་དོན་ནི། གྱི་ལུས་ཅན་མ་ཞེས་བོས་ནས། མཉེན་ཞིང་འཇམ་པ་

པ་སྐྱེ་ཙ་བ་ལྟ་བུའི་ལག་པ་དཀར་བ་དང་། མཁའ་ལ་རྒྱུ་པ་ཚུ་ཤིང་གི་བཟང་  
དང་། དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་པ་སྐྱེ་གདོང་དང་། གནག་  
ལ་དཔུས་རིང་བའི་ཨུལ་གྱི་མིག་ཅན་མ་ཁྱེད་གྱི་གཟུགས་འདི་འདྲ་བ་ཉིད་.....  
གྱིས་བདག་ཅག་རྣམས་གདུང་བར་བྱེད་ཅུས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་པ་འདིར།  
བྱད་གཞི་མཛོས་མའི་ལུས་ལ་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བའི་འགལ་བ་ཅན་གྱི་བྱད་ཚོས་.....  
མང་པོ་མཉམ་རུ་འགྲོགས་པར་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ།

གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

མ་བུའི་མཐུག་སྐྱེའི་བྱར་ལུང་ཟླ་བའི་བཞིན།

པ་སྐྱེའི་མཚུ་སྟོན་ཚུ་སྐར་ཤིང་བའི་ཆོམས།

རི་དྲགས་མིག་དང་ལྡན་པའི་ལུས་ཕྲ་མས།

བདག་ཅག་འཁོར་བའི་མལ་རུ་ཅི་སྐྱེར་འཆིང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང་)སྟོབས་ལྡན་ལྷགས་གྱི་ལུས་དང་སྟག་བྱག་ཙམ།

གྱུང་གསལ་བྲ་ཡི་མིག་ལ་རུང་གི་སོ།

དྲི་མེད་རས་དཀར་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཡི།

གཞོན་རུའི་ལང་ཚོ་རིན་ཆེན་ཞོར་ལས་ལྷག ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

འགལ་བའི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་ལྷ་པ་གཞི་གཅིག་གི་བྱ་བ་འགལ་བ་ནི།

བྱ་བ་བྱས་མིན་བྱ་བའི་ལས།

ལྡན་སྟོན་གཞི་གཅིག་བྱ་བ་འགལ་རྒྱན།

བརྗོད་པར་འདོད་པའི་བྱད་གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་རུ་བྱ་བ་མ་བྱས་ཀྱང་བྱ་

ལས་འགལ་བ་གཉིས་མཉམ་རུ་འགྲོགས་པར་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཙ་བ་ལས་བཤད་པ།



སྒྲིབ་ཚལ་རྒྱུད་གིས་རབ་བརྒྱུད་པ།

ཅུ་ཏ་ཅམ་ཀ་ཡི་རུལ།

རེག་པ་མིན་ཡང་མགྲོན་པོ་ཡི།

མིག་ལ་མཆི་མ་ཟག་པར་བྱེད།

ཅེས་པ་སྟེ། གོ་དོན་ནི། སྒྲིབ་ཚལ་རྒྱུད་གིས་རབ་བརྒྱུད་པ་ལས་ཤིང་  
ཅུ་ཏ་ཅམ་ཀ་དང་། ཅམ་ཀ་ཡི་མེ་རྟོག་གི་རུལ་རྒྱུ་མིག་ལ་རེག་པ་མེད་ཀྱང་།  
མཛའ་མོ་དང་བུལ་བའི་མགྲོན་པོའི་མིག་ལ་མཆི་མ་ཟག་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་  
པ་འདིར་བྱུང་གཞི་མིག་གི་སྒྲིབ་ཏུ་མེ་རྟོག་གི་རུལ་གྱིས་མ་རེག་པ་དང་། མཆི་  
མ་ཟག་པའི་བྱ་བ་འགལ་བ་གཉིས་མཉམ་ཏུ་འགྲོགས་པར་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ།

གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཆོན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

དགུན་གྱི་གང་རེག་ཁ་བའི་རུལ་ཟེགས་དང་།

འགྲོགས་པ་མངའ་རིས་སྟོན་གྱི་རྒྱུད་ངར་མས།

ལུས་ལ་རེག་པ་མིན་ཡང་དོན་མཐུན་ལྟ།

བཞིན་ཉམས་བ་སྤྱིའི་འཁྲི་ཤིང་འདར་བར་བྱུར། ཅེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང་)ཡིད་འཕྲག་ངོ་མཆར་སྟོང་གི་ཉམས་འབྱུར་ཅན།

དབྱངས་བརྒྱུན་རྒྱུ་ལས་པའི་སྒྲན་ཆིག་ཏམ་བྱུར།

སྤར་གས་རྒྱུད་གྱི་སྤྱུ་ལས་དྲངས་མིན་གྱང་།

རྒྱལ་དཔྱོད་ཅན་གྱི་ཤེས་ལྡན་ན་བར་སྒྲན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

འགལ་བའི་རྒྱན་གྱི་ནང་གཞེས་བྱུག་པ་སྒྱུར་བའི་འགལ་བ་ནི།

འགལ་བའི་དངོས་པོ་ཆིག་ལ་སྒྱུར།

སྤེལ་བ་གཙོར་བྱེད་སྒྱུར་འགལ་རྒྱན།

འགལ་བ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་འགལ་ཞིག་སྒྲོ་དོན་གང་ཅུང་གི་སྒྲོ་ནས་.....  
སྒྲུགས་གཉིས་ལ་སྒྱུར་བྱ་བ་ཅུང་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བཞིན་ཆ་བ་ལས་བཤད་པ།

གྲིལ་རྩུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་བོ།

དེ་ལྟར་ཀ་ལྷ་བལ་སྒྲི་ལྷ།

ཡུ་ཏི་བི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ།

ཀ་ལྷ་ཏི་ཀ་ལྷ་ལྷ་ཏི་ལྷ།

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་པོར་སྐད་གྱི་ཆོགས་བཅད་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཏུ་བསྒྱུར་བ་དང་  
པོ་ལྷ་ར་ན།

སྒྲན་པར་སྒྲུགས་མ་ཁྱེད་ཀྱི་མིག།

ནག་དཀར་རྩེས་སུ་དམར་བ་ཡང་།

ན་བ་དག་ལ་བརྟེན་པ་ནི།

སུ་ཡི་ཡིད་བརྟན་ཉིད་ཏུ་འགྱུར།

ཞེས་པ་སྟེ། གོ་དོན་ནི། གྱི་སྒྲན་པར་སྒྲུགས་མ་ཞེས་བོས་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་མིག་  
གི་འབྲས་ཏུ་ནག་པ་དང་། དེའི་མཐའ་དཀར་བ་དང་། མིག་སྒྲིན་དཀར་པོ་  
དེའི་རྩེས་སུ་དམར་བ་ཡང་འདི་ལྷ་ར་དཔྱུས་རིང་བའི་མཐའ་ན་བ་ལ་བརྟེན་པ་  
འདི་ནི། གང་ཟག་སུ་ཡི་ཡིད་བརྟན་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་  
ཡིན་ཞིང་། དཔེར་བཞིན་འདིའི་དོན་གཉིས་པ་ལྷ་ར་ན།

ཁུབ་འཇུག་སྤྱིད་སྒྱུབ་ལ་རྩེས་ཆགས།

ཀ་ལྷ་ལ་བརྟེན་ལྷ་བ་ནི།

སུ་ཡི་ཡིད་བརྟན་ཉིད་ཏུ་འགྱུར།

ཞེས་པ་འདིར།      སྐབས་འདིའི་གིལ་ནི་ནག་པོ་ཉེ་བྱེད་འཇུག་གི་ནང་ཚན་  
གཅིག་གི་མིང་ཡིན་པ་འདིར་བྱེད་འཇུག་ལའང་མིང་དེས་སྒྲིམ་ནས་བྱོང་གིད་  
སྟབ་ལ་ཆགས་པ་ཉེ་བཅེ་བས་སྟོང་བཞིན་དུ།      ཡང་དེའི་དགྲ་པོ་ཨ་ཁྱ་རྩ་ཇ་ཉེ་  
ཡུལ་ཨ་ཁྱ་འི་བྱལ་པོ་ཀ་ན་ལ་ཡང་རྩེས་སུ་ཆགས་ཤིང་བྱམས་པས་སྟོང་བ་འདི་ལྟ་  
བུ་ལ་སུ་ཞིག་ཡིད་ཆེས་ཞེས་པའི་དོན་དང་།      ཡང་དོན་གསུམ་པ་ལྟར་ན།

ནག་མོ་གིད་སྟབ་ལ་རྩེས་ཆགས།

ཀ་ན་ལ་བཞེན་ལྟ་བུ་ནི།

སུ་ཡི་ཡིད་བཞེན་ཉིད་དུ་འགྱུར།

ཞེས་པ་ཡིན་ལ།      གོ་དོན་ནི།      ཆོག་རྒྱུ་དང་པོའི་གིལ་ནི་ནག་མོ་ཉེ་གིད་སྟབ་  
གི་རྩུང་མ་རྩྱེ་པ་ལྟེ་ཡིན་པས།      བྱོང་རང་གི་བྱོང་པོ་གིད་སྟབ་ལ་ཆགས་ཀྱང་།  
དེའི་དགྲ་པོ་ཀ་ན་ལ་ཡང་འདོད་པ་བཞེན་པའི་སྟོང་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སུ་ཞིག་  
ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།      འདི་ནི་སྟོན་གི་བྱ་ཉེགས་རིག་  
བྱུང་པའི་གཏམ་རྒྱུད་དུ།      བྱལ་པོ་གིད་སྟབ་གི་རྩུང་མ་རྩྱེ་པ་ལྟེ་གིད་སྟབ་དང་  
དེའི་དགྲ་པོ་ཀ་ན་གཉིས་མཇེལ་བ་དང་།      ལྟ་བྱེད་འཇུག་ནི་གིད་སྟབ་དང་ཀ་ན་  
གཉིས་ཀར་མཐུན་སྟོགས་སུ་གྱུར་པ་སོགས་གི་གཏམ་རྒྱུད་ཡོད་པ་ལྟར་ཆོགས་  
བཅད་གཅིག་གི་དོན་གསུམ་ལ་སྟུར་ནས་འགལ་བའི་བྱ་བ་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ།

གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

རོལ་པའི་གནས་(སྟོང་ཚལ། མཚོ།)སུ་རབ་འབྱུངས་ཏི་རི་ཏ། (པ་ཁྱ།

བདུད་ཅི།)

འཆི་མེད་བདེ་བ་སྦྱིན་ལ་མཐུ་ཆེ་ཡང་།

རེ་ཞིག་བཅུད་མི་ལྟན་པའི་དབང་གུར་ཆོ། (གེ་སར་ཉམས་པ། ལྟ་

མིན།)

ཡིད་བརྟན་བྱེད་པའི་བི་བུརྟ་སུ་ཞིག །(མི། ལྟ།) ཅེས་པ་ལྟ་བུའམ།  
ཡང་ན། (རང་) ཐོགས་ཀྱང་རྒྱ་ཞིང་ངག་འཇམ་མེ་གཉིས་པ།།(ནེ་ཙ། སྤ་མ་  
མཁན།)

སྤ་མཆུ་ཅན་འདིས་འཁྱུག་པོའི་ཆོག་དག་གིས།།(ནེ་ཙ། སྤ་མ་མཁན།)  
མཇེའ་བའི་ཐོགས་ཀྱང་རེ་ཞིག་འབྱེད་ཅུས་ན།

ཐུ་ཚུལ་མཛེས་འཛས་བསྐྱེད་ཐབས་ཉིད་ཏུ་ངེས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

(31) དོན་རྒྱན་སྤྱི་ཡོད་ཀྱིས་ཉེར་བརྒྱད་པ་སྐབས་མིན་.....

བརྟན་པའི་རྒྱན།

སྐབས་མིན་བརྟན་པའི་རྒྱན་གྱི་ངས་འཇིན་དང་དཔེར་བརྗོད།

བརྟན་པའི་སྐབས་མིན་འདྲོད་དབང་གིས།

བརྟན་བྱས་སྐབས་མིན་བརྟན་པའི་རྒྱན།

བརྟན་བྱའི་ཡུལ་དེར་དངོས་དོན་ལ་བརྟན་པའི་སྐབས་སུ་མ་བབས་ཀྱང་  
རང་གི་འདྲོད་པའི་དབང་གིས་རེ་ཞིག་བརྟན་པ་ལྟར་བྱས་པ་ཞིག་སྟེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

གཞན་མི་བསྟེན་པ་རི་དྲགས་ནམས།

འབད་མེད་རྟེན་པར་སྤྱི་བའི་ནོར།

རྩ་དང་རྩ་ལྷན་སྤྱུག་སྤྱུག་གིས།

ནགས་ནམས་སུ་ནི་བདེ་བར་འཛོ།

ཞེས་པ་སྟེ། གོ་དོན་ནི། གཞན་དག་ལ་ངོ་སྤྱོད་གིས་བསྟེན་མི་དགོས་པའི་རི་  
དྲགས་འདི་ནམས། འབད་ཅོལ་ཆེན་པོ་མི་དགོས་པར་རྟེན་པར་སྤྱི་བའི་ནོར་

རྒྱལ་ཁྲིམ་པ་དང་རྒྱལ་ཁྲིམ་གྱི་སྒྲིག་ཤིང་གི་མ་དང་། མེ་  
 རྒྱལ་སྒྲིག་པས་བཟའ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ནགས་ཚལ་གྱི་ཁྲོད་ནམས་སྤྱོད་  
 བར་འཆོའིང་གནས་པ་ནི་ལྷག་པར་སྤྱིད་དོ། །ཞེས་པ་འདི་རྒྱལ་པོའི་མངའ་  
 རྒྱལ་གྱི་གཏོགས་པའི་འཁོར་འབངས་ནམས་བྱ་བ་སྤྲོད་པར་དབང་མེད་  
 པར་བྱེད་ཏུ་བརྟེན་པའི་དབང་གིས་སྤྱོད་པས་ལྷག་པར་མེད་མེད་ཡང་བརྟེན་  
 པའི་རང་དབང་མེད་པ་ཞིག་གིས། རྒྱལ་པོའི་འཁོར་ལས་ནགས་ཚལ་ཏུ་  
 གནས་པའི་རི་རྒྱུགས་འདི་དག་སྤྱིད་དོ་ཞེས་སྒྲིག་པའི་རྒྱལ་བྱས་པ་དེ་ལྟ་བུའོ།

གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྟེན་ལ་རྒྱ་ལའི་བླ་མ་སྤྱོད་  
 མེད་ལྟ་པས།

དཔོན་གྱི་བཀའ་བཀྲོན་རང་མཉམ་ཆགས་སྤང་སྒྲིགས།

གཡངས་མེད་སོ་ནམ་ཁྲལ་དང་འུ་ལག་གིས།

མནར་མིན་སྟོ་གོས་སྤྱོད་བས་ཅི་བདེར་འཆོ།

དྲུ་རི་དྲུ་ཆོའི་སྤང་སེམས་བདེ་ཉམས་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

ཡང་ན། (རང་)གང་ཏུ་སོང་ཡང་མཉམ་ཏུ་འགྲོགས་ཏུར་ཅིང་།

འཇམ་མཉེན་ལག་པའི་དྲོད་དང་མི་འབྲལ་ལ།

འཇུག་པའི་མིག་གིས་ཡང་ཡང་ལྟ་བའི་ལྟལ།

ཏུས་སྟོན་འཕྱུལ་འཁོར་ཡིན་ན་དགའ་བ་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

(32) དོན་རྒྱན་སོ་ལྟའི་ནང་གསེས་ཉེར་དབྱ་བ་ཟོལ་བརྟེན་གྱི་རྒྱན།

(7) ཟོལ་བརྟེན་གྱི་རྒྱན་གྱི་རིམ་བྱུར་བཤད་པ།

སྤྱད་པ་ལྟར་བྱས་དོན་དངོས་སུ།

ཡོན་ཏན་བརྟེན་པ་ཟོལ་བརྟེན་རྒྱན།

བསྟོད་ལུལ་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ལ་དངོས་སུ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་། ལྷན་  
ལ་དེའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པར་སང་བ་ཞིག་ལ་ཟོལ་བསྟོད་ཀྱི་ཀླན་ཞེས་པར་.....  
བརྗོད་པ་ཡིན།

(༡) ཟོལ་བསྟོད་ཀྱི་ཀླན་གྱི་རྣམ་ཐངས་བཤད་པ།

དབྱེ་ན་མཐུ་དང་དཔའ་བ་རྣམས།།

ལུན་ཆོགས་སྐྱར་བའི་ཟོལ་བསྟོད་གསུམ།།

ཟོལ་བསྟོད་ཀྱི་ཀླན་དེ་ལ་ནང་གསེས་གྱིས་དབྱེ་ན།      ༡ མཐུ་ལུན་སུམ་  
ཆོགས་པའི་ཟོལ་བསྟོད།      ༡ དཔའ་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཟོལ་བསྟོད།  
༢ ལུན་བའི་ཟོལ་བསྟོད་བཅས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དོ།

(༢) ཟོལ་བསྟོད་ཀྱི་ཀླན་སྐོར་འཛིན་བཤད་པ།

ཟོལ་བསྟོད་ཀྱི་ཀླན་གྱི་ནང་གསེས་དང་མ་ཐུ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཟོལ་.....  
བསྟོད།

ལུས་མཐུའི་བྱད་བརྗོད་མ་སྟེམས་ཞེས།།

སྒྲིབ་པ་ལྟར་བྱས་མཐུའི་ཟོལ་བསྟོད།།

བརྗོད་པར་འདྲི་བའི་དངོས་པོ་དེར་ལུས་མཐུའི་བྱད་པར་ལུན་སུམ་.....  
ཆོགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རྒྱ་མཚན་ཏུ་བྱས་ནས་ཁེངས་པ་ཡོད་པ་ལྟར་སྒྲིབ་.....  
ནས། བྱད་ཆོས་དེ་དང་ལྷན་པའི་དངོས་པོ་གཞན་དག་གྱང་ཡོད་པར་སྟོན་པ་  
ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་ག་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅེ་བ་ལས་བཤད་པ།

རྩ་མ་དཀའ་ཐུབ་པ་ཡིས་གྱང་།།

འབྱུང་པོ་འཛིན་མ་འདི་ལས་ཀྱལ།།

དེ་ཉིད་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་།

འདི་ལ་ཁྱོད་ནི་རྒྱགས་མ་མཛད་།

ཅེས་པ་ཉི། གོ་དོན་ནི། དྲང་སྤང་ཆེ་བྱ་ཉི་དན་སྤང་གི་རིགས་ལས་བྱང་བའི་  
རྩ་མ་ཞེས་པ་དང་། ར་སྤྱི་རིགས་ལས་བྱང་བའི་རྒྱལ་པོ་དགའ་བྱེད་རྩ་མ་ཆ་  
གཉིས་ཀྱིས་དགའ་བྱུང་དྲག་པོ་སྤྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་ས་  
ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ལས་རྩ་མ་པར་རྒྱལ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས། དེ་དང་འདྲ་བར་  
ད་ལྟ་དཔྱད་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞི་དང་ལྟན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ས་ཆེན་  
པོ་འདི་ལས་རྒྱལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ལ་རྒྱགས་མ་མཛད་  
དེ་ར་རྒྱལ་བྱ་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་པ་འདིར། ས་ཆེན་པོ་ལས་རྩ་མ་པར་རྒྱལ་  
བའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ལ་རང་ཉིད་མཐུ་སྟོབས་ཆེ་བའི་ར་རྒྱལ་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་སྤྱད་  
ནས། དེ་དང་མཚུངས་པའི་དཔེ་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་བརྗོད་པས་དོན་དངོས་  
ལུ་དེ་ལ་བསྟོད་པར་སོང་བ་ལྟ་བུའོ།

གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཆན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

འཁོས་བྲལ་མིའུ་ཐུང་གེས་ས་གསུམ་པོ།

མནན་ནས་སྟོབས་ལྡན་འཛིན་མའི་འག་རྩ་བཅིངས།

རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་སའི་དཀྱིལ་འཁོར།

དབང་དུ་བྱས་ལ་ཁེངས་པ་མཛད་མི་འཆལ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང་)ཉི་མེ་ཞེས་གྲགས་གངས་རི་གཅིག་ཉིད་ལས།

འབབ་པའི་རྩལ་ཀྱང་འཛམ་གླིང་ཁྱབ་བྱེད་ན།

རྩ་མ་མང་ཞོར་བུའི་འབྱང་གནས་རྩ་གཉིར་བཞིས།

གླིང་ལྷ་ཁེབས་ལ་ཁེངས་པ་བྱེད་ཅི་འཆལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

ཟླ་བལྟ་བྱ་ཆུ་བྱ་ནང་གསེས་གཉིས་པ་དཔའ་བ་ཕྱན་སྐྱམ་ཆོགས་པའི་.....  
ཟླ་བལྟ་བྱ་ཆུ་ནི།

ཁྱམ་མེད་ཡོན་ཏན་སྣང་པ་ལྟར།

བྱས་པ་དཔའ་བའི་ཟླ་བལྟ་བྱ་ན།

བརྗོད་པར་འདོད་པའི་བལྟ་བྱ་ལ་དེ་ཡི་ཁྱམ་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་.....  
བྱང་པར་འགའ་ཞིག་ལ་སྣང་པ་ལྟར་བྱས་ནས་དོན་དངོས་སུ་བལྟ་བྱ་པར་སང་  
བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

སྔན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ལས་བཅད་ནས།

དཔལ་འདི་ཁྱད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྦྱང་།

རྒྱལ་པོ་བྱ་རམ་ཤིང་པའི་རྒྱད་།

ཁྱད་ཀྱིས་འདི་ནི་རིགས་སམ་ཅི།

ཞེས་པ་ཉི། གོ་དོན་ནི། སྔན་གྱི་སྐྱེས་བུ་བྱུང་འཇུག་ལས་བཅད་ནས་(སྔགས་  
ནས་)རྒྱལ་སྤྱི་བྱ་དཔལ་ཕྱན་སྐྱམ་ཆོགས་པ་འདི་རྒྱལ་པོ་ཁྱད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་.....  
སྦྱང་པར་མཐོང་ན། རྒྱལ་པོ་བྱ་རམ་ཤིང་པའི་རྒྱད་ཏུ་སྐྱེས་པ་ཡ་རབས་ཁྱད་  
ཀྱིས་སྦྱང་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་འོས་ཤིང་རིགས་སམ་ཞེས་མི་རིགས་པ་ལྟ་བུར་སྣང་.....  
ནས། བྱུང་འཇུག་གི་དཔལ་ཕྱན་སྐྱམ་ཆོགས་པ་ཡང་སྔགས་ནས་ཡོངས་སུ་ད་  
ཅུས་པའི་དཔའ་བ་ཕྱན་སྐྱམ་ཆོགས་པར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ།

གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཆན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

སྤྲུལ་ལས་ཁྱད་ཀྱིས་ཆོལ་བའི་སྤྲུལ་པ་ཀུན་།

སྔགས་ནས་འདར་ཞིང་ཁྱམ་པ་ལ་སྦྱར་བ།



ལས་འབྲས་ཚུལ་ལ་གཟིགས་པ་མི་དཔན་པ་འོ།།

ཤུའི་སྐུ་པོ་ཁྱད་ཀྱི་རིགས་སམ་ཅི། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འཇམ།

ཡང་ན། (རང་ལོ་དབར་ཁྱི་སྐག་ཆ་གང་དཀའ་སྤྱད་ཀྱིས།

ཁྱ་བལ་ཡུལ་དུ་འབྱོན་པར་མ་མཛད་ཅིང་།།

སྤངས་འདིར་བཞུགས་ནས་སྐད་གཉིས་སྤྲ་བ་ལ།།

ཟེམ་ལོ་རྩེ་ལྷ་འདི་རིགས་སམ་ཅི། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ།།

ཟླ་བཟོད་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་ནང་གཞིས་གསུམ་པ་སྤྱར་བའི་ཟླ་བཟོད་ནི།

སྤྱོད་གང་ཅུང་སྤྱར་བ་ཡིས།།

སྤྱད་པ་ལྟར་བྱས་སྤྱར་བའི་ཟླ་བ།།

བཟོད་བྱའི་ཡུལ་དེར་སྤྱད་དང་དོན་གང་ཅུང་སྤྱར་བའི་སྤྱོད་ནས་སྤྱད་པ་.....

ལྟར་བྱས་ཏེ་དོན་དངོས་སུ་བཟོད་པར་སོང་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བཙུན་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

ཁྱད་ཀྱི་བཅུན་མོ་ས་གཞི་ནི།།

ལག་འགྲོའི་སྟོ་ག་དག་ལ་ཆགས།།

ཅི་སྤྱད་ཁྱད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་ནི།།

མཚག་གི་མཐའ་ཅུ་འཛིགས་པར་གྱུར།།

ཅེས་པ་སྟེ། གོ་དོན་ནི། རྒྱལ་པོ་ཁྱད་ཀྱི་བཅུན་མོ་དང་འདྲ་བར་རང་དབང་

དུ་ཁོངས་སུ་སྤྱད་བྱས་གཞི་ཆེན་པོ་འདི་ནི་ལག་འགྲོ་སྟེ་སྤྱུལ་གྱི་སྟོ་ག་ཞེས་སྤྱའི་

ཡུས་གྱི་ཆ་དག་ལ་ཆགས་པ་(འདི་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་ཆགས་པ་ལ་གོ་དགོས་)དེས་

ན་ས་གཞི་འདི་ནི་ཁྱད་ཁོ་ནའི་མ་ཡིན་པར་སྤྱུ་ལྷག་མ་ཅན་གྱི་ཡུས་ཐོག་དུ་.....

ཆགས་པ་ཡིན་པས། ས་ཆེན་པོ་འཛིན་པ་ནི་ང་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་སྟེ་ནས་ཅིའི་

སྒྲིབ་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་ར་རྒྱལ་ནི་མཆོག་གི་མཐའ་ཏུ་འཛིགས་(ཅེ་མོར་སོན་པ)པར་.....  
 ཟུར་ཅེས་སྒྲིབ་པ་ལྟར་བྱས་ནས། དོན་དངོས་སུ་སྒྲུ་ལྟག་མ་ཅན་གྱི་ལྷས་ཐོག་  
 ཏུ་ཆགས་པའི་ས་ཆེན་པོ་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་སོ་ཞེས་བརྟན་པར་སང་  
 པ་དེ་ལྟ་བུའོ། །དཔེར་བརྗོད་འདིའི་ཆོག་ལ་རྒྱ་གར་སྐད་ཏུ་སྒྱུར་བའི་སྐྱེ་ཡོད་  
 པ་ནི། རྒྱ་ཐོས་གའི་སྐྱེ་ནི་ལག་འགྲོ་དང་སྐྱེ་བོ་རན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པས་  
 ལག་འགྲོ་ལ་འཇུག་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་འགྲེལ་བཤད་གང་ཏུ་སང་བྱིན་ལ།  
 སྐྱེ་བོ་རན་པ་ལ་འཇུག་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་ས་ཉིང་གི་སྐྱེ་བོ་རན་པ་ཐམས་.....  
 ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ས་གནི་ཆེན་པོ་འདིར་ཁོངས་སྦྱོད་ཅིང་གནས་པས། རྒྱལ་པོ་  
 ཁྱོད་ཁོ་ནས་ས་ཆེན་པོ་འདི་ངའི་ཁོངས་སུ་སྦྱོད་བྱ་ཡིན་སྟམ་པའི་ར་རྒྱལ་ཅེ་.....  
 མོར་སོན་པ་མི་རིགས་ཞེས་པའོ།

གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།  
ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོབ་ཆོགས་ངང་བའི་བུ་མོ་ཡི།(ངང་བ། དབྱངས་ཅན་མ།)  
ཁོངས་སྦྱོད་ཀྱན་དང་ཐུན་མོང་ཉིད་ཟུར་ནས།(རྒྱ་མཆོ། སྟན་ངག་)  
ཅི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཞབས་བཞེན་ལས་སྤྲོ་བ་ནི།  
ཆེན་པོར་ཟུར་པའི་ཁེངས་པ་འཛིན་རིགས་སམ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།  
 ཡང་ན། (རང་)རི་སྐྱེས་(ཅི་ཤིང་། གསེར་།)མདངས་བཟང་འཛིན་པའི་གསེར་  
ལྗན་མ།(ས་གཞི། སྟན་ཏུས།)  
རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཉིད་(ས་གཞི། འབྱུ་རིགས།)ཅེས་མཚར་ཏུ་ཅི།  
གངས་ལྗན་(གངས་རི། བོད་ལྗོངས།)ཁྱོད་ནས་མེས་རྒྱལ་ནང་ཁྱལ་ཏུ།  
འཁྱོག་པོའི་འགྲོས་ཀྱིས་བཤོད་པའི་འཇུག་རྒྱལ་(གཞུང་ལམ། མ་  
རྒྱ།)མཚར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

(33) རྟོན་རྒྱན་སྐྱེ་ལྡེ་ནང་གསེས་སྐམ་ཙུ་པ་ངེས་བཟུན་གྱི་རྒྱན།

(7) རེས་བཟུན་གྱི་རྒྱན་གྱི་ངོ་བོ་སྦྱར་བཤད་པ།

ངེས་པ་སྟོན་བྱེད་གཞན་ཞིག་གིས།

དེ་མཚུངས་མཚོག་གམ་མཚོག་མིན་དུ།

ངེས་བཟུན་གསལ་བྱེད་སྐྱ་ལྡན་པས།

རྟོན་དངོས་མཚོན་བྱེད་ངེས་བཟུན་རྒྱན།

ངེས་པ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་སྟོན་དུ་བཀོད་ནས་དེ་དང་མཚུངས་པའི་རྟོན་  
དངོས་མཚོག་དམན་གང་རུང་ཞིག་མཚོན་པའི་ངེས་བཟུན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་  
དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་ངེས་བཟུན་གྱི་རྒྱན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ།

(2) རེས་བཟུན་གྱི་རྒྱན་གྱི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ།

དབྱེ་ན་མཚོག་དང་མཚོག་མིན་གྱི།

ངེས་བཟུན་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདྲོད།

ངེས་བཟུན་གྱི་རྒྱན་དེ་ལ་ནང་གསེས་གྱིས་དབྱེ་ན།      7མཚོག་གི་ངེས་  
བཟུན་དང་། 2མཚོག་མིན་ངེས་བཟུན་བཅས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དོ།

(3) རེས་བཟུན་གྱི་རྒྱན་སྐྱེ་ལྡེ་ངོས་འཛིན་བཤད་པ།

ངེས་བཟུན་གྱི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་དང་ཕྱ་མཚོག་གི་ངེས་བཟུན་ནི།

མཚོག་གི་རྟོན་མཚོན་དཔེ་སྟོན་བཀོད།

ངེས་བཟུན་སྐྱ་སྐྱར་མཚོག་ངེས་བཟུན།

མཚོག་ཏུ་སྐྱར་པའི་རྟོན་དངོས་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་སྟོན་དུ་བཀོད་ནས།  
དེ་ཉིད་གྱིས་མཚོན་པའི་རྟོན་ལ་ངེས་བཟུན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱར་བ་ཞིག་ཉི།  
དེའི་གོ་རྟོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཙུ་བ་ལས་བཤད་པ།

ཉི་མ་འཆར་བ་ཉིད་ཀྱིས་ནི།

པརྱ་ནམས་ལ་དཔལ་སྟེར་བྱེད།

ཕུན་ཚགས་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དག།

གྲགས་པོ་རྗེས་འཛིན་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ཞེས་པ་སྟེ། ག་དོན་ནི། ཉི་མ་འཆར་བ་ཉིད་ཀྱིས་མེ་ཏོག་པརྱ་ནམས་ལ་རབ་  
ཏུ་རྒྱས་པའི་དཔལ་སྟེར་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་དོན་མཚན་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་བཞོན་ནས་  
དེས་མཚན་པའི་དོན་ནི། ཕུན་སུམ་ཚགས་པ་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དག་གི་སྒོ་  
ནས་རང་གི་གྲགས་པོ་ནམས་ལ་ཡན་འདོགས་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་བསྟན་པ་  
སྟེ་མཚན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པའོ། །(དཔེར་བརྗོད་འདིས་སྟོན་ཏུ་བཞོན་པའི་  
དཔེ་དེས་དོན་ཕྱི་མ་དེ་མཚན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་ལས། སྤར་  
བཞོན་པའི་དཔེ་དེ་དང་རྗེས་སུ་བཞོན་པའི་དོན་གཉིས་མཚུངས་པར་བཤད་  
པ་མིན་པས་དཔེ་རྒྱན་དང་མི་འདྲའོ།)

ག་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་དབྱངས་ཅན་.....  
དགའ་སྒྲོས།

ཀུན་དགའི་དཔལ་སྟེར་དབྱིད་ཀྱི་དགའ་ཚལ་དུ།

ར་ཡིག་གཉིས་པའི་བྱ་ཚགས་རང་གིས་འཁོར།

གཞུང་ལུགས་མང་ཐོས་རིག་པའི་ཕྱིར་འཛིན་པའི།

མཁས་ལ་སྐལ་བཟང་དཔྱིད་ལྗན་འདུ་བའི་བར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང་)ནོར་འཛིན་འཆིང་བའི་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་གང་།

གཉིད་དང་ས་མཐའ་གཞལ་བར་དཀའ་བ་འདིས།

གནས་ལུ་རིག་པའི་སྒྲ་གྲོས་ནོར་མཛོད་ཆེ།

ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་བྱང་འཕགས་ཡོན་ཏན་མཚན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།  
དེས་བསྟན་གྱི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་གཉིས་པ་མཚན་མིན་དེས་བསྟན་ནི།  
མཚན་མིན་དཔེ་བཀོད་དོན་མཚན་པའི།

སྐྱ་སྐྱར་མཚན་མིན་དེས་བསྟན་རྒྱན།  
མཚན་ཏུ་ཐུར་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་མཚན་བྱེད་གྱི་དཔེ་སྟོན་ཏུ་བཀོད་ཀྱི་  
ནས། དེས་མཚན་པའི་དོན་ལ་དེས་བསྟན་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱ་སྐྱར་བ་ཞིག་སྟེ།  
དེའི་ག་དོན་གྱི་དཔེར་བཞིན་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

ཟླ་བའི་ཟེར་གྱིས་རེག་པ་ན།

ལུན་པའི་ཕྱང་བ་ལུབ་པར་འཁྱར།

འབྲལ་ལ་རྒྱལ་པོ་དང་འགལ་ན་མས།

ངན་པའི་མཐར་འཁྱར་གསལ་བར་བྱེད།

ཅས་པ་སྟེ། ག་དོན་ནི། ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རེག་པ་ན་ལུན་པའི་ཕྱང་བ་སྟེ།  
ལུན་པ་སྟག་པོའི་ཚགས་ན་མས་ལུབ་པར་ཐུར་ཏོ། །དེས་ཅི་ཞིག་མཚན་ཞེ་ན།  
རྒྱལ་པོ་དང་འགལ་ཞིང་དག་ཟླར་ཐུར་པའི་འབངས་ན་མས་འབྲལ་མ་ཉིད་ཏུ་  
གནས་བབ་ངན་པའི་མཐར་རྒྱད་པར་འཁྱར་བ་མཚན་ནོ། །ཞེས་ཚིག་རྒྱང་  
དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་མཚན་བྱེད་གྱི་དཔེ་བསྟན་ནས། ཚིག་རྒྱང་རྗེས་མ་གཉིས་  
ཀྱིས་མཚན་པའི་དོན་བསྟན་ནས་དེ་ལ་དེས་བསྟན་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱ་སྐྱར་བ་ལྟ་  
བུའོ།

ག་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བཞིན་ལ་གྲུང་ཐང་བསྟན་  
པའི་སྟོན་མེས།

རིན་ཆེན་གསེར་ལས་སྟེུ་ཕྱ་ཅི་ཀའི།

མོང་གི་དགའ་ལྷོན་ལྷག་པར་རྒྱས་པ་འདིས།  
དྲང་པོའི་ལམ་བཟང་མཁས་པའི་སྒྲུབ་ལས།  
འཕྱར་ལྷན་སྒྲུབ་མོངས་མང་ཆུང་བྱིན་པར་མཚོན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།  
 ཡང་ན། (རང) རིག་ཟུར་ལས་འབབ་ཆུ་སྒྲུང་དྲག་པོའི་རྒྱན།

ནམ་ཡང་བརྒྱུག་མེད་ཐུར་དུ་འབབ་པ་འདི།  
བག་མེད་སྒྲུབ་པར་གོམས་པའི་མ་རབས་དག།  
བཟང་པོའི་ལམ་དུ་འཁྱེད་པར་དཀའ་བའི་བད། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

(34) རོན་རྒྱན་མོ་ལྷའི་ནང་གསེས་མོ་གཅིག་པ་ལྷན་ཅིག་བརྗོད་ཀྱི་  
 པའི་རྒྱན།

(7) ལྷན་ཅིག་བརྗོད་པའི་རྒྱན་གྱི་ར་བ་སྒྱུར་བཤད་པ།

ཡོན་ཏན་ལས་སྐྱེས་ལྷན་ཅིག་ཏུ།

འགྲོགས་སྒྲོན་ལྷན་ཅིག་བརྗོད་པའི་རྒྱན།

བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་དེའི་ཡོན་ཏན་དང་བྱ་བ་སྐྱེས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་  
 ཆོགས་པའི་དངོས་པོ་གཞན་དང་མཉམ་དུ་བརྗོད་པ་ཞིག་ལ་ལྷན་ཅིག་  
 བརྗོད་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།

(2) ལྷན་ཅིག་བརྗོད་པའི་རྒྱན་གྱི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ།

དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ་ཡོན་ཏན་དང་།

བྱ་བ་དང་བྱ་བ་གཅིག།

ལྷན་ཅིག་བརྗོད་པའི་རྒྱན་དེ་ལ་ནང་གསེས་ཀྱིས་དབྱེ་ན། 1 ཡོན་ཏན་  
 ལྷན་ཅིག་བརྗོད་པ། 2 བྱ་བ་དང་པ་ལྷན་ཅིག་བརྗོད་པ། 3 བྱ་བ་གཅིག་  
 པའི་ལྷན་ཅིག་བརྗོད་པ་བཅས་གསུམ་ཡོད་དོ།

(ੳ) ལྷན་ཅིག་བཟོད་པའི་རྒྱན་མ་མའི་ངས་འཇིན་བཤད་པ།

ལྷན་ཅིག་བཟོད་པའི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་དང་ཕྱི་ལོན་ཏན་ལྷན་ཅིག་བཟོད་པ་ནི།

གང་གི་ཡོན་ཏན་དངོས་གཞན་དང་།

ལྷན་བཟོད་ཡོན་ཏན་ལྷན་ཅིག་བཟོད།

བཟོད་པར་འདོད་པའི་དོན་གང་གི་ཡོན་ཏན་འགའ་ཞིག་དེ་དང་མཚུངས་  
པའི་དངོས་པོ་གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགྲོགས་པ་ལྷར་བཟོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བཟོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

ད་ནི་མཚན་མོ་འདི་དག་ནམས།

བདག་གི་དབུགས་དང་ལྷན་ཅིག་རིང་།

ཟླ་བའི་རྒྱན་ལྷན་མ་ནམས་ཀྱང་།

བདག་ལུས་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་སྟུ།

ཞེས་པ་སྟེ། གོ་དོན་ནི། མཛའ་པོ་དང་བྲལ་བས་ཉེན་པའི་དུས་ད་ནི་མཚན་  
མོའི་ཐུན་གསུམ་པོ་འདི་ནི་བདག་གི་དབུགས་ཤུགས་རིང་ནར་གྱིས་སྦྱང་བ་.....  
དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རིང་ཞིང་། ཟླ་བའི་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་མཚན་མོའི་ནམ་མཁའ་  
སྡེ་སངས་མ་འདི་ནམས་ཀྱང་བྲལ་བའི་སྟག་བསྐལ་གྱིས་གདུང་བའི་དབང་.....  
གིས་མདངས་ཉམས་པའི་བདག་གི་ལུས་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མདོག་སྟུའོ། །  
ཞེས་པ་འདིས་མཛའ་པོ་དང་བྲལ་བའི་སྟག་བསྐལ་གྱིས་ཉེན་པའི་དབུགས་.....  
རིང་བ་དང་ལུས་སྟུ་བ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་ཚོས་དེ་མཚན་མོའི་ཐུན་དང་། ནམ་  
མཁའ་གཉིས་དང་མཉམ་དུ་གནས་པ་ལྷར་བཟོད་པ་ལྟ་བུའོ།

གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བཟོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

ལང་ཚོའི་དཔལ་ལས་བྱུང་བའི་གཟི་མདངས་དང་།

ཡིད་འོང་པ་རྒྱ་གཞོན་ཅུ་ལྟན་གཅིག་མཛེས།  
 གང་གི་སྒོ་དང་སྟོབས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་།  
 གྲི་བ་ཟང་ཁང་པའི་ཚུ་བ་ལྟན་ཅིག་བཟ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།  
 ཡང་ན། (རང་)གཟི་བཙུན་ལྟན་པའི་མ་འོང་མཛུན་ལམ་དང་།  
 ལྟན་ཅིག་ཉི་གཞོན་འོད་ཟེར་མཁའ་ལ་འཆར།  
 སྟན་མེད་རྒྱལ་ཁའི་གྲུབ་འབྲས་གསར་བ་དང་།  
 ལྟན་ཅིག་དབྱིད་ཀྱི་སྦྱིད་ཚལ་འདབ་བརྒྱས་ཁེངས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།  
 ལྟན་ཅིག་བརྗོད་པའི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་གཉིས་པ་བྱ་བ་ཐ་དད་པ་ལྟན་ཅིག་  
 བརྗོད་པ་ནི།

གང་དང་བྱ་བ་ཐ་དད་པའི།  
 དངོས་པོ་མཉམ་བརྗོད་དེ་ཡི་རྒྱན།  
 བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་གང་དང་བྱ་བ་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་...  
 གཞན་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་ལྟར་བརྗོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།  
 དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།  
 མགྲོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིངས་པ་དང་།  
 ལྟན་ཅིག་རྩེ་ཏའི་དོག་པ་རྒྱས།  
 དེ་དག་མཆི་མ་དང་མཉམ་དུ།  
 མ་ལ་ལྷ་ཡི་རྒྱང་དག་འབབ།

ཅས་པ་ཉེ། གོ་དོན་ནི། མགྲོན་པོ་བྲལ་བས་ཉེན་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་སྒྲིངས་པ་  
 དང་ལྟན་ཅིག་རྩེ་ཏའི་དོག་པ་རྒྱས་ཤིང་། མགྲོན་པོ་དེ་དག་གི་མཆི་མ་  
 དང་མཉམ་དུ་མ་ལ་ལྷ་ཡི་རྒྱང་བསེལ་བ་དག་ཀྱང་འབབ་པོ། །ཞེས་མགྲོན་



པའི་སེམས་ཚིངས་པ་དང་ཤིང་རྩ་ཏའི་དྲི་བ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱས་པའི་བྱ་བ་ལྟན་……  
ཅིག་ཏུ་ཚོགས་པ་དང་། མགོན་པོའི་མིག་ནས་མཆི་མ་དང་མ་ལ་ཡུ་ཡི་རྒྱང་  
གཉིས་ཀྱི་འབབ་པའི་བྱ་བ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཚོགས་པ་ལྟ་བུར་བརྟེན་པའོ།

གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྟེན་ལ་བོད་མཁས་པས།

ཀྱེ་མ་འབྱུང་འབྲུགས་ནད་ཀྱི་ཟུག་རུ་དང་།

ལྟན་ཅིག་ཏུ་མཆིགས་མཐུད་པ་རྣམ་པར་རྒྱས།

ལུས་ཀྱི་ཉམས་བག་གཟི་མདངས་ཚོགས་རྣམས་དང་།

ཚིངས་པའི་གྲོགས་པོ་ཉིད་ནི་མཉམ་ཏུ་ཡལ། །ཞིས་པ་ལྟ་བུར་མ།

ཡང་ན། (རང་)མི་རིགས་ཁག་གི་བཙས་མིན་མཛའ་བཅེའི་སེམས།

དངས་གཙང་འོ་མའི་མཚོ་དང་ལྟན་ཅིག་དཀར།

གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་ཟླ་མེད་སྟོབས་ཤུགས་དང་།

ལྟན་ཅིག་དོ་རྗེའི་རི་བོ་སྤྲིང་བརྟན། །ཅིས་པ་ལྟ་བུའོ།

ལྟན་ཅིག་བརྟེན་པའི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་གསུམ་པ་བྱ་བ་གཅིག་པའི་ལྟན་ཅིག་  
བརྟེན་པ་ནི།

བྱད་གཞི་ཐ་དད་བྱ་བ་གཅིག།

ལྟན་བརྟེན་བྱ་བ་གཅིག་པའི་རྒྱན།

བརྟེན་པར་འདོད་པའི་བྱད་གཞི་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་བ་གཅིག་……

མཉམ་ཏུ་ཚོགས་པ་ལྟར་བྱས་ནས་ཐུན་མོང་གི་བྱ་བ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གཅིག་  
ཏུ་བསྟུས་ཏེ་བརྟེན་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྟེན་རྩ་བ་ལས་བཤད་པ།

ཁུ་བྱག་སྟོགས་པའི་སྐལ་བཟང་དང་།

ནགས་ཀྱི་རྒྱང་ནི་དྲི་བཟང་དང་།

དབྱིད་ཉིན་སྐྱེ་བའི་ཀྲན་དགའ་ནམས།

ལྷན་ཅིག་དག་ཏུ་འཕེལ་བར་གྱུར།

ཅེས་པ་སྟེ། གོ་དོན་ནི། ལུ་བྱུག་གི་སྐྱེ་ལྷན་པོར་སྐྱེགས་པའི་ཡིད་འོང་གི་སྐྱེལ་  
བ་བཟང་པོ་དང་། རྒྱང་གི་རྒྱང་ནི་དྲི་བཟང་པོ་དང་ལྷན་པར་རྒྱ་བ་དང་།  
དབྱིད་དུས་ཀྱི་ཉིན་མོར་བབས་པའི་སྐྱེ་བའི་ཡིད་ཀྲན་ཏུ་དགའ་བ་ནམས་ལྷན་  
ཅིག་ཏུ་འཕེལ་བར་གྱུར་ཏོ། ། ཞེས་པ་འདིར་བྱད་གཞི་ལུ་བྱུག་དང་། རྒྱས་  
སྟེང་། དབྱིད་དུས་ཀྱི་ཉིན་མོ་བཅས་ཐ་དང་པ་གསུམ་གྱི་འཕེལ་བའི་བྱ་བ་  
གཅིག་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཆོགས་པ་ལྟར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ།

གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་པཎ་ཆེན་བསྟན་  
པའི་དབང་ཕྱུག་གིས།

མཁའ་ནི་རབ་གསལ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་།

རྒྱ་ནམས་བདུད་ཅིང་བྱེད་ལས་འཛིན་པ་དང་།

སྐྱོན་ཤིང་འབྲས་བུའི་ཁུར་དང་སྐྱེ་བའི་ཡིད།

དགའ་བ་ལྷན་ཅིག་ཉིད་ཏུ་འཕེལ་བར་གྱུར། ། ཅེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང་)སྐྱོན་རབས་ལོ་རྒྱས་རྒྱུས་པའི་ཤེས་ཡོན་དང་།

མ་འོངས་མདུན་ལམ་མཐོང་བའི་ཡིད་ཆེས་དང་།

ད་ལྟའི་བདེ་སྐྱིད་ཚར་བའི་དགའ་སྐྱེའི་སེམས།

ལྷན་ཅིག་པན་ཚུན་འགུན་པ་ཇི་བཞིན་འཕེལ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

(35) དོན་རྒྱན་སྐྱེ་བའི་ནང་གསེས་སྐྱེ་གཉིས་པ་ཡོངས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱན།

ཡོངས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་རིས་འཛིན་དང་དཔེར་བརྗོད།

བརྗོད་འདོད་ཡོན་ཏན་ལས་ལ་སྐྱེས།

ཕན་ཚུན་བསྐྱེད་བ་ཡོངས་བརྗོད་ཀྱི།

བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་གང་གི་ཡོན་ཏན་དང་བྱ་བ་སྐྱེས་ཕན་  
ཚུན་བསྐྱེད་ནས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུར་སྦྱོར་བ་ཏགས་ནས་བརྗོད་པ་ཞིག་ལྟེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

ས་སྐྱེད་ནམས་ལ་མཚན་བསྐྱེད་པ།

ཉེར་བྱེད་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་ཡི།

དེ་དག་གྲགས་པ་ཀྱུན་དཀར།

ཡུན་རིང་དག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་འཕྲོག།

ཅེས་པ་ལྟེ། གོ་དོན་ནི། དག་ལྟར་ཡུར་པའི་ས་སྐྱེད་ཀྱི་པོ་ནམས་ལ་མཚན་  
བསྐྱེད་པ་ཉེར་བྱེད་པའི་ཀྱེད་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་སྦྱགས་ལས་ནམ་པར་ཀྱེད་  
པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་འདི་ཡིས། དག་ལྟར་ཀྱེད་པོ་དེ་དག་གི་གཞན་ལས་  
ནམ་པར་ཀྱེད་པའི་གྲགས་པའི་ཀྱུན་དཀར་པོ་ཡུན་རིང་པོ་དག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་……  
ནམས་སྦྱགས་སོ། །ཞིས་པ་འདིར་དག་ལྟར་ཀྱེད་པོ་ལ་ཕར་མཚན་བསྐྱེད་ནས།  
ཁྱོད་གྲགས་པ་གཉིས་ཕན་ཚུན་བསྐྱེད་ནས་བརྗོད་པར་སྦྱོན་པ་ལྟ་བུའོ།

གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་དབྱངས་ཅན་……  
དག་འཁྲིལ།

ནམ་ཡང་འཛད་མེད་ལེགས་བཤད་སྦྱིས་ཀྱི་མཚན།

སྒྲོགས་ལ་དོན་གཉེར་ཅན་ལ་རབ་སྦྱིན་ནས།

འཛིན་མའི་ཁྱོད་ལ་གྲགས་སྦྱོན་ཀྱས་པའི་དཔལ།

ཁྱོད་ཉིད་གཅིག་སྤྱོད་དོམས་པ་མེད་པར་བླངས། །ཞིས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང)བརྟེན་ཆགས་ལོ་འདབ་རབ་རྒྱས་ཅན་དན་ལྟོན།

བཟང་པོའི་བྱི་བསྟངས་སྒྲིགས་བཅུར་འབྱེད་བཞིན་དུ།

སྒྲ་ཆོགས་མདངས་སུ་བཀྲ་བའི་ཉི་མའི་འོད།

གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་སྒྲེ་སྟོབས་དཔལ་རབ་འབར། །ཅིས་པ་ལྟ་བུའོ།

(36) དོན་རྒྱན་ལོ་ལྟོ་ནང་གསལ་ལོ་གསལ་བ་ཤིས་བརྟེན་གྱི་རྒྱན།

ཤིས་བརྟེན་གྱི་རྒྱན་གྱི་ངོས་འཛིན་དང་དཔེར་བརྟེན།

མངོན་འདོད་དངོས་པོ་སྟངས་སྟབས་མེད།

གོགས་མེད་སྟོན་པ་ཤིས་བརྟེན་རྒྱན།

རང་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་དེ་སྟངས་བཟུང་ཐོབ་པའི་  
མེད་དུ། འདོད་བྱའི་དོན་དེ་གོགས་མེད་དུ་འབྱུང་པའི་རེ་བ་འཆའ་བའི་སྟོན་  
ཆོག་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྟེན་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

ངག་ཡིད་སྟོན་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི།

སྟངས་བ་དམ་པས་བྱོད་ལ་སྟངས།

ཞེས་པ་སྟེ། གོ་དོན་ནི། ངག་གི་བརྟེན་པ་དང་ཡིད་གྱི་བསམ་པའི་ཡུལ་དུ་  
ཐུར་པ་མ་ཡིན་པའི་དགོ་ལེགས་ཀྱི་སྟངས་བ་དམ་པ་དེས་བྱོད་ལ་དུས་ཉག་ཏུ་.....  
སྟངས་ཤིག་ཅིས་པ་འདིས་སྟོན་བསམ་བརྟེན་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་དགོ་.....  
མཚན་མཚན་ཏུ་ཐུར་པ་ཞིག་རེ་བའི་དོན་དུ་བྱས་ནས་དེས་བྱོད་ལ་སྟངས་བར་.....  
ཐུར་ཅིག་ཅིས་སྟོན་ལས་ཀྱི་ཚུལ་དེ་བརྟེན་པ་ལྟ་བུའོ།

གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྟེན་ལ་བོད་མཁས་པས།

སྟོན་བསམ་བརྟེན་པའི་ཡུལ་འདས་བྱུང་འདུག་གི།

ཡེ་ཤེས་རང་གཟུགས་ངེས་པ་ལྟ་སྟན་ཡང་།

རིས་མེད་འགྲོ་བའི་སྤང་ངོར་དེ་རྟེན་སྒྲིལ།

རྩིས་འཛིན་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོས་བྱིད་ལ་སྤངས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང)སྤྲ་ཚོགས་མོས་ངོ་དང་མཐུན་ཚོས་ལྷགས་སྟེ།

ནམ་མང་མེ་ཏྲིག་མདངས་བཞིན་ཅིར་སྤང་ཡང་།

མ་ལུས་གཟུར་གནས་མཁས་པའི་སློ་སྟོས་སྟོ།

འབྱེད་པའི་ལྡེ་མིག་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་བར་སྟོན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

(37) དོན་རྒྱན་མེ་ལའི་ནང་གཤེས་མེ་བཞི་པ་རབ་སྟེལ་གྱི་རྒྱན།

(7) རབ་སྟེལ་གྱི་རྒྱན་གྱི་ར་ཅ་སྦྱར་བཤད་པ།

ནམ་པ་མི་འདྲའི་རྒྱན་གཉིས་ཡན།

མཉམ་ཏུ་བསྟེས་པ་རབ་སྟེལ་རྒྱན།

ཚོག་སྦྱར་དེར་བརྟེན་བྱའི་དོན་གྱི་བརྟེན་ཚུལ་ནམ་པ་མི་འདྲ་བའི་རྒྱན་……  
གཉིས་ཡན་ཆད་མཉམ་ཏུ་བསྟེས་པ་ཞིག་ལ་རབ་སྟེལ་གྱི་རྒྱན་ཞེས་བརྟེན་པ་……  
ཡིན་ནོ།

(༩) རབ་སྟེལ་གྱི་རྒྱན་གྱི་ནམ་གྲངས་བཤད་པ།

དབྱེ་ན་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་དང་།

སྟོབས་མཚུངས་རབ་སྟེལ་ནམ་པ་གཉིས།

རབ་སྟེལ་གྱི་རྒྱན་དེ་ལ་ནང་གཤེས་གྱི་དབྱེ་ན། 7གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་

གྱི་རབ་སྟེལ། 2སྟོབས་མཚུངས་རབ་སྟེལ་བཅས་ནམ་པ་གཉིས་ཡོད།

(༩) རབ་སྟེལ་གྱི་རྒྱན་མེ་ལའི་ངོས་འཛིན་བཤད་པ།

རབ་སྟེལ་གྱི་རྒྱན་གྱི་ནང་གཤེས་དང་མོ་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་གྱི་རབ་སྟེལ་ནི།

བསེ་བྱའི་རྒྱ་ནམས་ཡན་ཚུན་ལྟོས།

གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་རབ་སྤེལ་རྒྱུ།

ཆོག་སྦྱར་དེར་བསེ་བྱའི་རྒྱ་ནམས་རང་ཚུགས་མ་ཡིན་པར་ཡན་ཚུན་.....  
གཅིག་ལ་གཅིག་ལྟོས་པའི་སྒོ་ནས་སྤེལ་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཤད་པ།

མངོས་མ་ཁྱད་ཀྱི་བཞིན་གྱི་དཔལ།

~~~~~  
པརྒྱ་དག་གིས་འགོག་པར་བྱེད།།(དཔེ་རྒྱུ)

~~~~~  
མཛོད་དང་ཡུ་བ་ལུན་ཆོགས་པ།

~~~~~  
འདི་ལ་བྱ་དཀའ་ཅི་ཞིག་ཡོད།།(དོན་གཞན་བཀོད་པ)

ཅས་པ་སྟེ། གོ་དོན་ནི། མངོས་མ་ཁྱད་ཀྱི་བཞིན་རས་གྱི་མངོས་པའི་དཔལ་
དེ་པརྒྱ་དག་གིས་འགོག་པར་བྱེད་དེ། མཛོད་དེ་སྟོང་པོ་དང་ལུན་པའི་གེ་སར་
དང་། ཡུ་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་པརྒྱ་འདི་ལ། མངོས་མའི་གདོང་གི་
མངོས་པ་འགོག་མི་རུས་པའི་བྱ་དཀའ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་དཀའ་བ་མེད་པར་.....
འགོག་རུས་སོ། ཞེས་པ་འདིར་ཆོག་རྒྱུ་དང་པོ་གཉིས་དཔེ་རྒྱུ་དང་། ཆོག་
རྒྱུ་མ་འདི་པོ་དང་སྐད་ལྟར་ན་དོན་གཞན་བཀོད་པའི་རྒྱུ་དང་། རྒྱ་གར་
སྐད་ལྟར་ན་དེའི་སྟེང་བྱུང་གཞི་དང་མ་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་སྦྱར་བ་ཅེས་ཡོད་ཅས་.....
《ཁམས་སྤུལ་སྟོན་འབྲེལ་》ལས་གསུངས་པས། མདོར་ན་ཆོག་རྒྱུ་བཞི་པོ་
དེའི་རྒྱུ་གཉིས་པོ་ཡན་ཚུན་ལྟོས་ནས་དོན་གཞན་བཀོད་པའི་རྒྱུ་དང་། དཔེ་
རྒྱུ་བསེས་པའི་རབ་སྤེལ་རྒྱུ་དུ་གྲུབ་པ་ལྟ་བུའོ།

གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་པོ་དང་མཁས་པས།

~~~~~  
པརྒྱ་གཞི་རྩའི་དཔལ་འཕྲོག་དབྱངས་ཅན་ལྟེན།།(དཔེ་རྒྱུ)

བཞིན་རས་མ་གྱིས་མཚན་དཔེའི་རི་མོ་ཅན།། (ཁྱད་པར་བརྗོད་པའི་  
ཟུན)

ཡིད་འཕྲིག་གེ་ས་རས་མཚན་འཇིག་རྟེན་གྱི།། (རིས་བསྟན་གྱི་ཟུན)  
ཀྱན་དགའ་བསྐྱེད་པ་ལྟན་སྐྱེས་རང་བཞིན་ཡིན།། (དོན་གཞན་  
བཀོད་པའི་ཟུན) ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང་བདག་སྒྲོ་མེ་ཁྱེར་ཇི་བཞིན་ཉམ་ཚུང་བས།། (དཔེ་ཟུན)  
ལེགས་བཤད་འོད་སྣང་འབྱེན་པའི་མཐུ་བྲལ་ཡང་།། (གཞུགས་ཅན)  
སྐྱེས་པའི་གྲུབ་འབྲས་རང་འོད་སྤུ་མོ་ཅན།། (གཞུགས་ཅན)  
རང་མཉམ་འགའ་ལ་སྒྲོ་འདྲིར་འགལ་བ་ཅི།། (དོན་གཞན་བཀོད་པ)  
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

རབ་སྒྲེལ་གྱི་ཟུན་གྱི་ནང་གསེས་གཉིས་པ་སྟོབས་མཚུངས་རབ་སྒྲེལ་ནི།

བསྐྱེད་བྱའི་ཟུན་ནམས་རང་དབང་བྱ།།

སྒྲེལ་བ་སྟོབས་མཚུངས་རབ་སྒྲེལ་ཡིན།།

ཆོག་སྒྱུར་གང་ཏུ་བསྐྱེད་བྱའི་ཟུན་དེ་ནམས་དོ་མཉམ་རང་ཚུགས་སུ་གནས་  
པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲེལ་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅ་བ་ལས་བཀོད་པའི་དཔེར་བརྗོད་མེད་.....  
ཅིང་། སྟོབ་དཔོན་རྩལ་གྱི་འབྲེལ་ཏུ་བཀོད་པའི་དཔེར་བརྗོད་ལ།

ལུས་སྤྱོད་ཅ་བ་ཏུ་བཀོད་པ་དང་།།

མིག་གཡོ་ཁེངས་བྱེད་བྱ་མོ་ནམས།།

ནམ་འགྱུར་མེད་པ་སྤྱང་ཅི་བཞིན།།

སྟན་པ་ཉིད་ཏུ་སྟོབ་པར་གྱིས།།

ཞེས་པ་ལྟེ། གོ་དོན་ནི། ལུས་ཀྱི་སྐྱེད་སྐྱབས་ལྷན་ཞིང་སྤེམ་པ་དང་། ལུ་མ་འོ་  
 མའི་ཁྱུར་གྱིས་བྱུང་པ་དང་། མིག་བྱུར་རབ་བྱུ་འབྲུལ་ཞིང་གཡོ་ལ། མཛའ་  
 བོ་ལ་མི་འདུད་པའི་ཁེངས་པར་བྱེད་པ་པོ་བྱ་མོ་འདི་ནམས་འདོད་པའི་ནམ་  
 འཁྱུར་མེད་ཅིང་མི་གསལ་བ་མི་རྟོག་གི་སྤྱང་ཅི་བཞིན་བྱ་གནས་པ་ལ་མཛའ་  
 བོ་དེས་སྐད་སྟོན་པོ་སྟོགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་རང་གི་མཛའ་བཅེའི་བསམ་པ་  
 མཚན་པའི་གཏམ་སྒྲ་བར་གྱིས། ཞེས་པ་འདིར། ཆོག་ཀླང་དང་པོ་གཉིས་  
 རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་བྱ་དང་། ཆོག་ཀླང་ཕྱི་མ་གཉིས་དཔེ་བྱ་  
 ཡིན་པས་བྱ་གཉིས་བསྐྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུའོ།

གོ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་དབྱངས་ཅན་  
 དག་འཁྲོས།

སྟོན་ཟུ་བྱེ་པའི་དཔལ་འཕྲོག་འཇུག་པའི་ཞལ། (དཔེ་བྱ་)  
དལུས་རིང་སྟུན་བྱུང་ལྷུལ་འདབ་མ་གཡོ། (གཟུགས་ཅན་)  
ཐགས་བཟང་ཆེམས་དཀར་མཚར་བྱ་དངར་བ་ནི།  
ལུ་རྟིག་དོ་ཤལ་དག་ལ་འཕྱ་བ་བཞིན། (རབ་རྟོག་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།)  
 ཡང་ན། (རང་)དྱི་བའི་དབྱངས་ཀྱི་རྗེས་འགོ་སྟོན་ཆོག་སྟུ། (དངོས་པོའི་དཔེ།)  
དོན་བཟང་གསེར་སྐྱད་ལྷ་རགས་བྱུད་ལས་བྱངས། (གཟུགས་ཅན་)  
མ་བརྟུངས་སྟོན་པའི་སྒྲ་འཁྲོལ་པི་ལང་འདི། (བྱུད་པར་བརྗོད་པ་)  
སྒྲ་སྐྱད་འཁོར་ལོར་འབྲུལ་ནས་ཉན་པར་རིངས། (སྒྲིངས་པའི་དཔེ།)

ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

(38) དོན་བྱ་སྟོན་པའི་ནང་གསེས་སྟོན་པ་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་བྱ་  
 དགོངས་པ་ཅན་གྱི་བྱ་པོས་འཇིན་དང་དཔེར་བརྗོད།



ཆས་བཞིའི་བསམ་པའི་དབང་བྱས་ནས།

སྤྱར་བའི་སྟན་ངག་དགོངས་པ་ཅན།

༡ རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་པན་ཚུན་འབྲེལ་ཆགས་ཤིང་།    ༢ སྐབས་སུ་མ་བབ་  
པའི་ཆོག་རོས་མ་བསྐབས་པ།    ༣ ཉམས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲ་ནས་བརྗོད་ཀྱང་དོན་  
དེར་འབབ་པ།    ༤ དོན་ཟབ་པ་ནམས་ཀྱང་ཆོག་གིས་གསལ་བོར་མཆོན་ཅུས་  
པ་ཉེ་བྱེད་ཆོས་བཞི་དང་ལྟན་པའི་སྒྲ་ནས་སྟན་ངག་མཁན་གྱིས་བསམ་པས་.....  
སྤྱར་བ་ཞིག་ལ་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ།

དགོངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་འདི་ལ་ཙ་འབྲེལ་གཉིས་ཀའི་དཔེར་བརྗོད་མེད་  
ཀྱང་། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་སྟན་བྱོན་ཆོས་འདི་ལ་དཔེར་བརྗོད་བྱར་བྱ་མཛད་པ་  
དང་། མ་མཛད་པ་སྒྲ་ཆོགས་འདུག་ཅིང་། ཡངས་སུ་གྲགས་པའི་བོད་མཁས་  
སྟན་འབྲེལ་དང་ཁམས་སྤུལ་སྟན་འབྲེལ་གཉིས་སུ་འད་རྒྱན་འདི་ལ་དཔེར་.....  
བརྗོད་བྱར་བྱ་མི་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་ན་འདི་ལ་དཔེར་བརྗོད་.....  
མེད་ཀྱང་འཁྱུས་ཤིང་། ཡང་མཁས་དབང་འགའ་ཞིག་གིས་དཔེར་བརྗོད་བྱར་  
བྱ་མཛད་པ་ལྟར་ན་དབྱངས་ཅན་དགའ་ལྡོས།

དེ་ལྟར་རྫོང་བྱེད་ནམ་པར་སྐྱེག་པའི་གཟུགས།

ཡིད་འཕྲོག་དོན་རྒྱན་ཕྱིང་བས་སྤུལ་པ་འདི།

སྒྲ་གསལ་དོན་གཉེར་དབྱེས་པའི་དགའ་སྟོན་དང་།

སྟན་ངག་རིག་གཞུང་དོན་ལ་འདྲིས་ཕྱིར་སྤྱར། །ཅིས་པ་ལྟ་བུ་འཕ།

ཡང་ན། (རང་)སྟན་ཆོག་རིག་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལས།

སྒྲ་ཅིས་སྤངས་པའི་རྒྱ་ཐིགས་ཀྱང་ཟད་ཅམ།

རང་མཉམ་སྒྲོ་དམན་དབྱེས་པའི་མཆོད་ཡོན་བྱ།

འཛོར་བའི་རལ་བ་འདི་ཡང་འབྲས་དང་བཅས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

(39) ལྷན་ངག་ལེབ་གཉིས་པའི་མཚུག་བརྒྱབ།

བྱར་ཤིང་འོ་མ་སྤང་སྟགས་བཞིན།།

ཉམས་འགྱུར་མཐའ་ཡས་རྒྱན་མང་པོ།།

མདའ་མེའི་གངས་སུ་བརྩམ་པ་འདིར།།

གོམས་འབྲིས་བྱས་ཆེ་རིམ་གྱིས་ཤེས།།

རི་ལྷར་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་བྱར་ཤིང་དང་། འོ་མ་དང་། སྤང་ཆེ་དང་།  
ཀ་ར་དང་། རྒྱན་འབྲུམ་ལ་སྟགས་པ་རྩ་མངར་བའི་རིགས་སུ་མཚུངས་ཀྱང་།  
རེ་རེ་ལའང་མངར་བའི་རྩ་བཅུད་མི་འདྲ་བ་མཆིས་པ་བཞིན། ཆོག་རྒྱུར་  
ལེགས་ཤིང་ཉམས་འགྱུར་མི་འདྲ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་ལྷན་ངག་གི་ཆོག་རྒྱན་.....  
མང་པོ་ཡོད་པ་ཆད་གཟུང་བར་མི་ལུས་ཀྱང་། ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོ་  
འབྲེད་པའི་ཆེད་ཏུ་དོན་རྒྱན་སྤྲུམ་ཅུ་སྟེ་ལེའི་གངས་སུ་བརྩམ་པ་འདིར། ལྷན་  
རིང་རྒྱངས་ཤིང་གོམས་པར་བྱས་ན་རིམ་གྱིས་ཉམས་འགྱུར་སྤྲོ་ཆོགས་དང་.....  
ལྷན་པའི་ལྷན་ངག་རྒྱུར་རྒྱལ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། ལྷན་ངག་ལ་  
ཆོག་མར་རྒྱངས་བཙོན་བྱེད་པར་འདོད་པའི་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་  
ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོས་དང་བརྒྱན་ནས་ཆོག་མར་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཆོས་ཉིད་ལྷར་.....  
གཞིར་བྱས་ཏེ། དེ་དང་མི་འགལ་བར་ཚོམ་གང་ཐབ་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་།  
དངོས་སུ་ལྷན་ངག་གི་ཆོག་རྒྱུར་ལྷན་པའི་ཚོམ་ཡིག་འབྲི་སྐབས་བརྗོད་བྱའི་.....  
དོན་དང་དཔེ་རྒྱུར་རྒྱལ་ལེའི་ཆགས་པ་དང་། ཆོག་རྒྱུར་ལེགས་པོ་བྱུང་ན་  
ཆོགས་བཅད་གཅིག་གི་ནང་ཏུ་རྒྱན་འགའ་ཤས་བསྐྱེས་ཆོག་པ་ལས་མཐའ་.....  
གཅིག་ཏུ་བྱུ་དོག་པོ་བྱ་མི་དགོས་པ་ཡང་མཁྱེན་པར་མཛད་དགོས་སོ།།

ལྟན་ངག་གི་བསྟན་བཅས་མེ་མང་མའི་དོན་འགྲེལ་ལས་ལེའུ་གཉིས་པའི་  
 ཆོག་དོན་མདོར་བསྟུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཤད་ཟིན་ཏོ།  
 བཤང་ཡས་སྒྲེ་རྒྱའི་ལུལ་བྱང་སྒྲོ་གོས་ཅལ།  
 མཆོན་བྱེད་སྟན་ཆོག་རིག་པའི་ངོ་མཆར་འབྱུལ།  
 གཞུགས་སུ་བྱལ་ན་གང་དེ་ཤོང་བའི་སྣང།  
 འཇིག་རྟེན་འདི་ཡང་རྒྱང་བྱུར་པ་སྟམ།  
 ལྷ་ཆོགས་ཉམས་འབྱུར་མ་འདྲེས་རབ་གསལ་ཞིང་།  
 དེང་རབས་འཆོ་བའི་གཞུགས་སྣང་ཀླན་འཆར་བའི།  
 དོན་རྒྱན་ཤེལ་དཀར་མེ་མང་ཡངས་པོ་འདིས།  
 མགོན་ཏུ་མི་འགྲགས་ཤེས་ལྡན་གང་ན་མཆིས།  
 རྣམ་མང་ཡིད་འཕྲོག་ཆོག་སྦྱར་ཅུ་སྟངས་ཀྱན།  
 གཅིག་བསྟུས་སུ་ན་མོང་རྒྱན་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེར།  
 མ་བཟུལ་སྟན་ཆོག་རིན་ཆེན་ནོར་བུའི་གཉེར།  
 རྟེན་པ་མིན་མྱིར་འབྱུལ་གྱི་བྱ་འདིར་བརྟེན།  
 ཅས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།

## ལེའུ་གསུམ་པ།

ཀྱ་ཆེའི་དོན་བཟང་བཟང་པོའི་ཆོག་སྒྱུར་ཀྱན།  
ན་བར་རབ་སྟན་སྟན་ཆོག་ཀྱན་ལྡན་ན།  
ལྷ་རིག་ལ་མཁས་མཁས་པའི་ཟབ་ཡངས་ཐུགས།  
དབྱེས་པའི་ཞལ་འཛུམ་འཛུམ་མདངས་སྒྱག་པོར་གྲོལ།  
ཡིད་འཕྲིག་སྒྱ་དབྱངས་དབྱངས་སྟན་རོལ་མོ་བརྒྱས།  
ནམ་ཡང་མི་མཆོན་མཆོན་བྱེད་དཔེ་མང་པོས།  
ངོ་མཆར་དོན་ལེགས་ལེགས་པར་སྟོན་ཅུས་པ།  
གཟུགས་མཆུངས་སྒྲ་ཀྱན་ཀྱན་གྱི་མཆོག་འདི་མཛོས།  
ས་སྟེང་ཀྱན་དག་དག་བཅུའི་དཔལ་ཡོན་ཀྱན།  
ས་མཛོའི་ཡུལ་སྟོངས་སྟོངས་ནམས་གང་བའི་ཡུལ།  
མ་འོངས་མདུན་ལམ་ལམ་ཆེན་ཡངས་པའི་མདུན།  
མ་ཐོགས་སྒྱུར་བསྐྱོད་བསྐྱོད་ལ་གོམ་སྒྲབས་སྒྱུར།

# བྱ་མང་གི་རྒྱ་ཁྱི་ནང་གསེས་གཉིས་པ་ ལྷ་རྒྱ་བཤད་པ།

## (1) ལྷ་རྒྱ་ཁྱི་རྩ་བ་རྒྱ་བཤད་པ།

རྒྱ་བྱེད་ཆེག་གང་ཡིག་གཟུགས་དང་།

ལྷ་གདངས་མཚུངས་པར་རྒྱ་བ་ལས།

ཆེག་རྒྱ་མཛེས་ཤིང་བརྒྱ་དོན་ཡང་།

ལེགས་པར་སྟོན་ཅུས་ལྷ་ཡི་རྒྱ།

རྒྱ་བྱེད་ཀྱི་ཆེག་གང་ཏུ་ཡི་གེའི་གཟུགས་དང་ལྷ་གདངས་སྟོན་རྒྱུ་ཡོད་  
མེད་སྟགས་མཚུངས་པར་རྒྱ་བ་ལས་ཆེག་རྒྱ་མཛེས་ཤིང་བརྒྱ་དོན་དོན་……  
ཡང་འགལ་བ་དང་འབྲེལ་མ་ཆགས་པ་སྟགས་མིན་པའི་སྟོན་ལེགས་པར་……  
སྟོན་ཅུས་པ་ཞིག་ལ་ལྷ་རྒྱ་ཞེས་བརྒྱ་བ་ཡིན་ནོ།

## (2) ལྷ་རྒྱ་ཁྱི་རྩ་བའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།

རྩ་བའི་དབྱེ་བ་རྣམ་གསུམ་ཉི།

ཡི་གེ་བསྐྱར་བའི་བྱང་ལྡན་དང་།

བྱ་དཀའ་རྣམ་གྲངས་གཞན་དང་ནི།

དབྱངས་སྟགས་ངེས་པའི་བྱ་དཀའ་ལོ།

ལྷ་རྒྱ་དེ་ལ་རྩ་བའི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། ༡ ཡི་གེ་བསྐྱར་བའི་  
བྱང་ལྡན་དང་། ༢ བྱ་དཀའ་བའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་དང་། ༣ དབྱངས་སྟགས་

རེས་པའི་བྱ་དཀའ་བ་བཅས་སོ།

(༡) སྤྱ་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་དང་ཨོ་ཡི་གེ་བསྐྱར་བའི་བྱང་ལྡན་བཤད་པ།

ཆོག་སྦྱར་གང་ཏུ་གཟུགས་མཚུངས་པའི།

ཡི་གེའི་བར་ཏུ་ཆོག་གཞན་གྱིས།

ཆོད་དང་མ་ཆོད་ཅི་རིགས་པས།

ཡང་ཡང་བསྐྱར་བ་བྱང་ལྡན་རྒྱན།

ཆོད་བྱེད་གྱི་ཆོག་སྦྱར་གང་ཏུ་གཟུགས་སྤྱ་བྱི་མཚུངས་པའི་ཡི་གེའི་བར་  
ཏུ་ཆོག་གཞན་གྱིས་ཆོད་པ་དང་མ་ཆོད་པ་ཅི་རིགས་གྱི་སྤྱ་ནས་ཡང་ནས་ཡང་  
ཏུ་བསྐྱར་གིང་བསྐྱར་བ་ཞིག་ལ་བྱང་ལྡན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ།

བྱང་ལྡན་གྱི་རྒྱན་གྱི་ཅ་བའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།

ཡི་གེ་བསྐྱར་བའི་བྱང་ལྡན་ལ།

དང་པོར་ཡོད་དང་གཞན་ལ་ཡོད།

མཐའ་ཐོག་སྦྱར་དང་ཀྱན་ཏུ་སྦྱར།

བསྐྱེས་དང་བསྐྱོག་པའི་བྱང་ལྡན་དུག།

ཡི་གེ་བསྐྱར་བའི་བྱང་ལྡན་ལ་ཡང་ཅ་བའི་དབྱེ་བ་དུག་ཡོད་དེ། ༡བྱ་སྤྱ་  
བ་རྒྱང་པའི་དང་པོ་ན་ཡོད་པའི་བྱང་ལྡན། ༢བྱ་དཀའ་བ་གནས་གཞན་ན་  
ཡོད་པའི་བྱང་ལྡན། ༣མཐའ་ཐོག་སྦྱར་བའི་བྱང་ལྡན། ༤ཀྱན་ཏུ་སྦྱར་བའི་  
བྱང་ལྡན། ༥བསྐྱེས་པའི་བྱང་ལྡན། ༦བསྐྱོག་པའི་བྱང་ལྡན་བཅས་སོ།

བྱང་ལྡན་གྱི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་དང་ཨོ་བྱ་སྤྱ་བ་རྒྱང་པའི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པའི་  
བྱང་ལྡན་གྱི་རྩ་བོ་དང་དབྱེ་བ་བཤད་པ།

བྱང་ལྡན་ཆོག་དེ་རྒྱང་པ་ཡི།

ཐོག་ཡོད་ཐོག་མའི་བྱང་ལྡན་ཡིན།

བྱང་ལྡན་གྱི་ཆོག་དེ་རྒྱང་པའི་ཐོག་མར་ཡོད་པ་ནི་བྱང་ལྡན་གྱི་རྒྱན་གྱི་.....  
ནང་ནས་བྱ་སྤྲོ་བ་ཞིག་ཡིན་པས་བྱ་སྤྲོ་བ་ཐོག་མའི་བྱང་ལྡན་ཞེས་བརྗོད་པ་.....  
ཡིན་ལ། དེའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ནི།

བར་མ་ཆོད་དང་བར་ཆོད་དང་།

ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་བྱང་ལྡན་གསུམ།

བྱ་སྤྲོ་བ་རྒྱང་པའི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པའི་བྱང་ལྡན་དེ་ལ་ནང་གསེས་གྱི་དབྱེ་  
བ་གསུམ་སྟེ། ༡བར་མ་ཆོད་པའི་བྱང་ལྡན། ༢བར་ཆོད་པའི་བྱང་ལྡན།  
༣བར་ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པའི་བྱང་ལྡན་བཅས་སོ།

བྱ་སྤྲོ་བ་ཐོག་མའི་བྱང་ལྡན་གྱི་ནང་གསེས་དང་མི་བར་མ་ཆོད་པའི་བྱང་ལྡན་  
གྱི་རྩ་ཁྲི་དང་དབྱེ་བ་བཤད་པ།

བྱང་ལྡན་ཆོག་ནི་སྤྲོ་བའི་བར་།

གཞན་གྱིས་མ་ཆོད་དེའི་བྱང་ལྡན་།

བྱང་ལྡན་གྱི་ཆོག་སྤྲོ་བའི་བར་ཏུ་གཞན་དག་གིས་བར་མ་ཆོད་པར་ཡོད་  
པ་ནི་བར་མ་ཆོད་པའི་བྱང་ལྡན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །བར་མ་ཆོད་པའི་བྱང་  
ལྡན་གྱི་རྒྱན་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ནི།

ཆོག་སྤྲོ་བཅད་པའི་རྒྱང་པ་ཡི།

རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་གསུམ་གསུམ་བཞིར།

བར་མ་ཆོད་པའི་བྱང་ལྡན་གྱི།

དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བཅུ་ལྟ་ཡོད།

བར་མ་ཆོད་པའི་བྱང་ལྡན་གྱི་རྒྱན་དེ་ལ་ཡང་ཆོག་སྤྲོ་བཅད་ཀྱི་རྒྱང་པ་རེ་

རེ་སྟེ་རྒྱ་པ་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་པ་གཉིས་ལ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་པ་གསུམ་ལ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་པ་བཞི་ཀ་ལ་ཡོད་པ་བཞི་ཡོད་ལ།

རྒྱ་པ་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་དང་པོའི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ། གཉིས་པའི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ། གསུམ་པའི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ། བཞི་པའི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ་སྟེ་བཞི་དང་། རྒྱ་པ་གཉིས་ལ་ཡོད་པ་ལ། རྒྱ་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ། དང་པོ་དང་གསུམ་པའི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ། དང་པོ་དང་བཞི་པའི་ཐོག་མ་ཡོད་པ། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ། གཉིས་པ་དང་བཞི་པའི་ཐོག་མ་ཡོད་པ། གསུམ་པ་དང་བཞི་པའི་ཐོག་མ་ཡོད་པ་བཅས་དུག རྒྱ་པ་གསུམ་ལ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་པ་སྟེ་མ་གསུམ་ཀྱི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ། རྒྱ་པ་དང་པོ་གཉིས་དང་བཞི་པའི་ཐོག་མ་ཡོད་པ། རྒྱ་པ་དང་པོ་དང་མྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡོད་པ། རྒྱ་པ་མྱི་མ་གསུམ་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡོད་པ་བཅས་བཞིའི་སྟེང་དུ། གོང་གི་རྒྱ་པ་བཞི་ཀའི་ཐོག་མ་ལ་ཡོད་པ་གཅིག་པོ་དེ་བསྟན་པའི་བཙུན་ལོ།

དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱ་པ་བཞི་ཀའི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པའི་བྱང་ལྡན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅུང་པོ་དེ་གཞན་དག་ཞུ་ལ་ཤེས་པར་འགྱུར་བས་འདིར་དེའི་གོ་དོན་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

མཚར་མཚར་འཕགས་པའི་ཞིང་གི་མེ་ཡོང་དུ།

བྱང་བྱང་དང་པོའི་ཡོད་ཅོར་ཤར་བའི་ལྟ།

མཛེས་མཛེས་མཚན་དཔེའི་སྟེ་མཆེད་རྫོགས་པའི་ལལ།

ཡང་ཡང་བལྟ་བར་འཆལ་ལོ་དབྱངས་ཅན་ལྟ། ཞེས་པའམ།

ཡང་ན། (རང)སྟན་སྟན་དཔྱེའི་གཞུང་གི་ཆོག་དོན་ཀུན།



ཟ་བ་ཟ་བ་མཁས་པའི་གསུང་ལས་འོངས་པ་བཞིན།

གསལ་གསལ་སྒོ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིབ་གྲགས་ལ།

ལྟོད་ལྟོད་མགྱིན་པའི་ལམ་ནས་འཆད་ལ་སྒྲི། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

ཐོག་མའི་བྱང་ལྡན་གྱི་ནང་གསེས་གཉིས་པ་བར་ཆོད་པའི་བྱང་ལྡན་གྱི་ར་མ་  
དང་དབྱེ་བ་བཤད་པ།

བྱང་ལྡན་ཆོག་གི་སྒྲ་བྱིའི་བར།

གཞན་གྱིས་ཆོད་གང་ཆོད་པའི་བྱང་།

བྱང་ལྡན་ཡོད་པའི་ཆོག་སྒྲ་བྱི་གཉིས་གྱི་བར་ཏུ་ཆོག་གཞན་གྱིས་བར་.....  
ཆོད་པས་ན། བར་ཆོད་པའི་བྱང་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་དབྱེ་བ་བསྟན་  
པ་ནི།

བར་ཏུ་ཆོད་པ་རྒྱང་པ་ནི།

གཉིས་རེར་ཡོད་པའི་དབྱེ་བ་བྱུག།

གསུམ་རེར་ཡོད་པ་ནམ་གསུམ་དང་།

བཞི་ཀའི་ཐོག་མར་ཡོད་པ་གཅིག།

ཆ་གཉིས་ཡོད་པ་ནམ་གསུམ་སྟེ།

བར་ཏུ་ཆོད་པ་བར་གསུམ་མོ།

རྒྱང་པའི་དང་པོ་ན་ཡོད་པའི་བྱང་ལྡན་གྱི་ནང་གསེས་གཉིས་པ་བར་ཏུ་  
ཆོད་པའི་བྱང་ལྡན་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་མི་འདྲ་བ་བར་གསུམ་ཡོད་དེ། ༡རྒྱང་པ་  
དང་པོ་གཉིས་གྱི་ཐོག་མར་ཆོད་པ། ༢དང་པོ་དང་གསུམ་པའི་ཐོག་མར་ཆོད་པ།  
༣དང་པོ་དང་བཞི་པའི་ཐོག་མར་ཆོད་པ། ༤གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་ཐོག་  
མར་ཆོད་པ། ༥གཉིས་པ་དང་བཞི་པའི་ཐོག་མར་ཆོད་པ། ༦རྒྱང་

བ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མར་ཆོད་པ་ཉེ།      ཀླང་པ་གཉིས་ལ་ཡོད་པ་བྱུག་དང་།  
 ལྷ་ཀླང་པ་དང་པོ་གསུམ་ཀྱི་ཐོག་མར་ཆོད་པ།      ༡དང་པོ་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་  
 ཐོག་མར་ཆོད་པ།      ༢ཕྱི་མ་གསུམ་ཀྱི་ཐོག་མར་ཆོད་པ་ཉེ།      ཀླང་པ་གསུམ་ལ་  
 ཡོད་པ་གསུམ་དང་།      ༡༠ཀླང་པ་བཞི་ལ་ཡོད་པ་གཅིག      ༡༡ཀླང་པ་དང་པོ་  
 གཉིས་འདྲ་ཞིང་།      ཕྱི་མ་གཉིས་འདྲ་བ།      ༡༢དང་པོ་དང་གསུམ་པ་འདྲ་ཞིང་  
 གཉིས་པ་དང་བཞི་པ་འདྲ་བ།      ༡༣དང་པོ་གཉིས་པ་འདྲ་ཞིང་གསུམ་པ་དང་  
 བཞི་པ་འདྲ་བ་ཉེ།      ཀླང་པ་བཞི་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་གསུམ་བཅས་བསྟོམས་  
 པའི་བཅུ་གསུམ་མོ།

དེ་ན་མས་ཀྱི་ནང་ནས་བཅུ་གཉིས་པ་ཆོག་ཀླང་དང་པོ་དང་གསུམ་པ་.....  
 འདྲ་ཞིང་།      གཉིས་པ་དང་བཞི་པ་འདྲ་བའི་དཔེར་བརྗོད་ཅམ་བཞོད་ན་པོད་  
 མཁས་པས།

ལྷ་ལྷའི་བ་རྒྱབས་འཁྲུགས་པ་ཡིད་ཀྱི་མཆོ།  
 རྒྱ་ག་མ་ཅན་གྱིས་གང་བའི་རྒྱས་མཐའ་ན།  
 ལྷ་ལྷ་སྤངས་པ་དྲང་པོའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལས།  
 རྒྱ་ག་མེད་ལེན་ཀྱི་བཟོད་པ་རི་ལྟར་ཐོབ།      ཞེས་པ་ལྷ་བྱའམ།  
 ཡང་ན།      (རང་)རྒྱ་ཡི་འཁྲུག་པ་སྤང་བའི་ཨ་ལྷའི་ཤིང་།  
 རྒྱས་ཀྱན་འབད་པའི་འོ་རྒྱས་ལེགས་བསྐྱེདས་ན།  
 རྒྱ་གྲོས་ཡལ་འདབ་རྒྱས་པའི་རོ་མཆོར་འབྲས།  
 རྒྱས་སུ་སྒྲིན་ཏེ་རང་གཞན་ཀྱན་ལ་ཕན།      ཞེས་པ་ལྷ་བྱའོ།

ཐོག་མའི་བྱང་ལྷན་གྱི་ནང་གསེས་གསུམ་པ་ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པའི་བྱང་ལྷན་  
 གྱི་རྩ་བ་དང་དབྱེ་བ་བཤད་པ།

ཟུང་ལྡན་ཚིག་གི་སྒྲིལ་བར།

ཚིག་འབྲུ་གཞན་གྱིས་ཚད་པ་དང་།

མ་ཚད་སྒྲེལ་མར་ཡོད་པ་ནི།

ཚད་ཅིང་མ་ཚད་ཟུང་ལྡན་ནོ།

ཟུང་ལྡན་གྱི་ཚིག་སྒྲིལ་བར་དུ་ཚིག་གཞན་གྱིས་མ་ཚད་ཅིང་།      ཚིག་  
ཀླང་གིས་བར་དུ་ཚད་པ་ཞིག་བཀོད་པ་ནི་ཚད་པ་དང་མ་ཚད་པ་གཉིས་ཀའི་  
ཆ་ཡོད་པས་ཚད་ཅིང་མ་ཚད་པའི་ཟུང་ལྡན་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ།

དེའི་དབྱེ་བ་བཞུན་པ་ནི།

ཚིགས་བཅད་དེ་ཡི་ཚིག་ཀླང་གི།

ཐུད་སྒྲ་གཉིས་དང་ཐུ་གཉིས་འདྲ།

ཐོག་མཐའ་གཉིས་དང་བར་གཉིས་འདྲ།

བཞི་འདྲ་ཚད་ཅིང་མ་ཚད་གསུམ།

ཀླང་པའི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པའི་ཟུང་ལྡན་གྱི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་གསུམ་པ་  
ཚད་ཅིང་མ་ཚད་པའི་ཟུང་ལྡན་དེ་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་ནམ་པ་གསུམ་སྟེ།  ༡ཀླང་  
པ་སྒྲ་མ་གཉིས་འདྲ་ཞིང་ཐུ་མ་གཉིས་འདྲ་བ་ཚད་ཅིང་མ་ཚད་པ།  ༢ཀླང་པ་  
སྒྲ་ཐུ་གཉིས་འདྲ་ཞིང་བར་མ་གཉིས་འདྲ་བ་ཚད་ཅིང་མ་ཚད་པ།  ༣ཀླང་པ་  
བཞི་ཀ་འདྲ་བ་ཚད་ཅིང་མ་ཚད་པ་བཅས་གསུམ་ཡོད་དོ།

དེ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཉིས་པ་ཀླང་པ་སྒྲ་ཐུ་གཉིས་འདྲ་ཞིང་བར་མ་.....  
གཉིས་འདྲ་བའི་ཚད་ཅིང་མ་ཚད་པའི་དཔེར་བརྗོད་ཅམ་བཀོད་ན་ཤོད་.....  
མཁས་པས།

ཡིང་ཡིང་དྲན་པའི་སྟེ་མས་བསྐྱར་བ་ཡིས།

ཡུར་ཡུར་སྤྱི་ཡི་རིག་བྱེད་དང་ལྷན་ཅིག།  
 ཡུར་ཡུར་ལུས་ཀྱི་འཇུར་བག་དེ་དང་དེ།  
 ལིང་ལིང་སྟོན་འདི་མ་བརྟགས་ཉམས་དགའི་ཚོས། ཁྱིས་པ་ལྟ་བུའམ།  
 ཡང་ན། (རང་)མཐོ་མཐོ་ང་རྒྱལ་ཁེངས་པ་རབ་སྤངས་ཏེ།  
 དམན་དམན་གཞན་ལ་སྒྲོབ་སྒྲོབ་བྱེད་མཁས་ན།  
 དམན་དམན་འདྲ་ཡང་སྒྲོན་ཤིང་རྩེ་བུ་བཞིན།  
 མཐོ་མཐོ་མཁས་པའི་ཡང་ཅེར་སོན་པར་ངེས། ཁྱིས་པ་ལྟ་བུའོ།  
 ཟུང་ལྷན་གྱི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་གཉིས་པ་བྱ་དཀའ་བ་གནས་གཞན་ལ་ཡོད་པ་  
 པའི་ཟུང་ལྷན་གྱི་རྩ་བ་དང་དབྱེ་བ་བཤད་པ།  
 ཟུང་ལྷན་ཆོག་དེ་ཆོག་རྒྱུ་རེར།  
 ལན་འགའ་བཞུས་པ་བྱ་དཀའི་རྒྱན།  
 ཟུང་ལྷན་གྱི་ཆོག་དེ་ཆོག་རྒྱུ་རེ་རེའི་ནང་དུ་ལན་འགའ་ཤས་སུ་བཞུགས་  
 བས་བཀོད་ཅིང་། ཆོག་སྒྲོར་བྱ་དཀའ་བ་ཞིག་ཡིན་པས་ན་བྱ་དཀའ་གནས་  
 གཞན་ན་ཡོད་པའི་ཟུང་ལྷན་ཁྱིས་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ།  
 དེའི་དབྱེ་བ་བཞུན་པ་ནི།  
 བྱ་དཀའ་གནས་གཞན་ཟུང་ལྷན་ལ།  
 རྒྱུ་བཞིའི་དབུས་དང་དེ་བཞིན་མཐའ།  
 བར་མཐའ་སོག་བར་སོག་མཐའ་དང་།  
 གནས་གསུམ་མཉམ་པར་ཡོད་པ་ལ།  
 བར་ཆོད་ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པ།  
 གཉིས་གཉིས་སྒྲུར་བས་བརྟུག་གཉིས་སོ།



ཡང་ན། (རང)གསལ་གསལ་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་གསལ་གསལ་  
 རྣམ་འཛིན་མ་ལུས་ཆེས་གསལ་གསལ།  
 གསལ་གསལ་དྲངས་པའི་ཡིད་རྣམ་གསལ་གསལ་མའོ་  
 གུའུ་ཞིའི་སྐྱ་གསལ་གསལ།  
 གསལ་གསལ་རིག་གཞུང་ནང་ནས་གསལ་གསལ་སྒྲོབ་  
 དཔོན་ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་གསལ་གསལ།  
 གསལ་གསལ་སྒྲོ་གྲོས་མིག་བྱང་གསལ་གསལ་མ་འོངས་  
 མདུན་ལས་ཀུན་གསལ་གསལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

བྱང་ལྡན་གྱི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་གསུམ་པ་མཐའ་ཐོག་སྐྱར་བའི་བྱང་ལྡན་.....

བཤད་པ།

བྱང་ལྡན་ཆོག་རྒྱུ་ལྟེ་ཡི།

མགོ་མཇུག་མཚུངས་སྐྱར་མཐའ་ཐོག་སྐྱར།

བྱང་ལྡན་གྱི་ཆོག་དེ་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་ཆོག་རྒྱུ་ལྟེ་མའི་མཇུག་དང་། བྱི་  
 མའི་མགོར་འདྲ་བར་སྐྱར་བ་ནི་མཐའ་ཐོག་སྐྱར་བའི་བྱང་ལྡན་ཞེས་བརྗོད་པ་  
 ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མ་སྤྱེ་བས་གཅིག་སྤྱེ་འདི་ལས་མེད་ལ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དབའ་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

ལེགས་བྱས་མད་བྱང་ལང་ཆོ་བཀྲ་བའི་ལུ།

ལུ་ལྟ་བུར་མཚར་སྤྱག་ཀྱི་མཚོའི་སྤྱིང་པོར་སྤྱོན།

སྤྱོན་ལེགས་ངག་གི་འདོད་འཛོེད་བྱངས་ཅན་ལྟ།

ལྟ་མོ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱེ་བར་རྗེས་བྱངས་ཤིག ཅིས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང)ཐུ་ཆེ་འཛིག་རྟེན་ཡངས་པའི་ཁྱོད་ཀུན་ལ།

ཀུན་ལ་ཞི་བདེར་མས་པའི་ཕན་སེམས་ལྡན།

སེམས་ལྡན་མཐའ་དག་སྒོ་སེམས་ཅེ་གཅིག་སྒྲིལ།

གཅིག་སྒྲིལ་སྟོབས་ཤུགས་འདི་ལ་སུ་ཡིས་འགྲན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

བྱང་ལྡན་གྱི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་བཞི་པ་ཀུན་ཏུ་བྱང་ལྡན་གྱི་རྩ་བ་དང་དབྱེ་བ་  
བཤད་པ།

ཆོགས་བཅད་རྒྱུ་ལན་གཉིས་སུ།

བཟུངས་པ་ཀུན་ཏུ་བྱང་ལྡན་ནོ།

ཆོགས་བཅད་ཀྱི་ཆོག་རྒྱུ་ལན་གཉིས་སུ་བཟུངས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། འདི་ནི་རྒྱ་  
གར་སྐད་ལ་ཆོག་རྒྱུ་གཅིག་ལན་གཉིས་སུ་བཟུངས་པས་དོན་མི་འདྲ་བ་གཉིས་  
སྟོན་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་། བོད་སྐད་ལ་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ནི་ཉ་ཅང་དཀའ་བར་སྤང་  
བས། དེའི་ཕྱིར་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་ཆོག་རྒྱུ་ལན་གཉིས་སུ་བཟུངས་པ་འདི་ལ།  
མཁས་པས་བཤད་ན་ཅི་ཡང་བདེན་ཞེས་པའི་བཤད་སྟེན་ལྟར་བྱས་ན་མ་གཏོགས་  
དེ་ཅུང་དགོས་པ་ཆེ་བ་མི་སྤང་བས་འདིར་མ་སྤྲོས་སོ།

ཀུན་ཏུ་བྱང་ལྡན་གྱི་དབྱེ་བ་ནི།

ཀུན་ཏུ་བྱང་ལྡན་བཅུ་གཉིས་ཏེ།

ཕྱིད་བཟུངས་ཡང་དག་སྒྱུར་བ་ཡི།

དབྱེ་བ་གསུམ་དང་གཞན་རྒྱུ་བཟུངས།

ལན་ཅིག་བཟུངས་པ་ནམ་པ་དུག།

ལན་གཉིས་བཟུངས་པའི་དབྱེ་བ་གསུམ།

ལན་གསུམ་བཟུངས་པ་གཅིག་ཉེ་བཅུ།

དེ་བཞིན་ཆོགས་བཅད་བཟུངས་པ་དང་།

ཟུང་ལྡན་ཆེན་པོ་གཅིག་ནམས་སོ།།

ཟུང་ལྡན་གྱི་ནང་ཚན་ཀྱན་ཏུ་ཟུང་ལྡན་གྱི་དབྱེ་བ་མི་འདྲ་བ་བརྩ་གཉིས་  
ཡོད་དེ། ༡ཆོགས་བཅད་གྱི་ཆོག་རྒྱུ་དང་པོ་གསུམ་པ་དང་། གཉིས་པ་བཞི་  
པར་བསྐྱས་པ། ༢དང་པོ་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་བཞི་པར་བསྐྱས་པ།  
༣ཆོག་རྒྱུ་དང་པོ་བཞི་པར་བསྐྱས་པ། ༤ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་པ་གསུམ་པར་  
བསྐྱས་པ། ༥ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་པ་བཞི་པར་བསྐྱས་པ། ༦ཆོག་རྒྱུ་གསུམ་པ་  
བཞི་པར་བསྐྱས་པ་སྟེ་ལན་གཅིག་བསྐྱས་པའི་ཀྱན་ཏུ་ཟུང་ལྡན་བྱུག་ ༧རྒྱུ་  
པ་དང་པོ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་བཞི་པར་ཡང་བསྐྱས་པ། ༨ཆོག་རྒྱུ་དང་  
པོ་ཉིད་གསུམ་པར་ཡང་བསྐྱས་པ། ༩ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་པ་ཉིད་གསུམ་པ་དང་  
བཞི་པར་ཡང་བསྐྱས་པ་སྟེ་ལན་གཉིས་བསྐྱས་པའི་ཀྱན་ཏུ་ཟུང་ལྡན་གསུམ།  
༡༠ཆོགས་རྒྱུ་དང་པོ་ཉིད་ལན་གསུམ་ཏུ་བསྐྱས་པ་གཅིག་དེ་བཅོས་པའི་……  
ཁྱོན་བརྩ་ཡོད་དོ།།

དེ་བཞིན་ཏུ་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ལན་གཉིས་སུ་བསྐྱས་པ་དང་། ཆོགས་  
བཅད་གཅིག་གི་ནང་ཏུ་ཟུང་ལྡན་འདྲ་བ་ལན་བརྒྱད་ཏུ་བསྐྱས་པའི་ཟུང་ལྡན་  
ཆེན་པོ་གཅིག་སྟེ། འདི་ནམས་ནི་ཀྱན་ཏུ་ཟུང་ལྡན་ཡིན་ནོ།།

འདི་ནམས་གྱི་དཔེར་བཞིན་ནི་གོང་ཏུ་བཞིན་ཟིན་པ་ལྟར་བཀོད་ཀྱང་……  
དགོས་པ་ཆེར་མི་སྤང་བར་འདིར་མ་བྱིས་ཤིང་། གཟིགས་པར་འདོད་ན་སྟན་  
ངག་གི་དཔེར་བཞིན་ལལ་ཆེ་བའི་ནང་གསལ་བར་ཡོད་པས་དེ་དག་ཏུ་གཟིགས་  
པར་འཆལ་ལོ།།

ཟུང་ལྡན་གྱི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསལ་ལྟ་བུ་བསྐྱས་པའི་ཟུང་ལྡན་བཤད་པ།

སྤར་བཤད་ཟུང་ལྡན་འབྲེས་མ་རུ།།



ཟུར་བ་བསྐྱེས་པའི་བྱང་ལྡན་ནོ།

གོང་ཏུ་བཤད་པའི་བྱང་ལྡན་དེ་དག་བསྐྱེས་ནས་འདྲེས་མར་ཡོད་པ་ཞིག་  
ཡིན་ལ། འདི་ལ་དབྱེ་བ་འདི་ཙམ་ཞེས་ཆོད་གཟུང་མེད་ཀྱང་། མེ་ཡང་མའི་  
གཟུང་ཏུ་དཔེར་བརྗོད་གཅིག་ལས་བཀོད་མེད་ཅིང་། འདིར་དེའི་དཔེར་  
བརྗོད་ཟུར་ཏུ་འགོད་པའི་ངལ་བ་མ་བྱས་སོ།

བྱང་ལྡན་གྱི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་བྱག་པ་བརྒྱག་པའི་བྱང་ལྡན་གྱི་རྩ་མོ་དང་.....  
དབྱེ་བ་བཤད་པ།

ཆོག་རྒྱང་ཆོག་ས་བཅད་མེད་དང་རིལ།

བརྒྱག་གང་བརྒྱག་པའི་བྱང་ལྡན་ནོ།

ཆོག་ས་བཅད་ཀྱི་རྒྱང་པ་བརྒྱག་པའམ། ཆོག་ས་བཅད་ཀྱི་མེད། ཆོག་ས་  
བཅད་རངས་པོ་བཅས་ཆོག་སྒྲ་མ་ལ་ངེ་ལྟར་ཡོད་པ་ལས་གོ་བརྒྱག་ནས་དོན་  
མི་འདྲ་བར་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ།

དེའི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ནི།

བྱག་པ་བརྒྱག་པའི་བྱང་ལྡན་ལ།

ལྷག་ས་ལྷོག་རྒྱང་པ་གཅིག་ལྷོག་དང་།

ཆོག་ས་བཅད་མེད་དང་དེ་བཞིན་ཏུ།

རངས་པོ་བརྒྱག་པ་རྣམ་གསུམ་ཡོད།

བྱང་ལྡན་གྱི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་བྱག་པ་བརྒྱག་པའི་བྱང་ལྡན་ལ་དབྱེ་ན།  
ཆོག་ས་བཅད་ཀྱི་རྒྱང་པ་གཅིག་བརྒྱག་པ་དང་། ཆོག་ས་བཅད་མེད་བརྒྱག་པ་  
དང་། ཆོག་ས་བཅད་རངས་པོ་བརྒྱག་པ་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། དེ་གསུམ་  
གྱི་གོ་དོན་ནི། ཆོག་ས་བཅད་ཆོག་རྒྱང་སྒྲ་མ་ལས་ཆོག་རྒྱང་གྱི་མ་ལྷག་ས་བརྒྱག་



ཚཱ་ལེགས་ཐེབ་དག་ནས་ཀུན་སྐྱོན་བྲལ་བརྟེན།  
 བརྟེན་བྲལ་སྐྱོན་ཀུན་ནས་དག་ཐེབ་ལེགས་ཚཱ།  
 མཁས་ལ་དོན་ལྡན་ཆོག་སྟན་དག་གི་མཆོག།  
 མངོས་ཤིང་ལེགས་ལ་སྟན་ན་གསལ་ཞིང་འཇམ།  
 ཆོག་བཟང་དོན་ལེགས་ཉམས་ལྡན་ཡིད་དགའི་མཆོག །ཅེས་པ་སྟེ་

བུའོ།

(༡) རྒྱ་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་གཉིས་པ་བྱ་དཀའ་བའི་བྱད་པར་གཞན་.....  
 བཟུན་པ།

བྱ་དཀའི་བྱད་པར་བ་ལང་གཅིན།

བྱེད་འཁོར་ཀུན་རྩ་འཁོར་བ་གསུམ།

རྒྱ་རྒྱན་གྱི་ནང་ནས་བྱ་དཀའ་བའི་བྱད་པར་གཞན་ལང་ཡོད་དེ། བ་ལང་  
 གཅིན་དང་། བྱེད་འཁོར་དང་། ཀུན་རྩ་འཁོར་བ་བཅས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཡོད་  
 ཅིང་། དེ་དག་སོ་སོར་དམིགས་བསལ་གྱི་ཚཱ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དོ།

བྱ་དཀའ་བའི་བྱད་པར་གཞན་བཟུན་པའི་ནང་གསེས་དང་ཕོ་བ་ལང་གཅིན་  
ནི།

ཆོགས་བཅད་ཆོག་སྤང་གོང་འོག་གཉིས།

སྤེལ་ནས་སྟོག་རྩང་བ་ལང་གཅིན།

ཆོགས་བཅད་གཅིག་གི་ཆོག་སྤང་གོང་འོག་གཉིས་སུ་བྱས་པའི་སྤང་གོང་  
 མའི་ཆོག་དང་འོག་མའི་ཆོག་གཉིས་སྤེལ་ནས་བསྟག་རྩ་རྩང་བ། བ་ལང་ལམ་  
 རྩ་འགྲོ་བཞིན་པར་གཅིན་བཏང་བའི་ཚུ་རིས་བཞིན་བཀོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེ་  
 ལ་འདྲ་མིན་མང་རུ་ཡོད་ཀྱང་སྟེ་གཅིག་ཅེས་བཀོད་ན།

|     |      |       |      |      |     |    |     |      |
|-----|------|-------|------|------|-----|----|-----|------|
| ཀྱན | དགའི | དཔལ   | ལྷན  | ཟླ   | བའི | ལྷ | མ   | ཁྱེད |
| རབ  | དགའི | དབྱིད | ལྷན  | ཟླ   | བའི | ལྷ | མ   | ཁྱེ  |
| རབ  | དཀར  | བདུད  | ཅིའི | འོད  | ཐེང | ཚྭ | མཁས | མ    |
| ཚེས | དཀར  | ཐེང   | ཅིའི | ཐིགས | ཐེང | ཚྭ | མཁས | ཀྱེ  |

དེ་དང་མཐུན་པའི་རང་ཉིད་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད།

|      |      |    |      |     |      |     |      |      |
|------|------|----|------|-----|------|-----|------|------|
| ཀྱུང | ཞའི  | མི | རིགས | ཀྱན | མཐུན | རང  | དབང  | འཛིན |
| ཀྱུང | རྒྱ  | མི | རིགས | ཀྱན | ཀྱིས | རང  | མིད  | འཛིན |
| མཐུན | མྱིལ | ཡར | ཚོན  | དཔལ | འཕྱར | གོང | ཏུ   | འཁེལ |
| མཐུན | མོང  | ཡར | ཀྱས  | དཔལ | ཡོན  | གོང | མཚོར | འཁེལ |

བྱ་དཀའ་བའི་ཐུང་བར་གཞན་བཟུན་པའི་ནང་གསེས་གཉིས་པ་བྱེད་འཁོར་ནི།

བྱེད་སྒྲིལ་ལྷགས་འབྱུང་གཡས་སྤར་འདྲ།

བྱེད་སྒྲིལ་ལྷགས་ལྷག་གཡོན་སྤར་འདྲ།

ནང་མ་བྱེད་བྱེད་མཐའ་ནས་སྤར།

གཤམ་ནས་ལྷགས་ལྷག་བྱེད་ཏུ་འཁོར།

ཆོགས་བཅད་ཀྱི་ཆོག་རྒྱུད་བྱེད་སྒྲིལ་ལྷགས་འབྱུང་ཏུ་ཡོད་པ་བཞིན་དེའི་  
གཡས་ཆེ་ནས་སྤར་ཏུ་བསྐྱགས་པ་འདྲ་བ་དང་། ཆོག་རྒྱུད་གི་བྱེད་སྒྲིལ་ལྷགས་

རྫོག་ཏུ་བསྐྱགས་པ་དང་། གཡོན་ཟུར་གྱི་ཅེ་ནས་ཐུར་ཏུ་མར་བསྐྱགས་པ་འདྲ་  
 བ་དང་། དེའི་ནང་མ་ནམས་ཆོག་ཀྱང་ཐུང་ཐུང་ཏུ་འཁོར་བ་དང་། ཆོག་ཀྱང་  
 གི་མཐའ་ཅེ་ནས་མར་ཐུར་ཏུ་བསྐྱགས་པ་དང་། གཤམ་མཐའ་ནས་ཡར་  
 ཐུགས་རྫོག་ཏུ་བསྐྱགས་པ་བཅས་ཐུང་ཏུ་འཁོར་བ་ཞིག་སྟེ།

དེ་ཡི་མཆན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་ཐོད་མཁས་པས།

|       |       |       |       |      |      |      |      |
|-------|-------|-------|-------|------|------|------|------|
| ཀྱན   | མཁྱེན | མཆན   | ཐྱོད  | དཔལ  | ལྡན  | གྲགས | སྟན  |
| མཁྱེན | ཀྱན   | ཐྱོད  | མཆན   | ལྡན  | དཔལ  | སྟན  | གྲགས |
| མཆན   | ཐྱོད  | ཀྱན   | མཁྱེན | གྲགས | སྟན  | དཔལ  | ལྡན  |
| ཐྱོད  | མཆན   | མཁྱེན | ཀྱན   | སྟན  | གྲགས | ལྡན  | དཔལ  |

དེ་དང་མཐུན་པའི་རང་ཉིད་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད།

|      |      |      |      |      |      |      |      |
|------|------|------|------|------|------|------|------|
| མི་  | རིགས | མཐུན | ཞིལ  | རྒྱས | ཡར   | མྱོང | ཐུན  |
| རིགས | མི་  | ཞིལ  | མཐུན | ཡར   | རྒྱས | ཐུན  | མྱོང |
| མཐུན | ཞིལ  | མི་  | རིགས | མྱོང | ཐུན  | རྒྱས | ཡར   |
| ཞིལ  | མཐུན | རིགས | མི་  | ཐུན  | མྱོང | ཡར   | རྒྱས |

བྱ་དཀའ་བའི་བྱུང་པར་གཞན་བསྟན་པའི་ནང་གཞེས་གསུམ་པ་ཀྱན་ཏུ་.....  
 འཁོར་བ་ནི།

ཆོགས་བཅད་རིང་ཐུང་མཚུངས་པ་ཡི།

གཟུགས་གཅིག་ཀྱན་ཏུ་འཁོར་བའམ།

སྤུངས་དང་པོ་དཔུས་སུ་བསྐྱགས།

སྤུངས་ཀྱན་དང་ཟུར་ནས་དཀྱིལ།

དཀྱིལ་ནས་དཀྱིལ་ཚགས་འབྲེལ་ཆགས་པར།

སྤྱོད་སྤྱོད་འཁོར་བ་ཀྱན་འཁོར་ཡིན།

ཆོག་སྤུངས་བཅད་ཆོག་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཅིག་མཚུངས་སུ་ཡོད་  
པ་ལ། ཡིག་གཟུགས་གཅིག་གིས་ཀྱན་ཏུ་འཁོར་བའམ། ཆོག་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་  
པོ་དཔུས་སུ་བསྐྱགས་ཏུ་ལ། རྒྱུ་སྤུངས་སྤུངས་ཀྱན་དང་། ཟུར་བཞི་ནས་  
དཀྱིལ་བར། རྒྱུ་སྤུངས་བཞི་དཀྱིལ་ནས་དཀྱིལ་བར་ཚགས་ཆོག་དོན་འབྲེལ་  
ཆགས་པར་བསྐྱགས་ཏུ་ཟུར་བས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཁོར་ལྷག་ཏུ་འཁོར་བས་ན་ཀྱན་.....  
འཁོར་རམ། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་འཁོར་མེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ།

ཀྱན་བཟང་འཁོར་མེ་དབྱེ་བ་བཞུགས་པ།

དབྱེ་བས་ནི་རྒྱུ་པོ་རྒྱུ་སྤུངས་མཚུངས་ནས།

དཔུས་སུ་འཁོར་བ་པེ་དར་ན།

ཁ་ཆེ་ལྷགས་ཏེ་ཕྱི་མ་ལ།

སྤུངས་འཁོར་བའི་ལྷགས་ཀྱང་ཡོད།

གཞན་ཡང་རིན་སྤངས་དཔལ་སྤངས་པ།

རྒྱུ་དབང་སྤུངས་སྤུངས་ཀྱིས།

པོ་དཔུས་པར་ཆེན་བཞུགས་དབང་ཚགས།

བཞུགས་སྤུངས་མི་འདྲ་མང་ཏུ་མཆོས།

ཀྱན་བཟང་འཁོར་མེ་རྒྱུ་སྤུངས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་

མི་འབྲུ་བ་དགུ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་། ཚ་བ་ལས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ལྟར་རིན་  
 སྲུངས་པའི་བཞེད་སྲོལ། བེད་རྒྱའི་ལུགས་ཀྱི་ཀུན་འཁོར་ཀམས་རའི་ལུགས་ཀྱི་  
 ཀུན་འཁོར་བྱ་དཀའ་སྤྲ་གཉིས། རྒྱ་ལའི་བླ་མ་སྤྱུ་ཕྱིང་དང་པོ་དགེ་འབྲུན་གྱི་  
 ཀྱིས་བཞེད་པའི་ཀུན་འཁོར་བྱ་དཀའ་བ། རྒྱ་ལའི་བླ་མ་སྤྱུ་ཕྱིང་ལྷ་པའི་བཞེད་  
 སྲོལ་དབྱངས་རེས་པའི་བྱ་དཀའི་ཀུན་བཟང་འཁོར་ལོ། དཔལ་སྐར་པའི་  
 བཞེད་སྲོལ་ཀྱི་ཀུན་བཟང་འཁོར་ལོ། བོད་མཁས་པའི་བཞེད་སྲོལ་ཀྱི་ཀུན་  
 འཁོར་ཡིག་འབྲུ་དགུ་མ་བྱ་དཀའ་བ། ཡང་དེའི་བཞེད་སྲོལ་ཀྱི་ཀུན་འཁོར་བྱ་  
 སྤྲ་བ། པཌ་ཆེན་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱག་གིས་གསར་གཏོད་མཛད་པའི་ཀུན་  
 འཁོར་དཔལ་ལེའུའི་གཞུགས་བཅས་ཡོད་ཅིང་། ད་དུང་དེར་མ་འདུས་པའི་  
 མཁས་པ་སོ་སོའི་མཁུན་རབ་ཀྱི་ཆལ་ལས་བྱུང་བ་འདྲ་མིན་སྣ་ཆོགས་ཡོད་པར་  
 གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་ཞིབ་དུ་བཀོད་ན་མང་བར་འཕྱར་བས་འདིར་མ་བྲིས་  
 ལ། གཟིགས་པར་འདོད་ན་པཌ་ཆེན་ཨེར་ཏེ་ནི་སྤྱུ་ཕྱིང་བརྒྱད་པ་བསྟན་པའི་  
 དབང་ཕྱག་གིས་མཛད་པའི་སྟོན་ངག་གི་དཔེར་བརྗོད་《ཆངས་སྤྲུམ་དཀྱུས་……  
 པའི་རྩལ་མོ》ལས་གསལ་ཞིང་། འདིར་དེ་དག་གི་ནང་ནས་བོད་མཁས་པའི་  
 བཞེད་སྲོལ་དང་མཐུན་པར་མདོ་སྤྲད་པ་ཆེ་ཏན་ཞབས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེས་ཚྭ་  
 གནང་མཛད་པའི་ཀུན་བཟང་འཁོར་ལོ་དང་། རྒྱ་ལའི་བླ་མ་སྤྱུ་ཕྱིང་དང་པོའི་  
 བཞེད་སྲོལ་ལྟར་བྱ་དཀའི་ཀུན་བཟང་འཁོར་ལོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསར་དུ་……  
 བཅམས་པ་ཁག་གཉིས་བཅས་འགོད་པར་བྱ་བ་ལས་རེའུ་མིག་རྒྱར་གསལ་ལ་  
 གཟིགས།

|        |       |       |      |      |       |       |       |       |
|--------|-------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|
| འཁྱེད་ | པའི   | འཛོ   | མེག  | སྟོང | ལྟན   | རྩལ   | ཚེད   | ཁྱིམ  |
| སྟོང   | ལམ་   | འབྱེད | ལ    | དཔའ  | པའི   | མཁྱེན | རབ    | ཅན    |
| མེ     | དོན   | ནམ་   | གསལ  | ཚུལ  | ལ     | ཤེས   | བཙོན  | ལྟན   |
| སྟན    | འཇེབས | རྩོགས | པར   | བཞད  | པའི   | ག     | འབྱུར | ཁྱིམ  |
| དགའ    | གནས   | ས     | ཞིབ  | ཐྱེད | ཅིང   | མཁྱེན | པ     | ཟབ    |
| མེ     | ཆེས   | གནས   | ཀྱན  | གཙོད | པའི   | སྟོབས | པ     | ལྟར   |
| མེ     | ཆོད   | གནས   | ལ    | ཆེན  | པའི   | ནམ་   | གཞག   | ལ     |
| བཙོན   | དོར   | དག    | ལ    | དབང  | འབྱུར | ནམ་   | དབྱེད | དེར   |
| མེད    | བྱའི  | མེད   | བཅུད | གཞིབ | པའི   | དོན   | གཞེར  | དད    |
| ལྟན    | བསམ   | ལྟན   | བལ   | ཉ    | གང    | བསེལ  | ཟེར   | སྟོང  |
| འབྱེན  | ལས་   | མཚོག  | ལྟར  | འཆད  | ཚོད   | ཚོས   | གསུམ  | ཡང    |
| གསུང   | རབ    | ཆེ    | བ    | སྟོང | ལྟན   | ནམ་   | ཀྱན   | ཏུ    |
| བཙོད   | བྱའི  | སྟོང  | པ    | ལྟ   | ཆེན   | ལ     | འད    | ཞིག   |
| ལམ     | ཅན    | ཀྱན   | དགའི | དིན  | ཐང    | འཕགས  | པའི   | ནོར   |
| ལྟར    | བཅས   | མིད   | ན    | དགའ  | ཐྱེད  | དབྱེད | ལྟན   | མའི   |
| དོན    | ཚུང   | འདི   | བདེ  | ཡལ   | པོར   | དགའ   | པའི   | དབྱེད |
| ས      | ཐྱེད  | སྟན   | དགའི | བྱེ  | ཐག    | སྟ    | མང    | ཡང    |
| ས      | གསུམ  | ན     | པའི  | བཅུད | ལེན   | ལྟ    | མཚོར  | མཁས་  |

ཀྱན་འཁོར་འདི་མདོ་སྟོང་པ་ཆེ་ཏན་ཞབས་བྱུང་དེན་པོ་ཆེས་མཛད་པའོ།



|      |      |       |       |       |       |       |      |       |
|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|
| ཡིག  | མུད  | འབྲད  | ཆིའི  | ཆར    | འབེབས | ཞུན   | རག   | གཞུང  |
| ཞུན  | པ་འི | རྩ    | འདྲན  | དེ    | འིའི  | འིང   | ཕྱགས | ཕྱལ   |
| ཡིག  | པ་འི | གསར   | མཛོད  | འཛད   | མེད   | གདམས  | པས   | ཕྱག   |
| འཛད  | ཕྱག  | ཞུན   | ཆིག   | ཞེལ   | པར    | ཕྱས   | ཀྱང  | འཕྲགས |
| ཆིག  | དྲན  | འདྲ   | ཐག    | གར    | པའི   | ཐྱོ   | ཐྱོས | གསལ   |
| དན   | དབང  | མུ    | པ་འི  | དབྱས  | མར    | གཙུག  | ཕྱན  | ཉིད   |
| ར    | རྩའི | ཉམས   | ཉན    | ཐོགས  | མེད   | ཞུན   | ལ    | དཔའ   |
| འབྲད | ཐེན  | ཡིད   | ཕྱ    | འདྲོད | འཛོ   | ཐོབ   | ལ    | འཛོན  |
| དད   | ཐོག  | ཁི    | འཁྱེན | མཐར   | ཡང    | ཞུད   | མེད  | དགའ   |
| དཔལ  | ཕྱག  | གཞན   | པན    | ཉིན   | མུད   | འད    | དང   | ཉེབ   |
| རག   | གི   | ཐོས   | གར    | ཆེད   | འཛོའི | ཞེལ   | ཐོགས | དང    |
| རབ   | ཞུན  | དག    | གི    | ཕྱན   | ཐེང   | ཆོས   | ལ    | རག    |
| ཡིད  | འཛོག | མཛོས  | པ་འི  | གདངས  | ལ     | མ     | འགྲག | པར    |
| ནམ   | ཡང   | འབྲུང | མིན   | མཁས   | དགྲ   | མགྲིན | གཅིག | ཉིད   |
| པར   | འཛོ  | དམ    | པ་འི  | དཔལ   | ལ     | རབ    | མོས  | ན     |
| ཆིག  | ཕྱོར | ཞུན   | ཅིང   | འཛེབས | པའི   | ཆོལ   | ལ    | འཛོད  |
| ཞུན  | དག   | ཕྱན   | ཆོགས  | ལས    | གཞན   | ཆིག   | ཕྱོར | དམན   |
| གད   | ལ    | འཛོན  | པར    | དམ    | འཛའ   | རྩ    | རྩའི | ཆིག   |



|      |      |       |       |       |       |      |       |       |
|------|------|-------|-------|-------|-------|------|-------|-------|
| ན་མ  | མང   | མི    | འིགས  | མཐུན  | མྱེལ  | རྩ   | མཆོར  | འིག   |
| མི   | མང   | ལུག   | མེམས  | བདེ   | བར    | འཆོ  | གནས   | མྱིད  |
| ན་མ  | ཀྱན  | གཞུང  | མེམས  | བྱང   | མོས   | ལེགས | ཉེས   | ནྟགས  |
| གསར  | ཉིང  | ལམ    | ལུགས  | ན་མ   | བར    | མ    | འདྲེས | འབྱེད |
| མཁས  | བ    | མང    | བརྟེན | མྱུངས | སྟོབས | ཡོན  | ཏན    | ལྟན   |
| མྱིད | ཆོལ  | མཁེས  | བའི   | ཆོན   | འབྲས  | བཟང  | པོ    | བཞིན  |
| ལུལ  | ལྷང  | སྟོབ  | མའི   | ལུབ   | འབྲས  | སྟོས | ན     | དགའ   |
| སྟོབ | སྟོན | བྱས   | བས    | མིག   | གི    | མཁོང | ལྷ    | གསལ   |
| བཟང  | པོའི | བྱ    | མྱིད  | མིག   | དཔའི  | ཁུས  | བ     | ཆེ    |
| བཟང  | པོའི | ལུགས  | བསམ   | གཁེར  | ལྟར   | ཉམས  | མི    | འཕྱར  |
| ལྟན  | པོ   | ན་མས  | ལྱང   | མྱང   | མྱངས  | འདྲག | སྟོག  | ཤེས   |
| དཔའི | མི   | གཞུགས | ལྷ    | འཁོད  | ཆོལ   | ན་མ  | ལྱངས  | མང    |
| མཆོག | ཏུ   | འཕྱར  | བའི   | ན་མ   | མང    | སྟན  | ཆོག   | འདྲིས |
| དེང  | རབས  | མྱི   | ཆོགས  | འཆོ   | བ     | གསར  | བ     | མི    |
| འཁོད | ན    | མྱ    | བའི   | དཔལ   | ཏུ    | འཕྱར | དེས   | ཤིང   |
| མིད  | འཕྲག | ཉམས   | འཕྱར  | ལྟན   | ཆོ    | འིང  | ཏུ    | སྟན   |
| ཉམས  | སྟོང | ལྟན   | ཆོགས  | སྟོབ  | ལས    | དོན  | ལྟན   | གང    |
| བཟང  | པོའི | མྱིད  | བས    | འཕྲལ  | དང    | ལྟན  | ཏུ    | བདེ   |

པོད་མཁས་པའི་བཞེད་སྟོལ་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསར་ཏུ་བསྒྲིགས།

|       |      |       |      |        |      |       |       |       |
|-------|------|-------|------|--------|------|-------|-------|-------|
| མེས   | པ    | མ     | འཛིན | པོད    | ཟེར  | སྒྲོང | ལྟན   | གསར   |
| རང    | རྒྱལ | པོངས  | ལ    | མཐམ    | ཆེན  | བྱ    | བ     | སྒྲུལ |
| ཆོ    | གཅིག | དགའ   | བདེས | མིང    | ཏུ   | འཆོ   | འདྲོད | ལུས   |
| རང    | མིགས | ལ     | ཞེན  | མི     | རབས  | རྗེས  | མའི   | གསར   |
| མིག   | གཞུང | སྒྲུབ | ལ    | དེད    | ཏུས  | འདྲ   | བའི   | ག     |
| དགེ   | མཆན  | དཔག   | མེད  | སྒྲན   | རབས  | མིག   | གཞུང  | ནམས   |
| ར     | མཆར  | འདྲོད | མེད  | འཆོ    | བ    | ཀྱན   | ཕྱི   | དཔོས  |
| མཐོང  | ན    | ཡིད   | ལ    | དགའ    | བའི  | བྱ    | སྒྲུད | བཟང   |
| སྒྲུད | པས   | རྩམས  | མེད  | པོན    | ཏན   | ནོར   | མཆོག  | ལེགས  |
| ཁ     | ཆོག  | ཅམ    | མིན  | ཟླ     | ཅེ   | གཅིག  | སྒྲུལ | སྒྲུབ |
| ལུན   | མིང  | སྒྲན  | ཆོག  | སྒྲུངས | བའི  | མཐུན  | སྒྲུན | དམན   |
| ཆ     | གས   | རྒྱགས | ལྟན  | ཏྲ     | མེད  | ཉ     | རྒྱས  | ཟླ    |
| དོན   | ཆེན  | བྱ    | བ    | ཉམས    | བྱེད | རྩལ   | ཅེད   | པོང   |
| མིན   | ཆེན  | ནོར   | ལྟར  | དགོན   | བའི  | ཏུས   | སྐབས  | དམ    |
| སྒྲུན | ཕྱིས | འདྲེས | མེད  | ཟླ     | ལྟན  | དགྲེས | བྱེད  | སྒྲན  |
| མཆོ   | རྒྱ  | དྲུངས | བའི  | གཞུགས  | བཞིན | དོན   | ཀྱན   | གསལ   |
| པོ    | མཆོ  | ལྟར   | དགར  | ལྟག    | བསམ  | མངའ   | བའི   | མཁས   |

|       |       |        |       |      |       |       |       |
|-------|-------|--------|-------|------|-------|-------|-------|
| བཟུང  | མཁུན  | ལམ     | ཡངས   | པོར  | ལྟ    | བའི   | ལྷ    |
| གཏོང  | ཞགས   | པའི    | ཉི    | གཞན  | དཔལ   | དང    | ལྟན   |
| མེམས  | སྟོབས | ཟུགས   | གཞན   | ཉེའི | ལང    | ཆོ    | འབར   |
| སྟེགས | སྟོབས | ཤུགས   | ཅན    | ཆོ   | འབད   | བཙོན  | བསྟེན |
| སྟབས  | ཆེད   | དགའ    | ཀྱན   | ཁྱིས | མེམས  | ལ     | བྱངས  |
| ཁྱི   | ཟབ    | ཟུགས   | དྲན   | ཆང   | སྟན   | ཆོག   | ལ     |
| དྲན   | གཟུགས | ཁྱ     | འགོད  | མཁུས | ཤེས   | ལྟན   | དགོན  |
| པོ    | བསྟེན | འོས    | ལྟན   | དྲན  | མཆོག  | ལྟན   | ཉི    |
| ལམ    | སྟན   | ལ      | འདི   | ལས   | ལྟག   | པ     | གང    |
| སྟུང  | ལ     | སྟགས   | བྱ    | བ    | གང    | བཙུགས | འབྱུང |
| ཡང    | སྟོབ  | གཉེར   | འབད   | བཙོན | མཐར   | སྟན   | ན     |
| བར    | འགྲན  | པའི    | ཡར    | སྟན  | འབྱུང | དེས   | པས    |
| གཏམ   | རབ    | སྟངས   | བཙོན  | པ    | ལྟར   | ལས    | བསྟེད |
| འདྲན  | བཙོན  | འབྱུགས | ལ     | གནས  | ལྟར   | ཆོག   | སྟགས  |
| ཆོག   | ཆོས   | མཁུས   | གཞན   | དང   | ཤིག   | ཅལ    | འགྲན  |
| ལ     | ཆོག   | སྟུར   | མཛོས  | པའི  | ལྟལ   | ལྟར   | འདིས  |
| པ     | ཀྱན   | ལ      | སྟུངས | འབྱས | མཆོན  | ལྟར   | ལྟལ   |

ལྷ་ལའི་སྟེ་མ་སྟེ་སྟེང་དང་པོའི་བཞེད་སྟོལ་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསར་དུ་བསྟེན་ལ།

ཀྱན་འཁོར་དང་པོའི་སྐྱེ་ཚུལ་ནི། མོག་མར་ཤོག་བྱའི་གཡས་ཀྱི་སྤྱོད་གི་  
ཟུ་ནས་ཟུར་འདེད་གྱིས་དབྱས་བར་ཏུ་བསྐྱག     དེ་བཞིན་ཏུ་གཡོན་གྱི་སྤྱོད་  
ཟུར་དང་། གཡོན་གྱི་འོག་ཟུར་དང་། གཡས་ཀྱི་འོག་ཟུར་ནས་དབྱས་བར་ཏུ་  
བསྐྱགས་པས། རྗེ་ཙང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱི་གྲུམ་  
གྱི་སྦྱར་བ་ལས།

རིགས་ལམ་རྣམ་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱད་དང་།

གཞུང་ལུགས་གདམས་པར་ཤར་བའི་ཉམས་ལེན་དང་།

ཆོག་སྦྱར་ཚུལ་ལ་མཁས་པའི་ངག་གི་དཔལ།

ས་སྤྱོད་འདི་ན་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་སྤྱང་།

ཞེས་གསུངས་པ་ལེགས་པར་ཐོན་ཅིང་།     དེ་ནས་ཤོག་བྱའི་གཡས་མཐའི་  
དགྱིལ་ནས་གཡས་ཟུར་གྱིས་དེད་ནས་སྤྱོད་མཐའི་དགྱིལ་བར་ཏུ་བསྐྱག     དེ་  
བཞིན་ཏུ་སྤྱོད་མཐའི་དགྱིལ་ནས་མས་ཟུར་དང་།     གཡོན་མཐའི་དགྱིལ་ནས་  
མས་ཟུར་དང་།     འོག་མཐའི་དགྱིལ་ནས་ཡས་ཟུར་གྱིས་བསྐྱགས་པས།

ཐྱང་དོར་གནས་ཀྱན་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས།

རིག་པའི་གསང་ཆོག་ཤར་མར་སྟོན་ལ་དགའ།

སྤེབ་ལེགས་ཚུལ་ལ་མཁས་པའི་སྟོན་ངག་གང་།

མཁས་མང་དགའ་སྦྱེད་རིན་པོ་ཆེ་ལས་སྟག།

ཅས་འབྱུང་ལ།     དེ་ནས་སྤྱོད་གི་རིགས་པའི་འཛོ་སྐྱེག་སྤྱོད་ལྡན་ཞེས་སོགས་  
དཔུས་ཉར་བསྐྱགས་ནས་མཐུག་གི་དམ་བཅའ་དོ་རྗེའི་ཆོག་ཅས་པའི་བར་ཏུ་  
བསྐྱག་ག། །དེ་དག་ནི་བྱ་དཀའ་བའི་སྟོན་ངག་སྟེ། མོག་མར་གཞན་གཞུང་ཤོ་  
ལོ་ཀ་གཅིག་ཟུར་བཞི་བཞེད་པ་དང་།     དེ་ནས་རང་རྩོམ་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་

རིས་བཞིན་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་རྒྱ་བཀོད་དེ། ཟུང་དང་། ཤར་དང་། བཀའ་སྒྲུབ་  
 དང་། རིན་ཏེ་ཆོག་བར་བཞི་རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་ཐུན་མོང་བར་གྱུར་པ་  
 དང་། ཚུལ་པ་པོའི་ཀྱན་བཤད་ཀྱི་མིང་རག་དབང་དབྱངས་ལྡན་རིག་པའི་  
 འདོད་འཇོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་གི་གཅིག་ནས་བརྒྱུད་ཀྱི་བར་བསྐྱེད་པས་བ་ལས་  
 གཅིན་ཀྱི་བྱ་དཀའ་བའི་ཚུལ་རྒྱ་བཀོད་པ་དང་། སྤྱི་ལོ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་དབང་རྒྱ་བསྐྱེད་ན།  
 ཤོ་ལོ་ཀ་དགའི་ནང་རྒྱ་བསྐྱེད་རག་ཅེས་པའི་ཆོག་ལན་གསུམ་དང་། སྤྱི་ལོ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་དབང་  
 ལན་བརྒྱུད་དང་། རག་རྒྱུད་བ་ལན་ལྷ་ཆང་བར་བྱས་པ་དང་། དཔུས་སུ་  
 བསྐྱེད་པས་དམིགས་དང་སྤྱི་ལོ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་རིག་པ་ལ་ཆ་གང་ཐད་ནས་བསྐྱེད་པའི་.....  
 བསྐྱེད་བསྐྱེད་པས་ཤི་སྤྱི་ལོ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་དབང་ལོ།

ཀྱན་འཁོར་གཉིས་པའི་ཆོག་སྤྱི་ལོ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་དབང་ལོ།  
 ཀྱང་རེར་ཡིག་འབྲུ་དགུ་ཅུ་ཆ་མཉམ་རྒྱུ།  
 གནས་པ་ཐོག་མར་དཔུས་བཞིན་བསྐྱེད་པས་ལས།  
 དེང་རབས་གཞིན་རྒྱུར་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པས་ལོ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་དབང་ལོ།  
 དཔུས་ཀྱི་ཆོག་སྤྱི་ལོ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་དབང་ལོ།  
 མཐའ་ཐོག་སྤྱི་ལོ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་དབང་ལོ།  
 ཤིས་ལོ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་དབང་ལོ།  
 ལུས་ལྷ་ཆང་གཞིན་རྒྱུར་དགོས་པའི་ལོ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་དབང་ལོ།  
 མཆོམས་བཞིན་རྒྱུར་ནས་དཔུས་སུ་བསྐྱེད་པས་ལོ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་དབང་ལོ།  
 བཟང་པོ་བཞི་ལྷ་ཆང་སྤྱི་ལོ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་དབང་ལོ།  
 སྤྱི་ལོ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་དབང་ལོ།

ལྷན་ངག་སྤྱན་སྤྱམ་ཆོགས་པའི་རྒྱ་བཞི་བསྟན།  
 དེ་ལྟར་སྤྱ་རྒྱན་ཀྱན་འཁོར་བྱང་འབྲེལ་བའི།  
 བྱ་དཀའི་སྤྱན་ཆོག་རྒྱད་མང་བརྟུང་བའི་དཔེས།  
 མཆོན་མིན་མགྱེན་སྦྱེས་དབྱངས་སྤྱ་འཕྲོས་པའི་སྤྱ།  
 སྤྱ་ལྷན་ཐོས་འཛིན་མཛོས་པའི་རྒྱན་རྒྱ་ལོངས།

ཀྱན་འཁོར་གསུམ་པའི་བརྗོད་དོན་གོང་མཚུངས་ལ།  
 དཀྱུས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་ཡིག་འབྲུ་བཅུ་བརྟན་བྱ།  
 གནས་པ་ཐོག་མར་དཀྱེས་བཞིན་བསྟགས་པ་ཡིས།  
 རང་མཉམ་རྟམས་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་དྲན་སྤྱུལ་མཆོན།  
 རྒྱར་བཞི་ནས་བརྟམས་དབྱུས་སྤྱ་བསྟགས་པའི་མཆུག།  
 ཡིག་འབྲུ་གཅིག་གིས་གོ་བཅད་ཆོག་རྟུང་བཞིར།  
 ཡིག་འབྲུ་དགུ་བྱ་ཆ་མཉམ་སྤུལ་བྱང་གི།  
 གཞོན་རྒྱའི་མིག་དཔེ་ལེགས་པོ་རྟམ་བཞི་མཆོན།  
 གཡོན་རོས་དབྱུས་ནས་སྦྱགས་གཞན་དབྱུས་སོ་སོར།  
 རིམ་བཞིན་བསྟགས་པའི་ཆོགས་བཅད་རྟུང་པ་བཞིར།  
 མགོ་མཆུག་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་གིས་གོ་བཅད་པས།  
 དེང་རབས་གཞོན་རྒྱའི་བྱང་ཆོས་རྟམ་བཞི་མཆོན།  
 དེ་ལྟར་བསྟོད་བསྟགས་དྲན་བསྟུལ་བྱང་འབྲེལ་བའི།  
 སྤྱ་རྒྱན་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང་ཡངས་པ་འདྲིར།



གཟིགས་ན་གངས་ལྗོངས་སྐད་ཡིག་རྩ་མཆར་ཆོས།

གསལ་བར་འཕྱར་སྟེ་བསམ་པ་དག་བས་བཞོད།

(༩) ལྷ་རྒྱལ་གྱི་ནང་གསེས་གསུམ་པ་དབྱངས་སྟགས་རིས་པའི་བྱ་ལྟ་

དཀའ་བ།

དབྱངས་སྟགས་རིས་པའི་བྱ་དཀའ་ལ།

དབྱངས་དང་གནས་དང་གསལ་བྱེད་གསུམ།

རེ་རེ་བཞི་གསུམ་གཉིས་གཅིག་གིས།

དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བརྩ་གཉིས་སོ།

དབྱངས་སྟགས་རིས་པའི་བྱ་དཀའ་བའི་རྣམ་གྲངས་ལ་ནང་གསེས་གྱིས་  
དབྱེ་ན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དབྱངས་རིས་པ། རྒྱུ་གནས་རིས་པ། གསལ་བྱེད་  
རིས་པ་གསུམ་སོ། དེ་རེ་རེ་ལ། བཞིར་རིས་པ་དང་། གསུམ་རྩ་རིས་པ།  
གཉིས་རྩ་རིས་པ། གཅིག་རྩ་རིས་པ་བཅས་བཞི་རེར་དབྱེ་བས་ནང་གསེས་མི་  
འདྲ་བ་བརྩ་གཉིས་ཡོད་དོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ནི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་ནང་  
གི་གསལ་བྱེད་དབྱངས་སྟགས་མི་འདྲ་བ་བཞི་ཡོད་པ་ནི་བཞིར་རིས་པ་དང་།  
གསུམ་ཡོད་པ་ནི་གསུམ་རྩ་རིས་པ། གཉིས་ཡོད་པ་ནི་གཉིས་རྩ་རིས་པ།  
གཅིག་ཁོ་ན་ཡོད་པ་ནི་གཅིག་རྩ་རིས་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ཆ་ཆར་བར་  
བཞོད་ན་ཡིག་ཆོགས་ཆེ་བས་བྲི་མི་དགོས་པར་བྱས་ཏེ། འདིར་དབྱངས་  
སྟགས་བཞིར་རིས་པ་དང་། གཅིག་རྩ་རིས་པའི་དཔེར་བཞིན་ཅམ་བཞོད་ན།  
དབྱངས་བཞིར་རིས་པ་ལ་བོད་མཁས་པས།

པར་རབ་ཡངས་གདན་ལ་མཉམ་བཞག་ནས།

ཇི་བཞིན་ཉིད་གཟིགས་མི་དམིགས་ཏིང་འཛིན་གྱིས།

འགྲོ་ཚྲིགས་མོས་ངོར་ཚོས་འཁོར་ཡོངས་རྒྱལ་པ་སྐྱར།  
 དཔེ་མེད་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་དེས་དག་ལེགས་ལྟེར། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའམ།  
 ཡང་ན། (རང་)ཡང་དག་ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་མཁས་པ་གང་།  
 ཉིད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་འདིར་ཡིག་གཉིས་ཞིག།  
 ལུལ་བྱུང་གཞུང་ལུགས་ཚུལ་ཀྱན་ཐུགས་སུ་རྟུང་།  
 དཔེ་མེད་མཁྱེན་བཅེ་བསྟེན་དེར་ངེས་ཤེས་རྟེན། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ།  
 དབྱངས་གཅིག་རྒྱ་ངེས་པའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་.....

པས།

བསགས་པ་རབ་འཛད་གནས་པ་མཐར་འགག་པས།  
 ཐམས་ཅད་ཡལ་བར་བཞག་ནས་ཡང་དག་ལམ།  
 རྟག་ཆད་སྤངས་པ་ནགས་ཚལ་ཉམས་དགའ་བར།  
 བདག་ལ་ཆགས་པ་རབ་བཏང་འབད་ན་བཟང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།  
 ཡང་ན། (རང་)རྟག་པར་གཞན་ཕན་ལས་ལ་འབད་པ་དག།  
 གང་བཅམས་བྱ་བ་མཐའ་དག་འབྲས་བཟང་ལྟན།  
 ལྟག་བསམ་དཀར་བས་གཞན་ཕན་བྱ་བར་དགའ།  
 ཉ་རྒྱས་ལྷ་བ་གསལ་དང་ཡང་དག་མཉམ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།  
 རྟེ་གནས་བཞིར་ངེས་པའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།  
 བ་མོ་མ་བབས་པར་སྤྱངས་པའི་སྟོར།།(རྟེ་གནས་མཆུ)  
 ངག་དབང་མཁས་ཁྱོད་གཞུང་ཁེངས་འགོག་དབྱངས།།(མགོན་པ་)  
 ལྷེ་ཅེ་བདེ་བདེའི་ལྷག་ཅོར་ཅ་ཅའི་སྟོ།།  
 རྟག་རྒྱ་བཏང་ལ་དད་དད་ལྟར་བྱ་འདུད། །(ལྷེ་ཅེ་)ཅེས་པ་ལྟ་བུ།



ལ་ལ་མིང་མིང་ལྷས་ལེགས་ལམ་ལ་ལོག། ཁེས་པ་ལྷ་བྱ་དང་།  
 གསལ་བྱེད་གཅིག་རྒྱ་རེས་པའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།  
 ལས་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལྷང་ལ།  
 ལམ་ལམ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལེ་ལོ་ལ།  
 མིང་མིང་ལ་ལ་ལ་ལ་ལང་ལོང་ལ།  
 ལ་ལ་ལབ་ལོབ་ལ་ལ་ལྷ་ལྷར་ལྷས། ཁེས་པ་ལྷ་བྱའམ།  
 ཡང་ན། (རང)རྩང་རྩང་རི་རྩ་རྩའི་རོ་རོ་རེ།  
 རོ་རོ་རེ་རེར་རིང་རིང་རྩ་རེ་རེ།  
 རྩ་རྩའི་རྩ་རེར་རང་རང་རེ་རེ་རེ།  
 རང་རང་རེ་རྩ་རིངས་རིངས་རེམ་རེ་རན། ཁེས་པ་ལྷ་བྱའོ།

# ཐུན་མིང་གི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་གསུམ་པ་གད་ ཆོག་གི་རྒྱན་བཤད་པ།

(1) གད་ཆོག་གི་རྒྱན་གྱི་རྩ་བོ་དང་དབྱེ་བ་བཤད་པ།

གད་བྱེད་དོན་གང་ཆོག་སྟུར་གྱིས།

གད་པར་བྱེད་པ་གད་ཆོག་རྒྱན།

གད་ཅིང་སྤྲ་བར་བྱ་བའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གད་.....

བྱེད་ཆོག་སྟུར་གཞན་ཞིག་གི་སྟོན་ས་པ་རོལ་པོ་མོངས་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ལ་.....

གད་ཆོག་གི་རྒྱན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ་དེའི་དབྱེ་བ་བཅུན་པ་ནི།

ཀུན་ཆོག་སྤྲ་བྱེད་རིམ་པ་བྲལ།

རབ་བཙམ་མཐུན་གཞུགས་རྩལ་མོ་དང་།

གངས་དང་རབ་བཏགས་མིང་རྩ་འདུས།

བསྐྱབས་དང་མཐུན་སྤྲ་མོངས་པ་དང་།

ཡངས་འཕྲོག་གཅིག་བསྐྱབས་གཉིས་ཀ་བསྐྱབས།

ཡངས་སྤྲ་འདྲེས་དང་བཅུ་དྲུག་གོ།

གད་ཆོག་གི་རྒྱན་དེ་ལ་ནང་གསེས་ཀྱིས་དབྱེ་ན་ནམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་དེ།

༡ ཀུན་རྩལ་ཆོག་པའི་གད་ཆོག    ༢ སྤྲ་བྱེད་ཀྱི་གད་ཆོག    ༣ རིམ་པ་བྲལ་བའི་

གད་ཆོག    ༤ རབ་བཙམ་གྱི་གད་ཆོག    ༥ མཐུན་པའི་གཞུགས་ཀྱི་གད་ཆོག

༦ རྩལ་མོའི་གད་ཆོག    ༧ གངས་ཀྱི་གད་ཆོག    ༨ རབ་བཏགས་ཀྱི་གད་ཆོག

༧མིང་རུ་འདུས་པའི་གཤམ་ཆོག ༡༠བསྐྱབས་པའི་གཤམ་ཆོག ༡༡མཐུན་པའི་  
 སྒྲུའི་གཤམ་ཆོག ༡༢ཚྱངས་པའི་གཤམ་ཆོག ༡༣ཡོངས་འཕྲོག་གི་གཤམ་ཆོག  
 ༡༤གཅིག་བསྐྱབས་ཀྱི་གཤམ་ཆོག ༡༥གཉིས་ཀྱི་བསྐྱབས་པའི་གཤམ་ཆོག  
 ༡༦ཡོངས་སུ་འདྲེས་པའི་གཤམ་ཆོག་བཅས་སོ།

(2)གཤམ་ཆོག་གི་རྒྱན་མོ་མཛད་བཤད་པ།

གཤམ་ཆོག་གི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་དང་པོ་ཀུན་ཏུ་ཆོགས་པའི་གཤམ་ཆོག་ནི།

ཆོག་མཆམས་སྐྱར་བས་དོན་སྤྲས་པ།

ཀུན་ཏུ་ཆོགས་པའི་གཤམ་ཆོག་སྟེ།

གཤམ་བྱེད་ནམ་དབྱེ་དང་ཆོག་སྤང་སྟགས་ལན་ཚུན་མཆམས་ལེགས་པར་  
 སྐྱར་བས་གཟུགས་གཞན་རུ་འཕྱར་ཞིང་། བརྗོད་བྱའི་དོན་དངོས་སྤྲས་པ་ཞིང་།

ཡིན་ཏེ། དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

རིགས་དང་ལྡན་ཅིང་མཆོག་ཏུ་བཞིན་བཟང་མ།

སྟེང་ལ་འབབ་དེ་མ་མ་ལགས་ཀྱང་ནི།

ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྟེད་པའི་འཁྲི་ཤིང་གིས།

བདག་ཡིད་འཆིང་བ་བསྐྱབ་མྱིར་དགའ་མ་ཡིན།

ཞེས་པ་འདིར་གཤམ་བྱ་རིགས་དང་ལྡན་ཅིང་ལྟག་པར་རུ་མཛེས་པའི་བཞིན་.....

བཟང་མ་སྟེང་ལ་འབབ་ཅིང་ཡིད་རྒྱུ་འོང་བ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་སྦྱེད་པར་.....

བྱེད་པའི་མ་མ་ཡིན་ཀྱང་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྟེད་པའི་འཁྲི་ཤིང་སྟེ་འདྲོད་ཆགས་.....

ཀྱིས་བདག་ཡིད་གཏུང་བར་བྱེད་པའི་མྱིར་དགའ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ཡིན་.....

ཀྱང་། གཤམ་བྱེད་མ་མ་ཡིན་ཀྱང་ཞེས་པ་དང་དགའ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཆོག་

གཉིས་གཅིད་མཆམས་མི་འདྲ་བས་དོན་དངོས་ལ་ཚྱངས་ནས་སྐྱབ་པར་བྱེད་

པ་ལྟ་བུའོ།

ཡང་ན། (རང)ཀུན་ཀྱང་ལམ་དུ་སྐྱེ་བའི་འོད་གསལ་ཞིང་།

གསེར་ལྗན་མ་བབས་ཚུ་རྒྱན་སྒྲ་གདངས་ཆག།

ནམ་མཁའི་རྒྱངས་པས་སྤང་ཅི་འཛིན་པའི་བརུད།

བརྒྱབས་པའི་ལྷག་མ་འཆལ་བ་ཤུལ་དུ་བཞག།

ཅེས་པ་འདིར། གཤམ་བྱ་ནམ་མཁའི་ངོས་སུ་སྐྱེ་བའི་འོད་མདངས་ཆེས་གསལ་

ཞིང་། ས་གཞིའི་ངོས་སུ་འབབ་པའི་ཚུ་པོའི་རྒྱན་ནམས་ཀྱང་སྒྲ་གདངས་རྒྱང་

དུ་སང་བའི་ཆོ་བ་མོ་བབས་པའི་ཐིམ་བས་མེ་རྟོག་གི་བརུད་འཐེན་པའི་ལྷག་

མ་མ་ལུས་པ་བརུད་དང་ཐུལ་བ་ཅམ་ཞིག་ཤུལ་དུ་བཞག་ཅེས་པ་ཡིན་ཀྱང་།

གཤམ་བྱེད་ཚུ་མ་བབས་པའི་ཚུ་རྒྱན་སྒྲ་གདངས་ཆག་ཅེས་པར་འབྲུལ་དུ་བརུག

མེ་རྟོག་གི་བརུད་བརྒྱབས་པས་ལྷག་མ་ཡོད་པ་ནམས་ཤུལ་དུ་བཞག་ཅེས་པར་

འབྲུལ་དུ་བརུག་པས་དོན་དངོས་གཤམ་པར་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ།

གཤམ་ཆེག་གི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་གཉིས་པ་སྒྲ་བྱེད་གྱི་གཤམ་ཆེག་ནི།

གཞན་གྲགས་སྒྲ་ཡིས་གཤམ་བྱའི་དོན།

གཤམ་བྱེད་ལ་འབྲུལ་ཚོངས་བྱེད་ཡིན།

གཤམ་བྱ་ལ་སྒྲ་དེ་འབྲུག་ཀྱང་གཤམ་བྱེད་ལ་སྒྲ་དེ་འབྲུག་པ་གྲགས་རྒྱང་བས་

དེར་གོ་དཀའ་ཞིང་། གཤམ་བྱེད་ལ་སྒྲ་དེ་འབྲུག་པ་ཡོངས་གྲགས་ཡིན་པས་དེར་

གོ་ནས་འབྲུལ་ཞིང་བསྒྲ་བར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བཙོན་ལ་པཎ་ཆེན་བསྟན་པའི་དབང་ལྷག་གིས།

ཆེས་དཀར་ཚུ་ཤེལ་ལྷག་ཕན་གཞོན་ཅུའི་ཅེར།

སྐྱེ་བའི་མོས་སུ་མན་བས་པའི་ཀྱ་སུ་མ།

མཚོན་མཐིང་བྱང་བས་ཅེན་པའི་འབབ་སྟེགས་ཅན།།

འབྲུལ་འདི་སྟེང་ཚལ་མཛོས་པའི་རྒྱན་གཅིག་པ།།

ཞེས་པ་འདིར། གཤམ་བྱ་ལུས་དཀར་བ་རྩ་ཤེལ་གྱི་རྩྭ་གསུམ་ལྟ་བུའི་ཅེར་བཞིན་རས་རྩ་བཞིལ་གོས་སུ་སྟོན་པ་ལྟར་དཀར་པའི་ཀྱ་སུ་མའི་རོས་སུ། འདྲན་བྱེད་བྱང་བ་བྱུང་འབྲུལ་ཞིང་གཡོ་བ་འདི་ལྟ་བུའི་མཛོས་མ་རུ་མའི་སྟེང་ཚལ་གྱི་.....རྒྱན་དང་འདྲའི་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཆོག་སྤྲས་ཏེ། དངོས་སུ་རྩ་ཤེལ་རྩྭ་གསུམ་གྱི་ཅེར་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་ལ་བྱང་བ་རྣམས་ཅེན་པ་འདི་ཞེས་གསུང་.....བྱེད་ལ་གྲགས་རྒྱུ་བའི་རེས་ཆོག་གི་སྟོན་ས་སྟུར་བས་དོན་དངོས་མི་གསལ་.....བར་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ།།

ཡང་ན། (རང་)ཡལ་འདབ་ལྡ་པ་གཙོད་བྱེད་ཐིང་བ་ཡིས།།

བབྱང་བས་ཤུལ་རྩེས་རྩ་བ་བྱེད་པའི་གཟུགས།།

མཚོན་པར་དོད་ཆོ་བྱུག་རྩའི་སྒྲ་ཅམ་ཡང་།།

མི་ཚོན་དབྱགས་སྟེས་སྟོབས་ཤུགས་ཅན་འདི་མཚར་།།

ཞེས་པ་འདིར། གཤམ་བྱ་སྟོན་ཤིང་ཡལ་འདབ་ལྡ་པ་ཞིག་སོག་ལེའི་ས་ཡི་ཐིང་བས་བབྱང་ནས་དེའི་ཤུལ་རྩེས་རྩ་བ་བྱེད་པའི་གཟུགས་ལྟར་གསལ་ཡང་ད་.....རྩེད་བྱུག་རྩའི་སྒྲ་ཅམ་ཡང་མི་ཚོན་པའི་མཁའ་རྒྱུད་གི་འབྱུང་གནས་འདི་རོ་.....མཚར་ཆེའི་ཞེས་པ་ཡིན་ཀྱང་། གཤམ་བྱེད་ལག་པ་ལ་སོ་མང་པོ་དང་ལྡན་པའི་གྱི་ཡིས་བབྱང་བས་ཤུལ་རྩེས་རྩ་བ་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་ལྟར་གསལ་ཡང་ད་རྩེད་བྱུག་རྩའི་སྒྲ་ཅམ་ཡང་མི་ཚོན་པའི་ལུས་རྩལ་མཁའ་དབྱགས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་ཅན་འདི་རོ་མཚར་ཆེ་ཞེས་གྲགས་རྒྱུ་བའི་ཆོག་གིས་དོན་དངོས་སྟོབ་པར་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ།།



གཤམ་ཆེག་གི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསལ་གསུམ་པ་རིམ་པ་བྲལ་བའི་གཤམ་ཆེག་ནི།

ཆེག་སྒྱུར་གྱི་རིམ་དཀྱུགས་པ་ཡིས།

དོན་ལ་ཚངས་བྱེད་རིམ་པ་བྲལ།

ཆེག་སྒྱུར་གྱི་གྱི་རིམ་མ་དཀྱུགས་པར་བསྐྱེགས་ན་དོན་གསལ་བར་སྟོན་.....

ཁྱད་གྱི་རིམ་སྒྲ་མུ་དཀྱུགས་པས་བརྗོད་དོན་དངོས་ལ་ཚངས་པར་བྱེད་པ་ཞིག་  
ཡིན་ཏེ།

དེའི་གྱི་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་མི་ཙམ་རྣམ་ཐུལ་གྱིས།

༡༡ ༡༩ ༩ ༡༠ ༥ ༤  
ལྷན་ཅིག་གཞོན་ཅུ་མ་དང་གཞན་པ་ཡིས།

༩ ༤ ༡ ༩ ༦ ༩  
སྒྲ་འབྲས་འདྲ་བས་འབྲུ་ལ་དོགས་མེད་འདི།

༡༥ ༡༤ ༡༩ ༡༤ ༡༦  
ཅི་དགར་བྱེད་པ་ཆེགས་ཀྱི་དབྱས་སུ་ན།

༡༩  
དཔེན་པར་ཅི་བདེར་སྒྱུད་པ་སྒྲས་ཅི་འཚལ།

ཞེས་པ་འདི་ལ་གཤམ་བྱ་ཡང་རིམ་ལྟར་བྱས་ཆོ།   གཞོན་ཅུ་མ་ཞེས་པ་དང་ལྷན་  
ཅིག་ཞེས་པའི་ཆེག་གཉིས་གོང་འོག་བརྒྱུས་ཤིང་།   སྒྲ་འབྲས་ཞེས་པ་དང་  
འདྲ་བ་ཞེས་པའི་ཆེག་གཉིས་གོང་འོག་བརྒྱུས།   ཆེག་གཞན་ཆེག་རྒྱང་དང་  
པོའི་མཐུག་གི་གཞན་པ་ཡིས་ཞེས་པ་དེ་ཆེག་རྒྱང་གཉིས་པའི་མགོར་སྒྱུར་ནས་  
དེའི་མཐུག་ཏུ་འབྲུ་ལ་དོགས་མེད་འདི་ཞེས་པ་སྒྱུར།   ཆེག་རྒྱང་གསུམ་པ།  
ཆེག་མགོ་མཐུག་ལྷན་ནས་ཆེགས་ཀྱི་དབྱས་སུ་ཅི་དགར་བྱེད་པ་ན།   ཞེས་སྒྱུར་  
བའི་མཐུག་ཏུ་ཆེག་རྒྱང་བཞི་པ་རང་འཇགས་སུ་བཞག་ན་དོན་དངོས་གསལ་  
པོར་སྟོན་ཐུབ་ཁྱད་གྱི་རིམ་དཀྱུགས་པའི་དབང་གིས་དོན་གསལ་པོར་མི་གྲ་བ་

ཉ་བུའོ།

ཡང་ན། (རང)སྒྲིལ་ན་ཁྱེད་དང་ཡུན་རྒྱ་འགྲོགས་པས་བདག།

ཡིད་ལ་བྱག་རྩའི་གཏུང་བ་དྲག་པོས་མནར།

སྐད་ཅིག་ཡུད་ཅམ་འབྲལ་བར་གྱུར་ན་ཡང་།

དགའ་བ་དེའི་ཚར་བ་སྐར་ལས་ལྷག་པར་འཕེལ།

ཞེས་པ་འདིར། གཤམ་བྱའི་དོན་ཨང་གངས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟར་བྱས་ཆེ་བཟོད་དོན་  
དངོས་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཉེ། སྒྲིལ་ན་ཁྱེད་པའི་གྲོགས་བཟང་པོ་ཁྱེད་  
དང་ཡུན་རྒྱ་འགྲོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གི་ཡིད་ལ་དགའ་བ་དེའི་སྒྲིལ་  
གི་ཚར་བ་སྐར་ལས་ལྷག་པར་འཕེལ་ཞིང་། ཁྱེད་དང་སྐད་ཅིག་གཅིག་གི་རྒྱས་  
ཡུན་ཅམ་འབྲལ་བར་གྱུར་ན་ཡང་སེམས་ལ་སྐྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཏུང་བ་དྲག་པོས་  
མནར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ཡིན་ཀྱང་། གཤམ་བྱེད་ཆོག་གི་གོ་རིམ་ཆེད་རྒྱ་  
དགྲུགས་ནས་བཀོད་པས་བཟོད་དོན་དངོས་བསྐྱེད་པ་ཉ་བུའོ།

གཤམ་ཆོག་གི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་བཞི་བ་རབ་བཙམ་གྱི་གཤམ་ཆོག་ནི།

སྒྲིལ་དོན་ཅི་རིགས་སྐྱུར་བས་དོན།

གཤམ་བྱེད་ཁ་འཕངས་རབ་བཙམ་ཡིན།

ཆོག་སྐྱུར་གང་རྒྱ་བཟོད་བྱའི་དོན་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་སྒྲིལ་གྲགས་རྒྱང་  
བ་འབའ་ཞིག་རྒྱ་སྐྱུར་བའི་ཆོག་གི་ཕྱིར་བས་གཤམ་བྱའི་དོན་དེ་བཙམ་པ་ཉ་བུ་.....  
བྱུར་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བཟོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

སྤྱིན་གྱི་ས་ཅན་ཉན་བྱེད་རྒྱུ་སྤྱིན་པོའོ།

རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་འག་པག་བཞིས་འཁྱུང་པ།

ཕྱག་རྒྱུ་སྤྱིན་ཏུ་བགྱིས་པའི་སྤྱི་རྟེ།

ལྷས་མེད་སྤྱི་ཡི་གནས་ཀྱི་འད་སྤྱི་བཞིན།

ཞེས་གཤམ་བྱ་སྤྱིན་གྱི་ས་ཅན་ནི་རི་དང་། ཉན་བྱེད་ན་བ་སྤྱི་རིའི་ན་བ་ཅན་ས་  
གཞི་དང་། དེ་ཉིད་རྒྱུ་སྤྱིན་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་འག་  
པག་གིས་འཁྱུང་པ་སྤྱི། མདོར་ན་ས་གཞི་རྒྱ་མཚོ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་  
བཀའ་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱག་རྒྱུ་སྤྱིན་ཏུ་བགྱིས་པའི་སྤྱི་རྟེ་སྤྱི་གྲགས་པ་……  
བཟང་པོ་ནི། ལྷས་མེད་སྤྱི་སྤྱི་འབྱུག་སྤྱི་གནས་ནས་མཁའ་ཉི་མའི་འད་  
ཟེར་གྱི་སྤྱི་བ་བཞིན་ནོ། ཞེས་པ་ཡིན་ཀྱང་གཤམ་བྱེད་གྲགས་རྒྱུ་བའི་མདོན་  
བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་བས་གཤམ་བྱེད་དོན་བཅས་པ་ལྟ་བུའོ།

ཡང་ན། (རང་)རིགས་མཐུན་ཆོགས་ཆོ་གཅིག་ལ་གཅིག་སྤྱི་ཞིང་།

མ་བརྟགས་པར་ཡང་ཀྱ་ཙའི་རྒྱུ་སྤྱི་བརྟགས།

སྤྱི་མའི་བཟང་བུར་ཅན་ལའང་འབྱུག་རྒྱུ་སྤྱི་བ།

རང་གཞན་གཉིས་སྤྱི་ལས་གཡོལ་ན་ལེགས།

ཞེས་པ་འདིར། གཤམ་བྱ་སྤྱི་བ་མ་རབས་ཀྱི་རིགས་ཅན་འགའ་ཞིག་གི་རྒྱུད་པ་  
ནི་སྤྱི་རིགས་དང་མཚུངས་པ། གཤམ་བྱེད་དེ་དང་རྒྱུད་པ་མཐུན་པའི་སྤྱི་  
མིང་གིས་བརྒྱུད་དོན་དངོས་བསྐྱེད་ནས་ཀྱུགས་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ།

གཤམ་ཆོག་གི་རྒྱུན་གྱི་ནང་གསེས་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་གཤམ་ཆོག་ནི།

བཀྱགས་པའི་དོན་བཀོད་ཆོག་དག་གིས།

སྤྱི་བ་པ་དེ་ནི་མཐུན་པའི་གཟུགས།

གཤམ་བྱ་བརྒྱུད་དོན་དངོས་མ་སྒྲིལ་པར་དེ་དང་གཟུགས་ཀྱི་ནུས་པ་མཐུན་  
པའི་དཔེ་བཅུགས་པའི་དོན་བཀོད་ནས། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོག་གིས་བརྒྱུད་  
དོན་སྒྲིལ་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྒྱུད་ལ་བོད་མཁས་པས།

འདབ་མེད་སྣ་ལྟེན་ཡོངས་འབྱུང་ཡལ་གའི་ལྷག།

འཇམ་མཉེན་སྟན་པའི་དབྱངས་འབྱེན་ཁྱུ་བྱག་ཅན།།

མདངས་མཚར་མེ་རྟོག་མཆོག་གཅིག་ཅེར་དགོད་པའི།།

འབྲིལ་ལྡེམ་གསར་བའི་ལྷན་ཤིང་དེ་རིང་མཐོང་།།

ཞེས་གཤམ་བྱ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ་བ་བྱག་ན་སྟན་པའི་དབྱངས་……  
འབྱེན་པའི་སི་མང་དང་ལྷན་ཞིང་། མདངས་མཆོག་ཏུ་མཚར་བའི་ཞལ་རས་  
ཅན་གྱི་དབྱངས་ཅན་མའི་མངོས་སྒྲུ་དེ་རིང་གི་རྒྱས་སྒྲུ་བདག་གིས་མཐོང་རོ་……  
ཞེས་པ་ཡིན་ཀྱང་། གཤམ་བྱེད་འདབ་མེད་ཁ་དོག་སྣ་ལྟེན་འབྱུང་པའི་ཡལ་གའི་  
ཉིང་ན་སྟན་པའི་དབྱངས་འབྱེན་པའི་ཁྱུ་བྱག་དང་ལྷན་ཞིང་། མདངས་མཚར་  
མེ་རྟོག་གཅིག་ཁོ་ན་ཅེ་མོར་དགོད་པའི་ལྷན་ཤིང་ཞིག་དེ་རིང་གི་རྒྱས་སྒྲུ་……  
བདག་གིས་མཐོང་རོ། །ཞེས་གཤམ་བྱ་དབྱངས་ཅན་མའི་བརྒྱུད་དོན་དངོས་སྒྲུ་  
མ་སྒྲིལ་པར་དེ་དང་གཟུགས་མཐུན་པའི་དཔེ་ལྷན་ཤིང་བཀོད་ནས། དེ་དང་  
འབྲེལ་བའི་ཆོག་གིས་བཞེབས་ནས་བརྒྱུད་དོན་གཤམ་པ་ལྷ་བྱུང་།།

ཡང་ན། (རང་ལྡེམ་ལྡེམ་འབྲི་ཤིང་གསར་བའི་ཡལ་གའི་ཅེར་།།

མཚར་སྒྱག་དཀར་དམར་མདངས་མངོས་མེ་རྟོག་དབུས།།

གཡོ་ལྷན་བྱང་བ་བྱང་གིས་གཡས་གཡོན་བྱ།།

འཁོར་ཞིང་ལྷིང་བའི་ཁང་བཟང་མཆོག་དེ་མངོས།།

ཞེས་པ་འདིར། གཤམ་བྱ་གཞིན་ལྷ་ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་ལྷས་སྒྲུག་མ་གསར་བ་ལྟར་  
 ལྷམ་ཞིང་མཉེན་པའི་ཚེ་མོར་མཆར་སྒྲུག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་དང་……  
 ལྷན་པའི་བཞིན་རས་མེ་རྟོག་པར་གསར་བ་དང་འདྲ་བའི་དབུས་སྒྲུག་གཡོ་  
 བ་དང་ལྷན་པའི་བྱང་བ་བྱང་གཅིག་གིས་གཡས་གཡོན་གཉིས་སྒྲུག་འཁོར་ཞིང་  
 ལྷིང་བ་དང་ལྷན་པའི་དབང་པོའི་ཁང་བཟང་མཆོག་མགོ་བོ་འདི་ཉ་ཅང་……  
 མཛེས་སོ་ཞེས་པ་ཡིན་ཀྱང་། གཤམ་བྱེད་འཁྱིལ་ཤིང་དང་། མེ་རྟོག་བྱང་བ་བྱང་  
 གཅིག་མེ་རྟོག་གི་ལྷིང་ཁང་བཅས་བརྗོད་པའི་སློན་ནས་དོན་དངོས་བསྐྱབས་པ་  
 ལྟ་བུའོ།།

གཤམ་ཆོག་གི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་བྲུག་པ་རྒྱབ་མའི་གཤམ་ཆོག་ནི།

མཆན་ཉིད་ཡོད་ཅམ་ངེས་ཆོག་དང་།།

རྒྱབ་མའི་ཆོག་ལྷན་རྒྱབ་མའོ།།

བར་སྒྲིང་པའི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་ཅམ་མཁ། ངེས་  
 ཆོག་བཤད་རུང་ཅམ་དང་ལྷན་པ་ལས། དོན་ཤིན་ཏུ་མི་གསལ་ཞིང་ཉམས་  
 དང་བྲལ་ལ་ཆོག་རྒྱབ་པོ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་ག་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

རྒྱལ་ས་སྐྱེས་ནམས་རྒྱུ་མཆོར་ལྷས་བརྟེན་ནས།།

རབ་ཏུ་དཀར་བའི་འཇུག་བཅས་ནམ་པར་རོལ།།

ལྷ་པར་ལྟར་ཀྱང་ཤིས་པ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུས།།

ཀྱན་ཡིད་འཕྲོག་དེ་གདོས་བཅས་བཅའ་པོའི་ཆས།།

ཞེས་གཤམ་བྱ་རྒྱལ་ས་སྐྱེས་པའི་རྒྱང་ནམས་རྒྱུ་མཆོར་ལྷས་བརྟེན་པ་སྟེ་གནས་……  
 ནས། རབ་ཏུ་དཀར་བའི་འཇུག་དང་བཅས་ཏེ་ནམ་པར་རོལ་བར་བྱེད་ལ། དེ་

དག་ལྟ་པར་ཁྱུར་པ་ཉྱེ་ཤི་ཡང་ཤེས་པ་སྦྱབ་པའི་སྦྱས་ཀྱན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་པར་  
 བྱེད་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་གདོས་བཅས་བཅའ་པོའི་ཆོས་སྤེལ་པ་ཡིན་ཀྱང་།  
 པ་མ་ཚུ་ནང་དུ་སྦྱེས་པ་ལ་ཚུ་སྦྱེས་གྱི་སྦྱ་འཇུག་པ་ལྟར་དུང་ལའང་ཚུ་ལས་སྦྱེས་  
 ཞེས་པ་དང་སྤོང་དཀར་པོ་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐ་སྦྱད་བྱེད་པ་ལྟར་.....  
 ཅུང་ཁ་དོག་དཀར་པ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་དེས་ཆོག་བཤད་ཅུང་ཅམ་ཡོད་པའི་སྦྱ་  
 ཉམས་སྤྱི་མི་འགྲོ་ལ། མངོན་བརྗོད་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་གྱི་གོ་བ་བཅའ་ན་  
 མཁས་པ་སྤྱོད་ཀྱང་ཁ་ཆོན་མི་ཆོད་པས་མགོ་ཆོངས་པར་བྱས་ནས། མཐར་  
 གདོས་བཅས་བཅའ་པོའི་ཆོས་ཞེས་ཆོག་རྒྱབ་གྱིས་བརྗོད་པའི་རྣམ་པའང་ཡོད་  
 པ་ལྟ་བུ་ཉྱེ་འདི་ལ་གཤམ་བྱེད་གྱི་དབྱེ་བ་ཆེར་མེད་དོ།

ཡང་ན། (རང)རང་ཚུལ་མི་ཤེས་ལད་མོ་རྒྱས་པར་དགའ།

ཡན་ལག་མཆོག་བདེ་ཤ་རྒྱགས་མི་དང་འདྲ།

ལྷུར་དུ་རང་གནས་ལས་འཕར་འགོ་རྩལ་མཁས།

གཉེར་མའི་གདོང་རིས་ཅན་དེར་ཡིད་རྟོན་ཅི།

ཞེས་པ་འདིར། གཤམ་བྱ་རང་གི་གནས་ཚུལ་རང་ཉིད་གྱིས་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་མི་  
 གཞན་གྱི་ལད་མོ་དང་འཕྱ་སྦྱོད་བྱེད་པར་དགའ་ཞིང་། ཡན་ལག་གི་མཆོག་  
 ཉྱེ་མགོ་པོ་བདེ་ལ་བརྗོད་བྱེད་པས་སྦྱེད་དང་འདྲ་བ་དང་། ལྷུར་དུ་རང་ཉིད་གྱི་  
 གནས་བབ་དམའ་བ་ལས་གོང་དུ་འཕར་ཐབས་གྱི་འགོ་རྩལ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་  
 པའི་མི་ཟན་དེའི་རིགས་དེར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་མི་འོས་སོ། ཞེས་པ་ཡིན་ཀྱང་གཤམ་  
 བྱེད་སྦྱེད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་དང་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བརྗོད་དོན་  
 དངོས་བསྒྲིབས་པ་ལྟ་བུའོ།

གཤམ་ཆོག་གི་རྒྱན་གྱི་ནང་གཤམ་བཟུན་པ་གྲངས་གྱི་གཤམ་ཆོག་ནི།

གཤམ་ཆོག་གྲངས་ཀྱིས་བརྗོད་དོན་ལ།

ཚོངས་བྱེད་གྲངས་ཀྱི་གཤམ་ཆོག་ཡིན།

ཆོག་སྒྱུར་གང་ཏུ་བརྗོད་བྱའི་དོན་དེ་རྗོད་བྱེད་ཡི་གེའི་གྲངས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་  
སྒྲིན་གྲངས་ཀྱི་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དངོས་ལ་ཚོངས་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

ལྷ་ལྷན་དབུས་གནས་ཐེག་པར་རིམ་གསུམ་གྱི།

ཅེར་སོན་འཕྱར་མེད་བཟླ་ཤིས་གྲངས་ཚང་བའི།

མཁས་པ་འགའ་ཡོད་གང་གི་ལེགས་བཤད་ནི།

དབུལ་ཚུའི་ཐིགས་ཤིང་སོར་མོས་བཅོམ་པ་བཞིན།

ཞེས་གཤམ་བྱ་སྒྲིན་ལྷན་གྱི་ཡི་གེ་ན་ཡིག་དབུས་ན་གནས་ཤིང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་.....

གྲངས་དང་མཚུངས་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་ཅེར་སོན་ལ་བྱོན་འཕྱར་མེད་གསལ་.....

བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ན་ག་ཇ་ན་ས་མ་ད་ར་ཉེ་བཟླ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཀྱི་གྲངས་ཚང་

བ་རྒྱ་ག་རྩ་ན་ས་སྤ་དུ་ཞེས་པའི་མཚན་ཅན་གྱི་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ལ།

མཁས་པ་གང་དེ་ཡི་ལེགས་བཤད་རྣམས་ནི་དབུལ་ཚུའི་ཐིགས་ཤིང་སོར་མོས་

བཅོམ་པ་ཉེ་བཟླ་བ་བཞིན་ཏུ་འཛོར་ཞིང་ཞིག་པར་ལྟར་ཉེ་ཞེས་པ་ཡིན་.....

ཀྱང་། གཤམ་བྱེད་ཐིགས་པ་རིམ་གསུམ་དང་བཟླ་ཤིས་གྲངས་ཞེས་གྲངས་ཀྱི་སྒྲིན་

ནས་ཚོངས་པར་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཉི། ས་སྤ་བ་མང་མོས་སྤ་སྤ་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་།

བོད་མཁས་པའི་སྤ་མ་འབྲུག་པ་སངས་རྒྱས་རྩ་རྩེ་གཉིས་ཚོད་པའི་ཚུལ་མཛད་

པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནམ་སྤ་ཉེ་དབྱེད་པར་བྱའོ།

ཡང་ན། (རང)འཇིག་རྟེན་ཅེ་མོར་བཞོད་པའི་དབྱངས་སྟན་ཅན།

བཞེ་ཏུའི་སྤ་ལྷན་མཛོས་པས་རྩེས་སྤ་འབྲངས།

ཟླ་བའི་འོད་དཀར་དབུས་གནས་སྟོན་རྒྱུ།

ཆ་བའི་མེ་དང་རི་ཡི་གཟུགས་ཀྱིས་བརྒྱན།

ཞེས་པ་འདིར།      གཤམ་བྱ་དཔེ་དེའི་འདིའི་ཚུལ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་མིང་རྟུང་  
དཀར་ཞེས་པའི་དབུངས་དང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྡེ་ཆན་སོ་སོའི་མིང་དང་། སྟོན་  
འཇུག་དང་རྒྱུ་འཇུག་གི་སྟེང་གདངས་དང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྡེ་ཆན་བཅས་ཡིན་  
ཀྱང་།      གཤམ་བྱེད་གདངས་ཀྱི་མངོན་བརྙེན་ཀྱི་སྟེང་ནས་བརྙེན་དོན་དངོས་མི་  
གསལ་བར་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ།

གཤམ་ཆེག་གི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་བརྒྱད་པ་རབ་བཏགས་ཀྱི་གཤམ་ཆེག་ནི།

གང་རུ་ངག་དོན་རྣམས་པ་གཞན།

སྤང་བ་དེ་ནི་རབ་བཏགས་ཉིད།

གང་རུ་གཤམ་བྱ་བརྙེན་པར་བྱ་བའི་ངག་ཆེག་ཆོགས་པའི་དོན་དེ་གཤམ་……  
བྱེད་ཀྱི་རྣམས་པ་གཞན་རུ་རྟོག་ཅིང་སྤང་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྙེན་ལ་པོད་མཁས་པས།

ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་རྣལ་རུ་ཐེབས་བྲལ་ཞིང་།

རིག་རིག་སྒྲུགས་སུ་ལྟ་བའི་སྤངས་ཞན་པ།

ལུས་ཀྱི་འཁྲི་ཤིང་འདར་ལྡན་སྒྲུབས་མེད་ལ།

མཆན་མོ་སྦྱང་པ་ཁྱོད་ཉིད་བཅེ་བར་རིགས།

ཞེས་གཤམ་བྱ་ཟས་གོས་འཇོལ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་རྣལ་རུ་མི་ཐེབས་ཤིང་……  
སྒྲུག་ཅིང་ཐོངས་པས་རིག་རིག་ལྟ་བའི་སྤངས་ཞན་ལ།      ཟས་ངན་པས་ལུས་  
ཀྱི་འཁྲི་ཤིང་འདར་བ་དང་ལྡན་པའི་དབུལ་པོ་སྒྲུབས་མེད་བདག་ལ་མཆན་མོ་  
སྦྱང་པ་སྟེ་རྒྱན་པོ་ཁྱོད་ཉིད་བཅེ་བར་རིགས་སོ་ཞེས་རྒྱན་པོ་ཞིག་ལ་ཁྱེད་བྱེད་



པའི་དོན་ཡིན་ཀྱང་། གཤམ་བྱེད་འདོད་ལྡན་འགའ་ཞིག་འདོད་ཆགས་དོན་  
 ཏུ་གཉེར་བའི་སྒྲོས་སེམས་བག་མི་ཐེབས་ཤིང་མིག་གི་ལྟ་སྤངས་ཞན་ལ་ཆགས་  
 པས་སྒྲོས་པའི་ལྷན་འདར་བ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱབས་མེད་བདག་ལ་མཚན་མོ་.....  
 སྒྱུད་པ་སྟེ་འདོད་ཆགས་སྒྱུད་ཉིད་བཙེ་བར་རིགས་སོ་ཞེས་གཤམ་བྱའི་བརྗོད་.....  
 དོན་དང་ནམ་པ་མཚུངས་པའི་དོན་གཞན་ཏུ་ནམ་པར་རྟོག་ཅིང་སྤང་བར་.....  
 བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤངས་པར་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེས་ན་འདི་ནི་བརྗོད་དོན་  
 མཚུངས་པ་དང་། རྩ་མ་མཐུན་གཞུགས་ཀྱི་གཤམ་ཆོག་ནི་གཞུགས་མཚུངས་པ་  
 ཡིན་པའི་བྱེད་པར་བྱེད་པར་བྱའོ།།

ཡང་ན། (རང་)གཡོ་མེད་ལྷན་མཚོག་དྲངས་གསལ་ཤེལ་མིག་ཅན།།

རྒྱང་ཤྱགས་ལ་བརྟེན་བསྟོད་བྱེད་རྒྱུ་པོར་འཁོར།།

ལུར་ལུར་སྒྲ་སྒྲོགས་རི་ལམ་འཁྱོག་པོ་བྱ།།

དལ་མེད་རྒྱ་ལ་འཇིགས་པ་མེད་པ་སྟ།།

ཞེས་པ་འདིར། གཤམ་བྱ་ལྷན་གཡས་གཡན་ཏུ་མ་ཡོ་བར་དྲང་པོར་གནས་ཤིང་  
 མིག་ལ་མིག་ཤེལ་གྱོན་པ་དང་། རྒྱང་གི་ཤྱགས་ལ་བརྟེན་པའི་རང་བསྟོད་རྒྱང་  
 འཁོར་ལ་ཞོན་ཏེ་རྒྱང་པ་གཉིས་རེས་མོས་སུ་རྒྱུ་པོར་འཁོར་བའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱང་  
 ཆེན་ལུར་ལུར་སྒྲོགས་པའི་རི་ལམ་དོག་པོའི་ནང་ཏུ་བར་མཚམས་མེད་པར་རྒྱ་  
 བ་ལ་འཇིགས་པ་མེད་པ་ཞེས་པ་ཡིན་ཀྱང་། གཤམ་བྱེད་རྒྱང་ཤྱགས་ཆེ་བའི་རི་  
 ཤྱར་གྱི་ནང་ཏུ་འགོ་བཞེན་པའི་རྒྱངས་འཁོར་ཞིག་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་དོན་.....  
 དངོས་མི་གསལ་བར་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ།།

གཤམ་ཆོག་གི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་དབྱ་པ་མིང་ཏུ་འབྱས་པའི་གཤམ་ཆོག་ནི།

གང་ཏུ་མིང་ལ་སྒྲ་ཆོགས་དོན།།

ལྷན་པས་རབ་བརྟགས་མིང་རྩ་འདུས།

ཆོག་སྒྱུར་གང་རྩ་གབ་བྱ་གབ་བྱེད་དག་མིང་ཐུན་མོང་རྩ་ཐུར་པ་ལ་སྒྲ་.....  
ཆོགས་པའི་དོན་རྩ་མར་འཁྲལ་ཡང་ལེགས་པར་བརྟགས་ན་མཐར་གབ་བྱའི་.....  
མིང་རྩ་འདུས་ཤིང་གཞིལ་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་ཐོད་མཁས་པས།

ལང་ཆོས་ཁེངས་ལྷན་སྒྲིང་འཛམས་ཉག་ཐུན་ཅན།

ཐོག་མར་སྤྲེལ་ཞེས་སྒྲུན་སྒྲགས་པས།

བནག་དཀའི་ཟུག་རྩ་སྒྱུན་པར་བྱེད་པ་པོ།

དཔལ་པོ་མ་ཡིན་གེ་སར་ཅན་ཡང་མིན།

ཞེས་གབ་བྱ་ལང་ཆོ་དར་བས་ཁེངས་པ་སྒྲིང་ཉིང་འཛམས་པར་བྱེད་པ་པོ་ཉག་  
ཐུན་ཅན་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་དེའི་ཐོག་མར་སྤྲེལ་སྟེ་མེ་རྟག་ཅེས་པའི་སྒྲ་སྒྲན་  
སྒྲགས་པར་བྱེད་པས་ན་སྒྲིང་ལ་བནག་དཀའ་བའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཟུག་རྩ་.....  
སྒྱུན་པར་བྱེད་པ་པོ་ཉག་ཐུན་ཅན་དཔལ་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་གེ་སར་ཅན་མེ་རྟག་  
ཀྱང་མིན་ནོ་ཞེས་ཡོངས་གཙུག་གིས་དེ་གཉིས་མིན་པ་དང་། རྣམ་གཅོད་ཀྱིས་  
མེ་རྟག་མདའ་ཅན་ཡིན་པར་བརྟན་ཀྱང་། གབ་བྱེད་བརྗོད་དོན་དངོས་ཀྱི་  
མིང་ལ་དོན་གཞན་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་པར་གོ་ཞིང་རིག་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་གིས་  
བར་བཅད་ནས་ཉག་ཐུན་ཅན་དཔལ་པོ་དང་སྤྲེལ་མེ་རྟག་ཁོ་ནར་འཁྲལ་.....  
ཞིང་ཆོངས་པར་བྱས་ཀྱང་མཐར་བརྗོད་དོན་དངོས་ལ་གཞིལ་ཞིང་འབབ་པ་  
ལྟ་བུ་སྟེ་མིང་གཞན་བར་བཅད་པའི་གབ་ཆོག་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ།

ཡང་ན། (རང་)ཀུན་གསལ་ཡོངས་ཁེབས་ཆར་ལྷན་བཞིན་དོམས་ཤིང་།

འབྱུང་བཞི་འཐབ་པའི་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲགས་དང་སྟན།

ཆེ་མོ་ཅན་ལ་རབ་བརྟེན་གཙུག་ཟུང་ཅན།

སྟོ་བ་རབ་རྒྱས་དགའ་སྟེང་རྣམ་འགྱུར་འཕེལ།

ཞེས་པ་འདིར།   གཤམ་བྱ་ནམ་མཁའ་འོ་ས་སྟུ་དབྱར་གྱི་ནམ་དུས་འཆར་ཞིང་  
འབྱུང་བ་བཞི་འཐབ་པའི་སྐྱེ་ལ་འབྱུག་གི་སྐད་དུ་གྲགས་པའི་སྐྱ་དབྱངས་.....  
སྐྱོགས་པ་དང་དུས་མཚུངས་སྟུ་རིའི་འདབས་སྟུ་ཡོད་པའི་ཁྲོན་པ་ཡང་རྒྱས་.....  
གང་བའི་དགའ་སྟེང་རྣམ་འགྱུར་རོམ་པ་ཞེས་པ་ཡིན་ཀྱང་།   གཤམ་བྱེད་ནམ་  
མཁའ་འོ་ས་སྟུ་སྐྱོན་འཁྲིགས་ཤིང་སྐྱོག་འབྱུགས་པ་དང་འབྱུག་སྐྱ་སྐྱོགས་པས་  
རི་སྟལ་དུ་ཡོད་པའི་སྐྱ་བྱ་ནམས་ཀྱང་མངལ་གྱི་ཁྱུར་འཛིན་པའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོ་  
བ་རྒྱས་ཤིང་དགའ་སྟེང་འཕེལ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ནམ་དོན་དངོས་བསྐྱབས་པ་  
ལྟ་བུའོ།

གཤམ་ཆེག་གི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་བརྒྱ་བ་བསྐྱབས་པའི་གཤམ་ཆེག་ནི།

ཆེག་ནི་ཆོས་མཚུངས་ལ་རེག་པས།

དོན་གཞན་སྐྱབ་བྱེད་བསྐྱབས་པའོ།

རྗོད་བྱེད་གྱི་ཆེག་ནི་གཤམ་བྱ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་གཤམ་བྱེད་ལ་རེག་པ་

ཉེ་དེ་ཉིད་གསལ་བར་བརྗོད་པས།   གཤམ་བྱེད་ལས་དོན་གཞན་པའི་གཤམ་བྱ་

སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་ཤོད་མཁས་པས།

ཁྱོན་དུ་དྲངས་པའི་བྱ་བ་རབ་དགའ་ཞིང་།

འབད་པ་མེད་ཀྱང་སྐར་དུ་ངང་གིས་འཇུག།

རང་བཞིན་གཅིག་དུ་མི་གནས་ཀྱི་ལྷུང་ཚུལ།

ཀྱན་དུ་སྟོན་དེ་འབབ་ལྡན་མ་ཡིན་ནོ།

ཞེས་གཤམ་བྱ་བྱེན་ཏེ་ཡ་རབས་ཀྱི་སྒྲིགས་སུ་འདྲེན་དཀའ་ཞིང་འབད་ཚུལ་མ་.....  
 བྱས་ཀྱང་ཐུར་ཏེ་ངན་པའི་སྒྲིགས་སུ་ངང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་ལ།      རང་  
 བཞིན་གཅིག་ཏུ་མི་གནས་པར་བྱ་བྱུང་སྒྲིང་ཚུལ་ཏུས་ཀྱན་ཏུ་སྟོན་པ་དེ་འབབ་  
 ལྡན་ཏེ་ཚུ་བོ་མ་ཡིན་ནོ།      །ཞེས་ཡོངས་གཙམ་གྱིས་ཚུ་མ་ཡིན་པ་དང་ནམ་  
 གཙམ་གྱིས་སྒྲེ་བོ་ངན་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ཀྱང་གཤམ་བྱེད་བྱེན་ཏུ་འདྲེན་དཀའ་བ་.....  
 ཐུར་ཏུ་ངང་གིས་འཇུག་ལ། གཅིག་ཏུ་མི་གནས་པར་བྱ་བྱུར་འགྲོ་བ་ཞེས་གཤམ་  
 བྱ་དང་ཚོས་མཚུངས་པའི་ཆོག་ཏུ་མ་དང་མཐར་འབབ་ལྡན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་.....  
 གཤམ་བྱེད་གསལ་བར་བརྗོད་ནས་བསྐྱབས་པ་ལྟ་བུའོ།།

ཡང་ན།    (རང་)འདབ་གཤོག་བཟང་པོས་ཐུར་བའི་ཤུགས་དང་བཅས།།

བར་སྒྲང་ཁམས་སུ་དྲང་པོར་རྒྱ་བྱེད་ཅིང་།།

གཉིས་སྒྲིས་མ་ཡིན་ཉག་སྒྲན་ཡང་མིན་པའི།།

ནམ་མཁའི་རྟ་འདིས་གང་འདྲོད་གནས་སུ་བཤོད།།

ཅེས་པ་འདིར། གཤམ་བྱ་འདབ་གཤོག་བཟང་པོ་དང་ཐུར་བའི་ཤུགས་དང་ལྡན་  
 པའི་སྒྲོ་ནས་བར་སྒྲང་གི་ཁམས་སུ་དྲང་པོར་འགྲོ་བའི་བྲད་ཚོས་གསུམ་སྒྲན་.....  
 མོང་ཏུ་ཚང་ཞིང་། བྱ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་མདའ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ནམ་མཁའི་རྟ་  
 གནམ་གྱི་འདིས་རང་ཉིད་གང་འདྲོད་པའི་གནས་སུ་བཤོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་  
 པ་ཡིན་ཀྱང་།      གཤམ་བྱེད་བྱ་དང་མདའ་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ནམ་  
 མཁའི་རྟ་ཞེས་གནས་གྱུར་དངོས་མིང་གསལ་བོར་མ་བརྗོད་པར་སྤངས་ནས་.....  
 བསྐྱབས་པར་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ།།

གཤམ་ཆོག་གི་རྒྱན་གྱི་ནང་གཤེས་བརྒྱ་གཅིག་པ་མཐུན་པའི་སྒྲུའི་གཤམ་ཆོག་ནི།

ནམ་གྲངས་སྒྲུ་ནི་བཀོད་པ་ཡིས།།

དངོས་མིང་མི་གསལ་མཐུན་པའི་སྒྲ།

གཤམ་བྱའི་དོན་དེ་དང་མིང་མཐུན་པའི་སྒྲ་ཡི་རྣམ་གྲངས་གཞན་བཞོད་.....  
ནས། དེས་གཤམ་བྱའི་དངོས་མིང་མི་གསལ་པའི་ཚུལ་ཏུ་བསྐྱབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།  
དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

ཡི་གེ་བཟང་པོས་མངོན་པར་བརྗོད་པ་ཡི།

ཁམས་ལས་ཡོངས་ཀྱི་བརྒྱན་གྱིས་རྣམ་མངོས་པ།

ཁྱེད་ཀྱི་གེ་སར་མིང་མཐུན་ཤར་གྱི་རིར།

ཉིན་མོར་བྱེད་པ་འཕྲིན་འབྲས་བདག་ཡིད་སྤྲུགས།

ཞེས་གཤམ་བྱ་སུ་ལྷན་ཞེས་པ་ཡི་གེ་བཟང་པོ་དང་མངོན་གཤམ་བྱེ་གསེར་གྱི་.....  
མིང་ཏུ་འང་འབྱུག་པ་དང་།      གེ་སར་ཞེས་པ་གེ་སར་དང་སྒྲའི་མིང་ཏུ་འང་  
འབྱུག་པས་ན་ཡི་གེ་བཟང་པོའི་མིང་གིས་མངོན་པར་བརྗོད་པའི་གསེར་གྱི་.....  
ཁམས་ཏེ་རྒྱ་ལས་ཀྱི་བའི་བརྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་མངོས་པ་ཁྱེད་ཀྱི་གེ་སར་དང་.....  
མིང་མཐུན་པའི་སྒྲ་ཚོགས་འོད་དང་ལྷན་པ་ནི་ཤར་གྱི་རི་ཆེར་ཉིན་མོར་བྱེད་.....  
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཕྲིན་པ་དང་འབྲས་བདག་ཡིད་སྤྲུགས་སོ་ཞེས་པ་ཡིན་  
ཀྱང་།    གཤམ་བྱེད་བརྗོད་བྱའི་དངོས་མིང་གསེར་དང་སྒྲ་ཞེས་པ་གསལ་བར་མ་  
བརྗོད་པར།    དེ་དང་མིང་མཐུན་པའི་སྒྲའི་རྣམ་གྲངས་ཡི་གེ་བཟང་པོ་དང་གེ་  
སར་མིང་མཐུན་ཞེས་བཞོད་ནས་གཤམ་བྱའི་དངོས་མིང་མི་གསལ་པའི་ཚུལ་ཏུ་  
བསྐྱབས་པ་ལྟ་བུའོ།

ཡང་ན།    (རང་)ཁོར་ཡུག་ཁ་བའི་རྩལ་བཅེགས་མཐོན་པོས་བསྐྱོར།

རྩལ་བཞིར་སྲིད་པའི་སྒྲོན་མའི་འོད་སྤང་གསལ།

རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་སྤྲངས།

བསེལ་ལྷན་མིང་མཐུན་ཡུལ་དེ་ལྷག་པར་སྦྱིད།

ཅེས་པ་འདིར། གཤམ་བྱ་མཐའ་བསྐྱར་བྱ་གངས་རིས་བསྐྱར་བ་དང་། ལྷ་མ་ཟླ་  
རྒྱུ་བཞིར་ཉི་འོད་ཉ་ཅང་གསལ་བ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་རྒྱ་འགོ་གཅིག་  
རྒྱ་བསྐྱས་པའི་སྒྲོངས་ཡིན་པ་བཅས་ཀྱི་བྱད་ཆོས་དང་ལྷན་ཞིང་། གངས་རི་  
དང་མིང་མཐུན་པའི་བསེལ་ལྷན་ཞེས་བྲགས་པའི་པོད་སྒྲོངས་དེ་ལྷག་པར་.....  
སྦྱིད་དོ་ཞེས་པ་ཡིན་ཀྱང་། གཤམ་བྱེད་བྱད་ཆོས་དེ་དག་དང་ལྷན་པའི་ཡུལ་  
སྒྲོངས་གཞན་ཞིག་བརྗོད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བརྗོད་བྱའི་དོན་དངོས་མི་གསལ་བར་  
བསྐྱབས་པ་ལྟ་བུའོ།

གཤམ་ཆེག་གི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་བརྒྱ་གཉིས་པ་སྒྲོངས་པའི་གཤམ་ཆེག་ནི།

བརྗོད་དོན་དངོས་སུ་བསྟན་བྱས་ཀྱང་།

ཆེག་གིས་སྒྲོངས་བྱེད་སྒྲོངས་པ་ཡིན།

ཆེག་སྦྱར་གང་ཞིག་གཤམ་བྱའི་དོན་དངོས་སུ་གསལ་བར་བསྟན་པ་ལྟར་.....  
ནང་ཡང་ཆེག་སྦྱར་བྱེད་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོན་ས་བརྗོད་དོན་དངོས་ལ་སྒྲོངས་པར་བྱེད་  
པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་པོད་མཁས་པས།

ཁྱིམ་གྱིས་ཡིད་བྱུང་ངེས་པར་བསྐྱབ་གཞིའི་རྒྱལ།

རང་གིར་མཇོད་པའི་རྒྱལ་བ་དང་རྒྱ་བཞེས།

དེ་རྒྱལ་མ་ཉམས་མཛོན་འདོད་ལས་སྦྱེས་པའི།

རི་དྲགས་མིག་ཅན་མཆུ་ཡི་སྒྲང་ཆང་གཞིབ།

ཅེས་གཤམ་བྱ་བཟའ་མི་མང་པོས་རང་གི་འདོད་པ་དང་ཐ་དད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་  
པ་འདི་ནི་ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ནམས་ཀྱི་སྦྱོན་ནས་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡིད་.....

བྱང་ནས་ལེས་པར་བསྐབ་པའི་གཞི་མ་གཤེ་ཡང་སྐར་མི་གཤེ། ཁྲོས་ཀྱང་སྐར་  
 མི་ཁྲོ། བརྟེནས་ཀྱང་སྐར་མི་རྟེན་མཛད་བྱས་ཀྱང་སྐར་ཡང་མི་འབྱ་བ་ཉི་དག་  
 སྐར་གྱི་ཚས་བཞིའི་ཚུལ་རང་གིར་མཛད་པའི་ནི་རུལ་གྱི་སྦྱང་བ་དང་རུ་བཞེས་  
 ལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱང་ཚུལ་མ་ཉམས་པའི་རོས་ནས་མངོན་འདྲ་ལས་སྦྱང་པའི་རི་  
 དྲགས་མིག་ཅན་མའི་མཆུ་སྦྱས་གྱི་སྒྲང་ཆང་གཞིབ་པ་སྟེ་འཇིབ་པར་བྱེད་དོ་.....  
 ཞེས་གབ་བྱའི་དོན་དེ་མངོན་སུམ་རུ་བསྟན་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་གབ་བྱེད་ཁྱིམ་.....  
 གྱིས་ཡིད་སྦྱོར་ནས་བསྐབ་གཞིའི་ཚུལ་སྒྲང་བ་མ་ཉམས་བཞིན་རུ་བྱད་མེད་གྱི་.....  
 མཆུ་སྦྱས་འཇིབ་པ་རི་ལྟར་ཡིན་སྟམ་རུ་ཆོག་དེས་འབྲུལ་ཆུ་བྱས་ནས་སྤངས་.....  
 པར་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ།།

ཡང་ན། (རང་)བྱར་མེད་འཇིག་རྟེན་ཡངས་པའི་སྟེང་འོག་རུ།།

གནས་པའི་མི་དག་སྦྱོ་བོ་སྤར་རུ་འཕྱང་།།

བན་ཚུན་རྒྱང་པའི་མཐིལ་གཉིས་ཁ་སྦྱང་རུ།།

གཏད་ཀྱང་ས་སྟེང་འགྲོ་འོང་བྱེད་པ་ཅི།།

ཞེས་པ་འདིར། གབ་བྱ་རྒྱུམ་པོའི་གཟུགས་སུ་འཁོར་བའི་ས་ཡི་གོ་ལ་འདིའི་  
 བྱེད་ཤར་མའི་སྦྱང་རུ་རང་ཅག་གནས་ཤིང་། བྱེད་རུབ་མའི་སྦྱང་རུ་ལྟ་ཉིང་མེ་  
 སྒྲིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཨ་གེན་ཐིང་གནས་པ་དང་། ང་ཚོའི་རྒྱང་པ་ས་ལ་གཏད་དེ་  
 ཡོད་པ་ལྟར། ཁོ་ཚོ་ཡང་ས་ཡི་གོ་ལར་རྒྱང་པ་གཏད་ནས་གནས་པ་གཉིས་པན་  
 ཚུན་ཁ་སྦྱང་རུ་ཡོད་ཅིང་། ང་ཚོའི་མགོ་བོ་གནམ་ལ་གྲེན་རུ་གཏད་པ་ལྟར་ཁོ་  
 ཚོ་ནི་རང་ཉིད་གནས་པའི་ཡུལ་དེའི་གནམ་ལ་མགོ་བོ་སྤར་རུ་གཏད་ནས་ཡོད་  
 ཅས་བརྟེན་ཆུ་ཡིན་ཀྱང་། སྟེང་འོག་གི་མི་གཉིས་པན་ཚུན་རྒྱང་པ་ཁ་སྦྱང་རུ་  
 གནས་པ་དང་ཁོ་ཚོའི་མགོ་བོ་སྤར་རུ་བསྟན་པ་འགལ་བའི་ཚུལ་རུ་སྤར་ནས་.....

སྒྲོངས་པར་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ།

གཤམ་ཆོག་གི་རྒྱན་གྱི་ནང་གཤམ་པ་བཅུ་གསུམ་པ་འོངས་འཕྲོག་གི་གཤམ་ཆོག་གི།

ཆོག་སྦྱར་ཐེང་བ་སྐྱ་མ་ལས།

ཕྱི་མ་གོ་དགོས་ཡོངས་འཕྲོག་གོ།

རྒྱུ་བྱེད་གྱི་ཆོག་སྦྱར་ཐེང་བརྒྱུད་ལྟར་བྱས་པའི་སྐྱ་མ་སྐྱ་མའི་དོན་ཕྱི་མ་  
ཕྱི་ནས་འཕྲོག་པ་ལྟར་མི་གསལ་བར་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྒྱུད་ལ་ཤོད་མཁས་པས།

རི་ཡིག་སྐྱེས་མགོན་དག་པོའི་ཁ་བས་གྱི།

ཅ་ལག་ལས་འོངས་བརྒྱུད་གྱིས་འཆོ་བའི་བྱ།

ཁ་འཛོམས་གྲགས་མིན་འཛིན་ལ་དགའ་ནམས་དང་།

ལྟན་ཅིག་སྦྱ་དང་རྒྱས་གར་འགན་པ་མཆར་།

ཞེས་པ་གཤམ་བྱ་རི་ཡིག་སྐྱེས་ལ། ལྟའི་མགོན་བརྒྱ་བྱིན། བརྒྱ་བྱིན་གྱི་དག་ལྟ་  
མིན་སྦྱ་གཅན། སྦྱ་གཅན་གྱི་ཁ་བས་ཉི་མ། ཉི་མའི་ཅ་ལག་སྦྱེ་གཉེན་པར། དེ་  
ལས་འོངས་པའི་བརྒྱུད་སྦྱར་ཅི། དེས་འཆོ་བའི་བྱ་བྱུང་བ་དང་། ཁ་བ་  
འཛོམས་པ་མེ། མའི་གྲགས་མིན་པ་ཆུ། ཆུ་འཛིན་པ་སྦྱིན། སྦྱིན་ལ་དགའ་བ་ཆ་  
བྱ་སྦྱེ། དེ་གཉེས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བྱུང་བའི་བྱ་དང་། ཆ་བྱའི་རྒྱས་གར་འགན་པ་  
ལྟར་བྱུར་པ་དོ་མཆར་རོ་ཞེས་པ་ཡིན་ཀྱང་གཤམ་བྱེད་ཆོག་མང་པོའི་ཐེང་བ་སྐྱ་  
མ་སྐྱ་མའི་དོན་ཕྱི་མ་ཕྱི་མས་འཕྲོག་པ་ལྟར་བྱས་ནས་གཤམ་པ་ལྟ་བུའོ།

ཡང་ན། (རང་)རྒྱུང་འབྲས་མེ་རྟོག་ལ་ཆགས་བར་སྦྱང་དོས།

དམའ་བར་ལྡིང་ཆོ་རང་བྱུང་རྡིང་བུའི་ནང་།

སྒོས་འཛིན་ལྷལ་གྱུར་འདབ་མ་བྲལ་བ་ནམས།



དེ་ལ་འབྱུང་བའི་སྒྲ་སྒྲ་ཅི་ཡང་སྒྲིགས།

ཞེས་པ་འདིར། གཤམ་བྱ་ཆར་བ་འབབ་རན་པའི་རྟགས་སུ་བྱེད་ཅུག་རྟ་བར་  
སྒྲ་དུ་དམའ་བར་མིང་བ་དང་། མིང་བུའི་ནང་གི་སྒྲ་ལ་བས་དེ་ལ་འབྱུང་བའི་  
ཚུལ་གྱིས་སྒྲ་འབྱེན་པ་ཞེས་བརྗོད་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་། གཤམ་བྱེད་རྒྱུ་གི་འབས་བྱ་  
ནི་སྒྲིན་དང་། དེའི་མེ་རྟོག་ནི་ཆར་བ། དེ་ལ་ཆགས་པ་ནི་བྱེད་ཅུག་རྟ་ཞེས་  
དོན་མི་གསལ་བར་བྱས། མོས་འཛིན་ནི་རྟ་བ། དེའི་ཡུལ་ནི་སྒྲ། དེའི་འདབ་  
མ་ནི་མེ། མེ་དང་བལ་བ་ནི་སྒྲ་ལ་ཡིན་པའི་ཆོག་གིས་དོན་དངོས་མི་གསལ་  
བར་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ།

གཤམ་ཆོག་གི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་བཟུང་བའི་པ་གཅིག་བསྒྲིབས་པའི་གཤམ་ཆོག་ནི།

ཆོག་སྒྲུར་གང་དུ་རྟེན་སྒྲས་ཤིང་།

བརྟེན་པ་གསལ་བ་གཅིག་བསྒྲིབས་པོ།

ཆོག་སྒྲུར་གང་དུ་རྟེན་ལྷས་ལྟ་བུ་དངོས་སུ་མ་སྒྲོས་པར་སྒྲས་ཏེ་བརྟེན་པ་  
ཡན་ལག་ལྟ་བུ་གསལ་བར་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་ཤོད་མཁས་པས།

སྤ་རགས་འབྱུང་བའི་ཁམས་ལས་འདས་ཀྱི་ཅིང་།

ཀུན་རྒྱུ་མི་སྒྲ་སྒྲ་པ་ཅང་མེད་མིན།

ཡན་རྟན་ལྡན་པ་ལ་ཡའི་གཞུགས་མཚར་བ།

བར་སྒྲ་ཁམས་ལ་དབང་པོའི་གཞུ་བཞིན་སྟོན།

ཞེས་གཤམ་བྱ་གཞིའི་ལྷས་སེམས་ལ་རགས་པ། སྤ་བ། ཤིན་རྒྱ་སྤ་བ་གསུམ་ཡོད་  
པ་ལས་སྤ་བ་དང་རགས་པའི་འབྱུང་བ་དང་། འབྱུང་འབྱུར་གྱི་ཁམས་ལས་  
འདས་པར་གྱུར་ཅིང་། བ་མལ་བའི་མིག་ཡུལ་དུ་རྒྱས་ཀུན་རྒྱུ་མི་སྒྲ་བས་སྒྲ་

བ་ཉ་བྱ་ལ། ལྷ་ལུས་སྒོལ་བ་ནམས་ལ་སྒྲུང་དུ་བྱང་བས་མེད་པ་འང་མ་ཡིན་  
 ཞིང་། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལ་སོགས་པའི་ཡིན་ཏན་དཔག་དུ་མེད་པ་དང་  
 ལྡན་པ་སྐྱེ་མའི་སྐྱའི་གཟུགས་མཚན་དུ་མཚར་བ་ནི། བར་སྒྲུང་སྒྲུང་པའི་  
 ཁམས་ལས་དབང་པོའི་གཞུ་སྟེ་འཇའ་ཚོན་སྟོན་པ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་འོད་.....  
 གསལ་གྱི་ངང་ལས་སྒྲུང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་ཡིན་ཀྱང་། གཤམ་བྱེད་ལ་ལའི་ཞེས་  
 རྟེན་ནམ་ཡན་ལག་ཅན་སྐྱེ་མའི་སྐྱ་གཤམ་ཅིང་བརྟེན་པ་འམ་ཡན་ལག་གཟུགས་  
 མཚར་བ་གསལ་བར་བརྗོད་པ་ཉ་བྱ་ལོ།

ཡང་ན། (རང་)ནགས་ན་རབ་དགའ་བག་ཐེབས་ས་འཛིན་གྱིས།

མཚོར་འདེགས་བྱ་བྱའི་ཁང་བཟང་མཛེས་པའི་སྤྱར།

གཤེར་མདངས་མངོན་པར་བཀྲ་བའི་རྒྱ་ཐིབས་ཀྱི།

འོད་སྒྲུང་ཀྱན་གསལ་ཡངས་པའི་མཁའ་ལ་འཕྱོ།

ཞེས་པ་འདིར། གཤམ་བྱ་སྤྱང་པོ་ཆེ་གཡས་སུ་འགྱིང་བ་འདྲ་བའི་རིའི་ཅེ་མོས་  
 མཚོན་པོར་བརྟེགས་པའི་པོ་ཏ་ལའི་སོ་བྱང་དམར་པོའི་དབུ་ཅེར། གཤེར་  
 མདངས་ལྷམ་མེར་མཛེས་པའི་རྒྱ་ཐིབས་ཀྱི་འོད་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱོ་བ་ཞེས་པ་  
 ཡིན་ཀྱང་། གཤམ་བྱེད་སྤྱང་ཆེན་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་པར་ནགས་ན་དགའ་བའི་  
 མིང་གིས་སྤྱད་ཤིང་། པོ་ཏ་ལའི་སོ་བྱང་གི་མིང་བྱེ་བྲག་པ་དངོས་སུ་མ་སྟོས་  
 བར་བྱ་བྱའི་ཁང་བཟང་ཞེས་འདྲ་བའི་མིང་ཅོམ་གྱིས་བཟྭན། སོ་བྱང་གི་རྒྱ་  
 ཐིབས་ཀྱི་བྱུང་ཆོས་གསལ་པོར་སྟོས་ནས་དོན་དངོས་མི་གསལ་བ་ཉ་བྱ་ལོ།

གཤམ་ཆོག་གི་རྒྱན་གི་ནང་གཤེས་བཙུ་པ་གཉིས་ཀ་བརྒྱབས་པའི་གཤམ་ཆོག་ནི།

སྤྱི་སྤྱུས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གཉིས།

ཡོངས་སྤྱས་གཉིས་ཀ་བརྒྱབས་པའོ།

ཆོག་སྒྱུར་གང་ཏུ་སྤྱི་སྤྱོད་བཟོད་པའི་ཆོག་གིས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་.....  
དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡངས་སུ་སྤྱོད་ནས་དངོས་སུ་མ་བཟོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བཟོད་ལ་པོད་མཁས་པས།

སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཆོག་གི་གཏེར།

གང་གིས་ཕངས་པ་མེད་པར་སུ་ཞིག་ལ།

སྤྱིན་པ་ཡང་དག་སྤྱལ་གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་པོ།

མོས་པའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་དོན་ལྡན་བྱེད།

ཅེས་གང་བྱ་སྒྲ་ན་མེད་པ་སྟེ་གང་ན་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོག་གི་གཏེར་ཏུ་

ལྟར་པ་ཟླ་བ་ལྟ་བུས་བྱ་དང་རྒྱུང་མ་དང་ཡོངས་སྤྱོད་སོགས་ལྟ་ཅི་ལུས་སོག་.....

ལའང་ཕངས་པ་མེད་པར་བྲམ་ཟེ་ལ་སྤྱིན་པ་ཡང་དག་པ་སྟེ་སྤྱིན་ཅི་མ་སོག་པ་

སྤྱལ་ཏུ་བྱུང་བ་བྱིན་པ་དངོས་སུ་མཐོང་བ་རྩམས་ལྟ་ཅི། དེ་འདྲའི་སྤྱིན་གྲགས་

གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་པོ་མོས་པའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་དོན་དང་ལྡན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་ཡིན་.....

ཀྱང་། གང་བྱེད་གང་གིས་སྤྱིན་པ་སྟེར་བ་པོ་རྒྱལ་པོ་དང་། སུ་ཞིག་ཅེས་སྟེར་

ལུལ་བྲམ་ཟེ་གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་མ་བཟོད་པར་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུའོ།

ཡང་ན། (རང་)གང་དང་ཉེ་ན་ཆ་གཏུང་བཟོད་པར་དགལ།

ཁ་དོག་ལྟ་ལྟར་རྒྱུང་ཆེན་སོགས་སུ་ལྟར།

འབྲུག་པོའི་འགྲོས་ཀྱིས་བྱེན་ཏུ་འགྲོ་བ་འདི།

རྒྱང་གཉིས་ཀྱན་གྱི་ཐུན་མོང་ཉེར་མཁོའི་མཆོག།

ཅེས་པ་འདིར། གང་བྱ་མེད་དང་མེད་འབྱུང་བྱུངས་རྒྱ་དང་ཤིང་གཉིས་གང་

ཡང་མ་བཟོད་པར་སྤྱོད་ཤིང་། གང་བྱེད་དེ་དང་བྱེད་ཆོས་མཐུན་པའི་དངོས་

པོ་བྱེ་བྲག་པ་གཞན་གྱི་མིང་ཡང་མ་བཟོད་པར་སྤྱི་མིང་ཅམ་ཞིག་བཟོད་པས་.....

བརྗོད་བྱའི་དོན་དངོས་མི་གསལ་བར་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ།

གང་ཆོག་གི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་བཅུ་དྲུག་པ་ཡོངས་སུ་འབྲེས་པའི་གང་ཆོག་ནི།

གང་ཏུ་གང་ཆོག་སྣ་ཆོག་ས་པ།

འབྲེས་དེ་ཡོངས་འབྲེས་གང་ཆོག་ཡིན།

ཆོག་རྒྱུར་གང་ལ་གང་ཆོག་སྤར་བ་ཤད་པ་ནམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་སྣ་ཆོག་ས་  
འབྲེས་པས་གཅིག་ཁོ་ནར་ངེས་གཟུང་མི་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་ཤོད་མཁས་པས།

ཁྱོད་ཀྱི་མཛེས་ཆས་གེ་སར་མིང་ལྡན་པ།

མཆོད་པར་བྱས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་མིང་།

མེ་ཡིས་འཁྲུད་དེས་སྲིད་པས་བྱས་པའི་རྒྱན།

རྒྱ་པོ་ནམས་ལས་ངེས་པར་རྒྱལ་བར་བྱེད།

ཅེས་གང་བྱ་གཞིན་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་མཛེས་ཆས་སུ་གྱུར་པ་གེ་སར་གྱི་མིང་དང་ལྡན་  
པའི་སྣ་ཆོག་ས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་མིང་དང་ལྡན་པའི་དགོན་  
མཆོག་      མེ་ཡིས་འཁྲུད་པ་སྟེ་གསུམ་གྱི་གྲངས་དང་ལྡན་པ་དེས་ནི་སྲིད་པ་  
འཁོར་བས་བྱས་པའི་རྒྱན་གྱི་རྒྱ་པོ་ནམས་ལས་ངེས་པར་རྒྱལ་བར་བྱེད་ཏུ་ས་སོ་  
ཞེས་པ་ཡིན་ཀྱང་།    གང་བྱེད་གེ་སར་ཞེས་པ་སྐྱོད་དང་གེ་སར།    རྒྱ་ཞེས་པ་  
དགོན་མཆོག་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འཇུག་པར་བསམས་ནས་གེ་སར་མིང་ལྡན་  
དང་།    རིན་པོ་ཆེའི་མིང་ཞེས་མཐུན་པའི་སྐྱའི་གང་ཆོག་དང་།    མེ་ཡིས་འཁྲུད་  
ཅེས་གྲངས་ཀྱི་གང་ཆོག་གཉིས་འབྲེས་པའི་སྣ་ནས་བསྐྱབས་པ་ལྟ་བུའོ།

ཡང་ན།    (རང)སོ་མངས་ཤི་ལ་པས་སྐྱེ་བོ་དང་།

སྐྱག་མར་རབ་མཛེས་ཟུར་མེད་ལག་པའི་མིག།

ནོར་བུའི་མགོན་པས་བྱང་ལྷན་སྐྱོད་བྱངས་སྒྲིགས།

ཁྱིམ་གནས་བཟང་པོའི་ཡན་ལག་ཅན་དེ་གང་།

ཞེས་པ་འདིར། གཤམ་བྱ་ཁྱིམ་བྱ་དེ་པོའི་བྱང་ཆས་སྤྱི་པོ་དང་སྐྱེ་མ་གཉིས་སུ་  
ཅེ་མང་པོ་ཅན་གྱི་ཤ་ཡི་རལ་པ་ཡོད་པ་དང་། མིག་གཉིས་རྒྱུ་པོ་ཡིན་པ།  
མགོན་པ་ནོར་བུའི་མདོག་ལྷར་བཀྲ་བ། སྐད་གདངས་རིང་པོ་གཉིས་སྒྲིགས་པ།  
ཁྱིམ་ན་གནས་པ་སྤེར་མོ་བཟང་པོ་དང་ལྷན་པ་བཅས་ཀྱི་བྱང་ཆས་དངོས་སུ་  
སྒྲིག་ནས། དེའི་ཉེན་བྱང་གཞི་ཁྱིམ་བྱ་དེ་པོ་དངོས་སུ་མ་སྒྲིག་པས་གཅིག་  
བསྐྱེབས་ཀྱི་གཤམ་ཆོག་དང་། རྒྱུ་པོའི་མིག་གཉིས་ལ་གྱངས་ཀྱི་གཤམ་ཆོག་དེ་  
དག་ཆང་མ་མིང་གི་མདོན་བརྗོད་མང་པོའི་སྒྲིགས་བརྗོད་ཀྱང་། མཐར་  
བརྗོད་བྱའི་དོན་ཁྱིམ་བྱ་དེ་པོ་ཁོ་ནའི་ཐོག་ཏུ་འབབ་པས་མིང་ཏུ་འདུས་པའི་  
གཤམ་ཆོག་བཅས་གཤམ་ཆོག་རིགས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་འདྲེས་ནས་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ།

(3) བོད་མ་རབས་ཀྱི་ཕྱེད་དང་དེང་རབས་ཀྱི་གཤམ་ཆོག

གཞན་ཡང་མ་རབས་ཕྱེད་དང་།

ཡུལ་འགར་ཁིད་ཅེས་གྲགས་པ་ཡི།

གངས་ལྗོངས་རིག་ཆལ་ལས་འོངས་པའི།

རོ་མཆར་གཤམ་ཆོག་ནམ་གྱངས་མང་།

གོང་ཏུ་བཤད་པའི་གཤམ་ཆོག་དེར་མ་འདུས་པའི་གཤམ་ཆོག་གི་ནམ་གྱངས་  
གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། 《ཆོས་འབྱུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་》 སྐགས་བོད་ཀྱི་ལ་  
རྒྱུ་མང་པོར། སྐར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་དགུ་པ་རྒྱལ་པོ་པུ་དེ་གྲང་རྒྱལ་གྱི་  
ཏུས་ནས་《རོ་ལངས་གསེར་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུང་》 དང་། ཕྱེད་སྐགས་དར་སྐ་ཆེན་པོ་  
བྱང་བར་བཤད་ཅིང་། རྒྱལ་པོ་སྤྱང་བཅན་སྐམ་པོས་ལྟ་ས་གཙུག་ལག་ཁང་

བཞེངས་སྐབས་གཏུང་མའི་ཐེབས་སུ་སྦྱང་དང་ཐེའུ་ནས་བཤད་པའི་རིམ་.....  
 མང་པོ་བྱིས་ཡོད་པར་བཤད་པའི་ནང་ནས། ཏུང་པོ་ཐེམ་རིས་སྤྱ་བ་ཆེ། ཅི་  
 ཡིན་ཞེས་དྲི་བ་བཀོད་པའི་ལན་དུ། འདེགས་བྱེད་ཀྱི་སྤང་དང་། སྤང་རྩོ་  
 བཅས་རིམ་མར་བྱིས་ཤིང་། པོར་མགོ་མགོ་ཅན་སྦྱེད་ཅིང་རྒྱགས། ཅི་ཡིན་ཞེས་  
 དྲི་བ་བཀོད་པའི་ལན་དུ། མཚོད་རྟེན་ཞིག་རིམ་མར་བྱིས་པ་དང་། བྱག་པོ་ཁ་  
 གདངས་གདངས་མིག་ཚུམས། །དམར་པོ་སྤྱ་མེད་བརྒྱག་ཅིང་སྦྱང་། ཅི་ཡིན་  
 ཞེས་དྲི་བ་བཀོད་པའི་ལན་དུ། མགར་བ་ཞིག་གིས་ལྷགས་དམར་པོ་སྐམ་པས་  
 བརྒྱབ་སྟེ་ཐབ་ཀྱི་ནང་ནས་འདོན་བཞིན་པ་ཞིག་རིམ་མར་བྱིས་པ་བཅས་ཡོད་.....  
 ཚུལ་གསལ།

དེ་དང་མཚུངས་པར་དབྱི་ས་དག་བཤེས་སྒོ་གོས་རྒྱ་མཚོས་ཀྱང་ཐོད་མི་.....  
 རིགས་རང་གི་བྱད་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་གབ་ཚིག་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་དྲུག་གི་.....  
 དཔེར་བརྗོད་མདོ་སྤྱང་པ་ཆེ་ཉན་ཞབས་ཏུང་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་《སྟན་  
 རག་གི་སྦྱི་དོན་》ཏུ་གསལ་ཞིང་། འདིར་དེའི་ནང་ནས་ཁག་གཉིས་ཙམ་  
 བཀོད་ན།

ཐོགས་སྤྱག་རིག་པ་བྲལ་བའི་བར་སྤྱང་དུ།

སྟིན་གྱི་བྱ་དགུ་འདྲེན་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་།

ཡངས་སྤྱལ་དབྱས་ན་འཁོར་བྲལ་གཙུག་པོའི་ལྷ།

རིག་རིག་མིག་གིས་སྦྱོགས་བརྒྱའི་སྒྲོབ་མར་ལྷ།

(དཀྱིལ་འཁོར་བར་སྤྱང་ཁམས་ན་འདུག །ལྷ་བཟོ་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱས་  
 ན་བཞུགས།) ཅི་ཡིན། (འདྲ་སྟོན་)

ཡང་། ཉག་གཅིག་གཏུང་འདེགས་འཕྲུལ་གྱིས་ཡངས་བརྟེན་ཅིང་།

གསེར་སྤངས་ཅིབས་མ་བརྒྱུ་ཡིས་ཉེར་མཛོམ་པ།

ལྷས་ཀྱང་མ་བྱས་རང་བྱུང་དྲུང་གི་གྱར།

མཁའ་སྤང་གི་ཚལ་ན་རྣམ་པར་བཟ།

(གྱར་དྲུག་པོར་གསེར་གྱི་ཅིབས་མ་ཅན། རྒྱང་ཀ་བ་གཅིག་གིས་གནམ་  
ལ་འདེགས།) ཅི་ཡིན། (ཤ་མོ)

ཡང་ན། (རང་)སྤྲ་ལྷེ་བྲལ་ཡང་སྤྲ་དབྱངས་ལེན་ལ་མཁས།

ཚོན་མདངས་མི་འདྲའི་སྤྲ་ཅས་ཡོངས་སྤྲ་སྤྲེལ།

མགོ་མེད་ལྷས་པོར་མིག་གིས་ཡོངས་གང་བའི།

མཉམ་གཤིབས་སྒོགས་པོ་བཟང་པོའི་གཏམ་ལ་ཉན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

(སྤྲ་སྤྲ་འཕྲུལ་འཁོར)

ཡང་ན། (རང་)བྱར་གསུམ་ཅིབས་ལ་སྤྲེལ་བའི་རྒྱང་པ་བྱུང་།

སྤྲ་བྱེར་འཁོར་ཞིང་འགྲོ་བའི་གོམ་སྤྲུབས་ཅན།

རྒྱ་མེད་རྩ་ཅེ་རྒྱབ་དྲུ་སྒྲིགས་པ་ཡི།

སྤྲ་པོར་ཤེལ་གྱི་མིག་གཅིག་འོད་ཟེར་འཕྲོ། (རང་བསྐྱོད་རྒྱང་འཁོར)

ཞེས་པ་ལྟ་བུས་མཚོན་རང་བྱུང་ཁམས་ན་ཡོད་པའི་སྒྲིག་ཆགས་དང་སྒྲིག་.....

ཆགས་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ཆང་མར་སྤྲར་ཆོག་པར་མ་ཟད། དེ་ལ་བརྟེན་

ནས་ལོ་རྒྱུད་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་གཤམ་ཆོག་གི་སྒྲིག་ནས་རང་བྱུང་ཆོན་རིག་གི་ཤེས་

ཡོན་རོ་སྤྲད་བྱས་ཏེ། ཁོ་ཚོའི་སྒྲིག་འབྲེད་པ་དང་རིག་གནས་ཀྱི་རྒྱ་ཆང་དེ་

མཐོར་གཏོང་བར་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་དོ།

## ས་བཅད་བཞི་པ། ལྷན་ངག་གི་སྒྲིན་སེལ་བཤད་པ།

### (1) ལྷན་ངག་གི་སྒྲིན་བཅུ་བྱིར་བཤད་པ།

ལྷན་ངག་སྒྲིན་ཆེ་བརྒྱད་དོན་དང་།

བརྒྱད་ཚུལ་རྒྱུད་བྱེད་ཆོག་སྒྲིན་སོགས།

ཉམས་པས་རྒྱན་རྩ་མི་འགྱུར་བ།

དེ་ནི་ལྷན་ངག་སྒྲིན་རྩ་འདོད།

ལྷན་ངག་གི་ཚོམ་ཡིག་སྒྲིན་པའི་ཆེ་བརྒྱད་བྱེད་དོན་དང་། བརྒྱད་ཚུལ་གྱི་ག་རིམ། རྒྱུད་བྱེད་གྱི་ཆོག་སྒྲིན་སོགས་བརྒྱད་པའི་ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པའི་དབང་གིས་ལྷན་ངག་གི་ཆོག་སྒྲིན་མངོས་པའི་རྒྱན་རྩ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་... ལྷན་ངག་མཁན་གྱིས་སྤང་བར་བྱ་དགོས་པའི་སྒྲིན་ཡིན་ནོ།

### (2) ལྷན་ངག་གི་སྒྲིན་བཅུ་དྲུག་བཤད་པ།

དེ་ལ་བཅུ་ལྔ་དོན་ཉམས་དང་།

དོན་འགལ་དོན་གཅིག་ཐེ་ཆོམ་ཅན།

རིམ་ཉམས་སྤྱ་ཉམས་གཙོད་མཆོམས་ཉམས།

ཐེབ་སྒྲིན་ཉམས་དང་མཆོམས་སྒྲིན་ཉམས།

ལྷལ་རྩས་སྤྱ་ཅལ་འཇིག་རྟེན་དང་།

རིགས་ལྷང་དག་དང་འགལ་བའོ།

ལྷན་ངག་གི་སྒྲིན་དེ་ལ་བཅུ་ཡོད་དེ། ༡ དོན་ཉམས་པའི་སྒྲིན། ༢ དོན་



འགལ་བའི་སྒྲོན།    ༣ རྟོན་གཅིག་པའི་སྒྲོན།    ༤ བེ་ཆོམ་ཅན་གྱི་སྒྲོན།    ༥ རིམ་པ་  
 ཉམས་པའི་སྒྲོན།    ༦ སྒྲ་ཉམས་པའི་སྒྲོན།    ༧ གཅོད་མཆོམས་ཉམས་པའི་སྒྲོན།  
 ༨ རྩེབ་སྒྲར་ཉམས་པའི་སྒྲོན།    ༩ མཆོམས་སྒྲར་ཉམས་པའི་སྒྲོན།    ༡༠ ལུལ་  
 སྐྱུག་དང་འགལ་བ་བཅས་བཅུ་ལྔ།

### (3) སྒྲོན་ངག་གི་སྒྲོན་བཅུ་ཁྲི་ལྔ་བཤད་པ།

སྒྲོན་བཅུ་ལྔ་ཤད་ཅན་ཉམས་པའི་སྒྲོན་ནི།

ཆོག་ཆོགས་མང་ཡང་བཟོད་དོན་ནམས།

འབྲེལ་མི་ཆགས་པ་དོན་ཉམས་སྒྲོན།

འདི་ནི་སྒྲོན་ངག་ཆོམ་པ་ལ།

སྒྲོན་ཆེན་ཡིན་པས་དམིགས་བསལ་མེད།

བཟོད་དོན་གང་ཞིག་ལ་ཆོག་ཆོགས་ཏེ་ཅང་མང་ཡང་།    བཟོད་དོན་སྒྲ་  
 མེད་པའི་སྒྲོན་ཉམས་པའི་ཆགས་པ་ཞིག་སྟེ།    འདི་ནི་སྒྲོན་ངག་གི་བསྒྲོན་བཅོས་  
 ཆོམ་པ་ལ་ངེས་པར་དུ་སྤང་དགོས་པའི་སྒྲོན་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་དམིགས་བསལ་  
 གཏན་ནས་མེད་དོ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བཟོད་ལ་པོད་མཁས་པས།

ཅུ་པོ་འདི་ནམས་སྤུར་དུ་མཁྱེགས་པར་རྒྱག།

བེམ་པོའི་དངོས་ཀྱན་ནམ་རྟོག་གྱུར་མེད།

སྒྲོན་ཀླ་ཟུང་བའི་རང་འོད་ལྷག་པར་གསལ།

ཁོ་པོ་སྟོང་ལ་ཉལ་བའི་བདེ་བ་འདོད།

ཡང་ན།    (རང་) གི་ཞིམ་ལྷན་ཆོད་ཕྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་སྤྱུས།

མདོངས་མཐའ་ཅན་ནམས་དགའ་བའི་གར་གྱིས་བྲེལ།

འབྲས་ལྷན་སྡོན་གིང་རྒྱས་པའི་བྲག་རིའི་ཆེར།

གདོང་ལྷའི་དབང་པོས་སྒྲ་ཞགས་རིང་ཏུ་བརྒྱང་། །ཞིས་པ་ལྟ་བུ།

གོང་གསལ་དོན་ཉམས་པའི་སྡོན་འདི་ལ་དམིགས་བསལ་མེད་པས་དེའི་དཔེར་  
བརྗོད་བྱུང་ཏུ་མི་དགོས་སོ།

སྡོན་བརྒྱའི་ནང་གསེས་གཉིས་པ་དོན་འགལ་བའི་སྡོན་དང་དེའི་དམིགས་ཀྱིས་  
བསལ་ནི།

བརྗོད་དོན་སྤྱི་ཕན་ཚུན་བར།

ནང་འགལ་ཡོད་པ་དོན་འགལ་སྡོན།

སྤུལ་བྱུང་རྒྱན་དང་འགལ་རྒྱན་སོགས།

འགལ་ཞིག་ལ་ནི་དམིགས་བསལ་ཡོད།

ཆོག་སྦྱར་གང་ཞིག་གི་ནང་ཏུ་བརྗོད་བྱའི་དོན་སྤྱི་ཕན་ཚུན་ཕན་ཚུན་ཀྱིས་  
འགལ་བར་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དམིགས་བསལ་སྤུལ་བྱུང་གི་རྒྱན་དང་  
འགལ་བའི་རྒྱན་སོགས་འགལ་ཞིག་ལ་སྦྱར་ཚུལ་མཁས་ན་སྡོན་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་  
ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ།

དེའི་ག་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

སྟེང་བཀྱར་ནོར་བུའི་ཁྱིའི་འཁོད་སྟོགས་དང་མིང་།

རྒྱལ་ཁྱོད་ཆོག་ཤེས་ག་བུར་འབྱུལ་བའི་རྒྱུ།

ཀྱན་ལས་ནམ་རྒྱལ་འབྱུར་པས་མི་ངོམས་པ།

འདུ་འཛི་བུད་ཀྱི་འཆིང་བ་རིང་ཏུ་བཏང་། །ཞིས་པ་ལྟ་བུ་དང་།

དེའི་དམིགས་བསལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

འདོད་ལྷན་སྟེག་མོའི་གཟུགས་གསར་དབང་པོའི་གཞུ།

མཛེས་ཀྱང་འཇིག་པའི་ཚོས་ལ་སྤྱི་ཞིག་ཆགས།  
 ཡིད་འོང་སྐྱེ་མཆེད་རྫོགས་པའི་བཞིན་བཟང་མ།  
 ནམ་ཞིག་མིག་གི་བརྟུང་ཅིར་འཐུང་འཐུར་རམ། །ཞིས་པ་ལྟ་བུའམ།  
 ཡང་ན། (རང) མྱོན་མའི་གཟུགས་ལྟར་འཁྱོག་པའི་ཉ་རྒྱས་ཟླ།  
 རབ་བསེལ་སྤྱན་པ་སེལ་བའི་ཚ་བེར་འགྱེད།  
 ལྷང་ལྷང་དལ་གྱིས་འབབ་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ།  
 སྒྲ་མེད་བ་རྒྱབས་མཚོན་པོ་མཁའ་ལ་འཐུར། །ཞིས་པ་ལྟ་བུའམ།  
 དེའི་དམིགས་བསལ།

ས་སྤྱང་སྤང་བྱེད་མིད་པའི་སྤྱན་མེ་ཡིས།  
 སྤྱན་པའི་གོ་སྤྱབས་སྤྱིན་པ་མི་མིད་མོད།  
 འོན་ཀྱང་མཚན་མོ་རྒྱ་བའི་མིག་ལམ་བྱ།  
 མོང་བའི་གཏུང་བ་སྤྱིན་པ་ཚོས་ཉིད་ཡིན། །ཞིས་པ་ལྟ་བུའོ།

སྤྱན་བརྒྱུད་ནང་གསེས་གསུམ་བ་དོན་གཅིག་པའི་སྤྱན་དང་དེའི་དམིགས་.....

བསལ་ནི།

དགོས་མེད་ཆོག་དང་དོན་ཅི་རིགས།  
 བཤད་ཟིན་སྤྱར་བརྗོད་དོན་གཅིག་སྤྱོན།  
 དགའ་བའི་རྒྱན་སོགས་སྤར་བརྗོད་དོན།  
 སྤར་ཡང་བརྗོད་ཀྱང་སྤྱོན་མི་འཐུར།

དགོས་པ་ལྟག་པོ་གང་ཡང་མེད་བཞིན་བྱ་ཆོག་དང་དོན་ཅི་རིགས་པའི་  
 སྤོན་སྤར་བཤད་ཟིན་པ་སྤར་ཡང་བརྗོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། འོན་ཀྱང་  
 དམིགས་བསལ་དགའ་བའི་རྒྱན་དང་ཉམས་ལྡན་གྱི་རྒྱན་སོགས་འགའ་ཞིག་ལ་

སྒྲིན་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་དེ།

དེའི་ག་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

སར་སྐྱེས་ལྷན་གྱིས་སྤྲོད་པའི་གཞུང་བའི་ཆེར།

སྒྲིན་པའི་སྤྱད་དང་དབྱེད་སྤྱི་འགྱུར་ཁྱུག་ཅན།

འདབ་ལྷན་དབྱིད་ཀྱི་མ་ཉ་ཀོ་ཀི་ལ།

སྤྲོད་ལྷན་འདབ་གཤོག་སྤྲོད་ཆོག་ས་འོ་མ་བཞིན་གྱ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།

དེའི་དམིགས་བསལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ།

ཐར་པ་འདོད་པས་ཡིད་དྲངས་དཔེན་པའི་གནས།

ལྟ་དང་གྲུབ་པས་བསྐྱེད་འོས་ཡིད་ལ་དྲན།

བག་ཐེབས་ལྷན་པའི་གྲིབ་བསལ་ཡིད་ལ་དྲན།

གཙང་མའི་ཆབ་རྒྱན་བདེར་འབབ་ཡིད་ལ་དྲན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འཕ།

ཡང་ན། (རང་)རྒྱལ་གྱི་ཁ་ལོ་ནམ་མཁའི་དབྱུགས་ཆེན་གྱིས།

ཀྱན་བྱུང་ནམ་མཁའ་ཡངས་པོར་རྒྱ་བའི་ཆོ།

སྤྲོད་པའི་བདག་པོ་ཉི་མའི་བཞིན་རས་ཀྱང་།

འགྲིབ་བྱེད་ས་རྒྱལ་ཐལ་བས་བར་སྤྲོད་ཁེབས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འཕ།

དེའི་དམིགས་བསལ།

རང་བྱུང་ནོར་བུའི་གཉེར་ཁས་བོད་སྤྲོད་སྤྱབ།

འཇོག་མེད་ཆུ་མཆོའི་རྒྱན་གྱིས་བོད་སྤྲོད་སྤྱབ།

ནམ་མང་འབྲུ་རིགས་བཟང་པོས་བོད་སྤྲོད་སྤྱབ།

མཁུན་ལམ་འོད་སྤྲོད་ལྷན་པས་བོད་སྤྲོད་སྤྱབ། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ་འོ།

སྒྲིན་བརྒྱའི་ནང་གསལ་བཞི་པ་ཐེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲིན་དང་དེའི་དམིགས་བསལ་ནི།

རྫོང་ཆོག་གང་གིས་བརྫོང་དོན་ལ།

ཐེ་ཆོམ་སྐྱེད་བྱེད་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེན།

མཚུངས་པར་སྟོན་དང་རབ་རྟོག་ལ།

ཐེ་ཆོམ་ཆོག་བརྫོང་སྐྱེན་མི་འགྱུར།

རྫོང་བྱེད་གྱི་ཆོག་གང་གིས་བརྫོང་བྱེད་དོན་དངོས་ལ་ངེས་པ་སྐྱེད་མི་……  
སྐབ་པའི་ཉེར་རུ་སྐར་ཡང་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་མོད། འོན་  
ཀྱང་དཔེ་དོན་གཉིས་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་དང་རབ་རྟོག་གི་རྒྱན་ལྟ་བུ་ལ་ནི་  
ཐེ་ཆོམ་གྱི་ཆོག་བརྫོང་པ་ཆོག་རྒྱན་རུ་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་སྐྱེན་རུ་མི་འགྱུར་བ་  
ཡང་ཡོད་དེ།

དེའི་ག་དོན་གྱི་དཔེར་བརྫོང་ལ་ཐོད་མཁས་པས།

སྐྱེད་མོས་ཆལ་ནང་སྐར་ཅིའི་ཕོ་ཉ་ནི།

འདབ་མ་རབ་རྒྱས་ཡན་ལག་རྣམ་འགྱུར་གྱིས།

མཛོན་འདོད་བསྐྱབ་པ་ཉེར་མོད་དེ་རང་ཉིད།

སྟོག་དང་བཅས་པ་ཡིན་མིན་ཆ་མ་འཆལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།

དེའི་དམིགས་བསལ་གྱི་དཔེར་བརྫོང་ལ།

ཡི་གེ་ཁུལ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཡི།

རང་བཞིན་རྒྱང་དག་འགྲོ་འོང་ལས་བྱེད་པའི།

གཉིས་སྐྱེས་འདི་དག་འགྲོ་བའི་གནས་ཚུལ་གྱིས།

མི་རྟག་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་མཚོན་པར་བྱས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འཕ།

ཡང་ན། (རང་)རྒྱང་ཤྱགས་ལ་བརྟེན་བར་སྐར་ཡངས་པོ་བྱ།

སྐྱུར་བར་འགྲོ་བའི་ངོ་མཚར་གསོག་ཆལ་འདིས།

རབ་གསལ་མིག་ཀྱང་འབྲུལ་བའི་ལྷན་མོའི་དཔལ།

སྦྱོན་འདི་སྦྱོ་ལྷན་ཡིན་མིན་ཤེས་པར་དཀའ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།

དེའི་དམིགས་བསལ།

འོད་གསལ་འཁྱོག་པོར་རབ་འབར་ནས་མཁའི་སྒྲོག།

ཆ་གང་མཁའ་དབྱུགས་འཐབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས།

ཡངས་ཁུ་གྲགས་ཀྱང་སྦྱོན་རབས་གཏམ་རྒྱད་ལས།

སྦྱོན་གྱི་ལྷག་མར་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

སྦྱོན་བརྒྱའི་ནང་གཤམ་ལྷ་པ་ག་རིམ་ཉམས་པའི་སྦྱོན་དང་དེའི་དམིགས་.....

བསལ་ནི།

མདོར་བཟུན་ངི་བཞིན་རྒྱས་བཤད་དུ།

མ་བྱུང་ག་རིམ་ཉམས་པའི་སྦྱོན།

དགོས་དབང་མདོར་བཟུན་རྒྱས་བཤད་གཉིས།

ག་རིམ་བརྒྱག་ཀྱང་སྦྱོན་མི་འགྱུར།

ཆོག་སྦྱར་གང་དུ་མདོར་བཟུན་གྱི་ག་རིམ་ངི་ལྟར་བཀོད་པ་བཞིན་རྒྱས་.....

བཤད་གྱི་སྐབས་ཁུ་རིམ་པ་མི་མཐུན་པར་བཀོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་དགོས་པའི་

དབང་གིས་གསལ་བཤད་བྱེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་བྱེད་དགོས་ཆེ་མདོར་བཟུན་.....

རྒྱས་བཤད་གཉིས་གྱི་ག་རིམ་མི་མཐུངས་ཀྱང་སྦྱོན་མེད་པ་ཡང་ཡོད་དེ།

དེའི་ག་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་ཐོད་མཁས་པས།

བདུད་འདུལ་བྱབ་པའི་དབང་དེས་གདུལ་བྱ་ཡི།

མས་པ་མཚོག་དམན་འབྲིང་པོའི་ལམ་གསུམ་དུ།

འཚམས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་།

བྱང་སེམས་ཐུགས་ཀྱི་འདུལ་བ་དེ་དེ་བསྟན། །ཅིས་པ་ལྟ་བུ་དང་།  
 དེའི་དམིགས་བསལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ།  
 གང་ཞིག་མཐོ་རིས་ཐར་པ་མངོན་འདོད་ལྱིར།།  
 སྦྱོན་ཚུལ་བསྐྱེམས་པ་ལས་བྱུང་བསོད་ནམས་ཀྱི།།  
 ཐོག་མཐའ་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་གཞན་སྟུབ་ཀྱང་།།  
 བར་མ་ཁོན་དལ་འབྱོར་རྟེན་གྱི་རྒྱ། །ཞིས་པ་ལྟ་བུ་འཕ།  
 ཡང་ན། (རང་)སྐྱ་གདངས་ཚོལ་ཤུགས་ཆེ་དང་མཉམ་པ་དང་།།  
 ཞན་པའི་དབང་གིས་གསལ་བྱེད་སྟུམ་ཅུ་ལ།།  
 མོ་མོ་མ་ནིང་ལྡེ་ཆན་བྱེད་བརྟུང་བ།།  
 འབྱེད་འདི་གངས་རྒྱང་ས་སྐད་ཀྱི་སྒྲིལ་དང་མཐུན། །ཞིས་པ་ལྟ་བུ་འཕ།  
 དེའི་དམིགས་བསལ།  
 ཁོར་ལུག་ཆ་རྒྱུན་སྦྱོར་སྟེངས་རབ་དང་།།  
 རང་རྟོགས་ལྡན་པའི་འབད་བརྗོད་ནམ་པ་གསུམ།།  
 དེ་ལས་ཐ་མ་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གཞི།།  
 དང་པོ་གཉིས་ཀྱང་དེ་ཡི་གྲགས་སུ་དགོས། །ཞིས་པ་ལྟ་བུ་འཕ།།  
 རྒྱུན་བརྒྱུད་ནང་གསེས་བྲག་པ་སྐྱ་ཉམས་པའི་རྒྱུན་དང་དེའི་དམིགས་བསལ་ནི།  
 རྗོད་བྱེད་ནམ་དབྱེ་ཆོག་ཤད་སྟགས།།  
 རྒྱུར་ཚུལ་ལོག་པ་སྐྱ་ཉམས་རྒྱུན།།  
 དགོས་པའི་དབང་གིས་རྒྱུར་ཚུལ་གཞན།།  
 བྱས་ཀྱང་རེས་འགའ་རྒྱུན་མི་འབྱུར།།  
 རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་གང་ཏུ་ནམ་དབྱེའི་ཆོག་ཤད་སྟགས་སྟུམ་ཅུ་པ་དང་.....

ནགས་ཀྱི་འརྱག་པ་སོགས་སྐད་ཡིག་གང་དང་གང་གི་བརྟེན་པའི་ལུགས་.....  
སྐྱེལ་ལས་ཉམས་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་སྐབས་རེར་ནམ་དབྱེའི་ཆོག་པ་སྐད་སོགས་.....  
སྦྱར་ཚུལ་གཞན་བྱས་ཀྱང་སྦྱ་ཉམས་པའི་སྦྱོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་དེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྟེན་ལ་བོད་མཁས་པས། .

ཐུན་ཤར་སྒོ་བཟང་མ་ཁྱོད་དོ་རའི་རྒྱན།།

ཉུག་ཤར་ཡངས་ཀྱི་སྒྲིང་སྦྱག་བུ་མོའི་གཙོ།།

རྒྱང་སྦྱ་བདེ་བར་འཁྲུག་པའི་སྦྱ་གཞས་ཀྱིས།།

ལྷ་ཡུལ་མཛེས་མའི་ཁེངས་པ་འཕྲག་གིས་དྲོགས། ཁྲིས་པ་ལྷ་བུ་དང་།

དེའི་དམིགས་བསལ་གྱི་དཔེར་བརྟེན་ལ།

ཅེ་དགའི་ས་གཞིར་ལུས་པ་མཚར་སྦྱག་ཅན།།

ཁྱོད་མཚོང་མིག་ལ་བརྟུང་ཅིའི་ཆར་འབེབས་པ།།

གཞན་ཡིད་འཕྲག་པའི་བྱ་བ་ཡངས་ཚོགས་འདི།།

རྒྱན་དང་གོས་ཀྱི་བྱང་པར་ལས་བྱུང་མིན། ཁྲིས་པ་ལྷ་བུ་འཕ།

ཡང་ན། (རང)འབྲས་ལྷན་སྟོན་ལ་(གྱི)ནམ་མཁའ་དྲངས་པའི་དོས།།

དྲི་བུལ་ཟླ་བར་(བའི)བཞིན་རས་སྦྱག་པར་གསལ།།

ཡང་ཁོང་སྦྱོན་དཀར་ཆོགས་ནས་(ཀྱིས)དེ་བོའི་ཅེ་(ཅེར)།།

འཁྱུང་ཞིང་གཡོ་བའི་(ན)འབྲུ་ཆང་འཁྱུང་དུས་སྤེབས། ཁྲིས་པ་ལྷ་

བུ་འཕ།

དེའི་དམིགས་བསལ།

རྒྱ་འཛིན་ཁྱོད་ནས་དབྱར་རའི་སྦྱ་བསྐྱགས་ཆོ།།

མ་བྱའི་ཆོགས་ནམས་དགའ་བས་(བའི)སྦྱ་ལེན་ཞིང་།།



མཐུག་སྐྱོ་ལྷུ་པོར་བསྐྱེད་ས་པའི་ནམ་འགྲུར་གྱིས།

སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལས་(ལ)ངོ་མཚར་ལྟ་མོ་བཟུང་། །ཞིས་པ་ལྟ་བུའོ།

སྐྱོན་བཅའི་ནང་གསེས་བཟུན་པ་གཙོད་མཚམས་ཉམས་པའི་སྐྱོན་དང་དེའི་.....

དམིགས་བསལ་ནི།

ངལ་གསོ་ཡོད་མེད་ལྷགས་དང་འགལ།

དེ་ནི་གཙོད་མཚམས་ཉམས་པའི་སྐྱོན།

རེས་འགའ་རྒྱུ་མཐའི་མཚམས་སུ་ནི།

ངལ་གསོ་མ་བྱས་སྐྱོན་མི་འགྲུར།

ཆོགས་བཅད་གྱི་ཆོག་རྒྱུ་ལྟེ་བའི་བར་ངལ་གསོ་ཐོབ་པའི་གནས་སུ་.....

གཙོད་མཚམས་མ་བྱས་པར་སྐྱེ་བུ་སྐྱེ་བའམ། ཆོག་རྒྱུ་གི་དབྱས་དང་

མཐའི་མིང་དང་རྣམ་དབྱེ་བར་གཙོད་མཚམས་བྱས་པ་དང་། མིང་གི་དབྱས་

སུ་གཙོད་མཚམས་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་བྱེད་ཆོག་དང་བྱ་ཆོག་གི་བར་དུ་.....

གཙོད་མཚམས་བྱས་ཀྱང་སྐྱོན་དུ་མི་འགྲུར་བ་ནི་དམིགས་བསལ་ཡིན་ཏེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མཚོག་ལྟར་དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོ།

མཛེས་སྤྱད་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་པ་གང་དེ་ཡི།

སྤྱད་སོར་གྱིས་བཟུན་ཏམ་བུ་ར་དབྱངས་ཀྱིས།

ཐོས་པ་འདོན་བརྟན་ཅི་ཡིས་ཁེངས་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།

དེའི་དམིགས་བསལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ།

དུས་གསུམ་གཤེགས་ཡུམ་དོ་རྩེ་དབྱངས་ལྟ་མོ།

མཚན་དཔེ་རབ་རྗོགས་མཛེས་པའི་སྤྱད་སོར་གྱིས།

འགྱུར་ཞིང་བསྐྱར་བའི་དྲི་ཟེའི་མི་ལང་སྤྱུལ།

སྤོས་འཛིན་བརྟུང་ཅིས་ཁེངས་པར་བསྐྱེད་འཆལ་ལོ།    |ཞེས་པ་ལྟ་

བྱུང་ལ།

ཡང་ན།    (རང)བརྗེད་ཆགས་པའི་གངས་རི་མཐོན་པོའི་ཅེ་ནས།

ཚུགས་བཞིར་འབབ་ཚུ་སྤྱང་གྲགས་ཅན་བཞི་ཡང་།

མཐའ་ཡས་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ནམས་ལ།

ཚུགས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་དེ་ངོ་མཚར་ཆེ། |ཞེས་པ་ལྟ་བྱུང་ལ།

དེའི་དམིགས་བསལ།

མཐོ་བརྗེད་གངས་རི་མཐོན་པོའི་ཅེ་མོ་ནས།

སྤྱང་སྤྱང་ཏུ་འབབ་ཚུ་སྤྱང་གྲགས་ཅན་བཞི།

མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་ཚུགས་གཅིག་ཏུ།

འདུས་ཤིང་དེ་ཡི་ཆངས་པ་ཆར་ཏུ་ཐུར། |ཅེས་པ་ལྟ་བྱུང་།

སྤྱན་བརྒྱའི་ནང་གཤེས་བརྒྱད་པ་ལྟེབ་སྤྱར་ཉམས་པའི་སྤྱན་དང་དེའི་.....

དམིགས་བསལ་ནི།

ཆོགས་བཅད་རྒྱ་རྒྱ་པ་བཞིའི་ཡིག་འབྲུའི་གངས་།

མི་མཉམ་སྟེབ་སྤྱར་ཉམས་པའི་སྤྱན།

འདི་ཡང་ཆོགས་བཅད་སྤྱན་ངག་ལ།

སྤྱན་ཆེན་ཡིན་པས་དམིགས་བསལ་མེད།

ཆོགས་བཅད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་པ་བཞིའི་ཡིག་འབྲུའི་གངས་མང་ཏུང་མི་མཉམ་.....

པར་ཆད་ལྷག་ཤོར་བ་ཞིག་ཡིན་ལ་འདི་ནི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་སྤྱན་ངག་ཚོམ་པའི་

ཆོ་སྤྱན་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་སྤྱན་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་དམིགས་བསལ་མེད་དེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་པོད་མཁས་པ་ས།  
 ཟིན་མེད་འདི་སྒྲིང་འབྲུལ་བའི་བྱ་བྱེད་མང་།  
 རྒྱ་མཚོ་རྩ་ཡི་གཞེར་མ་ལྟ་བུར།  
 འཛད་མེད་ཉིན་རེ་བཞིན་རྩ་རྣམ་འཁེལ་ལ།  
 བཏར་ནས་ཞི་བའི་གནས་འགྲོ་དེ་བསྐྱགས་འོས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།  
 ཡང་ན། (རང་) མཐའ་མེད་ཚང་ཚོང་འབྲིགས་པའི་ནག་ཁྲོད་ནས།  
 མི་སྲུག་ཉུག་མོ་ངར་བའི་སྤྲ་ཞིག།  
 འུར་འུར་སྒྲོགས་པས་སྐར་མའི་སྒྲིང་འགས་ཀྱང་།  
 འཇིགས་མེད་དཔའ་བོའི་བ་སྤྲེའི་ཆེ་ཡང་མི་གཡོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།  
 རྒྱན་བརྒྱུ་ནང་གསེས་དབྱ་བ་མཚམས་སྦྱར་ཉམས་པའི་རྒྱན་དང་དེའི་.....

དམིགས་བསལ་ནི།

དབྱངས་གསལ་རྣམ་བཅད་མཚམས་སྦྱར་སོགས།  
 འོག་པ་མཚམས་སྦྱར་ཉམས་པའི་རྒྱན།  
 བོད་སྐད་རྣམ་དབྱེ་ལས་གཞན་པའི།  
 ཆིག་ཕྱད་སྦྱར་རྩལ་ཉམས་པ་སྟེ།  
 འདི་ཡང་སྟན་ངག་སྦྱར་བའི་ཆོ།  
 རྒྱན་ཆེན་ཡིན་པས་དམིགས་བསལ་མེད།

རྒྱ་གར་སྐད་ཀྱི་དབང་རྩ་བྱས་ན། ཆིག་སྦྱར་གང་རྩ་དབྱངས་དང་གསལ་  
 བྱེད་རྣམ་བཅད་ཀྱི་མཚམས་སྦྱར་བ་དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་གཞན་མེད་བཞིན་རྩ་.....  
 མཚམས་སྦྱར་མ་བྱས་པ་ཞིག་ལ་ཟེར་ཞིང་། བོད་སྐད་ལ་ནི་ཆིག་སྦྱར་གྱི་ནང་  
 རྩ་རྣམ་དབྱེ་ལས་གཞན་པའི་ཆིག་ཕྱད་སྦྱར་རྩལ་སྤྲེའི་ཉམས་དག་གསུམ་གྱི་.....

གཞུང་དང་མ་མཐུན་པ་ཞིག་སྟེ། འདི་ཡང་སྟོན་པ་ཚུ་མ་པའི་ཆེ་རེས་པར་རྟེ་  
 སྤང་དགོས་པའི་སྟོན་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་དམིགས་བསལ་མེད་ལ། རྒྱ་གར་སྤང་  
 གྱི་དབང་རྟེ་བྱས་པའི་མཆམས་སྟུར་ཉམས་པའི་སྟོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ནི་སྟོན་  
 རག་གི་དཔེར་བརྗོད་མང་ཆེ་བར་གསལ་བས་འདིར་མ་བཀོད་ཅིང་། བོད་  
 སྤང་གྱི་དབང་རྟེ་བྱས་པའི་མཆམས་སྟུར་ཉམས་པའི་སྟོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ།  
 བོད་མཁས་པས།

བསོད་ནམས་མཐུ་ལས་ཇ་ཡ་ཨི་ཤ་ར།།

ཆེན་པོའི་དཔལ་གྱིས་གསེར་ལྗན་དགའ་མའི་བྱོན།།

མ་ལུས་དགེ་བ་རྣམ་བཅུའི་བཀའ་བྲིམས་གྱིས།།

ཕྱག་རྒྱས་འདེབས་དེ་མངའ་བདག་ཁྱིམ་པ་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན། (རང་)གང་རྟེ་(དང་)སྤང་ན་འཕམ་རྟེ་སྟེག་བྱེད་དེ་(ཅིང་)།།

མཁའ་རྒྱུང་ལ་བརྟེན་རྟེ་བའི་རྟོག་ལྗན་དང་(དེ)།།

མི་ཡི་རིགས་དག་(ཀུན་)འཆོ་གནས་ཉིར་སྟུང་ཁྱུང་(དམ)།།

ཡང་ན་གནོད་པའི་གཞིར་འགྱུར་རེས་པ་ཅི། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

སྟོན་བཅུའི་ནང་གསེས་བཅུ་པ་ཡུལ་སྟགས་རྒྱག་དང་འགལ་བའི་སྟོན་དང་.....  
 དམིགས་བསལ་བཅས་སྟོན་བཅུ་པ་བཤད་པ།

ཡུལ་སྟགས་རྒྱག་དང་འགལ་བའི་སྟོན་གྱི་དང་པོ་ཡུལ་དང་འགལ་བའི་.....  
 སྟོན་དང་དམིགས་བསལ་ནི།

རི་ནགས་ལ་སྟགས་ཡུལ་དེ་ཡི།།

ཚུལ་དང་མི་མཐུན་ཡུལ་དང་འགལ།།

དམིགས་བསལ་རྣམས་པས་བྱུང་པར་འགའ།།

འབྲུང་བར་བརྗོད་ཀྱང་སྦྱོན་མི་འབྱུར།

ཆོག་སྦྱར་གང་ཏུ་རི་དང་ནགས་ཚལ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དེ་ཡི་གནས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་མི་མཐུན་པར་གང་བྱུང་ཏུ་བརྗོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། འོན་ཀྱང་དམིགས་བསལ་གྱི་ནུས་པ་གཞན་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་དེར་དངོས་པོ་བྱུང་པར་ཅན་འགའ་ཞིག་འབྲུང་བར་བརྗོད་ཀྱང་སྦྱོན་མེད་པ་ཡིན་དེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་ཐོད་མཁས་བས།

སྦྱོན་ནགས་ཀྱི་འབྲོང་བྱ་ར་སྦྱོན་དང་།

བྱང་སྦྱགས་ཁ་བའི་རིར་རྒྱ་སྤང་ཆེན་གཉིས།

མི་དར་ཡི་ཆང་ཆིང་ནགས་ཁོད་ན།

རྒྱ་ཉིའི་མེ་ཉོག་མཛེས་པའི་དཔལ་ལ་ཆགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།

དེའི་དམིགས་བསལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ།

ཐུག་ན་པ་སྦྱོ་ཅན་གཤེགས་དཔལ་པའི་གནས།

བྱང་བའི་ཆོགས་ཆེན་རབ་དཀྱིགས་འཇམ་པའི་སྒྲ།

སྦྱགས་པ་བརྒྱའི་ཇིང་བྱ་ཡིད་འོང་གིས།

ཡོངས་བརྟེན་ཆར་བེམ་དལ་གྱིས་འབབ་པར་གྱུར། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་འཕྲ།

ཡང་ན། (རང་)ལྟོན་ཆགས་བྲག་གི་ས་འཛིན་མཐོན་པོའི་ཅེར།

རབ་རྒྱས་ཅན་དན་ནགས་ཚལ་མཛེས་པའི་བྱང་།

ཡིད་འོང་རྒྱང་པ་བྲག་པའི་ཁྱུ་ཆོགས་ནམས།

འཁོར་ཞིང་ལྷིང་བས་མེ་ཉོག་བཅུད་ཀྱན་བརྩས། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་འཕྲ།

དེའི་དམིགས་བསལ།

བགྲང་ཡས་རྒྱ་སྤང་ཆོགས་པའི་འཛིག་ཆེན་ཁམས།

འཁོར་བསྐྱེད་རོ་མཚན་ཕྱོད་གི་ལྟ་མོ་ཆེ།

རབ་གསལ་རྒྱང་མཐོང་ཤེལ་མིག་རྒྱང་བྱ་འདི།

མི་ཡི་རིགས་ཀྱི་སྒོ་སྒྲོས་རྩལ་ལས་བསྐྱེད། ཁྱིམ་པ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་བྱས་དང་འགལ་བའི་སྒྱུན་དང་དེའི་དམིགས་བསལ་ནི།

ཉིན་མཚན་ལ་སྐོས་བྱས་སྐབས་དེའི།

རྩལ་དང་མི་མཐུན་བྱས་དང་འགལ།

རེས་འགའ་བྱས་མིན་དངོས་པོ་འགའ།

འབྱུང་གི་དེ་བརྗོད་སྒྱུན་མ་ཡིན།

ཆོག་སྒྱུར་གང་བྱ་ཉིན་མཚན་སྐོས་བྱས་སྐབས་དེའི་གནས་རྩལ་དངོས་  
དང་མི་མཐུན་པར་གང་བྱུང་བྱ་བརྗོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། འོན་ཀྱང་སྐབས་  
འགའ་རེར་རྒྱན་ལྟ་བུ་བྱས་སྐབས་དང་མི་མཐུན་པའི་སྤང་རྩལ་འགའ་ཞིག་  
འབྱུང་གི་དེ་པས་དེ་འདྲ་བརྗོད་བྱས་བྱས་ཀྱང་སྒྱུན་བྱ་མི་འབྱུར་བ་ཡོད་དེ།

དེའི་གོ་རྟོག་གི་དཔེར་བརྗོད་ལ་པོད་མཁས་པས།

མཚན་དགུང་ཉི་མའི་ཟེར་གྱིས་ཡོངས་སྒྲིན་པའི།

དགུན་གྱི་པར་ཡིད་འོང་གི་སར་ཅན།

སོས་ཀའི་སྒྲོན་ཤིང་འབྲས་བྱ་ལ་འཁྱུ་ཡང་།

དབྱར་བྱས་ཟླ་འོད་དྲངས་པས་ཟིལ་གྱིས་མནན། ཁྱིམ་པ་ལྟ་བུ་དང་།

དེའི་དམིགས་བསལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ།

ཀུན་མཁྱེན་རྒྱ་གི་དབང་ཕྱག་བྱ་རྒྱུ་ཞེས།

ཆོས་དབྱིངས་ཞི་བར་གཞིལ་ལ་མངོན་སྟོན་ཆེ།

དགུན་བྱས་ཁ་བའི་རྩལ་ཟེགས་དང་འགྲོགས་པའི།

མེ་ཉོག་གསར་ཏུ་དགོད་པའི་ངོ་མཚར་མཚོང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའཕ།  
ཡང་ན། (རང)ཡིད་འཕྲོག་དབྱིད་གྱི་དཔལ་ཡོན་གསར་བཞད་ཆོ།  
གྲང་བའི་རེག་པས་ལུས་གྱི་བ་སྤྱ་ཀུན།  
སྤོན་ཏུ་བསྐྱེད་ས་ཉེ་བཞིན་རས་མདངས་ཉམས་ཀྱང་།  
ཆར་སྤྲིན་འཁྲིགས་པས་ཚི་ཤིང་སྤྱ་བྱ་རྒྱས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའཕ།  
དེའི་དམིགས་བསལ།

རྒྱ་ཆེའི་མེས་རྒྱལ་ལོ་རྩེན་ཡངས་པའི་ཁྱོན།  
ཁ་བའི་གོས་དཀར་ཁྱོན་པའི་དབྱན་ཏུས་ཀྱང་།  
སྤྲ་ལྷའི་འབྲུ་རིགས་བང་མཛོད་མོན་ཡུལ་ལྗོངས།  
མདངས་མཚར་མེ་ཉོག་བཀྲ་བས་རི་སྤྱང་ཁེངས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།  
གསུམ་པ་སྤྱ་རྩལ་དང་འགལ་བའི་སྤྲོན་དང་དེའི་དམིགས་བསལ་ནི།  
ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་ཉམས་འབྱུར་རྩལ།  
དངོས་དང་མི་མཐུན་སྤྱ་རྩལ་འགལ།  
ནང་རྒྱན་དབང་གིས་འབྱུར་བ་གཞན།  
འབྱུར་གྲིད་དེ་བརྗོད་སྤྲོན་མི་འབྱུར།

ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྱ་རྩལ་དུག་ཅུ་སོགས་སྤྱ་རྩལ་གྱི་རྣམ་འབྱུར་.....  
དངོས་དང་མི་མཐུན་པར་བརྗོད་པ་ཞིག་ཡིན་མོད། ། འོན་ཀྱང་ནང་རྒྱན་གྱི་  
བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱ་རྩལ་གྱི་དངོས་པོ་དེར་འཆར་སྤྱང་.....  
གཞན་དག་འབྱུར་གྲིད་པས་དེ་འདྲ་བརྗོད་བྱུར་བྱས་ཀྱང་སྤྲོན་ཏུ་མི་འབྱུར་བ་  
ཡོད་དེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

དུག་ཤུལ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་གར་གྱི་རྩལ།  
 དགོད་ཅིང་ཅེ་བའི་འགྱུར་བ་ནམ་འཕེལ་བའི།  
 མགིན་པར་སྤྱི་ཡི་རེས་པ་ལྷ་པ་དང་།  
 བར་མའི་དབྱངས་ཀྱིས་འགོ་བའི་ཡིད་འཕྲོག་བྱེད། །ཅིས་པ་ལྷ་བྱ་དང་།  
 དེའི་དམིགས་བསལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ།  
 ལང་ཚོའི་ཆང་གིས་རབ་ཚུལ་གོ་རིམ་དག།  
 འབྲུགས་ཤིང་སྤངས་སྤངས་བྲལ་བ་གྲོང་ཁྱིམ་མའི།  
 གྱི་ནར་སྦྱོད་པའི་སྤྱི་དང་གར་གྱིས་ཀྱང་།  
 ཆགས་པར་ལྡན་པའི་ཡི་ག་འགྲུགས་པར་བྱེད། །ཅིས་པ་ལྷ་བྱ་འཕ།  
 ཡང་ན། (རང་)ཐུང་ན་མིག་ལས་འབབ་པའི་མཆི་མའི་རྒྱན།  
 ཁྲིས་པའི་བཞིན་རས་ངོས་ཀྱན་བཞུན་བྱས་ཏེ།  
 སྒྲན་འཇེབས་དགའ་སྦྱོའི་སྤྱི་དབྱངས་ལེན་པ་ཡིས།  
 མ་རུངས་སྤྱེ་བའི་སྤྱིང་ཆ་སྒྲོག་མར་འབྱེད། །ཅིས་པ་ལྷ་བྱ་དང་།  
 དེའི་དམིགས་བསལ།  
 ལེ་དབར་ཁྱི་སྤག་ལྡན་པའི་རྒྱང་རིང་ལམ།  
 ཀླང་པའི་གོམ་སྤངས་གཅིག་གིས་ནོན་པ་ལྷའི།  
 ཐུར་མཁྱུགས་བང་ཆལ་འགྲན་མཁས་གཞོན་ཅུའི་ཚོགས།  
 མཉུན་བསྐྱོད་སྤྱིང་སྤྱིངས་མཚོན་པར་བྱེད་པ་བཞིན། །ཞིས་པ་ལྷ་  
 བུའོ། (ཞར་བྱང་སྤྱི་ཆལ་དུག་ཅུ་ཆ་བཞིའི་སྒྲར་《མི་དབང་རྟོགས་བརྗོད་》གྱི་  
 ཚོག་འགྲེལ་དུ་གསལ།)  
 བཞི་བ་འཇིག་རྟེན་དང་འགལ་བའི་སྦྱོན་དང་དེའི་དམིགས་བསལ་ནི།



ཡངས་གྲགས་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་དང་།

མི་མཐུན་འཇིག་རྟེན་དང་འགལ་སྐྱེན།

ཁྱེན་གཞན་དབང་བྱས་ཡངས་གྲགས་དང་།

མཐུན་མིན་འགའ་བརྗོད་སྐྱེན་མི་འཁྱུར།

ཆོག་སྦྱར་གང་དུ་ཡངས་སུ་གྲགས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་དང་མི་མཐུན་  
པའི་གནས་ཚུལ་འགའ་ཞིག་བརྗོད་པ་དེ་ཡིན་ཀྱང་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆ་ཁྱེན་……  
གཞན་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡངས་གྲགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་དང་མི་མཐུན་པའི་རིགས་  
ཡང་གྲིད་པ་དེ་འདྲ་བརྗོད་ཀྱང་སྐྱེན་མེད་དེ།

དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་ཐོད་མཁས་པས།

ཐུན་པའི་ཁ་དོག་འཇིན་པ་ཁ་བའི་རིར།

གདོང་ལྷ་ལྷན་པའི་སྒྲ་སངས་རྒྱ་ལྷ་བས།

བ་ལང་མཆེ་བ་བཅག་པའི་སྒྲ་པོ་ཆེ།

འོན་པའི་ན་བས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྒྲས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།

དེའི་དམིགས་བསལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ།

རྒྱལ་སྐྱའི་འོད་ཟེར་སྒྲགས་ཀྱི་མཐར་འཁྱོལ་བས།

རེག་ཙམ་ཉིད་ནས་ས་འོག་ཐུན་པའི་སྒྲ།

ཡང་བ་ཡིས་ཀྱང་མཆན་དཔེའི་དཔལ་མཐོང་ཞིང་།

རྒྱངས་པའི་སྒྲ་ཡིས་ཆེ་རབས་དྲན་པ་ཐོས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འཕ།

ཡང་ན། (རང་)ཐུན་མཆན་སྒྲིན་གྱི་མདངས་འཇིན་གངས་རིའི་ངོས།

ཡིད་འཕྲོག་མེ་རྟོག་ནས་མང་བཞད་པའི་དབུས།

ཅལ་ཆེན་གཤོག་ལྷབས་ངོམ་པའི་སྒྲ་པོ་ཆེ།

ར་ཅེ་ངམ་བཞིན་དགའ་སྒྲིའི་རྣམ་འགྱུར་བསྟན། །ཅིས་པ་ལྟ་བུ།  
དེའི་དམིགས་བསལ།

ཐུ་རྩལ་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་མིག་བྱང་དང་།  
ཡངས་སུ་བྲལ་ཡང་རྣམ་མང་དཔེ་དེབ་རིགས།  
སྟོག་པའི་རྒྱས་ལྡན་དེང་རབས་ཡང་བའི་ཆོགས།  
རིག་གནས་སྟོབ་སྦྱང་བྱེད་ལ་ངལ་བ་ཅི། །ཞིས་པ་ལྟ་བུའོ།  
ལྷ་བ་རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་སྟོན་དང་དེའི་དམིགས་བསལ་ནི།  
རང་གཞན་གཏན་ཆོགས་རིགས་པ་དང་།  
མི་མཐུན་རིགས་པ་དང་འགལ་སྟོན།  
རེས་འགའ་དོན་གཞན་དབང་བྱས་ཆོ།  
དེ་དང་འགལ་བའི་སྟོན་མི་འགྱུར།

རང་དང་གཞན་གྱི་ལྷགས་སོ་སོའི་གཏན་ཆོགས་རིགས་པ་དང་མི་མཐུན་  
པར་བརྟེན་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་བརྟེན་དོན་གཞན་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་ན་རང་རང་སོ་.....  
སོའི་གཏན་ཆོགས་རིགས་པ་སྤྱིའི་འགྲོས་དང་འགལ་ཡང་སྟོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།  
དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྟེན་ལ་པོད་མཁས་པས།

ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྟུལ་འབའ་ཞིག་པར།  
མདོ་རྒྱད་ཀྱན་ནས་ལན་མང་གསུངས་མོད་ཀྱང་།  
མཆར་སྟུག་ཤིང་པོ་སྤྱིན་པའི་སྤྱིན་ལེགས་མའི།  
ལུས་སྤྱོས་རེག་པའི་མཆོག་འདི་ཤིན་ཏུ་བདེ། །ཞིས་པ་ལྟ་བུ་དང་།  
དེའི་དམིགས་བསལ་གྱི་དཔེར་བརྟེན་ལ།  
སྟོས་དང་བྲལ་ཡང་སྟོས་པ་མང་བྱུང་གང་།

འབད་ཚུལ་མེད་བཞིན་འབད་པ་ཀུན་སྟོན་པ།  
 གཅིག་ཉིད་ཁོན་སྒྲ་ཚོགས་གཟུགས་སྤྱིར་ཡང་།  
 འཆར་བ་རྒྱལ་སྤྱིའི་གསང་བ་བསམ་མི་བྱབ། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའམ།  
 ཡང་ན། (རང་)ལག་ལེན་དངོས་ལ་ཆེད་དུ་མ་ཞུགས་ཀྱང་།  
 རང་བྱུང་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་གསང་བའི་མཐའ།  
 སྟོན་བྱེད་རིག་གཞུང་ཚུལ་ལ་ལུལ་བྱུང་བའི།  
 རྒྱབས་ཆེན་ཚན་རིག་མཁས་པ་བྱེད་འདྲ་དགོན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།  
 དེའི་དམིགས་བསལ།

བར་སྒྲར་མཁའ་དབུགས་ལ་བརྟེན་ཚུ་དང་མེད།  
 རྒྱལ་ཕན་ཆགས་པ་དེ་ལས་ས་ཁམས་ཏེ།  
 དེ་ལས་ཤིང་ཁམས་དེ་དག་ཕན་ཚུན་ཡང་།  
 དག་དང་གྲོགས་ཞེས་སྟོན་རབས་རིག་པའི་སྤྱལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།  
 གྲུག་པ་ལུང་དང་འགལ་བའི་སྟོན་དང་དེའི་དམིགས་བསལ་ནི།  
 རང་རང་གཞུང་ལུགས་ཆོག་ཟིན་དང་།  
 མི་མཐུན་ལུང་དང་འགལ་བའི་སྟོན།  
 རེས་འགའ་དམིགས་བསལ་གཞུང་གཞན་གྱི།  
 དབང་བྱས་ལུང་དང་འགལ་སྟོན་མེད།

ཆོག་སྟོར་གང་དུ་རང་རང་ས་སའི་ཁྲངས་ལྡན་གྱི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་  
 ཆོག་ཟིན་གྱི་དོན་དང་མི་མཐུན་པར་གང་བྱུང་དུ་བརྗོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་རེས་  
 འགའ་གཞུང་གི་ཆོག་ཟིན་སྤྱི་དང་མི་མཐུན་པའི་དམིགས་བསལ་གྱི་གཞུང་བྱེ་  
 བྲག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ།

དེའི་ག་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་ཐོད་མཁས་པས།  
 རྒྱ་འབྲས་ཉིན་འབྲུང་ཚོས་ལ་མ་རག་པར།  
 སྒྲོ་བྱར་སྒྲུབ་པའི་སྒྱུད་ཚུལ་ངེས་མེད་སྟོན།  
 སྐས་ལ་རིམ་གྱིས་འཛེགས་མིན་འཛོར་བྱེད་བྱ།  
 ཡངས་པའི་མཁའ་ལ་ཐོག་བབས་ལྟ་བུར་སྒྱུད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།  
 དེའི་དམིགས་བསལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ།  
 བཅོས་མའི་འཆིང་བ་ཀུན་ལས་ངེས་གྲོལ་ཕྱིར།  
 སྒྲང་དང་དོར་བྱའི་རྒྱ་འབྲས་འགའ་མ་གཟིགས།  
 སྒྱུད་པ་བསམ་མི་བྱུང་བའི་གར་གྱིས་རྒྱལ།  
 འཕགས་ཡུལ་གྲུབ་ཆེན་རྒྱ་མཚོར་བདག་དད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འཕ།  
 ཡང་ན། (རང)སྒྲང་བའི་བདག་པོས་སྒྲིང་ལྗེའི་འཇིག་ཉིན་ལ།  
 ཡོངས་སུ་འཁོར་བའི་ཡུན་ནི་ཉིན་ཞག་ཉི།  
 དེ་ཉིད་བསགས་པ་སྒྲུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུའི་གངས།  
 ལོ་ཡི་འཁོར་ལོར་བརྗོད་པའི་ཚུལ་དེ་འཆད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།  
 དེའི་དམིགས་བསལ།  
 སྤེན་པ་ཞེས་གྲགས་རང་གི་འཁོར་ལམ་དུ།  
 ལོ་གངས་སྒྲུམ་ཅུར་ཐེངས་རེར་འཁོར་བ་ཡིས།  
 དལ་འགྲོ་དང་ནི་འོད་ཟེར་བདུན་པ་ཞེས།  
 བསྐྱུགས་པའི་མིང་དེར་བདེན་དོན་ལྟན་ནོ་སྟེ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ།  
 དེ་ཡན་ཆད་གྱིས་སྟན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མེ་ལོང་མའི་དོན་འགྲེལ་ལས།  
 ལེགས་སྒྲུམ་པའི་ཆོག་དོན་མདོར་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཤད་ཐིག་ཏོ།

འདིར་སྒྲུབ་པ། གཙུག་ལག་རིག་གནས་ནོར་བུའི་ཁང་བཟང་ཏུ།  
 བདེ་བླག་འཇུག་པའི་སྒྲན་ཆོག་སྒོ་མོ་སྒྲང་།  
 ཅིག་ཅར་འབྱེད་ལྷན་འཇུག་གི་ལྷ་མིག་འདི།  
 རང་མཉམ་སྒོ་དཔན་དག་ལ་ཕན་ཕྱིར་བསྐྱབ།  
 རང་སྒོ་བརྒྱའི་རྩ་བ་ལྟར་སྤྲ་ཡང་།  
 སྒྲིབ་དཔོན་མཁས་པའི་གསུང་གི་ཉི་འོད་ཀྱིས།  
 བསྐྱངས་ཆེ་དོན་བཟང་དྲི་བཟང་ཡོངས་འསྐྱབ་པའི།  
 ཆོག་སྒྱུར་གེ་སར་ངོམ་ལ་རང་དབང་ཅི།  
 དམིའི་གཞུང་བཟང་བརྒྱ་དཀར་པོའི་འདབ།  
 ཆོག་སྒྱུར་ངོ་མཚར་དྲི་བསུང་འསྐྱབ་ན་ཡང་།  
 དོན་གྱི་རྩ་བ་མི་གཙང་འདམ་ཐབ་དང་།  
 འབྲེལ་ཕྱིར་སྒོ་ལྷན་མི་དབྱེས་ཆ་འགའ་མཆིས།  
 དེང་རབས་འཆོ་བ་གསར་བའི་དར་སྐྱད་ལས།  
 ཐགས་ཏུ་སྒྲན་པའི་སྒྲན་ཆོག་ཏུ་ཁུ་ལ།  
 ཡིད་འསྐྱལ་དོན་བཟང་སྒྲིབ་མེད་གོས་དཀར་འདི།  
 ལྷན་དཔྱེད་སོར་ཅེས་བསྐྱབ་ལ་དོན་སྤྱིར་ལྷན།  
 སྒྲན་བྱོན་མཁས་པའི་གསུང་ལས་འོངས་པ་ཡི།  
 ལྷན་དང་བསྐྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་ཆེས་མང་བ།  
 དེ་དག་རང་རང་སྒོ་ངོར་བཞེད་པའི་སྤྲུལ།  
 ཆོན་བརྒྱར་ཉེ་བའི་ཤེལ་བཞེན་ཅིར་སྤྲང་ཡང་།  
 རྒྱགས་སྐྱང་རབ་རིབ་སྒྱུན་གྱིས་སྒོ་གྲས་མིག།

རྟོང་ས་པ་མ་ཡིན་གཟུ་མོར་གནས་པའི་སྒོས།  
 བསྐྱེགས་བཅད་བརྟེན་པའི་གསེར་བཞིན་ལེགས་བརྟགས་ནས།  
 ལེགས་ཆ་གང་ན་མཆིས་ཀྱང་སྒྲང་པར་རིགས།  
 དེ་ལྟར་སྟན་ཆོག་འདབ་བརྒྱའི་ཟིལ་མངར་འབྲུམ།  
 འཁྱར་འདོད་སྒོ་གསར་སྒྲང་ཅི་འཛིན་པའི་ལྷ།  
 གནས་ལྷ་རིག་པའི་སྒོ་སྒོས་ལྷས་བཟང་སྟོབས།  
 རྒྱས་པའི་ཆ་རྒྱན་དམ་པར་འཁྱར་བར་སྟོན།

སྟན་ངག་གི་བསྟན་བཅས་མེ་མོང་མའི་ལེའུ་གསུམ་གྱི་དོན་འགྲེལ་རྒྱས་.....  
 བསྟན་འཁྱིང་པའི་རྩལ་རུ་བཀོད་པ་འདི་ཡང་སྤྱི་ལོ་1962 ལོར་ཀྱང་དབྱང་མི་  
 རིགས་སྒོའ་གྲུ་ཆེན་མོའི་བོད་ཡིག་ཞིབ་འཇུག་འཛིན་གྲུའི་སྒོའ་གཉེར་པ་.....  
 རྣམས་ལ་སྒོའ་བྲིད་ཟིན་གྱི་རྩལ་རུ་བྲིས་པ་དེ་གཞིར་བཟུང་ནས་སྒྲར་.....  
 ཡང་1980 ལོར་ལེགས་བཅས་དང་ཁ་ཕྱོན་བྱས་ཏེ་བསྐྱེགས་པའོ།

# སྒྲོན་ངག་གི་སྒྲོམ་ཆོག་འབྲུལ་གྱི་ལྷ་མིག

༡༡།     |སྐབས་འདིར་སྒྲོན་ངག་གི་སྒྲོམ་ཆོག་འདིའི་ལྷ་རྒྱས་ཅུང་ཟད་  
 མཚམས་སྒྱུར་བྱས་ན། དེ་ཡང་རིག་གནས་ཅུང་བ་ཤིའི་ཡ་གྲུལ་སྒྲོན་ཆོག་རིག་  
 པ་འདི་ཉིད་མཁས་པའི་བྱ་བ་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་ཚོམ་རིག་གི་གནད་ནམས་.....  
 ལེགས་པར་སྒྲོན་པ་ཞིག་ཡིན་སྐབས་སྒྲོན་ནས་ད་ལྟའི་བར་སློ་གསལ་མཁས་.....  
 དབང་དོན་གཉེར་ཅན་ཏུ་མས་སློབ་སྦྱང་མཛད་བཞིན་པར་མ་ཟད།     《སྒྲོན་  
 ངག་མེ་ཡང་མའི》ཙ་བ་ཏ་ཅང་རྒྱས་པས་སློ་ལ་ཟིན་དཀའ་བ་དང་།     ཨ་ལྷ་  
 ཡངས་འཛིན་དང་།     དབུལ་ཚུ་རྩམ་ན་དུའི་སྒྲོམ་ཆོག་གཉིས་བསྐྱས་དྲགས་  
 པ་བཅས་གོང་གསལ་སྒྲོན་ངག་མེ་ཡང་གི་སྒྲོམ་ཆོག་གཉིས་གཙུག་པོར་བབྱུང་།  
 དེར་མ་ཆང་བ་མེ་ཡང་མ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཙ་ཆོག་གལ་ཆེ་བ་ནམས་དང་།     ས་པཎ་  
 གྱི་གསུང་《མཁས་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་》གཉིས་ནས་ལེགས་པའི་ཆ་ནམས་.....  
 མངས།     དེའི་ཉིད་ཏུ་གོ་བདེ་བའི་ཆོགས་བཅད་གསར་ཚོམ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་  
 སྐབས་སྐབས་སུ་བསྒྲུབ་ཏེ།     སློ་གྲོས་ཤེས་ཡོན་དམན་ཅུང་གཟིག་ཤྲགས་ཤོན་  
 པའི་ཤོང་བུའི་རང་ཚུལ་ལྟར།     ཀྱང་དབྱང་མི་རིགས་སློབ་སྦྱང་ཤོང་ཡིག་སློབ་  
 དུའི་དགོ་ཆན་གྱི་མིང་ཅམ་འཛིན་པ་ཏུང་དཀའ་སློ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་  
 རང་ལོ་སོ་ལྷ་བ་སྒྱི་ལོ་༡༩༤༡ལོར་སྒྲིགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་ལས།     སྐར་  
 ཡང་རང་ལོ་བཞི་བ་སྒྱི་ལོ་༡༩༥༠ལོར་ཉེར་མཁོའི་ཆོགས་བཅད་མང་ཅམ་  
 ལ་སྒྲོན་དང་བརྗོད་བཅས་བྱས་པ་ཡིན།

༣༩། །ཕྱིན་དང་རིག་གནས་མཐར་མོན་ཅིང་།།

ལུས་བྱང་སྟན་ཆོག་འཕྲུལ་ཞགས་ཀྱིས།།

རྒྱ་པོད་འཛིན་མ་ཀྱན་འཆིང་བ།།

སྟོན་བྱོན་མཁས་པའི་དྲིན་གཟོའི་ཆེད།།

སྟན་ངག་བསྟན་བཅས་མེ་ལོང་གི།

ལུས་དང་རྒྱན་དང་རྒྱུན་སེལ་གསུམ།།

གནད་དོན་སྟོང་པོ་ཡངས་བསྐྱེད་པའི།།

སྟོན་ཆོག་ཅུང་ཟད་འགོད་པར་བྱ།།

ལེབ་དང་པ།

༥ སྟན་ངག་ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་།།

མ་ཤེས་པ་ཡི་ཉེས་དམིགས་ཉེ།།

སྟན་ངག་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱ།།

དེ་གསུམ་གཞུང་འདིའི་སྟན་འགྲོ་ཡིན།།

ལུས་དང་རྒྱན་དང་རྒྱུན་སེལ་གསུམ།།

སྟན་ངག་གཞུང་གི་བརྗོད་བྱ་ཉི།།

༥ ལུས་ནི་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཡི།།

དོན་གྱི་ནམ་བཙད་ཆོག་གི་ཕྱིང་།།

དེ་ཡང་ཆོགས་བཙད་སྟུག་པ་དང་།།

སྟེལ་མ་ནམ་གསུམ་ཉིད་ཏུ་གནས།།

༥ རྒྱ་སྐད་ཆོགས་བཙད་སྟོན་ཡིག་གི།

འབྲི་ཚུལ་སྟེབ་སྟུར་གཞུང་ཏུ་གསལ།།



པོད་སྐད་ཆོགས་བཅད་རྒྱུ་པ་བཞིར།

ཆོག་བར་གྲངས་ནི་ཆ་མཉམ་ཞིང་།

ཆོག་རྒྱུ་འེ་འེ་ཆོག་བར་གྲངས།

ལ་ནས་མོ་གསུམ་བར་བྱ་བཤད།

༥ ལྷོ་རྒྱུ་སྐྱོ་ནས་གྲོ་བ་དང་།

རིགས་དང་མཛོད་དང་འདུས་པ་བཞི།

ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་བཟོད་བྱའི་དོན།

རྒྱུས་པ་གྲོ་བ་ཡིན་པར་འདོད།

ཆོགས་བཅད་མང་པོ་ཡན་ཚུན་བྱ།

འདུས་པའི་མཐར་ཡང་བྱ་ཆོག་ནི།

གཅིག་གིས་བཟོད་བྱའི་དོན་གཅིག་ཉིད།

རྒྱུས་པར་སྟོན་པ་རིགས་ཞེས་བྱ།

གཙོད་མཚམས་དང་ནི་ཤོ་ལོ་ཀ།

བྱ་ཆོག་མང་ཉུང་སྟེ་ཆོགས་ཤིང་།

བཟོད་བྱ་བྱ་མས་སྟུག་པ་ནི།

མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་པར་འདོད།

བཟོད་བྱ་གཅིག་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ།

བྱ་ཆོག་མང་པོའི་སྐྱོ་ནས་ནི།

དོན་རྣམས་གསལ་བར་སྟོན་བྱེད་པ།

འདུས་པ་ཞེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན།

དེ་རྣམས་སྐྱེས་བཅིངས་པ་ཡི།

སྒྲུབ་ངག་ཆེན་པོའི་ཆ་ཤས་ཡིན།

ཕྱོད་དང་སྤྱལ་དང་ཕྱོད་ལྟུང་གི།

དེ་ཡི་མཆན་ཉིད་བཤད་པར་བྱ།

ཤེས་བརྗོད་ཐུག་བྱ་དངོས་པོ་ནི།

ངེས་པར་བསྟན་པ་དེ་ཡིན།

ཕྱི་རྒྱུང་གསལ་དང་ཐེ་བཞི་འཇམ།

ཤང་ཁྱིམ་རྒྱ་མཚོ་རི་དང་རྒྱལ།

ཉི་ཟླ་འཆར་བའི་བསྐྱེད་པ་དང་།

ཕྱེད་ཆལ་ཁྱ་ཡི་རིལ་ཅེད་དང་།

ཆང་འཕྲང་དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་དང་།

མ་ཚོགས་པའམ་བག་མ་དང་།

གཞོན་ནུ་སྒྲི་དང་འཕེལ་བ་དང་།

ལྷོ་མ་དང་ཕོ་ཉ་བཟོད་པ་དང་།

གཡུལ་དང་འདྲེན་པ་དར་བ་སྟགས།

བརྗོད་བྱའི་དོན་ནི་སྤྲུག་ཡིན་ལ།

ཉམས་དང་འགྱུར་བ་དག་གིས་གཏམས།

མཁ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་དང་॥

ད་ཅང་བསྐྱེད་པའི་མཐའ་གཉིས་སྤང་།

མཉམ་འཇུག་གི་སྒྲིག་ལུགས་མཆམས་སྒྱུར།

ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་དག་གི་མཐའ།

ཐ་དད་ལྷན་པས་མངའ་བའོ།

གང་ཞིག་ཡན་ལག་འགས་དམན་ཡང་།  
 ཆོག་སྒྲུབ་ལུག་ལུག་ཆོགས་པ་ཡིས།  
 གོ་ལྟ་མགུ་བར་བྱེད་པས་ན།  
 འདིར་ནི་སྒྲན་ངག་སྒྲན་མ་ཡིན།  
 ཆོག་མར་བསྟོད་ཡུལ་ཡོན་ཏན་འགའ།  
 ཉེ་བར་བཀོད་ནས་དེ་ཡིས་ནི།  
 དགུ་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་ཅེས་པའི།  
 བརྗོད་ཚུལ་རང་བཞིན་མངོས་པ་ཡིན།  
 རིགས་དང་བཙོན་འགྲུས་ཐོས་སྐྱོད་ཀྱིས།  
 དགུ་ལོ་ལ་ཡང་བསྐྱེད་ཀྱིས་ནས།  
 དེ་ལས་ཀྱུ་མེད་བསྟོད་ཡུལ་དེ།  
 བྱང་འཕགས་བརྗོད་པའང་ལྷག་པར་མངོས།  
 ཀྱང་པས་མ་བཅད་ཆོག་གི་རྒྱན།  
 ལྷག་པ་ཡིན་ཉེ་མིང་ཅམ་གྱི།  
 དབྱེ་བ་བརྗོད་པ་དང་ནི་གཏམ།  
 མིང་གཉིས་དག་གིས་རིགས་གཅིག་མཚན།  
 ལྷག་མ་བརྗོད་པའི་རིགས་ནམས་ཀྱང་།  
 འདི་ཉིད་ནང་ཏུ་འདུས་པར་གྱུར།  
 མེལ་མ་སྒྲོས་གར་ལ་སྐྱོད་ཉེ།  
 དེ་དག་ནམས་ནི་གཞན་ན་རྒྱས།  
 ལྷག་པ་ཆོགས་བཅད་རང་བཞིན་གང་།

ཅམ་བུ་ཞེས་བྱ་ར་མངོན་པར་བཟོད།  
 རྒྱ་གཞི་རང་བཞིན་དེ་དག་གྱང་།  
 ལེགས་སྦྱར་དེ་བཞིན་རང་བཞིན་དང་།  
 ཟུར་ཆག་འདྲེན་མ་ཞེས་པ་སྟེ།  
 རྣམ་པ་བཞི་ཅུ་མཁས་པས་བཤད།  
 ལེགས་སྦྱར་ཞེས་པ་ལྟ་ཡིན།  
 སྐད་ཀྱི་དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོས་གསུངས།  
 དེ་སྦྱོས་དེ་མཚུངས་ཡུལ་ཅན་ཞེས།  
 རང་བཞིན་རིམ་པ་ཀྱང་མ་ཡོད།  
 ཡུལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་སྐད།  
 ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་དག་གི་མཚོ།  
 སེ་ཀྱས་བཅིངས་པ་རང་བཞིན་གང་།  
 རང་བཞིན་མཚོག་ཀྱི་ལྷ་པར་རིག།  
 སྤྱི་ར་སེ་ཏ་གླིང་དང་།  
 ལ་རྒྱུ་གཞན་ཡང་དེ་འདྲའི་སྐད།  
 རང་བཞིན་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་ཡི།  
 བ་སྟོད་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་འགྱུར།  
 བ་ལང་ཇི་ལ་སོགས་པའི་ཆོག།  
 གཞུང་འདིར་ཟུར་ཆག་ཉིད་ཀྱི་བཟོད།  
 བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལ་ལེགས་སྦྱར་ལས།  
 གཞན་པ་ཟུར་ཆག་སྐད་ཀྱི་གྲགས།

རྒྱུ་ལེགས་སྐྱུར་སྐྱུར་བཅིངས་ལ་སོགས།  
 རང་བཞིན་སྐྱུ་ཀ་སོགས་དང་།  
 ཟུར་ཆག་ཨོ་ས་ར་སོགས་ཏེ།  
 རྒྱུ་གར་ལ་སོགས་འདྲེས་པའོ།  
 གཏམ་སོགས་སྐད་ནི་ཐམས་ཅད་དང་།  
 ལེགས་སྐྱུར་གྱིས་ཀྱང་བཅིངས་པ་སྟེ།  
 སྐད་བྱང་དོན་ཅན་རྒྱ་ཆེའི་གཏམ།  
 འབྱུང་པོའི་སྐད་ཀྱི་རང་བཞིན་བརྗོད།  
 སྟན་ངག་མཛེས་པར་བྱེད་པ་ཡི།  
 ཆོས་ནི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད།

རྒྱུ་ལ་སྟོ་ཤར་སྐྱུ་མོང་དང་།  
 སྐྱུ་མོང་མིན་པ་རྣམ་གཉིས་ལས།  
 སྐྱུ་མ་ལེའུ་གཉིས་པ་ཡི།  
 སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ།  
 འདིར་ནི་སྐྱུ་མོང་མ་ཡིན་པའི།  
 རྒྱན་གྱི་མཆན་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ།

རྒྱུ་ལ་སྐྱུ་ཀྱི་སྐྱུར་ལུགས་ལ།  
 སྟོ་སྐྱུགས་པེ་དུ་དང་ནི།  
 ཤར་སྐྱུགས་སྟོ་རྒྱ་པ་ཞེས་པའི།  
 ལམ་སྟོལ་མི་འདྲ་རྣམ་པ་གཉིས།  
 སྐྱུར་བ་རབ་དྲངས་མཉམ་ཉིད་དང་།

ལྟན་དང་ཤིན་ཏུ་གཞོན་པ་དང་།  
 རོན་གསལ་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་དང་།  
 བརྩིད་དང་མངོས་དང་ཉིང་རེ་འཛིན།  
 ཡོན་ཏན་འདི་བཅུ་ལྷེད་ལྟེན།  
 ལམ་གྱི་སྟོན་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན།  
 འདི་དག་ལམ་ཆེར་སྟོན་པས་ནི།  
 གོ་རྒྱུ་པ་ཡི་ལམ་དག་མཆོན།

- ༥ སྦྱར་བ་སྟོན་རྒྱུར་ཡི་གེ་མཆོག།  
 ལྟོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་རེག་པའོ།
- ༦ གསལ་བྱེད་ལྟེ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི།  
 དང་པོ་གསུམ་པ་ལྟ་བུ་དང་།  
 མཐར་གནས་རྣམས་ནི་སྟོན་རྒྱུར་ཉི།  
 ལྟེ་པའི་གཉིས་པ་བཞི་པ་དང་།  
 རྩ་བ་མཐར་ཟད་ཡི་གེ་རྣམས།  
 སྟོན་ཆེན་ཞེས་སུ་བརྗོད་པ་ཡིན།  
 བོད་ཡིག་ཅ་ཆ་ཇ་གསུམ་པོ།  
 ཅ་ཆ་ཇ་དང་ཞ་ནི་ཤ།  
 ཟ་ནི་ས་དང་འ་ནི་ཨར།  
 བཟུས་ནས་ཆོག་སྦྱར་བྱས་ན་མངོས།
- ༧ སྟོན་རྒྱུར་ཤས་ཆེ་ཡི་གེ་གཅིག།  
 ཡང་ཡང་བསྐྱར་བ་ཤར་པའི་ལུགས།

རྩོག་ཆེན་ཤས་ཆེ་རྩོག་ཆུང་ཡང་།།  
 འགའ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་སྟོ་པའི་ལྷགས།།  
 རྩོག་མོང་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་ཤིང་།།  
 གོ་སླ་དོན་གསལ་རབ་བྱངས་ཡིན།།  
 འཇིག་རྟེན་ལ་ནི་གྲགས་མིན་ཁྱང་།།  
 རྩོ་བཤད་བྱང་བར་འགའ་ཞིག་འདྲོང་།།  
 རྩོ་མཉམ་པ་སྦྱར་བ་མི་མཉམ་བྲལ།།  
 དེ་ནི་འཇམ་རྩལ་བར་མ་སྟེ།།  
 ཆོག་སྦྱར་འཇམ་རྩལ་བར་མ་ཡི།།  
 ཡི་གེ་བཀོད་པའི་སྟེ་གནས་ཅན།།  
 འཇམ་རྩལ་གྲངས་ནི་མི་མཉམ་ཡང་།།  
 དབྱེ་བ་ལྡན་པ་ཤར་པའི་ལྷགས།།  
 ལྷན་པ་ཆོག་དང་དོན་གཉིས་ཀར།།  
 རྩོ་དང་དོན་གྱི་ཉམས་དང་ལྡན།།  
 རྩོ་ནི་གང་དང་ཅི་ཡིས་ཁྱང་།།  
 གང་ཞིག་མཚུངས་པར་ཉམས་མྱོང་བ།།  
 དེ་ཡི་གཟུགས་སྟགས་ཆོག་ཉེ་བ།།  
 རྩོས་སྒྲིབ་བཅས་ཉམས་དང་ལྡན།།  
 གོ་རྒྱུ་པས་ནི་འདི་མི་འདྲོང་།།  
 དེ་དག་རྩོས་སྒྲིབ་ལ་དགའ།།  
 ཀླང་པ་རྣམས་དང་ཆོག་རྣམས་ལ།།

ཡི་གེ་བསྐྱར་བ་རྒྱུ་ཤིང་།  
 གལ་ཏེ་སྤྲུལ་མའི་ཉམས་ཐུང་ནི།  
 འདྲ་བྱེད་རྟག་བྱེད་མི་རིང་ཉིད།  
 ཡང་ན་ཤིན་ཏུ་མི་རིང་བར།  
 ཐོས་པ་དག་ནི་རྒྱུ་ཤིང་འདྲོད།  
 བསྐྱར་བ་ཁོ་ན་ཆོགས་པ་ཡི།  
 སྦྱང་ཡུལ་བྱང་དང་ལྷན་པར་རིག།  
 དེ་ཡང་གཅིག་ཏུ་སྦྲན་པ་མིན།  
 དེ་མྱིར་མྱེན་ས་བཤད་པར་བྱ།  
 རེས་པར་རྒྱན་ནམས་ཀྱན་ལ་ཡང་།  
 རོན་གྱི་ཉམས་དག་སྦྱིན་པར་བྱེད།  
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་གྲོང་པ་ཉིད།  
 མིན་པའི་ཁྱར་འདི་པལ་ཆེར་འཛིན།  
 རོན་ནི་ཟབ་རྒྱས་ཉིད་མིན་ལ།  
 རྒྱན་གྱི་ཉམས་ཀྱང་ཡོད་མིན་པའི།  
 འཇམ་པའི་ཡི་གེ་མང་བ་ནི།  
 ཤིན་ཏུ་གཞོན་པ་ཉིད་ཏུ་འདྲོད།  
 གང་མྱིར་ཐམས་ཅད་འཇམ་པ་ནི།  
 སྦྱར་བ་སྟོད་པའི་སྦྱོན་ཏུ་བཤད།  
 ཤར་པས་པལ་ཆེར་རྩལ་པ་ཡིས།  
 བརྗོད་པར་དཀའ་བ་དག་ཀྱང་སྦྱར།



༥ རྟོན་གསལ་རྟོན་བརྟག་མི་དགོས་ཉིད།

སྟོ་ཤར་གཉིས་ཀ་བཞེད་པ་མཐུན།

བརྗོད་བྱའི་རྟོན་གང་བདེ་སྐྱབ་ཏུ།

རྟོགས་པའི་སྐལ་བཟང་མི་ལྟན་ཞིང་།

སྒྲ་ཡི་ཚུལ་ལྷགས་ལས་འགོངས་པ།

འདི་འདྲ་པལ་ཆེར་བཞེད་མ་ཡིན།

༥ གང་རྟུ་འགའ་ཞིག་བརྗོད་པ་ལ།

བྱད་འཕགས་ལྟན་པའི་ཡོན་ཏན་རྟོགས།

དེ་ནི་རྒྱ་ཆེར་བརྗོད་དེ་དེས།

སྟན་ངག་ལམ་ཀུན་ཡོངས་སུ་མཛེས།

བསྐྱབས་པར་འོས་པའི་བྱད་པར་དང་།

ལྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་འགའ་ཞིག་འདོད།

༥ བརྗོད་པ་ཆོག་སྟུང་མང་པོ་ཉིད།

འདི་ནི་སྟུག་པ་དག་གི་གསལ།

ཆོགས་བཅད་ལ་ཡང་ཤར་སྟོགས་པ།

ཆོག་སྟུང་མང་བ་གལ་ཆེར་བཞེད།

ཕྱི་ཡང་གྲངས་ནི་ཆ་མཉམ་ཞིང་།

ཆོག་རྟོན་མཛེས་པས་བརྗོད་པའང་འདོད།

༥ མཛེས་པ་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པ་ལས།

མ་འདས་རྟོན་དང་མཐུན་པའོ།

འཇིག་རྟེན་འདས་ཤིང་བརྗོད་འདོད་ཀྱིས།

དོན་གང་ལྟར་ཆེས་བརྗོད་ཐུང་པ།

འདི་ནི་ཉ་ཅང་བརྗོད་པ་སྟེ།

གྲོ་རྒྱ་པ་ལ་མཛོས་པར་བརྗོད།

༥ གཞན་གྱི་ཆོས་དེ་གཞན་དག་ལ།

འཇིག་རྟེན་ལྷགས་གྱི་རྗེས་འབྲངས་ནས།

ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་པན་ཚུན་ཏུ།

ཡང་དག་སྦྱར་བ་ཉིང་འཛིན་རྒྱན།

དབྱེ་བ་སྦྱི་ཙམ་བཀོད་པ་དང་།

ཆོས་ནི་གཅིག་དང་ཏུ་མ་ཉིད།

བཀོད་པ་ཞེས་བྱའི་རྒྱན་འདི་ནི།

སྟན་ངག་རྒྱན་ལ་བྱང་པར་འཕགས།

དེ་དག་དབྱེ་བ་སྟན་ངག་མཁན།

ས་ས་ལ་གནས་བརྗོད་མི་རྣམས།

བྱར་ཤིང་འོ་མ་བྱར་སྟགས་གྱི།

མངར་བ་ཉིད་གྱི་བྱང་པར་ཆེ།

སྟན་ངག་སྦྱི་ཡི་དོན་བསྟུན་པ།

དང་པོ་མཛོས་ཙམ་བསྟན་ཟིན་ཏི།

ལེབ་གཉིས་པ།

༥ གཉིས་པ་ཐུན་མོང་རྒྱན་དེ་ལ།

དབྱེ་ན་དོན་རྒྱན་སྒྲ་རྒྱན་དང་།

གཤམ་ཆོག་རྒྱན་ཏེ་ནམ་པ་གསུམ།

མོག་མར་དོན་རྒྱན་བཤད་པར་བྱ།  
 རང་བཞིན་བརྗོད་དང་དཔེ་དང་ནི།  
 གཟུགས་ཅན་གསལ་བྱེད་བསྐྱར་བ་དང་།  
 འགོག་དང་དོན་གཞན་བཀོད་པ་དང་།  
 མོག་པ་ཅན་དང་སྲིད་པ་ཅན།  
 བསྐྱུས་དང་ལུལ་བྱང་རབ་རྟོག་དང་།  
 རྒྱ་དང་ཕྱ་མོ་ཆ་དང་རིམ།  
 དགའ་དང་ཉམས་ལྡན་གཟི་བརྗིད་ཅན།  
 རྣམ་གྲངས་བརྗོད་དང་ཀྱན་ཏུ་ཡན།  
 རྒྱ་ཆེ་བསྟོན་དོར་སྦྱར་བ་དང་།  
 ལུད་པར་མཚུངས་པར་སྦྱར་བ་དང་།  
 འགལ་དང་སྐབས་མིན་བསྟོད་པ་དང་།  
 རྩོལ་བསྟོད་ངེས་བསྟན་ལྷན་ཅིག་བརྗོད།  
 ཡོངས་བརྗིས་ཤིས་བརྗོད་རབ་སྐྱེལ་དང་།  
 དཀོངས་པ་ཅན་ཏེ་སོ་ལུའོ།  
 རོན་རྒྱན་སོ་སའི་དབྱེ་བ་ལ།  
 རང་བཞིན་བརྗོད་བཞི་དཔེ་རྒྱན་ནི།  
 སོ་གཉིས་གཟུགས་ཅན་ཉི་ཤུ་རྟེ།  
 གསལ་བྱེད་བརྒྱ་གཉིས་བསྐྱར་རྒྱན་གསུམ།  
 འགོག་རྒྱན་ཉེར་གསུམ་དོན་གཞན་བརྒྱད།  
 མོག་རྒྱན་བརྒྱ་དང་སྲིད་རྒྱན་གསུམ།

བསྐྱུ་བཟོད་བཞི་དང་ཕུལ་བྱང་བཞི།  
 རབ་རྟོག་གསུམ་དང་རྩ་རྒྱ་ལྟོ་ལྟོ།  
 བཅུ་དྲུག་པ་མའི་རྒྱ་ལ་གཉིས།  
 ཆ་རྒྱ་བཞི་དང་རིམ་རྒྱ་གཅིག།  
 དགའ་རྒྱ་གཉིས་དང་ཉམས་ལྡན་བརྒྱད།  
 གཟི་བཟོད་རྣམ་གྲངས་ཀྱན་པ་གསུམ།  
 རེ་རེ་ཉིད་ཡིན་རྒྱ་ཆེ་གཉིས།  
 བསྟོན་དོར་གསུམ་དང་ཐུར་རྒྱ་དགུ།  
 བྱད་པར་རྒྱ་ལྟོ་མཚུངས་རྒྱར་གཉིས།  
 འགལ་བའི་རྒྱ་དྲུག་སྐབས་མིན་བསྟོད།  
 གཅིག་དང་ཚོལ་བསྟོད་རྒྱ་ནི་གསུམ།  
 རེས་བསྟན་གཉིས་དང་ལྟན་ཅིག་བཟོད།  
 རྣམ་གསུམ་ཡོངས་བཟོད་ཤིས་བཟོད་རེ།  
 རབ་སྐྱེལ་གཉིས་དང་དགོངས་རྒྱ་གཅིག།  
 དེ་ལྟར་མེ་ལོང་གཞུང་ཉིད་ལས།  
 དཔེར་བཟོད་དངོས་ཀྱི་ཐིག་པའི་གྲངས།  
 ཀྱན་དུལ་ཉིས་བརྒྱ་ཙ་གསུམ་དང་།  
 འུགས་བསྟན་གཅིག་ཉེ་འག་ཏུ་འཆད།  
 རྟོག་པོའི་རང་བཞིན་གནས་སྐབས་ལོགས།  
 གང་ཡིན་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་ནི།  
 རྩོམ་འདོགས་མེད་པར་བྱང་པོ་ཅ།

བརྗོད་པ་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་ཀུན།

༥ དབྱེ་བ་རིགས་དང་བྱ་བ་དང་།

ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་བཞི་ཅུ་འདྲོད།

༥ རིགས་སྤྱིའི་ཆོས་རྣམས་དྲང་པོར་བརྗོད།

རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་བརྗོད་པར་འདྲོད།

བྱ་བ་གཙོར་སྟོན་དྲང་པོའི་ངག།

བྱ་བའི་རང་བཞིན་བརྗོད་པར་འདྲོད།

ཡོན་ཏན་གཙོར་སྟོན་དྲང་པོའི་ངག།

ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་བརྗོད་ཅེས་བྱ།

༥ རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་དྲང་པོར་བརྗོད།

རྣམས་བརྗོད་རང་བཞིན་ཀུན་ཞེས་བྱ།

༥ དཔེ་དོན་ཐ་དད་བཞོད་པ་ལས།

མཚུངས་པར་རྟོགས་བྱེད་དཔེ་ཀུན་ཡིན།

༥ དཔེ་དོན་སྦྱར་སྦྱོལ་སྟེ་གཉིས་ཉི།

ཆོས་དཔེ་དངོས་དཔེ་བརྒྱུག་པ་དང་།

ཕན་ཚུན་ངེས་དང་ངེས་མེད་བསྟུས།

ལུལ་བྱང་རབ་བཀྲགས་མད་བྱང་མོངས།

ཐེ་ཆོས་གཏན་འབེབས་སྦྱར་མཉམ་ཉིད།

སྤང་དང་བསྟུགས་དང་བརྗོད་འདྲོད་དང་།

འགལ་དང་དགག་པ་རྩོ་བསྟོད་དང་།

དེ་ཉིད་བརྗོད་དང་ཐུན་མང་མིན།

བྱང་མིན་གྲིད་མིན་མང་བ་དང་།  
 ཅམ་འགྱུར་ཕྱིང་བ་ངག་དོན་གཉིས།  
 ཟླ་པོའི་དངོས་དང་མཚུངས་སྟུང་རྩ།  
 ཅ དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་མཚུངས་པའི་ཚོས།  
 མཐུག་ཏུ་བཀོད་པ་ཚོས་དཔེར་འདོད།  
 ཅ དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་ཅམ་ཞིག་ལས།  
 མཚུངས་ཚོས་མི་སྟོན་དངོས་པོའི་དཔེ།  
 ཅ དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གོ་ཕྱོག་ནས།  
 དེ་གཉིས་མཚུངས་སྟོན་བསྐྱོག་པའི་དཔེ།  
 ཅ དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་ཕན་ཚུན་དུ།  
 འཇལ་རེས་བྱེད་པ་ཕན་ཚུན་དཔེ།  
 ཅ དཔེར་བཀོད་དེ་ལས་གཞན་མཚུངས་དཔེ།  
 ཡོད་པ་འགོག་བྱེད་རེས་པའི་དཔེ།  
 ཅ དཔེར་བཀོད་དེ་མཚུངས་གཞན་དག་ཀྱང་།  
 ཡོད་ན་དཔེར་འོས་རེས་མེད་དཔེ།  
 ཅ མྱུགས་རེས་མཚུངས་མིན་གཞན་གྱིས་ཀྱང་།  
 མཚུངས་པར་སྟོན་པ་བསྐྱུས་པའི་དཔེ།  
 ཅ འདྲ་མིན་བྱད་པར་གཉིས་ལས་གཞན།  
 མེད་པར་བརྗོད་པ་ལྷལ་བྱང་དཔེ།  
 ཅ དཔེ་དེར་མ་སྟེམས་གཞན་ལ་ཡང་།  
 འདྲ་ཚོས་ཡོད་ཅིས་རབ་བཏགས་དཔེ།

རྩེ དཔེ་དེར་བྱང་ཚས་དེ་ལྟན་ན།  
 དཔེར་འོས་ཞེས་བརྗོད་མཛད་བྱང་དཔེ།  
 རྩེ དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་ཕན་ཚུན་བྱ།  
 འབྲུལ་བར་སྟོན་པ་མཛད་ས་པའི་དཔེ།  
 རྩེ ཚས་མཚུངས་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས།  
 དབྱེ་བ་འབྱེད་མིན་ཐེ་ཚམ་དཔེ།  
 རྩེ འདྲ་དང་འདྲ་མིན་ཚས་གཞན་གྱིས།  
 དཔེ་དང་དབྱེ་འབྱེད་གཏན་འབེབས་དཔེ།  
 རྩེ གཉིས་ལས་མི་ཉུང་དོན་སྒྱུར་ཞིང་།  
 མཚུངས་སྒྲུ་ལྟན་པ་སྒྱུར་བའི་དཔེ།  
 རྩེ སྒྲ་གཅིག་གཅོད་མཚམས་མིང་གཅིག་ལ།  
 དོན་གཉིས་མཚུངས་སྒྱུར་མཉམ་ཉིད་དཔེ།  
 རྩེ མཚུངས་དཔེ་འགའ་ཡིས་སྒྱུན་བརྗོད་དེ།  
 དཔེ་ལ་སྒྲོད་པ་སྒྲད་པའི་དཔེ།  
 རྩེ ཚས་མཚུངས་དཔེ་འགའ་སྒྲན་བཀོད་ནས།  
 དེ་དང་མཚུངས་ཞེས་བསྟགས་པའི་དཔེ།  
 རྩེ སྒྱུན་ཡོན་རི་ལྟར་ལྟན་གྱུར་ཁྱང་།  
 དཔེ་དོན་མཚུངས་ཞེས་བརྗོད་འདོད་དཔེ།  
 རྩེ ཚས་མཚུངས་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས།  
 འགལ་བར་བརྗོད་པ་འགལ་བའི་དཔེ།  
 རྩེ དཔེ་ཡི་སྒྱུན་འགས་མཚུངས་པའི་དཔེར།

མི་འོས་ཞེས་འགྲག་དགག་པའི་དཔེ།

༥ མཚུངས་ཆོས་ཆ་ཆང་མི་ལྡན་ཀྱང་།  
དཔེ་དོན་མཚུངས་ཞེས་ངོ་བོ་སྟོང་དཔེ།

༥ མཚུངས་ཆོས་ལྡན་འདི་དཔེ་མིན་ཞིང་།  
དཔེ་ཅན་ཡིན་ཞེས་དེ་ཉིད་དཔེ།

༥ ཆོས་མཚུངས་དཔེ་འགས་མཚུངས་མིན་པས།  
རང་ཉིད་དཔེར་སྟོན་སྟུན་མོང་མིན།

༥ དཔེ་ཡི་བྱང་ཆོས་ཀྱན་བསྐྱས་པ།  
བྱོད་ལ་ལྡན་ཞེས་བྱང་མིན་དཔེ།

༥ དཔེ་ལ་སྟོན་དེ་མེད་པ་ལྟར།  
དཔེ་ཅན་མཚུངས་ཞེས་སྲིད་མིན་དཔེ།

༥ ཆོས་མཐུན་དཔེ་འགའི་བྱང་ཆོས་གཅིག།  
དོན་ལ་ལྡན་ཞེས་མང་བའི་དཔེ།

༥ ཆོས་མཚུངས་དཔེ་ཅན་དཔེའི་ནང་ནས།  
བྱང་བ་ལྟར་བརྗོད་ནས་འབྱུང་དཔེ།

༥ འབྲེལ་མཚུངས་དཔེ་འགའ་སྔ་ཕྱི་བྱ།  
དཔེ་ཅན་ལྟར་བརྗོད་སྤང་བའི་དཔེ།  
བྱེད་ཅན་གསུམ་གཉིས་གཙོར་བྱས་ཤིང་།  
དོན་དང་དཔེ་ཡི་ས་སའི་ཆས།  
དེམ་བཞིན་བཀོད་མཐར་སྟུན་མོང་གི།  
མཚུངས་ཆོས་གཅིག་སྟུར་ངག་དོན་དཔེ།



རྩ དཔེ་ཅན་སྔ་སྔར་མི་འདྲའི་དཔེ།  
 བཀོད་པའི་བཞིན་སྒྲ་འགའ་ཞིག་མཐར།  
 ཐུན་མོང་མཚུངས་ཚོས་གཅིག་སྒྱུར་བ།  
 དེ་ནི་བཞིན་སྒྲ་ཏུ་མའི་དཔེ།  
 རྩ སྤ་ཕྱིར་དོན་དང་དཔེ་བཀོད་པས།  
 མཉམ་རྟོགས་ཟླ་པོ་དངོས་པོའི་དཔེ།  
 རྩ དཔེ་ལྟག་དོན་དམན་བྱ་བ་གཅིག།  
 དཔེ་དོན་མཚུངས་སྟོན་མཚུངས་སྒྱུར་དཔེ།  
 རྩ མཚུངས་ཚོས་དེ་ཉིད་རྒྱ་མཚན་ཏུ།  
 བཀོད་ནས་མཚུངས་སྟོན་རྒྱ་ཡི་དཔེ།  
 རྩ ཉུགས་ཆིག་ཐ་དད་དཔེ་དམན་ལྟག།  
 སྒྱུར་མཁས་སྒྱུན་ནི་མེད་པའང་ཡོད།  
 རྩ མཚུངས་གསལ་སྒྲ་ལ་གཞུང་ཉིད་ལས།  
 དངོས་བཟུན་དུག་ཅུ་ཅ་ལྟེ།  
 བཞིན་ཉར་ལྟ་བུ་རི་ཉར་སྒྲ།  
 མཐུན་མཚུངས་ཡང་དག་མཚུངས་དང་མཉམ།  
 ཡང་དག་གསལ་དང་ངེས་པར་གསལ།  
 རབ་གསལ་གཟུགས་ཀྱི་ཟླ་པོ་དང་།  
 གཉེན་པོ་དང་ནི་དག་ཟླ་དང་།  
 སྔ་སྔར་རྟོག་དང་འགལ་(འགྲན་)དང་འདྲ།  
 བཟླ་བཅས་དང་ནི་བསྐྱུ་བ་དང་།

རིགས་མཐུན་རྗེས་སུ་སྤྲོ་བ་དང་།  
 གཞུགས་པ་རྟན་དང་ནི་སོ་སོར་བསྐྱེད་པས།  
 གཞུགས་མཚུངས་མཉམ་དང་ཡང་དག་འཇལ།  
 མཚན་ཉིད་མཐུན་འདྲ་མཚུངས་པ་དང་།  
 མཐུན་སྦྱགས་དཔེར་བྱས་དཔེ་དང་རྟོག།  
 དམན་དང་རྩེད་ཟད་དམན་སོགས་དང་།  
 རབ་རྒྱ་སྤྲོ་དང་སོ་སོར་བསྐྱོག།  
 རིགས་མཐུན་མཉམ་བྱས་སྤྲོ་དག་དང་།  
 གང་ཡང་དམན་མིན་དོན་ཅན་ཆོག།  
 འབྲུ་མང་སོ་ཡི་ཆོག་ལྟར་ནི།  
 རི་སོར་མཚན་མའི་གདོང་ཅན་སོགས།  
 འགུན་དང་རྒྱལ་དང་སྤང་བ་དང་།  
 འཁྱུ་དང་མི་མཐུན་སྦྱགས་པ་དང་།  
 འཐབ་པ་དང་ནི་འཕྱུ་བ་དང་།  
 རྒྱ་འབེབས་བྱེད་དང་སྤྲོད་པ་དང་།  
 ཅོ་འདྲི་བ་དང་འགོག་པ་དང་།  
 དགོད་དང་ཐག་དོག་མི་བསྐྱོད་དང་།  
 དེ་ཡི་སྐལ་བཟང་འསྐྱོག་བྱེད་དང་།  
 དེ་ཡི་མངོས་པ་རྒྱུ་བྱེད་དང་།  
 དེ་དང་འགུན་ལས་ཆར་གཙོད་དང་།  
 དེ་དང་མཚུངས་ལས་ལྟག་པར་མངོས།

དེ་ཡི་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིན་དང་།

དེ་ཡི་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིན་དང་།

དེ་ཡི་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིན་དང་།

དེ་ཡི་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིན་དང་།

དེ་ཡི་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིན་དང་།

སྤྱོད་ཀྱི་འཛིན་དང་།

༥ ། གཞུང་ལས་མི་གསལ་མཚུངས་གསལ་སྤྱོད་།

ཕྱི་མ་མཚུངས་དང་ཆོས་ཐུན་མོང་།

དེ་ཡི་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིན་དང་།

དེ་དང་དབྱེར་མེད་གཉིས་སྤྱོད་མེད་།

རོ་གཅིག་ལྟར་དང་དེ་ལས་ལྟར་།

དེ་ལས་ཐུང་བྱུང་དེ་དང་ནི།

ཚུལ་གཅིག་ལྟར་པར་མེད་པ་དང་།

དེ་ཉིད་ཐུང་བྱུང་གཞིན་པ་སྤྱོད་།

མཁས་པས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིན་དང་།

༥ ། བཟོད་འདོད་དོན་ཉིད་དཔེ་དེ་ཡི།

གཞུང་ལས་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིན་དང་།

༥ ། དེ་ལ་ནང་གསལ་ཉི་ཤུ་ཉི།

བསྐྱེད་དང་མ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་མ་བསྐྱེད་།

མཐའ་དག་ཆ་ཤས་ཆ་ཤས་ཅན་།

ཡན་ལག་གཅིག་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིན་དང་།

མི་ལྷན་མི་མཉམ་ཁྱད་པར་ཅན།  
འགལ་དང་རྩ་དང་སྦྱར་བ་དང་།  
དཔེ་དང་ལྡན་པ་ཅན་དང་འགོག།  
མཉམ་འཇོག་གཟུགས་ཅན་བསྟོན་དོར་རོ།

༥ དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་བར་གྱི།  
འབྲེལ་སྦྲ་བསྐྱས་པ་བསྐྱས་པའི་གཟུགས།

༦ བར་གྱི་འབྲེལ་སྦྲ་མ་བསྐྱས་པ།  
མ་བསྐྱས་པ་ཡི་གཟུགས་ཅན་ནོ།

༧ དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་པོ་ཡི།  
བར་དུ་འབྲེལ་སྦྲ་འགའ་ཞིག་ནི།  
བསྐྱས་ཤིང་འགའ་ཞིག་མ་བསྐྱས་པ།  
བསྐྱས་ཤིང་མ་བསྐྱས་གཟུགས་ཅན་ནོ།

༨ ཆ་དང་ཆ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱན།  
གཟུགས་བྱས་མཐའ་དག་གཟུགས་ཅན་ནོ།

༩ ཆ་ཤས་གཟུགས་བྱས་ཆ་ཅན་ནི།  
གཟུགས་སུ་མ་བྱས་ཆ་ཤས་གཟུགས།

༡༠ དེ་ལས་ལྡན་ཉི་གཟུགས་སུ་བཀོད།  
ཆ་ཤས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ནོ།

༡༡ དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་སོ་སོའི་ཆོས།  
ཕན་ཚུན་ལྡན་པ་ལྡན་པའི་གཟུགས།

༡༢ གཟུགས་གཉིས་ཕན་ཚུན་མི་ལྷན་པ།

- མི་ལྟན་པ་ཡི་གཟུགས་ཅན་ནོ།
- ༥ ཡན་ལག་ཅན་ནི་གཟུགས་བྱས་ལ།  
 ཡན་ལག་གཟུགས་སུ་བྱས་མ་བྱས།  
 ཅི་ལྟར་རིགས་པ་འཐེང་འཕྲོས་ལྟར།  
 ཐུལ་མར་སྒྱུར་བ་མི་མཉམ་གཟུགས།
- ༦ དམིགས་བསལ་ཆོས་འགའ་གཟུགས་སུ་བྱས།  
 བྱད་པར་བཅས་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ།
- ༧ དཔེ་དེར་སྤྲིད་མིན་བྱད་ཆོས་འགའ།  
 བཀོད་པ་འགལ་བའི་གཟུགས་ཅན་ནོ།
- ༨ ལྷ་མཚན་གང་གིས་དཔེ་དངོས་སུ།  
 རྟོགས་བྱེད་ལྷ་ཡི་གཟུགས་ཅན་ནོ།
- ༩ དཔེ་དང་དོན་གྱི་བྱད་ཆོས་དག།  
 ལྷ་མཚུངས་སྒྱུར་བའི་གཟུགས་ཅན་ནོ།
- ༡༠ གཟུགས་བཀོད་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས།  
 མཚུངས་སྒྲས་གསལ་བྱེད་དཔེ་ཡི་གཟུགས།
- ༡༡ གཟུགས་སུ་བཀོད་པའི་དཔེ་དཔེ་ཅན།  
 ས་སར་དབྱེ་འབྱེད་ལྷག་པའི་གཟུགས།
- ༡༢ གཟུགས་ཅན་ཉིད་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ནི།  
 བྱད་ཆོས་འགལ་བ་ཉིད་མཐོང་བས།  
 གཟུགས་ཅན་དེ་ལ་སྤྲད་ལྟར་བརྗོད།  
 དེ་ནི་འགོག་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ།

- ༥ གཞུགས་བཞོད་དཔེ་དོན་སྒྲིན་ཅན་ཏུ།  
མཉམ་བཞེད་མཉམ་འཛིག་གཞུགས་ཅན་ནོ།
- ༥ དཔེ་ཅན་དེ་ཉིད་གཞུགས་གཅིག་ཏུ།  
བཞོད་རྗེས་དེ་ཡང་གཞན་ཞིག་གི།  
གཞུགས་སུ་བཞོད་པ་འཕར་མ་སྟེ།  
གཞུགས་ཅན་གྱི་ནི་གཞུགས་ཅན་ནོ།
- ༥ དངོས་སུ་དཔེ་ཅན་དེ་ཡི་ཚེས།  
གང་ཞིག་བཞོད་པའི་རྗེས་སུ་སྤར།  
གཞུགས་དེ་མིན་ཞེས་འགོག་བྱེད་པ།  
བསྒྲིན་དོར་གཞུགས་ཅན་ཞེས་བྱ་བཞེད།
- ༥ རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་སོགས།  
བཞེད་ཆོག་ཐོག་མཐའ་བར་གང་ན།  
གནས་དེས་ཆོག་ཀྱན་གསལ་བྱེད་པ།  
གསལ་བྱེད་རྒྱན་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན།
- ༥ དབྱེ་ན་རིགས་དང་བྱ་བ་དང་།  
ཡོན་ཏན་རྣམས་བཅས་ཐོག་གསལ་བཞི།  
རིགས་དང་བྱ་བའི་བར་མཐའ་གསལ།  
ཕྱིང་བ་འགལ་དང་དོན་གཅིག་དང་།  
སྤར་བའི་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི།  
དབྱེ་བ་ནམ་པ་བརྩུ་གཉིས་སོ།
- ༥ རིགས་སྟོན་ཐོག་མའི་ཆོག་གིས་གཞན།

གསལ་བྱེད་རིགས་བརྗོད་ཐོག་མའི་གསལ།  
 རྩ་ཆོག་ཐོག་མར་བཀོད་དེས་ཆོག།  
 གཞན་གསལ་བྱ་བརྗོད་ཐོག་མའི་གསལ།  
 ཡོན་ཏན་ཐོག་མར་བཀོད་དེས་ཆོག།  
 གཞན་གསལ་ཡོན་ཏན་ཐོག་མའི་གསལ།  
 རྩད་ཇས་ཐོག་མར་བཀོད་དེས་ཆོག།  
 གཞན་གསལ་ཇས་བརྗོད་ཐོག་མའི་གསལ།  
 རིགས་ཆོག་བར་བྱ་བཀོད་དེས་ཆོག།  
 གཞན་གསལ་བར་བྱ་རིགས་བརྗོད་གསལ།  
 རྩ་ཆོག་བར་བྱ་བཀོད་པ་དེས།  
 གཞན་གསལ་བར་བྱ་བྱ་བརྗོད་གསལ།  
 རིགས་ཆོག་ཐ་མར་བཀོད་པ་དེས།  
 གོང་གསལ་རིགས་བརྗོད་ཐ་མའི་གསལ།  
 རྩ་ཆོག་མཐར་གནས་གོང་གི་ཆོག།  
 གསལ་བྱེད་བྱ་བརྗོད་ཐ་མའི་གསལ།  
 རྩ་བྱ་རིམ་བཞིན་བྲེང་བ་ལྟར།  
 གསལ་བྱེད་བྲེང་བའི་གསལ་བྱེད་ཡིན།  
 གསལ་བྱེད་གཅིག་གིས་འགལ་བྱ་གཉིས།  
 མཉམ་སྟོན་འགལ་བའི་གསལ་བྱེད་དོ།  
 དོན་གཅིག་ཏུ་མའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས།  
 གསལ་སྟོན་དོན་གཅིག་གསལ་བྱེད་དོ།

ལྷ་མོས་འདྲ་མཚུངས་གཞི་གཉིས་པོ།  
 'འབྲེལ་བྱས་ལྷ་མོའི་གསལ་བྱེད་དོ།  
 ལྷ་མོ་དོན་གང་ཅུང་གནས་གསུམ་ཏུ།  
 ཡང་ཡང་བཞུས་པ་བསྐྱར་བའི་རྒྱན།  
 དོན་བསྐྱར་ཆོག་བསྐྱར་གཉིས་ཀར་བསྐྱར།  
 བསྐྱར་བའི་རྒྱན་ནི་ནམ་པ་གསུམ།  
 མི་འདྲའི་ཆོག་གིས་དོན་གཅིག་ལ།  
 ཡང་ཡང་བསྐྱར་བ་དོན་ལ་བསྐྱར།  
 མི་འདྲའི་དོན་ནམས་ཆོག་གཅིག་ལ།  
 ཡང་ཡང་བཞུས་པ་ཆོག་ལ་བསྐྱར།  
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཁྱེད་སྡུ།  
 གཉིས་ཀར་ཡང་བཞུས་གཉིས་ཀར་བསྐྱར།  
 དོན་དེ་དགག་བྱར་བྱས་ནས་དེ།  
 རྒྱབ་ཏུ་མི་ཉེར་འགྲོག་པའི་རྒྱན།  
 དབྱེ་ན་ནི་ཤྱ་ཅ་གསུམ་ཉེ།  
 འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟ་འགྲོག།  
 ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་རྒྱ་དང་འབྲས།  
 རྗེས་གནང་དབང་དང་མ་གུས་པ།  
 ཤིས་བརྗོད་རྒྱབ་མོ་གྲོགས་འབད་པ།  
 གཞན་དབང་ཐབས་དང་ཁྱོ་བ་དང་།  
 ལྷ་ངན་འགྱུར་དང་ཐེ་ཆོས་དང་།





རྩེ་ཤེས་བརྗོད་ཆོག་གིས་གསལ་བྱས་ནས།  
 དེ་ཉིད་འགོག་བྱེད་ཤིས་པའི་འགོག།  
 རྩེ་ཆོག་རྩལ་བརྗོད་པ་སྟོན་འགྲོ་བས།  
 རྩེ་དོན་དེ་འགོག་བྱེད་རྩལ་མོས་འགོག།  
 རྩེ་དོན་དེ་རྩལ་ལ་བསྐྱལ་བ་ལྟར།  
 བྱས་ནས་དེ་འགོག་གྲོགས་གྱིས་འགོག།  
 རྩེ་ཁྱོད་ལྟར་འབད་ཁྱད་རང་འདྲོད་ཆོག།  
 ཁ་ནས་ཐལ་ཞེས་འབད་པས་འགོག།  
 རྩེ་གཞན་གྱི་དབང་སྤང་དེ་ཉིད་གྱི།  
 དབང་ལྟར་འདྲོད་ཅེས་དབང་གིས་འགོག།  
 རྩེ་རྟོན་དཀའི་ཐབས་མང་བཀོད་བྱས་ནས།  
 རྩེ་དོན་དེ་གྱིས་ཞེས་ཐབས་གྱིས་འགོག།  
 རྩེ་བྱས་དང་མ་བྱས་བྱད་ཅི་ཞེས།  
 ཁྱོད་ཆོག་གིས་འགོག་ཁྱོད་པས་འགོག།  
 རྩེ་བྱ་བར་འོས་པ་མ་བྱས་པར།  
 བྱ་བར་ཆུལ་སྟོན་སྟོང་རྩེས་འགོག།  
 རྩེ་རྩལ་འོས་དོན་འགའ་མ་བསྐྱབས་པར།  
 འགྲོད་པའི་ཆོག་རྩལ་འགྲོད་པས་འགོག།  
 རྩེ་དེ་འཕ་གང་ཡིན་བྱད་པར་འདིས།  
 དེ་མིན་ཞེས་བརྗོད་ཐེ་ཆོས་འགོག།  
 རྩེ་དཔེ་དོན་ཐུན་མོང་ཆོས་སྤྱར་ནས།

གཞུགས་བཞོད་དཔེ་འགྲོག་སྐྱར་བའི་འགྲོག།  
 རྩོད་གཞན་མཚུངས་ཚོས་དངོས་བསྟན་ནས།  
 དངོས་དེའི་ཚོས་འགྲོག་རྩོད་གཞན་འགྲོག།  
 བྱད་འཕགས་རྒྱ་ཡིས་དེ་ཉིད་ལ།  
 བསྟོད་པ་མིན་བརྗོད་རྒྱ་ཡིས་འགྲོག།  
 རྩོད་དེ་བསྐྱབ་བྱར་སྟོན་བཞོད་ནས།  
 སྐྱབ་བྱེད་རྗེས་བཞོད་རྩོད་གཞན་བཞོད།  
 དབྱེ་བ་ནམ་པ་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ།  
 གུན་བྱབ་བྱད་པར་ལ་གནས་དང་།  
 སྐྱར་དང་འགལ་དང་མི་འོས་འོས།  
 འོས་ཤིང་མི་འོས་དེ་ལྡན་བརྒྱད།  
 རྩོད་ཚོས་བསྐྱབ་བྱར་གུན་བྱབ་ཀྱི།  
 སྐྱབ་བྱེད་བཞོད་པ་གུན་བྱབ་རྩོད།  
 བྱད་ཅན་བསྐྱབ་བྱར་ཅུས་ལྡན་ཀྱི།  
 སྐྱབ་བྱེད་བཞོད་པ་བྱད་གནས་སོ།  
 སྐྱབ་བྱེད་སྐྱ་གཅིག་རྩོད་གཉིས་སོགས།  
 འཇུག་བཞོད་སྐྱར་བའི་རྩོད་གཞན་བཞོད།  
 སྟོན་ཡོན་བསྐྱབ་བྱར་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱང་།  
 དེ་མཚུངས་བཞོད་པ་འགལ་རྩོད་གཞན།  
 འོས་མིན་བསྐྱབ་བྱར་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱང་།  
 འོས་མིན་བཞོད་པ་མི་འོས་པའོ།

44

—112—

一

251

12

འབྲེད་བྲེད་མཚུངས་པའི་ཕྱག་ཅན་གཉིས།  
 རིགས་མཐུན་ཕྱག་པ་ཅན་ནམས་ཏེ།  
 ཕྱག་ཅན་རྒྱན་ནི་བཅུ་ཅུ་འདྲོད།  
 རྩ་མའི་ཆོས་མཚུངས་ཁྱད་གཅིག་གིས།  
 འབྲེད་བྲེད་གཅིག་གི་ཕྱག་པ་ཅན།  
 དཔེ་དོན་མཚུངས་བསྟན་གཉིས་ཀ་ཡི།  
 འབྲེད་བྲེད་བརྗོད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱག།  
 དཔེ་དོན་གཉིས་ཀར་སྦྲ་སྦྲར་ཞིང་།  
 མཚུངས་ལས་འབྲེད་བྲེད་སྦྲར་ཅན་ཕྱག།  
 རྩ་མས་མཚུངས་ཀྱང་ཁྱད་གཅིག་གིས།  
 མཚུངས་འགོག་འགོག་པའི་ཕྱག་པ་ཅན།  
 ཆོས་འགས་མཚུངས་ཀྱང་མི་འདྲའི་ཆོས།  
 ཉགས་སུ་བཀོད་པ་གཏན་ཆོགས་ཕྱག།  
 དཔེ་དོན་ཁྱད་པར་རྟེན་གྱིས་འབྲེད།  
 རྒྱགས་ལས་མཚུངས་རྟེན་གྱིས་ཕྱག།  
 དཔེ་ལས་དོན་ལྷག་འབྲེད་བྲེད་སྦྲས།  
 མཚུངས་པར་རྒྱགས་རྟེན་ལྷག་པའི་ཕྱག།  
 མཚུངས་ཆོས་འབྲེད་བྲེད་གཉིས་སྦྲས་ཟིན།  
 ཆོས་དང་འབྲེད་བྲེད་སྦྲས་ཟིན་ཕྱག།  
 མཚུངས་ཆོས་མ་ཟིན་འབྲེད་བྲེད་ཆོས།  
 དངོས་ཟིན་དེ་ཡི་ཕྱག་པ་ཅན།

རིགས་སུ་མཐུན་ཁྱད་ཚུལ་ཐ་དང་།  
 འབྲེད་བྲེད་རིགས་མཐུན་ལྷོག་པ་ཅན།  
 ཡངས་གྲགས་རྒྱ་བརྒྱུག་མ་གྲགས་པའི།  
 ཟླ་ནང་རྒྱ་ནི་ཅུང་ཟད་དམ།  
 འབྲས་ཁྱུ་རང་གི་རྩ་མོ་ཉིད།  
 རྩོན་པ་སྲིད་པ་ཅན་ཏུ་བརྟེན།  
 དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ་སྟེ་དང་ནི།  
 ནང་གི་རྒྱ་གཞན་ཅུང་ཟད་སྟོན།  
 རྒྱ་མེད་འབྲས་ཁྱུ་རྩ་རྩ་མོ་ཅན།  
 རྩོན་པ་སྲིད་པ་ཅན་རྣམས་སོ།  
 ཡངས་གྲགས་རྒྱ་བཀག་སྟེ་ཡི་རྒྱ།  
 ཅུང་ཟད་ཅན་སྟོན་སྟེ་སྲིད་ཅན།  
 ཡངས་གྲགས་རྒྱ་བཀག་ནང་གི་རྒྱ།  
 ཅུང་ཟད་སྟོན་པ་ནང་སྲིད་ཅན།  
 རྒྱ་གཞན་བཀག་ནས་འབྲས་ཁྱུ་ཅན།  
 རྩོན་བྲེད་འབྲས་སྟོན་སྲིད་པ་ཅན།  
 བརྟེན་འདྲི་དཔེ་ཅན་ལ་བསམས་ནས།  
 དེ་མཚན་དཔེ་ཞིག་བརྟེན་པ་ཡིས།  
 དཔེ་ཅན་བསྐྱུས་ནས་སྟོན་བྲེད་པ།  
 དེ་འདྲ་བསྐྱུས་བརྟེན་རྒྱ་ཏུ་འདྲི།  
 དབྱེ་བ་བཞི་སྟེ་སྟེ་དང་ནི།

བྱད་གཞི་ཐ་དད་བྱད་ཚས་མཚུངས།  
 དེ་ལས་ཕྱོག་དང་སྟོན་མེད་གྱི།  
 བསྐྱས་བརྗོད་ཅིས་བྱ་ནམ་པ་བཞི།  
 རྟོག་བྱད་གཞི་ཐ་དད་ཚས་མཚུངས་པའི།  
 དཔེར་བསྐྱས་དེ་ཡི་བསྐྱས་བརྗོད་ཀྱན།  
 རྟོག་ཐ་དད་ཐ་དད་མེན་པའི་ཚས།  
 བརྗོད་ནས་བསྐྱས་པ་དེ་བསྐྱས་བརྗོད།  
 རྟོན་ལ་མི་ལྟན་ཚས་འགར་བསམས།  
 དེ་བྲལ་དཔེ་བརྗོད་སྟོན་མེད་བསྐྱས།  
 ཡངས་གྲགས་ལས་བཀལ་འུད་ཆེན་པོས།  
 རྟོན་གྱི་བྱད་སྟོན་ཕྱལ་བྱང་ཀྱན།  
 དབྱེན་བྱད་འཕགས་ཐེ་ཚམ་དང་།  
 དེས་པ་རྩ་མཚར་ཕྱལ་བྱང་བཞི།  
 རྟོན་གྱི་བྱད་ཚས་དེ་ལས་ལྟག།  
 དཔེ་ལ་མེད་སྟོན་བྱད་འཕགས་ཕྱལ།  
 རྟོན་ཚས་འགའ་ལ་ཐེ་ཚམ་ཞེས།  
 འུད་བརྗོད་ཐེ་ཚམ་ཕྱལ་བྱང་རྩ་།  
 དེས་རྟོད་དཀའ་ལྟར་འུད་བྱས་ནས།  
 ཉགས་ཀྱིས་དེས་རྟོད་དེས་པ་ཕྱལ།  
 རྟོན་ཚས་གཅིག་ལ་བྱད་འཕགས་པའི།  
 ཚད་འདས་བསྐྱས་བརྗོད་རྩ་མཚར་ཕྱལ།

རྩོམ་སྐུ་ལྷན་པ་ལས་སེམས་མེད་ཀྱི།  
 བྱུང་ཆོས་རི་ལྟར་གནས་པ་ལས།  
 རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་སྒྲོ་བཏགས་པའི།  
 རབ་རྟོག་སྒྲུ་ལྷན་རབ་རྟོག་རྒྱན།  
 རྩོམ་སྐུ་ལྷན་སེམས་མེད་དང་།  
 ཏིང་འཛིན་རབ་རྟོག་རྣམ་པ་གསུམ།  
 རྩོམ་སྐུ་ལྷན་ཆོས་དངོས་གཞན་ཞིག་ཏུ།  
 སྒྲོ་བཏགས་སེམས་ལྷན་རབ་རྟོག་སྟེ།  
 རྩོམ་སྐུ་ལྷན་ཆོས་དེ་གཞན་ཞིག་ཏུ།  
 སྒྲོ་བཏགས་སེམས་མེད་རབ་རྟོག་གོ།  
 རྩོམ་སྐུ་ལྷན་དངོས་པོར་སེམས་ལྷན་ཆོས།  
 སྒྲོ་བཏགས་སྒྲུ་ལྷན་ཏིང་འཛིན་རྟོག།  
 རབ་རྟོག་སྒྲུ་ཞི་དགུ་ཡོད་དེ།  
 ལྷན་དང་དོགས་དང་ངེས་དང་འདྲ།  
 རྟོག་དང་མིན་ནམ་ཅིས་མ་ཡིན།  
 རི་ལྟར་མིན་དང་བཞིན་སྒྲུ་བཅས།  
 འདི་རྣམས་རབ་རྟོག་གསལ་བྱེད་ལས།  
 བཅུངས་གསལ་སྒྲུ་དང་མི་འདྲའོ།  
 བྱེད་པོ་ཤེས་བྱེད་དངོས་བཏགས་རྒྱ།  
 ཅི་རིགས་གཙོར་སྟོན་རྒྱ་ཡི་རྒྱན།  
 རྩོམ་སྐུ་ལྷན་པ་བཅུ་དྲུག་སྟེ།



དངོས་པོ་དངོས་མེད་མཚར་རྒྱ་ཉི།  
 ཅ་བའི་དབྱེ་བ་ནམ་གསུམ་གྱི།  
 དངོས་པོར་བྱེད་པོ་ཤེས་བྱེད་གཉིས།  
 བྱེད་ལ་སྦྱབ་བྱེད་ལས་རྒྱ་གཉིས།  
 སྦྱབ་བྱེད་ལ་ཡང་སྦྱེད་བྱེད་དང་།  
 ཉམས་བྱེད་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་གཉིས་ཡོད།  
 ལས་ལ་ནམ་འགྱུར་ཐོབ་བྱ་གཉིས།  
 ཤེས་བྱེད་ལ་ནི་ཕྱི་ནང་གཉིས།  
 དངོས་མེད་རྒྱ་ལ་རྒྱ་མེད་པས།  
 འབྲས་བྱ་ཡོད་མེད་བསྐྱེད་པ་གཉིས།  
 དང་པོ་ལ་ཡང་སྦྱ་ན་མེད།  
 ཞིག་ནས་མེད་དང་ཕན་ཚུན་མེད།  
 སྤངས་ནས་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱ་བཞི།  
 རྒྱ་མེད་འབྲས་བྱ་མེད་སྦྱེད་གཅིག།  
 མཚར་བའི་རྒྱ་ལ་རིང་འབྲས་དང་།  
 རྒྱ་འབྲས་ལྷན་ཅིག་འབྲས་བྱ་སྦྱ།  
 རིགས་མིན་རིགས་པའི་རྒྱ་བཅས་ལ།  
 ཁྱེད་དེས་སྦྱར་མེད་འབྲས་སྦྱེད་པ།  
 སྦྱེད་བྱེད་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡི་རྒྱན།  
 ཁྱེད་དེས་ཚུལ་གཞན་ཉམས་བྱེད་པར།  
 སྦྱོན་གང་ཉམས་བྱེད་འགྲུབ་པའི་རྒྱ།

རྩུ་འབྱུར་བྱ་གང་ཞིག་འབྱུར་བྱེད་ཀྱིས།  
 བཟུར་བར་ཉོན་པ་ན་མ་འབྱུར་རྒྱ།  
 རྩུ་འཛོལ་བྱ་གང་ཞིག་ཐོབ་བྱེད་དེས།  
 ཐོབ་པར་ཉོན་པ་འཛོལ་བྱའི་རྒྱ།  
 རྩུ་གང་ཞིག་བརྗོད་པས་རྩུས་བཞི་སོགས།  
 ཤེས་འབྱུར་མྱི་ཡི་ཤེས་བྱེད་རྒྱ།  
 རྩུ་གང་ཞིག་བརྗོད་པས་སྦྱས་བྱའི་སེམས།  
 རྩུ་བྱེད་ཚྭ་གས་བྱེད་ནང་ཤེས་རྒྱ།  
 རྩུ་སྤར་མེད་རྒྱ་དེས་འབྲས་བྱ་གཞན།  
 འབྱུར་ཉོན་སྤར་ནས་མེད་བྱེད་རྒྱ།  
 རྩུ་འགའ་ཞིག་ལས་འབྲས་བྱ་གཞན།  
 ཐོབ་ཉོན་ཞིག་ནས་མེད་པའི་རྒྱ།  
 རྩུ་ཕན་ཚུན་མི་གནས་རྒྱ་དེས་འབྲས།  
 གཞན་ཐོབ་ཕན་ཚུན་མེད་པའི་རྒྱ།  
 རྩུ་གང་སྤངས་པས་འབྲས་བྱ་གཞན།  
 ཐོབ་བརྗོད་སྤངས་ནས་མེད་རྒྱའི་རྒྱན།  
 རྩུ་ལ་དགག་ཆོག་བཞེགས་མར་སྦྱར།  
 བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་ཆོག་བརྗོད་པས།  
 འབྲས་བྱ་མ་འོངས་མེད་སྦྱེད་ཉོན།  
 རྩུ་མེད་པས་ནི་འབྲས་མེད་སྦྱེད།  
 རྩུ་འོང་ན་གནས་པའི་རྒྱ་གང་ལས།

འབྲས་པུ་སྐྱེད་ལྟན་རིང་འབྲས་རྒྱུ།

༥ ལྷ་དང་འབྲས་པུ་ལྟན་ཅིག་ཏུ།

འབྲས་ལྟན་རྒྱ་འབྲས་ལྟན་ཅིག་པ།

༥ འབྲས་པུ་སྐྱེད་དང་དེ་རྗེས་རྒྱུ།

འབྲས་ལྟན་རྒྱ་ལས་འབྲས་པུ་ལ།

༥ ལྷ་དེས་འབྲས་པུ་མི་འོས་པ།

གཞན་ཞིག་སྐྱེད་ལྟན་རིགས་མིན་རྒྱུ།

༥ ལྷ་དེས་འོས་པའི་འབྲས་པུ་གཞན།

སྐྱེ་བར་ལྟན་གང་རིགས་པའི་རྒྱུ།

༥ ཕྱི་ནང་ནས་འཕྱར་བར་སོགས་ཀྱིས།

བསམ་དོན་གྱི་བྱེད་པ་མའི་རྒྱུ།

༥ དབྱེན་ཟུར་གྱི་པ་མོ་དང་།

ནས་པའི་པ་མོ་གཉིས་ལྷ་འདོད།

༥ བསམ་དོན་མཚན་བྱེད་ཕྱི་ཡི་བརྒྱས།

གྱི་བྱེད་ཟུར་གྱི་པ་མོར་འདོད།

༥ བསམ་དོན་མ་སྤྲོས་ནས་འཕྱར་གྱིས།

དོན་ལྟན་ནས་པའི་པ་མོ།

བསྐྱབ་བྱའི་དོན་གང་སྐྱབ་བྱེད་གྱིས།

ལྷ་ཏུ་ཁ་བསྐྱར་ཆ་ཡི་རྒྱུ།

༥ དབྱེན་བཞི་ལྟེ་འོས་པ་དང་།

མི་འོས་ལྷ་གྱིས་སྤྲད་དང་བསྐྱེད།

- ༥ གསལ་ཟིན་འོས་པའི་བསྐབ་བྱའི་དོན།  
 དེ་མཐུན་སྐབ་བྱེད་འོས་པ་གཞན།  
 ཟོལ་གྱིས་སྒྲས་ཏེ་སྟེད་བྱེད་པ།  
 འོས་པའི་ཆ་ཡི་རྒྱན་དུ་འདོད།
- ༥ གསལ་ཟིན་འོས་མིན་དངོས་པོ་ཞིག།  
 སྐབ་བྱེད་འོས་པའི་དངོས་གཞན་ལ།  
 བསྐྱར་ནས་ཟོལ་གྱིས་སྟེད་བྱེད་པ།  
 མི་འོས་པ་ཡི་ཆ་རྒྱན་ཉིད།
- ༥ བསྐབ་བྱའི་སྟུན་སྐྱེས་བསྟོད་པའི་ཚུལ།  
 བྱས་ཏེ་སྟེད་པ་ཟོལ་གྱིས་སྟེད།
- ༥ སྐབ་བྱེད་ཟོལ་གྱིས་སྟེད་པའི་ལྷགས།  
 ཡོན་ཏན་སྟོན་པ་བསྟོད་པའི་ཆ།
- ༥ བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་ག་རིམ་ལྟར།  
 དཔེ་རྣམས་བཀོད་པ་རིམ་པ་ཅན།
- ༥ བྱེད་འཕགས་ཉམས་ལྡན་དགའ་བའི་སེམས།  
 དངོས་སུ་སྟོན་བྱེད་དགའ་བའི་རྒྱན།
- ༥ དབྱེ་ན་དངོས་སྟོབ་དགའ་བ་དང་།  
 གཞུགས་བརྟན་གྱི་ནི་དགའ་བ་གཉིས།
- ༥ དགའ་ཡུལ་དངོས་སྟོབ་དགའ་བའི་ཉམས།  
 སྟོན་བྱེད་དངོས་སྟོབ་དགའ་བའི་རྒྱན།
- ༥ གཞུགས་བརྟན་ཅམ་ལའང་དགའ་བའི་ཉམས།

ཉན་བྱེད་གཞུགས་བརྟན་དགའ་བའི་ཀུན།  
 རྩེག་སྐགས་ཉམས་བརྟན་གང་རུང་གི།  
 རྩེག་ཉམས་ལྟན་པ་ཉམས་ལྟན་ཀུན།  
 དབྱེན་རྩེག་པ་བརྟན་ཡིན་ཏེ།  
 རྩེག་དང་དག་ཤུལ་དཔའ་བ་དང་།  
 རྩེད་རྩེ་མི་སྤྱད་བཞད་གད་དང་།  
 མད་བྱང་དང་ནི་འཇིགས་རུང་རོ།  
 རྩེད་འཕགས་ཡོན་ཏན་ལྟན་པ་ཡི།  
 ཉམས་འཕྱར་བརྟན་པ་རྩེག་པའི་ཉམས།  
 རྩེད་པའི་ཉམས་ཀྱིས་བྱེད་ལྟ།  
 དག་ཤུལ་ཆེ་ཉན་དག་ཤུལ་ཉམས།  
 རྩེད་ཆོགས་ཡོན་ཏན་ལྟན་པ་ལས།  
 རྩེད་པ་འཕེལ་ཉན་དཔའ་བའི་ཉམས།  
 རྩེད་པ་སྤྱད་ལྟ་དང་དེ་འབྲས་ལ།  
 རྩེད་པ་མི་བརྟན་རྩེད་རྩེད་ཉམས།  
 རྩེད་ལྟ་མི་འདྲ་དང་པོ་ཡིས།  
 རྩེད་ལྟ་རྩེད་བྱེད་མི་སྤྱད་ཉམས།  
 རྩེད་པའི་ཆོག་དེས་ཉན་པ་པོར།  
 བཞད་གད་འཕེལ་བྱེད་བཞད་གད་ཉམས།  
 རྩེད་མེད་རྩེད་འཕགས་ཡོན་ཏན་ཀྱིས།  
 རྩེད་མེད་རྩེད་མད་བྱང་ཉམས།

རྩེ་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་རྒྱ་གང་ལས།  
 སྒྲག་པའི་ཉམས་སྟོན་འཇིགས་རུང་ཉམས།  
 རྩེ་གཞན་ལས་བྱད་འཕགས་ང་རྒྱལ་གྱི།  
 ཆོག་སྒྲུལ་གཟི་བཞིན་ཅན་གྱི་རྒྱན།  
 རྩེ་འདྲོད་དོན་འབྱུང་སྤྲད་ཆོག་གཞན་གྱིས།  
 བཟོད་པ་ནམ་གངས་བཟོད་པའི་རྒྱན།  
 རྩེ་བྱ་བ་ཚྱམ་ཆེ་སྟེས་དབང་གིས།  
 རྒྱུན་གཞན་འཛོམས་སྟོན་ཀུན་པན་རྒྱན།  
 རྩེ་བསམ་པའམ་ནི་འབྱོར་པའི་ཆོས།  
 སྒྲ་ན་མེད་སྟོན་རྒྱ་ཆེའི་རྒྱན།  
 རྩེ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ་བསམ་པ་དང་།  
 འབྱོར་པ་སྒྲ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བའོ།  
 རྩེ་བསམ་པའི་བྱད་པར་སྒྲ་མེད་རྩྱལ།  
 བཟོད་པ་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེའི་རྒྱན།  
 རྩེ་གནས་སོགས་འབྱོར་པ་སྒྲ་མེད་ཆོས།  
 སྟོན་བྱིད་འབྱོར་པ་རྒྱ་ཆེའི་རྒྱན།  
 རྩེ་དངོས་ཡོད་དོན་དེར་དེ་མིན་ཞེས།  
 བསྟོན་ནས་བཟོད་པ་བསྟོན་དོར་རྒྱན།  
 རྩེ་དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ་བྱད་ཆོས་དང་།  
 ལྷལ་དང་རང་བཞིན་བཅས་པའོ།  
 རྩེ་བྱད་ཆོས་དངོས་དེ་གཞན་ཞིག་ཏུ།

བརྗོད་དེ་ཚས་ལ་བསྟོན་དོར་ཡིན།  
 རྒྱལ་ལ་སྟོས་ནས་ནམ་གཞན་ཏུ།  
 འཕྱར་བར་སྟོན་པ་ཡུལ་ལ་བསྟོན།  
 རྒྱལ་ལ་སྟོས་ནས་ནམ་གཞན་ཞིག་ཏུ།  
 གནས་པར་སྟོན་པ་རང་བཞིན་ལའོ།  
 ཚིག་གཞུགས་གཅིག་པས་སྦྱར་བ་ལས།  
 སྦྱོར་གང་ཏུང་མཚུངས་པ་ཡིས།  
 བཞུགས་སྦྱར་གཞི་སྦྱར་ཚས་དག།  
 ཏུ་མའི་དོན་ཅན་སྦྱར་བའི་ཆུན།  
 རྒྱལ་ལ་སྟོས་ནས་ནམ་གཞན་ཞིག་ཏུ།  
 གཞན་མཚུངས་མ་དང་ཚིག་འདྲ་དང་།  
 བྱ་བ་མ་དང་མིན་པ་དང་།  
 བྱ་བ་འགལ་མིན་འགལ་བའི་ལས།  
 རེས་པ་ཅན་དང་རེས་འགྲོག་དང་།  
 འགལ་མེད་འགལ་བ་ཅན་ཉི་དག།  
 ཚིག་གཞུགས་གཅིག་ལ་གཙོད་མཚུངས་ཀྱང་།  
 མ་དང་མིན་པའི་སྦྱར་བའི་ཆུན།  
 གཞུགས་གཅིག་གཙོད་མཚུངས་མི་འདྲ་བས།  
 སྦྱར་ཏུང་མ་དང་ཚིག་འདྲའི་སྦྱར།  
 སྦྱར་གཞི་གཉིས་ཀས་བྱ་བ་གཅིག།  
 བྱེད་སྟོན་བྱ་བ་མ་དང་མིན།

རྩུར་ཚོས་མང་པོའི་བྱ་བ་རྣམས།  
 གཞི་ལ་སྟོས་ནས་ཐ་དད་བྱང་།  
 རྩུར་ལྟུང་གཅིག་གི་སྒྲིགས་སུ་འབྱུར།  
 བྱ་བ་འགལ་མེན་སྩུར་བའི་རྒྱན།  
 རྩུར་ཚོས་སྩུར་བའི་བྱ་བ་འགལ།  
 འགལ་བའི་ལས་ཅན་སྩུར་བའི་རྒྱན།  
 རྩུར་གཉིས་ཀར་སྩུར་ཡང་སྐབས་དོན་འདིར།  
 དེས་པར་འབྲུག་སྟོན་དེས་ཅན་སྩུར།  
 རྩུར་གཅིག་སྩུར་དོན་གང་ཅུང་གིས།  
 རྩུར་ཚོས་གཅིག་ལ་དེས་བསྟན་ནས།  
 རྩུར་ཡང་དེ་ཉིད་གཞན་ལ་འང་།  
 ལྟན་པར་སྟོན་པ་དེས་འགོག་སྩུར།  
 རྩུར་གྱི་སྩུར་གཞི་སྩུར་ཚོས་རྣམས།  
 དཔེ་ཡི་བྱང་གཞི་བྱང་ཚོས་དང་།  
 འགལ་མེད་ས་སར་རིམ་སྩུར་བ།  
 འགལ་བ་མེད་པའི་སྩུར་བའི་རྒྱན།  
 རྩུར་གྱི་སྩུར་གཞིར་སྩུར་ཚོས་རྣམས།  
 ཕན་ཚུན་འགལ་བར་སྩུར་ཅུང་ཞིང་།  
 དཔེ་ཡི་སྩུར་གཞིར་དེ་ལྟར་བྱ།  
 ཅུང་མེན་འགལ་བ་ཅན་གྱི་སྩུར།  
 རྩུར་གྱི་ཡོན་ཏན་རིགས་ལ་སྐྱབས།



བྱད་ཚས་གཞན་འགའ་མ་ཚང་ཡང་།  
 དམིགས་བསལ་བྱད་པར་ལྡན་པར་སྟོན།  
 དེ་ནི་བྱད་པར་བརྗོད་པའི་ཀླན།  
 ལྟེན་ལྡན་ལྟན་རིགས་དང་ལས།  
 རྣམ་དང་རྒྱུ་ཡི་བྱད་པར་ལ།  
 ལྟན་ལྟན་འགའ་ཞིག་ཚང་མིན་ཡང་།  
 བྱད་འཕགས་ལྟན་ལྟན་ལྡན་པར་བརྗོད།  
 རིགས་ཀྱི་བྱད་པར་མ་ཚང་ཡང་།  
 བྱད་ཚས་དེ་དང་ལྡན་པར་བརྗོད།  
 བྱ་བ་འགའ་ཡང་མ་བྱས་པར།  
 འབྲས་ཐོབ་བྱ་བའི་བྱད་པར་བརྗོད།  
 རྣམ་ཀྱི་བྱད་པར་མ་ཚང་ཡང་།  
 འབྲས་ཐོབ་རྣམ་ཀྱི་བྱད་པར་བརྗོད།  
 རྒྱུ་ཡི་བྱད་པར་མ་ཚང་ཡང་།  
 འབྲས་ཐོབ་རྒྱུ་ཡི་བྱད་པར་བརྗོད།  
 བརྗོད་འདོད་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ནི།  
 མིང་ངམ་ནམ་གངས་གང་རྩང་གིས།  
 སྟོ་བཏགས་མཚུངས་ཚས་གཅིག་ཉིད་དུ།  
 མཚུངས་པར་སྦྱར་བ་མཚུངས་སྦྱར་ཀླན།  
 དཔྱེན་བསྟོད་པའི་མཚུངས་སྦྱར་དང་།  
 སྦྱད་པའི་མཚུངས་སྦྱར་གཉིས་སུ་ཡོད།

རྩོད་པའི་ཡུལ་འགའ་མིང་གིས་སམ།  
 རྩོད་གངས་སྒོ་ནས་མཚུངས་པར་སྦྱར།  
 རྩོད་པའི་ཡུལ་འགའ་མིང་གིས་སམ།  
 རྩོད་གངས་སྒོ་ནས་མཚུངས་པར་སྦྱར།  
 འགལ་བའི་ཆོས་འགའ་གཞི་གཅིག་ལ།  
 མཉམ་དུ་འགྲོགས་སྟོན་འགལ་བའི་རྒྱན།  
 དབྱེ་ན་བྱ་གྱེ་བྱ་གཞི་ནི།  
 ཐ་དད་བྱ་བ་འགལ་བ་དང་།  
 ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ཆོས་མང་འགལ།  
 གཞི་གཅིག་ལས་འགལ་སྦྱར་འགལ་ལོ།  
 བྱ་གཞི་ཐ་དད་བྱ་བ་འགལ།  
 མཉམ་དུ་འགྲོགས་སྟོན་དེ་ཡི་རྒྱན།  
 བྱ་གཞི་གཅིག་གི་བྱ་ཆོས་གཉིས།  
 འགལ་བ་སྟོན་པ་ཡོན་ཏན་འགལ།  
 གཞི་གཅིག་ཉིང་དུ་འགལ་བའི་རྣམས།  
 མང་པོ་མཉམ་འགྲོགས་རྣམས་འགལ་རྒྱན།  
 གཞི་གཅིག་འགལ་བའི་ཆོས་མང་ལྡན།  
 གཞི་གཅིག་ཆོས་མང་འགལ་བའི་རྒྱན།  
 བྱ་བ་བྱས་མིན་བྱ་བའི་ལས།  
 ལྡན་སྟོན་གཞི་གཅིག་བྱ་འགལ་རྒྱན།  
 འགལ་བའི་དངོས་པོ་ཆོག་ལ་སྦྱར།

སྤེལ་བ་གཙོར་བྱེད་སྦྱར་འགལ་བྱན།  
 ལྷོད་པའི་སྐབས་མིན་འདྲ་དབང་གིས།  
 བསྟོད་བྱས་སྐབས་མིན་བསྟོད་པའི་བྱན།  
 སྤང་པ་ལྟར་བྱས་དོན་དངོས་སུ།  
 ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ཚོལ་བསྟོད་བྱན།  
 དབྱེ་ན་མཐུ་དང་དཔའ་བ་ནམས།  
 བྱན་ཆོགས་སྦྱར་བའི་ཚོལ་བསྟོད་གསུམ།  
 ལུས་མཐུའི་བྱད་བརྗོད་མ་སྟེམས་ཞེས།  
 སྤང་པ་ལྟར་བྱས་མཐུའི་ཚོལ་བསྟོད།  
 ལྷམ་མེད་ཡོན་ཏན་སྤང་པ་ལྟར།  
 བྱས་པ་དཔའ་བའི་ཚོལ་བསྟོད་བྱན།  
 སྤྲ་དོན་གང་ཅང་སྦྱར་བ་ཡིས།  
 སྤང་པ་ལྟར་བྱས་སྦྱར་བའི་ཚོལ།  
 རེས་པ་སྟོན་བྱེད་གཞན་ཞིག་གིས།  
 དེ་མཚུངས་མཚོག་གམ་མཚོག་མིན་ཅུ།  
 རེས་བསྟན་གསལ་བྱེད་སྤྲ་ལྷན་པས།  
 དོན་དངོས་མཚོན་བྱེད་རེས་བསྟན་བྱན།  
 དབྱེ་ན་མཚོག་དང་མཚོག་མིན་གྱི།  
 རེས་བསྟན་ནམ་པ་གཉིས་སུ་འདྲོད།  
 མཚོག་གི་དོན་མཚོན་དཔེ་སྤར་བཀོད།  
 རེས་བསྟན་སྤྲ་སྦྱར་མཚོག་རེས་བསྟན།

- ༥ མཚེག་མིན་དཔེ་བཀོད་དོན་མཚན་པའི༥  
 སྒྲ་སྒྲུར་མཚེག་མིན་ངེས་བཞུན་རྒྱན༥
- ༥ ཡོན་ཏན་ལས་སྐྱེས་ལྷན་ཅིག་ཏུ༥  
 འགྲོགས་སྟོན་ལྷན་ཅིག་བརྗོད་པའི་རྒྱན༥
- ༥ དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ་ཡོན་ཏན་དང་༥  
 བྱ་བ་ཐ་དད་བྱ་བ་གཅིག༥
- ༥ གང་གི་ཡོན་ཏན་དངོས་གཞན་དང་༥  
 ལྷན་བརྗོད་ཡོན་ཏན་ལྷན་ཅིག་བརྗོད༥
- ༥ གང་དང་བྱ་བ་ཐ་དད་པའི༥  
 དངོས་པོ་མཉམ་བརྗོད་དེ་ཡི་རྒྱན༥
- ༥ བྱད་གཞི་ཐ་དད་བྱ་བ་གཅིག༥  
 ལྷན་བརྗོད་བྱ་བ་གཅིག་པའི་རྒྱན༥
- ༥ བརྗོད་འདོད་ཡོན་ཏན་ལས་ལ་སྐྱེས༥  
 བན་ཚུན་བསྐྱེད་བ་ཡོངས་བརྗོད་རྒྱན༥
- ༥ མངོན་འདོད་དངོས་པོ་སྤང་སྤྱོད་བྱེད༥  
 གེགས་མེད་སྟོན་པ་ཤིས་བརྗོད་རྒྱན༥
- ༥ རྣམ་པ་མི་འདྲའི་རྒྱན་གཉིས་ཡན༥  
 མཉམ་དུ་བསྐྱེས་པ་རབ་སྐྱེས་རྒྱན༥
- ༥ དབྱེ་ན་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་དང་༥  
 སྟོབས་མཚུངས་རབ་སྐྱེས་རྣམ་པ་གཉིས༥
- ༥ བསྐྱེད་བྱའི་རྒྱན་རྣམས་ལན་ཚུན་སྟོས༥

གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་རབ་སྤེལ་བྱུང་།  
 ༥ བསྐྱེད་བྱེད་བྱུང་ནས་རང་དབང་དུ།  
 སྤེལ་བ་སྟོབས་མཚུངས་རབ་སྤེལ་ཡིན།  
 ༥ ཆོས་བཞིའི་བསམ་པའི་དབང་བྱས་ནས།  
 སྦྱར་བའི་སྟན་ངག་དཔྱད་ས་པ་ཅན།  
 རྟོན་བྱུང་ས་ལྟའི་གནད་བསྟུས་པ།  
 གཉིས་པའི་སྟོན་ཅན་བསྟན་ཟིན་ཏི།

### ལེའུ་གསུམ་ལ།

༥ རྫོང་བྱེད་ཆོག་གང་ཡིག་གཟུགས་དང་།  
 རྫོང་དང་མཚུངས་པར་སྦྱར་བ་ལས།  
 ཆོག་སྦྱར་མཛེས་ཤིང་བརྫོང་རྟོན་ཀྱང་།  
 ལེགས་པར་སྟན་ཏུས་སྦྱ་ཡི་བྱུང་།  
 ༥ ཅ་བའི་དབྱེ་བ་ནས་གསུམ་སྟེ།  
 ཡི་གེ་བསྐྱར་བའི་བྱང་ལྡན་དང་།  
 བྱ་དཀའི་ནས་གངས་གཞན་དང་ནི།  
 དབྱངས་སྟགས་ངེས་པའི་བྱ་དཀའ།  
 ༥ ཆོག་སྦྱར་གང་དུ་གཟུགས་མཚུངས་པའི།  
 ཡི་གེའི་བར་དུ་ཆོག་གཞན་གྱིས།  
 རྫོང་དང་མ་རྫོང་ཅི་རིགས་པས།  
 ཡང་ཡང་བསྐྱར་བ་བྱང་ལྡན་བྱུང་།  
 ཡི་གེ་བསྐྱར་བའི་བྱང་ལྡན་ལ།

དང་པོར་ཡོད་དང་གཞན་ལ་ཡོད།  
 མཐའ་ཐོག་སྐྱར་དང་ཀྱན་ཏུ་སྐྱར།  
 བསྐྱེས་དང་བསྐྱོག་པའི་བྱང་ལྡན་བྱུག།  
 རྩེ་བྱང་ལྡན་ཆོག་དེ་རྒྱང་བ་ཡི།  
 ཐོག་ཡོད་ཐོག་མའི་བྱང་ལྡན་ཡིན།  
 རྩེ་བྱང་མ་ཆོད་དང་བར་ཆོད་དང་།  
 ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་བྱང་ལྡན་གསུམ།  
 རྩེ་བྱང་ལྡན་ཆོག་ནི་སྤྲ་བྱིའི་བར།  
 གཞན་གྱིས་མ་ཆོད་དེའི་བྱང་ལྡན།  
 རྩེ་བྱང་ཆོག་སྤྲ་བཅད་པའི་རྒྱང་བ་ཡི།  
 རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་གསུམ་གསུམ་བཞིར།  
 བར་མ་ཆོད་པའི་བྱང་ལྡན་གྱི།  
 དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བཙུག་ཡོད།  
 རྩེ་བྱང་ལྡན་ཆོག་གི་སྤྲ་བྱིའི་བར།  
 གཞན་གྱིས་ཆོད་གང་ཆོད་པའི་བྱང་།  
 རྩེ་བྱང་ཆོད་པ་རྒྱང་བ་ནི།  
 གཉིས་རེར་ཡོད་པའི་དབྱེ་བ་བྱུག།  
 གསུམ་རེར་ཡོད་པ་རྣམ་གསུམ་དང་།  
 བཞི་ཀའི་ཐོག་མར་ཡོད་པ་གཅིག།  
 ཆ་གཉིས་ཡོད་པ་རྣམ་གསུམ་སྟེ།  
 བར་བྱང་ཆོད་པ་བརྩམས་པུ་མ།

- རྩུང་ལྡན་ཚིག་གི་སྒ་ཕྱིའི་བར།  
 ཚིག་འབྱུག་ཞན་གྱིས་ཚད་པ་དང་།  
 མ་ཚད་སྒྲིལ་མར་ཡོད་པ་ནི།  
 ཚོད་ཅིང་མ་ཚད་བྱང་ལྡན་ནོ།
- རྩུང་ཚིག་ས་བཅད་དེ་ཡི་ཚིག་རྒྱང་གི།  
 ཕྱི་སྒ་གཉིས་དང་ཕྱི་གཉིས་འདྲ།  
 རྩུང་མཐའ་གཉིས་དང་བར་གཉིས་འདྲ།  
 བཞི་འདྲ་ཚོད་ཅིང་མ་ཚད་གསུམ།
- རྩུང་ལྡན་ཚིག་དེ་ཚིག་རྒྱང་རེར།  
 ལན་འགའ་བསྐྱེད་པ་བྱ་དཀའ་བྱུང་།
- རྩུང་བྱ་དཀའ་གནས་གཞན་བྱང་ལྡན་ལ།  
 རྒྱང་བཞིའི་དབྱེས་དང་དེ་བཞིན་མཐའ།  
 བར་མཐའ་ཐོག་བར་ཐོག་མཐའ་དང་།  
 གནས་གསུམ་མཉམ་པར་ཡོད་པ་ལ།  
 བར་ཚོད་ཚོད་ཅིང་མ་ཚད་པ།  
 གཉིས་གཉིས་སྒྱུར་བས་བཅུ་གཉིས་སོ།
- རྩུང་ལྡན་ཚིག་རྒྱང་སྒ་ཕྱི་ཡི།  
 མགོ་མཆུག་མཚུངས་སྒྱུར་མཐའ་ཐོག་སྒྱུར།  
 ཚིག་ས་བཅད་རྒྱང་པ་ལན་གཉིས་སུ།  
 བསྐྱེད་པ་ཀྱན་ཏུ་བྱང་ལྡན་ནོ།
- ཀྱན་ཏུ་བྱང་ལྡན་བཅུ་གཉིས་སྟེ།

བྱེད་བསྐྱེས་ཡང་དག་སྐྱེད་བ་ཡི།  
 དབྱེ་བ་གསུམ་དང་གཞན་རྟེན་བསྐྱེས།  
 ལན་ཅིག་བསྐྱེས་པ་ནམ་པ་ཏུག།  
 ལན་གཉིས་བསྐྱེས་པའི་དབྱེ་བ་གསུམ།  
 ལན་གསུམ་བསྐྱེས་པ་གཅིག་སྟེ་བཅུ།  
 དེ་བཞིན་ཆོགས་བཅད་བསྐྱེས་པ་དང་།  
 ཟུང་ལྡན་ཆེན་པོ་གཅིག་ནམས་སོ།  
 རྩྭ་སྐྱེད་བཤད་ཟུང་ལྡན་འདྲེས་མ་ཏུ།  
 སྐྱེད་བ་བསྐྱེས་པའི་ཟུང་ལྡན་ནོ།  
 རྩྭ་སྐྱེད་ཆོག་རྟེན་ཆོགས་བཅད་བྱེད་དང་རིལ།  
 བསྐྱེད་གང་བསྐྱེད་པའི་ཟུང་ལྡན་ནོ།  
 ཏུག་པ་བསྐྱེད་པའི་ཟུང་ལྡན་ལ།  
 ལྷགས་ལྡན་རྟེན་ཆར་པ་གཅིག་ལྡན་དང་།  
 ཆོགས་བཅད་བྱེད་དང་དེ་བཞིན་ཏུ།  
 རངས་པོ་བསྐྱེད་པ་ནམ་གསུམ་ཡོད།  
 བྱ་དཀའི་བྱེད་པར་བ་ལང་གཅིན།  
 བྱེད་འཁོར་ཀུན་ཏུ་འཁོར་བ་གསུམ།  
 ཆོགས་བཅད་ཆོག་ཐེང་གོང་འོག་གཉིས།  
 ཐེལ་ནས་སྟོག་ཏུང་བ་ལང་གཅིན།  
 བྱེད་སྐྱེད་ལྷགས་འབྱུང་གཡས་སྐྱེད་འདྲ།  
 བྱེད་སྐྱེད་ལྷགས་ལྡན་གཡོན་སྐྱེད་འདྲ།



ནང་མ་ཐུང་ཐུང་མཐའ་ནས་སུར།  
 གཤམ་ནས་ལུགས་ལྡོག་ཐུང་དུ་འཁོར།  
 རྩོམ་པ་ཅད་རིང་སྤང་མཚུངས་པ་ཡི།  
 གཟུགས་གཅིག་ཀྱན་དུ་འཁོར་བའམ།  
 རྩ་མའི་དང་པོ་དཔྱུས་སུ་བཟུགས།  
 སུར་ནས་ཁྱེན་དང་བྱར་ནས་དཀྱིལ།  
 དཀྱིལ་ནས་དཀྱིལ་སོགས་འབྲེལ་ཆགས་པར།  
 སྒྲོར་མོར་འཁོར་བ་ཀྱན་འཁོར་ཡིན།  
 རྩེ་བས་ནི་རྒྱུ་པོ་ཐུགས་མཚམས་ནས།  
 དབུས་སུ་འཁོར་བ་བེ་དུཌ།  
 ཁ་ཆའི་ལུགས་ཏེ་ཕྱི་མ་ལ།  
 གྲུ་བཞིར་འཁོར་བའི་ལུགས་ཀྱང་ཡོད།  
 གཞན་ཡང་རིན་སྤངས་དཔལ་སྒྲང་པ།  
 རྒྱལ་དབང་སྤྲུལ་བྱེད་སྤྲུལ་གཉིས།  
 བོད་མཁས་པ་ཆ་ཆེན་བསྟན་དབང་སོགས།  
 བཞེད་སྒྲིལ་མི་འདྲ་མང་དུ་མཆིས།  
 དབྱངས་སོགས་ངེས་པའི་བྱ་དཀའ་ལ།  
 དབྱངས་དང་གནས་དང་གསལ་བྱེད་གསུམ།  
 རེ་རེར་བཞི་གསུམ་གཉིས་གཅིག་གིས།  
 དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བརྩུ་གཉིས་སོ།  
 གཤམ་བྱའི་དོན་གང་ཆོག་སྒྲུར་གྱིས།

གཁ་པར་བྱེད་པ་གཁ་ཆོག་ཀྱན།

༥ ཀྱན་ཆོགས་སྤྱེ་བྱེད་རིམ་པ་བྲལ།

རབ་བཙམ་མཐུན་གཟུགས་རྩལ་མོ་དང་།

གངས་དང་རབ་བཏགས་མིང་དུ་འདུས།

བསྐྱབས་དང་མཐུན་སྤྱོད་ས་པ་དང་།

ཡངས་འཕྲག་གཅིག་བསྐྱབས་གཉིས་ཀ་བསྐྱབས།

ཡངས་སྤྱེ་འདྲེས་དང་བཅུ་དྲུག་གོ།

༥ ཆོག་མཚམས་སྤྱར་བས་དོན་སྤྱོད་པ།

ཀྱན་དུ་ཆོགས་པའི་གཁ་ཆོག་ཉེ།

༥ གཞན་གཤམ་སྤྱི་ཡིས་གཁ་བྱའི་དོན།

གཁ་བྱེད་ལ་འབྲལ་མོངས་བྱེད་ཡིན།

༥ ཆོག་སྤྱོད་གོ་རིམ་དཀྱགས་པ་ཡིས།

དོན་ལ་མོངས་བྱེད་རིམ་པ་བྲལ།

༥ སྤྱོད་དོན་ཅི་རིགས་སྤྱར་བས་དོན།

གཁ་བྱེད་ཁ་འཕངས་རབ་བཙམ་ཡིན།

༥ བཏགས་པའི་དོན་བཀོད་ཆོག་དག་གིས།

སྐྱབ་པ་དེ་ནི་མཐུན་པའི་གཟུགས།

༥ མཚན་ཉིད་ཡོད་ཅམ་ངེས་ཆོག་དང་།

རྩལ་མོད་ཆོག་ལྡན་རྩལ་མོད།

༥ གཁ་ཆོག་གངས་ཀྱིས་བརྗོད་དོན་ལ།

མོངས་བྱེད་གངས་ཀྱི་གཁ་ཆོག་ཡིན།

རྩ གང་རུ་ངག་དོན་ནམ་པ་གཞན།  
 ལྷང་བ་དེ་ནི་རབ་བཏགས་ཉིད།  
 རྩ གང་རུ་མིང་ལ་སྣ་ཆོགས་དོན།  
 ལྷན་པས་རབ་བཏགས་མིང་རུ་འདུས།  
 རྩ ཆོག་ནི་ཆོས་མཚུངས་ལ་རེག་པས།  
 དོན་གཞན་སྐབ་བྱེད་བསྐབས་པའོ།  
 རྩ ནམ་གངས་སྐ་ནི་བཀོད་པ་ཡིས།  
 དངོས་མིང་མི་གསལ་མཐུན་པའི་སྐ།  
 རྩ བརྗོད་དོན་དངོས་སུ་བཏྲན་བྱས་ཀྱང་།  
 ཆོག་གིས་ཆོངས་བྱེད་ཆོངས་པ་ཡིན།  
 རྩ ཆོག་སྦྱར་ཐེང་བ་ཐུ་མ་ལས།  
 ཐུ་མ་གོ་དགོས་ཡོངས་འཕྲོག་གོ།  
 རྩ ཆོག་སྦྱར་གང་རུ་རྟེན་སྤྱད་ཤིང་།  
 བརྟེན་པ་གསལ་བ་གཅིག་བསྐབས་སོ།  
 རྩ རྒྱ་སྤྱད་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གཉིས།  
 ཡོངས་སྤྱད་གཉིས་ཀ་བསྐབས་པའོ།  
 རྩ གང་རུ་གལ་ཆོག་སྣ་ཆོགས་པ།  
 འདྲེས་དེ་ཡོངས་འདྲེས་གལ་ཆོག་ཡིན།  
 རྩ གཞན་ཡང་ཐུ་རབས་ལྟུ་དང་།  
 ལྷལ་འགར་ཁེད་ཅེས་གྲགས་པ་ཡི།  
 གངས་སྐྱོངས་རིག་ཆལ་ལས་འོངས་པའི།

རོ་མཚར་གཤམ་ཆོག་ནམ་གངས་མང་།  
 རྩན་ངག་སྦྱར་ཆོ་བརྒྱན་དོན་དང་།  
 བརྒྱན་ཚུལ་རྒྱན་བྱེད་ཆོག་སྦྱར་སྐགས།  
 ཉམས་པས་རྒྱན་དུ་མི་འགྱུར་བ།  
 དེ་ནི་རྩན་ངག་སྦྱར་དུ་འདོད།  
 རྩན་ལ་བཅུ་ཕྱེད་དོན་ཉམས་དང་།  
 དོན་འགལ་དོན་གཅིག་ཐེ་ཆོམ་ཅན།  
 རིམ་ཉམས་སྦྱར་ཉམས་གཅོད་མཚམས་ཉམས།  
 ཐེབ་སྦྱར་ཉམས་དང་མཚམས་སྦྱར་ཉམས།  
 ཡུལ་དུས་སྦྱར་ཆུང་ལ་འཇིག་རྟེན་དང་།  
 རིགས་ལྷང་དག་དང་འགལ་བའོ།  
 ཆོག་ཆོགས་མང་ཡང་བརྒྱན་དོན་ནམས།  
 འབྲེལ་མི་ཆགས་པ་དོན་ཉམས་སྦྱར།  
 འདི་ནི་རྩན་ངག་ཆོམ་པ་ལ།  
 སྦྱར་ཆེན་ཡིན་པས་དམིགས་བསལ་མེད།  
 བརྒྱན་དོན་སྦྱར་ཕྱེ་ལན་ཚུན་བར།  
 ནང་འགལ་ཡོད་པ་དོན་འགལ་སྦྱར།  
 ལུལ་བྱང་རྒྱན་དང་འགལ་རྒྱན་སྐགས།  
 འགལ་ཞིག་ལ་ནི་དམིགས་བསལ་ཡོད།  
 དགོས་མེད་ཆོག་དང་དོན་ཅི་རིགས།  
 བཤད་ཐིན་སྐར་བརྒྱན་དོན་གཅིག་སྦྱར།

དགའ་པའི་རྒྱན་སྐྱེས་སྤར་བརྒྱུད་དོན།  
 སྤར་ཡང་བརྒྱུད་ཀྱང་རྒྱན་མི་འགྱུར།  
 རྒྱུད་ཆོག་གང་གིས་བརྒྱུད་དོན་ལ།  
 བེ་ཆོམ་རྒྱུད་བྱེད་བེ་ཆོམ་རྒྱན།  
 བཅུངས་པར་རྒྱན་དང་རབ་རྟག་ལ།  
 བེ་ཆོམ་ཆོག་བརྒྱུད་རྒྱན་མི་འགྱུར།  
 རྒྱུད་པར་བཅུན་རི་བཞིན་རྒྱས་བཤད་ཏུ།  
 མ་བྱང་གོ་རིམ་ཉམས་པའི་རྒྱན།  
 དགོས་དབང་མདོར་བཅུན་རྒྱས་བཤད་གཉིས།  
 གོ་རིམ་བརྒྱག་ཀྱང་རྒྱན་མི་འགྱུར།  
 རྒྱུད་བྱེད་ནམ་དབྱེ་ཆོག་ཤད་སྐྱེས།  
 རྒྱུར་རྒྱུ་ལོག་པ་སྤྲ་ཉམས་རྒྱན།  
 དགོས་པའི་དབང་གིས་རྒྱུར་རྒྱུ་གཞན།  
 བྱས་ཀྱང་རེས་འགར་རྒྱན་མི་འགྱུར།  
 རྒྱུར་གསེལ་ཡོད་མེད་ལྷགས་དང་འགལ།  
 དེ་ནི་གཙོད་མཚམས་ཉམས་པའི་རྒྱན།  
 རེས་འགའ་རྒྱང་མཐའི་མཚམས་སུ་ནི།  
 རྒྱུར་གསེལ་བྱས་རྒྱན་མི་འགྱུར།  
 ཆོགས་བཅད་རྒྱང་བཞིའི་ཡིག་འབྲུའི་གྲངས།  
 མི་མཉམ་སྤེལ་རྒྱུར་ཉམས་པའི་རྒྱན།  
 འདི་ཡང་ཆོགས་བཅད་རྒྱན་ངག་ལ།

རྒྱུན་ཆེན་ཡིན་པས་དམིགས་བསལ་མེད།  
 རྒྱུངས་གསལ་རྣམ་བཅད་མཆམས་སྦྱར་སོགས།  
 ཡོག་པ་མཆམས་སྦྱར་ཉམས་པའི་རྒྱུན།  
 བོད་སྐད་རྣམ་དབྱེ་ལས་གཞན་པའི།  
 ཆོག་པུད་སྦྱར་ཚུལ་ཉམས་པ་ཉི།  
 འདི་ཡང་སྟན་པ་གསྦྱར་བའི་ཆོ།  
 རྒྱུན་ཆེན་ཡིན་པས་དམིགས་བསལ་མེད།  
 རྒྱུངས་ལ་སོགས་ཡུལ་དེ་ཡི།  
 ཚུལ་དང་མི་མཐུན་ཡུལ་དང་འགལ།  
 དམིགས་བསལ་རྣམ་པས་བྱད་པར་འགལ།  
 འབྱུང་བར་བརྗོད་ཀྱང་རྒྱུན་མི་འགྱུར།  
 ཉིན་མཆན་ལ་སོགས་རྣམ་སྐབས་དེའི།  
 ཚུལ་དང་མི་མཐུན་རྣམ་དང་འགལ།  
 རེས་འགའ་རྣམ་མིན་དངོས་པོ་འགལ།  
 འབྱུང་གི་དེ་བརྗོད་རྒྱུན་མ་ཡིན།  
 ལུས་པག་ཡིད་ཀྱི་ཉམས་འགྱུར་ཆལ།  
 དངོས་དང་མི་མཐུན་སྦྱ་ཆལ་འགལ།  
 ནང་རྒྱུན་དབང་གིས་འགྱུར་བ་གཞན།  
 འབྱུང་གི་དེ་བརྗོད་རྒྱུན་མི་འགྱུར།  
 ཡོངས་གྲགས་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་དང་།  
 མི་མཐུན་འཇིག་རྟེན་དང་འགལ་རྒྱུན།

ཁྱེན་གཞན་དབང་བྱས་ཡངས་གྲགས་དང་།

མཐུན་མིན་འགའ་བརྗོད་སྦྱོན་མི་འགྱུར།

༥ རང་གཞན་གཏན་ཆོགས་རིགས་པ་དང་།

མི་མཐུན་རིགས་པ་དང་འགལ་སྦྱོན།

རེས་འགའ་དོན་གཞན་དབང་བྱས་ཆོ།

དེ་དང་འགལ་བའི་སྦྱོན་མི་འགྱུར།

༦ རང་རང་གཞུང་ལྷགས་ཆོག་བེན་དང་།

མི་མཐུན་ལྷང་དང་འགལ་བའི་སྦྱོན།

རེས་འགའ་དམིགས་གསལ་གཞུང་གཞན་གྱི།

དབང་བྱས་ལྷང་དང་འགལ་སྦྱོན་མེད།

དེ་ལྟར་སྒྲན་ངག་འདབ་བརྒྱའི་ཆོལ།

བཞད་པའི་སྒྲུ་ཆོག་གིས་མངར་བཅུད།

སྒྲོ་གསལ་རྒྱུ་དྲུག་དབྱེས་བྱེད་པའི།

དགའ་སྦྱོན་དམ་པར་བདག་གིས་སྦྱིན།

འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་ཀྱན།

རིག་གནས་ལྷས་ཀྱི་སྒྲོ་བས་རྒྱས་ཏེ།

ཡིད་འཕྲོག་སྒྲུ་རིག་ཅེ་དགའི་འཕྲུལ།

འགྱེད་པའི་ཆ་ཁྱེན་ཉིད་ལྟར་ཅིག།

# སྐྱེ་རབས་ཀྱི་མཁས་པ་ཚོས་བསྐྱར་པ་དང་བཅམས་ པའི་སྟན་ངག་གི་གཞུང་གང་རྟེན་གྱི་དཀར་ཆག

1. ས་སྐྱེ་པ་རྟེན་ཏེ་མཛད་པའི་《མཁས་པ་ལ་འབྱུག་པའི་སྟོ》ལ ༤༩
2. སྐྱེ་དཔོན་དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་མཛད་པའི་《སྟན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མེ་……  
ཡོང》ལ ༩༥
3. སྐྱེ་དཔོན་དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་མཛད་པའི་《སྟན་ངག་མེ་ཡོང་མ་ཞེས་བྱ་བ་  
སྐད་གཉིས་ཤན་སྐྱར》ལ ༥༩
4. བྱ་སྟན་བསོད་ནམས་གཤམ་པས་མཛད་པའི་《སྟན་ངག་གི་མདོ》ལ ༡༠
5. འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྫོ་རྗེས་མཛད་པའི་《སྟན་ངག་གསལ་བར་བྱེད་  
པའི་བསྟན་བཅོས་དབྱངས་ཅན་ཞལ་ལུང་གི་མ་འབྲུམ་གྱི་འོད་ཅན》ལ ༩༩
6. ཨ་ཀྲུ་ཡོངས་འཛིན་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་སྟོ་གྲོས་གྱིས་མཛད་པའི་《སྟན་  
ངག་གི་ལུས་རྒྱན་རྒྱན་སེལ་གསུམ་གྱི་སྟོ་མ་ཚིག་རབ་གསལ་མེ་ཡོང》ལ ༤
7. དབྱུང་ཆུ་རྩམ་ཆུ་བྲས་མཛད་པའི་《སྟན་ངག་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་མཚོའི་སྟེང་  
པོ》ལ ༥
8. དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་དཔལ་གྱིས་མཛད་པའི་《སྟན་ངག་གསལ་བྱེད་……  
མདོར་བསྐྱས་པ》ལ ༧
9. མཛད་བྱང་མི་གསལ་བའི་《སྟན་ངག་མེ་ཡོང་མ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་……  
བཅོས་མཁས་པའི་མགུལ་རྒྱན》ལ ༡༤
10. ཡང་མཛད་བྱང་མི་གསལ་བའི་《སྟན་ངག་ལ་འབྱུག་པའི་བསྟན་བཅོས་……



དབྱངས་ཅན་ཞལ་གྱི་འཇུག་འོད་ལ ༡༤

11. ཤོང་སྟན་ལོ་ལྷ་བ་རྩོམ་ཆེ་ཆུལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་སྟན་ངག་གི་བསྟན་བཅས་མགུལ་རྒྱལ་ལ ༢༤
12. དཔང་ལོ་ལྷ་བ་སྟོ་གྲོས་བརྟན་པས་མཛད་པའི་སྟན་ངག་མེ་ལོང་གི་རྒྱ་ཆེ་ཆུ་ཆེར་འགྲེལ་བ་གཞུང་དོན་གསལ་བ་ལ ༡༤༧
13. དཔང་ལོ་ལྷ་བ་སྟོ་གྲོས་བརྟན་པས་མཛད་པའི་སྟན་ངག་གི་བསྟན་བཅས་པར་དཀར་པོའི་ཐེང་བ་ལ ༧
14. དཔང་ལོ་ལྷ་བ་སྟོ་གྲོས་བརྟན་པས་མཛད་པའི་སྟན་ངག་མེ་ལོང་གི་ས་ཆེ་ཆུ་བཅད་ལ ༡༧
15. འཇམ་དབྱངས་ཁ་ཆེས་མཛད་པའི་སྟན་ངག་མེ་ལོང་གི་འགྲེལ་བ་ལྷས་རྒྱལ་གྱི་འདོད་འདོད་ལ ༢༡༤
16. ལྷ་ལྷ་ལོ་ཆེན་ཆོས་རྒྱུང་བཟང་པོས་མཛད་པའི་སྟན་ངག་མེ་ལོང་ལ་འཇུག་པའི་མན་ངག་ཀུན་གསལ་ལ ༡༢
17. ལྷ་ལྷ་ལོ་ཆེན་ཆོས་རྒྱུང་བཟང་པོས་མཛད་པའི་སྟན་ངག་མེ་ལོང་གི་གནད་བསྟུས་པ་ལ ༡༡༥
18. རྒྱར་ཐང་པ་སྟོ་གྲོས་མཛད་པའི་སྟན་ངག་མེ་ལོང་གི་བཤད་པ་བསྟུགས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ལ ༢༠༤
19. དག་ཡེ་བ་ཆུལ་བྱིས་མེད་གསེར་མཛད་པའི་སྟན་ངག་གི་བསྟན་བཅས་མེད་གི་ཆོགས་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟོ་གསལ་རྣ་ཆེ་ལ ༤༩
20. རིན་ཐུངས་ངག་དབང་འཇིགས་བྲགས་གྱིས་མཛད་པའི་སྟན་ངག་ལེའུ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ་མི་འཇིགས་མེད་ཆུང་གྱི་ར་རོའི་སྟོ་དབྱངས་ལ

ལ ༢༠༩

21. ལྷ་ལའི་སྒྲ་མ་སྒྲ་བྲིང་ལྷ་པས་མཛད་པའི་སྒྲ་ངག་མེ་ལོང་གི་དཀའ་.....  
འགྲེལ་དབྱངས་ཅན་དབྱེས་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ལ ༡༧༩
22. རྟེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་སྒྲ་ངག་དཀའ་འགྲེལ་དབྱངས་  
ཅན་དབྱེས་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱི་མཆན་འགྲེལ་ལ ༢༡༠
23. བོད་མཁས་པས་མཛད་པའི་སྒྲ་ངག་གི་བསྟན་བཅས་ཆེན་པོ་མེ་ལོང་ལ་  
འཇུག་པའི་བཤད་སྒྲུང་དམྱེའི་དགོངས་རྒྱལ་ལ ༡༩༩
24. ཨ་ལྷ་ཡོངས་འཛོན་གྱིས་མཛད་པའི་སྒྲ་ངག་མེ་ལོང་གི་ལུ་དང་པོ་ནས་  
བྱང་བའི་སྒྲུང་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་བཅུའི་གནད་དོན་གསལ་བར་སྟོན་པ་...  
ལེགས་བཤད་བླ་རྩ་རྩི་ཀའི་བྲིང་མཛོས་ལ ༢༥
25. ཨ་ལྷ་ཡོངས་འཛོན་གྱིས་མཛད་པའི་སྒྲ་ངག་གི་བསྟན་བཅས་ཟུ་ཉིག་.....  
བྲིང་བ་ལ ༢༡
26. མདོ་མཁར་བ་བཀ་ཤིས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྒྲ་ངག་མེ་ལོང་གི་འགྲེལ་བ་.....  
སྟོན་མེད་པའི་མེ་ལོང་ལ ༤༧
27. སྒྲ་ངག་གི་བསྟན་བཅས་སྟོན་མེད་མེ་ལོང་གི་མེ་ལོང་ལ ༢༥
28. འབྲུག་པ་པམ་དཀའ་པོས་མཛད་པའི་སྒྲ་ངག་མེ་ལོང་གི་ལམ་རྣམ་པར་  
བཤད་པ་ལ ༡༩
29. ཉལ་ཉ་དགེ་བཤེས་དམ་ཚོས་རྩལ་བྱིས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྒྲ་ངག་མེ་.....  
ལོང་གི་བྲིན་ཐོ་དྲན་པའི་གསལ་འདེབས་ལ ༡༩༩
30. ཉལ་ཉ་དགེ་བཤེས་དམ་ཚོས་རྩལ་བྱིས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྒྲ་ངག་མེ་.....  
ལོང་གི་ལྷས་དང་རྒྱ་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་དཔེར་བརྗོད་རྣམས་དྲན་ཐོ་.....

བཀོད་པ་ལ ༤༠

31. ཡ་མཚོག་ཚང་གིས་མཛད་པའི《རྒྱན་གྱི་བསྟན་བཅོས་མེ་ལོང་གི་འགྲེལ་བ་  
ལེགས་བཤད་འདྲ་འཛོམས་》ལ ༡༤
32. བསྟན་འཛིན་ཚོས་གྱི་ཉི་མས་མཛད་པའི《རྒྱན་གྱི་བསྟན་བཅོས་མེ་ལོང་……  
པའ་ཆེན་སྤྲ་མའི་གསུང་བཞིན་བཀྲལ་བ་དབྱངས་ཅན་ངག་གི་རྩལ་མཚོ》  
ལ ༤༩༡
33. ཚུམ་པ་པོ་མི་གསལ་བ་སྟན་ངག་མེ་ལོང་གི་ཚིག་ཉུང་ཏུར་འགྲེལ་བ་ངག་  
གི་སྒྲིལ་བྱེད་རིན་ཆེན་ལྷེ་མིག་རོ་མཚར་སྒྲིང་གི་བཅུད་ལེན་ལ ༡༩
34. ཡ་ཁྱུང་ངག་དབང་མཁུན་རབ་གྱིས་མཛད་པའི《སྟན་ངག་གི་ལེགས་……  
བཤད་ཀྱན་མཁུན་ལྷ་པའི་ཞལ་ལྷང་》ལ ༢༥
35. བདེ་ཐང་པ་སྒྲོ་བཟང་ཚངས་དབྱངས་གྱིས་མཛད་པའི《སྟན་ངག་གི་……  
བསྟན་བཅོས་ཀ་ལ་ཕི་ཀླའི་སྒྲ་དབྱངས་》ལ ༥༤
36. སྒྲོམ་རག་པ་ཀམ་ཆེ་དབང་དཔལ་འབར་གྱིས་མཛད་པའི《སྟན་ངག་གི་……  
བསྟན་བཅོས་མེ་ལོང་གི་འགྲེལ་བཤད་བྱ་རམ་ཤིང་གི་ཚུན་པ་》ལ ༡༥༢
37. ཉང་བན་སྒྲོ་གྲོས་མཚོག་གི་རྩི་རྒྱུས་མཛད་པའི《སྟན་ངག་མེ་ལོང་གི་དཀའ་  
འགྲེལ་དབྱངས་ཅན་བཞད་པའི་རྩལ་མཚོ》ལ ༡༡༢
38. ས་སྒྲུ་མཁུན་ཆེན་ངག་དབང་ཚོས་གྲགས་གྱིས་མཛད་པའི《སྟན་ངག་མེ་……  
ལོང་ལས་བཅུམས་པའི་བྱི་བ་དབྱངས་ཅན་མགྱིན་བརྒྱའི་ང་རྩི་རང་ལན་  
དབྱད་གསུམ་ནམ་དག་སྒྲལ་བཟང་བཅུད་ཐིགས་》ལ ༤༩
39. བོད་མཁས་པ་མི་ཡས་དགེ་ལེགས་ནམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི《སྟན་ངག་གི་  
ཡང་ལན་རབ་དགའི་རྒྱུད་མང་》ལ ༡༡

40. བོད་མཁས་པ་མི་པམ་དགེ་ལེགས་རྣམ་ཐུལ་གྱིས་མཛད་པའི་《སྟན་ངག་སྒྲ་བ་རྣམས་ལ་བྲི་ཆོག་ཚངས་པའི་མགུལ་རྒྱན་》ལ ༤
41. བོད་མཁས་པ་མི་པམ་དགེ་ལེགས་རྣམ་ཐུལ་གྱིས་མཛད་པའི་《སྟན་ངག་མེ་ལོང་གི་བྲི་ཆོག་ཚངས་པའི་མགྱིན་རྒྱན་གྱི་རང་ལན་དབྱངས་ཅན་ངག་གི་རྩལ་མཚེ་》ལ ༡༤
42. བོད་མཁས་པ་མི་པམ་དགེ་ལེགས་རྣམ་ཐུལ་གྱིས་མཛད་པའི་《སྟན་ངག་མེ་ལོང་གི་དོན་རྒྱན་ལ་དཔྱད་པའི་འབེལ་གྱུ་མ་ལེགས་བཤད་རྩལ་མཚེ་》ལ ༣༥
43. བོད་མཁས་པ་མི་པམ་དགེ་ལེགས་རྣམ་ཐུལ་གྱིས་མཛད་པའི་《སྟན་ངག་ལ་དབྱད་པ་ཟུགས་ལའི་ཕྱིང་བའི་ལན་སྒྲུང་བ་མཚོག་གི་དུས་སྟོན་》ལ ༧
44. དབུལ་ཚུ་རྣམ་གྱིས་མཛད་པའི་《སྟན་ངག་གི་དཔེར་བཞིན་དང་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲའི་དོགས་གཅོད་》ལ ༡༠
45. དཔལ་སྐང་ལོ་རྒྱ་བ་ཚོས་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་《ཆོག་རྒྱན་སྟན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མེ་ལོང་རྒྱན་གྱི་དཔེར་བཞིན་བསྐྱགས་པས་ཀྱན་ཤེས་》ལ ༤༢
46. དཔལ་སྐང་ལོ་རྒྱ་བ་ཚོས་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་《སྒྲ་རྒྱན་གཤམ་ཆོག་གི་རྟགས་སྒྲིན་སེལ་བ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་བཤད་》ལ ༥
47. ལོ་ཆེན་རྣམ་གྱི་འདི་《སྟན་ངག་གི་མཚན་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ཚོས་དཔེ་དང་བཅས་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཟུགས་ལའི་རྒྱན་པོ་》ལ ༥༤
48. བོད་མཁས་པས་མཛད་པའི་《སྟན་ངག་མེ་ལོང་གཞུང་གི་དཔེར་བཞིན་……ལེགས་པར་བཤད་པ་སྒྲ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་འཇུག་དོགས་》ལ ༣༩

49. བོད་མཁས་པས་མཛད་པའི《སྟན་ངག་དཔེར་བརྗོད་ཀྱི་དྲི་ལན་དྲི་ཟེའི་སྒྲུ་  
དབྱངས་སྐལ་བཟང་སྟོ་གསལ》ལ ༤
50. དགེ་བཤེས་བཙུན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི《བོད་མཁས་པའི་སྟན་ངག་  
དཔེར་བརྗོད་ཀྱི་མཆན་འགྲེལ་སྟན་བསྐལ་ལྟའི་རྩ་སྒྲ》ལ ༡༤
51. དགེ་བཤེས་བཙུན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི《དབྱངས་ཅན་དགུས་པའི་  
སྒྲ་དབྱངས་ཀྱི་མཆན་འགྲེལ་སྟོ་གཏེར་བ་སྟོ་རྒྱས་པའི་ཉིན་བྱེད》ལ ༡༩
52. གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་མཛད་པའི《སྟན་ངག་གི་དཔེར་བརྗོད་……  
ཚིམ་འཕྲ་ཅན》ལ ༣༩
53. བདེ་ཐང་འཇམ་དབྱངས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི《སྟན་ངག་ལེའུ་  
གསུམ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཚངས་སྤྲས་མཉེས་བྱེད་ཀྱན་རུ་བཟང་པོའི་སྤྱིན་……  
ཐུང》ལ ༣༩
54. མཁན་ཆེན་ངག་དབང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི《སྟན་ངག་དཔེར་  
བརྗོད》ལ ༤༣
55. ཨ་ཏུ་ཡོངས་འཛིན་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས་མཛད་པའི《སྟན་  
ངག་མེ་ལོང་གི་རྒྱན་ནམས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མའི་སྒྲ་དབྱངས་  
ལ ༣༤
56. ཨ་ཏུ་ཡོངས་འཛིན་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས་མཛད་པའི《སྟན་  
ངག་མེ་ལོང་ལེའུ་གསུམ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་སྟོ་གསལ་མགུལ་རྒྱན་ཐུ་ཏིག་……  
ཐེང་བ》ལ ༡༦
57. སྟོ་བཟང་བྱམས་པ་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི《སྟན་ངག་ལེའུ་གསུམ་གྱི་……  
དཔེར་བརྗོད་དབྱིད་ཀྱི་ཕོ་ཉའི་མགྱིན་སྒྲ》ལ ༣༩

58. ངག་དབང་བཏུན་འཛིན་དབང་པོས་མཛད་པའི་རང་སྐྱོ་གསལ་བའི་མེ་མོ་  
ཡོང་ལས་སྐྱོན་ངག་མེ་ཡོང་གི་དཔེར་བརྙན་དོར་བུའི་ཕྱིང་བ། ལ ༤༩
59. པཌ་ཆེན་ཨེར་ཉི་ནི་སྐྱ་ཕྱིང་བརྙན་པ་བཏུན་པའི་དབང་ཕྱག་གིས་མཛད་  
པའི་དཔལ་ལྷན་དཀྱིའི་གཞུང་ལྷགས་སྐྱ་གསུམ་ལ་སྦྱངས་པའི་གཞུང་མོ་  
དོན་དཔེར་བརྙན་ཏུ་བཀོད་པ་ཚངས་སྤྱས་དགུས་པའི་རོལ་མོ། ལ ༡༤༧
60. ཡོངས་འཛིན་ལྷ་དམར་བ་དགེ་འདུན་བཏུན་འཛིན་གྱིས་མཛད་པའི་སྐྱན་  
ངག་དཔེར་བརྙན་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་མཛད་ཡོན། ལ ༡༡
61. ཡོངས་འཛིན་ལྷ་དམར་བ་དགེ་འདུན་བཏུན་འཛིན་གྱིས་མཛད་པའི་སྐྱན་  
ངག་དཔེར་བརྙན་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་མཛད་ཡོན་གྱི་ཟིན་ཟིས། ལ ༩
62. སྐྱག་གེ་དགེ་བཤེས་ཚང་གིས་མཛད་པའི་སྐྱན་ངག་དཔེར་བརྙན་དབྱངས་  
ཅན་དགུས་པའི་མཛད་སྤྱིན། ལ ༡༧
63. སྐྱ་ལྷན་པམ་དབང་དྲག་ཅལ་གྱིས་མཛད་པའི་བཏུན་བཙས་བྱན་མོང་བ་  
སྐྱན་ཆོག་ཚངས་སྤྱས་སྒྲེམས་པའི་སྐྱ་དབྱངས། ལ ༤༥
64. ཚུམ་པ་པོ་མི་གསལ་བ་སྐྱན་ངག་དཔེར་བརྙན་འཛིན་རྟེན་མཛོན་དགའི་  
སྐྱོས་གར། ལ ༣༠
65. ཚུམ་པ་པོ་མི་གསལ་བ་སྐྱན་གྱི་མཁས་པས་མཛད་པའི་སྐྱན་ངག་དཔེར་མོ་  
བརྙན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ། ལ ༣༠
66. ཚུམ་པ་པོ་མི་གསལ་བ་སྐྱན་ངག་མེ་ཡོང་གི་རྒྱན་ནམས་གྱི་དཔེར་བརྙན་མོ་  
དང་མཛོན་བརྙན་ཏུང་འདུས་ཅིན་མ་ཉིའི་དོ་ཤལ། ལ ༤༤
67. ཚུམ་པ་པོ་མི་གསལ་བ་སྐྱན་ངག་གྱི་མའི་དཔེར་བརྙན་གོ་རེར་དོན་འབྲལ་  
གྱི་ཚུལ་ཏུ་བཀོད་པ་གཞུང་བཟང་མ་ལ་ཡར་སྐྱོས། ལ ༤༥

68. ལྟན་ངག་མེ་ལོང་གཞུང་གིས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་དཔེར་བརྗོད་རུལ་ལྷོ་མ་  
མང་བཅེགས་པའི་སྟན་པོ་ལ། ༡༥
69. ལྟན་ཐང་སང་གླ་ཤིའི་དོན་རྒྱན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་མཁས་པ་དགའ་བྱིད་  
འོད་ཟེར་འབྲུམ་ཕྱག་བརྒྱ་བ་ལ། ༥༡
70. རྒྱ་ལའི་ལྷ་མ་སྤྱུ་ཤིང་གཉིས་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་དོན་རྒྱན་  
སོ་ལྷའི་དཔེར་བརྗོད་ནམས་བཞུགས་པའི་དབུ་ཚུགས་ལ། ༩
71. གྲགས་པ་བཤད་སྤྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལྟན་ངག་གི་རྒྱན་གཉིས་སོ་སའི་ལྷོ་མ་  
དབྱེ་བའི་དཔེར་བརྗོད་ལ། ༩༤
72. ཡང་ཙོམ་པ་པོ་མི་གསལ་བའི་དོན་རྒྱན་སོ་ལྷའི་དཔེར་བརྗོད་རིན་པོ་ཆའི་  
ཤིང་བ་ལ། ༩༠
73. སྟག་པོ་དགེ་བཤེས་དམ་ཚོས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་དོན་རྒྱན་སོ་ལྷའི་ལྷོ་མ་  
དཔེར་བརྗོད་ཤིང་བ་ལ། ༡༥
74. རྒྱ་ལའི་ལྷ་མ་སྤྱུ་ཤིང་གཉིས་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་དོན་རྒྱན་  
སོ་ལྷའི་དཔེར་བརྗོད་ལ། ༥
75. པཌ་ཆེན་སྒོ་གྲོས་ཉི་མས་མཛད་པའི་དོན་རྒྱན་སོ་ལྷའི་དཔེར་བརྗོད་ལ།  
༡༤
76. མང་སོས་སྤྱུ་སྤྱབ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་དོན་རྒྱན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་སྟན་ལྷོ་མ་  
ངག་གི་མིག་འབྱེད་དབྱངས་ཅན་གྱི་མིག་ཐུར་ལ། ༩༤
77. འབྲས་ལྗོངས་ལྷ་མ་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་གྱིས་མཛད་པའི་དོན་རྒྱན་སོ་ལྷོ་མ་  
ལྷའི་སྒྲིང་པོ་ཀྱན་པན་ཉི་མའི་སྒྲང་བ་ལ། ༤༠
78. ཨ་ཁུང་ངག་དབང་མཁུན་རབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་དོན་རྒྱན་སོ་ལྷའི་སྟན་ལྷོ་མ་

79. རེབ་ཅའི་བཀའ་འཕྱར་བས་མཛད་པའི་《སྟན་ངག་དོན་རྒྱན་སོ་ལྔའི་.....  
དཔེར་བརྗོད་པ་སྟན་ངག་བྱང་བ་ཚུས་པའི་སྤྱད་བྱངས་》ལ ༡༡
80. ཀའི་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་མཛད་པའི་《དོན་རྒྱན་སོ་ལྔའི་དཔེར་.....  
བརྗོད་ཤེས་ལྡན་ཡིད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་》ལ ༢༤
81. རྒྱལ་མཁན་པོ་གཤམ་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་《དོན་རྒྱན་སོ་ལྔའི་.....  
དཔེར་བརྗོད་ཟུ་རྟིག་ཟེང་བ་》ལ ༥
82. ཉང་བཅན་ཀྱན་དགའ་དཔལ་བས་མཛད་པའི་《སྟན་ངག་དོན་རྒྱན་གསལ་.....  
བའི་མེ་མོང་》ལ ༢༢
83. ལ་རྒྱའི་མཆོན་ཅན་གྱིས་མཛད་པའི་《དོན་རྒྱན་སོ་ལྔའི་མཆོན་ཉིད་དབྱེ་བ་.....  
དཔེར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས་ར་ཡིག་གཉིས་པའི་སྤྱད་བྱངས་》ལ ༡༤
84. འབྲས་ལྗངས་སླ་མ་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་གྱིས་མཛད་པའི་《དོན་རྒྱན་སོ་.....  
ལྔའི་སྒྲིང་པོ་བསྡུས་པ་སྒྲོགས་ལ་བྱང་བ་རོལ་བ་》ལ ༡༤༡
85. པཌ་ཆེན་ཨེན་ཅི་སྤྱི་ལྷོ་ལྔ་པ་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མཛད་པའི་《སྟན་.....  
ངག་ལེའུ་གཉིས་པའི་མཆོ་བྱང་དབྱེས་པའི་མེ་རྟོག་》ལ ༤༡
86. རྒྱལ་སྤྲུང་བསྐལ་བཟང་ལྷུ་བ་བསྟན་འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་.....  
《སྟན་ངག་ལེའུ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་ཀྱན་འཁོར་སོགས་ཀྱི་དཔེར་.....  
བརྗོད་བཅས་》ལ ༢༤
87. བོད་མཁས་པས་མཛད་པའི་《སྟན་ངག་གི་དཔེ་རྒྱན་གསལ་བྱེད་དཔེར་.....  
བརྗོད་སྤྱད་ལྡན་ལྔའི་འཛུམ་ཟེར་》ལ ༥
88. བོད་མཁས་པས་མཛད་པའི་《དཔེ་རྒྱན་གྱི་རྣམ་གྲངས་མཚུངས་གསལ་གྱི་



སྒྲུག་ཅུ་ཙུའི་དཔེར་བརྗོད་རང་བྱུང་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་མའི་མགིན་སྒྲུ་

ལ ༩

89. བོད་མཁས་པས་མཛད་པའི་དོན་རྒྱན་དང་པོ་གསུམ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་.....  
ཡོངས་འདུའི་མེ་ཉོག་ལ ༩

བོད་ཀྱི་མཁས་པས་མཛད་པའི་སྒྲན་རག་གི་རྩམ་ཡིག་སྐོར།

1. རྗེ་ཙོང་ཁ་པས་མཛད་པའི་སྒྲན་ལྷ་གཤམ་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ནམ་ཐར་སྒྲན་.....  
རག་དང་སྒྱར་བ་»
2. ཞང་ཞུང་པ་ཚོས་དབང་གཤམ་པས་མཛད་པའི་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ལ་  
སྒྲན་རག་གི་སྒྲོན་ནས་བརྟོད་པ་བྱུབ་དབང་དགུས་པའི་མཚན་སྒྲིབ་»
3. ཞང་ཞུང་ཚོས་དབང་གཤམ་པས་མཛད་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཤེས་གཏམ་རྒྱུད་  
ལས་བཅམས་པའི་སྒྲན་རག་གི་བརྟན་བཙས་དྲི་ཟེའི་རྒྱུད་མང་གི་སྒྲུ་.....  
དབྱངས་ལ ༡༤ དེའི་འགྲེལ་བ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དྲི་མེད་ཤེལ་གྱི་འབབ་  
སྒྲིགས་ཨ་ལགས་ཞལ་ཤུལ་རག་དབང་བསྒྲན་པའི་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པ་དང་།  
(འདི་ལ་ཁོ་ལོས་བཅམས་པའི་མཆན་འགྲེལ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད།)
4. ཇིན་སྤངས་རག་དབང་འཇིགས་མེད་གཤམ་པས་མཛད་པའི་ས་སྒྲུ་བརྟེ་.....  
ཏེའི་ནམ་ཐར་སྒྲན་རག་དང་སྒྱར་བ་བསྐལ་བཟང་ལེགས་ལམ་»
5. མྱིང་དཀོན་མཆོག་དགུས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་ནམ་  
ཐར་སྒྲན་རག་དང་སྒྱར་བ་མེ་ཉོག་རྒྱན་པོ་ལ ༩༡༡
6. རྗེ་མྱིང་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་རྒྱ་ལའི་སྒྲ་མ་སྒྲུ་བྲིང་ལྷ་པའི་ནམ་  
ཐར་སྒྲན་རག་དང་སྒྱར་བ་རབ་སྒྲན་གཞན་གསལ་གྱི་སྒྲུ་ལ ༡༩༤
7. མདོ་མཁར་ཞབས་རྒྱུང་ཆེ་རིང་དབང་རྒྱལ་གྱིས་བཅམས་པའི་ཕོ་ལྷ་བསྐད་

ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ཏུ་དགའ་བའི་.....  
 རྒྱལ་ལ ༣༧༥

8. སྐབས་དབྱིངས་སྒྲན་རི་བ་སྟོ་བཟང་སྦྱན་པས་བཅས་པའི་《རྒྱལ་སྐས་དྲི་.....  
 མེད་ཀྱན་ལྷན་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་བསྐྱགས་འོས་བསྐྱགས་པ་》

རྒྱ་གར་གྱི་ཤང་ནས་མོད་ཤང་ཏུ་བསྐྱར་བའི་སྦྱན་ངག་གི་རྩམ་མིག་སྟོར།

1. སྟོབ་དཔོན་དཔའ་པོས་མཛད་པའི་《སངས་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱན་  
 ངག་ཆེན་པོ་》ལོ་རྒྱ་བ་སྟོ་གྲོས་རྒྱལ་པོས་བསྐྱར་བ།
2. སྦྱན་ངག་མཁན་དགེ་བའི་དབང་པོས་མཛད་པའི་《བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་  
 རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་》མོད་གྱི་ལོ་རྒྱ་བ་ཤོང་སྦྱན་རྩི་རྩེ་  
 རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བསྐྱར་བ། (འདི་ལ་རིན་སྲུངས་ངག་དབང་འཇིགས་  
 གྲགས་གྱིས་མཛད་པའི་དམར་མཆན་དང་། སོ་སྦྱན་འཇིག་མེད་གྲགས་  
 པས་མཛད་པའི་ནག་མཆན་ཡོད།)
3. པལྱེ་ཏ་ནག་མོ་ཁོལ་གྱིས་མཛད་པའི་《སྦྱན་ངག་སྦྱིན་གྱི་པོ་ཉ་》མོད་གྱི་ལོ་རྒྱ་  
 བ་བྱང་རྒྱལ་ཅེ་མོས་བསྐྱར་བ། (འདི་ལ་པོ་དོང་པའ་ཆེན་འཇིགས་མེད་  
 གྲགས་པས་མཛད་པའི་མཆན་འགྲེལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཞིག་ཡོད།)
4. འཕགས་ལྷལ་གྱི་སྦྱན་ངག་མཁན་རྒྱལ་བའི་ཕྱེས་མཛད་པའི་《གཞོན་ཅུ་དྲུག་  
 གི་རྟོགས་བརྗོད་》འབྱུར་བྱང་མེད་པ་བཅས་སོ།

# ༡༡ | ལྷན་ངག་གི་སྒྲིབ་བྲིད་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་ རི་ལྷན་བྱ་ཚུལ་གྱི་དཔེ་མཚན་དབྱེད་གཞི།

(1) བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གང་བྱེད་ཀྱང་སྒྲིབ་མར་ཡི་གེ་.....  
 འབྲི་སྒྲིབ་ལ་བྱང་ཚུབ་པར་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་ཅུང་ཟད་གོ་བདེ་བའི་སྒྲིབ་གཏམ་  
 རྒྱུ་ཅུང་དང་ས་སྒྲིབ་ལགས་བཤད། རྒྱ་ཤིང་བསྐྱེད་བཅས་སྒྲིབ་ཀྱི་ནང་དོན་  
 རྒྱས་བསྐྱུས་གང་འཆམས་རེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱས་པ་དང་ཆབས་ཅིག རྒྱས་ཅུ་པ་  
 དང་ཉགས་ཀྱི་འཇུག་པ་སྒྲིབ་བྲིད་དང་། གོ་དོན་ཚུལ་རྒྱགས་སྒྲིབ་ཆད་ལྷན་  
 ཞིག་བྱུང་མཚམས། སྒྲིབ་མ་ཚོའི་རིག་གཞུང་གི་རྒྱ་ཚད་མཐོ་དམན་དང་  
 བསྐྱེད་པའི་ལྷན་ངག་གི་སྒྲིབ་བྲིད་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་གང་ཡང་ཅུང་བ་  
 ཞིག་རེས་པར་བྱེད་དགོས།

དེ་ཡང་རིག་གཞུང་དང་ལོ་རྒྱུས་སྒྲིབ་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་.....  
 རྒྱས་ཚུལ་ཡོད་པའི་སྒྲིབ་མ་ཡིན་ཆོ། ལྷན་ངག་ལེའུ་གསུམ་ཀ་མགོ་མཇུག་ཆ་  
 ཚང་བ་སྒྲིབ་བྲིད་བྱེད་བྱུང་ན་རབ་དང་། དེ་མིན་གསུམ་གསལ་ལྷན་བྲིད་ན་  
 ལགས།

ས་བཅད་དང་པོ། མགོ་ནས་མཇུག་བར་ཆ་ཚང་།

ས་བཅད་གཉིས་པའི་སྒྲིབ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷན་ངག་བཤད་པའི་བར་ཆ་.....  
 ཚང་བྲིད་ཟིན་རྗེས། ལྷན་ངག་གི་དབྱེ་བའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ལྷན་པ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་  
 ས་བཅད་གསུམ་པོ་དེ་འབྲིད་མི་དགོས།

ས་བཅད་གསུམ་པའི་མགོ་ནས་སྐྱེད་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་གྱི་དབྱེ་བ་.....  
 བཤད་པའི་བར་གྱི་རྒྱས་བྱ་བཞི་པོ་བྲིད་ཟིན་རྗེས། རྒྱེད་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་

བརྩེ་དང་པོ་ནས་བརྒྱད་པ་བར་དེར་སྐབས་བཅུ་ལྔ་ཆེར་མེད་པས་འབྲིང་  
མི་དགོས། དེ་ནས་བརྒྱ་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་གྲི་ནང་གསེས་དགུ་པ་དང་བརྩེ་  
པ་ཆ་ཆང་འབྲིང་དགོས།

དེ་ནས་ལེའུ་གཉིས་པའི་མགོ་ནས་གཞུགས་ཅན་གྱི་རྒྱ་མ་རྩེལ་བར་.....  
དང་། གསལ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་གྲི་ལོ་པོ་དང་དབྱེ་བ་བཅས་སོང་མཆམས། གསལ་  
བྱེད་གྱི་རྒྱ་བརྩེ་གཉིས་ནང་ནས་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་བཞི་མ་གཏོར་འབྲིང་  
མི་དགོས། དེ་ནས་བསྐྱར་བའི་རྒྱ་དང་། འགོག་པའི་རྒྱ། རྩོད་གཞན་  
བཞོད་པའི་རྒྱ། རྩོག་པ་ཅན། སྲིད་པ་ཅན། བསྐྱས་བརྩོད། སྤལ་བྱང་།  
རབ་བཏགས། སྤ་མོ། ཆ་རྒྱ། རིམ་པ་ཅན། དགའ་བ། ཉམས་ལྡན།  
གཟི་བརྩེད། རྩམ་གྲངས་བརྩོད་པ། གྲུ་པན། རྒྱ་ཆེ་བ། བསྐྱར་དོར་བཅས་  
ཆ་ཆང་། དེ་ནས་སྐྱར་བའི་རྒྱ་འབྲིང་དགོས་མིན་སྐབས་བརྒྱ་བྱས་ཆོག  
ཡང་ན་སྐྱར་བའི་རྒྱ་དགུ་འི་ནང་ནས་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ། གསུམ་པ།  
བཞི་པ། བརྒྱད་པ། དགུ་པ་བཅས་ཅམ་སློབ་འབྲིང་བྱས་པས་འཐུས། དེ་  
ནས་བྱད་པར་བརྩོད་པའི་རྒྱ་དང་། མཚུངས་སྐྱར། འགལ་བའི་རྒྱ།  
སྐབས་མིན་བརྩོད་པ། རྩལ་བརྩོད། རེས་བརྩན། ལྷན་ཅིག་བརྩོད་པ།  
ཡོངས་བརྩེས། ཤིས་བརྩོད། རབ་སྤེལ། དགོངས་པ་ཅན་བཅས་འབྲིང་  
དགོས།

ལེའུ་གསུམ་པའི་མགོ་ནས་བྱ་སྐྱ་བ་ཐོག་མའི་བྱང་ལྡན་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་  
པའི་བར་མ་ཆོད་པའི་བྱང་ལྡན་བཙུ་ལའི་ནང་ནས་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ཅམ་  
བྲིད་པས་འཐུས། དེ་ནས་བར་ཆོད་པའི་བྱང་ལྡན་བརྩེ་གསུམ་གྱི་ནང་དང་པོ་  
དང་གཉིས་པ་ཅམ་དང་། ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པའི་བྱང་ལྡན་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་

དང་པོ་ཙམ། དེ་ནས་བྱ་དཀའ་བ་གནས་གཞན་ན་ཡོད་པའི་བྱང་ལྡན་བརྩ་  
 གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་ཙམ། དེ་རྗེས་ཀྱན་ཏུ་བྱང་ལྡན་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ནང་  
 ནས་གཅིག་ཙམ། དེ་ནས་བསྐྱེས་པའི་བྱང་ལྡན། བརྒྱག་པའི་བྱང་ལྡན་གསུམ་  
 ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་ཙམ། བ་ལང་གཅིན་དང་། ཟུང་འཁོར། ཀྱན་བཟང་  
 འཁོར་ལོ། དབྱངས་ངེས་པའི་བྱ་དཀའ་བ་བཅས་སོ་སོར་དཔེ་མཚན་རེ་རེ་  
 ཙམ་གྱིས་འབྲུག། དེ་ནས་གཤམ་ཆོག་གི་རྒྱན་བརྩ་དྲུག་དང་། སྤར་རབས་དང་  
 དེང་རབས་ཀྱི་གཤམ་ཆོག་སྤར། རྒྱན་རག་གི་རྒྱན་སེལ་བརྩ་བཅས་འབྲིད་པ་ནི་  
 རྒྱན་རག་གི་རྒྱབ་འབྲིད་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་འབྲིད་ཚུལ་.....  
 ཡིན།

ཏུས་ལྷན་རིང་ཐུང་ཐང། གཟའ་འཁོར་རེར་རྒྱ་ཆོད་དྲུག་ཙམ་གྱི་ཏུས་  
 ཆོད་ཐུང་ན་སློབ་ཏུས་གཉིས་ལ་མཚུག་རྫོགས་པར་བྱེད་ཐུབ།

(2) ཡང་རྒྱས་བསྐྱེས་འབྲིང་ཙམ་བྱེད་ན། རྒྱན་རག་སློབ་དེབ་འདིའི་  
 ལེའུ་དང་པོའི་མག་ནས་ཆོགས་བཅད་གྱི་ཙམ་ཡིག་འབྲི་སྤངས་སྤོར་མ་རྫོགས་  
 བར་ཏུ་བྲིད་ཟིན་རྗེས། ཆོགས་བཅད་རྒྱན་རག་གི་དབྱེ་བ་གཉིས་པའི་སྤོར་  
 འབྲིད་མི་དགོས། དེ་ནས་ཆོགས་བཅད་རྒྱན་རག་གི་དབྱེ་བ་གསུམ་པ་ནས་  
 སྐལ་མའི་རྒྱན་རག་སྤོར་མ་རྫོགས་པར་བྲིད་རྗེས། རྒྱན་རག་གི་དབྱེ་བའི་ནམ་  
 གངས་གཞན་རྒྱན་པའི་སྤོར་གྱི་ཏུས་ཏུ་བཞི་པོ་འབྲིད་མི་དགོས། རྒྱན་རག་གི་  
 རྒྱན་བཤད་པའི་མག་ནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱན་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པའི་.....  
 བར་འབྲིད་དགོས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱན་བརྩའི་དང་པོ་ནས་བརྒྱད་  
 པའི་བར་ནམས་འབྲིད་མི་དགོས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱན་བརྩའི་ནང་གི་  
 དགུ་པ་དང་བརྩ་པ་ཆ་ཆོང་འབྲིད་དགོས་ཀྱང་། རྒྱན་རག་མེ་ཡོང་གི་རྩ་བའི་

དཔེར་བརྗོད་ནམས་མི་དགོས།

ལེའུ་གཉིས་པའི་རྒྱ་ནམས་འཁྲིད་ཚུལ་གོང་དུ་བཀོད་པ་ལྟར་ལ། ལྷན་  
ངག་མི་ཡོང་གི་ཙ་པའི་དཔེར་བརྗོད་ནམས་མི་དགོས།

ལེའུ་གསུམ་པ་འཁྲིད་ཚུལ་གོང་ལྟར་བྱས་ནས་འཁྲིད་དགོས།

དུས་ལྷན་རིང་ལུང་སྒྲིལ། གཟའ་འཁོར་རེར་རྒྱ་ཚོད་དུག་བྱས་ཏེ་འཁྲིད་  
ན་སྒོལ་དུས་གཅིག་ལ་ཚོགས་པར་བྱེད་ཐུབ།

(3) ཡང་དེ་ལས་རྒྱུད་ཟད་བསྐྱུས་པ་བྱས་ན། ལེའུ་དང་པོའི་སྒྲིལ་གོང་དུ་  
བཤད་པའི་འཁྲིད་ཚུལ་འབྲིང་པོ་ལྟར་དང་།

ལེའུ་གཉིས་པ་ནས་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱ་ཁྱི་ནང་ནས་རིགས་ཁྱི་.....  
རང་བཞིན་བརྗོད་པ་དང་། རྒྱ་ཁྱི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་གཉིས། དཔེ་རྒྱ་  
སྒྲིལ་ཡོངས་ཚོགས། གཟུགས་ཅན་ཁྱི་རྒྱ་ཁྱི་ནང་ནས་སྐྱར་བའི་གཟུགས་ཅན་  
མ་གཏོགས་པའི་ཡོངས་ཚོགས། གསལ་བྱེད་ཁྱི་རྒྱ་ཁྱི་ནང་ནས་ཐོག་མའི་  
གསལ་བྱེད་གཅིག བར་ཁྱི་གསལ་བྱེད་གཅིག ཐ་མའི་གསལ་བྱེད་གཅིག  
དོན་གཅིག་པའི་གསལ་བྱེད་བཅས་བཞི་ཙམ་དང་། བསྒྲིལ་བའི་རྒྱ་ཁྱི་ནང་  
ནས་ཆོག་ལ་བསྒྲིལ་བ་དང་། དོན་ལ་བསྒྲིལ་བ་གཉིས་ཙམ། འགོག་པའི་རྒྱ་  
ཁྱི་ནང་ནས་སྐྱར་བའི་འགོག་པ་མ་གཏོགས་པའི་ཡོངས་ཚོགས། དོན་གཞན་  
བཀོད་པའི་རྒྱ་ཁྱི་ནང་ནས་ཁྱད་པར་ལ་གནས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ་.....  
དང་། སྐྱར་བའི་དོན་གཞན་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་ཡོངས་ཚོགས། རྩོག་པ་  
ཅན་ཁྱི་རྒྱ་ཁྱི་ནང་ནས་དུག་པ་ནས་བརྩ་བའི་བར་ལྷ་ཙམ། སྲིད་པ་ཅན་  
ཁྱི་རྒྱ་གསུམ། བསྐྱུས་བརྗོད་ཁྱི་རྒྱ་ཁྱི་ནང་ནས་གཉིས་པ་དང་། བཞི་པ།  
ལུལ་བྱང་གི་རྒྱ་ཁྱི་ནང་ནས་ཁྱད་འཕགས་ལུལ་བྱང་། རབ་རྟོག་གི་རྒྱ་སྒྲིལ་

ཡངས་ཇོགས། རྩ་རྩུ་བཅུ་དྲུག་གི་ནང་ནས་ལྷ་པ་དང་། དྲུག་པ། བཅུ་  
 གཉིས་པ། བཅུ་གསུམ་པ། བཅུ་བཞི་པ་བཅས་དང་། ལྷ་མོའི་རྩུ་གཉིས།  
 མ་རྩུ་བཞི་ཡི་ནང་གི་དང་པོ་དང་གཉིས་པ། དགའ་བའི་རྩུ་གཉིས།  
 ཉམས་ལྷན་གྱི་རྩུ་བཅུད། རྣམ་གྲངས་བརྗོད་པའི་རྩུ། གྲུ་ལན་གྱི་རྩུ།  
 རྩ་ཆེ་བའི་རྩུ་གཉིས། བརྟན་དོར་གྱི་རྩུ་གསུམ། སྦྱར་བའི་རྩུ་དགའི་  
 རང་ནས་གཉིས་པ་ཐ་དད་ཆོག་འདྲའི་སྦྱར་བ། བྱད་པར་བརྗོད་པའི་རྩུ་  
 ལྷའི་ནང་ནས་གཉིས་པ་དང་བཞི་པ། འགལ་བའི་རྩུ་དྲུག་གི་ནང་ནས་དང་  
 པོ་དང་ལྷ་པ། སྐབས་མཉན་བརྟོད་པའི་རྩུ། རྩལ་བརྟོད་གྱི་རྩུ་གསུམ་གྱི་  
 རང་ནས་དང་པོ། ལྷན་ཅིག་བརྗོད་པའི་རྩུ་གྱི་དང་པོ། ཡངས་བརྗོད་གྱི་  
 རྩུ། ཤིས་བརྗོད་གྱི་རྩུ། རབ་སྦྱེལ་གྱི་རྩུ་གྱི་ནང་གི་དང་པོ་བཅས་བྲིད་  
 པས་འབྲུ།

ལེའུ་གསུམ་པ་ནས་སྦྱ་རྩུ་གྱི་དོ་པོ་དང་དབྱེ་བ། བྱ་སྦྱ་བ་ཚོག་མའི་བྱང་  
 ལྷན་གྱི་ནང་ནས་རྒྱང་པ་བཞི་པའི་ཚོག་མར་ཡོད་པ། བྱ་དགའ་བ་གནས་  
 གཞན་ལ་ཡོད་པའི་བྱང་ལྷན་གྱི་ནང་ནས་མཐའ་ཚོག་སྦྱར་བའི་བྱང་ལྷན། བྱ་  
 དགའ་བའི་གྲུ་བཟང་འཁོར་ལོ། དབྱངས་ངེས་པའི་བྱ་དགའ་བ། གཤམ་ཆོག་  
 གི་རྩུ་གྱི་དོ་པོ་དང་དབྱེ་བ་ཅམ་དང་། གཤམ་ཆོག་བཅུ་དྲུག་གི་ནང་གསེས་  
 གཅིག་ཅམ། རྩ་རབས་དང་དེར་རབས་གྱི་གཤམ་ཆོག་ལྷན་རག་གི་རྩུ་ལེལ་  
 བཅུ་བཅས་འབྲིད་ཐུབ་ན་ལེགས་ཤིང་། གོང་གསལ་དེ་དག་ལ་སྦྱ་རབས་གྱི་  
 མཁས་པའི་དཔེར་བརྗོད་རྣམས་མི་དགོས་པར་དེར་རབས་ནང་དོན་གསར་.....  
 པའི་དཔེར་བརྗོད་ཅམ་གྱིས་འབྲུས་པར་བྱས་ཆོག

རྩུ་ལྷན་རིང་ཐུང་སྟོར། གཟའ་འཁོར་གཅིག་ལ་རྩ་ཆོད་བཞི་དེ་བྱས་ན་

སྒྲིབ་རྒྱལ་གཅིག་ལ་རྫོགས་པར་བྱེད་ཐུབ།

(4) ཡང་ད་རྒྱུ་དེ་ལས་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་བྱེད་འདོད་ན། ཐོག་མར་སྟན་  
རག་གི་ཡོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱེད་ཅེས་དང་། དེ་ནས་སྟན་རག་ཐུན་ཐུན་ཆོག་ས་  
པའི་རྒྱ་གཞུང་། ཆོག་ས་བཅད་ཚོས་ཡིག་འབྲི་ཚུལ་སྐོར་ཡོངས་རྫོགས་། ཐུན་  
རག་གི་ཉམས་འདོན་ཚུལ། དེ་ནས་སྟན་རག་གི་རྒྱན་ངོས་འདིན་ཚུལ་དང་།  
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱན་བཅུའི་ནང་གི་ཉིང་དེ་འདིན་གྱི་རྒྱན་གྱི་སྐོར།

ལེའུ་གཉིས་པའི་ནང་ནས་དཔེ་རྒྱན་དང་གཟུགས་ཅན། རབ་བཏགས་།  
ཉམས་ལྡན་བཅས་རྣམས་ཆ་ཆང་ལས། དེ་མིན་རྒྱན་གཞན་དག་ལ་རེ་རེ་ལས་  
མི་དགོས་པར་བྱས་ཆོག་པ་དང་།

ལེའུ་གཞུང་པའི་ཐོག་མའི་བྱང་ལྡན་གྱི་ནང་ནས་གཅིག་གནས་གཞན་  
ན་ཡོད་པའི་བྱང་ལྡན་ནང་ནས་མཐའ་ཐོག་སྐྱར་བའི་བྱང་ལྡན་ཅེས་དང་། གཤ་  
ཆོག་གི་སྐོར་ནས་སྐར་རབས་དང་དེར་རབས་ཀྱི་གཤ་ཆོག་སྐོར། སྐྱན་ཐེལ་སྐོར་  
ཆ་ཆང་བ་བཅས་དེས་པར་རྒྱ་འབྲིད་དགོས་ཤིང་། དེ་རྣམས་ལ་དེར་རབས་ཀྱི་  
དཔེར་བརྗོད་རྒྱུར་པས་འབྲུས་པར་བྱས་ཆོག

རྒྱལ་ཡོན་རིང་ཐུང་སྐོར། གཟུང་འཁོར་གཅིག་ལ་རྩ་ཆོད་གཉིས་རེ་བྱས་  
ན་སྒྲིབ་རྒྱལ་གཅིག་ལ་རྫོགས་པར་འབྲིད་ཐུབ།

གོང་གསལ་རྣམས་སྟན་རག་གི་སྒྲིབ་ཁྲིད་རྒྱུས་འབྲིང་བསྐྱེད་པའི་སྐོར་ནས་  
འབྲིད་ཚུལ་དཔེ་མཆོན་ཅེས་ཞིག་དཔྱད་གཞིར་བཀོད་པ་ཡིན་པས། སྒྲིབ་ཁྲིད་  
མཛད་མཁན་ཆོས་བབ་བསྐྱེད་ལེགས་བཅས་སྟན་འབྲི་གང་འོས་གནང་རྒྱུར་.....  
ཡོད་པར་ཁྱུ།

སྒྲིབ་དེབ་འདི་རྩོམ་སྤྲིན་བྱེད་པ་པོས། 1981. 5. 23 ལ།



ཚུལ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་པ།      ལྷ་མོ་འཚོ།  
 མདུན་ཤོག་མཛེས་རིས་པ།      ཚེ་ནོ།  
 པར་སྒྲིག་འཆར་འགོད་པ།      ལྷ་དཔལ་གཡང་།  
 མདུན་ཤོག་གཟིགས་བྱུང་པ།      གྲགས་པ།

## སྐྱེད་རྒྱུ་ལ་འཕྲུག་སྒྲུབ་ཆིག་སྒྲུབ་རིག་པ་འོས་འབྱེད།

དྲུང་དཀར་སློབ་ཐབས་འཕྲིན་ལས་ཁྲིམ་བཅུ་མས།

པར་སྒྲིག།      མཚོ་སྒྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱེད་ཁང་། (ཐིམ་ཁེང་སྤྱང་སྒྲོན་སྐྱེད་རིན་ལམ་སྒྲོམ་10)  
 འབྲེམ་སྒྲུབ།

སྒྲིག་ཡུང་ 810001    ཁ་པར་ 6143426

བརྒྱུད་འཆར།      མཚོ་སྒྲོན་ཁྱིམ་ཆེན་ཁྱིམ་གྲྭ་དཔེ་ཁང་།

པར་འདེབས།      མཚོ་སྒྲོན་གླིང་པར་ཁང་།

དེབ་ཆད།      850mm × 1168mm    1/32

དཔར་ཤོག།      20.5

ཡིག་གྲངས།      36

གསལ་ཤོག།      4

པར་ཐེངས།      2001ལོའི་ཟླ9པར་པར་གཞིག་ཉིས་པ་བསྒྲིགས།

དཔར་ཐེངས།      2003ལོའི་ཟླ7པར་པར་ཐེངས་གཉིས་པ་དཔར། .

དཔར་གྲངས།      2 000—3 500

དཔེ་རྒྱགས།      ISBN7 - 5420 - 0943 - 5/G · 600( 民文 )

ཕྱིན་ལོང་།      ལྷོར་ 20.00

པར་གཞི་འདི་གར་དབང་བས་པར་བསྐྱུས་བརྒྱུ་བཞག་ཁྲིམས་ཆད་ཚུགས།  
 ( ཤོག་ངོས་ཆད་ནོར་སྒྲིག་སྒྲུན་གང་ཁྱུང་ཡོད་ཆོད་བཟོ་གྲར་དེ་གཏུག་བྱེད། )



责任编辑：拉毛措

封面设计：才 高

技术设计：喇海永

封面题字：智 华

## 诗 学 明 鉴

东嘎·罗桑赤列 著

---

出 版：青海民族出版社(西宁市同仁路10号)

邮政编码 810001 电话 6143426

经 销：青海省新华书店

印 刷：青海西宁印刷厂

开 本：850mm × 1168mm 1/32

印 张：20.5

字 数：360 千

插 页：4

版 次：2001 年 9 月第 2 版

印 次：2003 年 1 月第 2 次印刷

印 数：2 000—3 500

---

书 号：ISBN 7 - 5420 - 0943 - 5/G·600 (民文)

定 价：20.00 元

版权所有 翻印必究

(书中如有缺页、错页及倒装请与工厂联系)





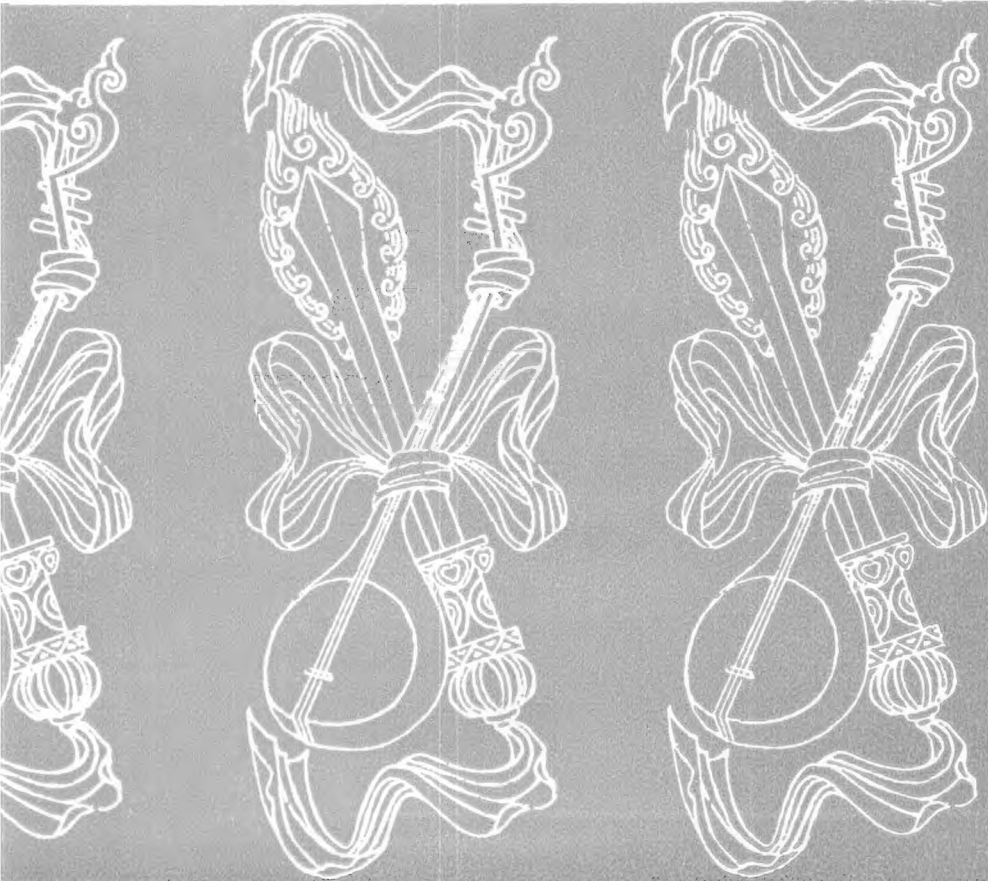
ཕྱི་ལོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

མཆོ་ཐུན་མི་རིགས་དཔེ་ཐུན་ཁང་།



སྒྲུབ་པ་ལ་འཇུག་ཆུང་པོ་མོ་

ཀུན་རྒྱལ་པའི་སྒྲོ་འབྱེད།











ISBN 7-5420-0943-5



9 787542 009432 >

ISBN 7-5420-0943-5

G·600(民文) 定价: 20.00元